

桜満開 笑顔ほころぶ



県立芦野公園



広報

ごしやがわら

515

No.75

〈目次〉

- 金木桜まつり……………2
- 津軽三味線全日本金木大会…3
- 春の叙勲……………4
- 斜陽館入館100万人達成…5
- 後期高齢者医療制度……………6
- 住宅用火災警報器……………7
- お知らせ……………8～11
- ヘルス・インフォメーション…12

人口・世帯数

- 人口/62,342人 (-66)
- 男 /29,134人 (-54)
- 女 /33,208人 (-12)
- 世帯数/24,476世帯 (+42)
- 4月30日現在(前月比)



金木高校1年生が活動しました。

三味線全日本金木大会



園内では、桜の木の下で家族や仲間が集まってバーベキューなどをしたり、出店を巡ったり、ステージでのイベントを楽しむ姿が見られ、来場者は楽しい一日を過ごしていました。



園内にはおもしろいことがいっぱい。家族と、友達と、楽しい時間をご過ごしました。



三連覇 柴田雅人さんが仁太坊賞



今年も五月四日と五日の二日間、津軽三味線全日本金木大会が開催され、会場の金木公民館は熱気に包まれました。津軽三味線発祥の地での全国大会は二十回目を迎え、個人・団体ともにそれぞれ約百八十人が参加しました。

津軽三味線の始祖・仁太坊の名を冠した個人最高賞「仁太坊賞」には、プロ演奏家の柴田雅人さん（宮城県）が輝き、三連覇を果たしました。

当市からは、個人一般B級で秋元愛さんが準優勝に、団体・小中学校生の部で五所川原第一高校Aが準優勝、金木高校が3位、五所川原第一高校Bが入賞に輝きました。



五所川原第一高校A



（千葉）
（三河）
（宮城）
（高）

（三沢市）

（宮城）

春の叙勲 永年の功績を讃えて

本年の春の叙勲が発表され、当市から旭日双光章に葛西昭雄氏と長谷川清勝氏、瑞宝双光章に八木澤兼一氏、瑞宝単光章に木村清秀氏がそれぞれ受章されました。

旭日双光章



葛西昭雄氏
本町
薬事功勞
(元県薬剤師理事)



長谷川清勝氏
一ツ谷
地方自治功勞
(元五所川原市議会議員)

危険業務 従事者叙勲

危険性の高い公共的な業務に長年従事し、功勞を重ねた元公務員（五十五歳以上）の方を対象とした第十回危険業務従事者叙勲が発表され、当市から三上定雄氏が受章しました。

瑞宝双光章



八木澤謙一氏
若葉
教育功勞
(元公立小学校長)

瑞宝単光章



木村清秀氏
下平井町
消防功勞
(元五所川原市消防団副団長)

瑞宝双光章



三上定雄氏
岩木町
消防功勞
(元五所川原地区消防事務組合消防指令長)

芦野公園 桜の記念植樹

設立十五周年 東京ふるさと金木会

東京ふるさと金木会（工藤源次郎会長）は五月三日、芦野公園で桜などの苗木を植樹しました。同会は旧金木町出身の首都圏在住者約三百人で組織され、このほど設立十五周年を記念し有志を募ったところ資金が集まり、三メートルほどに成長したソメイヨシノ二十本、シダレザクラ二十本、イロハモミジ五本の苗木を園内に植樹したものです。

工藤会長は「母親の愛を想うように、故郷は忘れ得ないものです。桜の名所『芦野公園』をもっと有名にしたい。ふるさと発展の気持ちを含めての植樹です」と話していました。



小中学生力士が奮闘

桜まつり西北五小中学校相撲大会



入賞者は全員市内の道場で稽古に励み今後も各大会に出場します。参加を希望する方はTEL35-2111内線2413渋谷までご連絡ください。

四月二十九日、第二十八回桜まつり西北五小中学校相撲大会が金木相撲場（芦野公園内）で開催され、女性を含む小中学生七十二名が真剣勝負をくり広げました。当市内からの参加者が健闘し、多数の上位入賞を果たしています。

●個人戦小学校

- 1年生第6位：古川紗雪（一野坪小）、2年生第3位：石岡樹衣揮（金木小）、3年生優勝：石岡弥輝也（金木小）、準優勝：田中界渡（三輪小）、4年生第5位：古川力也（一野坪小）、6年生第5位：野上将馬（金木小）

