

謹賀新年

新年明けましておめでとございます。

新しい年二〇〇八年の新春を迎え、市民の皆様は、今年こそはと新たな希望と目標をもってお正月をお祝いしたことお喜び申し上げます。

昨年は、昭和三十年代が大ブームとなりました。「激動の昭和」と表現されたほど、すべてが急激に変化するなかで、夢や希望に溢れた人々には人情や助け合いの心があり、皆生き生きと「勢い」があったことを思い出します。平成の今は暑さ寒さに耐えることもない快適さとあらゆる家電に囲まれ、確かに暮らしは便利になりましたが、実感なき景気回復、雇用・社会保障不安など社会全体に広がる閉塞感・停滞感が「昭和」という古きよき時代の回顧に繋がっているのではないのでしょうか。

地方自治においては、国が、地方の役割を拡大するとともに自立した行財政運営を促すために進めている「三位一体改革」や「地方分権改革」による補助金や地方交付税の削減などで、税収の少ない地方財政は非常に厳しい状況に陥っており、本市も限られた財源の有効活用を図り、財政基盤を確立するのが喫緊の課題であります。

本年は戊子（つちのえね）年。この方向、このやり方でという覚悟、決断をもって、形が決まる（整う）年であるため、最良の方向を見定める判断力が問われる年だそうです。

市議会におきましては、五所川原市が「活力ある・明るく住みよい豊かなまち」となり市に住まう方々が今日よりも明日、明日よりも未来へと希望と夢をもって生きられる社会を築いていくために、行政への監視機能を強化し、山積する大きな課題に対し全力をあげて取り組むとともに、開かれたより透明性の高い議会をめざし、なお一層の努力を重ねてまいります。

皆様方のこの一年のご多幸とご活躍を祈念申し上げ、新春のごあいさつと致します。

五所川原市議会議長 齊藤 一郎

明けましておめでとございます。

市民の皆様には、平成二十年の輝かしい新春を健やかに迎えられましたこと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、市町村合併後初めての「五所川原市総合計画」を策定した年であり、活力に満ちあふれた健康で文化的な生活を送り、住みよさを実感できるまちづくりをめざし、全力で施策の推進に取り組んで参ります。

国においては、地方分権改革推進法が成立し第二期地方分権改革がスタートしており、ここ数年が地方自治の正念場であると考えております。

五所川原市としても、非常事態とも言える現下の財政状況を立て直すため、「財政健全化計画」を策定し、これまでより踏み込んだ事務事業の見直しに取り組みしております。各種補助金の削減、事業の休止・廃止や市職員の給与カット、さらには議員発議による議員報酬の削減など、痛みを伴う項目もたくさんあります。

しかしながら、将来にわたり夢と希望をもち、また、健全で安定した財政の確立と自立能力向上のためには必要であると考え、不退転の決意で「活力ある・明るく住みよい豊かなまち」づくりに全力を傾注してまいりますので、市民の皆様の一層のご理解とご協力をお願いしたいと存じます。

今年の干支であります「子」は、新しい生命力を象徴しているといわれ、新しい芽がのび始める年と言われております。新しい年が、皆様にとりまして健康で幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

五所川原市長 平山 誠敏



広報

ごしやわら

2008

11

No.66

編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市宇岩木町12番地 ☎0178-85-2111代

五所川原市ホームページ <http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp>

目次

- 市議会(第6回定例会)..... 2
- 浪岡五所川原道路開通..... 3
- 市浦消防署に高規格救急車..... 4
- 住宅用火災警報機..... 5
- お知らせ..... 6~10
- ヘルス・インフォメーション..... 10

人口・世帯数

- 人口/62,931人(-7)
- 男 /29,497人(-10)
- 女 /33,434人(+3)
- 世帯数/24,524世帯(+7)
- 11月30日現在(前月比)

平成十九年 五所川原市議会第六回定例会

五所川原市議会第六回定例会が十二月六日から十八日までの十三日間開会され、平成十九年度一般会計並びに各特別会計補正予算案、行財政改革の一環で行う使用料・手数料の見直し、入湯税の規定整備、西北中央病院の一月からの土曜休診に伴う条例改正案など四十四議案を原案どおり可決、認定。核兵器廃絶平和都市宣言を決議しました。

今回の議会では、八人の議員が一般質問に立ち、行財政改革、後期高齢者医療、農業行政、教育文化など熱心な議論が交わされました。

特に行財政改革については、財政の健全化について質すものが多く、各種使用料・手数料の見直しや事務事業の縮小・廃止内容など、多くの市民が重大な関心を寄せていることを感じさせるものでした。

また質問に関連し、歳入増加の一策として広報紙などへの有料広告の掲載、平成二十年度から条件付きながら一般競争入札の導入、パブリックコメントに関する要綱の制定、学校給食への地場農産物利用の拡大、妊産婦無料健診の拡大などに取り組む等々の方針も示されました。



可決・認定された議案

◇平成十九年度五所川原市一般会計補正予算

◇平成十九年度五所川原市特別会計補正予算十七件

◇五所川原市使用料及び手数料の一部を改正する条例案十件

◇五所川原市税条例の一部を改正する条例案(入湯税)

◇五所川原市市営住宅管理条例の一部を改正する条例案(供用開始)

◇五所川原市病院事業使用料及び手数料条例の一部を改正する条例案(土曜休診)

◇市道路線の廃止及び認定について六件

◇つがる西北五広域連合規約の変更について

◇ふるさと交流圏民センター事務組合の解散について

◇ふるさと交流圏民センター事務組合の解散に伴う財産処分について

◇五所川原市乳幼児医療費給付条例の一部を改正する条例案

◇和解について(損害賠償)

