



# ごしょがわら

GOSHOGAWARA public relations magazine.

2023(令和5)年  
9月号  
No. 329



## 今号の主な内容

- ・市長コラム ..... 2
- ・五所川原立佞武多特集 ..... 4-5
- ・高齢者世帯の雪片付け支援 ..... 8
- ・さんかく ..... 10-11
- ・すてきなお店、自慢の逸品 ..... 26

## 立佞武多運行25周年

## 「素菱鳴尊」出陣！



# 市長コラム

## ～今こそ地域連帯～

Vol.31



### ●4年ぶりの通常開催「五所川原立佞武多」大成功で閉幕！

4年ぶりの通常開催となった「五所川原立佞武多」は、大型立佞武多3台を含め14団体の山車が「ヤッテマレ」の掛け声とともに勇壮かつあでやかに運行し、5日間の日程が無事に幕を閉じました。今年は25周年の節目ということもあり、新たな試みとして「ごしょがわら めじゃ～ストリート」なども行われ、連日多くの市民や観光客でにぎわい、街全体が熱気と活気に包まれました。また「親子de立佞武多」もこれまで以上に大いに盛り上がりを見せていました。子どもたちははつらつとした姿を見て、このまつりが次代にしっかりと引き継がれていくことを確信するとともに、五所川原市の未来に希望の光が差し込むような感動を覚えました。

「コロナからの脱却」の象徴と位置づけた今年の夏まつりは、まさに大成功であったと感じています。運営に携わった皆さん、参加いただいた皆さん、ご協力いただいた皆さんに心より感謝を申し上げます。

### ●持続可能な地域社会の構築のため今こそ自治体間の連携

人口減少や少子高齢化が加速的に進む中、当市の人口が直近の7月末で5万994人と5万人を割り込むのも目前に迫ってきました。2005年の市町村合併当初の人口約6万2千人から約1万1千人減少したことになります。さらに、2035年には4万人を割り込む見込みとなっています。

また、当圏域6市町の人口が2020年国勢調査では、約11万9千人でしたが、2035年には約8万5千人台に、2045年には約6万5千人まで減少する見込みです。

高齢化率についても、当市では、直近の7月末で36.95%であり、2035年には45%を超え、2045年には50%を超えることが予想され、圏域全体では、2035年は49%、2045年には55%まで上昇すると見込まれています(国立社会保障・人口問題研究所の人口推計値)。

そうした状況の中、基礎自治体単位で行政運営をしているのは、今後ますます厳しさを増すことは明らかであり、この現実を踏まえ、将来的な地域社会の維持と圏域全体で

の持続的発展を見据え、中心市である五所川原市がどうあるべきかを考えるべき時に来ていると思っています。

市民一人ひとりの安心安全のために市民協働社会の構築を進めていくと同時に、急速な人口減少と複雑化・高度化する行政ニーズに対応するためには、関係自治体間の連携を進めていくことが重要であり、まさに今、必要な対策を講じなければならないタイミングに来ています。

現状、医療や教育、商業や観光面等の経済活動において、当市が多方面に圏域の中核的な役割を担っていますが、圏域全体の将来像を見据えた時、交通の要衝である当市が社会活動の拠点としての役割を担うということを意識した街づくりが不可欠です。

近年、県内外から当圏域に入って来る観光客やビジネスマンが増加しており、さらに、先日の地方紙の取材においても申し述べたところですが、再生可能エネルギー関連事業に従事する出張者等で宿泊の需要が高まっており、当市における宿泊体制のさらなる充実が急務となっています。

中心街は、今のままではその任を果たさきれていないのは明白で、この認識は商工会議所とも一致するところです。

宿泊客の増加に伴い、市内で経済的な動きが出ており、今こそ、中心街のにぎわいを創出し、新たな発展を遂げるチャンスであると考えています。そこで、私としては、市の玄関であり、顔でもある駅前を新たな発想で再構築し、宿泊と飲食を中心としたコンセプトで街を形成していきたいと考えています。

今後は、広域的な視点で課題を共有し、地域住民の生活を守っていくため、各自治体の枠にとらわれず圏域自治体間の連携体制をさらに深めるとともに、中心市である五所川原市の果たすべき役割を見定め、当市はもとより圏域全体の将来像を見据え、長期的なビジョンをしっかりと描きつつ行政運営を進めていかなければならないと考えているところです。

新たな街づくりの第一歩を踏み出そうとしている今、市民の皆さんにもご理解とご協力をお願いします。



令和5年度「五所川原立佞武多」開会式の様子



今年度の「親子de立佞武多」の様子



## 地域を元気に！ 第2回「全国高校生1億円プロジェクト」開催！

8月7日、ビジネスの手法を用いて地域課題の解決を図るソーシャルビジネスプロジェクト(SBP)に取り組む高校生たちが中心となって企画から運営まで手掛ける「全国高校生1億円プロジェクト」が開催されました。

県内外から集まった約100名の高校生たちは、E・L・Mでブースを出展し、各校で開発した商品の販売や展示を行ったほか、同日開催の五所川原立佞武多に参加し、新作大型立佞武多「素戔鳴尊」の曳き手として、まつりを盛り上げました。



開催前に全員で記念撮影

実行委員長の相馬怜奈さん(五所川原第一高等学校3年)は「ブースの出展は思った以上にお客さんが来てくれて、声をかけてもらったのでうれしかった。プロジェクトも全国のみんなと活動することができたので、とてもいい思い出になった」と笑顔で話しました。

県外の高校から曳き手として参加した生徒たちは「みんなで声を出して大きい立佞武多を引っ張ることができてよかった」「初めての青森で、みんなと仲良くなれて、貴重な経験だった」と話しました。



ブース前で元気に呼び込み



自分たちで開発した商品を販売



力を合わせて立佞武多を曳く高校生たち

### 今月号の表紙

今月号の表紙は、初出陣となった新作大型立佞武多「素戔鳴尊(すさのおのみこと)」です。

今年の五所川原立佞武多は、運行25周年の節目を迎え、記念行事として屋台やキッチンカーなどが並ぶ「ごしょがわら めじゃ〜 ストリート」が開催されたほか、親子で参加する「親子de立佞武多」「親子de囃子」が行われました。

8月8日の閉会セレモニーでは、五所川原立佞武多運営委員会の山崎淳一大会長が「このまつりをより誇れるものとして進化させ、次の時代へパトタッチしていきたい」と話しました。

「素戔鳴尊」を制作した鶴谷昭法技能技師は「皆さんが楽しんでくれているのが伝わってきたのでよかった」と話しました。

**\*まつりの様子は4、5ページに掲載！**

### 〔立佞武多運行25周年 「素戔鳴尊」出陣！〕

また、まつり前夜の8月3日には第72回五所川原花火大会が開催され、約5千発の花火が夏の夜空に大輪の花を咲かせました。



音楽に合わせて打ち上がる色とりどりの花火



運行25周年 **五所川原立佞武多** 4年ぶりに通常コースで運行!



**親子de立佞武多・【初企画!】親子de囃子**

8月4日、6日、8日には、五所川原青年会議所や五所川原商工会議所青年部の企画による「親子de立佞武多」のほか、初の試みとして「親子de囃子」が行われました。

中型立佞武多「金太郎」の運行に参加した子どもたちは、多くの観客の前で元気いっぱい「ヤッテマレ!」の声を上げ、この日のために練習した太鼓などで沿道を盛り上げました。



元気な掛け声で沿道を盛り上げる子どもたち



一生懸命、太鼓を響かせる子どもたち

**大盛況! ごしょがわら めじゃ〜 ストリート!!**

**【初企画!】キッチンカー、飲食ブース、イトインコーナー、物産ブース**

運行25周年を記念して五所川原商工会議所青年部が企画した「ごしょがわら めじゃ〜 ストリート」では、本町通りに約10台のキッチンカーが並んだほか、通り沿いの空き地に14店のテントブースが設けられ、「食」を楽しむお客さんでにぎわいました。



**【初企画!】特別イベント**

通りの真ん中で披露された演奏や踊りを見ようと、多くの人が集まりました。



まつり囃子を三味線で演奏する  
五所川原第一高等学校津軽三味線部の生徒たち



伝統芸能の浅井獅子(鹿)踊を披露する  
浅井獅子踊保存会



元気いっぱいの演奏で会場を盛り上げる  
認定こども園金木幼稚園の鼓笛隊



雅楽の演奏に合わせて舞う  
飯詰八幡宮舞姫会



## 手続きをお忘れなく！ マイナポイントの申込期限は 9月30日です

マイナポイントの申込期限間際には、窓口およびポイント申込サイトが混雑します。交付通知書(ハガキ)が届いたら、早めにカードを受け取り、ポイントを申し込みましょう！

\*ポイント申込みには「令和5年2月末までに申請したマイナンバーカード」が必要です。

仕事等で通常開庁時間内の受け取りが難しい方は、便利な日曜開庁や延長窓口をご利用ください。  
\*本庁のみで実施します。金木・市浦地域の方は、1週間前までにご連絡ください。

**取り扱い業務(共通)**…マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新、マイナポイントの受付

### 日曜開庁

開庁日…9月10日、10月8日、11月12日、12月10日、  
令和6年1月14日、2月11日、3月10日

開庁時間…8:30～12:00

\*混雑により、待ち時間が長くなる可能性があります。ご了承ください。



### 市民課延長窓口

実施日…毎週月曜日(月曜日が休日の場合は翌開庁日。ただし、年末年始は除く)