●個人戦中学校

- 1年生第5位：一戸涼太（五一中）
- 2年生第3位：櫛引知也（金木中）

●中学校団体戦

- 優勝：中泊道場（櫛引知也・金木中2年）

斜陽館 入館100万人を達成

年10万人が訪れる

文豪・太宰治の生家



100万人目の入場者となった原さん(中央)

太宰治記念館「斜陽館」では四月二十八日、入館者百万人を達成しました。斜陽館は旧金木町が買い取って平成十年四月十七日に開館し、約十年で百万人が入館したものです。

記念すべき百万人目となったのは、東京都大田区から旅行で訪れた原妙子さんで、桜の名所芦野公園とともに斜陽館を訪れました。原さんには花束のほか斜陽館の写真、つくねいもの焼酎「やっつまれ」や「赤くいりんごのワイン」など記念品が贈呈され、「驚きました。初めての経験です。夢のよう」と喜びを語り、館内見学では「素晴らしい建物。バスの中で話題になり楽しみにしていました。戻ったら太宰治の作品を読んでみたい」と感想を話していました。

子ども達の元気で健やかな成長を

こどもフェスティバル

四月二十六日、中央公民館にて、一ツ谷町内会、子ども会育成団体連合会、遠州流茶道教室、わくわくピースのみなさんのご協力で「こどもフェスティバル」が開催され、親子連れや保育園児など約百名が参加しました。

この催し物は、子ども達の健やかな成長を願って、毎年この時期に行われ、今年で十一回目となります。

参加した子ども達は、駐車場に五十匹もの鯉のぼりをあげた後、グループに分かれ、色紙を切り貼りする紙の鯉のぼりづくりに挑戦。お茶と柏餅をおやつに、色とりどりの鯉のぼりを作り、ロビーに飾り付けました。また、紙芝居や映画を鑑賞したり、お昼には豚汁やおにぎりを味わうなど、親子や友達と一緒に楽しい時間を過ごしました。



大空を力強く元気に泳ぐ鯉のぼり。子ども達も、負けないくらいに元気でした。
～この鯉のぼりは市民のみなさんから寄付していただいたものです～

第3回 市消防団放水競技大会

五所川原市消防団(川村肇団長)

は五月三日、金木タウンセンターノア駐車場にて放水競技大会を開催、二十八消防団百四十五人が参加し放水技術を競いました。

日頃の練習成果を発揮しようと各団員は声をかけあい、水圧を調整しながら的に向かって放水してました。また、金木地区女性消防団員と金木地区嘉瀬婦人防火ク



狙いを定めて放水。いいぞ!その調子だっ!

ラブによる「炊き出し訓練」も行われ、団員や観客に無料で豚汁を振る舞いました。



豚汁はいかがですか。おいしいよ!

競技結果

◎ポンプ自動車の部

- 一位 金木地区第一分団朝日町
- 二位 五所川原地区第四分団飯詰
- 三位 金木地区第四分団嘉瀬本町

◎小型動力ポンプの部

- 一位 金木地区第五分団中柏木
- 二位 金木地区第五分団小栗崎
- 三位 五所川原地区第三分団福岡

善意の花かご

～ごもありがございました～

◎社会福祉協議会へ

○新日本舞踊藤都流(藤都誉美穂 家元) 二万円 (第二回チャリティ会) (益金)

◎五所川原市へ

○姥名直照(東北町) 二万五千円 (表) 二万五千八百六円 (金木 第五回文化展) (益金)

◎くれない會事務局(川口良子代表)

六枚(市内全二十五小中学校の教育振興のため)

後期高齢者医療制度(長寿医療制度)

加入のみなさまへ



1 保険料の年金からの天引きについて

平成20年4月の年金から保険料を天引きされた方は、平成20年1月上旬において国民健康保険に加入されていた方です。

平成20年1月中旬以降に国民健康保険に加入された方は、平成20年7月から保険料を納めていただき、被用者保険(社会保険等)の被扶養者であった方は、平成20年10月から保険料を納めていただくこととなりますので、平成20年4月の年金からは天引きされませんでした。

