

火の用心

～春の火災予防運動～

一日消防官



五所川原

51

No.74

〈目次〉

- 旧西沢家住宅主屋……………2
- 十三湖シジミ漁……………3
- シルバー清掃奉仕……………4
- お知らせ……………5～13
- ヘルス・インフォメーション…14

人口・世帯数

- 人口/62,408人 (-373)
- 男 /29,188人 (-216)
- 女 /33,220人 (-157)
- 世帯数/24,434世帯 (-82)
- 3月31日現在(前月比)

旧西沢家住宅主屋 登録有形文化財に認定



旧西沢家住宅主屋

木造2階一部平屋建、鉄板葺、登録面積390㎡。昭和8年に竣工。玄関から北に中廊下を設け、18畳座敷と次の間15畳等を配する。東に延びる2階家屋は1階に8畳2室、2階に12畳半の座敷等を設ける。良材を吟味した近代和風の佳品である。



襖を取り払うと約50畳の大広間

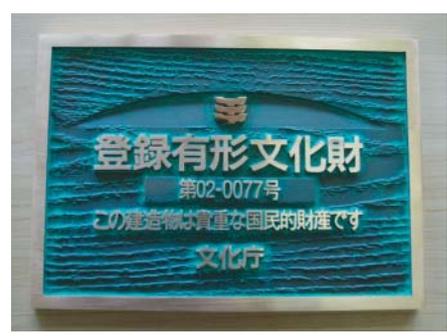


縁側をはじめ各所に棟梁のこだわりが見られます

「斜陽館」で知られる旧津島家住宅に隣接する旧西沢家住宅主屋（市内金木町朝日山）が、三月十九日に文化庁より登録有形文化財として認定され、



建物所有者の西沢氏(中)



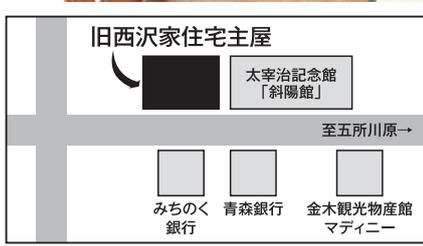
四月十六日に建物の所有者である西沢正剛さんに登録証とプレートが伝達されました。

登録有形文化財（建造物）は、文化庁が国民的財産として貴重な建造物を登録する制度で、住宅のほかにも寺社や橋などの建造物が対象となります。登録された建造物は、文化財として活用され、保存されるとともに、修理や固定資産

産税・相続税などについて優遇措置が受けられます。

西沢家は北海道の礼文島に鯉漁場を所有し財を得たと言われ、大正時代に旧小泊村から旧金木町へ転入。戦前まで漁業と農業を営んでいました。旧西沢家住宅主屋は75年前の昭和8年（1933年）に竣工。昭和25年頃から旅館業を営み、昭和55年頃に増改築を行い飲食業（田舎路「あいや」）を営んでいます。入母屋造で純和風な建物は重厚な姿を今に留め、現在は飲食で団体客が入った際に会場として利用されています。

今回の認定にあたり所有者の西沢さんは、「文化財としての評価をいただき大変光栄です。これからは建物の維持に努め、後世に伝え残していきます」と感想を話していました。



お待ちかね 十三湖シジミ漁解禁
**今年も美味い
 十三湖のシジミを
 お届けします！**



シジミはまさに十三湖の恵み



四月十日、十三湖でのシジミ漁（一般操業）が解禁となり、漁師のみなさんは一斉に船を出して四時間ほど漁をし、シジミを水揚げしました。水揚げした貝の大きさや数量についてうかがうと、「解禁したばかりでヤマゼの影響を受ける今の時期にはまずまずです。これから夏場にかけてどんどん良くなります」と期待していました。

一般操業は、資源保護のため設ける休漁期間（七月上旬～八月下旬）を除いて十月中旬まで続けられ、漁ができる時間を朝七時から十一時までとし、水揚げ量も制限しています。

土用シジミ：七月の土用の時期のシジミ。産卵期がピークを迎えるため身が詰まりコクがあると言われている。

寒シジミ：特に一～二月のシジミで、一般操業後に個人管理の浅瀬に移植して栄養を蓄え、身が引き締まっていると言われている。



ヤマトシジミ

海水と淡水からなる十三湖は、ヤマトシジミの産地として全国的に知られています。シジミは、肝臓病や黄疸などに効果があるグリコーゲンやタウリンを多く含む栄養価の高い食品で、様々な商品が開発され、シジミ汁をはじめシジミ入りラーメンやエキスドリンクが人気です。



エキスドリンク、ラーメン
 お菓子、味噌、佃煮など
 道の駅「十三湖高原」
 トーサムプラザ TEL62-3556

春の火災予防運動

街頭防火パレード・一日消防官

五所川原地区消防本部では、四月十四日から二十日までの一週間、火災を未然に防ぐ大切さを市内各地で呼びかけ、春の火災予防運動を展開しました。

四月十六日には、五所川原地域防災協会会員および五所川原地区の保育園や幼稚園の園児による幼年消防クラブ員の合同街頭防火パレードが行われました。

また、(株)ルネサス北日

本セミコンダクタ津軽工場にお勤めの成田三香子さん、川口千佳子さん、小山内有里子さんの3人が「一日消防官」を務め、救急法を学んだほか、はしご車搭乗や放水訓練を体験しました。



♪ 戸締まり用心 火の用心 ♪

拍子木を鳴らし元気な声で防火を呼びかける園児たち



剛柔館藤田道場 全国大会へ活躍誓う選手たち

四月十七日、剛柔館藤田道場の選手五人と藤田剛監督らが平山市長を訪問し、県予選大会での優勝により、五月四日から東京都で開催される第二十八回全国少年柔道大会の団体戦・個人戦に出場することを報告しました。

主将の成田俊さん(長橋小6年)をはじめ工藤慎也さん(三好小6年)、奈良純平さん(三好小6年)、伊藤公訓さん(穂波小5年)、小田桐功季さん(栄小5年)は、間近にせまった全国大会に向け「道場の過去最高成績ベスト8を超えたい」と意気込みを語り、藤田監督は「小柄ですが体格差を動きの良さでカバーし、柔よく剛を制してほしい」と期待していました。