延長時間…17:15～19:15

\*各種証明書の発行も受け付けています。

問い合わせ先…市民課 内線2324

## 健康増進施設「にこにこ温泉しうら」の開業を延期します



健康増進施設「にこにこ温泉しうら」は、8月11日の開業を予定していましたが、浴槽の漏水が確認されたため開業を延期しました。

開業時期は、施設の建築関係者等と協議を重ねていますが、現段階では確定できない状況となっています。

すでに、保健センター市浦にて「共通登録証」をお申込みの方につきましては、今後の取り扱いについて別途ご連絡しますので、今しばらくお待ちください。

開業を心待ちにされていた皆さんには、ご迷惑をお掛けし大変申し訳ございませんが、ご理解くださいますよう、よろしくお願いいたします。



なお、「しうらコミュニティにこにこバス」については、にこにこ温泉しうらを経由しませんが、地域内を予定どおり運行していますので、ご利用ください。

問い合わせ先…健康推進課 内線2374

### 聴く ～市政情報～



市役所かわら版は市職員も出演し、市政情報をお伝えしています。

#### 市役所かわら版放送時間

▷月～木曜日 7:51/12:30/17:30/18:00

▷金曜日 7:51/ 9:30/12:30/17:30

▷土曜日 9:00/12:00 ▷日曜日 11:00/12:00

\*災害発生時には、状況や避難等の情報も放送します。

\*市政情報のほか、災害発生時にもラジオをご活用ください。

## 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

### 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方はご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

### かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてもらえたり、必

要に応じて専門の医療機関を紹介してもらえたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、複数の医療機関の処方を確認して、飲み合わせが悪くないかをチェックしてもらえます。

### お薬手帳は1冊にまとめましょう

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、薬局で1冊にまとめてもらいましょう。

問い合わせ先…国保年金課 内線2346

## 「国民年金保険料」の納め忘れはありませんか？

国民年金は、20歳から60歳になるまで40年間定額保険料を納めると、65歳から満額の年金を受け取ることができます。

保険料を納め忘れてしまうと、将来の年金が減額されたり、万一のときの障害・遺族年金なども受けられない場合がありますので、納め忘れがないかご確認ください。

10月31日(火)までは、10月から来年3月までの6カ月

分前納(毎月納めた場合と比べ810円割引)ができますので、前納を希望される方は、国民年金保険料納付案内書に添付されている前納用の納付書をご使用ください。

また、保険料を確実に納める方法として、便利な口座振替、クレジットカードでの納付もありますので、ぜひご利用ください。

問い合わせ先…国保年金課 内線2343

## 住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯の方へ

## 「物価高騰対策支援給付金」の申請忘れはありませんか？

低所得世帯(住民税非課税世帯および住民税均等割のみ課税世帯)への生活支援として物価高騰対策支援給付金を支給します。対象となる世帯には案内を郵送しましたので、ご確認ください。

過去に非課税世帯等に対する給付金を市から口座振込により受給している方には、8月9日に同じ口座へ支給済みです。

支給額…1世帯につき3万円

支給対象世帯(基準日…令和5年6月1日)

①住民税非課税世帯…基準日において当市の住民基本台帳に記録されており、令和5年度住民税非課税者のみで構成される世帯

②住民税均等割のみ課税世帯…基準日において当市の住民基本台帳に記録されており、令和5年度住民税均等割のみ課税世帯または均等割のみ課税者と非課税者で構成される世帯

手続き…令和5年度に新たに世帯全員が住民税非課税世帯等となった場合や、令和5年1月2日以降に当市に転入してきた場合には申請が必要です。案内に同封した申請書に振込先口座等を記入し、必要書類とともにご提出ください。

申請期限…9月29日(金)

問い合わせ・申請先

物価高騰対策支援給付金窓口 内線2989

(土・日・祝日を除く) 9:00~17:00

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

# B型肝炎 給付金について

**無料個別相談会** を予約する

日程・会場	9/16 (土) つがる市生涯学習交流センター「松の館」 研修室
	9/17 (日) 五所川原市民学習情報センター 視聴覚室
	9/23 (土) 弘前市民文化交流館 ヒロロスクエア 3階 多世代交流室C
	9/24 (日) ねぶたの家 ワ・ラッセ 2階 多目的室(1)

対象者 昭和16年7月2日～ ※ご遺族の方も給付金請求できます  
昭和63年1月27日 生まれ

給付金 50万円～ ※病態に応じて給付金等の内容が異なります  
3,600万円

完全予約制 ☎  
0120-013-621  
〈ご予約受付時間〉  
平日 9:00~18:00  
個別相談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

弁護士費用 着手金・相談料 無料  
成功報酬制  
※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 梶原亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029  
プレシャス総合法律会計事務所  
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00~18:00  
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp  
FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

**無料電話相談も**  
同時受付中! お気軽に電話ください

## 高齢者世帯の雪片付けを支援します！

**事業内容**…門口等の雪片付けを行います。

- \*屋根の雪下ろしは除きます。また、大雪等の場合は、すぐに対応できないことがあります。
- \*作業は公益社団法人五所川原市シルバー人材センター等が実施します。

**対象**…市内に居住するおおむね65歳以上の住民税非課税世帯に属する高齢者世帯で、自立した生活を維持していくために門口除雪等の支援が必要な方

**利用時間**…8:00～18:00(1日1回1時間以内です)

**利用者負担**…1回当たり600円

**申込受付期間**…9月1日(金)～10月2日(月)

\*受付期間を過ぎての申込みは要相談とします。

**申込先**…介護保険サービスを利用し、担当のケアマネジャー(介護支援専門員)がいる場合はその事業所へ、そのほかは下記の在宅介護支援センターへお申し込みください。

施設名	電話	地区
市浦在宅介護支援センター	62-3303	市浦地域
金木在宅介護支援センター	54-1051	金木地域
祥光苑在宅介護支援センター	36-3300	三好、毘沙門、中川(新宮除く)
白生会在宅介護支援センター	33-3102	五小学区、新宮、松島(太刀打・一野坪)
五所川原市社会福祉協議会 在宅介護支援センター	34-3400	南小学区、一ツ谷
青山荘在宅介護支援センター	35-5225	飯詰、松島町、松島(金山・米田・唐笠柳・石岡・吹畑・漆川)、長橋(松野木・神山・戸沢)
さかえ在宅介護支援センター	38-3000	栄(湊・姥苅・稲実)、みどり町、松島(水野尾)、長橋(浅井・野里・福山)、中央五丁目、中央六丁目
うめた在宅介護支援センター	28-2829	梅田、中泉、七ツ館、広田
あかね在宅介護支援センター	29-3532	七和、長橋(豊成)

問い合わせ先…介護福祉課 内線2445

## 肺がん・結核巡回検診を受けましょう！

**短時間で丁寧にみてもらえる検査(二重読影)です！**

肺がんは、50歳以上で発症率が急増するため、早期発見が大切です。また、結核検診は法律に基づき、65歳以上の方は年1回受診する義務があります。この機会を逃さず、受診しましょう。

**対象**…40歳以上の市民(昭和59年3月31日までに生まれた方)

- \*65歳以上の方は結核検診も同時に対象となります。
- \*今年度、市民健診で肺がん検診を受診された方、または受診予定の方は対象となりません。

**検診料金**…500円(次の①～④に当てはまる方は無料)

- ①60歳以上の方
- ②市民税非課税世帯(受診日時点での課税状況)
- ③後期高齢者医療被保険者(年度内年齢75歳になる方も含む)
- ④生活保護受給者世帯

**検査方法**…胸部エックス線撮影(1～2分程度)

\*必要により喀痰検査あり。

**持ち物**…保険証または医療受給証

**服装**…無地のTシャツ、トレパンが理想的です。

\*当日はマスクの着用にご協力ください。

\*申込不要です。直接会場へお越しください。

肺がん・結核巡回検診日程	検診日	検診会場	検診時間
	9月25日(月)	金木中央老人福祉センター(川倉の湯っこ) 前	9:00～9:20
		金木公民館 前	9:30～9:50
		喜良市コミュニティセンター 前	10:00～10:20
		嘉瀬コミュニティセンター 前	10:30～10:50
		五所川原市役所 前	13:30～14:15
	10月6日(金)	市浦老人生きがいセンター 前	9:00～9:20
		磯松コミュニティセンター 前	9:30～9:50
		保健センター市浦 前	10:00～10:20
		十三コミュニティセンター 前	10:30～10:50
五所川原市役所 前		13:30～14:15	

問い合わせ先…健康推進課 内線2379





いのち  
支える

## 9月10日～16日は自殺予防週間です かけがえのない「いのち」を大切に！

### 当市の現状

自殺による死亡者数は、平成30年の年間14人から令和4年は8人と減少しており、近年は1けたで推移しています(右表参照)。自殺の主な原因は、健康問題、家庭問題、経済・生活問題等です。自殺は、さまざまな問題が重なりに追い込まれた結果といえます。

	平成30年	平成31年	令和2年	令和3年	令和4年
男	13	10	6	4	7
女	1	2	3	3	1
総数	14	12	9	7	8

出典：厚生労働省 地域における自殺の基礎資料

### 気付くことが大切 「うつ病セルフチェック」

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

(うつ病対策推進方策マニュアルより抜粋)

2項目以上が2週間以上、ほとんど毎日続いていて、つらい気持ちになる、毎日の生活に支障が出ている時は、うつ病の可能性も考えられます。

早めに医療機関等に相談してみましょう。

### つらいときには……誰かに相談してみましょう




まもろうよ ころ

#### ●24時間対応

悩みごと	相談窓口	電話番号	受付時間等
どんな人の、 どんな悩みでも	よりそいホットライン (厚生労働省受託事業)	0120-279-338 (フリーダイヤルつなくささえる)	毎日24時間

