



# ごしょがわら

GOSHOGAWARA public relations magazine.

2024(令和6)年  
**5**月号  
No. 337



## 今号の主な内容

- ・市長コラム ..... 2
- ・おめでとう尊富士関 ..... 3
- ・ふるさと納税特集 ..... 4-5
- ・不燃系粗大ごみの収集 ..... 6-7
- ・すてきなお店、自慢の逸品 ..... 26

## わくわく、ドキドキ! 金木小学校入学式

# 市長コラム

## ～祝 初優勝！ 尊富士関～

Vol.38



新年度のスタートから1カ月が経過しました。春風にさそわれて、つい外出をしたくなるような心躍る季節を迎える中、当市は祝福ムードに包まれています。

### ★5月1日に尊富士関が凱旋します！

ご承知のとおり、五所川原市金木地域出身の大相撲・尊富士関が歴史的な快挙を成し遂げました。新十両となった令和6年1月場所で十両優勝を果たし、十両を1場所で通過した後、東前頭17枚目の新入幕で臨んだ令和6年3月場所において、13勝2敗の堂々たる成績で、大正3年の両国(元関脇)以来となる110年ぶりの新入幕での幕内優勝を成し遂げ、これは初土俵から所要10場所での最速記録での優勝となったほか、三賞をすべてを受賞するなど、記録づくめの偉業に、当市のみならず日本中が熱狂の渦に包まれました。

昭和の大横綱・大鵬以来64年ぶりの新入幕11連勝の快進撃を受け、市では本庁舎と金木総合支所においてパブリックビューイングを千秋楽までの3日間実施し、ご家族をはじめ多くの市民の皆さんが見守る中、右足首の負傷を物ともせず勝利し、優勝が決まった瞬間は、割れんばかりの拍手と歓声に包まれ、皆で喜びを分かち合うことができました。

市では早速、本庁舎と金木総合支所に懸垂幕を設置し優勝を祝福したほか、尊富士関の最高の栄誉をたたえるため、市民栄誉賞を創設し、5月1日に第1号として授与することとしました。また、同日には、尊富士関の地元である金木地域と五所川原地域の2カ所で凱旋パレードを行い、立佞武多の館でのセレモニーにおいては、3月場所で尊富士関が土俵入りの際に着けた化粧まわしのデザインとなった大型立佞武多「素戔嗚尊」を出して披露し、盛り上げることでしています。

まさに記憶にも記録にも残る偉業は、私たちにとって大なる誇りであり、世紀を超えた歴史的瞬間に立ち会える幸せを感じながら、そしてなにより、たくさんの方々楽しんでいただけるよう準備を進めていますので、どうぞご期待ください(3ページ掲載)。



「パブリックビューイング」の様子

### ★ふるさと新商品フェアを初開催しました！

市では、去る3月22日・23日の2日間、ELMホールにおいて、初となる「五所川原市ふるさと新商品フェア」を開催し、たいへんご好評をいただきました。同フェアは、昨年度、市が創設した「地域事業者支援ルーム」と「ごしょがわらチャレンジ補助金」を活用した事業者が開発した商品を紹介、販売するもので、物産関連事業者向けの商談会に加え、試食・試飲の機会を設けながら、市民の皆さんに広く知ってもらいたいという思いにより、開催したものととなります。

当日は、9事業者がチャレンジした成果となる多彩な商品を多くの市民の皆さんにお披露目し賑わいをみせたところであり、令和6年度もこうした取組を継続していきたいと思っています。

また、全国の応援したい地域に寄附ができる仕組みである「ふるさと納税」ですが、当市では、これまで全国各地の方々から寄附をいただいております。令和3年度が約8億5,000万円、令和4年度が約9億8,000万円、そして令和5年度が約10億1,000万円と初めて10億円を突破しました(4・5ページ掲載)。

市では、その応援への感謝を「お礼の品」に込めてお送りし、当市の魅力向上と市産品の販路拡大につなげられるよう取り組んでいます。また、5月には東京都で開催される丸の内行幸マルシェにおいて、私も参加のもと物産販売を行い、当市のPRを行うこととしています。

### ★地域のブランド化に向けて

尊富士関が快挙を成し遂げたことにより五所川原市の知名度が高まっています。このような中、前述のような地域物産を通じた取組を皮切りに、五所川原といえば「尊富士」、五所川原といえば「立佞武多」のような、五所川原といえば「〇〇」と着実にイメージされるよう、総合的な地域のブランド化に向けた取組を一層進めたいと考えています。



「五所川原市ふるさと新商品フェア」の様子



# おめでとう尊富士関 あっぱれ! 110年ぶりの快挙

当市出身の尊富士関が、令和6年大相撲3月場所で新入幕優勝を果たしました。

新入幕での優勝は実に110年ぶりとのことで、市ではその快挙をたたえて、市役所本庁舎と金木総合支所にそれぞれ優勝を祝う懸垂幕を掲げたほか、本庁舎1階土間ホールには、尊富士関のパネルと一緒に写真が撮れる特設コーナーを設置しています。



## 市民栄誉賞の授与と凱旋パレードの開催について

市では、110年ぶりの快挙を成し遂げ、地元五所川原市に大きな感動を与えた尊富士関に対し、令和6年5月1日(水)に第1号となる市民栄誉賞を贈ることとしています。また、同日に金木地区と五所川原地区で凱旋パレードも開催します。

市が誇る快挙の達成とともに、明るい春がやってきました。同時期に金木桜まつりも開催されますので、この機会にぜひ足をお運びください。

### 金木地区

開始日時…5月1日(水) 13:30 (\*雨天決行)

パレードコース…金木総合支所→金木郵便局→金木駅手前交差点を右折→斜陽館前→金木総合支所

### 五所川原地区

開始日時…5月1日(水) 15:30 (\*雨天決行)

パレードコース…立佞武多の館→本町→布屋町→五所川原市役所

\*パレード会場周辺は混雑が予想されますので、ご注意ください。

\*当日は、交通規制を予定しています。警察や関係者の指示に従ってください。近隣にお住まいの皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



詳細は、随時、市ホームページ(右QR)でお知らせします。

# 全国からの応援に感謝です! ふるさと納税 10億円突破!

市に対するふるさと納税の実績が、令和5年度に初めて10億円を超えました。ふるさと納税で応援していただいた全国の皆さんと、市のふるさと納税に関わっている返礼品提供事業者をはじめとする関係者の皆さんに、心から感謝申し上げます。

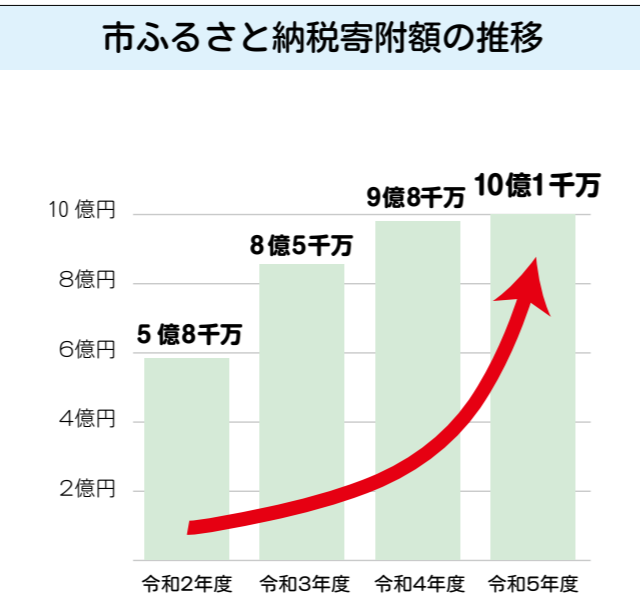
## ふるさと納税とは?

「ふるさと納税」とは、今は住んでいないふるさとや、愛着のある自治体を「寄附」を通じて応援できる制度です。

市では、その応援への感謝を、魅力ある「お礼の品(返礼品)」に込めて、全国各地の寄附者へお送りしています。

りんごや米だけではなく、赤〜いりんごのお菓子や菊芋パウダーなどの多くの特産品を返礼品としてご用意し、寄附を募っています。

\*五所川原市在住の方は、ふるさと納税で、五所川原市からの返礼品を受け取ることができません。ご注意ください。



五所川原市を応援しようと全国から寄せられる温かいお気持ちが、年々増加しています!

## 人気の返礼品は?

1番人気は、やっぱりりんごです。中でも、サンふじの人气が高く、近年は「葉取らずサンふじ」への注目も高まってきています。

2番人気は、お米。「青天の霹靂」の知名度の高まりとともに、人気も高まってきています。また、デビューしたばかりの「はれわたり」も、返礼品として選ばれています。

その他にも、りんごジュースやしじみ、馬肉、菓子類などの様々な特産品を、返礼品として全国にお届けしています。

## 市民の皆さんへのお願い

ふるさと納税は、返礼品で全国へ元気をお届けしながら、五所川原市も元気になれる制度です。ぜひ、市外にお住まいのご家族、ご親戚、ご友人などに、五所川原市へのふるさと納税をおすすめください。

五所川原市の魅力を全国へ広めましょう!

## 寄附者の声をご紹介します!



これまでも訪れたいと思ってきた五所川原です。来年のお祭りには、ぜひとも伺いたいと思っています!



