

夏の夜を彩る

初陣『不撓不屈』



815

No.31

編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp>

目次

五所川原立役武多	2~3
「奥田元宋」展	4
総合防災訓練を開催します	5
男女共同参画「さんかく」	6~7
お知らせ	8~12
ヘルス・インフォメーション	13

人口・世帯数

人口	62,310人 (+ 7)
男	29,112人 (+ 3)
女	33,198人 (+ 4)
世帯数	24,521世帯 (+10)
	7月31日現在(前月比)



今年で最後の出陣となる「絆」

新作「不撓不屈」



「芽吹き心荒さぶる」
(中央)

五所川原立佞武多

天を突く威容 夜空を焦がす

8月4日、奥津軽の夏まつり「五所川原立佞武多」が開幕。開会式では、歌手の吉幾三さんが「立佞武多」を歌って盛りあげ、あすなる大太鼓を先頭に大型立佞武多3台のほか中型立佞武多などが市街地を練り歩きました。

大型立佞武多は新作の「不撓不屈」、昨年の「芽吹き心荒さぶる」、一昨年の「絆」の3台が出陣し、建ち並ぶビルより高くその姿を見せ、その威容に沿道の観客から歓声と拍手が鳴り響きました。



「日本画壇の巨匠 奥田元宋」展 立佞武多の館2階美術展示ギャラリー

奥田小由女氏と対談



山田会長（右から2人目）や平山市長が奥田小由女氏（中央）を囲んで対談



奥田小由女氏から奥田元宋画伯の画集が寄贈されました

当市出身で東京近郊に在住の方々に組織する「わ・五所川原会」の会長・山田春雄氏のご厚意により、昨年引き続き特別企画「日本画壇の巨匠 奥田元宋」展が八月一日、立佞武多の館2階美術展示ギャラリーを会場に開幕しました。

また、八月四日には、故・奥田元宋画伯の作品展を記念して、画伯の妻であり日展常務理事を務めるなど日本を代表する人形作家の奥田小由女（さゆめ）氏が来場。「夫が大好きだった奥入瀬の絵をはじめ多くの作品を展示していただき、ありがとうございます」と話していました。山田会長や平山市長らと対談し、生前の画伯の思い出を織り交ぜ作品について語ってました。

（P14に関連記事および写真）

五所川原消防から 2チーム出場決定！

第37回全国消防救助技術大会

七月二日、青森県消防学校において、消防救助技術の向上を目的とし「第37回消防救助青森県大会」が開催されました。県内各消防本部の強豪がひしめく中で、五所川原地区消防事務組合から出場した五所川原消防署「ほふく救出チーム」と「引揚救助チーム」がそれぞれ第一位となり、八月二十九日に福岡県北九州市で開催される全国大会への出場が決定しました。



ほふく救出チーム



引揚救助チーム

ほふく救出：3人1組（要救助者含む）で、1人が空気呼吸器を装着して長さ8mの煙道内を検索し、要救助者を屋外に救出した後、2人で安全地帯まで搬出するタイムを競う。

引揚救助：5人1組（要救助者1人）で、7mの塔上から、2人が空気呼吸器を装着して塔下に至り、検索し、要救助者を救出、他の2人と協力して救助、脱出するまでの安全確実性のタイムを競う。

現在両チームは、全国大会に向け、懸命に訓練に励んでいます。両チームとも頑張ってください！

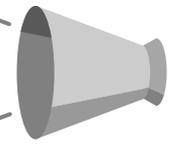
善意の花かご

〜ごもありがとうございます〜



- ◎立佞武多の館へ
- ◎佐々木慎一郎さん（柏原町）
- ◎寄贈（AED・自動体外式除細動器一台）
- ◎有限会社境谷自動車（境谷兼弘 代表取締役）
- ◎寄贈（車いす「イラス」一台）
- ◎スロープが多い館内に最適の特別仕様車いす
- ◎もしもの際に役に立てて命を救ってください」と話す佐々木氏（右）
- ◎祭バザー売り上げ金
- ◎イトーヨーカ堂労働組合五所川原支部（田中大輔代表）
- ◎一万七千九百九十一円（夏の社会福祉募金）
- ◎養護老人ホームくるみ園へ
- ◎カラオケみちのく（白戸操代表）
- ◎寄贈（チャリティーカラオケシヨウ招待券三十枚）
- ◎五所川原理容女性部（新谷とき 部長）
- ◎寄贈（雑巾五十枚）
- ◎木造カラオケ教室（小野敦夫代表）
- ◎訪問（歌、舞踊）
- ◎外崎れい子さん（金木町芦野）
- ◎寄贈（みず九・五kg）
- ◎五所川原市へ
- ◎株式会社ミワ電工（鳥谷昭一代表取締役）
- ◎十万円（チャリティーゴルフ・ボウリング大会益金。教育振興として）
- ◎東北建設コンサルタント株式会社（蒔苗龍一代表取締役）
- ◎十万円（立佞武多運営資金として）
- ◎五所川原工業高校（全校生徒）
- ◎奉仕（菊ヶ丘運動公園等清掃）
- ◎日本赤十字社金木町奉仕団（外崎れい子委員長）
- ◎奉仕（ドリム・ベースボール会場簡易トイレ清掃）
- ◎田中文雄さん（岩木町）
- ◎寄贈（太宰治全集）

総合防災訓練を開催します!