#### ●SNS相談(LINE)

相談窓口	生きづらびっと (NPO法人ライフリンク)	こころのほっとチャット (NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア)
受付時間	月・水・金 11:00～22:30 (22:00まで受付) 火・木・日 17:00～22:30 (22:00まで受付) 土 11:00～16:30 (16:00まで受付)	毎日 第1部 12:00～15:50 (15:00まで受付) 第2部 17:00～20:50 (20:00まで受付) 第3部 21:00～23:50 (23:00まで受付) 月曜日 4:00～6:50 (6:00まで受付) 毎月1回最終土曜日・日曜日 24:00～5:50 (5:00まで受付)
QR	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>LINE</p>  <p>ID @yorisoi-chat</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>チャット</p>  <p>https://yorisoi-chat.jp/</p> </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>LINE</p>  <p>ID @kokorohotchat</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>チャット</p>  <p>https://www.npo-tms.or.jp/public/kokoro_hotchat/</p> </div> </div>

(青森県障害福祉課「こころの相談窓口ネットワーク相談先一覧」より抜粋)

●市では「こころの相談」「小さな相談室」を実施していますので、ぜひご活用ください。


21、22ページを併せてご覧ください。

問い合わせ先…健康推進課 内線2382





過去の「さんかく」はこちらから  
右QRから、  
市ホームページ「さんかく」  
へ(カラー版)



## 子育ては一人より二人で！

パパの皆さんに子どもが生まれた当時のことを聞いてみました。



もく浴、楽しかったな。



育休をとったから、生まれてすぐの子どもと関わる事ができた。なかなかできないことだったと思う。

生まれてきた赤ちゃんの成長は、とても早いものです。  
育児休業をとって、その時にしかない子どもの成長を感じてみませんか？

### からだどころ、追いついていますか？

理由もなく気分が落ち込み不安になったり、物事を楽しめなくなったりしていませんか？子どもが生まれると、これまでの生活といろいろなことがガラッと変わります。産後うつは、母親になるものと思いがちですが、実は父親もなることがあります。夫婦の丁寧なコミュニケーション、家族・パパ友・ママ友など周囲の人との協力、子育て支援サービスの活用をしながら、夫婦で子育てをすることが大切です。



子育て支援サービスの内容などが掲載された「子育て応援ガイド」を市役所こども家庭センターなどで配布しています。

## 男女共同参画に関わる用語の認知度アンケートの結果

令和4年度と令和5年度で同じ言葉の認知度を市公式LINEで調査しました。

無意識の思い込み (アンコンシャス・バイアス)	R5年度	R4年度
聞いたことがある	26%	27%
聞いたことがない	74%	73%
意味を知っている	68%	74%
意味を知らない	<b>32%</b>	26%

\*「意味を知っている・知らない」の回答者は「聞いたことがある」と回答した方のみ

R4年度よりR5年度のほうが「意味を知らない」と回答した方の割合が高いですが、回答者総数は、R4年度が260人、R5年度が728人と増えていることから、男女共同参画に興味を持ち、知る機会に当たっていることが伺えます。次回アンケートでは、認知度も高くなるかも？アンケートにご協力ありがとうございました！

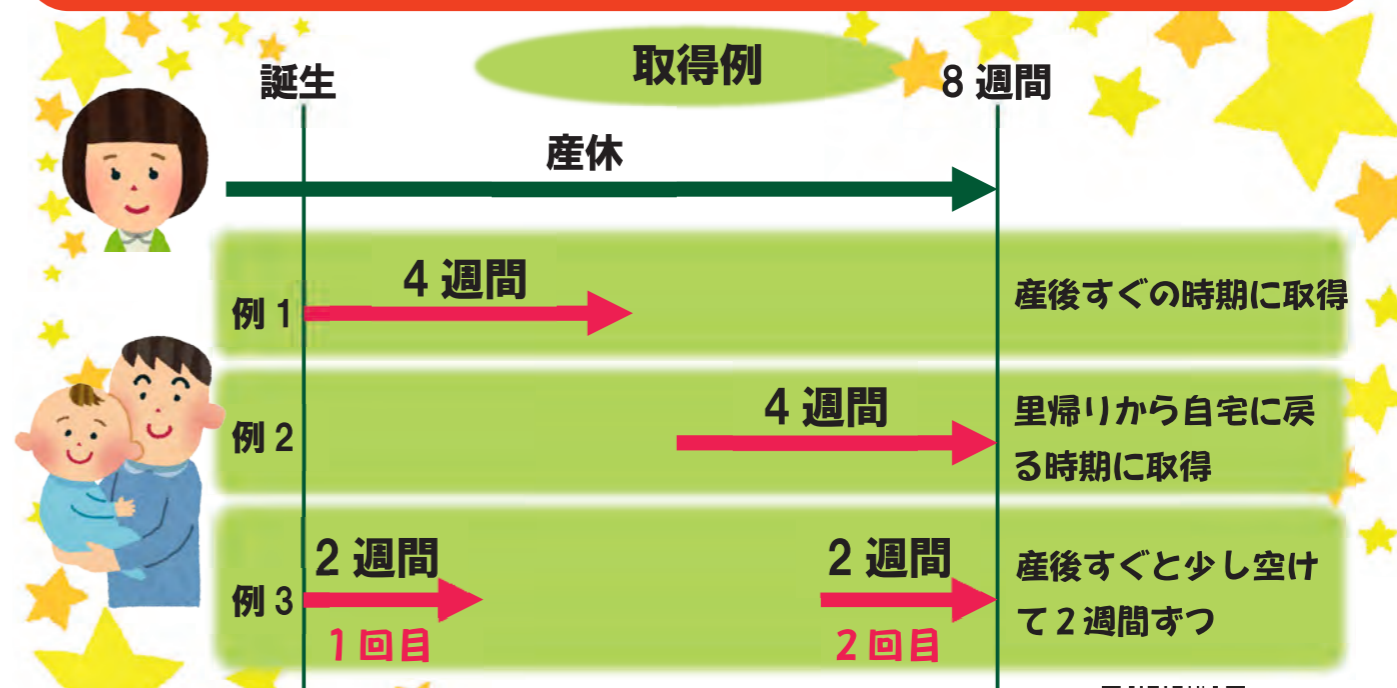
すべての結果は、QRもしくは市ホームページ「男女共同参画 アンケート結果」で検索してご覧いただけます。



連続で育児休業がとれない方に使ってほしい新たな制度です

## 産後パパ育休のポイント！

- ▷ 育休とは別に子どもの出生後8週間以内に合計4週間まで取得できる！
- ▷ 分割して2回取得することもできる！



育児・介護休業法は令和4年10月に改正されています。  
詳しくは、厚生労働省特設ホームページへ →



### 産後パパ育休を取得したあとは…

原則、子が1歳になるまで育児休業を取得できます。夫婦ともに分割して2回まで取得可能です！夫婦交代で育休を取得したり、妻の職場復帰のタイミングで育休を取得したり…育休の取得について夫婦で相談して決めることが大切です。

夫婦が「女だから家事育児をする、男だから働く」という意識ではなく、二人の子どもだから一緒にできることをして、つらいこともうれしいことも共有して乗り越えられた。出産すぐも大変だったけど、二人で子育てできて良かったな。



### 編集後記

この情報紙は市民からの公募による編集委員によって作成されています。女性(Female)と男性(Male)がともに支え合い、対等な立場で社会(Society)を形成することを願って！  
2023年(令和5年)8月25日発行  
ふるさと未来戦略課男女共同参画室(内線2238)

政府は異次元の少子化対策に挑戦しようとしているようですが、子どもの誕生の瞬間に出会えた喜びは、みんなの喜びでもあるということ、今回取材に応じていただいた方の言葉で再確認できました。家庭内の役割を子育てスタートから分かち合い、育休制度を活用して、さらに自分の糧にした時間は、その後の仕事にも良い効果が表れているようです。制度の促進は、人材不足で悩む中小企業ではまだまだ難しい状況ですが、子どもを産み、育てる優しい環境づくりを真剣に考えていきたいですね。(T委員)



## 食と楽しいの2日間「ごしょがわら昼市×夜市」開催!

“食”と“楽しい”を通じた地域活性化イベント「ごしょがわら昼市×夜市」が開催されます。

日時…9月1日(金) 17:00~21:00

9月2日(土) 11:00~21:00

場所…立佞武多広場(立佞武多の館となり)

### 内容

▷昼市…飲食店舗やステージでのライブイベント、子ども向けの縁日広場など家族で楽しめる空間です。

▷夜市…キャンドルナイトと称し、会場をキャンドルで装飾し、すてきなBGMが流れる五所川原にはなかった異空間が楽しめます。

主催…五所川原料飲店組合

協力…ごしょがわらラボ

### 問い合わせ先

ごしょがわらラボ 佐々木 Tel.090-8920-8412



@GOSHOGAWARALAB



## 本県最大の移住イベント「青森県Uターン・交流フェア」開催!

県・市町村・関係機関等のオール青森で「暮らし」「仕事」「住まい」など、移住に関する情報を一元的に提供する「青森県Uターン・交流フェア」を開催します。

専門家によるセミナーや先輩移住者のトークイベント、個別相談会など、皆さんの不安や悩みの解消に少しでも貢献できるプログラムを用意しています。

「青森県に帰りたい方」「青森県での暮らしに興味がある方」など、どなたでも大歓迎!親族、友人など興味がある皆さんにも、ぜひお知らせください。

日時…9月24日(日) 10:00~16:30

場所…東京交通会館12階ダイヤモンドホール  
(東京都千代田区有楽町2丁目10-1)

料金…入場無料

申込み…事前申込不要

\*詳細は、右QRからご確認ください。

### 問い合わせ先

青森県企画政策部地域活力振興課

移住・交流グループ Tel.017-734-9174



## 〈男性限定〉作って・持ち帰って・振る舞う「お弁当作り教室」開催!

普段料理をしないけど挑戦してみたい初心者の方におすすめ!作ったお弁当は持ち帰って、ぜひ家族など同居者の方に食べてもらってください。

日時…11月11日(土) 10:00~(会場受付 9:45~)