新鮮な物を届けてください、楽しみにしています。農業発展!輝かしい未来に向けて頑張ってください。

## 返礼品を提供しています

ふるさと納税の返礼品を取り扱っている事業者のうち、3つの事業者に「ふるさと納税について」というテーマで、インタビューを行いました。

特産品の美味しさを全国にお届けするため、一生懸命な皆さんです。



事業者名: 春秋園 回答者: 秋元さん  
取り扱っている返礼品: りんご、りんごジュース

コメント:  
有機栽培・フクロウによるネズミ捕り・根元まで刈れる草刈り機の導入など、こだわりをもって育てたりんごと、ジュース用に育てた品種を使ったりんごジュースを返礼品にしています。返礼品のりんごを食べた方から私たちへ連絡があり、りんごを直接注文してくれたこともありました。



事業者名: 赤い屋根の喫茶店「駅舎」 回答者: 栄利さん  
取り扱っている返礼品: りんごジャム、りんごカレー など

コメント:  
返礼品を送るときは、直筆の手紙を添えています。直接、返信やお電話をいただくこともあって嬉しいです。「駅舎」では、市内で収穫されたふじりんごにこだわった品物を取り扱っています。「駅舎ジャム」は、手作業で角切りにしたりんごを銅鍋で煮込み、キラキラと透明感のある色に仕上げています。



事業者名: 株式会社トーサム 回答者: 八木澤さん  
取り扱っている返礼品: 冷凍しじみ(大粒)、市浦牛牛丼 など

コメント:  
十三湖のしじみがトップクラスでおいしいのを知ってほしくて、身をしっかりと食べられる大粒しじみの返礼品提供を始めました。寄附者の皆さんからいただくレビューコメントを読み返すことで、返礼品改善点の参考としております。しじみの品質についてはおまかせください。美味しさ折り紙付きの良品をお届けすることをお約束いたします。



問い合わせ先...地域物産振興課 内線2552

## 商品開発や販路拡大をお手伝いします!

市では、令和6年度も「地域事業者支援ルーム」と「ごしょがわらチャレンジ補助金」により、地域資源を活用した商品開発などを行う事業者を伴走型で支援します。

商品開発に関する支援のみならず、完成した新商品について広く知ってもらい購買に繋げるため、令和5年度はバイヤー等向けに「新商品発表会」、一般消費者向けに「五所川原市ふるさと新商品フェア」を実施しました。

また、本事業で開発された商品を全国にPRし、販路拡大に繋げるため、ふるさと納税返礼品の登録もサポートしていく予定です。

今年度も事業者の商品開発、販路拡大に関する取組をお手伝いしますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先...地域物産振興課 内線2555



「新商品発表会」の様子



「五所川原市ふるさと新商品フェア」の様子



# 家庭の「不燃系粗大ごみ」を収集します



それ、本当にもう使えませんか？

まだ使える物は、リユースショップ等での引き取りが可能な場合があります。ひとりひとりの意識で、できる限りごみの排出を抑制し、持続可能な地域を皆でつくっていきましょう。

家庭から出る「不燃系粗大ごみ」の収集を行います。  
ごみ収集カレンダーのコースごとに収集日は決まっています。

「家庭ごみ収集カレンダー」上部のアルファベットが「収集コース」です。

## 家庭ごみ収集カレンダー 五所川原市 令和6年度版

**A** 千鳥団地、みどり町1丁目～8丁目、中央1丁目の一部(烏森に隣接する箇所を除く)、中央2丁目、中央3丁目の一部(中央5丁目に隣接する箇所を除く)

△ 燃やせるごみ (生ごみ、紙、木、布、革、ラップ類・小袋)  
● 燃やせないごみ (ガラス、せともの、ゴム、蛍光灯、電池等)  
◇ プラスチック類リサイクル (プラスチック容器、ポリ袋、発泡スチロール類、フタ等)  
□ 資源リサイクル (ペットボトル、びん、缶)  
★ 紙・金属・小型電子機器等リサイクル (新聞・チラシ、ダンボール、紙パック、雑誌・本・雑紙、小型家電製品、携帯電話、金属類等)

令和6年4月							7月							10月							令和7年1月										
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
		△	●	◇	□	★	△	●	◇	□	★	△	●	◇	□	★	△	●	◇	□	★	△	●	◇	□	★	△	●	◇	□	★
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	

**出し方**…粗大ごみに出したものと判断できるよう、氏名を書いた紙を貼り、集積所の横などに収集日の朝8時までに出してください。  
\* 町内会等への申し込みは不要です。  
\* 氏名を書いた紙が貼られていない場合は回収しません。

**収集個数**…1世帯につき5品まで

**収集期間**…5月21日(火)～7月4日(休)  
\* 交通の妨げになる場所には出さないでください。  
\* 集積所以外の場所に出す場合は、車両や歩行者等の通行の妨げになりますので、事前に環境対策課に連絡してください。

**問い合わせ先**…環境対策課 内線2366

### 収集できる品目

スノーダンプ/スコップ/自転車/スキー板・靴/金属製物干し竿/煙突/米びつ/ポリタンク/バッテリー/ストーブ/ファンヒーター/ガス台等

\* 市指定袋に入る金属・小型電子機器製品(ストーブ・ファンヒーター・ガス台は除く)は、月に1回の紙・金属・小型電子機器等リサイクルの収集日(家庭ごみ収集カレンダー内の緑の☆マークの日)に出してください。その他、記載のないものは、市ホームページ「ごみ分別辞典」(右QR)を参考にしてください。



### 収集できない品目 (一般廃棄物収集運搬業許可業者または販売店に依頼し、適正に処理してください)

- ▷ 木製や布製など可燃性の粗大ごみ  
木製テーブル/木製いす/木製タンス/じゅうたん/布団/たたみ/荷台に木材が使用されているリヤカー等
- ▷ 家屋の改築や補修に伴うもの  
浴槽/ボイラー/流し台/建築廃材/コンクリートブロックおよびレンガブロック、トタン等
- ▷ 家電リサイクル法に定められている品目  
エアコン/テレビ/冷蔵庫・冷凍庫/洗濯機・衣類乾燥機
- ▷ その他  
ドラム缶/ホームタンク(室外用)/ばね付きマットレス/消火器/バイクおよび自動車等の部品/農機具/農業用資材/自動車のタイヤ等

収集コースと収集日をよく確認し、スムーズな収集にご協力をお願いします。

### 粗大ごみ収集日程

「家庭ごみ収集カレンダー」のコース名(アルファベット)を参考に収集日を確認してください。

収集コース・収集日	収集対象町内会
A	5/21(火) 千鳥団地、みどり町1丁目～8丁目、中央1丁目の一部(烏森に隣接する箇所を除く)、中央2丁目、中央3丁目の一部(中央5丁目に隣接する箇所を除く)
B	5/24(金) 尻無、十川町、下平井町の一部(4班)、長橋広野(浄化センター周辺)、長橋広野(川山隣接地域)、中泊、種井、上川山、中川山、下川山、若葉1丁目～若葉3丁目(若葉第一・第二・新宮団地)、若葉県営住宅、福井
	5/31(金) 小曲、沼田
C	5/28(火) 上平井町、中平井町、下平井町、平井町、幾世森、末広町、蘇鉄、芭蕉、敷島町(菊地シート・原表具師店・藤田食堂前の3ヶ所)、西若葉、若葉苑、新宮、新宮町、ニュータウン新宮、雛田・さつき町(五能線と津鉄の線路に挟まれた地域)、旧五所川原小跡地(長橋橋元)
D	5/31(金) 旭町、敷島町(菊地シート・原表具師店・藤田食堂前の3ヶ所を除く)、幾島町、柏原町、大町、寺町、錦町、元町、成田町、柳町(第一・第二)、雛田・東雲町・さつき町(五能線線路より市内側)
E	5/23(木) 蓮沼、平和町、日の出町、不魚住、湊〔千鳥(千鳥団地を除く)・船越〕、中央5丁目、中央6丁目、姥苧菖蒲高架橋付近、中央3丁目の一部(中央5丁目に隣接する箇所)、中央4丁目の一部(中央5丁目に隣接する箇所)
F	5/27(月) 松島町1丁目～8丁目、東松島、青葉町、一ツ谷(旧十川より東側)・一ツ谷第24班・一ツ谷団地
	6/24(月) 石岡第7・8班、漆川(浅井、袖掛の一部)、吹畑
G	5/30(木) 一ツ谷(旧十川より西側)、さつき町(津鉄線路より一ツ谷側)、鎌谷町(国道339号沿い～防災センター前を除く)、烏森、唐笠柳字藤巻の一部(烏森隣接地域)、中央1丁目の一部(烏森に隣接する箇所)、中央4丁目の一部(中央5丁目に隣接する箇所を除く)
	6/6(木) 田園町、はるにれ町
H	6/10(月) 鎌谷町(国道339号沿い～防災センター前)、田町、栄町、弥生町、布屋町、新町、川端町、岩木町、本町、東町、浅井、七ツ館
I	6/13(木) 高野、前田野目、持子沢、羽野木沢、原子、俵元、梅田、中泉、豊成
J	6/7(金) 上藻川、下藻川、高瀬、鶴ヶ岡、田川
	6/21(金) 興隆、朝日、福山、野里、戸沢、平町、神山、松野木、杉派立、福岡、若山、石田坂
K	6/4(火) 桃崎、常盤、常盤台、沖飯詰、桜田、毘沙門、長富、坂ノ上、南新、北新・仲町、大正町、新町・大町、大日町、旧伝助町・下町、中下、南下、長坂、下岩崎、五本松、曙町、北下派立、下村、上町・寺町
L	6/10(月) 広田、藤浦団地
	6/24(月) 唐笠柳、石岡、水野尾、漆川、太刀打、一野坪、石畑、前蒔・中村、馬性、野崎・金山、田中、悪戸、宮田、川代田、米田、二本柳
M	6/11(火) 稲実、稲実住宅、稲実団地、米崎、光ヶ丘、みなみ広田、広平、虫流、南虫流、ひがし光ヶ丘、姥苧(船橋)、猫淵、三ツ谷、柳沼、マイタウン船橋、第一船橋、榊森の一部
N-1	6/14(金) 昭和町、美晴町、山道町(上・中・下)、田町、南新町
	6/18(火) 川倉、藤枝、蒔田、神原、沢部
N-2	6/28(金) 芦野町、寺町、浦町、三軒町、新富町、若松町、見崎町、芦野団地、栄町、本町、川端町、小川町、米町、北新町、神明町、朝日町、朝日団地
O-1	6/20(木) 嘉瀬、中柏木
O-2	7/4(木) 喜良市、更生、大東ヶ丘、旭ヶ丘団地
P-1	5/28(火) 相内
	6/4(火) 十三
	6/11(火) 桂川、太田
P-2	6/18(火) 磯松、脇元