場所・人・時間を選ばずやってくる災害はとても恐ろしいものです。つい最近も、大地震、大雨等による洪水などの被害が日本各地で多発しています。

災害時に自分自身や家族を守るためには、適切な判断・行動をしなければなりません。

そのためにも、日頃からの備えと災害に対する理解を深めておくことが重要です。

こうしたことから、市では、総合防災訓練を実施いたします（今回は、昭和58年の日本海中部地震で津波被害が大きかった市浦地区で実施）。

災害時に行政機関、関係団体、住民がどのように協力し、また、どのような行動をすれば良いのかを理解しておくことは非常に有用です。特に地域住民の方は防災訓練を見学し、皆さんの防災に関する理解を深めてください。

日時

9月14日(日) 9時30分～12時00分

場所

市浦地区(磯松赤川および周辺)
主会場：県立金木高等学校市浦分校

今回予定している訓練内容

災害広報訓練（広報車・防災ヘリコプター）

救助/救出訓練（会場：市浦分校付近海岸）

津波警報等伝達訓練（磯松赤川地区および周辺地区に防災無線伝達）

避難/避難誘導訓練（会場：市浦分校付近海岸から市浦分校へ）

交通規制訓練（会場：市浦分校付近海岸で実施）

消火訓練（会場：市浦分校）

生活関連訓練（給水/炊き出し訓練/災害伝言ダイヤル171体験 会場：市浦分校）



平成16年度市浦村総合防災訓練より

* 市浦分校＝県立金木高等学校市浦分校

注意事項と お知らせ



○当日は、防災ヘリコプターや防災無線等で「津波警報伝達訓練」や「避難勧告伝達訓練」の放送を行います。訓練報ですので、お間違えのないようご注意ください。

○大雨、強風、雷等の悪天候で、中止とすることがあります。

○訓練内容の「災害広報訓練」「救助/救出訓練」では、防災ヘリコプターが出動することになっていますが、強風や高波等天候次第で防災ヘリコプターの出動ができなくなることがあります。

○防災ヘリコプターでの「救助/救出訓練」を実施する市浦分校付近海岸沿いの道路(左図のとおり)では交通規制を実施いたしますので、ドライバーの方のご理解とご協力をお願いします。また、付近の住民の方は、防災ヘリコプターにより海水(しぶき等)が飛散するおそれがありますので、ご注意くださいとともにも訓練にご理解くださるようお願いいたします(予定時刻 9:45～10:45)。



お問い合わせ 総務課 内線2115



学校で

出席名簿の順番

出席名簿の順番は男性が先で女性が後、もしくは女性が先で男性が後と性別によって分けられていることがある。

専攻分野の偏り

男性は理系に、女性は文系に進路選択をする傾向がある。



部活動の選択

野球、サッカー部には男子生徒が入部したり、調理クラブや手芸部には女子生徒が入部することが多い傾向にある。

制服や運動着の違い

制服は男性がズボン、女性がスカート、運動着は男性が青色、女性が赤色など、性別によって分けられていることがある。

意思決定の場・地域で

議会議員や管理職の男女差

議会議員や管理職など意思決定をする人は、男性の方が多い傾向にある。



役員等の男女差

町内会長やPTAの会長など地域の役員は男性の方が多い傾向にある。



今までは「男女共同参画なんて自分には関係ない!」と思っていた方もいらっしゃるのではないのでしょうか? こうして見てみると、実は私たちの生活に密接に関係していることなのです。

次号(第7号 平成21年2月15日号掲載予定)では「なぜ男女共同参画社会を実現することが必要なのか?」について取り上げたいと思います。

さんかく

●編集スタッフ
境谷 葉子・福士千恵子
三由 恵子・津島 弘美
千葉 敦子

この情報紙は市民からの公募による編集委員によって作成されております。
(※随時、スタッフ募集中)

女性 (Female) と男性 (Male) が共に支えあい、対等な立場で社会 (Society) を形成することを願って!! 第6号 企画課 男女共同参画室 (内線 2156)

昨年度まで広報とは別に発行してきた男女共同参画情報紙「さんかく」ですが、五所川原市行政改革推進本部による事務事業見直しの結果、広報と同じ紙面上に掲載されることとなりました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

特集「男女共同参画」ってなあに? Q&A



男女共同参画社会って、聞いたことはあるけど、一体どういう意味ですか?



男性であることや女性であることで、固定的な物ごとの考え方をしたり、固定的な価値観にとらわれたりしない社会のことです。

具体的には、男性も女性も対等な社会の一員として、自分の意思で学校や職場、地域活動、政治の場など社会の様々な分野の活動に参画して、意思決定できる社会のことを言います。その社会においては、活動によって得た成果や利益などは、男性も女性も差別なく均等に受け取りますが、それと同時に、責任も対等に負います。



「参加」と「参画」とはどう違うのですか?



「参加」というのは、立佞武多に参加する、など仲間として加わることです。

一方、「参画」というのは、物ごとの計画や決定の段階から参加し、対等なパートナーとして意見を出し合い責任も分かち合うという、より積極的な意味があります。



「ジェンダー」とはどういう意味ですか?



