



# 国性爺合戦 和籐内



## 今月の主な内容

- 防災の目 ..... 2
- 重点事業要望説明会 ..... 3
- 市民討議会 ..... 4
- 自殺予防週間 ..... 6
- 五所川原地域ブランド推進協議会 ..... 24

# 9月1日は防災の日

総務課  
内線2116

## ～ 「防災の日」を災害への備えを確認する日に ～

国では、国民の防災意識を高めるため、9月1日を「防災の日」と定めています。

いつ起こるか分からない災害への備えについて「防災の日」を機会に考えてみましょう。

大規模災害時の避難誘導や災害への初期対応など地域における防災活動に活躍する自主防災組織と、防災ヘリおよびドクターヘリの市内の離着陸場についてお知らせします。

### 自主防災組織を結成しましょう

現在当市には、住民が連携して自主的に防災活動を行う自主防災組織が25団体あります。

ライフラインの断絶、建物の倒壊、火災などにより、防災関係機関の活動力は著しく低下することが予想されるため、災害による被害の防止・軽減には、地域住民が協力し合い、出火防止、初期消火、救出救護、避難誘導等を行うことが大切となります。

「自分たちの地域は自分たちが守る」をテーマに、町内会等を中心に皆さんの地域でも自主防災組織を結成しましょう。結成する際には、地域の防災活動に必要な資機材を整備するために、次の助成制度を活用することができます(①または②のいずれか一方を一度のみ)

#### ①五所川原市自主防災組織育成助成事業

自主防災組織結成に際し、地域の防災活動に必要な資機材等の整備に補助金(上限30万円)を交付しています。

#### ②地域防災組織育成助成事業(一般財団法人自治総合センター)

室くじの社会貢献広報事業の一環として、自主防災組織が行う地域

名称	種別	H25年度離着陸
岩木川河川敷(北斗グラウンド)	ド・防	15(ド)
五所川原運動公園(飯詰)	ド・防	
五所川原防災ステーション(高瀬)	ド	
五所川原工業高等学校サッカー場	ド	
菊ヶ丘運動公園駐車場	ド	
玉清水牧場	ド	
岩木川河川公園(藻川)	ド	
JAごしょつがる本店(野里)	ド	4
五所川原小学校	ド	
南小学校	ド	
栄小学校	ド	
三輪小学校	ド	
三好小学校	ド	
東峰小学校	ド	
松島小学校	ド	
いずみ小学校	ド	
旧毘沙門小学校	ド	
旧松野木小学校	ド	
旧東小学校	ド	
旧一野坪小学校跡地	ド	
五所川原第一中学校	ド	
五所川原第二中学校	ド	
五所川原第三中学校	ド	
五所川原第四中学校	ド	
金木運動公園	ド	
嘉瀬スキー場	ド	
旧神田橋下岩木川河川敷	ド	
金木町農業者トレセン跡地	ド	9
金木小学校	ド	
嘉瀬小学校	ド	
喜良市小学校	ド	
金木中学校	ド・防	
旧金木南中学校	ド	
旧蒔田小学校	ド	
大沼公園駐車場	ド	2
市浦中学校	ド・防	
十三湊発掘調査室(旧十三小学校)	ド	
金木高等学校市浦分校	ド	1
太田集会所	ド	

\*ド = ドクターヘリ、防 = 防災ヘリ

\*H26年度離着陸合計31回(空欄は実績無し)

### 防災ヘリ・ドクターヘリの離着陸場と注意点

の防災活動に直接必要な設備等(建築物、消耗品は除く)の整備に補助金(上限200万円)が交付されます(年間1団体)。  
※助成制度、自主防災組織の活動内容、結成のお問い合わせは総務課までご連絡ください。

当市には、防災・救助・救出活動等を支援する防災ヘリおよび救急患者を緊急搬送するドクターヘリの離着陸場が39箇所あります(左表参照)これら離着陸場は、いずれもヘリと緊急車両(救急車等)との引継地点(ランデブーポイント)となっており、救急患者等の市内外へのスムーズな搬送を可能にしています。近年、ヘリの出勤回数が増加してきていることから、市民の皆さんには、付近の離着陸場の把握とともに、ヘリが離着陸する際にはその場から離れるなど、ヘリが安全に運行されるようご協力をお願いします。ヘリの旋回音など、周辺住民の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力を併せてお願いいたします。

# 平成27年度 重点事業要望説明会

医師確保  
観光  
道路整備  
雇用

7月23日、県に対する平成27年度重点事業要望説明会を開催しました。今年度は、重点事業4件のほか、重点事業5件を要望しました。



も引き続き努力をしていく。

## 津軽自動車道の整備促進について (継続)

高規格幹線道路「津軽自動車道」は、救急医療体制や広域観光ルート上の周遊性向上等の大きな整備効果が期待される。当市中心部の交通混雑緩和や沿道環境の改善等を図る「国道101号西バイパス」の完成供用と、津軽半島地域活性化の起爆剤として期待される津軽自動車道五所川原・鱒ヶ沢間の未着手区間の早期事業化、ならびに現在供用開始されている浪岡五所川原道路の冬期

における緊急車両等の安定した通行確保に向け、付加車線の整備をお願いしたい。

▽県回答 これまで国直轄により青森市浪岡から五所川原北インターチェンジ間が15・7km供用され、五所川原西バイパスまでの約3・8kmについては平成16年度に事業着手され、今年の秋頃に開通の見込みである。また、供用区間の浪岡五所川原道路については更なる利便性、安全向上を図るため、付加車線の設置に着手していくこととしている。

## 観光振興対策について (継続)

東日本大震災後、東北、青森県への観光客入り込み数は回復へと向かっているが、まだまだ厳しい状況に置かれているのが現状である。

市では、西北津軽地域、奥津軽地域の知名度向上、観光コンテンツの量や質の向上を図るため、首都圏、道南地区を中心とした観光キャラバンの実施や人材育成に取り組むこととしているが、県においても中京・関西圏や北海道からの誘客の積極的実施などをお願いしたい。

▽県回答 これまで震災復興と県

経済の活性化を図るため、国内外に向けて本県の安全安心を徹底的に発信するとともに、観光の魅力を引き上げ効果的に発信することで観光客誘致に繋げてきた。平成27年度末の北海道新幹線開業や海外の観光需要の拡大をチャンスと捉え、青森県ならではの魅力や資源を活用した観光コンテンツ作りや本県と北海道道南地域を一つの旅行エリアと捉えた新たな誘客宣伝活動などに努めていく。

## 青森テクノポリスハイテク工業団地漆川への企業誘致促進について (継続)

次代を担う若年層や地域求職者に安定した就業環境を提供するため、青森テクノポリスハイテク工業団地漆川への企業誘致と既存立地企業の留置対策をお願いしたい。

▽県回答 企業誘致を取り巻く環境は非常に厳しいという認識を持っており、農工連携・食品関連分野や情報通信関連分野といった業種を絞り込んだ戦略的な企業誘致を進めていく。立地のインセンティブを強化するため、産業立地促進補助金の拡充を先般行ったところである。

また、平成25年4月に企業立地促進法に基づく津軽地域の基本計画が国の同意を得られたことから、

地方税の課税免除措置をはじめとした各種支援制度を活用した企業誘致に取り組み、企業の留置に向けた取組も強化して参りたい。

## 重点事業

新規事業を1件、継続事業を4件要望しました。

国民健康保険に係る国庫負担金および交付金の減額調整の廃止について (新規)

乳幼児医療費や子ども医療費などに関し、現物給付など自治体が独自に助成を実施する場合、国では、国民健康保険に関する国庫負担金をカットする状況にある。健全な国保財政と十分な少子化対策を講じることができるよう国庫負担金等の減額調整の廃止を国に要請していただきたい。

▽県回答 青森県としても知事会や衛生部長会を通じて国に対して国庫負担金等の減額調整の廃止を要望してきており、今後とも機会を捉えて継続要望していく。

◆国道339号の整備促進について

◆主要地方道屏風山内真部線の整備促進について

◆電線類の地中化の推進について

◆一級河川岩木川水系における治水事業の促進について

## 最重点事業

### 医師確保対策について (継続)

つがる西北五圏域における医療の安心・安全を確保していくため、常勤医師確保が困難な特定診療科、救急医療およびサテライト医療機関の医師確保をお願いしたい。

▽県回答 医師確保対策については「良医」を育むブランドデザインに基づき取組を続けており、医学部への合格者数も増えている。病院の機能再編成をした基幹病院に医師を確保できるように県として

# 市民協働によるまちづくりへ

## 市民討議会で 21名が意見を出し合う



意見を出し合う参加者の皆さん。  
市の人口減少の要因や対策方法を付せんにかきこみ、それぞれ分類。  
人口減少予測を覆すためのまちづくりに自分たちができる活動を討議結果としてまとめます。

青年会議所と市で組織する五所川原市民討議会実行委員会が、7月26日、市民学習情報センターで市民討議会を開催しました。

市民討議会は、市民協働によるまちづくりを推進するため平成24年度から実施しており、今年で3回目。

無作為に抽出した1500名の市民へ参加案内書を送付し、参加を希望した45名から抽選で決定した21名が「五所川原の未来に向けて」人口減少時代を乗り切るためのまちづくりを考えよう」をテーマに意見を出し合いました。

コーディネーターを務める平井太郎弘前大学大学院地域社会研究科准教授から、低出生・高死亡率・高社会減という人口減少の大きな要因となる課題に対して、

他地域における市民協働による先進的なまちづくりの情報提供を受け討議がスタート。5つのグループに分かれ、①人口減少の原因について考えよう②人口減少に歯止めをかけるためには？③私たちにできる人口減少対策という順序に沿って五所川原市の未来に向けた話し合いを行いました。さまざまな立場から市民目線による「私たちにできる人口減少対策」のアイデアを議論し、最後にグループごとに討議結果を発表しました（概要は下表参照）。

平井准教授は、急速に進行する人口減少は地域社会の存立基盤にかかわる問題であることに触れ「人口減少対策は、行政のみでなく市民一人ひとりが協力して、できることからはじめの一步を踏み出すことが重要。皆さんが手を携えてまちづくりを行うことが現在の未来予測よりも20年先の五所川原市を希望の持てるまちにする」と総括しました。

参加した皆さんから出されたまちづくりに対する提案については、幅広い世代の潜在的な意見として現在策定中である次期五所川原市総合計画に反映させ、市政への市民参画を推進することとしています。

### 発表内容の概要

#### 資格支援バックアップ制度

高校で企業や大学を巻き込んだイベントを実施し、生徒が企業の求める人材や資格を適切に理解することで、自身の将来像を描きやすくするとともに、学校側でその資格を取得できる支援体制を整える。

#### 郷土愛がまちをつくる

学校で地域の歴史、郷土芸能など住民参加による授業を行い、郷土を学ぶ機会をつくり、郷土愛を醸成する。また、郷土について学んだ成果を発表する場を設け、多世代間のふれあいなど、地域全体にさまざまな波及効果を生み出す。

#### 心を豊かに!! 地域環境向上

人口減少の要因である心理的不安と地域環境の対策として①人とつながろう運動②まちをよく知ろう運動③まちをもっと良くしよう運動の3つの取組を3本の矢として一体的に実施し、住みよい豊かなまちづくりを行う。

#### 津鉄沿線移住・定住プロジェクト

津鉄沿線の空き家・遊休農地といった地域の未利用資源を移住者に提供し、移住による就農を促進する。移住者の定住を促し、住みよい地域生活を形成するため、津鉄の駅舎をコミュニティ活動の拠点として活用する。