場所…中央公民館3階 調理室

対象…18歳以上で当市在住の同居者がいる男性

参加費…無料

定員…14名(先着順)

持ち物…エプロン、三角巾、タオル

講師…笑顔になれるおべんとう教室「KAORIGOHAN」高谷 香織

### 〈講師紹介〉

料理教室主宰・インスタグラマー。SNSで投稿したお弁当が注目を集め、料理教室を開催。また、県内でのワークショップや、青森テレビ“わっち”の料理コーナーに月一で出演。

申込期限…10月18日(水)

### 申込方法

▷市LINE メニューの「市からのお知らせ」から「男女共同参画講座」の「詳細および申込画面へ」

▷メール danjo@city.goshogawara.lg.jp

▷FAX 35-3617

\*メールまたはFAXの場合は、申込書もしくは下記必要事項を記載して申込みください。

①参加者氏名(ふりがな)

②年齢 ③住所 ④電話番号

\*詳しくは右QRからご覧ください。

\*申し込まれた方には、後日、改めてご案内します。

### 問い合わせ先

ふるさと未来戦略課男女共同参画室 内線2238





## 共に市の将来を考える「市民アンケート」にご協力ください!

市では、五所川原市総合計画をはじめ各種計画の作成などに活用することを目的として「市民アンケート」を実施しています。

アンケートは、市民の皆さんがこれからの市にとってどのようなことが重要と考えているかをお聞きし、年齢、性別などそれぞれの市民層にとっての「住み続けたいまち」に向けたニーズを把握して、まちづくりに関する方向性の決定やすべての市民が生き生きと暮らしていくための施策の検討を行っていきます。

重要なアンケートとなりますので、調査票が送付さ

れた方は、ご理解・ご協力をお願いします。

**対象者**…住民基本台帳から無作為抽出した18歳以上の市民3,000人

**回答期限**…9月1日(金)

**回答方法**…無記名、自記式

\* 同封の返信用封筒で返送、またはオンライン(パソコン・スマートフォン等)でご回答ください。

\* アンケート結果は、統計的に処理し、広報ごしよわら、市ホームページで公表します。

**問い合わせ先**…ふるさと未来戦略課 内線2232

## 「住宅・土地統計調査」にご協力ください!

住生活に関する最も基本的で重要な「住宅・土地統計調査」は、持ち家やアパート、マンション、社会福祉施設などの人が住む建物の実態や住宅・土地の保有状況等を明らかにし、住宅に関連する施策や耐震・防災を中心とした都市計画の策定などの基礎資料を得ることを目的としています。

今回の調査では、空き家対策の重要性が年々高まっていることを踏まえ、引き続き、空き家の所有状況などを把握するとともに、高齢社会を迎えている日本における高齢者の住まい方をよりの確に把握することを主な狙いとしています。

**調査期日**…令和5年10月1日

**調査事項**

居住室数および広さ、所有関係、敷地面積、構造、建て方、世帯構成、年間収入、通勤時間、入居時期、住環境に関する事項など

**調査の流れ**

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が書類の配布に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法により回答をお願いします。

**問い合わせ先**…ふるさと未来戦略課 内線2237

## つがる西北五広域連合病院事業医療職員採用試験(経験者枠・毎月1日随時採用)

**受付期間**…令和6年3月15日まで随時受付 **採用試験**…試験日は要相談

職 種	採用予定数	受 験 資 格
看護師・助産師	10名程度	①昭和54年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方
診療放射線技師	1名程度	②当該職種の経験年数がおおむね5年以上の方

**採用日**…合格通知後の翌月1日以降(応相談)

\* 受付期間および採用予定人数は、応募の状況により変更となる場合があります。

\* 詳細は、つがる西北五広域連合ホームページ(<http://www.tsgren.jp/>)をご確認ください。

**問い合わせ・申込先**…つがる西北五広域連合病院運営局人事課(つがる総合病院3階) TEL26-6363 内線2327

◎ 広報有料広告

それは **後鼻漏!**?  
鼻水がのどに流れたりしませんか?  
**いわや薬品 新町本店**  
【健康相談】 (34)3939  
お気軽にご相談下さい!  
駅前店 (34)5088 エルム店 (33)6742

**新築・増改築・水廻り・塗装**  
建替え・リフォーム・建物解体・庭木伐採 など  
建物・外壁張替え 見積キャンペーン実施中!  
今年の豪雪で凍害・雪害の被害はありませんでしたか?  
やねの改造・無落雪 雪庇ネット 井戸ポーリング…など  
◎ 浄化槽設置費用補助金制度  
水洗トイレをお考えの方、新築・建替えも  
浄化槽設置費用の補助金制度の対象になります。  
予算内で随時受付致します。・ローンも取扱っております  
※ 詳しくはシラカワ住研まで!お気軽にご相談ください!  
総合建築  
「増改築相談員」のいるお店  
**住研シラカワ住研**  
TEL 0120-34-6806  
五所川原市大字姥堂字榎木 370-3

五所川原市を応援します!!



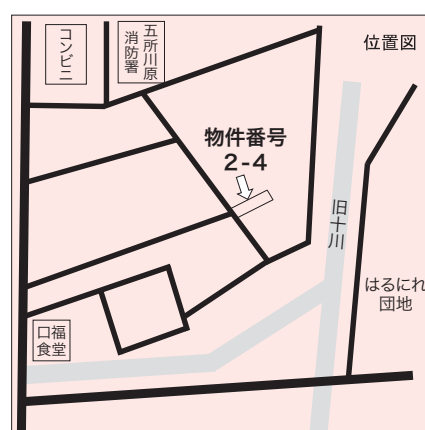
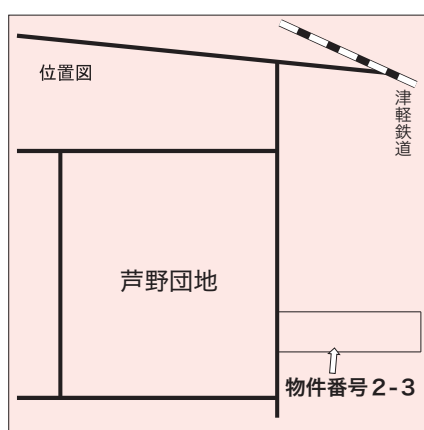
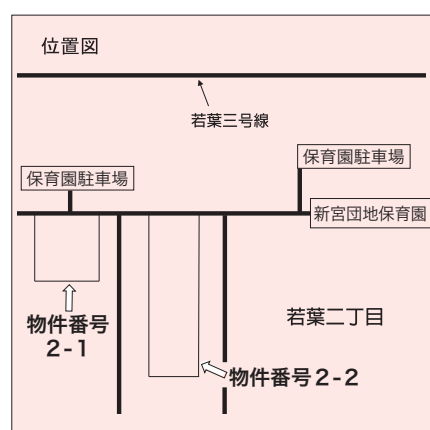
# 市の車両・土地を売却します

## 売却物件1（車両）

物 品 名	トヨタ センチュリー	走行距離	177,888km（メーター交換のため推定値）
取得年月日	平成12年7月	車検満了日	令和5年7月21日
予定価格(円)	495,000円(税込)	車両状態	令和5年7月まで議長車として使用
装備品/設備	夏タイヤ、スタッドレスタイヤ(ともにホイール付き)		
備 考	▷車庫内で保管していましたが、経年劣化や使用に伴う傷やさび、汚れ等があります。 ▷平成24年4月にメーター交換の記録があります。 ▷公道を走行する場合は、車検を行う必要があります。		
	 <p style="text-align: center;">正面</p>	 <p style="text-align: center;">側面</p>	 <p style="text-align: center;">後面</p>

## 売却物件2（土地）

番号	所在地	地目	面積(㎡)	予定価格(円)	都市計画用途地域
2-1	若葉二丁目13番4	宅地	417.55	6,263,000	第一種低層住居専用地域80/50
2-2	若葉二丁目13番26	宅地	585.51	5,620,000	第一種住居地域200/60 *一部、第一種低層住居専用地域
2-3	金木町芦野200番373	宅地	1,057.26	2,431,000	都市計画区域外
2-4	中央五丁目133番	宅地	112.42	1,315,000	第一種低層住居専用地域80/50



**売却の方法**…一般競争入札により売却します。

**入札参加受付および物件の説明等**…入札参加を希望する方は入札参加申込書を提出し、物件の説明と関係書類の配布を受けてください(物件の説明等を受けた後に申し込んでも構いません)。

\*入札参加申込書は管財課から交付を受けるか、または市ホームページからダウンロードしてください。

**申込期限**…10月6日(金)

**時間**…9:00～16:00（土・日・祝日を除く）

**場所**…市役所2階 管財課

**【入札および開札】**

**日時**…10月17日(火) 10:00～

**場所**…市役所2階 会議室2A

\*詳細については、市ホームページをご確認ください。また、不明な点はお問い合わせください。

**問い合わせ・申込先**…管財課 内線2173



## 県産リンゴを使用したブランデーの新商品をお披露目！

7月27日、有限会社サンアップル醸造ジャパン(木村慎一代表取締役)の皆さんが副市長を表敬訪問し、新発売のアップルブランデー2種類をお披露目しました。

同社が運営するアップルブランデー専用蒸溜施設「モホドリ蒸溜研究所」では、透明なホワイトブランデー「ラブヴァドス」を販売してきましたが、製造方法などの試行錯誤を重ね、このたび、初となる琥珀色のブランデーが完成しました。



新商品の「アーリーバード」(左)と「ブルース」

「ラブヴァドス アーリーバード」は、フレッシュなリンゴの香りとアカシアだる由来の華やかな香りを持つ、すっきりとした味わいが、「ラブヴァドス ブルース」は、ホワイトブランデーに市特産の赤〜いリンゴの果汁を加え、フレッシュなリンゴの香りとすっきりとした甘さが特徴となっています。