# もう悩まないで！ 子育て世帯の不安・負担を軽減

市では、住み続けたいと思えるまちづくりの一環として、働きながらも子どもを産み・育てられる環境づくりや、子育てに関するお悩みへの相談体制の整備などを進めています。このたび、子育て世帯の様々な不安や負担を軽減するため、令和6年度から新たに2つの事業を開始します。

## 5歳児発達相談

5歳児はこども園・幼稚園などでの集団生活やお友だちとの遊びを通して、コミュニケーション能力や社会性が発達する時期です。こども園・幼稚園の中でお友だちと上手に遊べない、日常的に落ち着きがなく集中が続かないなど、気がかりに感じていることについて、保健師・心理士が相談に応じます。

### 実施内容

対象となるお子さんに個別通知し、相談を希望する場合、保健師による問診・心理士による発達相談等を実施します(完全予約制)。

### 対象

5歳0か月～5歳1か月(年中児)のお子さん

### 日程

相談実施日	対象となるお子さんの誕生日
5月20日(月)	平成31年4月・令和元年5月
7月29日(月)	令和元年6月・7月
9月2日(月)	令和元年8月・9月
11月8日(金)	令和元年10月・11月
令和7年 1月31日(金)	令和元年12月・令和2年1月
3月26日(水)	令和2年2月・3月

### 場所

保健センター五所川原

### 問い合わせ先

子ども家庭センター 内線2473

## 病児保育事業

市ではこれまで、病気の回復期にあるお子さんを預かるため「病後児保育事業」を実施していましたが、令和6年4月1日からは、病気の回復期に至っていないお子さんにも対応するため、みどりの風アイリスにて「病児保育事業」を実施します。

### 利用条件

▷お子さんが病気の回復期にあるか、または病気の回復期には至っていないが、当面症状の急変は認められないこと(発熱がある場合は38.5℃以下を基準に対応)。

▷やむを得ない事情により、家庭での保育が困難であること。

▷お子さんが、保育を必要とする乳幼児または小学生であること。

\*サービスご利用の方法については、市ホームページ(右QR)からご覧ください。



### 問い合わせ先

▷みどりの風アイリス…Tel070-2015-1631

▷子育て支援課…内線2486



## 「風しん」から妊婦さんと生まれてくる赤ちゃんを守りましょう!

妊婦さんが「風しん」にかかると、胎児が風しんウイルスに感染し「先天性風しん症候群(白内障・先天性心疾患・難聴等の障がい)」を持って生まれる可能性があります。

市では「先天性風しん症候群」を予防するために、抗体検査・予防接種費用を全額助成します。

**対象者**…次のいずれかにあてはまる市民

▷妊娠を希望する方

▷妊娠を希望する方の同居者

▷風しんの抗体価が低い妊婦の同居者

\*抗体価は1回目の妊婦健診で検査します。



\*次の①・②の方は、助成の対象外です。

①過去に市の同じ助成を受けたことがある方

②風しんの追加的対策の対象(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性)である方

\*②の方は、個別送付しているクーポン券の利用で抗体検査と予防接種が無料となります。

### 注意点

▷妊娠中または妊娠している可能性のある方は、予防接種を受けることができません。

▷接種後2カ月間は避妊をする必要があります。

\*詳しくは、市ホームページ(右QR)をご覧ください。

問い合わせ先…健康推進課 内線2374



# 令和6年度 市民健診

～健康への第一歩はけんしんから！今こそけんしん！～

市民健診申込書は4月上旬までに対象者のいる世帯に郵送しています。申込書または電子申請からお申し込みください。無料で受けられる健診もあります。

詳細は、申込書に同封の「令和6年度版市民健診べんり帳」または市ホームページ(右QR)からご確認ください。



種 類	対 象 者
特定健康診査・健康診査	40歳以上で次にあてはまる方 五所川原市国民健康保険被保険者／後期高齢者医療被保険者／生活保護受給者／社会保険加入者(被保険者、任意継続者)
胃がん検診(内視鏡)	50歳以上の男女(昨年度、市の胃内視鏡検診を受診していない方)
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女
大腸がん検診	
肺がん検診	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(昨年度、市の子宮頸がん検診を受診していない方)
乳がん検診	40歳以上の女性(昨年度、市の乳がん検診を受診していない方)
肝炎ウイルス検診	過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない、今年度40・45・50・55・60・65・70歳となる男女

## 集団健診会場が変更になります

金木公民館大ホールが使用できなくなったため、市民健診べんり帳8ページ、9ページに掲載の集団健診会場を右のとおり変更します。

状況によっては再度変更する可能性があります。変更となる場合は別途広報等でお知らせします。

市民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

健 診 日	変 更 前	変 更 後
6月22日(土)	金木公民館	金木総合支所
9月15日(日)		川倉ふれあいセンター
19日(木)		
20日(金)		
21日(土)		
26日(木)		

問い合わせ先…健康推進課 内線2378

## 今月号の表紙

〔みんな、これからよろしくね！ 金木小学校入学式〕

今月号の表紙を飾ったのは、4月8日に行われた金木小学校の入学式の様子です。18名の新入生のうち代表して2名の子どもたちにお話を聞きました。



1. お名前は？
2. 小学校で頑張りたいこと、楽しみにしていることは？
3. 将来はどんな人になりたい？



1. 飯塚亮大(りょうた)です。
2. お勉強です。
3. 消防士です。



1. 古川蘭(らん)です。
2. 算数を頑張りたいです。
3. 警察官です。

# 「NPO法人・市民活動団体」を支援！ 【市民活動応援事業】

市民協働の取組を活発にするため、NPO法人や市民活動団体等が行う公益的な活動に必要な経費の一部を補助します。

## 補助金上限

- ▷NPO法人…15万円
- ▷市民活動団体…10万円

申請期間…10月31日(休)まで

補助対象者…市が認証しているNPO法人または次のいずれにも該当する市民活動団体

- ▷自主的・自発的な運営が行われ、その活動が公益に寄与するものであること
- ▷構成員が5人以上で、その過半数が市内に在住・在学・在勤していること
- ▷活動拠点・主な活動場所が市内であること
- ▷定款・規約・会則等の定めにより活動していること
- ▷政治的・宗教的活動を行う団体ではないこと

補助対象事業…次のいずれにも該当する公益的活動

- ▷地域の活性化・課題解決に向け、社会的利益の向上のために取り組む事業



- ▷他の補助金・助成金を受けていない事業
- ▷法令や公序良俗に反しない事業
- ▷市内で行われる事業
- ▷参加者が団体内部や一部の地域にとどまらず、不特定多数の市民が参画できる事業
- ▷交付決定日から令和7年2月28日(金)までに行われる事業

補助対象経費…事業実施に直接要する経費

申請方法…申請書類等は、ふるさと未来戦略課および市ホームページから入手できます。必要事項を記載の上、申請ください。

\*詳しくは、市ホームページ(右QR)をご覧ください。



問い合わせ・申請先…ふるさと未来戦略課 内線2233

## 活用事例

### じゃわめき隊プロジェクト

じゃわめき隊プロジェクトは、地域課題を自分ごととして捉え、若者が課題解決に取り組むための環境づくりと学びの場の創出を目的として活動しています。

令和5年度はこの事業を活用して、地元の高校生らが地域の課題を掘り下げ、自分達にできる解決策を考えるための取組として「高校生タウンミーティング」を開催し、地域を深く知り、地域住民らとの交流を通して地元への愛着を育むきっかけを創出しました。



### 手話サークルひまわり

手話サークルひまわりは、手話の勉強や手話コーラスの練習等を行うほか、地元のろうあ協会、手話通訳問題研究会、近隣市町村の手話サークルと共に地域に向けて手話の啓もう活動を行っています。

令和5年度はこの事業を活用して手話通訳を帯同して布嘉屋・楠美家・五所川原消防署の見学を行う「みちのくひすとり一旅」を開催し、聴覚障がい者との交流を行いました。



令和5年度はこのほか、2団体がこの事業を活用し、市民活動団体を中心とした文化交流促進や地域活性化に向けた取組の輪が広がってきています。



# 「伝統芸能継承団体」を支援！

## 【民俗芸能保存・伝承事業】

当市の伝統芸能を広く普及啓発し、後世に貴重な文化遺産として継承するため、伝統芸能の保存団体に対し、事業経費の一部を補助します。

補助金額…上限10万円

申請期間…10月31日(休)まで

補助対象者…次のいずれにも該当する団体

▷市内に活動拠点を有する伝統芸能継承団体であること

▷構成員が5人以上で、その過半数が市内に在住・在学・在勤していること

▷市内で主要な活動が行われていること

補助対象事業…次のいずれにも該当する活動

▷交付決定日から令和7年2月28日(金)までに行われる事業

▷他の補助金・助成金を受けていない事業

補助対象経費

伝統芸能の伝承または普及啓発のために必要な活動に係る経費

申請方法

申請書類等は、社会教育課および市ホームページから入手できます。必要事項を記載の上、申請ください。

\*詳しくは、市ホームページ(右QR)