力強いガッツポーズで勝利を呼び込め

春の清掃奉仕活動

五所川原市シルバー人材センター



五所川原市シルバー人材センター会員友の会(会長・乗田孝一理事長)は、四月十五日、会員百七十五名で市庁舎周辺、岩木川河川敷、菊ヶ丘運動公園の清掃奉仕活動を行いました。

会員による清掃奉仕は、平成二年から継続して行われており、市の環境美化に大きな貢献をしています。

市庁舎周辺では、雪に隠れていた枯れ草やゴミ、側溝の泥などを手際よく集め、次々とゴミ袋を一杯にっていました。

またたく間に清掃を終える姿は、活力ある地域社会の担い手として益々の健在ぶりを示していました。

善意の花かご

♪どうもありがとうございました♪



◎社会福祉協議会へ

◎五所川原市朝市の会(小山内昭光会長) 二万円

◎養護老人ホームくるみ園へ

◎NTT演劇サークル「ばっけ」

(川崎肇代表) 二訪問・寄贈(津軽弁の演劇・お菓子詰合50個)

◎天理教青森教区西北第一支部(田中道弘支部長) 二訪問(施設内外清掃)

◎五所川原市へ

◎金木ロータリークラブ(古川均会長) 二ひば製4人掛ベンチ4脚(菅野公園)

◎五所川原市豊組合(松本勝義会長) 7名 二奉仕(市役所男子・女子研修室の畳の表替え)



松本会長…持てる技術を地域のために役立てたい。畳の良さを知ってもらえたらうれしいです。

5月 上旬 お知らせ

【今月の相談日】
各種相談をお受けしています。
お気軽にご利用ください。

◎ 行政相談

- 5月8日(木) 10時～12時
市民課 内線2317
- 5月22日(木) 13時～15時
市役所北棟2階

◎ 行政・人権合同相談

- 5月21日(水) 10時～15時
金木総合支所 第三会議室

◎ 人権・行政相談

- 5月13日(火) 10時～15時
(人権相談)
- 5月20日(火) 13時～16時
(行政相談)
- 5月21日(水) 13時～16時
市浦総合支所 あすなろホール

◇ 相談員

人権擁護委員
行政相談委員

◎ 法務局人権相談

- 青森地方法務局五所川原支局
TEL(34)2330
- 月曜～金曜日(祝日を除く)

9時～16時
青森地方法務局五所川原支局
2階相談室

◇ 相談員

◎ 精神保健福祉相談

- 五所川原保健所 健康増進課
TEL(34)2108 FAX(34)7516
- 5月9日(金) 13時～14時
五所川原保健所 第一相談室

金木・市浦地区の 固定資産税の税率が 変わります

税務課 内線2223・2224
金木総合支所税務係 内線3114・3115
市浦総合支所窓口税務係 内線4065

平成17年3月の市町村合併から平成19年度までは、旧市町村毎に資産を分類しての不均一課税(旧五所川原市税率1・6/100、旧金木町・市浦村税率1・4/100)としておりましたが、平成20年度分の納税通知書からは、新市の税率(1・6/100)に統合されたものが届きますので、金木・市浦地区の皆様のご理解ご協力をお願いします。
また、これから新築・増築・取壊しをされる場合はご連絡くださるよう併せてご協力お願いいたします。

学生のみなさん

ご存知ですか? 国民年金学生納付 特例制度のお知らせ

国保年金課 内線2331・2333

20歳以上の方は学生であっても国民年金に加入しなければなりません。収入が少なく国民年金保険料の納付が困難な場合は、学生納付特例制度を申請すると保険料の納付が猶予されます。

この制度の申請を行わず、保険料が未納のままだと、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金等を受けることができなくなります。

(※)学生納付特例期間は、老齢基礎年金の受給資格要件には算入されませんが、年金額には反映されません。10年以内であれば保険料をさかのぼって納めることができます。ただし、3年目以降は、当時の保険料に加算金がつくので、追納はお早めに!

◆ 申請に必要なもの

- ① 年金手帳
- ② 学生証または在学証明書(コピー可)
- ③ 印鑑(認印で可)
- ④ 前年(平成19年中)の所得がある方は失業や前年所得などの証

明が必要です。

〈注意!〉学生納付特例制度は毎年申請が必要です。お忘れのないようご注意ください。

なお、毎年2月下旬までに在学予定期間を記入の上で学生納付特例の承認を受けられた方のうち、翌年度以降も引き続き在学予定である方には、3月下旬に社会保険庁から送付されるハガキ形式の申請書に必要最小限の記載をするだけで申請することができます。

詳しくは国保年金課国民年金係または弘前社会保険事務所TEL0172(27)1337までお問い合わせください。

奈良岡正夫 二人展

伊藤 正規 二人展

社会教育課 内線3324

青森県を代表する奈良岡正夫画伯と伊藤正規画伯の作品計二十五点を立佞武多の館二階美術展ギャラリーで6月8日(日)まで展示しています。

写実的な奈良岡画伯と、淡い色調を基調とした伊藤画伯。二人の異なる作風を対比させながら作品をご覧ください。



家庭福祉課からの お知らせ

障害福祉係 内線2432

身体障害や知的障害についての悩みや問題について次の皆さんが相談に応じますので、気軽にご連絡ください。

◎ 身体障害者相談員

- 藻川 畑山正榮
- 新宮町 谷内靖夫
- 松島町 柳原一二
- 高野 福士誠一郎
- 若葉 川村慧子
- 元町 葛西みつ
- みどり町 大出フサエ
- 嘉瀬 木村治利
- 喜良市 古川フミエ
- 相内 柏谷美智雄
- ◎ 知的障害者相談員
- 若葉 長岡ハチエ
- 太田山 長利れい子
- 金木町 神鳥俊治