#### 廃校利用型総合宿泊施設を作る

既存の廃校を総合的宿泊施設として活用し、食事も宿泊もできる地域の交流拠点として各教室を減塩レシピの地産地消レストランや伝統芸能の保存・継承など、さまざまな用途に活用する。

討議結果は、報告書としてとりまとめ、後日市長へ提出します。

## 市営住宅入居者募集（9月公募）

募集期間（土曜・日曜日、祝日を除く）

9月10日(水)～9月22日(月)

入居予定日 必要書類等が整い次第入居可能

募集住戸

①千鳥団地（H8年度建設）

- ・鉄筋コンクリート造3階建3LDK1戸（1階）
- ・家賃22,000円～43,100円程度
- ・浴室・浴槽・給湯器あり

②松島団地（H12年度建設）

- ・木造2階建3DK1戸（2階）
- ・家賃20,800円～40,800円程度
- ・浴室・浴槽・給湯器あり

③松島団地（H15年度建設）

- ・木造2階建2DK1戸（1階）
- ・家賃19,300円～37,800円程度
- ・浴室・浴槽・給湯器あり

④富士見団地（H5年度建設）

- ・鉄筋コンクリート造4階建3LDK1戸（2階）
- ・家賃22,700円～44,500円程度
- ・浴室・浴槽・給湯器あり

⑤さくら団地

- ・木造2階建2DK1戸
- ・家賃21,400円～41,900円程度
- ・浴室・浴槽・給湯器あり

\*入居者②③⑤は1名以上（年齢等制限あり）、①④は3名以上で申請可。共益費・駐車場あり。

常時公募（次の住宅は随時募集。先着順）

▷広田団地（五所川原地区）

- ・鉄筋コンクリート造4階建3DK4戸

▷さくら団地（金木地区）

- ・木造2階建3LDK1戸（入居者3人以上で申請可）

▷岩井団地（市浦地区）

- ・木造平屋建3LDK1戸（入居者3人以上で申請可）

\*敷金は家賃3カ月分、連帯保証人が必要。共益費・駐車料金は別途徴収。駐車場は原則1住戸1台。

入居者選考 入居者資格を審査の上、申請多数の場合は公開抽選で決定（抽選日は申請者に個別に連絡）。

\*原則として持ち家のある方は申請できません。

申込先 建築住宅課(内線2663)/金木総合支所産業建設係(内線2311)/市浦総合支所産業建設係(内線4024)

## パブリックコメント(意見公募手続き)を実施します

五所川原市一般廃棄物<ごみ>処理基本計画(平成23年度～平成32年度)の  
平成27年度改訂版(案)

市では、廃棄物の処理及び清掃に関する法律に基づき、一般廃棄物処理基本計画を平成23年4月に策定し、ごみの発生量と処理量を推定し、ごみの排出抑制や減量化・資源化に関する各種施策に取り組んでいます。

今回、中間目標年次を平成27年度に控え、策定後の目標達成状況や社会情勢の変遷を踏まえ、計画策定時に予定していた見直しを行います。

この計画の改訂(案)について、意見を募集します。

改訂案の公表・意見募集期間

9月10日(水)から10月10日(金)まで

閲覧場所 環境対策課、市役所・各総合支所行政資料スペース、市ホームページ

\*資料の写しを希望する場合は、実費を負担していただきます。また、郵送料・写しの実費をご負担の上、資料郵送の申込みも可能です。

意見の提出について

- ・様式は任意とし、使用する言語は日本語とします。
- ・提出方法は郵便、FAXまたは電子メールとします。
- ・住所・氏名（法人等の場合は、その名称・事務所所在地等の連絡先・代表者名）を記載してください。
- ・住所・氏名が記載されていない場合は、提出意見として取り扱わない場合があります。
- ・意見内容を確認することがありますので、電話番号を記載してください。

提出された意見について

市の意見を付して公開する予定です。公開にあつ

ては、住所・氏名は公表しませんが、意見の内容を簡単にとりまとめる予定です（類似の意見はまとめて公表することもあります）。

なお、賛成、反対のみの意見については、その件数は公表しますが、案そのものが市の意見ですので、改めて考え方を公表することはしません。

お問い合わせ・意見の提出先

〒037-8686 五所川原市字岩木町12番地

五所川原市民生部環境対策課

TEL35-2111 内線2344 FAX35-2128

E-mail 1404pbc@city.goshogawara.lg.jp

### 五所川原市健康増進計画 「第2次健康ごしよがわら21」

パブリックコメント(意見公募手続)を経て「第2次健康ごしよがわら21」を策定しました。

市の急速な高齢化や生活習慣の変化により、がん、虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病等の生活習慣病が増加するなかで、一次予防に重点を置き、合併症の発症や重症化予防を重視した取り組みを推進するための指針となる計画です。

計画書やパブリックコメントの実施結果は、市ホームページ、市役所・各総合支所行政資料スペースで9月(予定)から閲覧できます。

問 健康推進課 内線2360



いのち  
支える

# 自殺予防週間 9/10▶9/16

あなたの力で救えるいのちがあります

国は、自殺を正しく理解し、誤解や偏見をなくするために、毎年9月10日の世界自殺予防デーから1週間を「自殺予防週間」とし、啓発活動を進めています。

平成24年の自殺死亡者数は、全国で約2万8千人となり、15年ぶりに3万人を下回りましたが、依然高い状況にあります。1日平均、約80人が自殺で命を落としています。

自殺はその多くが、防ぐことができる社会的な問題です。また、うつ病や精神疾患等は適切な治療で、自殺に至ることを防ぐことができます。

この機会に、こころの健康や自殺予防について考えてみませんか。



## 市の現状

当市の自殺による死亡者数は、22年までは、毎年20人を超えていましたが、23年からは20人を下回っています。

男性は40歳～60歳代、女性は60歳以上で多く、男性の死亡が多い傾向にあります。

自殺の要因として、経済・生活問題、健康問題が多く、職業別では無職が多い状況です。

市では、自殺予防啓発「のぼり」の掲示、研修会の開催等により意識啓発を図るとともに相談窓口を設置し自殺予防活動を行っています。

### 五所川原市の自殺死亡者数

	H21	H22	H23	H24	H25
男	17	18	7	10	11
女	6	9	3	4	1
総数	23	27	10	14	12

出典：平成21年～24年 厚生労働省 平成25年 市民課調べ

## あなたにもできる 自殺予防のための行動

気づき	傾聴	つなぎ	見守り
家族や仲間の変化に気づいて、声をかける	本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける	早めに専門家に相談するよう促す	温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

食欲がなさそうだ、眠れていないようだ、体の不調を訴える、口数が減った……。あなたの周りの人が「いつもと違う」と感じたら、まずは声をかけることから始めてみませんか。

### 市の相談窓口

～一人で悩まず相談してください～

- ・こころの相談（要予約）  
毎月第2火曜日 13:00～14:00  
健康推進課 内線2367
- ・借金・多重債務、商品やサービス等の相談  
平日9:00～16:30  
商工労政課消費生活相談室 Tel.33-1626
- ・生活や仕事でお困りの方・・・生活困窮者自立相談支援事業（要予約）  
平日9:00～16:00  
保護福祉課内 Tel.35-2166 FAX35-9901

### うつ病セルフチェック

～うつ病対策推進方策マニュアルより抜粋～

- ▷毎日の生活に充実感がない
  - ▷これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった
  - ▷以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じる
  - ▷自分が役に立つ人間だと思えない
  - ▷わけもなく疲れたような感じがする
- 2項目以上が2週間以上ほとんど毎日続いていて、つらい気持ちになる、毎日の生活に支障が出ている時は、うつ病の可能性も考えられます。
- 早めに医療機関等に相談してみましょう。

健康推進課 内線2364

## 傾聴ボランティア養成講座

あなたの傾聴が、家族やまわりの人のこころを元気にします。

傾聴という聴き方を体験したり、学んでみませんか。

テーマ 傾聴力を磨く

日程・内容 (2日間受講した方には修了証を交付します)

日 程	主 内 容
10月21日 (火)	10:00～12:00 聴くスキル(技法)を身につける①(講義)
	13:00～15:00 聴くスキル(技法)を身につける②(演習)
11月5日 (水)	10:00～12:00 聴くスキル(技法)を身につける③(演習)
	13:00～15:00 改めて聴くことの大切さを理解する

\*午前のみ、午後への参加もできます。

会場 中央公民館

講師 吉田智子先生、一戸和子先生

(あおもりのちの電話研修委員)

持ち物 昼食(弁当注文可500円。参加申込時にお知らせください)、健康手帳(お持ちの方)、筆記用具

申込方法 開催1週間前までに電話かFAX(氏名、希望日、住所、電話番号を明記。様式自由)にてお申し込みください。

## ゲートキーパー研修

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。ゲートキーパーについて一緒に考え、学んでみませんか。

日程・会場

- ・10月2日(木) 市民情報学習センター
- ・10月7日(火) 保健センター市浦
- ・10月14日(火) 保健センター金木

内容 (1日受講された方には、修了証を交付します)

時 間	内 容
10:00～12:00	・ゲートキーパーの役割、悩んでいる人・危機にある人を理解しよう! ・傾聴を理解し、関わり方を知ろう!
13:00～15:00	・傾聴を体験してみよう!

\*午前のみ、午後への参加もできます。

講師 藤林正雄氏(青森大学社会学部教授)

持ち物 昼食(弁当注文可500円。参加申込時にお知らせください)、健康手帳(お持ちの方)、筆記用具

申込方法 開催1週間前までに電話かFAX(氏名、希望日、住所、電話番号を明記。様式自由)にてお申し込みください。

申込先 健康推進課 内線2367 FAX35-2130

## 西北五産業安全衛生大会のご案内

西北五つがる地域の職場で働く人々の「死亡災害と職業性疾病の撲滅」を目標に「安全」と「健康」を誓う大会

◆日時: 9月12日(金) 14:00～17:00 ◆場所: プラザマリユウ五所川原

◆大会参加料: 1人につき1,000円(参加記念品 御神酒「安全のいずみ」付)

参加対象者: 事業場及び個人

◆懇親会: 1人につき5,000円(希望者のみ)

◆特別講演: 三井住友海上 五十嵐常太氏

参加者募集!



御神酒

お問合せ・お申し込み

(一社)西北労働基準協会  
TEL 0173-35-6336

9月8日(月)まで電話にて  
参加者氏名をお知らせください。

## 五所川原第一高等学校 通信制課程



## 後期入学生募集

高校卒業資格を手に入れよう

- 今の学校になじめない・・・という方
- 体力的に毎日は無理・・・という方
- 一度辞めてしまった・・・という方

通信制なら、どうでしょう?

☆就学支援金(高校無償化)も適用されます。詳しくは下記まで、お問合せください。

出願期間

☆平成26年8月19日  
～9月4日

出願書類の審査と面接結果で  
合否を判定します。

入学から卒業まで



五所川原市を応援します!!