ジェンダー (gender) とは、オス、メスといった生物学的な性の意味に対し、社会的・文化的・心理的な後天的な性のあり方を指す言葉です。「男は (こうでなくてはならない)」「女は (こうでなくてはならない)」といった社会的に決められた価値観や、「男らしさ」「女らしさ」といった「らしさ」を意味しています。

生物学的な性は自然の摂理が生み出したものですが、ジェンダーは人間の社会や文化によって構成された性のことです。

こんなにあります! あなたの身近にも、男女共同参画が!

みなさんは、身近で次のようなことを見たり、聞いたり、感じたりしたことはありませんか?



家庭・パートナー間で

家庭内での性別役割分業

夫は仕事、妻は家事・育児・介護など性別によって役割分担をすること。



ドメスティックバイオレンス (DV)

夫婦やカップルなどパートナー間で行われる暴力のこと。



職場で

性別による職種や各種休業の取得率の違い

男性は総合職、女性は事務職が多いなど性別による職種の違いがある。また、男性は家庭より仕事を優先にすることで、就業する女性は仕事より家庭を優先せざるを得ない状況にあるため、育児休業・介護休業を取得するのは男性より女性の方が多い傾向にある。

セクハラ

セクシュアル・ハラスメントの略で、相手を不愉快にさせる性的な言動や行為を意味する。男性が対象の事例もある。

パワハラ

パワーハラスメントの略で、地位や立場、権力を利用した嫌がらせを意味する。



お知らせ アピオあおもり出前スキルアップ講座「情報誌作りのコツ」

講師: アピオあおもり 篠崎 有香 さん



- 日 時: 9月29日(月) 午後1時~3時まで
 - 場 所: 五所川原市中央公民館 第3会議室
 - 参加人数: 30名まで (どなたでも参加できます)
- 【申込み先】企画課 男女共同参画室 (内線2156/工藤)



受講料は無料です。みんなで楽しく情報誌づくりを学んでみませんか?

「感謝の心を忘れず、努力は惜しまないで、と」今日一日!」をモットーに頑張っています。」



(株)青森総合政策社
五所川原パソコンスクール教室長
竹谷 てつ子 さん

五所川原パソコンスクールの竹谷てつ子さん。「常にお客様の気持ちになって考えられるように努力していたら、非常勤から常勤、さらには管理職となっていました。すべては私を懇意にして下さったお客様のおかげです。そして、私が今こうしてのびのびと仕事できるのは、母体である関連グループの一員として副社長、そして尊敬し憧れである社長に守られているからこそです。」と明るく笑顔で話します。仕事と家事の両立でハードな毎日、「こんなに忙しくても、一日だけなら頑張れる

と「今日一日!」をモットーに頑張っています。」そんな竹谷さんですが、「息子が中学卒業後、神奈川県の高校に進学した時、出発当日に息子の自立を願い、空港までしか見送りませんでした。母親としてとても辛かったですが、親元を離れ一人頑張る息子を励みに、私も仕事に打ち込みました。心の太陽である息子、家の中を明るく照らしてくれる娘、そして仕事に理解を示してくれる夫。家族は私の宝であり、生きがいです。」と母として妻としての一面も覗かせる。「これからも様々なことに挑戦していきたいです。そうではないと、人生つまらないですから。」とポジティブな竹谷さんから、パワーと優しさをたくさん頂いた。

8月 下旬 お知らせ

窓口での「本人確認」にご理解とご協力を

市民課 内線 231252315
 金木総合支所窓口係 内線 3103・3104
 市浦総合支所窓口税務係 内線 4010・4011

戸籍法と住民基本台帳法に基づき、虚偽やなりすましによる不正な届出の防止および正確な記録確保を目的に、次の手続きには窓口においてになった方の「本人確認」が必要ですので、ご理解とご協力をお願いします。

- ◆**戸籍関係**
 - ・戸籍証明書(謄・抄本等)の交付
 - ・戸籍の届出(婚姻届等)
- ◆**住民基本台帳関係**
 - ・各種証明書(住民票の写し等)の交付
 - ・住民異動届出(転入・転出等)
- ◆**「本人確認」に必要なもの**
 - ・運転免許証、旅券、写真付き住民基本台帳カード(※)等のうちどれか1つ。
 - または、健康保険証、学生証、年金手帳(証書)等のうちどれか2つ。

◆**代理人(第三者)による申請**
 依頼した方からの委任状(様式は任意。記載事項はお問い合わせください)が必要な場合があります。

◆**本人確認ができない場合**
 証明書の交付はできません。

※写真付き住民基本台帳カード(住基カード)の申請方法は各窓口へお問い合わせください。

五所川原市シルバー人材センターからのお知らせ

TEL(34) 8844

◆**会計補助(パソコン実務活用)講習**

●9月2日(火)～30日(火)

全12日間

五所川原地域職業訓練センター

◆**定員** 20名(先着)

◆**申込締切** 8月27日(水)

◆**介護員養成研修2級課程**

●9月3日(水)～11月7日(金)

全25日間(130時間)

五所川原地域職業訓練センター

◆**定員** 20名(先着)

◆**申込締切** 8月27日(水)

※申込みは印鑑を持参のうえ、事務所までお越しください。いずれも60歳前半の方対象で、受講料は無料です。

警察官B採用試験

この街で 輝く笑顔を守りたい

五所川原警察署総務課

TEL(35) 2141
 金木分庁舎 TEL(53) 2117

青森県人事委員会および青森県警察本部では、警察官Bの採用試験を行います。

●**受付期間** 9月5日(金)まで

◆**一次試験** 9月28日(日)