生き生きセンターからの お知らせ

TEL(38)3939

5月3日(土)・5日(月)は祝日のため休館となります。7日(水)は点検作業により温泉は利用できませんのでご注意ください。

消防本部からの お知らせ

TEL(35)2019

危険物取扱者試験

予防課 内線22・23・54

●6月21日(土)、28日(土)

弘前東高等学校(弘前市)

●6月22日(日)、29日(日)

青森工業高等学校(青森市)

●7月5日(土)

鱈ヶ沢高等学校(鱈ヶ沢町)

◇受付 5月7日(水)～16日(金)

※受験願書等は、消防本部及び最寄りの消防署にあります。

危険物取扱者試験に 伴う事前講習

予防課 内線22・23・54

消防法令…6月3日(火)

9時～16時30分

物理・化学…6月4日(水)

9時～16時30分

会場…五所川原地域職業訓練センター

ター

受付…当日、会場にて8時30分から行います。

問い合わせ先…(株)木村石油

TEL(34)3165

※危険物取扱者試験を受験する方を対象にした講習会です。

春の山菜採りでの注意!

五所川原消防署 TEL(35)2019

今年のは山の雪解けも例年に比べて早く、待ち望んだ春の山菜採りシーズンがやってきました。

入山される方は「遭難やケガ」などないよう次のことに注意してください。

- ・天気予報のチェックをしておきましょう。
- ・体調不良のときは入山をひかえましょう。
- ・知らない山や単独での入山はやめましょう。また、入り慣れている山でも慎重に。
- ・入山場所、帰宅予定時間などはあらかじめ家族に伝えておきましょう。

五所川原市立高等看護学院職員採用試験

TEL(34)2715

◇職種及び採用予定人員

専任教員2名

◇受験資格 昭和43年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する方

- ・保健師、助産師または看護師として一つの業務に3年以上従事した方で、大学において教育に

関する科目を履修した方

- ・保健師、助産師または看護師として5年以上業務に従事した方で、専任教員として必要な研修を受けた方
- ・保健師、助産師または看護師として5年以上業務に従事した方で、採用後専任教員として必要な研修を受けることができる方

◇試験 随時行います

会場…五所川原市立高等看護学院 会議室

方法…作文、面接、書類審査

※「提出書類」等、詳細は高等看護学院まで。

困りごとがありましたら お気軽に民生委員・児童 委員にご相談ください

保護福祉課 内線2419・2420

広げよう
地域に根ざした
思いやり

民生委員・児童委員は、地域福祉の推進役として、お年寄りや体の不自由な人、ひとり親世帯などの生活支援や子どもたちの健全な育成に取り組んでいます。次のような困りごとがありましたら、どうぞ、お気軽にご相談ください。

- ・子どもがいじめられているようだ
- ・言うことを聞かない我が子について手をあげてしまう
- ・高齢な親の介護に疲れている
- ・病気で働けないため生活できない

各種養成講座のお知らせ

◎五所川原市・つがる市手話奉仕員養成講座(入門・基礎課程)
家庭福祉課 内線2435

●日程 5月28日～21年1月21日
毎週水曜日(8/6・8/13・12/31を除く) 19時～20時30分

●会場 五所川原市中央公民館他

●対象 聴覚障害者の福祉に理解と熱意を有し、交流を希望する方。難聴・中途失聴の聴覚障害者で手話を学びたい方。

●受講料 無料。テキスト代実費。

◎青森県聴覚障害者情報センター
TEL017-7282920 FAX017-7282921

●要約筆記養成講座(基礎課程)
●日程 7月20日(日)～11月16日(日)

●会場 青森県聴覚障害者情報センター

●対象 県内在住18歳以上、要約筆記学習歴がない方で、次年度の応用課程の受講が可能な方。

●受講料 無料。テキスト代実費。

●申込締切 6月20日(金)必着

●手話通訳者養成講座(基本課程)
●日程 11月16日(日)・21年3月8日(日)

●会場 青森県聴覚障害者情報センター

●対象 手話奉仕員養成講座基礎課程終了もしくは同程度の知識・技術を有する方。
●受講料 無料。テキスト代実費。
●申込締切 10月15日(水)必着

ニュースポーツ
ペタンク愛好者募集

TEL(35)8149 浜田

ボールを標的めがけて投げ、得点を競うゲームです。参加無料。

●5月から毎週月曜日 10時～12時(雨天、祝日は休み)

松島中央公園

※用具は準備してあります。

野生植物招待観察会
～20年春～

津軽植物の会

TEL・FAX(35)5176 木村

野生植物観察の楽しさを味わってみませんか。申込み不要、参加費無料でどなたでも参加できます。

○5月17日(土) 10時～14時

○狼野長根(前田野目)

開始10分前までに狼野長根公園大駐車場に集合。雨天決行。

○準備するもの 昼食、飲水、メモ帳、敷物、虫除け薬

◇ハイキング程度の服装で雨具も忘れずに。参加者に「狼野長根の野生植物」(パンフレット)を無料配付します。



春の陶器祭り

津軽金山焼

TEL(29)3350
FAX(27)3011

窯出し即売会を開催しますのでぜひご来場ください。また、お楽しみ抽選会、陶芸体験、ピザづくり体験、地場産品屋台村などあります。

○期間 5月2日(金)～6日(火・祝) 9時～18時

○津軽金山焼 窯場

(金山字千代鶴5-79)

茶道教室(裏千家)
参加者募集

紅葉サークル

TEL(35)4219 岩崎

初心者大歓迎です。ぜひご参加ください。

○日時 5月14日(水)

毎週水曜日10回開催
18時30分～20時30分

○場所 中央公民館3階

○参加費 2000円(10回分)

○講師 一戸次江



親子体験学習
参加者募集中!

