

県営住宅入居者募集

募集住戸…広田団地(3K) 1戸

家賃…10,800円～21,200円程度

*所得金額に応じて決定

申込者・同居予定者の人数等の制限

条件付きで単身から可(一般は2名以上)

申込受付期間

8月1日(火)～10日(木)

*土・日・祝日を除く/入居基準など詳細はお問い合わせください。

問い合わせ・申込先

株式会社サン・コーポレーション
住宅管理係 Tel.38-3181



津軽の「むがしっこ」語り

むがしっこ語る会「ゆきん子」が昔懐かしい「むがしっこ」を語ります。

日時…8月1日～31日の毎週土曜日
11:00～11:30

場所…旧平山家住宅

入場料…無料

問い合わせ先…むがしっこ語る会
「ゆきん子」春藤 Tel.35-5513

光風会「楽しい仲間達展」

油絵などを展示します。

日時…8月1日(火)～31日(木)

9:00～21:00(31日は14:00まで)

場所…中央公民館2階ギャラリー

問い合わせ先…光風会 佐々木
Tel.090-2799-8689

農林総合研究所・りんご研究所 研究所参観デー

日時…9月6日(水)、7日(木)

9:00～15:00

▷農林総合研究所(黒石市田中82-9)

内容…研究成果の展示・紹介、水稲品種「はれわたり」、米粉用新品種「あおもりっこ」米粉パンの試食、農業相談コーナー、花の販売、スマート農業機械等展示・実演会など

問い合わせ先

農林総合研究所 Tel.0172-40-4525

▷りんご研究所(黒石市大字牡丹平
字福民24)

内容…研究成果の展示・紹介、ほ場見学ツアー、果樹相談コーナー、農業資材やりんごの販売など

問い合わせ先

りんご研究所 Tel.0172-52-2331



すいみん講演会

「眠りたくても、なかなか眠れない」「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありませんか?

健康増進に関する連携協定を締結している明治安田生命保険相互会社の方を講師に、自分にとって良い睡眠をとるためのポイントを知ることができる「すいみん講演会」を開催します。

また、LEDセンサーに手をかざして推定野菜摂取量をチェックできる「ベジチェック」体験も実施しますので、お気軽に自分の健康チェックをしてみませんか。

日時…9月7日(木) 14:00～15:30

*ベジチェック体験会

15:30～16:00

場所…市役所2階会議室

講師…明治安田生命保険相互会社五所川原営業所 所長 菱沼一輝

テーマ…くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋

対象…市民(定員30名)

申込み…9月1日(金)までに電話かメールで①氏名 ②住所 ③電話番号をお知らせください。メールは件名に「9月講演会参加」と入力し、manabi-01@city.goshogawara.lg.jpまで送信ください。

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2377



健やか協力隊員養成研修・交流会

日時…10月20日(金) 9:00～14:00

場所…青森県総合社会教育センター

2階

(青森市大字荒川字藤戸119-7)

内容…健康講義・健康測定機器測定演習

対象…健康づくりに関心があり健康測定を学びたい方、QOL健診等の測定のお手伝いをお考えの方

定員…40名

受講料…無料

申込み…開催日2週間前までにお申し込みください。

*詳しくは、公益社団法人青森県医師会ホームページ(<http://www.omori.med.or.jp/common/sukoyaka.html>)をご覧ください。

問い合わせ・申込先

青森県医師会 健やか力推進センター Tel.017-763-5590

献血バス巡回日程

▷8月24日(木) 10:00～11:30

金木総合支所

▷8月27日(日) 10:00～16:00

アクロスプラザ五所川原

*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問い合わせ先

青森県赤十字血液センター
Tel.017-741-1512

小さな相談室

～図書館で少しお話ししていきませんか～

あなたの悩みや気持ちを聞かせてください。市民ならどなたでも安心してご利用できます。

日時…8月24日(木) 10:00～15:00

場所…市立図書館2階 対面朗読室 & おはなしの部屋

相談員…メンタルサポートえん

メンタルケアスペシャリスト(精神対話士) 寺山静夏氏

申込み…新規の方を優先とした予約制です。8月21日(月)までにお申し込みください。

*14:00～15:00は予約を受けず、自由にお話できる時間となっています。

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2381