

五所川原テニスクラブ 硬式テニス初心者講習会

初めての方、テニスを楽しみたい方、久しぶりの方、お待ちしております。

日時…6月1日～29日(全5回)

毎週木曜日 19:00～20:50

場所…市営庭球場Aコート

対象…高校生以上

*高校生は保護者の同意が必要

会費…1回500円

定員…先着6名(要事前申込み)

その他…詳細は申込後、連絡します。

問い合わせ・申込先…五所川原テニスクラブ 竹谷 電子メール 5shogawara.tennis.club@gmail.com



初心者弓道教室

日時…6月9日(金)～7月15日(土)

▷昼の部

月・水・金 10:00～11:30

▷夜の部

火・木・土 19:00～20:30

場所…市弓道場(唐笠柳藤巻507-1)

対象…中学生以上

*未成年および高校生以下は保護者の同意が必要

定員…昼の部5名、夜の部7名(先着順)

受講料…無料

*備え付けの弓具を使用します。

問い合わせ・申込先

五所川原弓道会事務局 越後谷
Tel080-1804-6327/電子メール
gokyukai1957@yahoo.co.jp



五所川原市少年少女発明クラブ クラブ員追加募集

活動期間…5月～令和6年3月の毎月第1・第3土曜日午前中

場所…五所川原職業能力開発校(一ツ谷503-5)

対象…市内の小学3年～中学2年

会費…年3,500円(傷害保険含む)

受付期限…6月3日(土)

受付場所…中央公民館

*先着10名に達し次第締め切り。

問い合わせ先

伊藤 Tel090-5239-6854

健康・福祉

身体障害者の無料巡回診査

巡回診査により、身体障害者の方々に医学的判定を行うとともに、さまざまな相談に応じます。

診査科目…肢体不自由

日時…7月5日(水)

▷受付時間…9:00～10:00

▷診査・相談…9:30～12:00

場所…中央公民館

対象者(完全予約制)

- ①身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方
- ②身体障害者手帳の再認定を必要とする方
- ③障害程度に変化があり、等級の変更を必要とする方
- ④補装具の処方が必要とする方
- ⑤生活・医療・施設入所等の相談を希望する方

持参するもの

身体障害者手帳(所持者のみ)/健康保険証/印鑑/マイナンバーの分かるもの/写真(新規交付や再認定で障害名または障害等級が変更になる場合のみ)

*手帳新規交付のため診査を希望し、かかりつけ医がいる方はレントゲン写真や紹介状等の病名・治療の状況・身体状況が分かる書類

申込み…完全予約制のため6月30日(金)までに電話でお申し込みください。

*詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ先

福祉政策課 内線2494

健康づくり相談室

保健師・栄養士による血糖・血圧・コレステロールなどが気になる方の相談です(前日までに要予約)。かかりつけ医がいる方は、申込時にお知らせください。

日時・場所

▷6月21日(水) 10:00～11:30

金木総合支所2階集会室

▷6月22日(木) 10:00～12:00

市役所1階相談室

持ち物…健診(検査)結果

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2379

小さな相談室

～図書館で少しお話していきませんか～

あなたの悩みや気持ちを聞かせてください。市民ならどなたでも安心してご利用できます。

日時…6月22日(木) 10:00～15:00

場所…市立図書館2階 対面朗読室 & おはなしの部屋

相談員…メンタルサポートえん

メンタルケアスペシャリスト(精神対話士) 寺山静夏氏

*予約は不要ですが、予約希望の方は、電話でお申し込みください。
*14:00～15:00は予約を受付せず、自由にお話できる時間となっています。

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2381

エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長発達や離乳食、子育てに関することなどご相談に応じます。また、設定日以外にも、相談対応をしていますので、ご連絡ください。

日時…7月6日(木) 10:00～11:30

場所…保健センター五所川原(働く婦人の家)

持ち物…母子健康手帳、バスタオル(体重計をご利用の方)

*3日前までの予約が必要です。
*予約者なしの場合は、開催しません。

問い合わせ・申込先

子育て支援課こども家庭センター
内線2476/電子メール kosodate@city.goshogawara.lg.jp

エンゼル相談
申し込みフォーム
QR