弘前大学金木農場

TEL(53)2029
FAX(52)5137

弘前大学の職員、学生、地域の皆さんなど多くのスタッフによる多彩な体験学習です。親子で一緒に多くの野生生物を観察しながら、田植えなどのコメづくりやりんごの収穫、藍染めに参加してみませんか。

○日程(すべて土曜日)

5月24日、6月21日、9月27日、10月18日

○時間(いずれの日も)

9時30分～12時・13時～15時30分 ※昼食は持参

○場所

金木農場(金木町芦野84)
藤崎農場(藤崎町藤崎下袋7-1)

○対象 親子25組(先着順。1組は親1人につき子供2人まで)

○参加経費 大人1人2000円
子供1人1500円(延べ4日間分)

○申込方法 5月9日(金)までに電話(平日8時30分～17時15分)またはFAX(24時間無休)で申込みしてください。

五所川原農林高等学校
公開講座「アグリスクール」
受講生募集

TEL(37)2121 FAX(37)2123

生涯学習の一環として参加してみませんか。今年度は市農業委員会と連携で開催します。「あおもり県民カレッジ」の単位認定講座(予定)です。

○5月17日から 13時～16時

○定員 30名 成人で、できる限り全日程に出席できる方

○受講料 材料費2000円

○5月8日(木)までに電話またはFAXで、住所・氏名・年齢・性別を連絡(電話受付は平日8時30分～17時)。

期日	学習内容	担当
5月17日(土)	手作り豆腐に挑戦	原川高 所林 五農
6月14日(土)	アウトドア・クッキング	
7月12日(土)	自然保護・再生とは?	
8月30日(土)	草木染め	
9月27日(土)	果物の糖度測定	市原川 所農 五農
10月25日(土)	旬な野菜での漬物作り	
11月15日(土)	手打ちソバに挑戦	

浄化槽設置費用の
補助金制度について

下水道課 TEL(23)6000

生活雑排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、増改築により浄化槽を設置する方に、補助金を交付しています(新築は除く)。

①建物の用途：住宅

②対象の区域：公共下水道事業認可区域および農・漁業集落排水処理区域以外

③その他：市税を滞納していないこと等

【平成20年度分申込みについて】

今年中に浄化槽を設置する予定の方を対象に、申込みを受付しています(設置済みの場合は対象になりません)

◇申込締切 5月20日(火)必着

◇基数 4基(予定)。申込み多数の場合は抽選。

◇補助金額	
5人槽	352,000円
6～7人槽	441,000円

補助金は浄化槽設置に要する費用に対して、上記を上限とする。

※詳細は下水道課まで。

粗大ごみ回収日程

市町村合併により同名の町内会も存在しますので、既に配布している家庭ごみ名（アルファベット）も参考に回収日を判断してください。また、申込みからで、カレンダーに粗大ごみの回収日を記入し、出し忘れが無いようにご注意ください。

家庭ごみ回収コース	回収日	曜日	回収対象町内
A	5/20	火	千鳥団地、みどり町1丁目～8丁目、八重菊
B	5/30	金	小曲、沼田
C	5/23	金	尻無、十川町、下平井町の一部（4班）、長橋広野（浄化センター周辺） 若葉1丁目～若葉3丁目（若葉第一・第二、若葉市宮住宅）、若葉原宮 若葉町、上平井町、中平井町、下平井町、幾世森、末広町、蘇鉄、芭蕉、敷島町（築地シート） 若葉苑、新宮、新宮ニュータウン、鎌田、さつき町（五能線と津鉄の線路に挟まれた地）
D	5/27	火	旭町、敷島町（菊地シート） 原表具師店・藤田食堂前の3ヶ所を除く）
E	5/30	金	錦町、元町、成田町、柳町（第一・第二）、鎌田・栗雲町・さつき町（三ツ谷）
F	5/22	木	蓮沼、平和町、日の出町、不魚住、湊（千鳥団地を除く） （船越） り・栄橋市内寄り」の地域
G	5/19	月	松島町1丁目～8丁目、東松島、青葉町、一ツ谷（旧十川より東側）、
H	6/16	月	石岡第6・7班、漆川（袖掛の一部）、吹畑
I	5/29	木	一ツ谷（旧十川より西側）、さつき町（津鉄線路より一ツ谷側）、鎌谷 一前を除く）、烏森、下り枝、
J	6/5	木	田園町、はるにれ町
K	6/2	月	鎌谷町（国道339号沿い～防災センター前）、田町、栄町、弥生町、布 本町、東町
L	6/12	木	高野、前田野目、持子沢、羽野木沢、原子、儀元、梅田、中泉、豊成
M	6/6	金	上藻川、下藻川、高瀬、鶴ヶ岡、福井、上川山、中川山、下川山、長川 種井、田川
N	6/13	金	興隆、朝日、浅井、福山、野里、戸沢、神山、松野木、杉派立、福岡、
O	6/3	火	桃崎、沖飯詰、桜田、毘沙門、旭・新田、中崎、中野・川端、共栄、上長富、中長富、 仲町、大正町、新町・大日町、伝助町・下町、中下、南下、長坂、下岩崎、五本柳
P	6/5	木	セツ館（広田榊森隣接の虫流を除く）、広田（国道沿い及び下り松）、藤
Q	6/16	月	唐笠柳、石岡、水野尾、漆川、太刀打（十川町・尻無を除く）、一野 野崎、金山、田中、悪戸、宮田、川代田、米田、二本柳
R	6/10	火	稲実、稲実団地、米崎、光ヶ丘ニュータウン、みなみ広田、広平、虫流 猫淵、三ツ谷、柳沼
S	6/17	火	川倉・藤枝・蒔田・神原・沢部
T	6/24	火	大東ヶ丘・旭ヶ丘団地・金木団地・第二金木団地・雲雀ヶ丘団地・昭和 下）、田町・南新町
U	6/27	金	上記以外の金木地区
V	6/19	木	嘉瀬・中柏木
W	6/26	木	喜良市・更生
X	5/20	火	相内・十三
Y	5/27	火	桂川・太田・磯松・麻元

市で処理可能なものについて回収しますので、希望される方は下記のとお
お願ひします。この機会以外で処分するには、一般廃棄物最終処分場に自
回収運搬業許可業者に直接依頼することになり、いずれも有料となります。