木村代表取締役は「五所川原の地酒として楽しんでほしい」と話しました。



新商品をお披露目した木村代表(左から2人目)

## ALT(外国語指導助手) 離任と着任のあいさつに

8月3日、市内の小・中学校で英語を指導するALT(外国語指導助手)の先生が離任と着任のあいさつのため、市長を訪問しました。

離任する米国フロリダ州出身のシャモハマッド・ロス・ハリソンさんは「子どもたちとは、言葉だけでなく、外で遊んだりしながら、お互いコミュニケーションを取ろうと歩み寄ることができた。また、この1年間、五所川原の平和でゆったりした時間の中で生活することができて、人として成長できた」と話しました。

新たにALTとして教育委員会に配属となった米国カンザス州出身のギエン・ルイス・アレハンドロさんは「子どもたちや先生方と交流できるのが楽しみ。好きな音楽を通して、いろいろな人と関わりながら、

ちゅうちょせず、何でも挑戦してみたい」と抱負を話しました。



離任するロスさん(左)と着任したルイスさん

◎ 広報有料広告

### 生前整理・遺品整理

その他・暮らしの中のお困り事などありましたら、お気軽にお問合せください！

## 高橋商会

五所川原市水野尾字宮井42-1

☎ 080-1859-3960 終活ガイド資格 2級 No001181  
遺品整理士認定 第IS25679号

### 屋根・外壁工事

青森県知事許可(般-1)第17210号



## 有限会社 成板工業

代表取締役 成田 和保

事務所 / 〒037-0069 五所川原市若葉1丁目13-73

☎ 0173(35)3988 · FAX 0173(35)5866

作業場 / 〒037-0068 五所川原市長橋字橋元75-29

E-mail: nariban@amail.plala.or.jp

五所川原市を応援します!!



## スポーツ・文化で東北大会・全国大会へ

東北大会・全国大会の出場にあたり、五所川原第一中学校、五所川原第三中学校、五所川原第一高等学校の選手の皆さんが、市長を表敬訪問しました。

### 五所川原第一中学校（8月1日表敬訪問）

**陸上競技部**は、県中学校体育大会夏季大会で男子総合優勝を果たし、個人種目でも多くの選手が上位に入賞しました。

第44回東北中学校陸上競技大会(岩手県)の出場にあたり、主将の野呂樹大さん(3年)は「五一中生らしく、ベストを尽くしたい」と話しました。



陸上競技部の皆さん

**柔道部**は、県中学校体育大会夏季大会で男女とも団体2位、個人戦で7名が入賞しました。また、山田甲斐さん(3年)、今日菜里さん(同)、金本悠花さん(2年)は個人戦で優勝し、全国大会に出場となりました。

第46回東北中学校柔道大会(秋田県)、第54回全国中学校柔道大会(徳島県)の出場にあたり、山田さんは「いい流れをつくれるよう練習で学んだことをぶつきたい」、今さんは「団体戦では流れをつくり、個人戦では楽しむことを目標に頑張りたい」と話しました。

**水泳部**は、県中学校体育大会夏季大会で部員5名全員が上位に入賞しました。

第55回東北中学校水泳大会(福島県)の出場にあたり、主将の福士月雪さん(3年)は「自己ベストを出して、トップを取れるように頑張ります」と意気込みを話しました。



水泳部の皆さん



柔道部の皆さん

### 五所川原第三中学校（7月27日表敬訪問）

**女子バレーボール部**は、7月に行われた県中学校体育大会夏季大会で3位に入賞しました。

第53回東北中学校バレーボール大会(福島県)の出場にあたり、キャプテンの常田心優さん(3年)は「まずは初戦を突破できるように頑張りたい」と意気込みを話しました。

**陸上競技部**は、県中学校体育大会夏季大会で4名の選手が上位入賞を果たしました。また、天内星来さん(3年)は第69回全日本中学校通信陸上競技青森県大会において共通女子800mで優勝し、標準記録を突破して全国大会にも出場となりました。

第44回東北中学校陸上競技大会(岩手県)、第50回全日本中学校陸上競技選手権大会(愛媛県)の出場にあたり、天内さんは「上位入賞目指して精一杯頑張ります」と意気込みを話しました。

**水泳部**は、県中学校体育大会夏季大会で市川心陽さん(3年)が400m自由形・800m自由形3位に入賞しました。

第55回東北中学校水泳大会(福島県)の出場にあたり、市川さんは「決勝進出目指して頑張ります」と意気込みを話しました。

**五所川原相撲クラブ**は、県中学校体育大会夏季大会で宮崎侑さん(1年)が3位に入賞しました。

第44回東北中学校相撲大会(岩手県)の出場にあたり、宮崎さんは「初戦で勝てるように頑張ります」と意気込みを話しました。



第三中学校の選手の皆さん

### 五所川原第一高等学校（7月20日表敬訪問）

**津軽三味線部**は、昨年行われた第43回県高等学校総合文化祭・郷土芸能部門で最優秀賞を獲得しました。

第47回全国高等学校総合文化祭・郷土芸能部門(鹿児島県)の出場にあたり、部長の木村光惺さん(3年)は「部長としての責務を果たし、部員を優勝へ導きたい」と意気込みを話しました。



津軽三味線部の皆さん

**剣道部**は、6月2日に行われた青森県高等学校総合剣道競技で男子団体優勝を果たし、個人戦では平田成真さん(3年)が優勝、金枝諄さん(同)が準優勝しました。

全国高等学校総合体育大会剣道大会(北海道)の出場にあたり、キャプテンの平田さんは「自分たちの強みは団結力と粘り強さ。これまで培ってきた力を発揮したい」と意気込みを話しました。

**キルト同好会**は、5月19日に行われた第22回全国高等学校ファッションデザイン選手権大会で一次審査を通過しました。

最終審査会(弘前市)の出場にあたり、会長の荒谷心夢さん(3年)は「優勝目指して頑張ります」と意気込みを話しました。



キルト同好会の皆さん



剣道部の皆さん

## 日本郵便が立佞武多フレーム切手を寄贈

7月24日、日本郵便東北支社の岡部浩幸西部地区連絡会統括局長らが市長を訪問し、オリジナルフレーム切手「五所川原 立佞武多」を寄贈しました。

84円切手10枚入りの切手シートは、400シート限定で、

津軽地方の郵便局やインターネットで販売されています。

岡部統括局長は「まつりのPRに貢献できれば」と話しました。



寄贈した岡部統括局長(右)



寄贈されたフレーム切手

### 今月の納期 納期限 10月2日(月)

税・保険料		問い合わせ先	
固定資産税	3期	収納課	内線2273
国民健康保険税	3期	国保年金課	内線2346
後期高齢者医療保険料	3期	介護福祉課	内線2443
介護保険料	3期		

納付は  
便利で確実な  
口座振替を!





# 暮らしの 情報広場

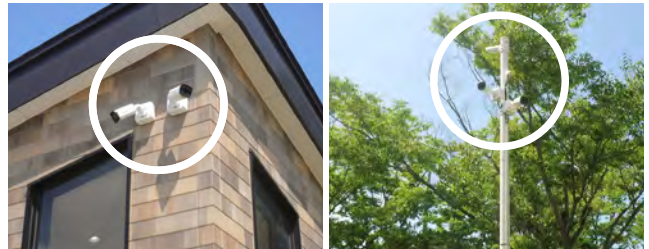
掲載した各種イベント等は主催者の都合により中止・延期等となる場合がありますので、ご了承ください。また、各種イベント等に参加する際は必要に応じた感染症対策にご協力をお願いします。

ピックアップ

## 菊ヶ丘運動公園遊具エリアに「防犯カメラ」を設置しました

公園を利用する方々の安心と安全のため、菊ヶ丘運動公園遊具エリアに防犯カメラを設置しました。24時間稼働し、エリア全域をカバーしています。

\* 機器に録画した撮影画像は、個人情報の保護に関する法律に基づき、適正に管理します。また、権限の無い者が見ることはありません。地域の皆様のご理解にご協力をお願いします。



問い合わせ先…都市・交通課 内線2672

ピックアップ

## 特定小型原動機付自転車の登録が始まりました

令和5年7月から一定の要件を満たす電動キックボード等を「特定小型原動機付自転車」として登録する制度が始まりました。

車両を所有する場合は、納税義務が発生しますので、ナンバープレートの交付申請手続きを行ってください。

### 特定小型原動機付自転車とは？

原動機付自転車のうち、外部電源により供給される電気を原動力とするもので、次の要件すべてにあてはまるものが、特定小型原動機付自転車です。

▷原動機の定格出力…0.6kW以下

- ▷最高速度……………20km/h
- ▷長さ……………1.9m以下
- ▷幅……………0.6m以下

### ナンバープレートの交付申請

申請書や手続きに必要なものは、市ホームページをご確認ください。

### 申請場所

税務課、金木・市浦総合支所の各窓口

問い合わせ先…税務課 内線2255



ピックアップ

## 「スズメバチ」に要注意！

スズメバチは、攻撃性が非常に高く、近寄ると刺されることがあります。刺されると、強い痛みや腫れ、アレルギー反応による症状が出るほか、死に至る可能性もあります。ハチの巣を発見した場合は、速やかにその場を離れてください。

**公共施設などに巣があるとき…**市の公共施設・官地の樹木・街路樹等のほか、所有者(管理者)が分からない場所等の巣を発見したときは、ご連絡ください。

**私有地に巣があるとき…**私有地内に作られた巣は、土地を所有(管理)する方の責任において駆除処理をしなければなりません。非常に危険ですので、専門の業者またはシルバー人材センター等に駆除を依頼することをお勧めします。

\* ご自身で巣を駆除する場合は、防護服一式を無料で貸し出しています。

問い合わせ先…環境対策課 内線2367

ピックアップ

## 「アメリカシロヒトリ」の駆除・防除に努めましょう！

アメリカシロヒトリ(毛虫)は、例年6月から9月にかけて発生します(条件によってはそれ以外の時期に発生)。毒針毛を持っていないため、人への直接的な影響はありませんが、木の葉の食害や洗濯物、建物に付着する等の問題を起す害虫です。