◎広報有料広告

〒037-0044 青森県五所川原市字元町6-1  
TEL 0173-26-6662 FAX 0173-26-6663

ホームページ <http://goichiko.jp/tsushin/>  
メールアドレス [goichi\\_tushin1@tenor.ocn.ne.jp](mailto:goichi_tushin1@tenor.ocn.ne.jp)

水・日/休校日

## 避難所生活を考える



東日本大震災から3年半が過ぎようとしています。大きな被害がなかった五所川原市ですが、いつどのような災害が再び起こるともできません。

ゆっくり考えられる今だからこそ、自宅で生活できなくなるほどの災害が起こったらどうなるのか、じっくり考えてみてはどうでしょうか。

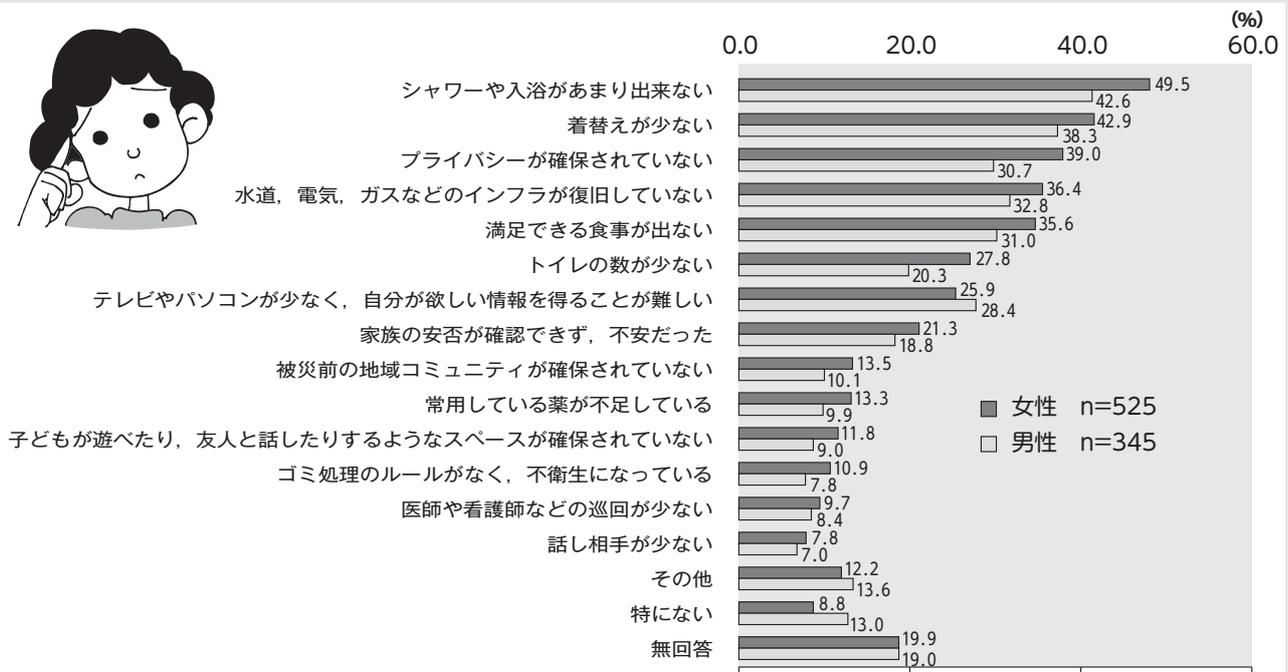
また、自宅に戻るまでの避難所生活では、これまでどのようなことが問題になっているのか、どのように生活していけばよいのかを考えてみましょう。

### ◆避難直後から困ることがあります・・・

最も多いのは「シャワーや入浴があまりできない」、「着替えが少ない」。

下表のように避難所生活をして初めて気付くことがたくさんあります。

普段の生活では当たり前だったことが、避難所生活では思うようにならないことがわかります。



### ●災害直後からの避難所での生活について困っていること (男女別、複数回答)

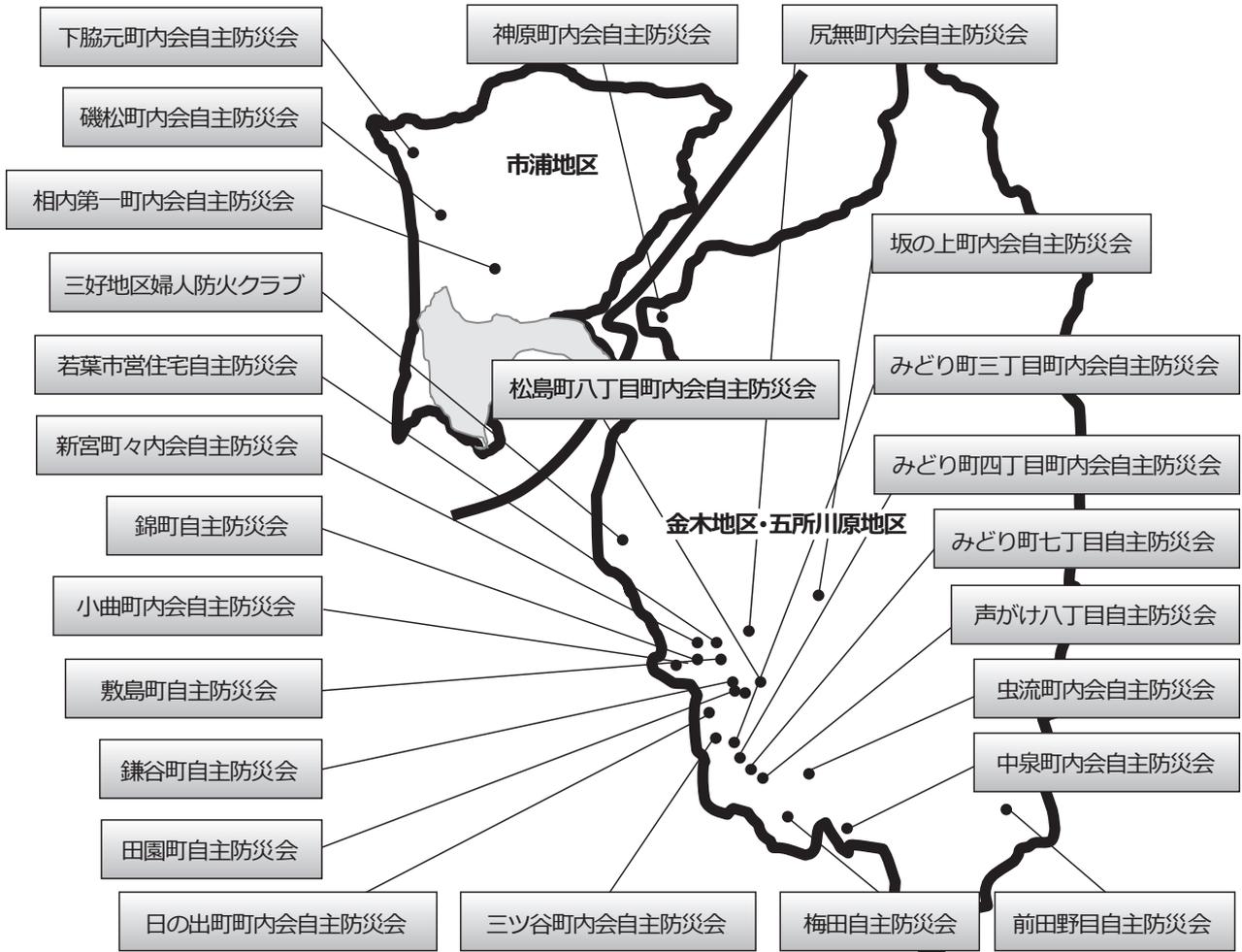
1. 内閣府・消防庁・気象庁共同調査「津波避難等に関する調査」(平成23年)を基に、内閣府男女共同参画局による男女別集計。
2. 調査対象は、岩手県、宮城県及び福島県の沿岸地域で県内避難をしている被災者870人(女性525人、男性345人)。調査は、仮設住宅・避難所を訪問し、面接方式で実施。
3. 調査時期は、平成23年7月上旬から下旬。

# 五所川原市内の自主防災組織(25団体)

平成26年7月31日現在

自主防災組織とは、住民一人ひとりが「自分の命は自分で守る」、そして「自分たちの地域は自分たちで守る」という「自助」「共助」の考え方にたって、自主的に防災活動を行う組織のことをいいます。自治会や町内会などの地域活動の組織を生かして結成されます。普段は防災知識の普及・啓発、防災訓練などの活動、災害時は初期消火活動、組織的な救助・救出など、非常に重要な役割を担う組織です。

あなたの街の自主防災組織を確認してみましょう。



## ●男女共同参画で地域防災力の活性化！

元気な男性目線で、避難所の設置・運営が行われてしまいがちです。男女共同参画社会は「お互いを尊重し、認め合う社会」。高齢者や障がい者、女性や乳幼児、外国人など様々な立場からの要望をくみ上げ、誰もが安心できる地域防災活動に取り組むために、平日頃から家庭や地域、職場などで男女共同参画を实践し、自主防災組織などの地域活動へ積極的に参加しましょう。

### 「西北男女共同参画まつり in つがる」開催!!

防災に関する講演会、避難所体験、非常食の試食など今回の「さんかく」の内容をちょっぴり体験できます。皆さん奮ってご参加ください。

日時：9月14日(日) 11時～16時

場所：イオンモールつがる柏 シャコちゃんコート

### 編集後記

3年半前のあの地震が教えてくれたことはいっぱいあったのに、また前の平和ボケに戻りつつある私。まずはどこで大地震にあっても避難所で会えるよう、家族で話し合っておかなくちゃ。(K)

編集委員★さん5名

# 前田野目財産区、原子・羽野木沢・俵元財産区 議会議員一般選挙

投票日 **10月7日(火)** 投票時間 **7:00~20:00**

## 前田野目財産区

投票所 前田野目集会所

投票できる方

▷年齢要件

平成6年10月8日以前に生まれた方

▷住所要件

平成26年7月1日以前に前田野目の区域に住所を有し、または住民基本台帳に登録され、引き続き住所を有している方

選挙すべき議員の数 6人

## 原子、羽野木沢、俵元財産区

投票所 原子集会所

投票できる方

▷年齢要件

平成6年10月8日以前に生まれた方

▷住所要件

平成26年7月1日以前に原子、羽野木沢、俵元の区域に住所を有し、または住民基本台帳に登録され、引き続き住所を有している方

選挙すべき議員の数 10人

\*投票所入場券は発行しませんので、お気軽にお越しください。

## 開票について

開票は、同日20時30分から各投票所で行います。会場の広さの都合により開票（選挙会）参観人の入場を制限することがありますので、ご協力をお願いします。

## 期日前投票

投票日に仕事やレジャーなどで投票所へ行けない見込みの方は期日前投票ができます。

期間 10月3日(金)~10月6日(月)

8:30~20:00

場所 五所川原市役所5階第2会議室

## 不在者投票

投票日に出稼ぎや出張等により投票所へ行けない見込みの方、または投票日に指定された病院、施設等に入所のため投票所へ行けない見込みの方は、不在者投票ができます。請求は、告示日前でもできますので早目に請求してください。

## 立候補届出について

届出日時 10月2日(木)

8:30~17:00

届出場所 選挙管理委員会事務局

立候補予定者説明会 財産区議会議員一般選挙における立候補予定者説明会を9月16日(火)14時より市役所5階第1会議室において行います。立候補予定者はご出席ください。

選挙管理委員会事務局 内線2753

## 漁業者の皆さんへ

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿は、有権者の申請に基づき毎年9月1日現在の選挙資格を調査し、作成します。

皆さんには、選挙管理委員会事務局、市浦総合支所庶務係および十三漁業協同組合に備え付けのもの、または市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、提出していただきます。  
\*期限までに提出がない場合、選挙人名簿に登録されないことがあります。