会長等に申込書を送付します。
付されましたら、「粗大ごみの排出場所」と「町内会申込締切日（取りまとめ
各自で決めて申込書に記入のうえ回収してください。

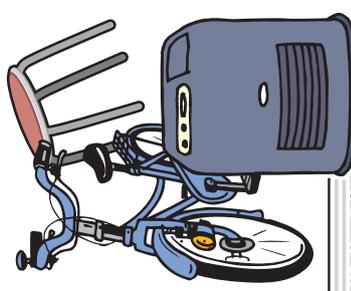
されたら、申込書の回収対象品目表を確認のうえ希望品目を記入してください。
書は、町内会申込締切日までに取りまとめ者に出し、取りまとめ者は環境対策
【5月13日(火)】までに申込書を提出してください。（総合支所窓口経由可）

チェックされ、回収不能ものについては町内会長または環境対策課から連絡
については、回収可能ですので回収日に町内会で指定した場所に希望品目を出し

ても、出された物が収集できない場合（可燃系や混合物など）もありますので、
加、申込書が回収されなかった場合には、5月14日から各収集日前日ま
す。

つき5個まで。
に出したものと判断できるよう、必ず名札または氏名
紙を貼り、収集日の朝8時までに出示してください。

書締切日：5月13日(火)・・・申込書での締切日



品目（金属、プラスチック製等のものに挙げるようなもの）

イス・スノーダンプ・スチール棚・電子レンジ・ビデオデッキ・掃除機・自転車・
物干し竿（折り畳むこと、台は除く）・えんとつ・米びつ・トタン（日曜大工で出
油タンク（スチール製）・ポリタンク・バッテリー・ストーブ等。
には必ず電池と灯油を抜いてください。ポリタンクは中身がない状態の物。

収集できない品目

可燃性の粗大ごみ（木製テーブル・木製イス・タンス・じゅうたん・ふとん・たみみ等）
（ソファ）スプリング付きマットレス・ピアノ・エレクターン・スピーカー等）
（ドラム缶・ホームタンク（室外用）・ガスボンベ・オイル缶・消火器等）



狂犬病予防集合注射、犬の登録を実施します!



環境対策課 2343・2344

狂犬病予防法により、飼い主は犬を登録し年1回予防注射を受けさせることが義務づけられています。集合注射の会場では、犬の登録や変更届、予防注射の手続きができます。

登録済みの方には、「注射申請カード」が送付されますので、必ず持参して来てください。

市が行う集合注射は**春のみの実施**となります。日曜日も会場を準備しておりますので、どちらの会場でもご都合に合わせてお越しください。

新規登録料：3,000円(既に登録済みの犬は不要です。)

集合注射料金：3,000円(注射代2,450円+注射済票交付手数料550円)

※動物病院で実施した場合、注射代のほか注射済票交付手数料550円が別途必要になります。

実施月日	実施時間	実施場所
5月	18日 日	9:30～11:30 市役所本庁舎一般駐車場車庫
		13:00～15:00 コミュニティセンター栄
	19日 月	9:00～9:30 農村婦人の家(小曲)
		9:50～10:50 五所川原保健所
		11:00～11:20 中央コミュニティセンター
		11:30～12:00 しぎしまコミュニティセンター
		13:10～13:50 北部コミュニティセンター
	20日 火	14:10～15:00 五所川原市森の家
		9:30～10:10 富士見コミュニティセンター
		10:20～11:00 コミュニティ防災センター(鎌谷町)
		11:20～12:00 地域職業訓練センター(中央公民館裏)
	21日 水	13:30～14:30 松島会館
14:50～15:10 田園町集会所		
9:30～10:00 みなとコミュニティセンター		
10:10～10:30 サンプラザはるにれ		
10:40～11:10 姥苅集会所		
22日 木	11:20～12:10 稲実集会所	
	13:30～13:50 柳沼町内会第一緑地	
	14:00～15:00 みなみ広田町内会集会所	
	9:30～10:20 ごしょがわら市農協栄支店	
	10:30～10:50 浅井集会所	
23日 金	11:00～11:30 七ツ館屯所	
	13:00～13:30 梅沢コミュニティセンター	
	13:40～14:10 中泉集会所	
	9:30～9:50 種井集会所	
	10:00～10:20 田川集会所	
25日 日	10:30～10:50 高瀬集会所	
	11:00～11:40 コミュニティセンター三好	
	13:00～14:00 藻川コミュニティ消防センター	
26日 月	9:30～10:00 喜良市改善センター	
	10:20～11:30 金木総合支所車庫	
	13:30～14:30 市浦総合支所駐車場	
27日 火	10:30～11:10 太田公民館	
	11:30～11:40 秋田谷浩宅前	
	13:00～14:00 基幹集落センター	
28日 水	10:00～10:40 老人生きがいセンター	
	11:00～11:50 磯松公民館	
	13:30～14:40 十三公民館	
	9:30～9:50 喜良市老人福祉センター(神社前)	
	9:55～10:10 更生研修センター	
5月	1日 日	10:00～10:40 嘉瀬コミュニティ消防センター
		11:00～11:40 川倉ふれあいセンター
	2日 月	13:30～14:30 市浦総合支所駐車場
		10:00～10:30 金木老人福祉センター
	3日 火	10:40～11:30 金木西部コミュニティ消防センター
		13:00～14:30 金木総合支所車庫
		9:30～10:10 コミュニティセンター中川
10:20～10:40 沖飯詰集会所		
4日 水	10:50～11:10 桜田屯所	
	11:20～12:00 毘沙門・長富コミュニティセンター	
	13:00～13:30 長富コミュニティ消防センター	
	13:40～14:00 共栄集会所	
6月	5日 木	9:30～10:10 十川集会所
		10:20～10:50 一野坪集会所
	6日 金	11:10～11:20 平町集会所
		11:30～11:50 興隆屯所
		13:00～13:50 コミュニティセンター飯詰
6月	8日 日	14:00～14:30 下岩崎集会所
		9:30～10:10 漆川集会所後方神社前
	9日 月	10:20～10:50 吹畑コミュニティ消防センター
		11:00～11:50 唐笠柳神社前
		13:00～13:40 水野尾コミュニティ消防センター
		13:50～14:20 ふれあいハウスかいどう
		9:30～9:50 前田野目屯所前
6月	1日 日	10:00～10:20 前田野目公民館
		10:30～10:50 高野文化センター
	2日 月	11:00～11:20 廣峰神社前(高野)
		11:30～11:50 持子沢コミュニティ消防センター
		13:00～13:30 コミュニティセンター七和
		13:40～14:00 コミュニティハウス原子
		14:10～14:40 俵元農産物加工センター
3日 火	14:50～15:10 豊成稲荷神社前	
	9:30～10:40 地域職業訓練センター(中央公民館裏)	
	11:00～11:40 コミュニティセンター松島	
	13:00～14:30 市役所本庁舎一般駐車場車庫	
	9:30～10:10 福山コミュニティ消防センター	
4日 水	10:20～11:10 野里集会所	
	11:20～11:50 コミュニティセンター長橋	
	13:00～13:30 松野木集会所	
	13:40～13:50 若山集会所	
	14:00～14:20 戸沢集会所	