所有地または管理地に庭木や防風林等がある場合は、

見回りをして、駆除・防除に努めてください。

▷巣あみから出て活発に活動を始めた段階で、薬剤を散布すると効果があります。

▷巣あみの中まで薬剤が届かない場合、枝ごと切除し、焼却するか踏みつぶすのが、最も効果的な方法です。

\* 駆除・防除にお困りの場合は、ご相談ください。

問い合わせ先…環境対策課 内線2367



# ぎょうせい

## 行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

### 五所川原地区(行政相談)

▷9月14日(休) 10:00~12:00

▷9月28日(休) 10:00~12:00

市役所1階相談室1A

問い合わせ先…市民課 内線2320

### 金木地区(行政・人権合同相談)

▷9月20日(休) 10:00~12:00

金木総合支所相談室

### 問い合わせ先

金木総合支所 内線3130

### 法務局人権相談

▷月曜日~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局1階人権相談室

### 問い合わせ先

青森地方法務局五所川原支局

Tel.34-2330

## 人権擁護啓発メッセージ

(令和4年度人権教室より/金木小4年生)

『困った人がいたら「大丈夫」「手伝いましょうか」と声をかけて助けてあげる』

## 働き方改革を個別訪問で支援

労働基準監督署では、働き方改革関連法の内容説明や日頃の労務管理上の疑問の解決を目的とした個別支援を実施しています。

▷「時間外労働の上限規制」「年次有給休暇の年5日取得」への対応はできていますか？

▷令和5年4月から月60時間を超える時間外労働について、適用される割増賃金率が50%以上に上がったことをご存じですか？

▷令和6年4月から「建設事業」「自動車運転の業務」等の事業・業務について、時間外労働の上限規制の適用が開始されることをご存じですか？

\*労務調査とは異なりますので、ぜひご利用ください。

### 問い合わせ・申込先

五所川原労働基準監督署

労働時間相談・支援班 Tel.35-2309

## 令和5年7月7日からの大雨による被害者に対する県税の減免等について

このたびの令和5年7月7日からの大雨により、多大の被害を受けられた方々に心からお見舞い申し上げます。

青森県では、被害を受けられた方々が今後納付すべき県税(個人事業税、不動産取得税および自動車税(種別割))について、被害の状況に応じ減免する等の措置を執ることにしています。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先…西北地域県民局県税部 Tel.34-2111

## 法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告には電子申告が便利

青森県では「eL T A X」を利用したインターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告受付を行っています。自宅・オフィスのパソコンから申告できる、電子申告に関連した申請・届出の手続きもできる等のメリットがあるので、ぜひご利用ください。

詳しくは「eL T A X」ホームページ(<https://www.eltax.lta.go.jp/>)をご覧ください。

問い合わせ先…西北地域県民局県税部課税課 Tel.34-2111 内線208

## 相

## 談

## 消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

### ▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター

Tel.33-1626、Tel.26-5881

日時…月曜日~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:00

場所…市役所2階商工観光課

▷くらしとお金の安心相談会(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合

青森事務所 Tel.0120-102-143

日時…9月13日(水) 10:00~16:00

場所…市役所2階相談室2C

\*予約制。貸付制度あり。

## 暮らしとこころの無料法律相談会

### 対象となる相談

多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめ等、生活や心の悩みに関する法律相談

期間…9月11日(月)~15日(金)

場所…最寄りの地域の法律事務所

申込み…事前の電話予約が必要です。

予約受付期間…9月1日(金)~8日(金)

平日9:00~17:00

\*「暮らしとこころの相談希望」とお話しください。

\*予約受付後、地域の担当弁護士から連絡がありますので、日程を調整ください。

問い合わせ・申込先…青森県弁護士会事務局 Tel.017-777-7285

## 不動産無料相談会

日時…9月7日(水) 13:00~15:00

場所…市役所2階会議室2A

### 問い合わせ先

青森県宅地建物取引業協会

五所川原支所 Tel.34-8711

# イベント

## 青松園フェスティバル

地域の皆さんと共に楽しい時間を過ごすイベントを開催します。

ステージでは、風西鶴(ふうさいかく)のバンド演奏、蓮蕾(はづみ)の演舞、りんごの妖精SUZUKAの調子乗りまくり音頭のほか、午後は大抽選会を行います。また、フードコートではおいしいメニューを取りそろえていますので、お気軽にお越しください。

日時…9月16日(土) 10:00~13:30

場所…青松園

入場料…無料

問い合わせ先…社会福祉法人愛生会 青松園 Tel.37-3111



## キッズフェスタ2023 in 五所川原

市内の子育て支援団体等が協力して、工夫を凝らしたゲームや体験など幼稚園・保育園児から小学生までのお子さんが一日中楽しめるイベントを開催します。

日時…10月1日(日) 10:00～15:00

場所…市民体育館および菊ヶ丘運動公園

内容…大道芸、恐竜レース、おさがり交換会、青森旬の食材学習、防災クイズ、キッズパントリー、ちいさなこどもひろば、ニンニンにんじゃのひろば、おもちゃの広場、和紙ランプ製作、バリアフリースポーツ体験、警察車両・消防車両展示など

\*内容は変更になる場合があります。

問い合わせ先…実行委員会事務局  
(子育て支援課) 内線2486

## 津軽の「むがしっこ」語り

むがしっこ語る会「ゆきん子」が昔懐かしい「むがしっこ」を語ります。

日時…9月1日～30日の毎週土曜日  
11:00～11:30

場所…旧平山家住宅

入場料…無料

問い合わせ先…むがしっこ語る会  
「ゆきん子」春藤 Tel.35-5513

## 動物愛護フェスティバル2023 楽しく学ぼう 動物のこと

犬のしつけ方教室、うさぎふれあい体験、乗馬体験、工作コーナー、動物のお医者さんなりきり体験ほか

日時…9月23日(土)、24日(日)

10:00～16:00

場所…青森県動物愛護センター(青森市大字宮田字玉水119-1)

問い合わせ先…青森県動物愛護センター Tel.017-726-6100

## 八晃園1日限定ショップ

地域の方々と触れ合い、交流を深めるイベントを開催します。

昭和レトロをテーマに、苔玉作り

体験、ゲームコーナー、ステージイベントなど、家族で楽しめる企画でお待ちしています。

こぎん刺しなどのハンドメイド雑貨や新鮮な野菜も用意しています。

日時…9月30日(土) 11:00～14:30

場所…八晃園(駐車場あり)

入場料…無料

問い合わせ先…社会福祉法人和晃会  
八晃園 金澤 Tel.39-2111

## 月イチ ヨガ教室

日時…9月15日(金) 14:00～

場所…有限会社白戸建設

参加費…500円

募集人数…6名先着順

問い合わせ・申込先

有限会社白戸建設 Tel.35-6291



## 津軽地域障害者就職面接会

五所川原公共職業安定所では、障害をお持ちの方を対象とした障害者就職面接会を開催します。

日時…10月23日(月) 13:00～15:30

場所…アートホテル弘前シティ3階  
プレミアムホール

申込み…完全予約制。9月29日(金)までにお申し込みください。

問い合わせ・申込先

五所川原公共職業安定所 専門援助部門 Tel.34-3171



## 危険物取扱者試験・講習会

危険物取扱者試験

受付期間

▷電子申請…9月12日(火)～26日(火)

▷書面申請…9月15日(金)～29日(金)

試験日・受験地

▷11月5日(日) 青森市

▷11月11日(土) 弘前市

▷11月12日(日) 五所川原市

\*上記のほかにも試験日があります。

詳細は受験案内をご覧ください。

講習会

日時(受付は両日8:30～)

▷10月19日(木) 9:00～16:30

法令(危険物関係の法令)  
▷10月20日(金) 9:00～16:30

実務(危険物の性質ほか)

場所…市民学習情報センター 視聴覚室

受講料…7,000円(2日間)

テキスト代…乙4 4,500円

丙種 3,900円

問い合わせ先…青森県危険物安全協会連合会 西北五支部事務局(木村石油内) Tel.34-3165

## 市営住宅入居者募集(9月)

一般公募(申請者多数の際は公開抽選)

▷富士見団地(五所川原地区) 2戸

・家賃21,600円～43,000円

常時公募(先着順)

▷広田団地(五所川原地区) 5戸

▷岩井団地(市浦地区) 1戸

募集期間…9月11日(月)～20日(水)

\*土・日・祝日を除く

\*詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

問い合わせ・申込先

建築住宅課 内線2662

金木総合支所産業建設係 内線3114

市浦総合支所産業建設係 内線4032

## 介護基本技術講習 受講生募集

介護のキホンを学んで就職活動に生かしましょう。

日時…10月24日(火)～27日(金)

10:00～17:00

場所…中央公民館

募集人数…20名

対象…介護現場へ就労意欲のある県内の方、4日間(22.5時間)の講習に欠席なく参加できる方

受講料…無料

申込締切…10月3日(火)

\*詳しくは、同センターホームページ(右QR)をご覧ください。

問い合わせ・申込先

介護労働安定センター青森支部

Tel.017-777-4331



## 視覚障害者パソコン講習会

音声付きノートパソコンは、どんなことができるのか体験してみませんか。

日時…10月22日(日)、29日(日)

10:00～12:00、13:00～15:00

場所…中央公民館2階第3会議室

対象…視覚に障害のある方

募集人数…各時間帯2名

講習内容

①パソコン初心者講習

\*自分のパソコンで受講可能。

②iPad・iPhoneの使い方相談(所有者限定)