### 選挙資格

(1)平成6年12月6日以前に生まれた方  
(2)次のいずれかに該当する方

①海区漁業調整委員会が設置される海沿いに沿う市町村に住所または事業所を有する方で、1年に90日以上漁船を使用する漁業を営む方、または漁業者のために漁船を使用する水産動植物の採捕、養殖に従事する方(法人を含む)  
②知事の権限によって上記該当者の範囲を拡張された方

③海区漁業調整委員会の委員、漁業協同組合、漁業協同組合連合会の役員で、その委員または役員に就任後、①②に該当しなくなった方

### 提出先

選挙管理委員会事務局  
市浦総合支所庶務係

### 提出期間

9月2日(火)~9月5日(金)

### 問

選挙管理委員会 内線2753

# 大会での健闘を誓う

## 陸上

日清食品カップ「第30回全国小学生陸上競技交流大会」に、女子4×100mリレーで出場する五所川原中央クラブ（五所川原中央小学校）の児童5人が、7月16日、市長を訪問しました。



## 卓球

第33回全日本クラブ卓球選手権大会、全農杯全日本卓球選手権大会、第28回全国ホープス北日本ブロック卓球大会に出場する児童（五所川原TTC5人、五所川原ジュニア5人、弘前卓球センター1人、中里クラブ2人）が、7月18日、市長を訪問しました。



## 柔道

第45回全国中学校柔道大会と第37回東北中学校柔道大会に出場する五所川原第一中学校の生徒13人が、7月31日、市長を訪問しました。



## 善意の花かご

〜どうもありがとうございました〜  
 ▼外崎れい子さん（金木） 〓 山菜 あかみず 11kg  
 ▼金木地区婦人会（外崎れい子会長） 16名 〓 舞踊訪問、タオル50枚  
 （以上2件くるみ園へ）

▼垂石恵江子さん（蓮沼） 〓 図書カード7000円、フラーワーアレンジメント（造化）一式  
 （市立図書館へ）

▼五所川原郵便局（菊地仁局長） 〓 オリジナルフレーム切手「五所川原立佞武多2014」  
 ▼五所川原料飲店組合（一戸儀雄理事長） 〓 3万1300円（チャリティ納涼祭の益金）

▼五所川原地区電気工事事業協同組合（島谷昭一理事長） 〓 立佞武多運行コースの街路灯および道路の清掃奉仕

▼津軽快道やってまれ清掃（斎勝建設株式会社・伊藤鋳業株式会社・脇川建設工業株式会社・寺栄建設株式会社・平山建設） 〓 市道下平井町姥菟線、県道五所川原線から県道妙堂崎五所川原線の道路清掃奉仕

## ふるさと納税

7月は総額269万円、63人の方からふるさと納税をいただきました。氏名等については公表に同意いただいた方のみとしています。

- ▽30万円
  - ・西崎修治さん（東京都千代田区）
- ▽10万円
  - ・佐々木高信さん（東京都品川区）
  - ・田口勝行さん（宮城県仙台市）
- ▽5万円
  - ・菊地強さん（東京都昭島市）
  - ・西村隆行さん（埼玉県さいたま市）
- ▽2万円
  - ・西本勝利さん（大阪府三島郡島本町）
  - ・馬越重泰さん（岡山県岡山市）
  - ・古森喬さん（福井県小浜市）
- ▽1万円
  - ・岩楯公晴さん（東京都武蔵野市）
  - ・木村幸博さん（岩手県盛岡市）
  - ・熊本昌也さん（愛知県豊橋市）
  - ・栗本範一さん（東京都御蔵島村）
  - ・新井茂夫さん（愛知県豊川市）
  - ・柳沼俊輔さん（神奈川県川崎市）
  - ・高橋周二さん（埼玉県草加市）
  - ・服部高史さん（大阪府豊中市）
  - ・松下善紀さん（奈良県奈良市）

◎広報有料広告

**7歳5歳3歳さん**  
 残せる！飾れる！プレゼントできる！の3拍子がそろった限定セットプランがとーってもお得です！  
 お得なセットは **¥30,000(税込)~**  
 七五三のお衣装をご用意しております。スタジオ撮影の衣装は2着まで無料です。  
 http://motoyama-studio.com  
 〒037-0016 五所川原市ツ谷548-3  
 TEL/FAX. 0173-26-7478  
 営業時間 9:00-19:00  
 定休日 水曜日 駐車スペース5台

**入居者随時受付中**  
**有料老人ホーム ふれんど**  
 ご利用料金  
**30日あたり 34,650円~**  
 ●詳しくは、お問い合わせ下さい ●介護保険料の一部別途負担  
 ご利用のお問い合わせ・お申し込み  
 〒037-0612 青森県五所川原市福山字実吉70-4  
 TEL 0173-26-7673 FAX 0173-26-7674

五所川原市を応援します!!

# お知らせ

## 行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

### 五所川原地区（行政相談）

9月11日(木) 10:00～12:00

9月25日(木) 13:00～15:00

市役所2階市民相談室

問 市民課 内線2317

### 金木地区（行政・人権合同相談）

9月17日(水) 10:00～15:00

金木総合支所4階第3会議室

問 金木総合支所 内線3104

### 法務局人権相談

月曜～金曜日（祝日を除く）

8:30～17:15

五所川原支局1階人権相談室

問 青森地方法務局五所川原支局

TEL34-2330

## 今月の納期

- ・固定資産税 第3期
- ・国民健康保険税 第3期
- 問 収納課 内線2250
- ・後期高齢者医療保険料 第3期
- 問 国保年金課 内線2337
- ・介護保険料 第3期
- 問 介護福祉課 内線2453

### 納期限 9月30日(火)

納付は便利で確実な  
口座振替を!

### 実施案内

#### 木のある暮らしに プレゼント

日本の森林は今、収穫期を迎えています。木を使うことで森林が整備されると地球温暖化や土砂崩れを防ぐ力が回復し、農山漁村地域の経済活性化にもつながります。そこで林野庁では9月30日(火)までに木造住宅建築や内装・外装の木質化で最大30万円分、木製家具や新ストープ等の購入で最大10万円分のポイントがもらえる事業を実施しています。

ポイントは、農林水産物や商品券などと交換できます。

問 西北地域県民局地域農林水産部林業振興課  
TEL0173(72)6614

### 教室

#### パソコン講座

#### ▽パソコン無料体験講座

「年賀状作成」を体験する高齢者向けの体験講座

場所 市民学習情報センター

日時 9月17日(水) 13時～15時

#### ▽シルバーパソコン教室

「年賀状」や「おしらせ文書」

場所 市民学習情報センター

期間 10月4日(土)～12月20日(土)

・毎週土曜日(12回)  
初心者コース 9時～12時  
経験者コース 13時～16時

・隔週日曜日 経験者コース  
9時～12時(6回)

▽隔週月曜日・水曜日教室(6回)  
「年賀状」やカレンダーなど

ベルアップ(経験者コース)

場所 シルバー人材センター

期間 10月6日(月)～12月17日(水)

\*シルバー人材センターでは随時  
会員を募集しています。

問 五所川原市シルバー人材セン  
ター TEL(34)8844

### 実施案内 第2回 青森県立弘前高等 技術専門学校校技専公開

材料、工具は準備します。作業  
可能な服装でお越しください。  
参加無料。

日時 9月6日(土)

午前 10時～12時

午後 13時30分～15時30分  
内容(午前、午後の各定員)

- ①マイカーの日常点検(10名)
- ②木製メモスタンド製作(15名)

### 注意 国民年金保険料の 納め忘れはありませんか?

20歳から60歳まで保険料を納めると、満額の年金を受け取ることができます。納め忘れてしまうと、年金の減額や、障害・遺族年金が受けられない場合があります。

10月31日までは、10月～来年3月の半年分前納ができます。半年

申込先 弘前高等技術専門学校

TEL0172(32)6805

FAX0172(35)5104

参加申込 8月27日(水)～9月3日(水)にお申し込みください。

③ハンギングボード製作(10名)

④子供用イス製作(10名)

⑤木製ベンチ製作(15名)

定員になり次第、締め切ります。

分前納は740円割引になります。

希望する方は、国民年金保険料納付案内書に添付されている前納用の納付書をご使用ください。

また、便利な口座振替、クレジットカードでの納付もありますのでぜひご利用ください。

問 国保年金課 内線2332  
弘前年金事務所  
TEL0172(27)1337

### 開催案内 農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌など手作りの加工品や季節野菜などを販売。

日時 9月10日(水)・24日(水)  
12時～13時

場所 市役所2階ロビー  
農林水産課 内線2521

### 周知 法人県民税・法人事業税・ 地方法人特別税の電子申告

青森県では、インターネットによる法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の電子申告受付を行っています。

パソコンから申告できるので窓口に向く必要がありません。

また、複数の地方公共団体へ申告がまとめて一度にできます。

問 西北地域県民局県税課課税課  
TEL(34)2111 内線208

**注意**  
アメリカシロヒトリ  
防除と早期駆除

アメリカシロヒトリ(毛虫)が巢あみを作っているときは枝ごと切除し、焼却または踏みつぶす。巢あみから出て活動を始めた段階では、薬剤散布が効果的です。

土地所有者(土地管理者)は、庭木や防風林等を見回り、防除と早期駆除にご協力ください。  
環境対策課 内線2342

**募集**  
平成27年度  
立佞武多・ねぶた製作  
運行団体募集

五所川原立佞武多における立佞武多・ねぶたの製作運行団体の申込みを受付します。

申込期間 9月1日(月)～16日(火)  
申込先 (一社) 五所川原市観光協会 福士 TEL(38) 15115

**説明会**  
都市計画案説明会

漆川周辺地区(青森テクノポリスハイテク工業団地漆川)周辺地域の変更案についての説明会です。

日時 9月16日(火) 15時

場所 中央公民館第一会議室

内容 都市計画用途地域の変更(工業専用地域→工業地域)

問 都市計画課 内線2632

**実施案内**  
東北能開大青森校  
第3回オープンキャンパス

対象 進学希望者とご家族、教職員  
\*地域の方の一般参加も可能  
日時 8月30日(土)  
10時45分～15時30分

\*午前の中の半日コースもあり  
内容 学校説明/施設見学/ものづくり体験教室(生徒対象)/キャンパスライフ体験(生徒・ご家族・教職員対象)

申込先 HPまたは学務援助課  
TEL(37) 3201

**見学会**  
青森少年鑑別所  
所内見学会

日時 9月6日(土) 10時～11時

場所 青森少年鑑別所

定員 30名(申込順)

参加費 無料

申込先 青森少年鑑別所

TEL017(776) 5118

**実施案内**  
第2回  
五所川原高校授業公開

1、2年(国教英)の授業

日時 9月13日(土)

受付 8時30分～終了まで

公開① 8時40分～9時45分

公開② 9時55分～11時

公開③ 11時10分～12時15分

対象者 中学生および保護者、地域住民、在校生の保護者  
\*事前申込不要。上履きを持参してください。終了後アンケートにご協力ください。車でのご来校はご遠慮ください。