をご覧ください。



問い合わせ・申請先…社会教育課 内線2954

### 活 用 事 例

#### 浅井獅子踊保存会



獅子踊囃子太鼓

#### 津軽豊年祭実行委員会



祭り衣装

#### 金木さなぶり荒馬保存会



保存会Tシャツ

#### 嘉瀬奴踊愛好会



奴踊衣装

#### 相内民俗芸能保存会



祭り消耗品

ほか2団体が制度を活用しています。

地域を活気づける活動や伝統文化を後世に継承する活動に取り組む団体を応援・支援します！

ぜひご利用ください！



# 介護予防や認知症に関するお知らせ

## 介護予防教室

	いきいき教室	ノルディック・ウォーク	ゆーゆー元気教室
内容	①ふまねっとでコグニサイズ ②セラバンド体操～ほくして・喜 多えて・すこやかに～ ③パステルで脳と心の若返り!	両手にボール(ストック)を 持って体を支えながら歩く、足 腰に不安がある人でも組み やすい健康ウォーキングです。	いすに座って行う運動 教室です。みんなで無理 なく、楽しく体を動かす ことができます。
対象	要介護認定を受けていない65歳以上の市民		
日時・場所	①梅田・藻川会場 5月10日(金) ▷10:00～11:30(受付9:45～) 梅沢コミュニティセンター ▷13:30～15:00(受付13:15～) 藻川コミュニティ消防センター ②金木・市浦会場 5月17日(金) ▷10:30～11:30(受付9:45～) 金木公民館 ▷13:30～15:00(受付13:15～) 保健センター市浦 ③五所川原会場 5月23日(木) ▷10:00～11:30(受付9:45～) コミュニティセンター栄 ▷13:30～15:00(受付13:15～) 市民学習情報センター	①五所川原会場 5月13日(月)、27日(月) 10:00～11:30(受付9:30～) つがる克雪ドーム ②市浦会場 5月21日(火) 10:00～11:30(受付9:30～) 大沼公園(集合…市浦コミュ ニティセンター)	①5月1日(水) ②5月15日(水) ③5月29日(水) 10:00～11:00 (受付9:30～) 生き生きセンター
料金	無 料		
講師	①②青森県長寿社会振興センター ③3色パステルアートインストラ クター 今ゆき子氏	全日本ノルディック・ウォーク 連盟公認指導員	健康運動指導士 鬼武由美子氏
持ち物	飲み物、汗ふきタオル、筆記用具	飲み物、汗ふきタオル、帽子、 手袋、ボール(無料レンタルあ り)、内履き(雨天時は室内を歩 くため)	飲み物、汗ふきタオル
申込み	初めて参加される方は事前にお申し込みください。		

問い合わせ・申込先…地域包括支援課 内線2463

## 認知症関連事業

	もの忘れ検診	認知症カフェ「カフェ de つえぎ」
内容	認知症の早期発見につながる検診です。 タッチパネル式のパソコンで簡単な質問 に答える検査です(予約制)。	気軽に認知症について学んだり、みんなでおしゃべ りを楽しんだりできる場所です。誰でもご参加いた だけます(申込不要)。 実施主体…公益社団法人認知症のひとと家族の会
対象	65歳以上または若年性認知症が心配な市民	どなたでも
日時	5月16日(木)、23日(木)、30日(木) 各日13:00～13:30	5月12日(日) 10:00～12:00
場所	健生五所川原診療所	中央公民館2階第1会議室
料金	無料	200円(茶菓子代)
その他	定員…各日1名	今月のテーマ…「認知症の方への接し方」 講師…認知症介護指導者 和島真由美氏

問い合わせ・申込先…地域包括支援課 内線2461

\*次ページに続きます。

## 家族介護出張相談

介護職員がご自宅等へ出張して、オムツ交換、体位  
交換、移乗介助、入浴介助など身体介護に関する実技  
指導・相談に対応します。

対象…要介護状態の方を在宅介護している家族

料金…無料

申込み

希望される方に状況をお聞きし、日程を調整します  
(予約制)。

問い合わせ・申込先…地域包括支援課 内線2453

## アクティブシニアポイント事業参加者募集

元気な高齢者が同じ高齢者目線で支援を必要とする  
高齢者を支える「互助」機能が充実した地域づくりの  
ため、介護施設等において利用者のお話し相手をした  
り、お手伝いをしたりする「アクティブシニアポ  
イント事業」を展開しています。



昨年度のボランティアの様子

今年は、より多くの方がアクティブシニアポ  
イント事業で積極的に活動できるよう、研修会を実施します。  
研修会を受講後、会員登録となりますので、ぜひご参  
加ください。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民

場所…生き生きセンター

日時…5月20日(月) 10:30～12:00

概要…1時間のボランティア活動で1ポイント(1ポ  
イント100円、1日2ポイントまで)、年間最大100  
ポイントまで貯めることができ、ポイントは商品券  
と交換できます。

活動場所の例

受入施設、市の介護予防教室、通いの場等

問い合わせ・申込先

▷五所川原市社会福祉協議会 Tel.34-3494

▷地域包括支援課 内線2464

## 「五所川原市老人福祉計画・第9期介護保険事業計画」を策定しました

市では、地域包括ケアシステム(医療、介護、介護  
予防、住まい、日常生活の支援が包括的に確保される  
体制)の構築を目指し、令和6年度から令和8年度ま  
でを計画期間とする「五所川原市老人福祉計画・第9  
期介護保険事業計画」を策定しました。

計画では、介護度が重症化しやすい後期高齢者人口  
の増加に伴い、介護給付費の上昇が見込まれていま  
すが、できるだけ高齢者の負担が増えないよう、介護予  
防や健康施策を展開し、介護給付費を抑制していくこ  
ととしています。また、高齢者が住み慣れた地域で明  
るく生き生きと安心して暮らすことができる仕組みづ  
くりを目標として、各種施策に取り組んでいきます。

問い合わせ先…介護福祉課 内線2441



答申書を手渡す津川高齢社会対策検討委員長(左)

**新築・増改築・水廻り・塗装**  
建替え・リフォーム・建物解体・庭木伐採 など  
春の期間限定 塗装キャンペーン開催中!  
サイディングの色をそのまま残すクリア塗装もおすすめてす  
屋根や外壁の塗装で新築のようにみえがえります!!

◎ 浄化槽設置費用の補助金制度  
新築・建替・改築工事などで合併浄化槽を新たに設置する方  
を対象とした補助金制度があります。  
受付期間 4月1日(月)～12月20日(金)迄  
※ 詳しくはシラカワ住研まで!お気軽にお電話ください!

総合建築  
「増改築相談員」のいるお店  
5所川原市大字地蔵字榎木 370-3

0120-34-6806  
5所川原市大字地蔵字榎木 370-3

**現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え**

屋根塗装  
外壁塗装

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号  
・五所川原工業高校卒 前田昭仁(写真中央)  
◆ホームページは◆  
Google

屋根・外壁リフォーム専門店  
アートリフォーム(株) 0173-33-4713  
アートリフォーム株式会社  
五所川原市七ツ館虫流51-29 お電話は担当 前田まで『増改築相談員のいるお店』

支えあう 住みよい社会 地域から

## 各地域の「民生委員・児童委員」をご存知ですか？ 一人で悩まず、お気軽にご相談ください！

福祉サービスの制度や  
窓口が分からない

病気やけがで生活に  
困っている



育児や子どものしつけで悩んでいる

身体に障がいがあるので、  
災害時の避難に対して不安

近所で児童虐待・高齢者虐待  
らしい様子を目撃した

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された守秘義務を持つ特別職の非常勤地方公務員です。生活の不安や子育ての悩みなど地域で困っている方の身近な相談相手であり、市役所や社会福祉協議会などの専門機関へのつなぎ役として活動しています。

市内では現在、122人の民生委員・児童委員と14人の主任児童委員が、それぞれの地区で地域福祉の推進に取り組んでいます。



▷法に基づいた守秘義務があり、相談内容が漏れることはありません。  
安心してご相談ください。

▷無報酬で活動しているボランティアで、地域住民の身近な相談相手です。

### 主な活動

#### 訪問活動

地域住民のお宅を訪ねて、安全安心に生活できているか確認します。

#### サロン活動

地域住民の集いの場や仲間を作る場所づくりをします。

#### 挨拶運動

子どもたちの登下校の時間に通学路に立って、見守りや挨拶運動をします。

#### 定例会（民生委員・児童委員同士の情報交換）

各地域の協議会単位で、地域の問題やお知らせを相談し合います。

\*地域ごとに担当の委員が決まっています。委員の氏名や連絡先については、お問い合わせください。  
問い合わせ先…福祉政策課 内線 2492

#### 屋根・外壁工事

青森県知事許可(般-1)第17210号



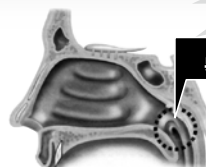
有限会社 **成板工業**

代表取締役 成田 和保

事務所 / 〒037-0069 五所川原市若葉1丁目13-73  
☎0173(35)3988・FAX0173(35)5866  
作業場 / 〒037-0068 五所川原市長橋字橋元75-29  
E-mail:nariban@amail.plala.or.jp

## それは 後鼻漏!?

鼻水がのどに流れたりしませんか?



お気軽に  
ご相談下さい!

**いわず薬品 新町本店**  
【健康相談】(34)3939

駅前店 (34)5088 美容相談 エルム店 (33)6742

◎広報有料広告

五所川原市を応援します!!