実施月日	実施時間	実施場所
5月	29日 木	9:30～10:00 須崎悠悦宅前
		10:10～10:30 小野鮮魚店前
		10:40～10:50 小松博義宅前
		11:00～11:30 嘉瀬コミュニティ消防センター
		11:40～12:00 嘉瀬老人福祉センター
		13:20～13:40 対馬武春宅前
		13:50～14:20 嘉瀬公民館前
		14:30～14:50 中柏木コミュニティ消防センター
	30日 金	9:30～9:50 其田石油スタンド
		9:55～10:10 川倉ふれあいセンター
		10:20～10:50 田中新一宅前
		11:00～11:30 竹内昇宅前
6月	1日 日	11:35～11:50 藤枝集会所
		13:00～13:40 招魂堂前
		13:50～14:00 白寛建設前
		14:05～14:25 蒔田老人憩いの家
	2日 月	14:30～14:40 神原コミュニティ消防センター
		14:30～14:40 神原コミュニティ消防センター
		15:00～15:10 大東ヶ丘コミュニティ消防センター
		10:00～10:40 嘉瀬コミュニティ消防センター
	3日 火	11:00～11:40 川倉ふれあいセンター
		13:30～14:30 市浦総合支所駐車場
		10:00～10:30 金木老人福祉センター
		10:40～11:30 金木西部コミュニティ消防センター
4日 水	13:00～14:30 金木総合支所車庫	
	9:30～10:10 コミュニティセンター中川	
	10:20～10:40 沖飯詰集会所	
	10:50～11:10 桜田屯所	
5日 木	11:20～12:00 毘沙門・長富コミュニティセンター	
	13:00～13:30 長富コミュニティ消防センター	
	13:40～14:00 共栄集会所	
	9:30～10:10 十川集会所	
	10:20～10:50 一野坪集会所	
6日 金	11:10～11:20 平町集会所	
	11:30～11:50 興隆屯所	
	13:00～13:50 コミュニティセンター飯詰	
	14:00～14:30 下岩崎集会所	
	9:30～10:10 漆川集会所後方神社前	
6月	5日 木	10:20～10:50 吹畑コミュニティ消防センター
		11:00～11:50 唐笠柳神社前
	6日 金	13:00～13:40 水野尾コミュニティ消防センター
		13:50～14:20 ふれあいハウスかいどう
		9:30～9:50 前田野目屯所前
		10:00～10:20 前田野目公民館
		10:30～10:50 高野文化センター
6月	8日 日	11:00～11:20 廣峰神社前(高野)
		11:30～11:50 持子沢コミュニティ消防センター
	9日 月	13:00～13:30 コミュニティセンター七和
		13:40～14:00 コミュニティハウス原子
		14:10～14:40 俵元農産物加工センター
		14:50～15:10 豊成稲荷神社前
		9:30～10:40 地域職業訓練センター(中央公民館裏)
6月	1日 日	11:00～11:40 コミュニティセンター松島
		13:00～14:30 市役所本庁舎一般駐車場車庫
	2日 月	9:30～10:10 福山コミュニティ消防センター
		10:20～11:10 野里集会所
		11:20～11:50 コミュニティセンター長橋
3日 火	13:00～13:30 松野木集会所	
	13:40～13:50 若山集会所	
4日 水	14:00～14:20 戸沢集会所	

- ・犬の散歩の際は、必ずシャベルや袋等を持参し、フンの放置は絶対しないでください。
- ・放し飼い及び散歩時に犬を放す行為は危険で、周囲にとって大変迷惑ですのでやめましょう。
- ・登録と狂犬病予防注射は、室内犬・室外犬を問わず、生後3カ月以上のすべての犬が対象となります。
- ・実施会場の詳細等については、担当課までお問い合わせください。



愛と誠の力で津軽ロードを

走れメロス

MARATHON RACE

五所川原

6月22日(日) 朝9時 スタート ※雨天決行

ハーフマラソン(男・女)

会場 / 第一会場(つがる克雪ドーム) 集合場所及び開会式場
開会式 / 8:20~8:40
競技 / 9:00~11:45
コース / つがる克雪ドーム前→立佞武多の館前→新生大橋→松島町→漆川→野坪・こめ米ロード→毘沙門・長富→嘉瀬→斜陽館前→金木小学校グラウンド~21.0975km
※中間地点を80分以内に通過できない場合、失格になります。

【参加対象】 2時間45分以内に完走できる方
一般(18歳以上) 高校生不可
【参加料】 3,000円

3kmマラソン(男・女)

会場 / 第二会場(金木小学校グラウンド) 集合場所及び開会式場
開会式 / 9:00~9:20
競技 / 9:30~10:30
コース / 金木小学校前→金木病院前→斜陽館前→金木小学校グラウンド~3km
【参加対象】 健康であり完走できる方
【参加料】 一般(高校生含む) 1,500円
小・中学生 1,000円

※ハーフマラソン、3kmマラソンともに、申込み後の取り消しはできません。また、不参加および天候の悪化による中止など、いかなる場合においても参加料は払戻しいたしません。



ゲストランナー
千葉真子選手

前夜祭

6月21日(土)
17時~18時30分
会場 / 立佞武多の館
会費 / 1人 1,000円

お申込先・お問い合わせ先

走れメロスマラソン対策室(市役所内)
TEL 35-2111 内線2710・2711・2712
FAX 35-6233
インターネット <http://runnet.jp/> (ランナース
RUNTES) よりエントリーもできます

参加申込受付中 5月21日(水)までとなっておりますので お早めに申し込みを!