問 五所川原高等学校  
TEL(35) 3073

**市民サロニール**

**開催案内**  
MEGO祭開催

日時 9月28日(日) 10時～15時  
場所 弘南バス三ツ屋バス停前  
MEGO事業所内

内容 利用者の発表/作品展示、販売/農産物販売/お食事処/ビンゴ大会/マジックショー  
問 障害福祉サービス事業所MEGO TEL(34) 2442

**開催案内**  
第22回青松園祭

余興やチャレンジゲーム、駄菓子コーナー、抽選会など多くのアトラクションを用意しています。お気軽にご来園ください。

日時 9月14日(日) 10時～14時30分

場所 青松園  
問 青松園 TEL(37) 3111

**消費生活相談**

**消費生活全般**

五所川原市消費生活相談室  
TEL33-1626  
月曜日～金曜日(祝日を除く)  
9:00～16:30  
市役所3階消費生活相談室

**多重債務相談**

くらしとお金の安心相談会  
消費者信用生活協同組合青森相談センター  
TEL017-752-6755  
9月10日(水)  
10:00～16:00  
市役所3階消費生活相談室  
\*予約制。貸付制度あり。

◎広報有料広告

**水まわり・浄化槽の事はお任せ下さい!!**

- 浄化槽保守点検
- 排水つまり
- トイレ水洗化工事
- 水漏れ
- 高圧配管洗浄
- 浄化槽設置工事



五所川原市浄化槽設置補助金対象工事受付中

㈲金木浄化槽センター 電話 53-3051

平日8:00～17:00  
http://k-joukasou.com/ 五所川原市金木町芦野84番地706

三弦バトル2014 「ハジケル個性!魂の叫び!!」

**第21回 仁太坊まつり**

～津軽三味線全日本金木大会 エキシビジョン～

日時 平成26年9月7日(日) 開演 18:00～(入場無料)  
場所 津軽三味線会館 屋外ステージ(五所川原市金木町)  
(雨天時:金木公民館ホール)

出演者 本年仁太坊賞……………伊藤達也(弘前市)  
白川軍八郎賞……………堀尾泰磨(愛媛県)  
中高生団体の部 優勝……………五所川原第一高等学校(五所川原市)  
中高生団体の部 準優勝……………金木高等学校(金木町)  
津軽三味線……………渋谷和生社中 和三弦会(弘前市)  
津軽手踊り……………荒田流宝声会(黒石市)  
津軽民謡……………小山内 忠勝(平川市)

お問い合わせ 協同組合金木あすなろ商店会 事務局 TEL0173-52-2878

五所川原市を応援します!!

**開催案内**  
三橋美智也メモリアル  
音楽祭2014  
第3回カラオケ大会

日時 9月20日(土)

16時30分開演(開場20分前)

場所 津軽三味線会館多目的ホール(入場無料)

問 かなぎ元気倶楽部(津軽三味線会館内) TEL(54) 1616

**講演会**  
「この頃の政治情勢」

講師 東奥日報記者論説委員 齊藤光政氏

日時 9月21日(日)

14時～15時30分

場所 市民学習情報センター

入場料 無料

問 西北五9条の会事務局 佐々木 TEL(34) 4154

**開催案内**  
「五所川原子どもまつり  
かでで2014」  
子どもオリピック

世界のバザール子ども市/選手村レストラン/金メダルチャレンジ/木登り体験など楽しいコーナーがいっぱい!

日時 9月6日(土) 10時～15時

\*雨天時は9月7日(日)に延期

場所 菊ヶ丘運動公園

問 NPO法人子どもネットワーク・すてつぷ TEL(34) 2170

**参加募集**  
茶道教室(煎茶)  
参加者募集

煎茶、玉露、番茶などの入れ方飲み方を勉強してみませんか。立札(椅子)でやっています。初心者大歓迎。随時受付します。

日時 毎週第2、第4火曜日 13時

場所 中央公民館2階

問 煎茶サークル TEL(35) 9875

**開催案内**  
障がい者  
ピアノコンサート

国際大会を目指す見事なクラシック演奏等をお楽しみください。

日時 9月21日(日) 18時

場所 中央公民館

前売券 大人1000円

\*出演者も募集中です。希望する方には事前指導もあります。

問 石橋

TEL070(6476) 1484

**開催案内**  
カシエット  
ミニギャラリー

▽9月1日(月)～9月30日(火)

「津軽の風景から」

後藤茂夫アクリル展

▽大人の遊び塾(平日午前)

地域の歴史/生け花/スケッチ/パステルアート/歌声サロン

▽音楽の夕べ(日曜)

オカリナ、ケーナ生演奏/ゴスペル/朗読他

場所 隠れ家カフェ「カシエット」ミニギャラリー

問 TEL・FAX(29) 4486

**参加募集**  
津軽民謡  
めざせ1000人!  
ギネスに挑戦

日時 9月27日(土)

場所 金木公民館裏

\*雨天時は金木商工会館1階

時間 11時

問 津軽じょんから節/嘉瀬の奴踊り

参加費 無料

問 かなぎ元気倶楽部(津軽三味線会館内) TEL(54) 1616

**参加募集**  
白戸栄之助航空研究会  
からのお知らせ

▽第10回白戸栄之助紙飛行機大会

日時 9月28日(日) 13時

場所 金木小学校体育館

参加費 無料(賞品多数用意)

▽第9回白戸栄之助  
ライトプレイン大会

日時 10月12日(日) 10時

場所 金木運動公園多目的グラウンド

参加費 無料(賞品多数用意)

問 松尾  
TEL090(3649) 3298

**参加募集**  
家計のダイエットセミナー  
簡単フッキング

日時 9月18日(木)

13時30分～15時30分

場所 リファイン五所川原

参加費 無料

\*シミュレーションを希望の方は光熱費の控えをお持ちください。

申込締切 9月10日(水)

申込先 リファイン五所川原

渋谷 TEL(35) 6291

**開催案内**  
細坪基佳  
斜陽館コンサート

音楽(おと)のある東北/第2回みんなあの時のまま音楽祭/今年も太宰治記念館「斜陽館」1階にて開催されます。

日時 9月27日(土)

19時開演(30分前開場)

チケット購入 近畿日本ツーリス

ト東北仕入販売センター

TEL022(263) 5365

**参加募集**  
農業体験&  
バーベキュー

稲刈りを体験し、地産の食物でバーベキューを行います。

ぜひ家族でご参加ください。

日時 9月20日(土)11時～13時30分

\*雨天時、順延または中止

場所 JAごしょつがる本店

参加料 (5歳未満無料)

大人500円/小人300円

申込先 らぶ・ごしょがわら実行委員会 佐々木

TEL090(8920) 8412

**相談**  
暮らしと法律の  
無料法律相談会

日時 (土曜・日曜日除く)

9月10日(水)～9月16日(火)

場所 最寄りの弁護士事務所

\*希望により電話相談も可能

\*9月1日(月)～9月9日(火)までに

電話での事前予約が必要

相談対象 多重債務/労働問題/離婚/DV/いじめなど

予約先 青森県弁護士会事務局

TEL017(777) 7285

**開催案内**  
第15回  
中央コミセンまつり  
―骨董・蚤の市―

日時 9月7日(日)

9時30分～14時30分

場所 中央コミセン駐車場

・津軽三味線演奏

10時30分

・雪の里 オーケストラ演奏

11時

問 あげたいの店 神

TEL(34) 2064

## つがる西北五広域連合長に 平山市長が再選

7月16日(水)、つがる西北五広域連合構成6市町長による連合長の選挙が行われ、平山五所川原市長がつがる西北五広域連合長に再選されました。

つがる西北五広域連合は、五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町の2市4町で構成されており、広域行政に係る事務、介護認定審査会・障害判定審査会・障害者地域自立支援協議会の設置および運営に関する事務、西北五地域保健医療圏自治体病院機能再編成計画に係る中核病院・サテライト医療機関の設置および管理運営に関する事務を主に行っています。

平山連合長は「地域住民の医療ニーズに対応した、質の高い医療サービスの安定的な提供のために努力し、圏域全体の福祉向上のために邁進して参りたい」と抱負を述べました。

同連合は、新たな地域医療体制構築を目指すため自治体病院機能再編成計画を策定し、つがる総合病院・かなぎ病院・鱒ヶ沢病院・つがる市民診療所・鶴田診療所の西北五圏域自治体5病院・診療所の一体運営を行っています。

## 五農立佞武多焼き

五所川原農林高等学校生活科学科の生徒7人が、おからこんにゃくを材料に使用した「五農立佞武多焼き」を紹介するため、8月1日、市長を訪問しました。

同校2年生代表の山内さんは「地域のためになる商品を完成させることが出来てうれしい。調理するのが難しいが、みんなで力を合わせて販売したい」と話していました。



五農立佞武多焼きを紹介した生徒の皆さん

## 津軽自動車道 五所川原西バイパスと 地域を考えるシンポジウム

日時 9月11日(木) 14:00～16:00

場所 プラザマリユウ五所川原

津軽自動車道は国の事業により浪岡インターチェンジから鱒ヶ沢町まで自動車専用道路として、延長約40kmの整備が計画されています。これまで、約15.7kmを供用していますが、今年度の秋頃、五所川原西バイパス(延長3.8km)が開通することとなりました。

この「五所川原西バイパス」開通を記念するイベントとして、当地域の各分野で活躍されている方々をパネリストに迎え、開通に期待する効果を語り、発信するとともに全線開通の必要性をテーマとしたシンポジウムを開催します。

入場無料、参加申込不要。お気軽にお越しください。

コーディネーター 九戸眞樹氏(弘前市教育委員会委員長)

パネリスト 長岡洋子氏(イオンモールつがる柏ゼネラルマネージャー)ほか

コメンテーター 三村申吾氏(青森県知事)

問 津軽自動車道建設促進期成同盟会事務局(土木課内)内線2611

## 交通事故を防ごう！市民総決起大会

7月21日～31日までの夏の交通安全県民運動の期間にあわせ、7月18日、プラザマリユウで市民総決起大会が開かれました。

東北電力五所川原営業所の雪田凱生さんが交通安全宣言を行ったほか、五所川原警察署の太田百合夫交通課長が講話で交通事故防止を呼びかけました。

市民一人ひとりが交通事故防止を意識しましょう。



交通安全宣言をする東北電力の雪田さん

◎ 広報有料広告

大企業の余剰パソコンを、一般家庭に有効活用頂くエコ推進活動です。初心者の方・サポート終了のXPをお使いの方に

## すぐ使える ウィンドウズ7 ノートパソコンお譲りします

富士通・東芝・NEC12型～15型 DVD-CD視聴可、ウィンドウズ7正規認証ライセンス・ワープロ・表計算・プレゼンソフト2013年版付

今回ご用意 30台 ご希望者は下記会場で機器をお選び頂けます。

日時 2014年 9月 24日(水) 午後2時～午後4時

会場 立佞武多の館 研修室1

五所川原市大原町21-1



機器保証付もあり

一台 23,000円(税込)

お問い合わせは会場担当 田中まで 080(3677)5329

Microsoft REGISTERED Refurbisher

NPO・教育団体の方は別途ライセンス機種があります。詳しくはお尋ね下さい。

マイクロソフト社認定 MRR 主催 株式会社フォーインク 名古屋市中区東桜2-3-7 東カンビル1F TEL 052(380)9211 <http://forincs.com>

五所川原市を応援します!!