会場 青森市、弘前市、八戸市

合格発表 10月10日(金)

◆**二次試験** 11月上旬

◆**最終合格発表** 11月下旬

◆**採用予定人員** 男性34人程度

女性2人程度

◆**受験資格** 昭和54年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者。ただし、大学卒業および卒業見込みの者を除く。

※警察官B(男性)を希望する方は、警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県および静岡県警察官を同時に受験することができます。

◎**受験手続き等の詳細**についてはお問い合わせください。



火災・救急出動概況

五所川原市 7月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成20年	3	21	136	980	2	11
平成19年	5	24	158	1,070	1	14
比較	△2	△3	△22	△90	1	△3

“火は見てる あなたが離れる その時を”

問い合わせ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線28)

9月1日(月)は

市(県)民税第2期
 国民健康保険税第2期の
 納期限です

忘れずに納めましょう

収納課 内線2243~2251

介護保険料第2期の
 納期限です

忘れずに納めましょう

介護福祉課 内線2452・2453

五所川原市を応援します!

墓石・記念碑・各種石材加工

寺田石材店

飯詰墓地分譲中!
 1区画 ¥70,000より

戒名・法名の追加彫り承ります

事務所/工場 五所川原市大字金山字盛山48-4
 TEL. 35-4408 FAX. 35-4413



楽しく踊って健康な身体づくりを♪

タザワダンスルーム

初心者・ご年配の方大歓迎



営業時間 平日 10:30~20:30
 土曜 10:30~18:00
 祝日 9:00~15:00

五所川原市字岩木町1-12 ☎(0173)35-7678

◎広報有料広告

各種技能講習会

建設業労働災害防止協会青森県支部
北五分会(北五建設会館内)
TEL(35)2438

型枠支保工の組立て等

作業主任者技能講習会

●9月2日(火)～3日(水) 9時～

◇受講定員 100名

職長のための

リスクアセスメント教育

●9月4日(木) 9時～

◇受講定員 50名

足場の組立て等

作業主任者技能講習会

●9月9日(火)～10日(水) 9時～

◇受講定員 100名

◎会場 全て「北五建設会館」

◎申込締切 各講習開始の7日前

または定員になり次第締切。

※受講資格・受講料・申込方法等

詳細はお問い合わせください。

青森職業能力開発短大 オープンキャンパス

TEL(37)3201

平成21年度の学生募集のため、

オープンキャンパスを実施します。

●9月6日(土) 11時～15時30分

◇対象者 高校生、保護者、先生

◇内容 「ものづくり」の体験

・生産技術科 ・制御技術科

・電子情報技術科(新設)の3科

で個別に体験学習を行います。

◇電話にて申込。9月4日(木)締切。

◇バス送迎

五所川原駅 10時30分発

青森短大校 15時40分発

止血法講習会

五所川原ぼうさい実行委員会
事務局 社会教育課 内線3321

いざという時のために、三角巾

を使つての止血法を学びませんか。

●8月26日(火) 10時～12時

地域職業訓練センター視聴覚室

◇参加費無料。定員15名。

あしの園まつり・盆踊り大会

特別養護老人ホームあしの園
TEL(53)2215

●8月24日(日) 13時～

◇「金木幼稚園」鼓笛演奏

・模擬店 ・ゲームコーナー

◇盆踊り大会・19時～(景品あり)

MEGO祭

NPO法人MEGO
TEL(34)2442

●8月31日(日) 10時～15時

MEGO施設内(姥范「三ツ屋」

バス停前) ※駐車場あり

◇舞台発表、食べ物出店ほか

青松園・栄幸園合同盆踊り

知的障害者更生施設 栄幸園
TEL(28)2288

●8月21日(木) 18時30分～(雨天

時22日。それ以降中止) 栄幸園

◇焼き鳥、たこ焼き等模擬店あり。

◇団体5人1組。団体受付18時30

分～19時30分まで。

地域交流会開催

ラ・プリマベラ 地域活動支援
センター TEL(38)1332

精神疾患を持つ方と地域住民の

方々との交流会を開催します。

●9月5日(金) 10時～14時

新宮集会所

◇音楽演奏、作品展示など

くるみ園 “踊って交流会”

養護老人ホームくるみ園
TEL(34)2721

祭りちようちんの下で、大きな

輪になって踊り、太鼓の演奏やハ

ワイアンダンスを見て、もりもり

アイスやおそば屋台を巡ったりし

ながら、入居者と一緒に楽しみま

しょう。入居者は、皆さんの愉快

な仮装姿を見られることも楽しみ

にしています。

●8月21日(木) 16時～

地域福祉センター多目的ホール

「外国人のための

日本語教室」

日本人ボランティア募集

TEL FAX(34)2920 古川

●9月1日(月)～11月17日(月) 毎週

月曜日(祝日除く) 全8回

19時～21時 中央公民館

◇ご協力できる方は、9月1日(月)

