

そ の 他

五所川原工科高等学校
学校公開

授業や実習の様子などを知っていただくために、学校公開を行います。期間中は自由に施設見学、授業参

観ができますので、お気軽にお越しください。

日時…6月12日(月) 8:50~15:15
(12:40~13:25は昼休み)

対象…中学生および保護者、地域住民、中学校教職員、本校生徒の保護者

受付…8:40~終了まで随時(事前の

申し込みは不要)

その他…上履きを持参してください。体調が悪い方は来校をご遠慮ください。

問い合わせ先

五所川原工科高等学校 教務部
小野卓哉 TEL35-3444

料理紹介

五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか

テーマ 野菜を上手に摂ろう!



大根マルゲリータ

材料(4人分)

- 大根……………約10cm
- オリーブオイル……………大さじ2
- ピザソース(市販品)……………大さじ4
- モzzarellaチーズ……………100g
- バジル……………適量

1人分 エネルギー143kcal 食塩相当量0.2g

作り方

- ①大根を6mm程度の輪切りにし、16枚切っておく。モzzarellaチーズは食べやすい大きさにちぎる。
- ②フライパンにオリーブオイルをひいて中火にかけ、①の大根を焼く。両面合わせて5分程こんがり焼き色がつくまで焼く。
- ③②の表面にピザソースを塗り、モzzarellaチーズをのせて蓋をし、チーズが溶けるまで蒸し焼きにする。
- ④皿に盛り、バジルをのせる。

オルテンシア

TEL 33-2111



▷結成30周年記念コンサートサエラ感謝祭2023

6月24日(土) 13:30~15:30 2,000円
サエラ 菊池 TEL0173-26-7755

大ホール(コンサートホール)

▷青森県立木造高等学校吹奏楽部第40回定期演奏会

6月25日(日) 13:30~15:30 無料
青森県立木造高等学校吹奏楽部父母の会
TEL0173-42-2066

小ホール(ふるさと交流ホール)

▷ピアノ発表会

6月3日(土) 13:30~15:00 無料
リリーポンドピアノクラス 郭 TEL090-2278-2063

▷ピアノ発表会

6月18日(日) 13:30~15:00 無料
松川三鈴・山中留美子 TEL080-3191-6291

*主催者の都合により変更になる場合もあります。
*感染症対策のためのマスク着用については、個人または利用団体の判断にゆだねることになります。
なお、施設を利用する際は、引き続き、手指の消毒、発熱がある場合等は施設を利用しないなどの対策をお願いします。

6月の休館日 5日、12日、19日、26日