## パワースポットハイキング参加者募集 ～ 美知の国あおもり「梵珠北斗星を歩く」～

日時 9月21日(日) 10:00～12:00

集合場所 楠美家住宅

募集人員 20名(先着順)

内容 現地ガイドの案内により、  
 昨年の立佞武多「陰陽 梵珠  
 北斗星」の舞台となった梵珠  
 北斗星の一つ、松倉神社から  
 の市内眺望および梵珠北斗星  
 の補星、淡島神社の陰陽石を  
 目指します(約2km)。

参加費 1,500円

(傷害保険料・ガイド料込)

\*雨天時は、集合場所にて実施  
 の有無を判断します。

申込先 観光物産課 内線2561



## よみがえる縄文の美 — 五月女范遺跡の世界 —

期間 9月5日(金)～11月3日(月)

場所 立佞武多の館2階美術展示ギャラリー

料金 大人300円、高校生以下無料

▶人面付土器



五月女范遺跡で発掘された土器などを中心に、ふる  
 さと五所川原の歴史・文化の魅力を展示します。

問 文化スポーツ課 内線3324

## 津軽でつながる半島のじかん

半島は、三方を海に囲まれ、自然・食・文化に恵ま  
 れています。津軽半島の人々、そして交流のある全国  
 の半島の人達と一緒に、半島の魅力を発信していこう  
 とするのが「津軽でつながる半島のじかん」です。

日時 9月21日(日) 9:00～16:00

(マルシェ・体験・遊びのコーナーは14:00まで)

場所 楠美家住宅および狼野長根公園

内容

▷半島マルシェ(物産の販売等)

餅つき、農産物や加工品の販売、しじみラーメン、  
 全国の半島紹介コーナー

▷半島の遊び(半島の自然や祭りとふれあう)

立佞武多囃子、狼野長根公園歴史散策、木登り体験

▷半島の体験プログラム(半島の伝統を体験)

絵巻寿司づくり、津軽塗はし研ぎ、津軽こぎん刺し、  
 うちわづくり(有料。事前申込みが必要です)

▷半島ワークショップ(14:30～16:00)

海辺の日曜市の取組から半島の豊かさを感じよう。

テーマ 自然の豊かさ+人=半島の暮らしは楽しい!

ゲスト 畦地一也さん(高知県黒潮町「海辺の日曜  
 市」主宰)

\*9月22日(月)に津軽半島をめぐるツアーも開催します  
 (定員30名、先着順)。

申込先 津軽でつながる半島のじかん実行委員会事務  
 局(企業組合でる・そーれ) TEL34-3971

おろほ  
 の  
 自慢

## 五所川原地域ブランド品紹介 第9回

### あどはだり味噌 (H25年度認定)

五所川原市の特産品、しじみは  
 豊富な栄養と旨み成分を含む食  
 材。株式会社トーサムでは、十三  
 湖産ヤマトシジミ純粋エキス粉末を製造しています。

この粉末を地元産大豆で仕込んだ味噌に練りこみ、  
 1年間熟成させて仕上げた数量限定商品が「あどはだ  
 り味噌」です。お味噌汁はもちろん、毎日の様々なお  
 料理に、ぜひお試し下さい。



参考価格 756円(税込)

取扱店 道の駅十三湖高原 TEL62-3556

商品については 株式会社トーサム TEL62-3556

五所川原地域ブランドについては 観光物産課 TEL35-2111 内線2558

五所川原市合併10周年記念 NHKラジオ第1番組公開収録

# ふるさと自慢 うた自慢 観覧募集

10月24日(金)

開場17:00/開演17:40/終演20:00(予定)

オルテンシアコンサートホール

司会 吉田浩アナウンサー

■ゲスト



山内 恵介さん



神野 美伽さん

放送日 未定(毎週土曜日16時5分から16時55分にラジオ第1(全国)で放送しています)

応募方法 往復はがきの「往信用裏面」に郵便番号・住所・名前・電話番号を、「返信用表面」に郵便番号・住所・名前を明記し郵送してください。

\*応募多数の場合は抽選。1枚で2名まで入場できる整理券を発送します。

申込先 〒030-8633(住所不要) NHK青森放送局「ふるさと自慢うた自慢観覧」係

応募締切 9月30日(火) 必着

\*1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。

\*インターネットオークション等での転売を目的としたお申込みは固くお断りいたします。なお、売買目的と判明した場合には、抽選対象外とします。

\*応募の際の個人情報は、抽選結果の連絡のほか、受信料のお願いに使用することがあります。

・NHK青森放送局「ふるさと自慢うた自慢」係 TEL017-774-5114(10:00~18:00) <http://nhk.jp/aomori>  
・文化スポーツ課 内線3318

## インターネット・ケータイ問題 「講演会」と「対策体験学習会」

インターネット・携帯電話の著しい普及に伴いトラブルに巻き込まれる青少年が急増しています。そこで保護者がコントロールできる方法について「講演会」「対策体験学習会」を開催します。

日時 9月18日(木)

・講演会18:30~20:10

・対策体験学習会20:10~21:00

場所 中央公民館

講師 弘前大学「ネットパトロール隊」代表 大谷良光前教授とパトロール隊学生

申込み 9月12日(金)までに電話にてお申込みください。

対策体験学習会は定員40名。参加費無料です。

申込先 社会教育課 TEL35-6056(中央公民館内)

## 第24回青森県民文化祭 オープニングフェスティバル

青森県民文化祭が、西北五つがる地区を会場として開催され、オープニングセレモニーでは、式典のほか音楽劇の公演もあります。

ぜひご来場ください。

日時 9月7日(日) 13:00

場所 オルテンシアコンサートホール

内容

**第1部 式典** 五所川原甚句保存会による五所川原甚句でオープニングを飾り、開会宣言、挨拶等につき、五所川原小学校児童・五所川原中学校合唱部生徒による青森県民文化祭テーマソング「友よ、明日が」の合唱があります。

**第2部 音楽劇** 「光りへーもう二度とない どこにもない 優しさをー」

未来は無数の困難に満ちている。でも、希望は自ら作り出す。今を懸命に生きることによって、奇跡は無くても希望は見出すことができる。

「幸福とは何か」「新しい時代を切り開くとは何か」を問いかけ、次代の若者たちが新しい時代を作り出すことを願うメッセージを込めた音楽劇です。

入場料 無料

主催 青森県民文化祭実行委員会

問 五所川原市文化振興会議

(文化スポーツ課 内線3321)

◎広報有料広告

塗りかえ リフォーム 屋根・外壁も アートに決めてよかった!

あなたのリフォーム全力でサポートします!

外壁リフォーム  
窓リフォーム  
屋根リフォーム  
お風呂リフォーム

◆ホームページは◆  
<http://www.art-reform.net>  
yahoo アートリフォーム

■屋根、外壁リフォーム専門店■ お問い合わせは  
地元職人直営店  
アートリフォーム(株) 0173-33-4713  
五所川原市七ツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

# オルテンシア

TEL33-2111



大ホール（コンサートホール）

- ▷第24回青森県民文化祭  
オープニングフェスティバル  
9月7日(日) 13:00-16:00 入場無料  
問 文化スポーツ課 TEL35-2111 (内線3318)
- ▷第24回青森県民文化祭吹奏楽トップコンサート並びに第36回西北地区吹奏楽祭  
9月20日(土) 10:00-16:30 500円  
問 五所川原第一中学校 岩淵 TEL35-2820
- ▷第50回五所川原第一中学校吹奏楽部定期演奏会  
9月23日(火) 13:30-16:00 入場無料  
問 五所川原第一中学校 岩淵 TEL35-2820
- ▷五所川原市合併10周年記念宝くじ文化公演事業「東京フィルハーモニー交響楽団特別演奏会」  
9月27日(土) 15:00-16:50  
一般3,000円 高校生以下1,500円  
問 文化スポーツ課 TEL35-2111 (内線3318)

小ホール（ふるさと交流ホール）

- ▷第37回西北地区高校生健全育成大会  
9月3日(水) 14:00-16:20 関係者  
問 五所川原工業高等学校 川浪 TEL35-3444
  - ▷平成26年度安全運転管理者等講習五所川原会場  
9月11日(木) 10:00-16:00 関係者  
問 青森県安全運転管理者協会 TEL017-766-3458
  - ▷大和山チャリティーバザー五所川原会場  
9月14日(日) 9:00-14:30  
問 一戸 TEL34-7888
  - ▷森のchildrenピアノ発表会  
9月15日(月) 10:00-11:30 入場無料  
問 原田ピアノ教室 TEL26-3207
  - ▷県民文化祭分野別フェスティバル謡曲仕舞の会  
9月21日(日) 10:00-17:00 入場無料  
問 五所川原宝生会 竹内 TEL33-1466
  - ▷第22回青森県太鼓フェスティバル  
9月23日(火) 13:00-15:45 入場無料  
問 青森県太鼓連盟 高田
- \* 9月の休館日 1日、8日、16日、22日、29日

# 図書館

TEL34-4334



- ▷だっこでいっしょおはなし会  
9月13日(土) 10:30～11:00 市立図書館2階  
3歳くらいまでのお子さん向けの絵本のおはなしや手遊び、わらべうたなどを楽しめる内容です。
- ▷五所川原おはなし“ぼぽんた”さんのおはなし会  
9月20日(土) 13:30～14:30 市立図書館2階  
絵本や児童書のお話を、お友達やお家の方と一緒に楽しめます。9月のテーマは「科学・発明」。ふしぎいっぱい科学のおはなしです。
- ▷津軽の「むがしっこ」をきこう  
9月27日(土) 10:30～11:00 市立図書館2階  
むがしっこを語る会「ゆきん子」のみなさんによる津軽弁での昔語りが聞けます。わらべうたもありますよ。
- ▷～図書館も“かでで”に参加します！～  
9月6日(土)に菊ヶ丘運動公園で開催される「五所川原子どもまつり かでで2014」会場で“おおぞらとしょかん”を開きます。遊びにきてね。
- ▷講談社「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」  
9月23日(火)、およそ550冊の絵本・児童書を積んだキャラバンカーがやってきます。キャラバンカーでの読書のあとは、「おはなし隊」のよみきかせ会です。  
・10:00～10:30 キャラバンカー見学  
市立図書館前駐車場  
・10:35～11:05 全国訪問おはなし隊によるおはなし会 市立図書館2階
- ▷えいごでえほんのよみきかせ  
9月26日(金) 11:00～11:20 市立図書館児童室  
五所川原第四中学校3年生が読みきかせします。  
対象：0～3歳位までのお子さんと保護者の方

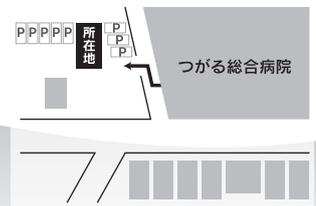
<b>市立図書館</b> TEL34-4334 FAX34-3256
開館時間 9:30～18:00 (土日・祝は17:00まで) 9月の休館：毎週月(祝日の場合は火)、18日(木)
<b>伊藤忠吉記念図書館</b> TEL53-3049
開館時間 9:30～17:00 9月の休館：毎週月、18日(木)、23日(火)
<b>市浦分館</b> TEL35-2111 内線4031
開館時間 9:30～17:00 9月の休館：毎週土日、15日(月)、18日(木)、23日(火)

五所川原市を応援します!!



