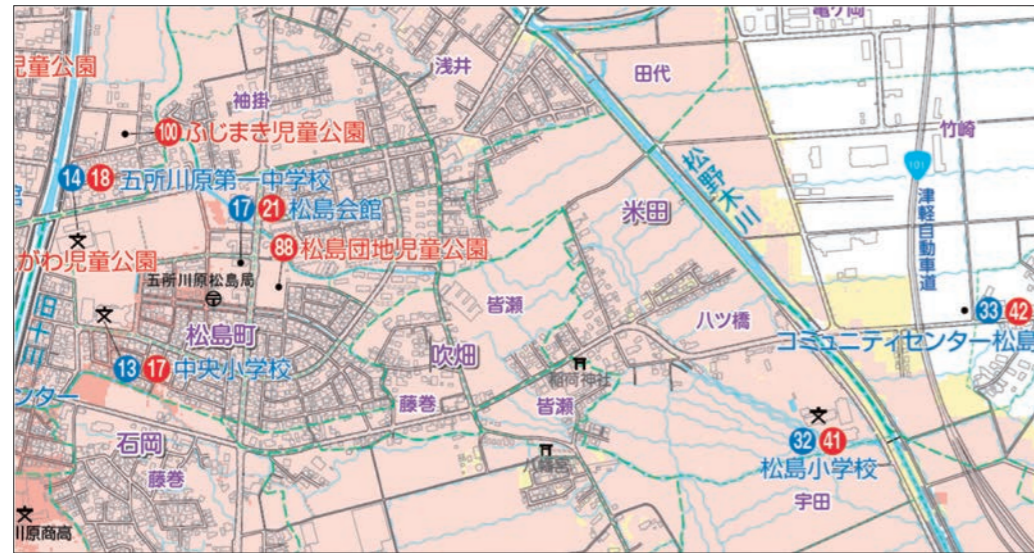


いまこそ大雨対策！ 日々の備えを万全に！

近年、全国各地で地震、台風、豪雨などの大規模な自然災害が発生しています。令和4年8月には、県内でも津軽地方を中心に記録的な豪雨による被害が発生しており、日頃から災害に備えることの重要性を認識した方も多いのではないでしょうか。日々の備えを万全にして災害に備えましょう。

備え① ハザードマップで「自宅周辺のリスク」を調べましょう！

防災ハザードマップ内の地図を確認してみましょう。想定される最大規模の雨が降った場合の「洪水浸水想定区域」が色で表示されています。自宅の場所は、色が塗られていますか？



浸水深0.5m未満	黄色
浸水深0.5～3.0m未満	淡色
浸水深3.0～5.0m未満	赤色
浸水深5.0～10.0m未満	濃赤色
浸水深10.0～20.0m未満	黒色

色が塗られている場合

▶ 原則、自宅外に避難してください！

色が塗られていない場合

▶ 周りより低い土地や崖のそばの方は、必要に応じて避難してください！

市ホームページでも確認できます



備え② 「災害情報を取得する方法」を知りましょう！

市では、テレビやラジオ、市ホームページ、緊急速報メール、LINE、Twitter、防災行政無線(金木地域、市浦地域)を通じて、警戒レベルに応じた「避難情報」を発令します。



公式SNSはこちら→

備え③ 「避難するタイミング」を知りましょう！

▶警戒レベル3…高齢者や障害のある方などは、すぐ避難！

▶警戒レベル4…危険な場所から、全員避難！

▶警戒レベル5…すでに安全に避難ができず、命が危険な状況です。ただちに安全確保してください！

警戒レベル	避難情報
5	緊急安全確保
～〈警戒レベル4までに必ず避難!〉～	
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁発表)
1	早期注意情報 (気象庁発表)

備え④ 「避難する場所」を決めておきましょう！

1. 指定の避難所



2. 安全な場所の親戚や知人宅
*事前に相談しましょう。

3. 安全なホテルや旅館
*宿泊には予約が必要です。

市ホームページで避難所を確認してね



右記の場合は、「自宅」で安全を確保することも可能です

▷居室が浸水深より高い場合

3階	5m～10m未満 (3階の全てが浸水する程度)
2階	3m～5m未満 (2階の全てが浸水する程度)
1階	0.5m～3m未満 (1階の全てが浸水する程度)
1階床下	0.5m未満 (大人の膝まで浸水する程度)

▷水・食糧などの備えが十分な場合



備え⑤ 在宅避難のために「最低3日分(7日分が理想)」は備蓄しておきましょう！

▷飲料水…1人1日3リットル、3日分で1人9リットルが目安

▷食糧品

クラッカーや缶詰など調理せず食べられるもの、食べ慣れているもの

▷トイレパック…1人1日5個、3日分で1人15個が目安

▷家族に合わせた準備

常備薬、眼鏡、着替え、おむつ、補助器具、ミルク、哺乳瓶、離乳食、スプーン、お尻拭き など

「ローリングストック」の習慣を！
日常的に日用品を多めに買って、備蓄を保つ方法です。



問い合わせ先…防災管理課 内線2143

備え⑥ 自力での避難が困難な方は「避難行動要支援者名簿」に登録しましょう！

事前に「避難行動要支援者」として名簿に登録しておく、市の関係部署や地域の民生委員・児童委員、自主防災組織などがその情報を共有し、いざという時に避難情報を伝えたり、安否確認や避難誘導などの支援を行います。また、平常時には見守り活動を行うなど、地域ぐるみで要支援者を支援します。

名簿に登録できる方…次のいずれかに該当し、個人情報提供に同意できる方

- ▷75歳以上の一人暮らし高齢者・高齢者のみの世帯
- ▷要介護認定3～5の方
- ▷身体障害者手帳1、2級の方
- ▷愛護手帳Aの方
- ▷精神障害者手帳1級の方
- ▷重症難病患者



▷妊婦、その他支援が必要な方

*施設等に入所されている方、家族の支援により避難できる方は対象となりません。

登録の方法

- ①いざという時に支援してくれる近所の方(地域支援者)をできるだけ見つけてください。
- ②地域支援者から承諾を得た上で、登録申請書に必要な事項を記入してください。
- ③登録申請書を下記提出先に提出してください。

*申請書類は、市ホームページ(下QR)からダウンロードするか、福祉部各課窓口、金木・市浦総合支所総合窓口係、地域の民生委員・児童委員から入手できます。



*地域支援者がいない場合でも登録できます。
*地域支援者が行う支援は、あくまで任意の協力であり、法的な責任を負うものではありません。

提出先…福祉部各課窓口(福祉政策課へ郵送可)/金木・市浦総合支所総合窓口係/地域の民生委員・児童委員

問い合わせ先…福祉政策課 内線2493