※保険料は原則として年金から天引きとなりますが、年金の年額が18万円未満の方や介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超える方は、納付書等により個別に納めていただくこととなります。

平成20年4月の年金から天引きされていない方へ

【平成20年1月中旬から3月31日まで国民健康保険に加入していた方

および被用者保険の被保険者本人であった方】

平成20年10月の年金から
天引きされる方

平成20年7～9月までは納付書等で納めていただき、平成20年10月からは年金から天引きされます。

特別徴収開始通知書および保険料納入通知書が平成20年7月に市から通知されます。

平成20年10月の年金から
天引きされない方

平成20年7月から納付書等で納めていただきます。保険料納入通知書が平成20年7月に市から通知されます。

【被用者保険の被扶養者であった方】

平成20年10月の年金から
天引きされる方

平成20年4～9月の保険料負担はなく、平成20年10月の年金から天引きされます。

特別徴収開始通知書が平成20年7月に市から通知されます。

平成20年10月の年金から
天引きされない方

平成20年4～9月の保険料負担はなく、平成20年10月から納付書等で納めていただきます。

保険料納入通知書が平成20年10月に市から通知されます。

2 「保険料額決定通知書」の送付について

平成19年中の所得確定により、平成20年度の保険料額が決定しますので、被保険者すべての方へ市から広域連合長名の保険料額決定通知書が平成20年7月に送付されます。

3 負担区分の再判定について

平成19年中の所得確定により、負担割合の再判定を行います。変更のある方には、新たな被保険者証が市から平成20年7月下旬に送付されます。

●お問い合わせ先

- ・国保年金課後期高齢者医療係
- ・青森県後期高齢者医療広域連合

TEL 35-2111 (内線2337)

TEL 017-721-3821

URL <http://www.aomori-kouikirengou.jp/>



《あなたの大切な生命と財産を火災から守るために》

設置しましたか?

住宅用火災警報器

平成20年6月1日よりすべての住宅に設置が義務化されます。

新築住宅は平成18年6月1日より義務化されております。

※アパート・マンション等で消防法により、自動火災報知設備が基準どおり設置されている住宅の部分は除かれます。

■ 住宅用火災警報器はどうして設置しなければいけないのですか？

全国の火災の傾向を見ると、建物火災による死者の90%が住宅火災によるもので、そのうちの半数以上を高齢者が占めております。今後、高齢化社会の進展とともに、死者数はさらなる増加が懸念されます。

住宅火災による死者を出さないため、平成16年の消防法の改正により五所川原地区消防事務組合火災予防条例も改正され住宅用火災警報器の設置が義務づけられました。

■ 火災警報器はどんなもの？



天井取り付け式



壁取り付け式

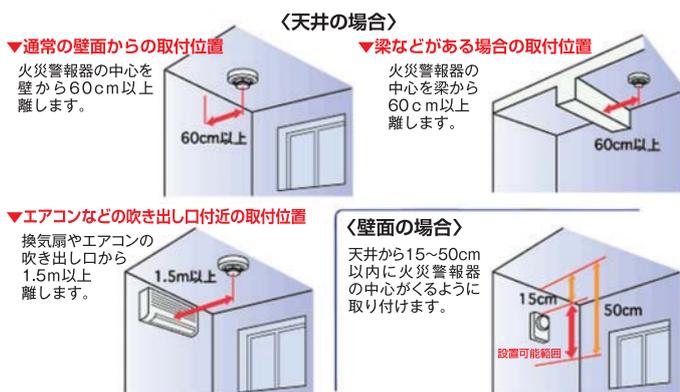
住宅用火災警報器等には大きく分けて煙を感知するタイプ（煙式）と熱を感知するタイプ（熱式）の2種類があり、ブザーや音声等でお知らせします。