# 公民館からのお知らせ

## 「みんなの教室」受講生募集

みんなの教室は、心豊かで健康な暮らしづくりを進めるためにグループで楽しみながら学習する教室です。

期間…5月～10月(12回開催)

受講料…無料(材料費等は実費)

### 申込み

はがき、電話、メールまたはファックスで、希望教室名・住所・氏名・電話番号をお知らせください。

申込締切…5月16日(休)

開講式…5月29日(水) 10:00～ 中央公民館

\* 決定通知・日程の通知はしません。開講式で各教室の日程打合せを講師とともに行いますので、開講式に出席してください。出席できない場合は、開講式終了後に日程をお問い合わせください。

### 問い合わせ・申込先

〒037-0016 五所川原市字一ツ谷504-1  
中央公民館 Tel.35-6056 / FAX35-6058  
電子メール kouminkan@city.goshogawara.lg.jp

### 開催教室一覧

教室名	曜日	時間
むがしっこ	月	10:00～12:00
茶道(遠州流)	月	12:00～15:00
ストレッチ体操	火	10:00～12:00
手編み	火	10:00～12:00
書道	水	10:00～12:00
謡曲・仕舞	水	14:00～16:00
盆栽	水	18:30～20:30
パッチワーク	木	10:00～12:00
着付け	金	10:00～12:00
はがき絵・俳画	金	13:00～15:00
エンジョイスports	金	13:30～15:30
ヨガ	金	19:00～21:00
囲碁	土	13:00～16:00
津軽三味線 (レベル別指導)	土	15:00～20:00の うち1時間程度

\* 曜日・時間は講師の都合で変更する場合があります。

## 「市民教養教室」受講生募集

市民教養教室は、初めての方でも楽しく学べる教養、趣味など5つの教室を用意しています。

期間…5月～10月(12回開催)

受講料…無料(材料費等は実費)

申込み…はがき、電話、メールまたはファックスで、希望教室名・住所・氏名・電話番号をお知らせください。

申込締切…5月16日(休)

開講式…5月21日(火) 10:00～ 金木公民館

\* 決定通知・日程の通知はしません。開講式で各教室の日程打合せを講師とともに行いますので、開講式に出席してください。出席できない場合は、開講式終了後に日程をお問い合わせください。

### 問い合わせ・申込先

〒037-0202 五所川原市金木町菅原367-1  
金木公民館 Tel.53-3581 / FAX53-2474  
電子メール kouminkan2@city.goshogawara.lg.jp

### 開催教室一覧

教室名	曜日	時間
陶芸	火	13:00～16:00
さき織り	水	9:00～16:00
料理	木	10:00～13:00
健康ダンス	木	13:00～15:00
そば打ち	土	10:00～13:00

\* 曜日・時間・会場は講師等の都合で変更する場合があります。

\* さき織り教室は、使用する機器の関係上、先着順とします。

\* そば打ち教室は、川倉ふれあいセンターで行います。



## 他の市町で行われる教室を受講することができます

当市にお住まいの方は、つがる市、鯉ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町で開催される各種教室を受講することができます。

受講してみたい方は、各市町に直接お問い合わせください。



# みんな集まれ！ 「食」と「楽しい」の融合 「おさんぽ広場」を開催

地域活性化を目的として、小学生までの子どもとその家族を中心とした幅広い世代の市民が楽しめるイベントを開催します。大盛況だった昨年に引き続き、2回目の開催となる今年もたくさんの方々のご来場をお待ちしています。

日時…5月5日(日) 10:00～16:00

場所…オルテンシア

内容

▷食(food)ブースと楽しい(fan)ブースの出店

▷オルテンシア屋内での催し物

\*詳しくは、右QRよりご確認ください。



問い合わせ先

ごしょがわらラボ 佐々木 Tel.090-8920-8412



## 昨年開催の様子



児童書の無料配布(左)／長蛇の列ができるほどの盛況ぶりを見せる各ブース(右)

## 収穫の喜び 味わってみませんか？ 「ふれあい体験農園」参加者募集！

ふれあい体験農園では、レクリエーションとして野菜や花を育てることができます。

自分で育てた新鮮な野菜を味わったり、家族で自然とのふれあいを楽しんだり、生きがいつくりやお子さんお孫さんの農業体験などに活用してみませんか？

手塩にかけて作った野菜の味は格別です！

**体験農園場所**

金木町オートキャンプ場  
(金木町川倉七夕野84-455、84-476)

**使用料・募集区画**

A区画(30㎡)1,570円 全16区画  
B区画(60㎡)3,140円 全22区画  
C区画(85㎡)4,450円 全9区画

対象…市民

申込期間…随時

使用期間…4月～11月

栽培作物…野菜、草花など

(使用期間内に栽培・収穫が完了できるもの)

\* 耕起作業は4月上旬に市で実施します。また、水道設備も利用できます。

\* 老朽化のため、一部設備に不具合が生じています。あらかじめご了承ください。

\* 申請書は金木総合支所産業建設係で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

**問い合わせ・申込先**

金木総合支所産業建設係 内線3110



## 市の車両を売却します

物 品 名	ニイガタ ロータリー除雪車	走行距離	33,668km (令和6年2月20日時点)
取得年月日	平成15年11月5日	車検満了日	令和7年11月28日
予定価格(円)	3,080,000円	装備品/設備	タイヤチェーン
車 両 状 態	経年劣化や使用に伴う傷やさび、汚れ等あり。		
備 考	▷市直営除雪車両として令和6年2月中旬まで使用。車庫内保管。		
	 正面	 側面	 後面

売却の方法…一般競争入札により売却します。

入札参加受付…5月31日(金)までに申請書類を提出してください。

入札および開札

▷日時…6月11日(火) 10:00～

▷場所…市役所2階 会議室2 A

契約の締結…落札者が決定した日から7日以内

代金の納入期限…契約締結の日から30日以内

搬出期限…契約締結の日から30日以内

\*物件は現状引渡しとし、名義変更、運搬等の一切の費用および手続きは購入者の負担となります。

\*入札参加条件等の詳細については、市ホームページをご確認ください。また、不明な点はお問い合わせください。

問い合わせ・申込先…管財課 内線2173

## つがる西北五広域連合病院事業医療職員採用試験

▷第1回

受付期限…6月3日(月) 試験日…6月23日(日) 採用日…令和7年4月1日

職 種	採用予定数	受 験 資 格
看護師・助産師	36名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または令和7年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
診療放射線技師	3名程度	昭和60年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または令和7年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
臨床検査技師	1名程度	

\*作業療法士・言語聴覚士の職種および第1回採用試験で募集人数に達しなかった職種については、10月20日(日)に第2回採用試験を実施します。8月上旬に第2回採用試験の案内をホームページ等に掲載予定です。

▷経験者枠・毎月1日随時採用

受付期間…令和7年2月28日まで随時受付 採用試験…試験日は要相談

職 種	採用予定数	受 験 資 格
看護師・助産師	若干名	①昭和55年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方 ②当該職種の経験年数がおおむね5年以上の方

採用日…合格通知後の翌々月1日以降(応相談)

\*受付期間および採用予定人数は、応募の状況により変更となる場合があります。

\*詳細は、つがる西北五広域連合ホームページ(<https://www.tsgren.jp/>)をご確認ください。

問い合わせ・申込先…つがる西北五広域連合病院運営局人事課(つがる総合病院3階) Tel26-6363 内線2327

# 暮らしの 情報広場

掲載した各種イベント等は主催者の都合により中止・延期等となる場合がありますので、ご了承ください。



## 第32回青森県障がい者スポーツ大会の参加者募集!

### 参加資格

令和6年4月1日現在、12歳以上で

- ①身体障害者手帳をお持ちの方
- ②原則として愛護手帳をお持ちの方
- ③原則として精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

申込期間…5月8日(水)～6月14日(金)

申込先…福祉政策課障がい福祉係

問い合わせ先…青森県身体障害者福祉センターねむの  
き会館 竹内 Tel017-738-5033(火曜日を除く9:00  
～16:00) / FAX017-738-0745

日程	競技	会場
8月25日(日)	陸上、フライングディスク	新青森県総合運動公園
8月31日(土)	アーチェリー	
9月1日(日)	卓球、バレーボール	青森市屋内グラウンド
	ソフトボール	
9月8日(日)	ボッチャ	青森県身体障がい者福祉センター
9月15日(日)	ボウリング	アオモリボウル
10月5日(土)	水泳	新青森県総合運動公園



## ふれあおう、人と自然と農業に 「親子体験学習」

弘前大学の農場では、イネ・畜産・リンゴの研究を行っています。その研究フィールドを活用した楽しい親子体験学習を開催します。お子さんと一緒になって、たくさんの自然と触れ合いながら、いろいろな体験学習ができるチャンスですので、ぜひご参加ください。

### 日時・場所・主な内容

- ①6月8日(土) 9:30～15:30 金木農場  
出会いの会/羊の毛刈り/田植えに挑戦!
- ②6月15日(土) 9:30～15:30 藤崎農場  
リンゴの摘果/昆虫採集
- ③9月28日(土) 9:30～12:00 藤崎農場  
真っ赤なリンゴが実ったよ!リンゴの収穫
- ④10月5日(土) 9:30～15:30 金木農場  
稲刈り/稲わらで作品を作ろう!
- ⑤10月26日(土) 9:30～15:30 金木農場  
白米をつくろう!/感じてみよう、お米の違い!/別れの会

対象…保護者1名につき小学生2名まで(先着20組)  
\*保護者2名以上であれば小学生と共に未就学児の参加も可能です。

参加条件…①～⑤のすべてに参加できること。

参加費(5日分)

▷子ども…無料

▷保護者…1,200円(2人目以降は各1,000円)