\*iPadは会場内で貸出あり。

申込み…電話でお申し込みいただき、

①か②のどちらを受講希望かお知らせください。

(火曜日を除く9:00～16:00)

申込締切…10月9日(月)

問い合わせ・申込先…青森県身体障害者福祉センター ねむのき会館 寺山・滝本 Tel017-738-5033

## ファミリー・サポート・センター 提供会員を募集しています

ファミリー・サポート・センターは、子育てのサポートを受けたい方(依頼会員)と、サポートを行いたい方(提供会員)とで子育ての助け合い活動を行っている会員組織です。

提供会員は、すべての養成講座受講後に有償ボランティア(30分あたり300円～330円の報酬)として活動できます。さらに活動助成金制度(1時間200円、1時間未満100円)もあります。

主な活動内容

▷保育施設や学童保育、習い事等への送迎

▷子どもの一時預かり など

提供会員養成講座

日時

▷10月6日(金) 9:30～12:10

心の発達と保育者のかかわり/保育の心/子どもの世話

▷10月12日(木) 9:30～11:30

障害のある子の預かりについて

▷10月20日(金) 9:30～12:40

子どもの栄養と食生活/子どもの遊び/子どものヒヤリ・ハット事

例の対応

▷11月10日(金) 9:30～12:10

小児看護の基礎知識/身体の発育と病気/子育て支援をするために\*普通救命講習Ⅲの開催日は、決まり次第連絡します。

場所…働く婦人の家3階第3講習室

受講料…無料

申込締切…各講座1週間前まで

\*無料託児あり(先着3名)

\*保育士、看護師、栄養士の資格をお持ちの方は免除される講座があります。

\*当日受講できない場合は後日講座内容のDVDをお貸しすることもできます。

問い合わせ・申込先…五所川原市ファミリー・サポート・センター

Tel090-9537-5284

または

ファミサポLINE



## 金木さなぶり荒馬踊 囃子・踊り体験教室

金木町の伝統芸能の荒馬のおはやしと踊りを体験してみませんか。

日程

▷囃子体験

9月6日(水)、13日(水)、20日(水)

▷踊り体験

10月4日(水)、11日(水)、18日(水)

時間…19:00～20:00

場所…金木公民館大ホール

参加費…無料

持ち物…踊り体験の場合は、動きやすい服装で内履きを持参してください。

問い合わせ・申込先

金木さなぶり荒馬保存会

会長 角田金光 Tel52-4321

## 健康・福祉

### 脳と血圧基礎講座 ～血圧がちょっと高くなり 始めた方へ～

脳は血圧に強い?弱い?脳の仕組みを知って、もしもに備える。専門家からの「脳を守る」ポイントを紹介します。普段気になっていることをこの機会に聞いてみませんか。

脳にやさしい試食も用意していますので、お気軽にご参加ください。

日時…9月29日(金) 13:15～14:30

場所…働く婦人の家3階第3講習室

内容…医師による講話(脳と血圧)、栄養たっぷり減塩スープの試食

講師…つがる総合病院 脳卒中センター 棟方聡氏、市管理栄養士、食生活改善推進員

対象…血圧が高めの市民

定員…20名

料金…無料

持ち物…健診結果(お持ちの方)、筆記用具、眼鏡(必要な方)

申込み…9月22日(金)まで

に電話または右QRからお申し込みください。



問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2384

## 健康づくり相談室

保健師・栄養士による血糖・血圧・コレステロールなどが気になる方の相談です(前日までに要予約)。かかりつけ医のいる方は、申込時にお知らせください。

日時・場所

▷9月8日(金) 10:00～11:30

金木総合支所2階集会所

▷9月12日(火) 10:00～12:00

市役所1階相談室

持ち物…健診(検査)結果

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2379

## こころの相談

～1人で悩まず相談してください～

眠れない、やる気が起きない等の心身の不調や不安・悩みを抱えている方、自死遺族の方の相談に応じています。

日時…9月27日(水) 13:30～15:30

場所…市役所1階相談室

相談員…臨床心理士、保健師

申込み…9月22日(金)までに、電話でお申し込みください。

\*すでに精神科を受診し、かかりつけ医がいる方は対象になりません。

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2381



## 健康づくり栄養教室 ～いつもの料理に「+1」 で塩分をひかえめに～

「わたしの味つけは濃い？薄い？」  
「塩分を減らすのは難しい…」とお  
悩みの方にオススメの教室です。

普段の料理に1つ食材をプラスす  
るだけで簡単に減塩することができます。  
魚介類を使ったおいしい試食  
を交えてお手軽な減塩術を紹介しま  
す。この機会に普段の味付けを見直  
してみませんか？

日時…9月13日(水) 12:00～13:00  
(受付11:45～)

場所…保健センター市浦

対象…市民

定員…20名

料金…無料

持ち物…筆記用具、眼鏡(必要な方)

申込み…9月6日(水)までに  
電話またはメール(右QR)  
よりお申し込みください。



問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2385

## 献血バス巡回日程

▷9月17日(日) 10:00～16:00  
E L M

▷9月20日(水) 10:00～16:00  
市役所

\* 日時は変更になることがあります。  
青森県赤十字血液センターホーム  
ページをご確認ください。

問い合わせ先

青森県赤十字血液センター  
Tel017-741-1512

## 小さな相談室

～図書館で少しお話していきませんか～

あなたの悩みや気持ちを聞かせて  
ください。市民ならどなたでも安心  
してご利用できます。

日時…9月14日(水) 10:00～15:00

場所…市立図書館2階 対面朗読室  
&おはなしの部屋

相談員…メンタルサポートえん

メンタルケアスペシャリスト(精  
神対話士) 寺山静夏氏

申込み…新規の方を優先とした予約  
制です。9月11日(月)までにお申し

込みください。

\* 14:00～15:00は予約を受付せず、  
自由にお話できる時間となってい  
ます。

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2381

## エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成  
長発達や離乳食、子育てに関するこ  
となどご相談に応じます。また、設  
定日以外にも、相談対応をしていま  
すので、ご連絡ください。

日時…9月7日(水) 10:00～11:30

場所…保健センター五所川原(働く  
婦人の家)

持ち物…母子健康手帳、バスタオル  
(体重計をご利用の方)

\* 3日前までの予約が必要です。

\* 予約者なしの場合は、開催しま  
せん。

問い合わせ・申込先

子育て支援課こども家庭センター  
内線2476/電子メール kosodate  
@city.goshogawara.lg.jp

エンゼル相談

申し込みフォーム  
QR



## いきいき教室 (介護予防教室)

体操やゲーム、脳トレーニング等  
をメニューとした楽しい教室を行っ  
ています。

対象…要介護認定を受けていない65  
歳以上の市民

日時・場所(受付は9:45～、13:15～)

①9月7日(水) 笑って動いてのびの  
び大運動会～玉入れ、おもしろリ  
レー～

コミュニティセンター栄 10:00～11:30  
生き生きセンター 13:30～15:00

②9月14日(水) 笑って動いてのびの  
び大運動会～玉入れ、おもしろリ  
レー～

金木公民館 10:00～11:30  
保健センター市浦 13:30～15:00

③9月26日(水) 好きな香りで脳活と  
リラクゼーション

コミュニティセンター栄 10:00～11:30  
生き生きセンター 13:30～15:00

④9月29日(金) 太極拳の技法を使っ  
て無理なく楽に筋力をつけよう  
金木公民館 10:00～11:30  
保健センター市浦 13:30～15:00

参加費…無料

持ち物…飲み物、筆記用具、汗ふき  
タオル(必要時)

申込み…初回参加の場合、前日まで  
に電話または窓口でお申し込みく  
ださい。

問い合わせ・申込先

地域包括支援課 内線2463

## もの忘れ検診

認知症の早期発見につながる検診  
です。タッチパネル式のパソコンで  
簡単な質問に答える検査です(予約  
制)。

対象…65歳以上または若年性認知症  
が心配な市民

日時…9月14日(水)、21日(水)、28日(水)  
各日13:00～13:30

場所…健生五所川原診療所

定員…各日1名

料金…無料

問い合わせ・申込先

地域包括支援課 内線2463



## ゆーゆー元気教室

いすに座って行う運動教室です。

対象…要介護認定を受けていない65  
歳以上の市民

日時…9月6日(水)、20日(水)  
10:00～11:00(受付9:45～)

場所…生き生きセンター

講師…健康運動指導士 鬼武由美子

参加費…無料

持ち物…動きやすい服装、飲み物、  
汗ふきタオル

申込み…初回参加の場合、開催日前  
日までにお申し込みください。

問い合わせ・申込先

地域包括支援課  
内線2463



## 認知症カフェ「カフェ de つえぎ」

気軽に認知症について学んだり、みんなでおしゃべりを楽しんだりできる場所です。誰でもご参加いただけます(申込不要)。

日時…9月10日(日) 10:00~12:00

場所…中央公民館2階第1会議室

参加費…200円(茶菓子代)

テーマ…要介護とならない予防に良い生活習慣

実施主体・講師

公益社団法人認知症の人と家族の会 副代表 加福雅行氏

問い合わせ先

地域包括支援課 内線2464

## ノルディック・ウォーク

両手にポール(ストック)を持って体を支えながら歩く、足腰に不安がある人でも取り組みやすい健康ウォーキングです。全身の筋肉を使うため消費カロリーがアップします。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民

日程 (①、②のどちらでも参加可)

①五所川原会場

9月11日(月)、25日(月)

②市浦会場 9月19日(火)

時間…10:00~11:30(受付9:30~)

集合場所

①つがる克雪ドーム

②市浦コミュニティセンター

講師…全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

参加費…無料

持ち物…動きやすい服装、帽子、手袋、飲み物、汗ふきタオル、ポール(無料レンタル有)、内履き(雨天時は室内を歩くため)