◇損害賠償額の決定及び和解について

◇議員提出議案

◇道路財源の確保に関する意見書

◇核兵器廃絶平和都市宣言

◇決議

◇核兵器廃絶平和都市宣言

◇核兵器廃絶平和都市宣言

◇核兵器廃絶平和都市宣言

◇核兵器廃絶平和都市宣言

◇核兵器廃絶平和都市宣言

◇核兵器廃絶平和都市宣言

◇核兵器廃絶平和都市宣言

◇核兵器廃絶平和都市宣言

◇核兵器廃絶平和都市宣言

◇核兵器廃絶平和都市宣言

新春に備え門松づくり 五所川原農林高等学校

五所川原農林高校(三浦憲一校長)では、林業科の一年生から三年生の約百名が、授業の一環として門松づくりをしています。十一月中旬から始まった制作もいよいよ大詰め、この日は二年生が杉玉を丸く揃える仕上げを行っていました。山田正章さんは「土台の形作りが大変、でも、こうやって完成が近づくと達成感がある」と、まんなざらでもなさそう。同校での門松づくりは平成十一年に始まり今年で八年目。高さ二メートルもある立派な門松を七対制作、市役所やJR駅などに飾られます。

また、正月明けに回収した門松は、竹炭を作ったり杉玉をチップ加工し、カブトムシを飼育する腐葉土として再利用されるなど、環境にも配慮しています。



津軽自動車道・浪岡五所川原道路

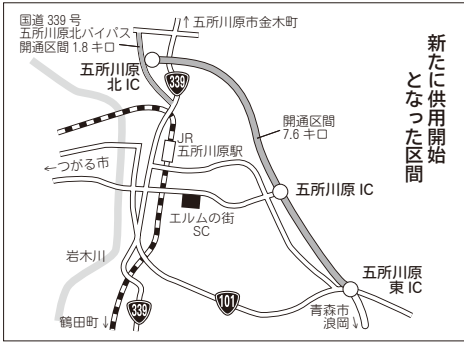
全線が開通しました！



国土交通省青森河川国道事務所が整備を進めてきた津軽自動車道・浪岡五所川原道路(一五・七キロ)の残工部分(七・六キロ)が完成し、十四日に全線開通しました。終点の五所川原北インターチェンジに接続する県整備の国道三三九号五所川原北バイパスの一部も同時に開通し、プラザマリユウ五所川原で合同開通式典が行われました。

式典には久保田勝東北地方整備局長や三村知事、平山市長、元地権者ら約二百五十人が出席し、テープカットとくす玉を割って完成を祝ったあと、バスなどに分乗し、完成した道路を走行しました。

残工部分の完成により、青森市と五所川原北インターチェンジとの所要時間は冬期間で十数分短縮が見込まれ県立中央病院などへの救急搬送がスムーズになるほか、人的交流や物流が促進するものと期待されます。全線開通を記念したイベントが十二月九日に開催され、五



開通した道路を通るバス
(五所川原北インターチェンジ入口)

この日の最年少は8カ月の宮本雅弥くん(七ッ館)で、父の誠さん、母、祖母、兄と姉の六人で参加しました。宮本さんご夫婦は「開通すると歩く機会がないと思いましたが、家族みんなのいい記念になりました。息子には大きくなったから『あなたが生まれた年にできた道路なんだよ』と今日のことを話してあげたい」と感想を話していました。



浪岡五所川原道路ウォーキングで約4キロを完歩



ラウさん(前列左から2人目)を囲んで

青少年国際交流 マレーシアから ラウ・カーレイさん

青少年を対象とした国際交流のプログラムにより、マレーシアから五所川原東日流ライオンズクラブ(松本友義会長)に招かれたラウ・カーレイさんが十二月十八日、平山市長を表敬訪問しました。常夏の国から訪れたラウさんは、生まれて初めて見る雪に「きれい」と感激した様子でした。また、約三週間の当市滞在中、年末年始など日本文化を様々な体験したいと楽しみにしていました。

市の文化振興に五百万円を寄付 三上忠孝さん これまでの総額四千百万円

十二月十九日、三上忠孝さん（一ツ谷）が市役所を訪れ、「市の文化振興のために役立ててください」と五百万円を寄付しました。三上さんは平成十二年から毎年、市に寄付を続けられ、総額は四千百万円になります。

市内で「三上興産」と「三上商事」を営む三上さんは、「卸売りの商売を始めて四十数年、これまで続けることができただのも地域の皆さんのおかげと感謝しています。お世話になった方々へ、恩返しができると思います。寄付を続けていきます」と話していました。

市長は、「毎年多額な寄付をいただき大変感謝しています。寄付金を大切に使用させていただきます」とお礼を述べました。



三上さんはこれまでの功績が評価され、今年、四度目の紺綬褒章(公益のため多額の私財を寄付するなど国民の模範となるような善行があった方へ授与される)を受章されました。

高規格救急車

市浦消防署に配備

1月7日より運用開始予定

十二月二十一日、高規格救急自動車引渡書交付式が五所川原消防署で行われ、高規格救急車一台が市浦消防署に配備されました。市浦消防署では普通救急車で傷病者を病院搬送していましたが、運用開始予定の一月七日以降は救急救命士がより高度な処置をしながら搬送することができ、救命率のさらなる向上が期待されます。