申込み…電話、ファックス、電子メールで申込みください。電子メールの場合は、氏名・年齢・住所・連絡先を明記してください。

申込期限…5月24日(金)

\*詳しくは、弘前大学農学生命科学部附属生物共生教育研究センターホームページ(<https://nature.hirosaki-u.ac.jp/kyousei/event.html>)をご確認ください。

問い合わせ・申込先

弘前大学金木農場 Tel53-2029 / FAX52-5137  
電子メール jm532029@hirosaki-u.ac.jp

## 聴く ～市政情報～

市役所かわら版は市職員も出演し、市政情報をお伝えしています。

市役所かわら版放送時間

▷月～木曜日 7:51/12:30/17:30/18:00

▷金曜日 7:51/9:30/12:30/17:30

▷土曜日 9:00/12:00 ▷日曜日 11:00/12:00

\*災害発生時には、状況や避難等の情報も放送します。

\*市政情報のほか、災害発生時にもラジオをご活用ください。





# 犬を飼われている方へ 狂犬病予防注射をお忘れなく

狂犬病予防法により、生後91日以上の子の飼主(管理者)には、年1回の狂犬病予防注射を飼いに接種させることが義務付けられています。市では、今年度も集合注射を実施しますので、下表を確認のうえ、都合のよい場所で接種してください。

持ち物…通知書(犬を登録済みの飼主の方には、別途送付します)

料金…登録済みの犬 3,300円 / 未登録の犬 6,300円(うち登録手数料3,000円)



## 集合注射以外での接種方法

動物病院において、個別に予防注射を接種してください。ただし、注射済票を交付していない病院で接種した場合は、獣医師が発行した「狂犬病予防注射済証(証明書)」を環境対策課または各総合支所に持参し、交付手続きをしてください。

## 狂犬病予防集合注射の巡回予定表

(コミュニティセンターはコミセンと略記しています)

(コミュニティ消防センターは消防コミセンと略記しています)

日 時		場 所	日 時		場 所
5月12日(日)	9:30-9:50	市浦総合支所	5月19日(日)	11:05-11:20	姥苅集会所
	10:30-11:00	金木総合支所		11:25-11:40	稲実集会所
	12:30-13:50	五所川原本庁舎		13:00-13:20	栄コミセン
5月15日(水)	9:10-9:20	川倉ふれあいセンター		13:30-13:40	サンプラザはるにれ
	9:25-9:40	芦野公園招魂堂		13:45-13:55	みなとコミセン
	9:45-9:55	金木総合支所	5月20日(月)	9:00-9:10	十三収納庫(旧B&G艇庫)
	10:10-10:20	更生研修センター		9:20-9:30	磯松コミセン
	10:25-10:35	大東ヶ丘消防コミセン		9:35-9:45	脇元老人生きがいセンター
	10:40-10:50	岩見町神社		9:55-10:05	市浦総合支所
	10:55-11:10	喜良市コミセン		10:45-10:55	藤枝集会所
	11:15-11:25	旧嘉瀬小学校駐車場		11:10-11:20	藻川消防コミセン
	11:30-11:45	嘉瀬コミセン		11:25-11:35	三好コミセン
	13:10-13:20	中柏木消防コミセン		11:40-11:50	高瀬熊野宮神社
	13:30-13:40	長富消防コミセン		11:55-12:05	田川消防コミセン
	13:45-13:55	毘沙門・長富コミセン		13:30-13:45	新宮集会所
	14:05-14:15	十川集会所		13:50-14:00	中央コミセン
	14:20-14:30	漆川閻魔神社		14:10-14:20	富士見コミセン
14:40-14:50	しきしまコミセン	14:30-14:40		小曲集会所(旧農村婦人の家)	
5月16日(木)	9:00-9:10	興隆屯所		5月23日(木)	9:00-9:10
	9:20-9:30	若山集会所	9:15-9:25		飯詰コミセン
	9:35-9:45	旧ふれあいハウス松が丘	9:30-9:40		一野坪集会所
	9:50-10:05	長橋コミセン	9:45-9:55		一野坪コミセン
	10:15-10:25	杉派立集会所	10:10-10:20		沖飯詰集会所
	10:35-10:50	俵元集会所	10:30-10:45		中川コミセン
	10:55-11:05	原子集会所(原子コミュニティハウス)	10:50-11:00		種井集会所
	11:15-11:25	前田野目集会所	11:10-11:35		オルテンシア駐車場
	13:00-13:10	高野文化センター	11:45-12:00		松島会館
	13:15-13:25	持子沢消防コミセン	13:20-13:30		田園町集会所
	13:30-13:40	七和コミセン	13:35-13:45		唐笠柳八幡神社前
	13:45-13:55	中泉集会所	13:55-14:05		水野尾消防コミセン
	14:00-14:10	梅沢コミセン	14:15-14:25		ふれあいハウスかいどう
	14:15-14:30	七ツ館・浅井コミセン			
5月19日(日)	9:00-10:00	五所川原本庁舎			
	10:20-10:30	グループホーム浅井			
	10:35-10:45	七ツ館屯所			
	10:50-11:00	IBJAごしょつがる栄支店			
		*右段へ続く			



問い合わせ先…環境対策課 内線2366



## ぎょうせい

### 行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

#### 五所川原地区(行政相談)

▷5月9日(休) 10:00~12:00

▷5月23日(休) 10:00~12:00

市役所1階相談室1A

問い合わせ先…市民課 内線2318

#### 金木地区(行政・人権合同相談)

▷5月15日(休) 10:00~12:00

金木総合支所相談室

#### 問い合わせ先

金木総合支所 内線3130

#### 法務局人権相談

▷月曜日~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局1階人権相談室

#### 問い合わせ先

青森地方法務局五所川原支局

Tel.34-2330

### 人権擁護啓発メッセージ

(令和5年度人権教室より/五所川原小6年生)

『かけられるとうれしい言葉や嫌な言葉を学んだ。自分がどのように言ったり接したりすればよいか分かった』

### 国民年金への加入手続きはお済みですか

日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方は、厚生年金加入者等を除き国民年金の加入手続きが必要です。

会社等に勤めている方(第2号被保険者)

厚生年金等に加入している被保険者が会社を退職した場合には、国民年金の加入の手続きが必要です。

配偶者(厚生年金加入者等)の扶養となっている方(第3号被保険者)

被保険者の扶養となっている方は、配偶者の退職または扶養に該当しなくなった場合には、国民年金の種別変更の手続きが必要です。

手続きがお済みでない方は、国保年金課窓口またはお近くの年金事務所でお手続きをお願いします。

また、国民年金保険料を納めるこ

とが経済的に困難な場合には、免除制度がありますので、希望する方は、離職票等を持参の上、手続きをお願いします。

#### 問い合わせ先

国保年金課 内線2343

### 後期高齢者医療保険者の皆さんへ

#### 交通事故等があったとき

交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷し、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ず市役所へ届出してください。

また、自損事故や業務中の事故で労災が適用されない場合にも届出が必要です。詳細については、お問い合わせください。

#### 問い合わせ先

▷国保年金課 内線2346

▷青森県後期高齢者医療広域連合

Tel.017-721-3821

### 自動車種別割のグリーン化制度

環境対策の観点から、排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車については、その排出ガス性能および燃費性能に応じて税率を軽減(軽課)し、初回新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車については税率を重く(重課)する「自動車税種別割のグリーン化特例」が実施されています。

なお、令和5年4月1日から令和8年3月31日までに初回新規登録する自家用の乗用車については、グリーン化特例(軽課)の適用対象が電気自動車等に限定されます。

詳しくは、県ホームページ「県税・市町村税インフォメーション(<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/zaimu/zeimu/top.html>)」をご覧ください。

#### 問い合わせ先

西北地域県民局県税部

納税管理課 Tel.34-3141

## 募

## 集

### 市営住宅入居者募集(5月)

#### 一般公募

(申請者多数の際は公開抽選)

▷松島団地(五所川原地区) 4戸

・家賃17,400円~38,500円

募集期間…5月10日(金)~20日(月)

\*土・日を除く

#### 常時公募(先着順)

▷富士見団地(五所川原地区) 9戸

▷千鳥団地(五所川原地区) 6戸

▷岩井団地(市浦地区) 1戸

\*詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

#### 問い合わせ・申込先

▷建築住宅課 内線2657

▷金木総合支所産業建設係

内線3114

▷市浦総合支所産業建設係

内線4032

### サークルいけばな「燦燦会」(小原流)会員募集

季節の花々を生けて暮らしに彩りを。

日時…第1・第3火曜日(月2回)

18:30~20:30

場所…働く婦人の家

\*体験レッスンは花材費(700円)のみ

問い合わせ先…奈良 Tel.35-0917

(平日は16:00以降)

### 青森県マスターステニス協会 会員募集

テニスは健康で長生きするために最適なスポーツです。シニアの皆さん、テニスを大いに楽しみませんか。

入会資格…男性60歳以上、女性55歳以上

入会費…無料

年会費…3,000円(夫婦会員5,000円)

活動…県内会員交流大会/県外交流

大会/函館交流大会/弘前地区

大会/シニアフェスティバル

#### 問い合わせ・申込先

青森県マスターステニス協会

西北五地区理事 高井

Tel.090-7192-3644

## 早朝テニスの会

爽やかな汗をかいてみませんか？  
期間…10月まで  
時間…毎朝6:00～  
場所…菊ヶ丘運動公園テニスコート  
会費…1回100円  
問い合わせ先  
葛西 Tel070-5327-5999