走れメロスマラソン
ボランティア募集

【募集定員】 100名(予定) ※先着順
【主な活動】 ランナー誘導、給水、沿道整理
荷物預かり、完走賞状渡し等
【申込方法】 所定の申込用紙がありますので、走れメロスマラソン対策室(内線2710、2711、2712)まで電話ください。
【支給品】 スタッフジャンパー、弁当

大会を支えるあなたの力が必要です

全国からお越しいただく選手をお迎えし、大会を支えるボランティアを募集します。
募集期間 / 5月16日(金)まで

【申込み時注意事項】

1. ボランティア保険に加入します。
2. 大会10日前にスタッフ説明会を開催します。
3. スタッフジャンパーはフリーサイズとします。
4. 従事時間は、原則として午前7時~午後1時までとします。(配置場所・係により異なります)

情報公開制度 個人情報保護制度

～平成19年度運用状況～

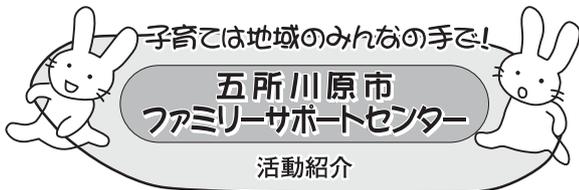
総務課 内線2116

当市の情報公開制度、個人情報保護制度の運用状況をお知らせします。今後とも公正で開かれた市政推進のため行政情報を広く公開・提供していきます。

運用状況 (平成19年4月1日～平成20年3月31日)

区分	請求件数	処理状況			不服申立て
		開示	部分開示	非開示存在	
情報公開制度	24件	13件	6件	5件	0件
個人情報保護制度	1件	1件	0件	0件	0件
計	25件	14件	6件	5件	0件

開示請求の手続・総合案内…総務課行政係



今日は提供会員の奥山さんのお迎えです。愛理ちゃんは妹の樹理ちゃんの手をしっかりと握り締め保育園から出てきました。「愛理ちゃんは偉いね!お姉ちゃんだもんね」と褒めてもらい大満足です。“子どもの行動を認めてあげる事!”奥山さんが活動を行なう時に心掛けている事の一つです。

随時会員募集 TEL 35-8953

オルテンシア 5月の催物案内

ふるさと交流圏民センター TEL 33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料等	連絡先
大ホール	4	日	あすなろ会講演会	10:00	整理券	あすなろ会 TEL 34-4339
	11	日	ライオンズクラブ国際協会 332-A地区 「第54回年次大会」	9:00	関係者	国際協会332-A地区 次期キャビネット 事務局 TEL 22-4680
	18	日	国際ロータリー第2830地区 「地区協議会」	9:30	関係者	国際ロータリー 第2830地区 TEL 35-2005
宗ル	4	日	日本舞踏 彩扇会「春のおどり」	12:00	無料	彩扇会 TEL 35-6438

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合があります。

図書館からのお知らせ

◇今月のおはなし会 テーマ「かぎ・いえ」

5月17日(土) 13時30分～14時30分

市立図書館二階 視聴覚室

◇こども読書週間 テーマ「ルールをまもって、楽しく本をよもう」展示と本の紹介です。

5月11日(日)まで 9時30分～18時

(土・日曜日は17時まで)

市立図書館一階 児童室

	開館時間	5月の休館日
五所川原市立図書館 TEL 34-4334	9時30分～18時 (土・日は17時まで)	毎週月曜日 3日(土)・4日(日)・ 6日(火)・7日(水)・ 15日(木)
伊藤忠吉記念図書館 TEL 53-3049	9時30分～17時	*5日(月)は 9時30分～17時まで 開館します。
市浦分館 TEL 62-2111	9時30分～17時	毎週土・日曜日 5日(月)・6日(火)・ 15日(木)

・PC用ホームページ

<http://www.goshogawara-lib.com>

・ケータイ用ホームページはこちら →

E-mail: tosyokan@goshogawara.net.pref.aomori.jp



シートベルト・チャイルドシート 着用強調月間



運動の目的

道路交通法の改正により、全ての座席のシートベルト着用が義務化されることをふまえ、運転者をはじめ広く県民に対してシートベルト・チャイルドシート着用の徹底を呼びかけ、着用率の向上と正しい着用の普及啓発を図ります。

運動の期間

5月1日(木)～6月30日(月)の2カ月間

運動の重点

1. 全ての座席のシートベルト着用が義務化されることの周知と着用の徹底
2. チャイルドシートの使用と座席への正しい取付けの徹底



—自動車乗車中の死者数とシートベルト着用状況—

- ◆平成19年中の青森県内の交通事故死者数92人のうち、自動車乗車中の死者は43人、うちシートベルト非着用者は17人(約40%)となっています。
- ◆非着用死者17人のうち10人(約59%)は、シートベルトを着用していれば助かったと推測されます。

個別健診のご案内

健康推進課 内線2364

指定医療機関で特定健診、健康診査を実施します。
健康に自信のある方も、年に一度は受けて生活習慣病予防に役立てましょう。

実施医療機関(50音順)	富田胃腸科内科医院
健生五所川原診療所	白生会胃腸病院
白戸胃腸科外科医院	増田病院

(4月23日現在)

○検査内容

- ・必須項目 身体計測、診察、腹囲測定、血圧測定、脂質検査、肝機能検査、尿検査、代謝系検査(65歳以上の方は生活機能評価)
 - ・詳細項目 医師の判断で必要に応じ実施する検査…心電図、血液検査、眼底検査(65歳以上の必要な方:反復唾液嚥下テスト、血清アルブミン)
- 対象者 市内在住の40歳以上で、国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者、他の医療保険に属さない方(生活保護者等)