19時に中央公民館に直接お出で

ください。

恩給欠格者・戦後強制抑 留者・引揚者の皆さまへ

独立行政法人平和祈念事業特別基金
TEL 0120(24)9333
<http://www.heiwa.go.jp/>

恩給欠格者、戦後強制抑留者、

引揚者の「ご本人」に「特別慰労

品」を贈呈しています(ご遺族の

方は対象になりません)。「引揚者」

は、終戦の日まで引き続き1年以上

上外地で生活して戦後引き揚

げてきた家族全員が対象です。

請求書等は、市民課窓口にあ

ります。請求期限は平成21年3月31

日までです。未請求の方は、早急

に請求してください。

◎資格要件等の請求に関するお

問い合わせやご相談は、平和祈念

事業特別基金まで。

お詫びと訂正

広報ごしよがわら7月15日号P8「いしかわ整体・療術院」の広告にて、「指圧」「マッサージ」の施術用語を掲載しましたが、国家資格「あん摩マッサージ指圧師免許」取得者による施術との誤解を招く表現であり、この部分を削除訂正しお詫びいたします。また今後、市広報への法律に定めのない医療類似行為に関する広告は不掲載といたします。

総務課広報係

集合写真

(クラス会など)

宴会中にお届け致します。(撮影後1時間ぐらい)



くしびき写真店

五所川原市本町25 電話 35-2351番

私たち五所川原応援隊!

りんご生産者のみなさんへ

市では、ひょう被害に遭われた農家に、周辺園地への病害虫のまん延防止と、来年度以降の生産確保に必要な樹体維持を行うため、被災時以降の薬剤散布回数5回（りんご病害虫防除基準）のうち4回について、薬剤費の一部を補助いたします。被災農家は市役所から送付される「補助金交付申請書」の内容をご確認のうえ、次のとおり提出してください。

なお、ひょう被害に遭われた農家から事前に「被害報告書」を提出していただいておりますので、これをもとに園地を確認していますので、まだ提出されていない被災農家は、速やかに最寄りの農協または市役所（本庁・金木総合支所）へお届けください（報告書用紙は農協、市役所にあります）。

1. 対象果樹	りんご
2. 補助対象園地	①被害程度が50%以上の園地 ②被害程度が50%未満の園地
3. 補助内容	上記①…4回の薬剤散布に対し 10a当たり1/2以内 上記②…4回の薬剤散布に対し 10a当たり1/4以内
4. 提出書類	補助金交付申請書 ※申請書は、すでに提出されている「被害報告書」をもとに園地の被害を確認後、随時各農家へお送りしています。
5. 提出期日	8月22日(金)まで
6. 提出先	ごしょがわら市農協、つがるにしきた農業協同組合、市役所（本庁・金木総合支所） ※農協の非組合員の方も提出してください。

【お問い合わせ】

農林水産課農業振興係（内線2518・2519）

アメリカシロヒトリの防除と駆除について

例年8月から9月下旬にかけてアメリカシロヒトリ（毛虫）が大発生します。土地所有者（または土地管理者）は、庭木や防風林等を見回り、防除および早期駆除にご協力ください。

アメリカシロヒトリは人体に対して無害であり、刺したりすることはありません。アメリカシロヒトリが巣あみを作っているときは、薬剤を散布しても巣あみの中まで届かないことがありますので、枝ごと切除し、焼却するか踏みつぶしてしまうのが効果的な駆除方法です。薬剤の散布は、巣あみから出て活発に活動を始めた段階で散布するのが効果的です。

土地所有者（または土地管理者）が駆除困難の場合は、シルバー人材センターで駆除を行っております。料金など詳しくはシルバー人材センターまでお問い合わせください。

スズメバチにご注意を!!



スズメバチの刺傷被害は8月から10月頃にかけて最も多く発生しています。刺された場合は、死に至る場合もありますので、巣やスズメバチを発見した際には身を低くして、すぐにその場所を離れてください。

個人の宅地や会社などの敷地内に巣がある場合は、その土地・建物の所有者（または管理者）が巣の除去を行ってください。除去が困難な場合は、シルバー人材センターで除去を行っております。料金など詳しくはシルバー人材センターまでお問い合わせください。