# ファーマライズ薬局 五所川原店

無料 P 8台  
どこの医療機関の処方箋でもお受けいたします  
青森県五所川原市柳町15-1 TEL.0173-33-5167



◎ 広報有料広告

## 平成26年度働く婦人の家講座 P Cワード基礎

パソコンの基礎を含み、MSワードでの文書作成を学習します(キーボード入力ができる方に限ります)。

日時 9月11日～10月23日(全7回・毎週木曜日)  
13:30～15:30

場所 働く婦人の家3階第3講習室

講師 竹谷てつ子先生(株ラソ・パソコン教室)

受講料 2,600円(教材費込) 定員 15名(先着順)

用意するもの ワード2007以降のプログラムが入っているノートパソコン(Windows Vista以降)、筆記用具等

申込み 8月29日(金)13時30分から電話、来館にて受付。  
申込後の取り消しは9月8日(月)16時まで。

\*定員になり次第締切。取り消しの連絡のない場合は教材費をいただきます。定員に満たない場合は中止することもあります。

申込先 働く婦人の家 TEL35-8898

## ファミリー・サポート・センター研修会 人間関係を良くするコミュニケーションレッスン ～聴くから始まる会話力～

子ども、夫、ママ友、ご近所との関係に悩んでいませんか。コミュニケーションレッスンで会話力アップ。

日時 9月5日(金) 10:00～12:00

講師 全米NLP協会マスタープラクティショナー  
(一社)日本青少年育成協会中級コーチ津島弘美さん

場所 働く婦人の家3階第3講習室

\*無料保育有ります。

申込み 9月4日(木)までにお申し込みください。

申込先 ファミリー・サポート・センター TEL35-8953

## 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金 申請はお済みですか？

対象と思われる方には申請書を送付しています。

### 申請期間

- ・郵送による申請 11月30日(日)まで(当日消印有効)
- ・窓口での申請 11月28日(金)まで

受付窓口(9:00～17:00)

### ▷臨時福祉給付金

TEL35-2225(直通) FAX35-2280

市役所本庁舎3階給付金窓口、金木総合支所1階玄関ホール、市浦総合支所小会議室

### ▷子育て世帯臨時特例給付金

内線2317 FAX34-6352

市役所本庁舎2階市民課1番窓口、金木総合支所1階玄関ホール、市浦総合支所小会議室

### 公務員の方へ

公務員の方で平成26年1月分の児童手当(特例給付)受給者は、所属庁から交付された子育て世帯臨時特例給付金申請書・児童手当(特例給付)受給状況証明書、その他申請書に記載されている必要書類を揃えて、平成26年1月1日時点で住民票のある市区町村へ申請してください。

なお、申請受付窓口、申請期間などは各市区町村により異なります。申請等については、事前に申請先となる市区町村にお問い合わせまたはHP等で確認してください。

## ❖市役所かわら版 FMごしよがわら(76.7MHz)で放送中

市職員も出演し、市政情報を伝えています

(平 日) 7:35/10:10/12:35/17:35/18:52

(土・日) 9:00/12:00/17:00

\*放送状況により、時間がずれる場合もあります。



NAKANO  
Neurosurgical clinic

# 中野脳神経外科クリニック

脳神経外科・内科

TEL017-788-7200

脳ドッグ予約

MRI 予約

頭痛・めまい

認知症

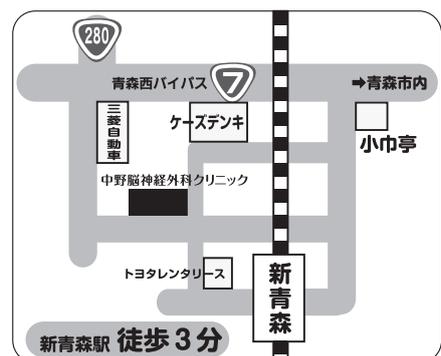
### 【診療時間】

午前 9:00 ～ 12:00

午後 2:00 ～ 6:00

水・土 / 午前中

日・祝日 / 休診



# 健康だより

ヘルス・インフォメーション

## 救急医療当番医

- ▷ 9月7日(日) 田町小山クリニック  
Tel.34-3431 (田町4-5)
  - ▷ 9月14日(日) 江渡内科医院  
Tel.34-3000 (旭町7)
  - ▷ 9月15日(月) 増田病院  
Tel.35-2726 (新町41)
  - ▷ 9月21日(日) 桂整形外科医院  
Tel.34-3737 (弥生町16-1)
  - ▷ 9月23日(火) かなぎ病院  
Tel.53-3111 (金木町菅原13-1)
  - ▷ 9月28日(日) かねひらクリニック  
Tel.35-3167 (旭町55-2)
- \*対応時間9:00～17:00 (要電話確認)  
\*消防署救急病院紹介電話34-4999

## 献血バス巡回日程

- ▷ 9月10日(水) 9:30～10:30  
国合同庁舎
  - ▷ 9月15日(月) 10:00～16:30  
E L Mの街
- 問 青森県赤十字血液センター  
Tel.017-741-1512

## 相談 エンゼル相談 (母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間を  
つくり、子育ての楽しさや悩みを  
話してみませんか。

### 内容

各月齢での成長(身体計測)・  
発達の確認、育児、遊び、栄養  
(離乳食)の相談、情報交換

### 10月勉強会テーマ

絵本で楽しもう

### 持ち物

母子健康手帳、バスタオル

▽10月10日(金) 10時～11時30分

保健センター五所川原

▽10月24日(金) 10時～11時30分

保健センター金木

問 健康推進課 内線2367

## 相談 健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、健診結  
果などに体に関するこの相談に保  
健師が応じます。

健康手帳をお持ちの方は、ご持  
参ください。

### 五所川原地区

▽9月3日(水) 10時～12時

保健センター五所川原

▽9月24日(水) 10時～12時

森の家

金木地区

▽9月10日(水) 12時～13時30分

神原コミュニティ消防センター

▽9月12日(金) 10時～11時

金木東部地区コミュニティセン  
ター

問 健康推進課 内線2367

市浦地区  
▽9月11日(木)・16日(火) 13時～14時  
保健センター市浦

問 健康推進課 内線2364

## 相談 子どもの 食育・栄養相談

就学前までの子どもの元気な体  
を作る食生活について栄養士が相  
談に応じます。むら食い、好き嫌  
い、食物アレルギーなど、お気軽  
にご相談ください。

日時 9月19日(金)

10時～11時30分

場所 保健センター五所川原

申込み 相談日の2日前までに電  
話で予約し、母子健康手帳を持  
参してください。

問 健康推進課 内線2365

## 介護予防教室 (いきいき教室)

高齢者の健康づくりと効果的な介護予防のために、  
元気なうちから参加しましょう。参加無料です。

**対象** 要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、  
筋力の衰えや栄養状態の低下等が心配な方、今の健  
康を維持したい方

**場所・日時** (受付は開始30分前から)

### ▷市浦会場

- ①9月12日(金) 板柳ふるさとセンター
- ②9月19日(金) 13:30～15:00 保健センター市浦

### ▷金木・五所川原会場 (2会場合同)

- ①9月26日(金) 板柳ふるさとセンター

### 内容

- ①屋外活動、散策、製作体験等  
\*製作体験等は実費予定。時間等詳細は申込者へ直  
接連絡します。
- ②こころと身体を動かそう～脳トレ2～

### 申込み

開催3日前までに電話にてお申し込みください。

**申込先** 地域包括支援センター Tel.38-3939

## お腹すっきり!! 運動教室

効果的に体を動かすことで、余分な脂肪が燃えるだ  
けではなく、血圧・血糖値・コレステロール値等が改  
善できます。実際に身体を動かしながら自分にあった  
運動を身につけていきませんか。

ぜひこの機会にご参加ください。

**日時** 9月4日(木) 13:30～14:30 (受付13:00～)  
9月24日(水) 18:30～19:30 (受付18:00～)

**場所** 保健センター五所川原

**内容** 体重測定、血圧測定、ストレッチ、筋力トレ  
ーニング、有酸素運動など

**講師** 健康運動指導士 鬼武由美子氏

**参加費** 無料

**対象** 医師から運動を制限されていない方

**定員** 各回40名

**持ち物** 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給の  
ための飲物、健康手帳(お持ちの方)

\*申込不要。直接会場へお越しください。

\*ケガ等については参加者の自己責任となります。

**問** 健康推進課 内線2364

# あなたも作ってみませんか

テーマ おやこの食育教室



ガantan  
スパニッシュ  
オムレツ

1人分 157kcal 食塩相当量 0.6g

### 材料 (4人分)

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 卵……………4個          | じゃがいも……………80g   |
| ミニトマト……………3個      | グリーンピース……………30g |
| ソーセージ……………2本(30g) | サラダ油……………大さじ1   |
| 玉ねぎ……………50g       | 塩小さじ……………1/5    |
|                   | こしょう……………少量     |

### 作り方

- ①ミニトマトは4等分し、ソーセージはうすく切る。玉ねぎ、じゃがいもは皮をむいて1cm角に切る。
- ②フライパンにサラダ油(大さじ1/3)を熱し中火にかけ、ソーセージ、玉ねぎ、じゃがいも、グリーンピースを入れて、じゃがいもに火が通るまでいためる。
- ③ボウルに卵を溶いて、塩、こしょう、ミニトマト、②を加えて混ぜる。
- ④フライパンにサラダ油(大さじ2/3)を熱し中火にかけ、③を流し入れて円を描くように混ぜ、固まり始めたらふたをする。弱火で2～3分ほど蒸し焼きにしたら裏返し、裏面も焼く。冷めたら切り分ける。

## 周知 水痘(みずぼうそう)の予防接種がはじまります

水痘の予防接種が10月1日から定期接種になり、無料で受けられるようになります。

対象(予防票を個別送付します)

▽生後12カ月～36カ月未満の児

1回目接種後3カ月以上あけて

2回目の接種を行います。

▽生後36カ月～60カ月未満の児

1回接種。平成26年度のみの実

施で接種期間は平成27年3月31

日まで

\*任意接種で水痘ワクチン接種を

受けた方は、既に接種した回数分の接種を受けたものとみなします。

\*既に水痘にかかった方は対象外です。

問 健康推進課 内線2363

### 相談 こころの相談

日時 9月9日(火) 13時～14時

場所 市役所

対象

- ・眠れない日や憂鬱な気分が続く、育児や家事等がづらい方
- ・家族など身近な方を自殺でなく

されたご遺族 申込み 相談日前日までに電話にて予約してください。

問 健康推進課 内線2367

### 相談 介護予防元気相談

身体機能に不安がある、今の健康を維持したいなど介護予防に關することを相談ください。

日時 9月11日(木) 10時～11時

場所 大東ヶ丘コミュニティセンター

問 地域包括支援センター

Tel (38) 3939

## 脂質異常症健康相談

脂質異常症予防に関する相談を実施します。健診結果で、コレステロールや中性脂肪に異常があった方、脂質異常症の予防には何が必要なのかを考えたい方などに対し、保健師・栄養士が個別で相談に応じます。

①9月3日(水) 10:00～12:00

保健センター五所川原

②9月16日(火) 13:00～14:00

保健センター市浦

③9月26日(金) 10:00～12:00

保健センター金木

定員 ①保健師相談8名、栄養士相談4名まで

②保健師相談2名、栄養士相談2名まで

③保健師相談4名、栄養士相談4名まで

持ち物 健診結果(特定健診・健康診査受診者)、健康手帳(お持ちの方)

申込み ①8月28日(木)、②9月10日(水)、③9月22日(月)までに電話にてお申し込みください。

\*①②は「健康づくり相談室」と併設になっています。

申込先 健康推進課 内線2364

## 乳幼児健診

受付時間 12:00～12:30(3歳児健診11:45～12:30)

\*11時からの母子手帳預かりはなくなりました。

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、4カ月児健診は出生時にお渡しした「すくすくノート」、1歳6カ月児健診は耳のアンケートカード

場所 保健センター五所川原

4カ月児健診 H26年5月生まれ	10月7日(火) 小児科診察、身体計測、 発達相談、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H25年3月生まれ	10月28日(火) 小児科・歯科診察、身体 計測、発達相談
3歳児健診 H23年4月生まれ	10月15日(水) 小児科・歯科診察、身体 計測、発達相談、尿・耳・目の検査

\*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にあります。駐車できない場合は市役所一般駐車場、有料駐車場をご利用ください。

\*健診に来られない場合はご連絡ください。

問 健康推進課 内線2368

**周知**  
エルム女性クリニック  
診療再開

子宮がん個別検診・妊婦健診・子宮頸がん予防ワクチン実施医療機関としてエルム女性クリニックも追加となりましたので、お知らせします。

健康推進課 内線2363

**教室**  
食が変わると未来が変わる

食事の仕方次第で血圧・コレステロール値・血糖値を正常に近づけ、生活習慣病の進行を抑えます。血液を変える食事や栄養について

て食べて学べる教室です。

内容 試食・講話

テーマ 脂で変わる血液

日時 10月6日(月) 10時～12時

場所 保健センター五所川原

持ち物 健康手帳(お持ちの方)、筆記用具、直近の健診結果、ごはん茶碗(持参可能な方)

講師 栄養士・保健師

定員 20名

参加費 無料

申込み 9月29日(月)までに電話にてお申し込みください。

申込先 健康推進課 内線2364

**参加募集**  
第5回  
ゆーゆー元気教室

楽しい毎日、「こころと身体の健康」から。いろんなことにチャレンジして、これから先の「元気」を一緒に作っていきましょう!

