

西北五教美展

県教職員美術展に出品する西北地区現・退職教職員の絵画・書・写真など約20点の力作を展示します。

日時…10月20日(金)～22日(日)

9:00～17:00(22日は16:00まで)

場所…中央公民館2階・3階ギャラリー

問い合わせ先…一般社団法人北地方教育会館 坂井 Tel35-2088

五所川原商業高等学校 学校祭

五所川原商業高校は創立70周年を迎えました。今年の学校祭はより地域の方々に本校を知っていただくために、学校祭に加えて、下学マルシェ(キッチンカー販売等)もあります。また、学校祭期間中にりんご娘のライブもありますので、皆さんのご来校をお待ちしています。

日時…10月21日(土)、22日(日)

9:00～15:00

*22日(日)13:00～りんご娘ライブ(体育館)

場所…五所川原商業高等学校(鶴田町鶴田小泉369-1)

内容…生徒が考案した洋菓子販売/地元商品の販売/野菜等の販売/しじみのすくい取り/キッチンカー販売各種

問い合わせ先…五所川原商業高等学校 Tel23-5951

健康・福祉

てんかん講演会

日時…10月8日(日) 13:30～16:00
(受付13:00～)

場所…市民学習情報センター1階大教室

講師…県立中央病院成育科副部長 大瀧潮医師

内容…「てんかん発作と介助」DVD放映/てんかんなどについての講演/質疑応答

参加費…無料

問い合わせ・申込先…菅原寛太
Tel090-2366-7950(6:00～20:00)

県民公開講座

日時…10月22日(日) 13:30～15:30

場所…県民福祉プラザ4階「県民ホール」

内容・講師

①脳卒中の内科治療(仮)

弘前脳卒中リハビリテーションセンター内科部長 齋藤新氏

②脳卒中の外科治療

弘前大学大学院医学研究科脳神経外科学講座 教授 斎藤敦志氏

③脳梗塞の新しい治療

弘前大学大学院医学研究科脳神経外科学講座 助教 森田隆弘氏

*AEDの実演、血管年齢測定コーナーもあります。

定員…300名

受講料…無料

申込み…不要

問い合わせ先…青森県健康福祉部が
ん・生活習慣病対策課
Tel017-722-111 内線6278

第2回青森県県民公開講座

日時…10月26日(木) 15:00～16:00

場所…弘前大学医学部コミュニケーションセンター/弘前大学医学部附属病院「脳卒中・心臓病等総合支援センター」内(実況中継)/Zoomにて配信

内容

①脳卒中を予防するお食事

講師…管理栄養士 嶋崎真樹子氏

②脳卒中とお薬の付き合い方

講師…薬剤師 大久保翔氏

③個別相談会(希望者のみ)

*メールや電話でも相談できます。

料金…参加・相談ともに無料

定員…現地開催・Zoom各100名

申込み

①ホームページ「県民公開講座参加申し込み」

②登録フォーム(右QR)

③電話、メール

問い合わせ先

弘前大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター
Tel0172-39-5459/メール noushin
center@hirosaki-u.ac.jp



青森県健康管理士会 市民無料公開講座

日時…10月29日(日) 10:00～12:00

場所…中央公民館2階第1会議室

演題…①美と健康をつくるデトックスの世界

②健康のための最新情報

講師・問い合わせ先

青森県健康管理士会つがる支部
大橋孝 Tel080-1653-1216

献血バス巡回日程

▷10月29日(日) 10:00～16:00

アクロスプラザ五所川原

*日時は変更になることがあります。
青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問い合わせ先

青森県赤十字血液センター
Tel017-741-1512

健康づくり相談室

保健師・栄養士による血糖・血圧・コレステロールなどが気になる方の相談です(前日までに要予約)。かかりつけ医のいる方は、申込時にお知らせください。

日時…10月25日(水) 10:00～12:00

場所…市役所1階相談室

持ち物…健診(検査)結果

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2379

こころの相談

～1人で悩まず相談してください～

眠れない、やる気が起きない等の心身の不調や不安・悩みを抱えている方、自死遺族の方の相談に応じています。

日時…10月31日(火) 13:30～15:30

場所…市役所1階相談室

相談員…保健師

申込み…10月27日(金)までに、電話でお申し込みください。

*すでに精神科を受診し、かかりつけ医がいる方は対象になりません。

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2381