高規格救急車には搬送中の車内で救急救命士による高度な処置ができるよう機械器具が満載されています

五所川原地区消防事務所
組合管理者・平山吉田
から市浦消防署へ引渡
誠一署長が交
付されました

善意の花かご

どうもありがとうございました



○NTT東日本弘前支店(吉川隆司支店長) 〓 寄贈(電話お願い手帳百八十冊、ふれあい速達便百四十冊ほか)

○社会福祉協議会へ
○元市浦ライオンズクラブ 〓 四万四百七円

○(株)みんゆう薬品 鈴木喜博代表
取締役 〓 寄贈(車椅子二台)

○五所川原工業高等学校母親委員会
(乳井ふじ子委員長) 〓 一万円
(文化祭バザーの益金)

○くれない會(事務局・川口良子)
〓 六千六百三十三円(くれない會チャリティーの益金)

○賽の河原地蔵尊講中(中谷正代表) 〓 四万九百八十七円
○養護老人ホームくるみ園へ

○(株)五所川原中央青果(木村吉幸代表) 〓 寄贈(みかん五箱)
○さくら保育園(大澤公至園長) 〓 訪問(歌、遊戯、果物)

○五所川原市へ
○乗田卓巳さん(藻川) 〓 一万五千七百四十八円(福祉の向上へ)

○特定非営利活動法人MEGO利用者会(中村雪子会長) 〓 五万円
(市内小・中学校特別支援学級の本代として)

○阿部昭三さん(原子) 〓 寄贈(DVD「ユネスコ世界遺産」全十

巻セットを羽野木沢小学校へ)



障害者の方のお役に立てればと話し寄贈する吉川支店長(左)



目録を手渡す中野所長(中)と後藤所長(左)

○東北電力株式会社五所川原営業所(中野勝所長)・株式会社ユアテック五所川原営業所(後藤俊光所長) 〓 寄贈(グループ型ポールライト二基を設置)

設置しましたか？ 住宅用火災警報器

平成20年6月1日よりすべての住宅に設置が義務化されます

新築住宅は平成18年6月1日より義務化されています

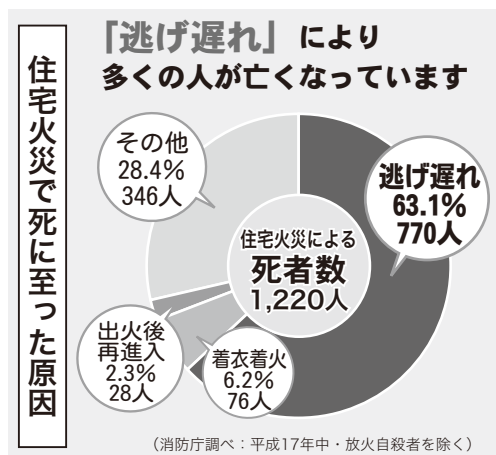
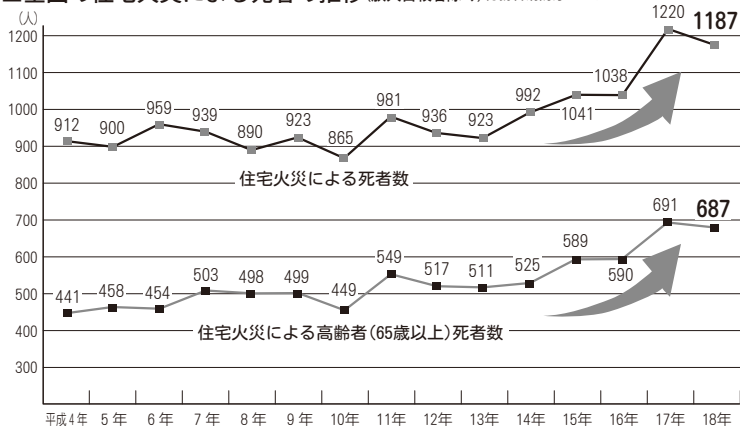
(※アパート・マンション等で消防法により、自動火災報知設備が基準どおり設置されている住宅の部分は除かれます)

■ 住宅用火災警報器はどうして設置しなければいけないのですか？

全国の火災の傾向を見ると、建物火災による死者の90%が住宅火災によるもので、そのうちの半数以上を高齢者が占めています。今後、高齢化社会の進展とともに、死者数はさらなる増加が懸念されます。

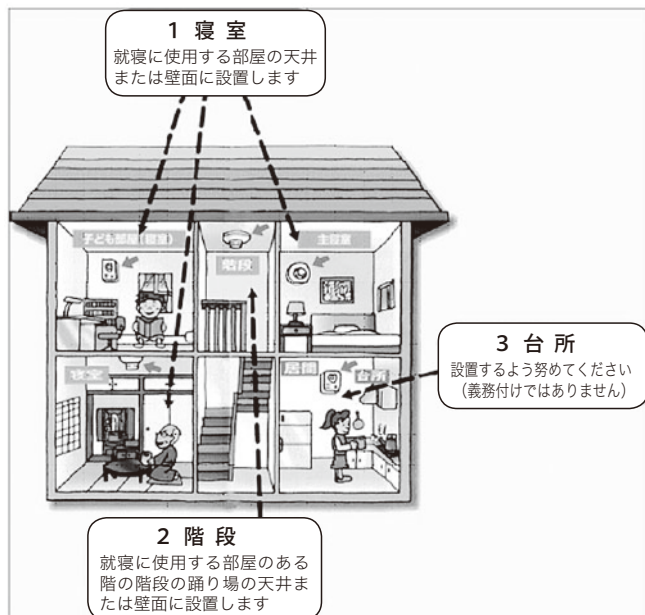
住宅火災による死者を出さないため、平成16年の消防法の改正により五所川原地区消防事務組合火災予防条例も改正され住宅用火災警報器の設置が義務づけられました。