どちらも、電池式と家庭用電源（100V）のものがあり、電池式の場合は、主に10年寿命のものですが、1年から10年までの種類のものがあります。

設置は、電池式の場合は簡単に設置できますが、家庭用電源の場合は工事が必要となる場合があります。

設置後は、引きひもを引くか警報音停止ボタンを押し、定期的に点検をしてください。

■ 設置の際は次の点に注意してください。



■ 火災警報器はどこに設置するの？

○ 設置が義務づけられる場所

子供部屋（寝室） 階段 主寝室



- 1 寝室（煙式）
- 2 階段（寝室が存する階）（煙式）
- 3 その他に7㎡（4畳半）以上の居室が5以上ある階の廊下（煙式）

○ 義務はないが設置した方が良い場所



台所、火気使用場所等（熱式）
居間等（煙式）

【注意事項】

- 1 住宅用火災警報器は、防災機器取扱店でお買い求めできますが、外国製品のイオン化式火災警報器は廃棄等の問題が生ずることがありますのでご注意ください。
 - 2 購入の際は、日本消防検定協会の鑑定マーク（右図）の有無を確認しましょう。
- ※ 法律等の改正に便乗し、不適正な訪問販売等がされていますので十分気をつけましょう。



問い合わせ先 消防本部予防課 TEL 35-2019 内線23・54

5月 下旬 お知らせ

窓口での『本人確認』にご理解とご協力を

市民課 内線 231222315
 金木総合支所窓口係 内線 3103・3104
 市浦総合支所窓口税務係 内線 4010・4011

戸籍法と住民基本台帳法に基づき、虚偽やなりすましによる不正な届出の防止および正確な記録確保を目的に、次の手続きには窓口においてになった方の『本人確認』が必要です。ご理解とご協力をお願いします。

- ◆**戸籍関係**
 - ・戸籍証明書(謄・抄本等)の交付
 - ・戸籍の届出(婚姻届等)
- ◆**住民基本台帳関係**
 - ・各種証明書(住民票の写し等)の交付
 - ・住民異動届出(転入・転出等)
- ◆**『本人確認』に必要なもの**
 - ・運転免許証、旅券、写真付き住民基本台帳カード(※)等のどれか1つ。または、保険証、学生証、年金手帳(証書)等のうちどれか2つ。
- ◆**本人確認ができない場合**

証明書の交付はできません。
 ※写真付き住民基本台帳カード(住基カード)の申請方法は各窓口へお問い合わせください。

市医療技術職員採用試験

西北中央病院管理課庶務係
 TEL(35)3111 内線279
<http://www.seihoku-hosp.com/>

◆**職種および採用予定人員**
 薬剤師……………2名

◆**受験資格** 昭和53年10月2日以降に生まれ、薬剤師・臨床工学技士の免許を有する方、または免許取得見込みの方

◆**採用予定日** 10月1日以降
 ●**試験の日時・場所**
 6月27日(金) 10時30分
 西北中央病院C棟2階大会議室

◆**試験の方法**
 作文、面接および書類審査

◆**申込受付** 5月30日(金)まで
 ※詳細はHPでも確認できます。

五所川原市立高等看護学院職員採用試験

五所川原市立高等看護学院
 TEL(34)2715

◆**職種及び採用予定人員**
 専任教員2名

◆**試験** 随時行います

会場：五所川原市立高等看護学院 会議室

方法：作文、面接、書類審査
 ※受験資格、提出書類等、詳細は高等看護学院まで。

危険物取扱者保安講習

消防本部予防課
 TEL(35)2019 内線23・54

危険物取扱者免状所有者で、現に危険物施設(ガソリンスタンド等)において危険物の取扱作業等に従事している方が3年に1回受講しなければならぬ講習です。

●**日時** 6月25日(水)
 (給油取扱所関係)

9時30分～12時30分
 (一般取扱所関係) 14時～17時

●**会場** オルテンシア

◆**受付期間**
 5月26日(月)～6月13日(金)
 ※講習の申請書は、最寄りの消防本部または消防署にあります。

農家の皆さんへ 果樹の霜害防止を!

農林水産課 内線2511

3月に気温が高い日が続いたため、ふじの発芽は、黒石りんご試験場で平年より9日早い3月31日でした。これは近年では平成14年3月27日に次ぐ観測史上2番目の

早さとなりました。

このあと、霜が最も強い時期を迎えますので、霜害防止対策に万全を期しましょう。一般に霜は、晴天無風で、前日の午後7時の気温が6℃以下のときに降りやすくなりますので、気象状況に十分注意し、防霜ファンは事前に始動温度を2℃に設定しておきましょう。

