

新型コロナかも？ 発熱等で困ったときの受診方法は？

陽性者との接触がない場合

自身の体調に応じて受診の必要性を感じた場合は、かかりつけ医等を受診しましょう。

陽性者との接触がある(感染疑いがある)場合

- ①(65歳以上・基礎疾患あり・妊婦などの)重症化リスクがある方／症状が重い方…かかりつけ医や外来対応医療機関を受診しましょう。
- ②重症化リスクがなく症状が軽い方／受診を希望しない方…検査キットを購入し、自己検査で感染の有無を確認しましょう。

陽性的場合…かかりつけ医や外来対応医療機関を受診または常備薬の服用等により自宅で療養しましょう。
陰性的場合…自身の体調に応じて受診の必要性を感じた場合は、かかりつけ医等を受診しましょう。

- * 詳しくは「青森県 新型コロナ」で検索。
- * 受診先など各種相談は、下記の県コールセンターまでお願いします(通話料は発信者負担となります)。

問い合わせ・相談先

青森県新型コロナウイルス感染症総合電話相談
Tel.0570-065-965(年中無休24時間対応)

早期発見のため「がん検診」を受けましょう！

当市の令和4年の死亡原因第1位は「がん」です。「がん」の早期発見には検診を受診することが大切です。まだ申込みされていない方は、電話でお申込みください。

* 男性は40歳、女性は20歳から受診できます。

* 詳細は、市民健診べんり帳(右QR)をご確認ください。

問い合わせ・申込先…健康推進課 内線2376



令和4年「がん」の部位別死亡順位

順位	男性	女性
1位	肺がん	大腸がん
2位	大腸がん	胃がん
3位	肝臓がん	肺がん
4位	胃がん	膵臓がん
5位	その他のがん	乳がん

肺がん検診(集団)

検査方法…胸部X線撮影

対象…40歳以上の男女

大腸がん検診(集団・個別)

検査方法…便潜血反応検査(2日法)

対象…40歳以上の男女

胃がん検診①(集団)

検査方法…胃部X線撮影(胃バリウム)

対象…40歳以上の男女

胃がん検診②(個別)

検査方法…胃内視鏡検査(胃カメラ)

対象…50歳以上の男女(前年度受診者は対象外)

乳がん検診(集団・個別)

検査方法…乳房X線撮影(マンモグラフィ)

対象…40歳以上の女性(前年度受診者は対象外)

子宮頸がん検診(集団・個別)

検査方法…子宮頸部細胞診

対象…20歳以上の女性(前年度受診者は対象外)

「肝炎ウイルス検査」を受けましょう！

世界保健機関(WHO)は、毎年7月28日を「世界肝炎デー」と定め、肝炎に関する正しい知識の普及と予防の重要性について認識を高める活動をしています。

肝炎とは、肝臓の細胞に炎症が起こり、肝細胞が壊される病気です。肝臓は「沈黙の臓器」ともいわれおり、なかなかSOSを出しません。気づかないうちに肝硬変や肝がんに進行する恐れがあるため「早期発見・早期治療」が重要です。

40歳以上でこれまでに肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、無料で検査を受けることができます。

検査は採血のみの簡単なものです。あなたのためにも、周りの大切な方のためにも、必ず一度は検査を受けましょう。

* 厚生労働省ホームページ「知って、肝炎プロジェクト」より一部引用

問い合わせ先…健康推進課 内線2378