対象 市内在住で要介護認定を受けていない65歳以上の方

日時 9月18日(木) 13時～14時

場所 生き生きセンター

テーマ 元気の入り口はお口から

内容 健康チェック(血圧測定)、ストレッチ

持ち物 動きやすい服装、汗拭き

定員 1名(先着順)

場所 保健センター五所川原

日時 10月3日(金) 15時～16時

講師 木村郁郎先生

問 西北五医師会 TEL(35)0059

**相談**  
ことばの相談

お子さんのことばが遅い、発音があはつきりしない等、気になることはありませんか

日時 10月3日(金) 15時～16時

場所 保健センター五所川原

定員 1名(先着順)

**教室**  
みんなの健康教室

日時 9月26日(金) 13時～  
場所 働く婦人の家3階  
テーマ 糖尿病楽しく学べば恐くない

講師 いちい薬局旭町店

問 木村郁郎先生

TEL(35)0059

申込み 9月26日(金)までに電話にてお申し込みください。

申込先 健康推進課 内線2368

**成人用肺炎球菌の予防接種**

平成26年10月1日より、成人用肺炎球菌予防接種の対象者を拡大し、新しい制度で再開します。下記表の対象年齢の方に接種費用の一部を助成します。

H26年10月1日～H27年3月31日までの対象者

対象年齢	生年月日
65歳	昭和24年4月2日～25年4月1日生
70歳	昭和19年4月2日～20年4月1日生
75歳	昭和14年4月2日～15年4月1日生
80歳	昭和9年4月2日～10年4月1日生
85歳	昭和4年4月2日～5年4月1日生
90歳	大正13年4月2日～14年4月1日生
95歳	大正8年4月2日～9年4月1日生
100歳	大正3年4月2日～4年4月1日生
101歳以上	大正3年4月1日以前の生

\*対象となる方には、9月下旬頃に個別に通知します。

\*60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方は対象となりますので、健康推進課までご連絡ください。

\*既に、任意の肺炎球菌ワクチンを接種したことのある方は対象となりません。

問 健康推進課 内線2363

**介護者のつどい**

介護者の笑顔と元気は、家族を明るくします。仲間と話し、自分のこころとからだの健康づくりの時間。それが「介護者のつどい」です。

▷第1回 9月3日(水) 10:00～14:30

場所 生き生きセンター

\*動きやすい服装で、飲み物をお持ちください。

10:00 健康相談

10:30 懇談「何でも語ろう!介護体験」

12:00 昼食・休憩

13:00 講演 松島整骨院 藤田正一院長

「介護者のコンディショニング」

▷第2回 9月30日(火) 10:00～14:30

場所 働く婦人の家 保健センター1階 集団指導室

10:00 健康相談

10:30 懇談「介護しても介護されないために」

12:00 昼食・休憩

13:00 講演 工藤歯科医院 工藤眞裕院長

「お口は命の扉 あなたと家族のための口腔ケア」

対象 市内居住で介護に関わっている方、以前介護を経験された方、関心のある方

持ち物 健康手帳

\*申込みの際に昼食の弁当注文も可能です。

申込み 3日前までに電話にてお申し込みください。

申込先 地域包括支援センター TEL(38)3939

## 平成26年度 結核健診（地区巡回）

毎年9月24日から30日までは「結核予防週間」です。結核は昔の病気ではなく「現代の病気」です。平成24年の結核罹患率は、全国で人口10万に対し16.7、青森県は13.6、当市は8.7となっています。治療薬が開発されても、罹患率の減少は鈍化しています。乳児期でのBCG接種、職場検診や医療機関、市民健診での胸部レントゲン撮影検査を受けて、早期発見に努め、感染の拡大や重症化を防ぎましょう。

下記日程で、市内を胸部レントゲン検診車が巡回する結核健診を実施します。受診希望の方は、最寄りの健診会場に時間内にお越しください。事前申込みは不要です。

**対象**（今年度の市の肺がん検診をすでに受診した方および受診予定の方を除きます）

65歳以上の市民（昭和25年3月31日以前に生まれた方）

\*65歳以上の方は若い頃に感染しても症状が出ず、加齢や病気等で体力・抵抗力が低下した時に発病しやすくなります。

**健診料金** 無料

**検査方法** 胸部レントゲン撮影（一人あたりの所要時間は1～2分です）

### 平成26年度 結核健診日程

10月1日（水）		10月24日（金）	
田町栄町コミュニティ消防センター 前	9:00～9:10	コミュニティセンター三好 前	13:00～13:15
コミュニティ防災センター 前	9:15～9:25	コミュニティセンター飯詰 前	13:30～13:45
五所川原市民学習情報センター 前	9:30～9:40	長富コミュニティ消防センター 前	14:00～14:15
北部コミュニティセンター 前	9:50～10:00	10月30日（木）	
森の家 前	10:10～10:25	毘沙門・長富コミュニティセンター 前	9:00～9:10
新宮集会所 前	10:35～10:45	桜田集会所 前	9:15～9:25
田川コミュニティ消防センター 前	10:55～11:05	沖飯詰集会所 前	9:30～9:40
五所川原市役所 前	11:15～11:30	コミュニティセンター中川 前	9:50～10:05
富士見コミュニティセンター 前	13:00～13:10	高瀬コミュニティ消防センター 前	10:15～10:25
コミュニティセンター栄 前	13:25～13:45	藻川コミュニティ消防センター 前	10:35～10:45
福山コミュニティ消防センター 前	14:00～14:10	金木中央老人福祉センター（川倉の湯っこ） 前	11:10～11:25
コミュニティセンター長橋 前	14:20～14:30	松島会館 前	13:00～13:20
10月6日（月）		コミュニティセンター松島 前	13:35～13:45
中柏木コミュニティ消防センター 前	9:00～9:10	水野尾コミュニティ消防センター 前	13:55～14:05
嘉瀬コミュニティセンター 前	9:20～9:35	梅沢コミュニティセンター 前	14:20～14:30
喜良市コミュニティセンター 前	9:45～9:55	原子集会所 前	14:40～14:50
喜良市老人福祉センター 前	10:00～10:10	コミュニティセンター七和 前	15:00～15:10
金木東部地区コミュニティセンター 前	10:20～10:30	高野文化センター 前	15:20～15:30
保健センター金木 前	10:35～10:50		
蒔田集会所 前	11:05～11:20		
川倉ふれあいセンター 前	11:30～11:40		
保健センター市浦 前	13:40～13:50		
十三コミュニティセンター 前	14:00～14:10		
市浦老人生きがいセンター 前	14:25～14:35		
太田集会所 前	14:50～15:00		

結核のことをもっと知りたい方は公益財団法人結核予防会結核研究所HP（<http://www.jata.or.jp/>）をご覧ください。

問 健康推進課 内線2365

## 火災・救急出動概況

五所川原市管内 7月の火災、救急、救助出動件数（単位:件）

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成26年	3	15	194	1,259	2	11
平成25年	0	13	172	1,182	3	20
比較	3	2	22	77	△1	△9

全国統一防火標語 『消すまでは 心の警報 ONのまま』

五所川原地区消防事務組合消防本部 35-2023(内線1031)

## 人口と世帯数

平成26年7月末 住民基本台帳（ ）内は前月比



人口  
58,377人  
(-50)



男  
26,924人  
(-18)



女  
31,453人  
(-32)



世帯数  
25,247世帯  
(+7)

## 地域ブランド6品目認定

五所川原地域ブランド推進協議会（会長・平山市長）は、7月29日、プラザリュウ五所川原で五所川原ブランド認定証交付式を行い、市の特産品を使用した加工品を地域ブランド商品として認定しました。

3年目となる今年は、新たに6品目を認定し、認定品は合計37品目。また、市が地域ブランド推奨品目として位置づけた一次産品の販路拡大等を支援する事業に、1団体の活動を選定しました。

平山会長は「市を代表する商品ということに誇りを持ってPRしてほしい。また、市民一人ひとりも応援団として協力してほしい」と認定証を交付しました。

地域ブランド認定商品は、市内観光施設等で販売します。



認定された事業者の皆さん



ブランド認定を受けた商品

### 五所川原地域ブランド認定商品

- ・赤〜いりんごジュース3タイプ（企業組合でる・そ〜れ）
- ・さくらカレー（NPO法人かなぎ元気倶楽部）
- ・赤〜いりんごジャム「めどっ」（株式会社JINCARE）
- ・赤〜いLoveLetter（株式会社JINCARE）
- ・中まで赤〜いりんごの麺（有限会社ヤマホ竹鼻製麺所）
- ・十三湖しじみラーメン（株式会社トーサム）

### ブランド推奨品目チャレンジ支援事業

- ・市浦牛販売促進事業（しうら和牛改良組合）

五所川原地域ブランド認定商品についてのお問い合わせは観光物産課（内線2557）へ

## 五所川原・鹿嶋子ども交流



災害時相互応援協定の締結が縁で、当市と鹿嶋市との間で行われている五所川原・鹿嶋子ども交流事業で、今年は、7月22日から24日にかけて市内小学5年生20名が鹿嶋市へ行き、鹿嶋市児童と交流してきました。

鹿島神宮などを見学したほか、鹿嶋市豊郷小学5年生と行われた交流会では、当市を紹介。

その後、ゲームや鹿嶋音頭を一緒に踊って、たくさんの友達と思い出を作ってきました。

## 日本の美術一名品展入館5千人



5月16日から立佞武多の館2階美術展示ギャラリーで開催している五所川原市合併10周年特別企画「日本の美術一名品展」の入館者数が、8月3日、5千人を達成しました。

5千人目となったのは、家族ら4人で来館した秋田県小坂町の佐藤良子さん（左から2番目）。佐藤さんは「すばらしい作品ばかり。記念になりました」と話しました。

佐藤さんには、花束・記念品が手渡されました。