霜注意報が発令された場合は、自分の園地の気温の動きを観察し、高さ1・5mに設置した温度計が0℃になったら霜カットなどの燃焼資材に点火しましょう。

また、燃焼法を行う場合は、事前に最寄りの消防署に届出しましょう。

「太宰治」生誕祭のご案内
 社会教育課 内線3323・3324

「太宰治」生誕祭のご案内

当市出身の作家、太宰治氏(本名・津島修治)のわが国文学界に残した多大な業績を讃え、太宰の文学愛好者とともに太宰治生誕祭および生誕を祝う会を開催します。どなたでも参加できます。

●**日時** 6月19日(木) 10時
 ●**場所** 芦野公園太宰治文学碑前
 《太宰治生誕を祝う会》
 ●**日時** 6月19日(木) 12時

●**場所** 金木公民館

◆**会費** 2000円(生誕を祝う会のみ。当日徴収)
 ※いずれも6月10日(火)に申込締切。

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター
 振興対策協議会
 農林水産課 内線2515

●**5月21日(水)** 12時～12時45分
 市役所2階ロビー

◆**主な販売品** 梅漬け、豆腐、みそ、漬け物など手作りの加工品やそば粉など。

自衛官募集(任期制)

自衛隊五所川原地域事務所
 TEL(35)2305

【男子】2等陸・海・空士

◆**応募資格** 18歳以上27歳未満
 ◆**受付期間** 随時受付中

●**試験日** 6月22日(日)、7月27日(日)、8月24日(日)

【女子】2等海士

◆**応募資格** 18歳以上27歳未満
 ◆**受付期間** 5月19日(月)～

6月13日(金)
 ●**試験日** 6月22日(日) 8月要員
 ※試験場所はいずれも青森駐屯地(青森市浪館字近野)。



小型移動式クレーン
運転技能講習会

(社)西北労働基準協会
TEL(35)6336

つり上げ荷重1ト以上5ト未満
の運転業務

●6月9日(月)～11日(水)

(3日間) 9時～17時

●学科：(社)西北労働基準協会
実技：斎藤建設(株) 構内

●受講資格 満18歳以上の方

●受講料 27700円

●申込締切 6月3日(火)または定
員40名に達し次第締切。

※詳細は協会まで。

鯉ヶ沢会「親睦の集い」

事務局 TEL(34)6812 北浦

鯉ヶ沢町出身で五所川原在住者
による親睦の集いです。遠い昔の
懐かしい旧談や近況報告交流など
を話題に絆を深めませんか。案内
が届いていない方や金木・市浦地
区在住の方々の参加も大歓迎です。
お気軽にお申し込みください。

●6月7日(土) 13時～

五所川原温泉ホテル

●会費 男性 5000円
女性 3000円

●申込締切 5月31日(土)

「歩く健康づくり」
ウォーキング参加者募集

五所川原歩こう会
TEL(35)8241 片岡

●6月1日(日)

Aコース：中央公民館～芦野公園
約17km

Bコース：中央公民館～津軽中里
駅 約24km

※希望するコースに参加。中央公
民館7時30分集合、8時出発。い
ずれも飯詰、嘉瀬経由津軽鉄道沿
線を歩きます。帰りは芦野公園駅
または津軽中里駅より津軽鉄道を
利用。乗車賃は各自負担。

●参加料・対象 200円・健康
で両コース程度距離を歩ける方。

●服装・持ち物 履きなれた靴、
帽子、手袋、汗拭き、昼食、飲
料水、敷物、雨具など

※雨天決行。事前申込み不要。

よさこいチーム
春楡舞踊団 団員募集

TEL080(6002)2812 高橋

●毎週日曜日

18時30分～20時30分

●エルム文化センター スタジオ

●会費 高校生まで月1000円
大人 月1500円

●加入希望者は農業委員会へ。

国際交流会員募集

五所川原市国際交流市民の会
TEL・FAX(34)2920 古川

次の日程で定例総会を開催しま
す。身近で外国の方を見かけるよ
うになり、外国人に気軽に話しか
けたいとお考えの方、本会の会員
になりませんか。当日は講演会も
あります。日本語での講演ですの
で、お気軽に参加してください。

●日時 5月25日(日)
10時～11時30分

●場所 中央公民館

●年会費 1000円

●講演会 10時40分より(無料)
「イタリアの紹介」

講師 カルizzo・アレックスサンドロ
(イタリア国籍・国際交流員)