■ 全国の住宅火災による死者の推移(放火自殺者除く)総務省消防庁データ



■ 家のどこに取り付けばいいの？

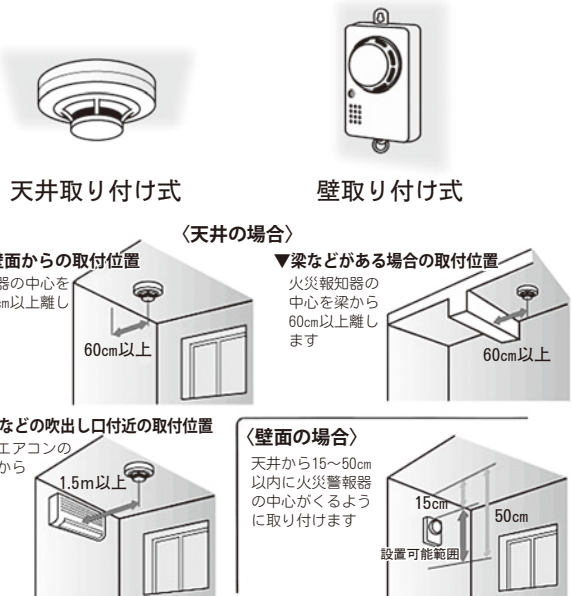
住宅用火災警報器の取付け場所は、寝室として使用する部屋と、寝室が2階にある場合は階段にも設置が必要です。また今回、設置義務はありませんが、必要に応じて台所や他の部屋にも設置すると、さらに安心です。



■ 火災警報器はどんなもの？

住宅用火災警報器等には大きく分けて天井に取り付けるものと壁に取り付けるものがあります。

どちらも、電池式と家庭用電源(100V)のものがあり、電池式は一般の方でも簡単に取り付けられます。



【注意事項】

- 住宅用火災警報器は、防災機器取扱店等でお買い求めできますが、外国製品のイオン化式火災警報器は廃棄等の問題が生ずることがありますのでご注意ください。
 - 購入の際は、日本消防検定協会の鑑定マーク(右図)の有無を確認しましょう。
- ※ 法律等の改正に便乗し、不適正な訪問販売等がされていますので十分気をつけましょう。



問い合わせ先 消防本部予防課 TEL 35-2019 内線23・54

1月上お知らせ

今月の相談日

◎行政相談

市民課 内線2317

●1月10日(木) 10時～12時

1月24日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員：行政相談委員

◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3104

●1月23日(水) 10時～15時

金木総合支所 第三会議室

◇相談員：行政相談委員

人権擁護委員

◎法務局人権相談

TEL(34)2330

●月～金曜日(1日～3日、及び

祝祭日を除く)9時～16時

青森地方法務局五所川原支局

◇相談員：人権擁護委員

◎H20の相談

五所川原保健所 健康増進課

TEL(34)2108 FAX(34)7516

不眠、憂うつ、人間関係がうまくいかずノイローゼ気味、お年寄りのひどいもの忘れなどの相談を受けています。

●1月11日(金) 13時～14時

五所川原保健所 第一相談室

源泉徴収票が送付されます

送付されます

国民年金課

内線2331～2333

国民年金・厚生年金・共済組合などの老齢年金や退職年金は、所得税法で雑所得とされ、所得税の課税対象となります。

このうち国民年金、厚生年金に關する源泉徴収票は1月末日頃までに社会保険庁から送付されます(障害年金や遺族年金を受給されている方へは非課税のため送付されません)。

源泉徴収票は、確定申告をする際に必要となりますので、大切に保管してください。

複数の年金を受けていたり年金以外の所得のある方は、確定申告が必要となります。それ以外にも医療費等の控除を受ける方は、この源泉徴収票を税務署へ提出することになります。

詳しくは、弘前社会保険事務所 TEL0172(27)1338までお問い合わせください。

『ねんきんダイヤル TEL0570(05)1165』へもお問い合わせできます。

「ねんきん特別便」

社会保険事務所出張相談窓口を開設

弘前社会保険事務所

TEL0172(27)1337

「ねんきん特別便」について社会保険事務所職員による出張相談窓口を開設します。

●1月15日(火) 10時30分～15時

エルムホール

◇持参するもの

- ・ねんきん特別便として送付された書類一式
- ・年金手帳
- ・免許証または保険証等(本人であることが確認できるもの)
- ・印鑑
- ・委任状(代理の場合)

第3回市内

小・中学校美術展

教育委員会指導課 内線3313

五所川原市の図工美術教育の充実向上を目的とした小・中学校美術展を開催します。小・中学校25校の児童生徒の絵画・版画、デザイン画、立体作品、壁新聞等素敵な作品が展示されます。

●1月26日(土)～28日(月)

10時～21時 最終日は16時まで
エルムホール 入場無料

介護保険要介護認定者へ「障害者控除対象者認定書」を交付します

税負担の軽減が図られます

介護福祉課

内線2455・2456

(過去に遡り申告する場合)

税務課

内線2225・2226

納税者自身または控除対象配偶者や扶養親族が次の要件に該当する場合、市が交付する「障害者控除対象者認定書」によって一定の所得控除を受けることができます(障害者控除)。

・対象となる要件：満65歳以上で、介護保険要介護認定されている方。(要支援1・2を除く)。

※身体障害者手帳、愛護手帳を持つている方は、それらの手帳により、この認定書がなくても控除を受けることができます。

ただし、身体障害者手帳(身体障害者3～6級)等ですでに控除を受けている方でも、介護保険要介護4・5と認定されている方はこの認定書により、特別障害者として控除を受けることができます。