また、環境対策課ではハチの防護服を無料で貸し出しております。

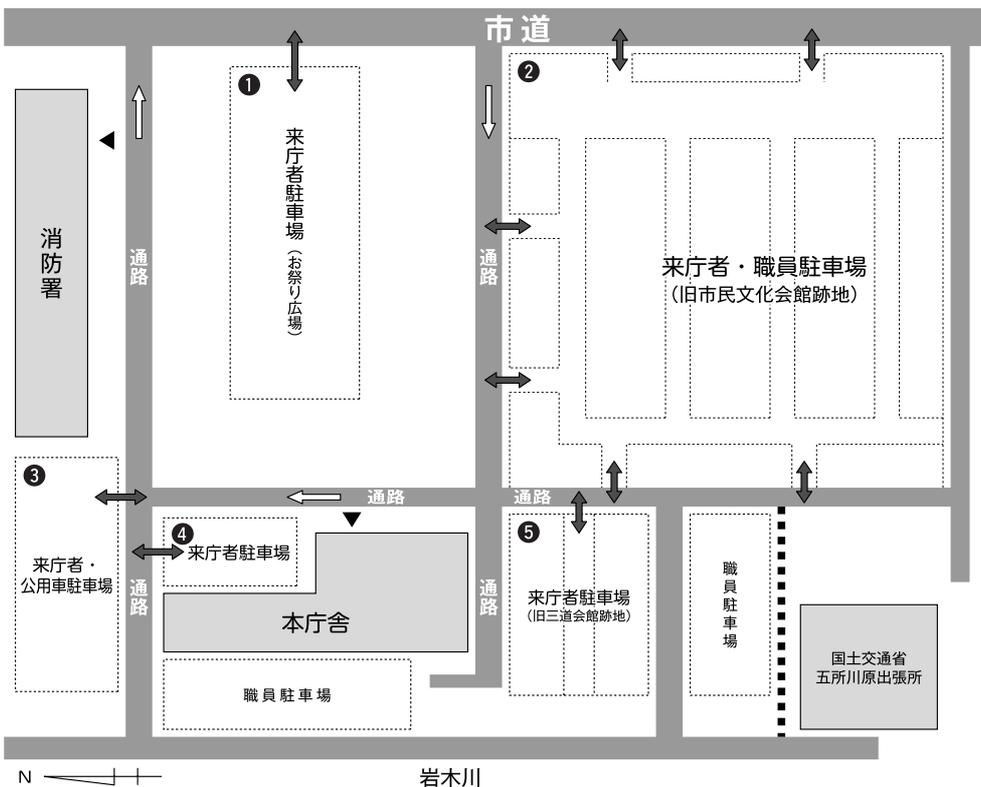
【お問い合わせ】

環境対策課 内線2343・2344

（社）五所川原市シルバー人材センター TEL34-8844

市役所庁舎駐車場の配置変更について

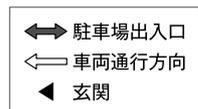
総務課 内線2111



旧市民文化会館跡地および旧三道会館跡地の整備が完了しました。工事期間中は大変ご迷惑をおかけいたしました。これに伴い、庁舎駐車場の配置を左図のとおり変更しましたのでお知らせいたします。

ご来庁の際は①～⑤の駐車場をご利用ください。

なお、通路には駐車しないようお願いいたします。



いざ東京ドームへ 立佞武多 出陣!

カウントダウン **5**

ふるさと祭り東京2009が、ふるさとの「祭り」と「市(いち)」をテーマに来年1月9日から12日まで東京ドームで開催されます。当市の新作立佞武多「不撓不屈」は実行委員会からの要請を受け「祭り」の主演として出陣し、また「市(いち)」では、りんごやシジミなどの食材・特産品が販売されます。

広報では今後、全5回にわたって当市からの参加者を紹介し、1月の本番へ向けカウントダウンします。祭り詳細は <http://www.tokyo-dome.co.jp/furusato/>



製作者の鶴谷昭法さん
スケールの大きさに観客を圧倒し、五所川原の祭りの楽しさ、素晴らしさが伝わってほしい。

演歌歌手 長山洋子さんを 津軽三味線大使に任命

「望郷ひとり泣き」の発売(8月27日発売)にあたり、8月30日、演歌歌手長山洋子さんが市を訪れます。

当日、津軽三味線発祥の地である市は、小学4年生の頃から津軽三味線に慣れ親しんでいる長山洋子さんを「津軽三味線大使」に任命します。

長山洋子さんは今後、全国各地で五所川原市や津軽三味線をPRします。

イベント情報

■8月30日(土) 13時～
津軽鉄道「津軽五所川原駅」前
望郷ひとり泣きキャンペーン
(2、3曲の歌唱あり)

◆お問い合わせ
商工観光課 内線2556

■8月31日(日) 13時～
イトーヨーカドー五所川原店
1階 センターコート
望郷ひとり泣きキャンペーン
(2、3曲の歌唱あり)

◆お問い合わせ
エルムの街ショッピングセンター
TEL 33-4000

◎いずれも入場無料



津軽三味線大使に任命される長山洋子さん



8/24日

道の駅 十三湖高原に 集合!!

2008 青い森YOSAKOIの集い

津軽のよさこいチームが「道の駅十三湖高原」に集結し、華麗な衣装とともに激しく乱舞します。

■8月24日(日) 11時～
道の駅十三湖高原駐車場



第9回 十三湖高原まつり

十三湖の特産「シジミ」にちなんだイベントがいっぱい。クイズや抽選会など、ご家族で一日楽しめます。

■8月24日(日) 10時～15時

《イベント》

シジミ重量当てクイズ
シジミ数当てクイズ
シジミすくい取り(有料)
お楽しみ抽選会
YOSAKOI(左参照)



《地元物産等の販売》

野菜・漬け物・花
木工品・シジミ貝
おでん・焼きそば
焼きとり
市浦牛入りコロケなど

ご注意

当日は駐車場など大変混み合いますので
ご注意ください。

十三湖高原まつり実行委員会
株トーサム TEL 62-3556

共に考えよう「こんな時」

相談事例④

介護予防のための生活機能チェック



【相談内容】

私は介護保険サービスも利用しておらず、まだ大丈夫と思っていたが、最近、息子から「物忘れが多くなり、つまずきやすくなったなあ」と言われてしまった。

【こんなふうに考えてみました】

自分はまだまだ大丈夫だと思ってらっしゃる方も含めて、なかなかご自分の身体の衰えについて、正確な情報を得る機会は少ないものです。



市では、介護予防の観点から65歳以上の方には、「特定健康診査」や「健康診査」を受けた際「生活機能評価」を行っています。介護予防のための生活機能チェックで介護予防の対象になった方には、市内19カ所の事業所に委託している「運動機能向上プログラム」、「栄養改善プログラム」、「口腔機能向上プログラム」をご案内しています。