申込み…初回参加の場合、開催日4日前までにお申し込みください。

問い合わせ・申込先

地域包括支援課  
内線2463



## その他

### 「法の日」週間記念行事

10月1日~7日の「法の日」週間を記念して、裁判員模擬裁判を開催します。

日時…10月12日(木) 13:30~  
(2時間半程度)

場所…青森地方裁判所

対象…一般の方30名程度(先着順)

参加料…無料

申込み…9月25日(月)9:00から、電話でお申し込みください。

申込受付時間…平日9:00~16:30

問い合わせ・申込先…青森地方裁判所事務局総務課 庶務係

Tel017-722-5421

## 善意の花かご



どうもありがとうございました

▷青森県板金工業組合青年部会西北支部(高橋裕支部長)8名=菊ヶ丘運動公園内あずま屋根葺替え

▷五所川原地区電気工事業協同組合(境秀樹理事長)=立佞武多運行コース街路灯清掃、歩道のごみ拾い等

▷五所川原エコ協同組合(宮崎敬也代表理事)=立佞武多運行コース清掃活動

▷垂石恵江子=図書カード7,000円分、フラワーアレンジメント一式(市立図書館へ)

▷五所川原市シルバー人材センター会員友の会芸能部(須藤久男会長)13名=カラオケ、踊り、バナナ2箱(くるみ園へ)

▷匿名=すいか2個(くるみ園へ)

## オルテンシア

TEL 33-2111



### 大ホール(コンサートホール)

▷認知症フォーラム

9月2日(出) 13:30~16:00 無料

地域包括支援課 Tel35-2111 内線2463

.....

\*主催者の都合により変更になる場合もあります。  
\*感染症対策のためのマスク着用については、個人または利用団体の判断にゆだねることになります。

なお、施設を利用する際は、引き続き、手指の消毒、発熱がある場合等は施設を利用しないなどの対策をお願いします。

.....

9月の休館日 4日、11日、19日、25日

◎広報有料広告

## 塗替え予定のお客様必見!

屋根・外壁「よみがえり」計画を!

ぜひ、お家のメンテナンスを!塗り替えの目安は、屋根は5年~7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!

当社はここがちがう! 診断・お見積り無料

高所作業車導入で、高い所、こう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます。足場も自分たちで組むため安く施工できます。ご連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

五所川原塗装工業会  
有限会社 秋元塗装  
五所川原市大字野里字野岸29の5

## 現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え

全面改装リフォーム 中古住宅改装 減築、増築

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号  
・リフォームローン固定2.95%団信付き15年まで可  
・昭和58年度五所川原工業高校卒 前田昭仁(写真中央)  
◆ホームページは◆ Google

屋根、外壁リフォーム専門店 アートリフォーム(株) 0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29 お電話は担当 前田まで『増改築相談員のいるお店』

五所川原市を応援します!!



# 図書館

TEL 34-4334



## ▷おはなし会&ブックトーク

9月3日(日) 11:00~11:30

市立図書館2階(すてっぷひろば会場内)

対象…0~3歳くらいのお子さんとその保護者

## ▷「五所川原おはなしぼんた」のおはなし会

9月16日(土) 13:30~14:30 市立図書館2階

テーマ…「おかし」

対象…どなたでも



## ▷展示「植物学者・牧野富太郎」

9月20日(水)まで

市立図書館1階ロビー

現在放送中のNHK朝ドラ「らんまん」の主人公・万太郎のモデルである「牧野富太郎」とはどんな人なのか、その生涯や業績がわかる資料や植物の資料を展示・貸出します。

## ▷2023年度(第8期)五所川原市子ども司書養成講座が終了しました

第8期目となる「五所川原子ども司書」は、9名が認定されました。

詳しい活動内容は、図書館ホームページ「子ども司書養成講座」をご覧ください。



市立図書館  
「子ども司書養成講座」



## ／ 今月のおすすめ ／



### さらに知っておきたい日本の絶滅危惧植物図鑑

長澤 淳一/著 瀬戸口 浩彰/著 創元社 2022.9

日本の絶滅危惧植物100種以上を紹介する図鑑。希少植物の撮影をライフワークにしている著者による貴重な写真を多数収録。

奄美・小笠原諸島の実情を伝えるレポートのほか、コケやキノコなどの危惧種も一部掲載されています。2020年に刊行されたものの続編です。

資料詳細・  
予約は  
こちら



### 名著奇変: SIX HORROR MYSTERIES, Revived From Masterpieces

柘 サナカ/著 奥野 じゅん/著 相川 英輔/著 明良 悠生/著  
大林 利江子/著 山口 優/著 飛鳥新社 2023.6

「銀河鉄道の夜」「山月記」「走れメロス」などの名作小説が持つDNAを次世代の小説家が進化させたホラーミステリです。心の暗部に手が届く新感覚のショートストーリー全6編を収録しています。

資料詳細・  
予約は  
こちら



市立図書館 TEL34-4334	開館時間 9:30~18:00(土日祝は17:00まで)
金木分館 TEL53-3049	開館時間 9:30~17:00
市浦分館 TEL35-2111 内線4043	開館時間 9:30~17:00



市立図書館  
ホームページ

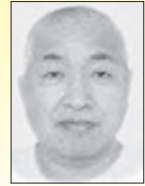


健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすために必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

# 健康万歩計

## 鼻出血

いちのへ耳鼻科 院長 一戸 学 先生



鼻血(はなぢ)が止まらなくて、困ったことはありませんか？今回は、鼻血(はなぢ)についてお話します。

出血場所は、鼻穴から1センチほど内側に傷があることがほとんどです。左右の鼻穴を隔てる鼻中隔(びちゅうかく)という壁からの出血が多いことから、鼻穴にティッシュペーパーを詰めるなどの方法が一般的かと思います。

通常はこの方法で解決するのですが、なかなか止まってくれないこともあります。ティッシュを詰めるときに強くこすれて中の傷を大きくしてしまったり、ティッシュを抜くときに固まりかけた血糊が一緒に取れてしまい再び出血してしまうなんてこともありますので、まずは詰める前に左右の小鼻を外からなるべく広い範囲を指でつまんで、2分程度押さえるようにしてみてください。のどに血液が流れていなければ、まずは止血成功です。顎を引くようにすると血液がのどに流れにくくなります。この方法でうまくいかない場合は、ティッシュなどを詰めて、小鼻を左右からつまむようにすると止まる場合があります。5分以上は、抜かないようにしてください。鼻の上を冷たいタオルなどで冷やすと血管が縮むので止血しやすくなります。

このような方法でも、のどに流れるような出血がある場合は、耳鼻咽喉科や救急外来へご相談ください。鼻の中に何枚もガーゼを詰めたり、鼻の奥に風船のようなものを詰めたりなどの止血処置が必要かもしれません。出血場所をレーザーなどで焼き固める方法をとることもあります。

めったにあることではないのですが、太めの血

管からの出血の場合は、放射線科医に協力をお願いし、血管の中から詰め物をする塞栓術(そくせんじゅつ)を行うこともあります。外傷からの出血の場合は、血管を結ぶ結紮(けっさつ)という手術的な方法が必要となる場合もあります。

出血を繰り返す場合は、鼻の粘膜に炎症を起こしている方が多く、アレルギー性鼻炎をお持ちの方が多ようです。加えて血圧が高い方、血液が固まりにくくなる薬を継続している方に多い傾向があります。血友病、白血病、血小板減少症など重大な病気が潜んでいて、鼻出血をきっかけに見つかることもありますので注意が必要です。鼻の付け根のあたりを押さえたり、首の後ろを空手チョップのような方法は、まったくお勧めできません。



**救急医療当番医** 診療時間 9:00~12:00 \*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

日程	病院名	電話番号	消防署救急病院 紹介電話 34-4999
9月10日(日)	白生会胃腸病院(中平井町142-1)	34-6111	
9月17日(日)	かねひらクリニック(旭町55-2)	35-3167	
9月23日(土)	増田病院(新町41)	35-2726	

### 人口のうごき

令和5年7月末 住民基本台帳 ( )内は前月比

総人口…50,994人(-50) 男…23,401人(-23) 女…27,593人(-27) 世帯数…25,599世帯(-4)



# 【すてきなお店、自慢の逸品を発見!】 ~ネギ編~



## No.036 中野農縁

中野農縁の園主である中野智基さんは、梅田地区でネギを生産して5年目を迎えます。一般的なネギの生産方法とは異なり「土寄せ」のタイミングをギリギリまで遅らせることで、同園の最大の特徴である「太さ」と「甘さ」を実現させました。また、ネギ畑はリンゴ畑の中にポツンとあり「リンゴの栄養をネギに分けてもらっているから、甘いのではないかと園主は語ります。評判が評判を呼び、中野農縁の直売所にはたくさんのお客さんが訪れており、人とのつながりを大事にしたいという園主の思いから、屋号を「中野農縁」にしたそうです。

## No.037 ヌードルショップ ヤン

ヌードルショップ ヤンは、鎌谷町でラーメンを提供して8年目を迎えます。全国有数のラーメン店で修行を積んだ店主の小山内勇生さんは「中野農縁」のネギについて、「これほど辛さが少なく、甘さが強いネギには今まで出会ったことがない」と太鼓判を押します。津軽味噌と札幌味噌を合わせ、隠し味にリンゴを使用したスープに「弱辛強甘」なネギをトッピングした「香味津軽味噌ラーメン」はお客様の胃袋をガッチリつかんでいます。



生産地…梅田字平野63  
直売所…鶴田町大字横蒔片田野1-2  
\*県道137号沿い、緑の旗が目印です。  
販売時期…8月下旬~12月上旬



食事処…ヌードルショップ ヤン  
場所…鎌谷町150-10  
定休日…水曜日