## 第32回青森県民駅伝競争大会 五所川原市選手選考会 参加者募集

日程…7月7日(日)  
場所…金木中学校グラウンド  
受付…9:00～9:30  
開会式・競技開始…10:00  
内容…小学生男・女／中学生以上女子／中学生男子／高校生以上男子  
\*小学生の参加は必ず大人の引率をお願いします。  
申込み…申込用紙に必要事項を記入し、メールまたはFAXでお申し込みください。申込用紙は、五所川原市スポーツ協会ホームページ(<http://gosho-taikyo.org/>)からダウンロードしてください。  
申込期限…6月25日(火)  
問い合わせ・申込先  
一般財団法人五所川原市スポーツ協会 工藤・永澤  
Tel26-6805／メール gosho-taikyou@sand.ocn.ne.jp／FAX26-6806



## 宝生流謡曲・仕舞の稽古

五所川原宝生会では、謡曲・仕舞の稽古をする会員を募集中です。  
源氏物語に由来する葵上や野宮、牛若丸に弁慶、小野小町などが登場する謡や仕舞を稽古します。  
今年は県民文化祭(謡曲・仕舞・狂言の会)が当市で開催予定です。その他の発表会にも参加します。

宝生流教授囑託が懇切丁寧に指導します。随時、見学も可能です。  
稽古日…毎週火曜日 14:00～16:00  
場所…中央公民館3階第2会議室・作法室  
会費…月500円  
問い合わせ先  
澁谷 Tel090-7330-5986

## 危険物取扱者試験・講習会

危険物取扱者試験  
受付期間…5月1日(水)～13日(月)  
(書面申請、電子申請ともに)  
試験日…6月8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日)  
\*場所等の詳細は受験案内をご覧ください。  
講習会  
日時(受付は両日8:30～)  
▷5月15日(水) 9:00～16:30  
法令(危険物関係の法令)  
▷5月16日(木) 9:00～16:30  
実務(危険物の性質ほか)  
場所…市民学習情報センター 視聴覚室  
受講料…7,000円(2日間)  
テキスト代…乙4 4,950円  
丙種 4,290円  
問い合わせ先…青森県危険物安全協会連合会 西北五支部事務局(木村石油内) Tel34-3165



相

談

## 消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門スタッフが無料で相談に応じます。  
▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談  
五所川原市消費生活センター  
Tel33-1626、Tel26-5881  
日時…月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00  
場所…市役所2階商工観光課  
▷くらしとお金の安心相談会(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合  
青森事務所 Tel0120-102-143  
日時…5月8日(水) 10:00～16:00  
場所…市役所2階相談室2C  
\*予約制。貸付制度あり。

## 見え方等の悩みに 「サテライト相談教室」

見え方等のお悩みに関する相談をお受けします。本人、保護者、学校の担任の先生など、お気軽にご相談ください。  
日時…5月23日、6月27日、9月5日、10月17日、11月28日(いずれも木曜日)  
10:00～12:00、13:00～15:00  
場所…中央公民館  
対象…乳幼児から成人まで  
内容…板書が苦手、音読がうまくできない、物を斜めから見るなど目の使い方への対処／見え方に配慮した育児方法や便利グッズの紹介／学級における指導方法等  
\*相談は無料です。個人情報は一切漏らしません。  
申込み…事前に電話で「見え方の相談」とご予約ください。受付は、9:00～16:00(土日祝を除く)です。  
問い合わせ・申込先  
青森県立盲学校ロービジョン相談支援センター Tel017-726-2239

## 不動産無料相談会

日時…5月9日(木) 13:00～15:00  
場所…市役所2階会議室2A  
相談内容…業者、契約、物件、報酬、借地借家、税務、登記、価格等  
\*予約不要。  
問い合わせ先  
青森県宅地建物取引業協会  
つがる弘前支部 Tel0172-26-1030



## 春の山野草展

日時…5月11日(土) 10:00～19:00  
5月12日(日) 10:00～17:00  
場所…E L Mホール  
問い合わせ先…五所川原山野草愛好会  
鳴海 Tel090-1497-2688

## 裁判所見学ツアー

5月3日の憲法記念日に合わせて、同月1日～7日を憲法週間としています。青森地方・家庭裁判所では、記念行事として裁判所見学ツアーを開催します。ぜひご参加ください。

**日時**…5月9日(木)

▷午前の部 10:15～12:00

(受付10:00～)

▷午後の部 13:30～15:15

(受付13:15～)

**場所**…青森地方・家庭裁判所(青森市長島1丁目3-26)

**内容**…法廷、調停室などの庁舎見学、DVD上映など

**料金**…無料

**定員**…午前・午後各12名(先着順)

**申込み**…平日の9:00～16:30に電話でお申し込みください。

**問い合わせ・申込先**

青森地方裁判所事務局 総務課  
庶務係 Tel017-722-5421



## 岩木川総合水防演習

河川の出水期に備え、水防技術の向上、水防体制の強化、地域社会の防災意識の向上を目的に岩木川総合水防演習を開催します。

五所川原市からは五所川原市消防団が参加し、洪水時の被害を軽減させるための水防工法訓練を行います。

緊迫感のある東北最大級の総合水防演習であり、防災知識を楽しく学べる防災展も開かれます。万一の水害に対応できる知識と防災意識を高める絶好の機会ですので、ぜひご来場ください。

**日時**…5月26日(日) 9:00～

**場所**…鶴田町大字野木字東松虫地先(保安橋下流)

**問い合わせ先**…東北地方整備局青森河川国道事務所 Tel017-734-4521



## 月イチ ヨガ教室

**日時**…5月17日(金) 14:00～

**場所**…有限会社白戸建設

**参加費**…500円

**募集人数**…6名先着順

**問い合わせ・申込先**

有限会社白戸建設 Tel35-6291



## 保育のお仕事出張相談会 Part1

**日時**…5月16日(木) 10:00～13:00

**場所**…イオンモールつがる柏1階(モーリーファンタジー前エスカレーター横)

**内容**

### ①個別相談

青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談

### ②保育求人閲覧・紹介

県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介

**対象**…保育に興味のある方

**申込み**…申込不要。参加費無料。

**問い合わせ先**

社会福祉法人青森県社会福祉協議会青森県保育士・保育所支援センター Tel017-718-2225



## 献血バス巡回日程

▷5月19日(日) 10:00～16:00

アクロスプラザ五所川原

\*日時は変更になることがあります。

青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

**問い合わせ先**

青森県赤十字血液センター  
Tel017-741-1512



## こころの相談

～1人で悩まず相談してください～

眠れない、やる気が起きない等の心身の不調や不安・悩みを抱えている方、自死遺族の方の相談に応じています。

**日時**…5月15日(木) 13:30～15:30

**場所**…市役所1階相談室

**相談員**…保健師

**申込み**…5月10日(金)までに、電話でお申し込みください。

\*すでに精神科を受診し、かかりつけ医がいる方は対象になりません。

**問い合わせ・申込先**

健康推進課 内線2381



## 小さな相談室

～図書館で少しお話していきませんか～

あなたの悩みや気持ちを聞かせてください。市民ならどなたでも安心してご利用できます。

**日時**…5月23日(木) 10:00～15:00

**場所**…市立図書館2階 対面朗読室 & おはなしの部屋

**相談員**…メンタルケアスペシャリスト(精神対話士) 寺山静夏氏

**申込み**…寺山氏携帯(Tel090-7793-8595)までお申し込みください。

**問い合わせ先**

健康推進課 内線2381

## 健康づくり相談室

保健師・栄養士による血糖・血圧・コレステロールなどが気になる方の相談です(前日までに要予約)。かかりつけ医のいる方は、申込時にお知らせください。

**日時**…5月29日(木) 10:00～12:00

**場所**…市役所1階相談室

**持ち物**…健診(検査)結果

**問い合わせ・申込先**

健康推進課  
内線2379



## エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長発達や離乳食、子育てに関することなどご相談に応じます。また、設定日以外にも、相談対応をしていますので、ご連絡ください。

日時…5月16日(木) 10:00~11:30

場所…保健センター五所川原(働く婦人の家)

持ち物…母子健康手帳、バスタオル(体重計をご利用の方)

\*3日前までの予約が必要です。

\*予約者なしの場合は、開催しません。

## 問い合わせ・申込先

子育て支援課こども家庭センター  
内線2473/電子メールkosodate@city.goshogawara.lg.jp

エンゼル相談  
申し込みフォーム  
QR



## 善意の花かご



どうもありがとうございました

▷一般社団法人日本道路建設業協会東北支部(宮原道浩支部長) = 簡易設置型授乳室、授乳チェア

▷西北五管工事業協同組合(小野篤理事長) = 現金200,000円



目録を手渡した小野理事長(中央)

## 今月の納期 納期限 5月31日(金)

税・保険料		問い合わせ先
軽自動車税種別割	全期	収納課 内線2273
固定資産税	1期	

納付は便利で  
確実な  
口座振替を!



## オルテンシア

TEL 33-2111



### 小ホール(ふるさと交流ホール)

▷伊奈っぺい 50周年 5月5日 午後の五所川原  
オルテンシア

5月5日(日) 15:00~16:30

入場料 3,000円

オルテンシア TEL33-2111



国際ロータリー第2330地区 今  
TEL090-8928-2209



\*主催者の都合により変更になる場合もあります。  
\*感染症対策のためのマスク着用については、個人または利用団体の判断にゆだねることになります。  
なお、施設を利用する際は、引き続き、手指の消毒、発熱がある場合等は施設を利用しないなどの対策をお願いします。

▷2024-25年度国際ロータリー第2830地区 地区研修・協議会

5月18日(土) 13:00~17:30 関係者

5月の休館日 7日、13日、20日、27日

◎広報有料広告

## 塗替え予定のお客様必見!

屋根・外壁「よみがえり」計画を!