交付を受けるには：介護福祉課まで介護保険被保険者証をお持ちのうえ、申し込んでください。

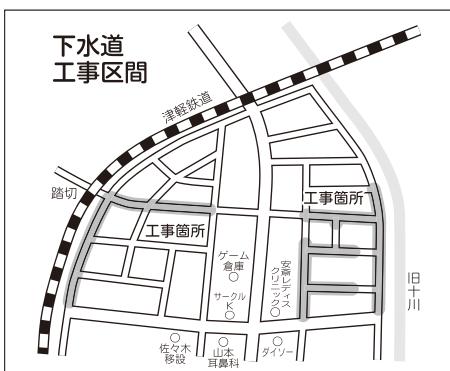
下水道工事のお知らせ

下水道課 内線2672

図にてご案内の地区に工事が集中します。地区住民並びに市民の皆様には、期間中ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

◇工事場所：一ツ谷地区

◇工事期間：1月8日(火)～3月25日(火)



農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター

振興対策協議会

農林水産課 内線2515

●1月23日(水) 12時～12時45分

市役所2階ロビー

◇主な販売品：梅漬け、豆腐、みそ、漬け物など手作りの加工品やそば粉など

県政モニター募集

青森県政策調整課県政モニター係
TEL 017(734)9138 直通

アンケートを通じて県民の皆様から意見・要望などをお聞きし、施策の企画・立案の参考にするため、県政モニターを募集します。

◇**応募資格**…県内在住で満20歳以上の方(議員、公務員、行政相談委員、国や地方公共団体のモニター、平成15年度以降に県政モニターを経験した方は除く)

◇**募集人員**…100名程度

◇**委嘱期間**…20年4月から2年間

◇**仕事**…年3回程アンケート回答

◇**応募方法**…1月31日(木)まで

◇**はがき(当日消印有効)**

〒030-8570
青森市長島一丁目1-1
青森県政策調整課
広報広聴グループ
県政モニター係

50

(裏)
①〒住所
②氏名(ふりがな)
③性別
④生年月日
⑤職業
⑥電話番号
⑦応募理由
⑧各種モニターの経験
⑨携帯電話以外の電子メールアドレス(ある場合)

◇**結果**…3月末までに全員へ通知
◇**Eメール** koho@pref.aomori.lg.jp

平成20年度学生募集
青森県立弘前高等技術
専門学校 及び つがる校

弘前高等技術専門学校

TEL 0172(32)6805

つがる校 TEL(42)2424

五所川原公共職業安定所
TEL(34)3171

◇**募集人員**

・弘前校…造園科15名

・つがる校…溶接科20名

配管科20名

◇**訓練期間**…1年間

◇**応募資格**…職業に必要な技能及びこれに関する知識を習得した

い方。

◇**募集期間**

1月8日(火)～2月15日(金)

平成20年度学生募集
青森職業能力開発
短期大学校

TEL(37)3201 FAX(37)3203

◇**募集人員**

生産技術科 20名

制御技術科 20名

電子技術科 20名

情報技術科 30名

◇**応募資格**…高等学校を卒業もしくは卒業見込みの方。または、

同等以上の学力を有すると認め

られる方。

◇**募集期間**…1月8日(火)～25日(金)

◇**応募方法**…願書等を当校に提出

希望者には「学生募集要項」を

郵送します(FAX等で郵送先

を連絡ください)。

◇**選考日**…2月5日(火)

学科試験(数学I、英語I)

マークシート方式

青森県産業別最低賃
金が改正されました

青森労働局賃金室

TEL 017(734)4114

五所川原労働基準監督署

TEL(35)2309

「青森県産業別最低賃金」は、

12月21日から次のとおり改正され

ました。(時間額)

◆鉄鋼業…741円

◆電気機械器具、情報通信機械器

具、電子部品・デバイス製造業

…681円

◆各種商品小売業…676円

◆自動車小売業…713円

なお、県内で働くすべての労働

者に適用される『青森県最低賃金』

は、10月31日から、時間額619

円に改正されています。詳細は、

青森労働局賃金室または最寄りの

労働基準監督署まで。

<http://www.aomori.plb.go.jp/>

奨学生募集

平成20年度 大学等・高等学校

(財)五所川原市教育振興会

本会は、優秀な学生・生徒で経済的な理由のため就学困難な方に学資を貸与して、有為な人材の育成に寄与すること、および教育文化施設整備に対する助成、ならびに学術研究者等に助成を行い、本市における教育文化の発展に尽くすことを目的として運営しています。この目的を達成するための事業(学資の貸与事業)として本会では、平成20年度大学等奨学生ならびに高等学校奨学生を募集します。

◇**募集期間**…1月15日(火)～2月14日(木)

◇**募集人員**…大学等奨学生 10人程度

高等学校奨学生 10人程度

◇**出願資格**…次のすべてに該当する方に限ります。

①平成20年4月に大学等(原則、各種学校・専門学校は認めない)または高等学校に入学予定の方。

②五所川原市内在住者の子弟。

③人物、学業ともに優秀で、かつ健康であるが、経済的な理由のため就学困難と認められる方。

④過去3年間の全教科の平均成績が、5段階評価で3.5以上の方。

◇**貸与金額**…大学等は国公立、私立ともに入学支度金として600,000円を限度とする。

高等学校は国公立、私立ともに入学金および授業料相当額。(ただし、授業料については、月額15,000円を限度とする。)