五所川原市地産地消を
進める会 会員募集

事務局 市農業委員会
内線2774

夕市で地産の農産物等を販売
する会員を募集しています。

●年会費 個人1000円
団体3000円

●夕市 6月13日から毎週金曜日。
みどり町二丁目の児童公園(山
公園)で16時30分から開催。

子育てサークルに
参加しませんか

NPO法人地域子育て支援センター
みちのくピノキオ
TEL(53)2763

リズム遊びやゲーム等を楽しみ
元気に子育てをしてみませんか。

●毎月第2・4火曜日
森の家ピノキオ

・次回：リズムあそび(無料)
5月27日(火) 10時～11時30分

※子育て相談、子育てサークルへ
の支援、子どもの一時預かり
(有料)等も行っています。

バレエボールが
好きな人集まれ!

西北クラブ
TEL(35)1625 太田

●毎週火曜日 19時～21時

●五所川原第一中学校体育館

●対象 既婚女性に限る

●会費 月1000円

三味線教室受講者募集

TEL0172(34)6512 工藤

希望者には三味線を貸出します。
初心者、経験者いづれも大歓迎。

●日時 毎月3回(土曜日)
18時30分～

●場所 中央公民館

「飯詰ダム管理演習」
のお知らせ

青森県西北地域県民局
地域整備部河川砂防施設課
TEL(35)2107

次の日程で「ダム管理演習」を
実施します。この演習は、ダムを
迅速かつ的確に管理するための訓
練で、毎年1回実施しています。

ダム下流部の飯詰から毘沙門まで
3箇所設置している警報局のサイ
レンを鳴らすこととなりますので、
ご協力をお願いします。

●5月22日(木)10時～12時の間に、
ダムおよび各警報局から12分程
度ずつの吹鳴を予定。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 4月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成20年	6	14	152	572	2	5
平成19年	5	9	154	578	3	7
比較	1	5	△2	△6	△1	△2

“火は見てる あなたが離れる その時を”

問い合わせ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線28)

交通事故無料相談

(社)日本損害保険協会東北支部
青森自動車保険請求相談センター TEL 017-722-1025

交通事故にあわれた方のご相談に専門の相談員が応じます。損害保険一般の相談も受付します。無料です。

- 月曜日～金曜日（祝日を除く）
9時～12時、13時～17時
- 場所 青森自動車保険請求相談センター
（青森市橋本2-19-3 三井住友海上ビル6階）
駐車スペースはございませんのでご了承ください。
※弁護士無料相談もあります。毎月第4水曜日、13時～16時。予約制・要面談。

立佞武多への広告掲載者募集のお知らせ

商工観光課 内線2556

- 広告掲載媒体**
立佞武多「不撓不屈」「芽吹き心荒ぶる」「絆」
- 広告掲載者募集の方法**
一般競争入札により決定（※最高額で入札した者を広告掲載者とする）。
- 関係書類・説明等**
商工観光課（市役所3階）にて関係書類の配付を行います。入札に参加される方は必ずお出てください。説明会（5月29日(木) 前日までの土・日曜日、祝日を除く9時から17時まで）。
- 入札・開札**
6月5日(木) 10時 市役所北棟5階第3会議室
- 入札参加者の資格**
地方自治法施行令（昭和22年政令第16号）第167条の4第1項および第2項に規定する者に該当しない者である事。
- 入札の無効**
入札参加資格のない者のした入札および入札条件に違反した入札は無効。
- 入札保証金** 入札金額の100分の5以上
- 契約の締結** 落札決定の日から7日以内
- 契約保証金** 契約金額の100分の5以上
- 広告掲載料の納入期限**
契約締結の日から30日以内に全額納入すること。
※その他詳細は商工観光課へお問い合わせください。

広報ごしよがわらでは 有料広告を募集しています

広報ごしよがわらに有料広告を掲載します。広報は市内全域に配布され、多くの市民に読まれています。広報への有料広告掲載を希望する企業および団体の方は、市役所総務課広報係までご連絡ください。

