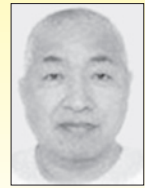


健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすために必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

健康万歩計

鼻出血

いちのへ耳鼻科 院長 一戸 学 先生



鼻血(はなぢ)が止まらなくて、困ったことはありませんか？今回は、鼻血(はなぢ)についてお話しします。

出血場所は、鼻穴から1センチほど内側に傷があることがほとんどです。左右の鼻穴を隔てる鼻中隔(びちゅうかく)という壁からの出血が多いことから、鼻穴にティッシュペーパーを詰めるなどの方法が一般的かと思います。

通常はこの方法で解決するのですが、なかなか止まってくれないこともあります。ティッシュを詰めるときに強くこすれて中の傷を大きくしてしまったり、ティッシュを抜くときに固まりかけた血糊が一緒に取れてしまい再び出血してしまうなんてこともありますので、まずは詰める前に左右の小鼻を外からなるべく広い範囲を指でつまんで、2分程度押さえるようにしてみてください。のどに血液が流れていなければ、まずは止血成功です。顎を引くようにすると血液がのどに流れにくくなります。この方法でうまくいかない場合は、ティッシュなどを詰めて、小鼻を左右からつまむようにすると止まる場合があります。5分以上は、抜かないようにしてください。鼻の上を冷たいタオルなどで冷やすと血管が縮むので止血しやすくなります。

このような方法でも、のどに流れるような出血がある場合は、耳鼻咽喉科や救急外来へご相談ください。鼻の中に何枚もガーゼを詰めたり、鼻の奥に風船のようなものを詰めたりなどの止血処置が必要かもしれません。出血場所をレーザーなどで焼き固める方法をとることもあります。

めったにあることではないのですが、太めの血

管からの出血の場合は、放射線科医に協力をお願いし、血管の中から詰め物をする塞栓術(そくせんじゅつ)を行うこともあります。外傷からの出血の場合は、血管を結ぶ結紮(けっさつ)という手術的な方法が必要となる場合もあります。

出血を繰り返す場合は、鼻の粘膜に炎症を起こしている方が多く、アレルギー性鼻炎をお持ちの方が多そうです。加えて血圧が高い方、血液が固まりにくくなる薬を継続している方に多い傾向があります。血友病、白血病、血小板減少症など重大な病気が潜んでいて、鼻出血をきっかけに見つかることもありますので注意が必要です。鼻の付け根のあたりを押さえたり、首の後ろを空手チョップのような方法は、まったくお勧めできません。



救急医療当番医 診療時間 9:00~12:00 *受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

日程	病院名	電話番号	消防署救急病院 紹介電話 34-4999
9月10日(日)	白生会胃腸病院(中平井町142-1)	34-6111	
9月17日(日)	かねひらクリニック(旭町55-2)	35-3167	
9月23日(土)	増田病院(新町41)	35-2726	

人口のうごき

令和5年7月末 住民基本台帳 ()内は前月比

総人口…50,994人(-50) 男…23,401人(-23) 女…27,593人(-27) 世帯数…25,599世帯(-4)