◇**返還期間**…大学等は卒業の翌月から6カ月を経過した後8年以内。高等学校は卒業の翌月から1年を経過した後、奨学金を受けた倍の期間内。

※返還金に利息はつきません。

◇**出願方法**…募集要項ならびに奨学生願書は学校(在学校または出身校)へ送付していますので学校を経由して出願してください。

◇**選定**…3月上旬に奨学生選定委員会にはかり、「奨学生選定基準」に従って願書等の書類審査を行い適格度の高い人から候補者を選定します。

◇**採否決定の通知**…3月中旬に採否の結果を通知します。(学校及び出願者)

※資金の関係で採用人数に限度がありますのでご了承ください。

◇**出願申込・問い合わせ先**

(財)五所川原市教育振興会 担当:古川
(教育委員会教育総務課 内線3303)

MANOGAMI(馬ノ神山)
スキー場オープン

五所川原スキークラブ
TEL(34)88222 山田
MANOGAMI運営委員会
TEL090(2605)5501 斉藤

馬ノ神山の自然と親しみ、スキー・ボードを楽しもう。

◇オープン：12月29日(土)〔予定〕
◇イベント：ナイター、スキーレッスン、MANOGAMIツアー、MANOGAMI大会、春スキーなど

グリーンバイオ村
スキー場オープン

農林水産課 内線2521

グリーンバイオ村の「ファミリースキー場」が1月12日(土)にオープンします。料金は無料ですので、初心者、親子連れも楽しめるレクリエーションにご利用ください。

◇利用期間

1月12日(土)～2月24日(日)

※積雪状況により変更もあります。

◇リフト運転時間 10時～15時

①1月12日(土)～20日(日)の期間は、毎日リフト運転します。

②1月26日(土)からは土、日、祝日にリフト運転します。

嘉瀬スキー場
ナイター・リフト運行

スポーツ健康課 内線3315

◇利用期間：1月中旬～3月上旬
◇リフト運行時間

・平日：18時～21時
・土、日、祝日及び小・中学校冬休み期間

①13時～16時 ②18時～21時
(右記以外の時間帯は、リフトの運行をしております)

◇スキー場利用料：無料

◇その他

・ゲレンデの積雪の状況により開始日が遅れることがあります。
・悪天候のときはナイター及びリフトの運行を中止します。
・ナイターは18時～21時です。
・利用者はスポーツ傷害保険等に加入し、対処してください。

五所川原市スキー協会
会からのお知らせ

事務局 さかもと接骨院内

TEL(34)9935 FAX(34)9645

ファミリ親子

スキー教室

●1月20日(日) 受付8時～教室9時～11時30分

鱒ヶ沢スキー場

◇対象：小学生以上(初心者・中級クラスに分かれてレッスン)子どもだけの参加も可

◇参加料：一人500円

(傷害保険料を含む)

◇申込方法：参加者氏名・学年・年齢・住所・電話番号を記入のうえ事務局へFAX、または電話してください。

◇申込締切：1月17日(木)

第50回 五所川原

市民スキー大会

●1月27日(日) 受付8時30分～開会式9時～競技開始10時

毘沙門・グリーンバイオ村ファミリースキー場

◇種目：大回転(2本)

◇組別：12組(小学校各学年を男女別に組分け)

◇申込方法：1月21日(月)必着。所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料(500円)を添えて事務局へ。申込用紙はホームページからもダウンロードできます。

http://www.sakamoto-sekkotu-in.com/ski

※参加資格、競技方法、表彰などの詳細は事務局へ問い合わせいただくか、ホームページでご覧になれます。

金木スキークラブ
スキー教室・検定会

・ジャンプ教室
・教育委員会スポーツ健康課/古川 内線3315
・ジュニア&一般
・商工会/伊藤TEL(52)2611
・喜良市/今TEL(53)2310
・金木公民館/山口
TEL(53)3581

◇会場：嘉瀬スキー場

◇受講時間：18時30分～20時30分

内容	開催日		対象者	受講料
	1月	2月		
ジュニアポールレクソン	30 31		小学生	無料
検定受験者の事前講習 のための事習と一般講習		5 6	小中学生検定受験者 一般受験者 兼一般講習	ジュニア2日間1,000円 一般2日間2,000円 (1日のみでも同料金)
検定会 ジュニア一般		7	ジュニア(中学生以下)・一般	ヒュッテ内に掲示
元五輪選手等有名コーチによるジャンプ英才教室	1月9日 29日	2月 毎週 日・金 曜日	小学生	無料

◇申込受付：当日18時から休協ヒュッテ内で受付(ジャンプ教室のみ事前に教育委員会スポーツ健康課/古川まで要申込み)

マツサージ無料治療奉仕

(社)青森県はりきゅう・マツサージ師会西北五支部
TEL(33)6030 寺内
TEL(37)3434 鳴海

●1月20日(日) 13時～16時
エルム文化センター

※当日は事前に電話で予約申込みをされた方が優先されます。

第5回 西・つがる北五
室内陸上競技選手権大会

事務局・工藤TEL(33)1879

●2月3日(日) つがる克雪ドーム

◇種目：小学校、中学校、高校一般(60m、400m、1500m、リレー、走高跳、砲丸投など)男女別

◇参加資格：西津軽郡、つがる市、北津軽郡、五所川原市在住の方。

◇参加料：小学生300円
中・高校生と一般500円

◇申込方法：1月11日(金)まで、所定の申込書に必要事項を記入のうえ、事務局へ提出(事務局)

〒037-0016 五所川原市字一ツ谷522-14 工藤

※大会要項は小・中学校、高校へ配付済みです。学校単位での申込みとなり、個人及び学校の許可がない方は参加できません。

平成20年 青森県統計年鑑 予約申込み受付中!