総務課広報係 内線2117・2118

五所川原市教育相談室の開設

教育委員会指導課 内線3313

市内の児童生徒の不登校、いじめ等教育に関する相談を行っています。個人の秘密は堅く守ります。相談は無料です。

- 原則として毎週金曜日、13時30分～16時30分
（年末年始、長期休業日等除く）、中央公民館にて
- ◇原則として予約制。指導課に申し込みください。

相談無料 法務局なんでも相談 秘密厳守 特設人権相談

青森地方法務局五所川原支局
TEL 34-2330

法務局では次のような仕事をしています。

- ・不動産の所在、面積、所有者、権利関係などを登記簿に登録して公開
- ・市町村の戸籍事務が適正に行われるよう担当職員に助言
- ・基本的人権が侵された場合の調査と被害者救済、人権に関する相談
- ・金銭等を預けることで支払いの効果を生じさせる等の供託事務
- ・国の代理人として、法廷活動をする訟務事務

例えば次のようなことでお悩みの方に…

- 家族間…夫婦のいざこざ、遺産相続、老後の扶養
- 近隣関係…近所の騒音・悪臭公害、土地境界争い
- 学校職場内…いじめ、体罰、就職の際の差別

このほか、登記・借地・借家に関する問題、職場でのセクシャル・ハラスメントなどについてもご相談に応じます。

- 6月1日(日) 10時30分～15時
- エルム文化センターパーティールームA・B
- ◇相談担当者…法務局職員、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士
- ※ちょっとした事でもひとりりで悩まず相談してみてください。お気軽にどうぞ。

春の行政相談週間（5/19～25）

市民課 内線2317

毎日の生活の中で行政（国の仕事）に関する苦情や要望などありませんか。行政相談委員は総務省から委嘱され、皆さんからの苦情などの相談を受け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。無料で、秘密は守られますので、お気軽にお尋ねください。

行政相談員	電話番号
濱田 健司	33-0351
原 慶之	38-3024
櫛引 八千代	52-2858
三和 孝徳	62-3070

共に考えよう「こんな時」

相談事例①「認知症の進行防止と介護」



【相談内容】

73歳の母が、初期の認知症と診断されました。介護の仕方によって進行を遅らせることができるかと聞きましたが、どうい
う介護をすればよいのでしょうか。

【こんなふうを考えてみました】

認知症のお母さんの介護方法について
知りたいですね。

接し方で一番大事なことは、相手との
関係を壊さず、心からの敬意と愛情を
もって接することです。

今回は、認知症の進行を遅らせることに効果があるとい
われていることをいくつかご紹介します。



- ①認知症をよく理解する
(受診病院からの指導ほか)
- ②信頼関係をつくる
(叱らない・軽蔑しない・否定しない)
- ③精神の安定を図る
(孤独にしない・心は常に平静に・言葉は短く簡潔に)
- ④脳を活性化させる
(読む、書く、歩く・能力を引き出す)

大切な事は悩みを一人で背負わずに家族で協力する
ことと、困ったときは専門医や地域包括支援センター
及び協力機関である在宅介護支援センターなどに相談
される事をお勧めします。

〔WAM NET〕 掲示板より引用：ワムネットは福祉保健医療
関連の情報を総合的に提供するサイト)

地域包括支援センター
TEL38-3939 / 市内9カ所の在宅介護支援センター

図書館からWeb予約のお知らせ

市立図書館 TEL 34-4334

これまでWeb予約は貸出中の図書のみでしたが、
これからは全図書（禁帯出図書、雑誌、視聴覚資料
を除く）の予約が可能となりました。

○展示や図書案内などホームページでも確認できます。

- ・PC用HP <http://www.goshogawara-lib.com>
- ・携帯用HP <http://www.goshogawara-lib.com/k-tai/index-k.html> または→

E-mail: tosyokan@goshogawara.net pref.aomori.jp



奥津軽虫と火まつり

参加者募集

天下泰平、国家安泰、五穀豊穰、悪疫退散を祈願して行われる「奥津軽と火まつり」が今年も次の日程で開催されます。

運行に参加を希望される方は、(社)五所川原青年会議所までご連絡ください。

- 開催日時 6月21日(土) 18時30分
- 開催場所 大町通りから岩木川河川敷まで運行
- 募集内容 荒馬、小松明、中松明、大松明
- 参加資格 五所川原市民であること
- 衣装 白足袋以外は全て用意します