※高齢期を自分らしくイキイキと過ごすためには、介護予防の取り組みが大事です。下記のサイトから、いつでも気軽に自分の生活機能のチェックが出来ますのでご利用ください。

【健康長寿ネット：http://www.tyojyu.or.jp/】

ご自宅や公共施設等のパソコンのインターネットから、高齢者やご家族の方が、25の質問に答えオンライン送信すると、生活機能の状態や、日常生活へのアドバイスが表示されます。チェックの結果、生活機能が低下しているおそれのある方は、地域包括支援センターにご相談ください。各プログラムを紹介させていただきます。

【問合せ・相談先】

五所川原市地域包括支援センター TEL38-3939
協力機関：市内9カ所の在宅介護支援センター

平成20年度

ポリオ(小児マヒ)予防接種のお知らせ

対象地区	接種日	実施場所/受付時間
松島地区、長橋、みどり町、毘沙門、長富、中川	9月5日(金)	生き生きセンター 12:30~12:45
南小学区、三好、七和、飯詰	9月12日(金)	
五小学区、松島町、梅沢	9月19日(金)	
栄	9月26日(金)	保健センター金木 13:00~13:30
金木	9月25日(木)	
市浦	9月30日(火)	保健センター市浦 12:45~13:00

◇対象 生後3か月～90か月未満の市内に住所を有する乳幼児

◎持参するもの 母子手帳と記入した予診票(白色)

【注意事項】

- *お子様の体調はいいですか。対象地区の日に接種できなくても他地区でも接種可能です。事前に健康推進課(内線2362)または保健センター市浦(TEL27-7733)までお知らせください。
- *当日はお子さんの健康状態をよく知っている方がお連れください。
- *ほかの予防接種との接種間隔は大丈夫ですか。事前に予防接種説明書をよく読んでおきましょう。
- *次回は来年4月実施予定です。



献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
9月10日(水) (成分献血)	①9:30 ②10:45 ③13:15 ④14:30 ※要電話予約	保健センター五所川原 (働く婦人の家)
9月16日(火)	10:00~11:45 13:30~16:00	エルムの街SC・イトーヨーカドー (東日流ライオンズクラブ)

※9月10日(水)の献血は成分献血になります。採血に1時間程度かかるため、1回の実施人数に制限があります。ご協力くださる方は、健康推進課(内線2365)までお電話でお申し込みください。

献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断によりご遠慮いただく場合があります。詳しくは血液センターまたは健康推進課までお問い合わせください。

◎青森県赤十字血液センター
(TEL:017-741-1511 FAX:017-741-1517)

五所川原俳句会

題字 斎藤 清泉

『五所川原俳句会』

- | | |
|------------------|-------|
| 四阿へ山風が汗食べに来る | 富士光生 |
| ふるさとが一番ラムネの玉が鳴る | 太田鉄杉 |
| 生きる意味問うてばかりや草を取る | 西谷是空 |
| なやみごと一瞬忘るはたた神 | 高橋永己 |
| 郭公や鍬を担ひで来たけれど | 藤本芳昭 |
| 風動く白く大きな紫陽花に | 三橋浩二 |
| 毛虫ほど嫌はれもせず生きており | 藤本 則 |
| 聞きただす夫の戦歴夏来たる | 斎藤今日子 |
| 梅雨の蝶あをき羽音のよぎりけり | 成田房子 |
| それぞれに佳き名のありて花菖蒲 | 森下ムツ子 |
| 夏帽をブーケのごとく抱き来る | 檜崎裕子 |
| 尾上にて尾上の人と茅の輪かな | 松宮梗子 |



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関すること、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	唐笠柳集会所	8月20日(水)	13:00~14:00
	毘沙門・長富コミュニティセンター	8月27日(水)	10:30~12:00
	桜田集会所	8月28日(木)	10:30~12:00
	稲実集会所	8月29日(金)	10:30~12:00
	水野尾コミュニティ消防センター	8月29日(金)	13:00~14:30
	コミュニティセンター飯詰	9月3日(水)	10:30~12:00
	コミュニティセンター三好	9月3日(水)	11:00~12:30
金木	種井集会所	9月4日(木)	10:30~12:00
	蒔田老人憩の家	9月28日(木)	10:00~11:00
	喜良市老人福祉センター	9月4日(木)	10:00~12:00
市浦	更生研修センター	9月5日(金)	12:00~13:00
	磯松公民館分館	8月29日(金)	10:00~11:00
	生きがいセンター	8月29日(金)	13:30~14:30

乳幼児健診

- ◇内容…小児科診察、歯科診察(1歳6か月・3歳児)、尿・耳・目の検査(3歳児)、身体計測、発達相談、離乳食のお話(4か月児)等
- ◇受付時間…12:00~12:30
11時から母子手帳を出すことができますが、受付は12時からとなります。12時になってお名前をお呼びした時、お子さんと保護者の方がいらっしやらないと順番が遅くなりますので、ご了承ください。
- ◇持参するもの…母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児及び対象地区
4か月児健診	9月2日(火)	保健センター五所川原	平成20年4月生まれ全地区
1歳6か月児健診	9月30日(火)	保健センター五所川原	平成19年3月生まれ全地区
3歳児健診	9月18日(木)	保健センター五所川原	平成17年3月生まれ全地区