青森県統計協会では、青森県に関する様々な最新データを幅広く掲載した「平成20年青森県統計年鑑」を発行します。職場等においても活用していただける総合統計書となっておりますので、是非お求めください。入荷は3月上旬頃の予定です。

価 格…1冊 2,000円(消費税込み)

申込期限…1月15日(火)

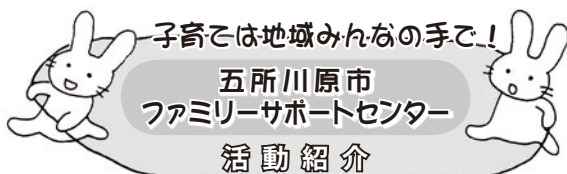
申 込 先…企画課統計係 内線2154・2155

暴力団追放 三ない運動

- ①暴力団を利用しない「全てを金づるにする」
それが暴力団の姿勢です
- ②暴力団に金を出さない「金が腐れ縁の元」
暴力団を支援・容認することになります
- ③暴力団を恐れない 恐れは「誤ったイメージから」
恐れることは暴力団を助長させます



(財)暴力追放青森県民会議
(相談電話) TEL017-723-8930



ミニ交流会で「押し花」製作



提供会員さん大募集! 押し花でしおりを作りながら子育て支援について、おしゃべりしませんか?

日 時…2月5日(火) 10時~12時

講 師…五所川原押し花6人会 伊藤志賀子氏

内 容…~元気になる支援者を目指して~

提供会員さんのためのおしゃべり会

場 所…働く婦人の家・託児室

申込締切…2月4日(月) 参加費無料

随時会員募集 TEL・FAX 35-8953

水道事業所からの お知らせ

TEL35-9912 工務課

凍結対策は こまめな水抜操作で 万全に!



寒い冬。この時期に注意しなければならないのが、水道の凍結です。特に、お休み前の「つい、うっかり」、「面倒くさい」などで水抜き操作を怠ると、翌朝、「水道が凍結して、水が使えない!!」ということになりかねません。凍結のない、快適な冬を過ごすためにも、正しくコマメな水抜き操作を忘れずに!

正しい水抜き操作

水抜栓・不凍給水栓のハンドルをきちっと最後まで閉める。(中途半端の状態ですと、凍結や漏水の原因になりますので注意してください)

長期不在のときは

- ①水洗トイレの水抜栓を締め、ロータンクの水抜きをする。
 - ②給湯器の水抜栓を締め、器具の水抜きをする。
- ※住宅の通気口を閉めておくと凍結防止になります。

もし、 凍結したら!

凍結した場合は、早めに自分でできることをやってみましょう。初期段階では、意外と簡単に解ける場合もあります。それでも解けない場合は、指定給水工事事業者へ依頼してください。



軽い凍結の修理

蛇口のハンドルを無理に回さないで、露出している部分にタオルなどを巻きつけて、お湯を少しずつかけてください。軽い凍結の場合はこれで解凍できます。

水洗トイレの場合

ストーブなどの暖房器具を使って、ゆっくり時間をかけて解かすのが最適です。

《注意》蛇口などに直接熱湯をかけたり、直火を当てたり、電気を直接接続したりすると、破裂や火災の原因となります。ヒーターや電気解氷機の使用の際は、取扱説明書に従って使用してください。

凍結修理の費用

凍結修理の費用は、皆さまの負担となります。また、この金額は、修理に使った材料などによっても異なります。



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

みんなの健康相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	1月9日(水)	10:00~12:00
	コミュニティセンター七和	1月15日(火)	11:30~13:00
	田川集会所	1月18日(金)	10:30~12:00
金木	金木東部コミュニティセンター	1月9日(水)	10:00~11:00
	保健センター金木	1月11日(金)	10:00~12:00
市浦	磯松公民館	1月10日(木)	10:00~11:00
	協元生きがいセンター	1月10日(木)	13:30~14:30
	保健センター市浦	1月11日(金)	10:00~12:00

みんなの健康教室

- ◇日 時…1月25日(金) 13時より
- ◇場 所…働く婦人の家(3階ホール)
- ◇テーマ…「新温泉医学について」
- ◇講師…津川信彦先生(健生五所川原診療所)
- ◇主催…北五医師会 五所川原市民保健協議会

献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
1月27日(日)	10:00~12:30 13:30~16:00	エルムの街ショッピング センター専門店入口の外
1月28日(月)	9:30~11:00	JAごしょがわら本店

救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	住 所	電 話
1月2日	水	増田病院	新町41	35-2726
1月3日	木	かねひらクリニック	旭町55-2	35-3167
1月6日	日	安斎レディスクリニック	一ツ谷536-18	33-1103
1月13日	日	富田胃腸科内科医院	みどり町4-128	34-3211
1月14日	月	こどもクリニックおとも	下り枝8 長内ビル2階	39-2151

- ※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで
- ※2. その他、消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。