※詳細については、6月中旬開催予定の参加者会議で説明します。

【お問い合わせ】

奥津軽虫と火まつり実行委員会
事務局 (社)五所川原青年会議所 TEL 35-4049

文芸こじりがわら

題字 齋藤 清泉

〔笹子俳句会〕

千竿は子のものばかり陽炎へる	対馬暉子
夕ざくら静かにおはす薬師さま	斎藤さだ
萬愚節べつべつとなる保険証	菊地初子
初蝶や寝釈迦ほほゑむ長円寺	尾崎玲子
藁屑を鋤き込みてより春田打つ	瓜田ゆり
花柄のスーツで旅や春うらら	奈良ちか
クロッカス小さく朝を告げてをり	長谷川哲子
春暖やハウスの中を覗き見る	小栗山ひで
花衣ほめて難題持ち出しぬ	松宮梗子



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363-2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

乳幼児健診

- ◇内容…小児科診察、歯科診察（1歳6か月・3歳児）、尿・耳・目の検査（3歳児）、身体計測、発達相談、離乳食のお話（4か月児）等
- ◇受付時間…12:00～12:30
- ◇持参するもの…母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児及び対象地区
4か月児健診	6月10日(火)	保健センター五所川原	平成20年1月生まれ全地区
1歳6か月児健診	6月24日(火)	保健センター五所川原	平成18年12月生まれ全地区
3歳児健診	6月19日(木)	保健センター五所川原	平成16年12月生まれ全地区

<お願い>

- * 健診に来られない場合、すでに健診を受診した場合等は、健康推進課にご連絡ください。
- * 3歳児健診については個別に事前通知します。

エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

各地区の開催日は、いずれの会場のご利用も可能ですので、お気軽においでください。

- ◇持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

日時	実施場所	内容
6月18日(水) 10:00～11:30	保健センター五所川原	○各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談
6月26日(木) 10:00～11:30	保健センター金木	○子育て等に関する勉強会、情報交換
6月25日(水) 10:00～11:30	保健センター市浦	※6月勉強会テーマ(11時～)「夏にかかりやすい病気」

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
6月4日(水)	9:30～11:00	ユニバース五所川原東店

■お知らせ

献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断によりご遠慮いただく場合があります。詳しくは血液センターまたは健康推進課までお問い合わせください。

◎青森県赤十字血液センター
(TEL:017-741-1511 FAX:017-741-1517)

平成20年度予防接種日程表訂正のお知らせ

個別予防接種実施医療機関一覧の「白生会胃腸病院」の午後の受付時間が2時30分～5時までに変わります。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか

テーマ 日本各地の郷土料理⑨・長崎県

チャンポン



(1人分:396kcal 塩分4.4g)

■材料(4人分)

ちゃんぽん玉…400g	サラダ油…小さじ4
キャベツ…120g	芝エビ…40g
もやし…120g	鶏ガラスープ…8カップ
豚肉…100g	玉ねぎ…100g
いか…100g	塩…小さじ1と1/2
きくらげ…2g	【A】
かまぼこ…40g	醤油…大さじ3
小ねぎ…8g	酒…大さじ2
小牡蠣…50g	こしょう…少々

【作り方】

- ① 豚肉はひと口大、いか、かまぼこ、玉ねぎ、キャベツ、水で戻したきくらげは短冊に切る。牡蠣は塩水で洗う。エビは殻を取る。
- ② 中華鍋に油を熱し、豚肉、玉ねぎ、きくらげ、エビ、かまぼこをサッと炒め、スープを入れる。ひと煮立ちさせ、いかを加え【A】で調味する。常に強火が決め手。
- ③ ちゃんぽん玉と残りの材料を入れ、サッと火を通す。

今回のメニューは、魚介、肉、野菜、かまぼこなどの素材がスープの中で渾然一体化した中国ルーツの長崎庶民の味です。麺を炒めるか揚げるかして貝にトロミをつければ「血うどん」に早変わりし、居酒屋などでもおなじみのメニューとなります。麺類を食べる時はどうしても野菜類などが不足しやすくなるので、この様な貝だくさんのメニューを選択すると良いでしょう。

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
5月18日	日	かねひらクリニック	旭町55-2	35-3167
5月25日	日	木村内科医院	松島町2丁目89-4	35-2815
6月1日	日	佐藤内科小児科医院	弥生町4-2	35-4155

- ※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで。
- ※2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。