- 費用 1,600円(後期高齢者医療被保険者、市民税非課税世帯、他の医療保険に属さない方は無料です)
- 実施期間 5月1日～21年3月31日
- 申込方法 電話で健康推進課にお申し込みください。ただし、4月中旬に市から送付した申込みはがきを提出した方は、電話での申込みは不要です。後日、国民健康保険被保険者、他の医療機関に属さない方には「特定健康診査受診券」を送付します。
- 申込締切 9月30日(火)
- 受診方法 実施医療機関に申込み保険証と送付された受診券を持参し受診してください。
※後期高齢者医療被保険者の方は保険証を持参してください。

公民館からのご案内

中央公民館 TEL 35-6056

平成20年度 『みんなの教室』受講生募集

「みんなの教室」は、初心者の方々を対象に、心豊かで健康な暮らしづくりを進めるために、グループで楽しみながら学習するものです。どなたでもお気軽に参加できます。

- ・期間 5月から11月まで12回開催
- ・受講料 無料(ただし教材費は実費負担)
- ・申込み はがき、電話またはファックスで、希望教室名・住所・氏名・性別・電話番号を記入し、中央公民館へ申し込みください。(原則として一人1教室)

〒037-0016 五所川原市字一ツ谷504-1
五所川原市中央公民館
TEL 35-6056 FAX 35-6058

- ・申込締切 5月14日(水)開講後も受講可能です。
- ・開校式 5月21日(水)10時中央公民館大ホール
- ・その他 決定通知はしませんので、開校式に出席してください(開校式で、各教室の日程の打合せを講師とともにを行います)。

開催教室一覧

教室名	曜日	時間
軽スポーツ(ダーツ等)	月曜日	10時～12時
遠州流茶道	月曜日	13時～15時
小原流生け花	火曜日	10時～12時
盆栽	木曜日	18時～20時
太極拳	木曜日	19時～21時
パッチワーク	木曜日	10時～12時
手編み	火曜日	10時～12時
囲碁	土曜日	14時～16時
書道	水曜日	10時～12時
着付け	金曜日	10時～12時
スポーツ	火曜日	10時～12時
英会話	水曜日	19時～21時
中国語	金曜日	19時～21時
津軽三味線	土曜日	18時～20時

曜日、時刻は講師の都合で変更する場合があります。

家族で映画を楽しむ会

恒例の子ども向け「アニメ映画」の上映です。
入場は無料です

- ・日時 5月24日(土) 10時～11時30分
- ・場所 2階視聴覚室

金木公民館 TEL 53-3581

第141回 『太宰を語る(月例会)』

- ・日時 5月21日(水) 19時～
- ・場所 金木公民館
- (1)「太宰作品」鑑賞と解説 (2)長谷部日出雄氏の「太宰治論③」
- ・「東奥日報」掲載作品朗読 『斜陽』のフェミニズム
- ・『富嶽百景』(朗読 仲代達矢)
- ・作品と解説





ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363-2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

みんなの健康教室

- ◇日時 5月23日(金) 13時より
- ◇場所 働く婦人の家(3階ホール)
- ◇テーマ 「胃のもたれ感・胃の痛みに悩んでいませんか?」
- ◇講師 諏訪義光先生
(すわ胃腸科内科クリニック)
- ◇主催 北五医師会 五所川原市民保健協議会

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関すること、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。

健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	保健センター 五所川原	5月7日 (水)	10:00~12:00
金木	保健センター 金木	5月9日 (金)	10:00~12:00
市浦	保健センター 市浦	5月9日 (金)	10:00~12:00

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
5月22日 (木)	9:30~12:00	市役所お祭り広場
	13:30~15:30	東北電力(株)五所川原営業所

■お知らせ

献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断によりご遠慮いただく場合があります。詳しくは血液センターまたは健康推進課までお問い合わせください。

◎青森県赤十字血液センター

(TEL: 017-741-1511 FAX: 017-741-1517)

こころの相談窓口

- ・日時: 5月13日(火) 13時~14時
- ・場所: 市役所北棟2階 相談室
- ・対象: 眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事が辛い等といった相談のある市民
- ・申込み: 相談日前日までに、電話でご予約ください。



料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会



あなたも作ってみませんか

テーマ 介護予防のためのメニュー

カレーの 五日野菜あんかけ



(1人分: 160kcal 塩分1.6g)

■材料(4人分)

- | | |
|----------------|-----------------|
| カレー切り身 … 4切れ | 【A】 |
| 人参 …… 120g | だし汁 …… 3カップ |
| なめこ …… 60g | |
| 茹でたけのこ …… 80g | 【B】 |
| みつば …… 20g | 片栗粉 …… 大さじ1と1/3 |
| おろししょうが …… 20g | |
| 砂糖 …… 大さじ1と1/3 | |

【作り方】

- ①人参とたけのこは3センチの長さの短冊切り、みつばはザク切りにする。
- ②鍋に【A】を煮立たせ、カレーを入れて7~8分程火が通るまで煮る。
- ③②に①の人参・たけのこを入れて少し煮、さらになめこを入れてサツと煮る。砂糖を加え、【B】の水溶性片栗粉でトロミをつける。
- ④皿に③のカレーを盛り、煮汁をかけ、①のみつば・おろししょうがをのせる。

このメニューは、カレーの煮付けを具だくさんのあんかけに仕立てたものです。一般的な煮魚に比べて野菜等が多く摂れるのは勿論のこと、煮汁にトロミをつける事によって、魚の身に汁が絡みやすくなり低い塩分濃度でもしっかりとした味として感じる事が出来ます。いかにして、減塩に努めながらも美味しいおかずにするかを工夫しながら調理してみましょう。

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
5月3日	土	つしまクリニック	下り枝2-1	38-3456
5月4日	日	こどもクリニック おとも	下り枝8 長内ビル2階	39-2151
5月5日	月	増田病院	新町41	35-2726
5月6日	火	田町小山クリニック	田町4-5	34-3431
5月11日	日	健生五所川原診療所	一ツ谷508-7	35-2542

※ 1. 対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。

2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。