公民館からのご案内

中央公民館 ☎35-6056

★家族で映画を楽しむ会 ~1月

- ・1月26日(土) 10時~11時30分
2階 視聴覚室 (入場無料)
名作童話「ピーターパン」などを上映

ギャラリーへの作品を募集しています

中央公民館では、2階と3階に「ギャラリー」を設けています。昨年も絵画や書道、写真、手芸など多くの作品を展示してきました。

市民の皆さんが気軽に出展できるようにと「みんなのギャラリー」と名づけています。

発表の機会をお考えの方や創作に興味をお持ちの方の作品を募集しています。

まずは、中央公民館でお披露目してみたいかご検討でしょうか。

展示は無料となっています。

図書館からのお知らせ

	開館時間	1月の休館日
五所川原市立図書館 ☎34-4334	9時30分~18時 (土・日は17時まで)	毎週月曜日 1日(火)~4日(金) 15日(火)、17日(木)
伊藤忠吉記念図書館 ☎53-3049	9時30分~17時	
市浦分館 ☎62-2111	9時30分~17時	毎週土・日曜日 1日(火)~4日(金) 14日(月)、17日(木)

◇今月のおはなし会

1月はお休みです。

※その他、展示や図書館案内などホームページでもご確認ください。

<http://www.goshogawara-lib.com>

携帯用ホームページはこちら→

E-mail tosyokan@goshogawara.net.pref.aomori.jp



オルテンシア 1月の催物案内

ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日 曜日	催 物	開演	入場料等	連絡先
大ホール	13日	平成20年 五所川原市成人式	14:00	関係者	生涯学習課 TEL35-2111 内線3322
	27日	株式会社 東奥日報社 「ご入学おめでとう 大会」	13:00	整理券	株式会社 東奥日報社 TEL017-739-1111
小ホール	8日	平成19年警察協力者 感謝状贈呈・優良警 察官表彰式	10:00	関係者	五所川原警察署 TEL35-2141

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

あなたも作ってみませんか



テーマ お正月料理

椎茸の陣笠煮



1人分 120kcal 塩分 0.8g

■材料(4人分)

干椎茸…………… 8枚
 鶏ひき肉(むね)…… 130g
 酒・砂糖・片栗粉… 各大さじ1弱
 生姜汁…………… 小さじ1
 サラダ油・片栗粉… 適量

A
 出し汁…………… 1カップ
 砂糖…………… 大さじ1と1/2
 酒…………… 大さじ1と1/2
 醤油…………… 大さじ1

■作り方■

- ① 干椎茸はもどして水気を取り、軸を切り裏に片栗粉をふる。
- ② ひき肉に調味料を加え、粘り気が出るまで良く練る。8等分にまとめ、椎茸にこんもり盛り、内側にも片栗粉をふる(茶こしなどを使う)。サラダ油を熱し、内側から入れ、揚げる。
- ③ 小鍋にAを入れて煮立て、椎茸を入れ煮詰め、仕上げに汁をからめる。

いわゆる椎茸の肉詰めですが、揚げた後で甘辛く煮詰めたコクのある一品です。ひき肉の調味料にしょうが汁を使っていますが、煮汁にもしょうがを使えば、サッパリ感を出す事が出来るでしょう。

かぶらむし



1人分 135kcal 塩分 2.8g

■材料(4人分)

白かぶ…………… 1kg(大3個) ワサビ…………… 適量
 白身魚…………… 2切れ
 蟹かまぼこ…………… 2本
 生椎茸…………… 2枚
 卵白…………… 1個分
 酒・塩…………… 適量

A
 出し汁…………… 2カップ
 醤油…………… 大さじ3
 片栗粉…………… 大さじ2
 水…………… 大さじ3

■作り方■

- ① かぶは皮を剥いてすりおろし、ザルにあげて軽く水切りして卵白を加え、さくさく混ぜる。
- ② 魚に塩と酒をふり、10分ほどなじませる。
- ③ 器に魚、椎茸、かまぼこを彩り良く並べ、①をよそい強火で12~13分蒸す。
- ④ 出し汁に醤油を加え、ひと煮立ちさせて水溶き片栗粉を加え、手早くかき混ぜる。透明感が出てとろりとしたら、③にかけてワサビを天盛りにする。

この料理は魚とすりおろしたかぶを一緒に蒸してから、とろっとしたあんをかけて食べる、サッパリとしているけれども満足感のある料理です。天盛りにしたワサビの風味がまた爽快な一品です。

柿なます



1人分 115kcal 塩分 2.8g

■材料(4人分)

大根…………… 1/2本
 にんじん…………… 1/2本
 柿…………… 2個
 ゆず酢…………… 大さじ2

三杯酢
 酢…………… 大さじ5
 出し汁…………… 大さじ5
 砂糖…………… 大さじ3
 醤油…………… 大さじ3
 塩…………… 小さじ1
 豆板醤…………… 少々

■作り方■

- ① 大根・にんじんは皮をむき、5㍉の長さに切り、5㍉厚に縦切りにし、さらに2㍉厚の細短冊に切る。ボールに入れ、全体になじむ位の少量の塩をふり、約3分おく。
 - ② 塩がなじんで少し水気が出た大根・にんじんに熱湯を注ぎ入れ、ただちに水で冷まし、十分水切りをしておく。
 - ③ 柿はヘタの部分を切り取って皮をむき、大根と同様に5㍉厚位の縦切りにする。(シブが出るので、水300ccに対し大さじ2の砂糖を溶かした砂糖水を用意し、切った分から漬けていく)
 - ④ 水切りした大根・にんじん・柿をボールに合わせ、三杯酢を加えてよく合わせる。
 - ⑤ 最後にゆず酢を入れ香りがついたら器に盛る。
- ☆ 三杯酢は、Aの調味料を全部合わせ、ひと煮立ちさせてさましておく。

この柿なますは、三杯酢の中に豆板醤を加えてピリッとさせています。柿の甘みと大根のサッパリ感、にんじんの歯触りが何ともいえない一品です。