ぜひ、お家のメンテナンスを!塗り替えの目安は、屋根は5年~7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!

当社はここがちがう! 診断・お見積り無料

高所作業車導入で、高い所、こう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます☺  
足場も自分たちで組むため安く施工できます。

☎連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

下塗りの強化  
がっちりガード



五所川原塗装工業会  
有限会社 秋元塗装  
五所川原市大字野里字野岸29の5

4月1日(月)  
オープン

## 計量・現金買取

古物商許可: 第201050009140号

鉄・非鉄金属・中古農機具

古物の事ならなんでもご相談ください!

## セキ商事

五所川原市大字福山字広富49番地1

電話番号: 090-1728-2188 090-4153-9261

五所川原市を応援します!!

# 図書館

TEL 34-4334



## ▷おはなし会&ブックトーク

5月8日(水) 11:00～11:30

市立図書館2階(すてっぷひろば会場内)

対象…0～3歳くらいのお子さんとその保護者

## ▷「五所川原おはなしぼんた」のおはなし会

5月18日(土) 13:30～14:30 市立図書館2階

テーマ…「運動会」

対象…どなたでも

内容…テーマに関する絵本の読み聞かせやクイズ、「作ってあそぼう」コーナー



資料を紹介するほか、金木分館にしかない所蔵資料を展示・貸出します。

## ▷展示「図書館振興の月」

5月17日(金)～6月16日(日) 市立図書館1階ロビー  
5月は図書館振興の月です。

新緑を背景に、図書館員が連帯しながら、社会との結びつきを強め、アイデアを出し合い、図書館振興のプログラムを進めようとするものです。

そこで、図書館をもっと多くの方に使っていただくために、貸出だけではなくさまざまなサービスや特色ある資料を紹介します。

## ▷市立図書館デジタルアーカイブにて旧市浦村の広報紙を公開しました！

公開している広報紙は昭和32年8月1日第1号～平成17年3月第399号です。

地元の方のみならず、遠くにお住まいの市浦出身の方もぜひご覧ください。

## ▷展示「KANAGI」

5月15日(水)まで 市立図書館1階ロビー

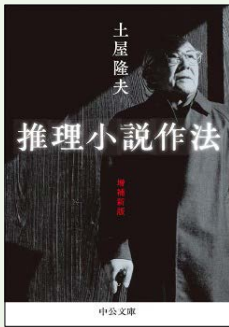
芦野公園のさくらまつりや津軽三味線全日本金木大会など、春の金木地区で行われるイベントに関連する

市立図書館

「デジタルアーカイブ」



## ／ 今月のおすすめ ／



### 推理小説作法 増補新版

土屋隆夫/著 中央公論新社 2024.1

推理小説とは何か？その作法とは？戦後の本格ミステリシーンを支えた巨匠が、日常的な発想法のヒントから、創作メモの取り方、プロット作り、ストーリーの構成まで、超実践的に指南します。多くの実作者・読者から支持を得てきた定評ある名著に、自身の作家人生をふりかえる晩年のインタビューやエッセイを加えた増補新版です。

資料詳細・  
予約は  
こちら



### 夜明けの図書館

荻納タオ/著 双葉社 2011.10

暁月市立図書館で働く新米司書・葵ひなこ。日々、利用者から投げかけられる疑問は「ある写真を探している」「光る影の正体が知りたい」など、難問ばかり。こうした疑問に対し、適切な資料を紹介するのも図書館の仕事。葵ひなこが、迷宮入りしそうな利用者の「？」に立ち向かい、大奮闘する全7巻のお仕事マンガです。

資料詳細・  
予約は  
こちら



市立図書館 TEL34-4334 tosyokan@city.goshogawara.lg.jp	開館時間 9:30～18:00 (土日祝は17:00まで)
金木分館 TEL53-3049	開館時間 9:30～17:00
市浦分館 TEL35-2111 内線4043	開館時間 9:30～17:00



市立図書館  
ホームページ

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすために必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。



## 過活動膀胱、フレイル、(軽度の)認知機能低下高齢者

かみむらクリニック泌尿器科・内科 院長 神村 典孝 先生

過活動膀胱に関しましては以前にもこのコーナーでご紹介しましたが、今回は少し患者さんを絞ってお話したいと思います。まず過活動膀胱ですが「尿意切迫感を必須症状とし、通常は夜間頻尿と(昼間)頻尿を伴う症状症候群である」とされます。何だかもう難しいですが尿意切迫感とは急にくる強い尿意(おしっこをしたいという感覚)ということで、患者様がよくおっしゃるのは「水に触れただけで、あるいは水道の音を聞いただけでトイレに行きたくなる、漏れそうになる」という状態のことで、大概の方がそれだけでは済まず、頻尿(尿が近い、夜間あるいは昼間も)、トイレの前で少しちびってしまう(切迫性尿失禁)という言い方をされます。患者様の年齢層は広く20代から90代にまで広がりますが実臨床では患者の過半数が75歳以上であるとされ、私の日々の臨床での実感と大体合います。今回はご高齢の方の過活動膀胱に絞ってお話します。

ここでタイトルに出した「フレイル」という言葉。比較的最近使われ始めた言葉ですが、加齢に伴うさまざまな臓器機能低下によって外的ストレスに対する脆弱性が亢進した状態とされます。あっさり定義されますが、ここでいう外的ストレスとは感染症(新型コロナも含まれる)、事故(西北五地域では農業に関連したものも多いですね)、手術などのダメージとでも言いましょうか。要するにちょっとしたことで要介護状態になってしまうような状態のことで、

もう一つ。冒頭の「(軽度の)認知機能低下高齢者」は普通の生活に支障をきたすほどではないが

記憶などの能力が低下し、正常とも認知症とも言えない状態の高齢者ということで、約半数が5年以内に認知症に移行するとされます。過活動膀胱とフレイルや認知機能低下の関係が最近注目されてきています。過活動膀胱とフレイル、認知機能低下との間の因果関係は明らかにされていませんが過活動膀胱に伴うさまざまな排尿に関する症状(夜間頻尿や尿失禁等)は大きな外的ストレスであり認知機能低下を押し進めてしまう要因となりえることは容易に想像のつくことです。日本における65歳以上の認知症患者の数は600万人(2020年)と推計され、2025年には約700万人(高齢者の約5人に1人)にのぼると予測されています。こうなりますと最近癌の分野で言われるように、まず「自分は程度の差こそあれ認知症になるんだろうな」と認識するべきでしょう。認知症になるのをできるだけ先延ばしする、これが非常に重要になります。

フレイルや認知機能低下高齢者の過活動膀胱に対する治療は一般患者と大きく異なりません(薬物治療)が、行動療法と言われる骨盤底筋体操や膀胱訓練の実施が今まで以上に推奨されるようになってきています。また減量は尿失禁に対し有効であることが多いですが、フレイル患者に対しては不適切であることもあり個別の生活指導も求められるようになってきています。日本自体が世界ナンバーワンの高齢化社会ですが青森県、中でも特にこの西北五地域はその典型例といえます。排尿の問題が気になっているようでしたら早々の医療機関受診をお勧めします。

**救急医療当番医** 診療時間 9:00~12:00 \*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

日程	病院名	電話番号	消防署救急病院 紹介電話
5月4日(土)	増田病院(新町41)	35-2726	34-4999
5月12日(日)	白生会胃腸病院(中平井町142-1)	34-6111	

### 人口のうごき

令和6年3月末 住民基本台帳 ( )内は前月比

総人口…50,527人(-193) 男…23,044人(-88) 女…27,213人(-105) 世帯数…25,527世帯(+11)



# 【すてきなお店、自慢の逸品を発見!】

今月号の「すてきなお店、自慢の逸品を発見!」は「昭和のお菓子編」です。元号が「令和」となって間もなく5年が経過しようとしています、「昭和」が懐かしいという方も多いのではないのでしょうか? 「昭和らしさ」「五所川原らしさ」が満載なすてきなお菓子をご賞味ください。

No.047 ~ 市民権を得た和菓子 ~

## 「むしおくり最中」

誕生してから50年以上も経過した「むしおくり最中」は、今もたくさんの方がお店を訪れており、五所川原市の銘菓として「市民権を獲得した」と言っても過言ではありません。豪快な見た目は一度見たら忘れられないほどです。

中身の餡子は豆を潰さず、空気が入らないようにするため、へらで混ぜる回数を減らすことで、おいしさを表現していると店主は語ります。かつての五所川原三大百貨店(中三、マルキ、丸友)の元従業員は「最中は売れすぎて、1日に何度も補充した。」と語り、店主いわく1日で8,000個作った時もあるそうです。

店 舗 名…不二屋製菓  
住 所…錦町1-101  
営業時間…8:00~18:00  
定 休 日…日曜日  
電話番号…34-2293  
そ の 他 公式Instagram



No.048

~ ごしょ1グランプリ初代王者 ~

## 「どうまん」

「どうまん」が看板商品の竹屋菓子店は創業59年目を迎えます。ドーナツのような饅頭のような見た目ですが、名前の由来は定かではなく、現店主が先代に何度由来を聞いても、先代はニコニコしながらぐらかしたそうです。秘密めいた所も「どうまん」の魅力の一つです。

食べた時の脂っささ、重さを無くすために、高級な米油で揚げており、食の細い子供が1度に何個も食べたそうです。

また、2013年に市内で開催された「ごしょ1グランプリ(お菓子編)」では、名だたる銘菓18品の中で第1位に輝きました。

店 舗 名…竹屋菓子店  
住 所…寺町2  
営業時間…9:00~18:00  
定 休 日…不定休  
電話番号…35-3243

問い合わせ先…地域物産振興課 内線2555