<お願い>

- *健診に来られない場合、すでに健診を受診した場合等は、健康推進課にご連絡ください。
- *3歳児健診については個別に事前通知します。
- *健診会場駐車場は混雑が予想されますので、市役所駐車場をご利用ください。

エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

各地区の開催日は、いずれの会場のご利用も可能ですので、お気軽においでください。

◇持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

日時	実施場所	内容
9月17日(水) 10:00~11:30	保健センター五所川原	・各月齢での成長(身体計測) ・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談
9月11日(木) 10:00~11:30	保健センター金木	・子育て等に関する勉強会、情報交換
9月24日(水) 10:00~11:30	保健センター市浦	*9月勉強会テーマ(11時~) 「むし歯予防」

平成20年度予防接種日程表訂正のお知らせ

個別予防接種実施医療機関一覧の「白生会胃腸病院」の受付が9月から土曜休診に変わります。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか

テーマ ~乳製品をつかって~



(1人分: 212kcal 塩分0.1g)

■材料(4人分)

ほうれん草……………30g 【A】
 クリームチーズ…30g
 溶き卵……………1/3個分
 無塩バター……………30g

小麦粉……………100g
 砂糖……………大さじ4
 ベーキングパウダー
 ……小さじ1/3

【作り方】

- ①ほうれん草はサッと茹で、冷水にとって水気を十分に絞り、みじん切りにし、特に葉の部分は縦・横細かいみじん切りにし、水気を絞る。
- ②クリームチーズは練り、溶き卵を混ぜ合わせる。
- ③合わせた【A】をふるい、バターの薄切りを入れて指先でもみ合わせ、ポロポロ状にする。
- ④③に①のほうれん草、②を加え混ぜ、ひとまとめにし、ラップに包んで平らにし、冷蔵庫で1~2時間休ませる。
- ⑤台に打ち粉をして④の生地を縦18cm×横12cm×2mm厚さにのばし、横2等分(縦9cm×横12cm)にし、底辺が4cmの直角三角形を12個作る。
- ⑥⑤の底辺の中央に切れ目を縦に少し入れてゆるく巻き、巻き終わりを下にして天板に並べる。
- ⑦180℃のオーブンで⑥を約15分焼く。

このメニューは、ほうれん草とクリームチーズを練り込んだ栄養価の高いクッキーです。生地を作るときは、あまり練り込まずに軽くもみ合わせる程度に混ぜると、サクッと歯ざわり良く仕上がります。ほうれん草以外にも、色々な野菜を使ってみると楽しいのではないのでしょうか。

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
8月17日	日	増田病院	新町41	35-2726
8月24日	日	瀬川内科クリニック	松島町1-79	33-0202
8月31日	日	江渡内科医院	旭町7	34-3000

- *1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで。
- *2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。

特別企画

「日本画壇の巨匠 奥田元宋」展 好評開催中



日本画において赤の色づかいで知られる巨匠・奥田元宋の作品38点を集めた企画展が開催されています。この企画展は、「わ・五所川原会」の会長・山田春雄氏のご協力により開催され、画伯が好んで描いた奥入瀬など「元宋の赤」をお楽しみいただけます。

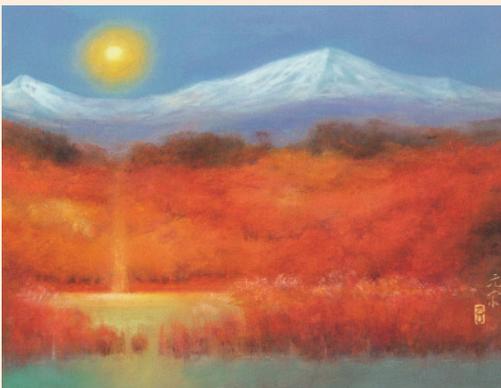
(関連記事P 4)



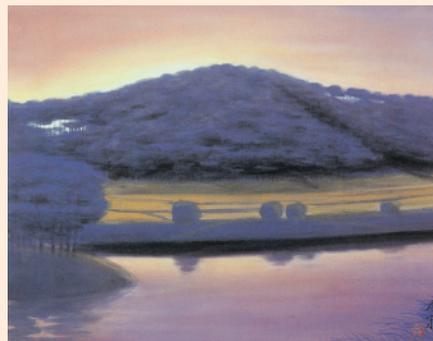
奥入瀬涼々 (61.0×73.0cm)



富士と鶴 (41.5×110.5cm)



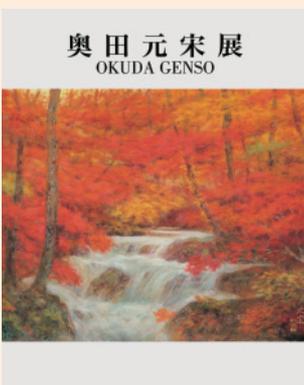
遠山白雪 (31.5×40.5cm)



暁色 (52.5×67.0cm)



富嶽秋耀 (31.5×40.5cm)



図録(フルカラー)
会場にて販売 定価1,500円

11/3月まで

高校生以下
無料

- 立佞武多の館 2階 美術展示ギャラリー
- 観覧料 9時～17時
(入館時間は16時30分まで)
- 観覧料 大人・大学生 300円
(20名以上の団体は270円)

※1人でも多くの児童・生徒たちに"本物"にふれる機会を持っていただきたいとの主旨により、高校生以下は無料となっています。