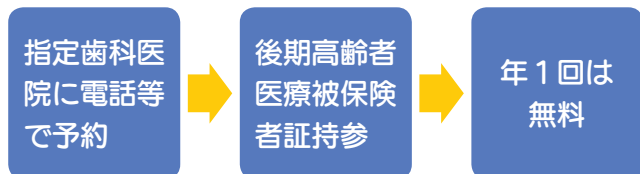


# 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

自分の歯が何本あるかご存知ですか？  
～大切な後期歯科健診を受けましょう～

高齢になっても健康であるための基本は「自分の口で食べる」ことです。気づかないうちに口の筋力が衰え、滑舌や食べる機能が少しずつ低下していきます。口腔機能低下や肺炎等の病気を予防するために、ぜひ歯科健診を受けてください。

## 受診方法



\*対象は市民。実施は令和6年3月31日まで。

## 指定歯科医院

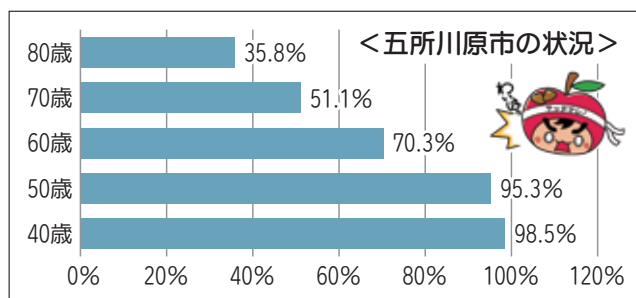
(北五歯科医師会加入歯科医院、五十音順)

地域	歯科医院名	住所	電話
五所川原市	あすなろ歯科医院	一ツ谷	33-1122
	アップル歯科医院	稲実	39-1171
	エルム歯科小児歯科	中央	38-3131
	小原歯科医院	みどり町	35-6711
	工藤歯科医院	大町	34-8883
	黒部歯科クリニック	広田	33-3939
	小嶋歯科医院	敷島町	34-2519
	小林歯科医院	柏原町	33-1156
	サトウ歯科クリニック	中央	26-7251
	高満歯科医院	川端町	34-2468
	田附歯科医院	寺町	34-3082
	津島歯科	大町	34-2050
	飛嶋歯科医院	松島町	34-8548
	中嶋歯科医院	雛田	34-3366
	成田歯科診療所	旭町	34-2343
	ひろし歯科	幾世森	35-1718
本町歯科医院	本町	35-2214	
金	渋谷歯科診療所	朝日山	52-2233
木	田中歯科クリニック	朝日山	54-1139
市浦	市浦歯科診療所	相内	27-7734

中泊町	山口歯科診療室	亀山	57-2015
	ゆみこ歯科クリニック	亀山	69-1020
鶴田町	坂本歯科クリニック	鷹ノ尾	26-1182
	なかじま歯科クリニック	相原	23-1230
	中田歯科医院	早瀬	22-5577
板柳町	工藤八歯科医院	板柳	0172-72-1172
	久米田歯科	五林平	0172-77-3230
	久米田歯科矯正歯科医院	福野田	0172-73-4488
	諏訪歯科	福野田	0172-73-3919
	たけだ歯科医院	板柳	0172-72-0404

## 80歳で20本の歯を保ち、自分の歯で食べる楽しみを！

以下は、24本以上自分の歯を持つ割合（80歳は20本以上）を示したグラフです（令和3年度青森県各市町村における歯と口の健康づくりに関する調査より）。



また、令和5年6月に公表された「令和4年歯科疾患実態調査」（厚生労働省）によると、8020達成者（75歳以上85歳未満の数値から推計）は51.6%でした。調査方法が違うため、当市の35.8%とは単純に比較はできませんが、当市が低い状況です。

かかりつけの歯医者さんへ相談し、1年に1回は後期歯科健診を受け、80歳で20本を目指しましょう。

問い合わせ先…国保年金課 内線2347

## 交通事故等にあつたとき

交通事故や暴力等、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷し、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ず市役所へ届出してください。また、自損事故や業務中の事故で労災が適用されない場合も届出が必要です。詳細については、お問い合わせください。

## 問い合わせ先

▷国保年金課 内線2346

▷青森県後期高齢者医療広域連合 Tel017-721-3821