

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすために必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。



## 発熱外来のかかり方

市浦医科診療所 所長 岩村 有泰 先生

令和5年2月下旬現在、全国的に新型コロナウイルス感染症第8波の流行が落ち着いてきましたが、インフルエンザが流行してきています。そこで、発熱外来のかかり方について改めてお話をさせていただきます。

かぜ症状（のどの痛み、咳、発熱、胃腸症状など）がある方は、医療機関を受診する場合、受診前に必ず電話などでご相談ください。もし、連絡なく来院されてしまい、コロナ感染であった場合、ほかの患者さんや病院スタッフなどに感染が広まってしまうおそれがあります。事前に連絡していただければ、医療機関側で体制を整えて適切に対応できますので、必ず電話連絡をお願いします。

次に、一般の診療所で広く行われている新型コロナウイルス抗原定性検査について説明します。この検査はPCR検査などに比べ、簡便で短時間で結果が分かるメリットがありますが、一方で感度が低い欠点があります。つまり、抗原定性検査で陰性でもコロナ感染を完全に否定できないのです。その場合、ほかの検査をしたり、後日もう一度抗原定性検査を行ったり、ほかの検査ができる医療機関を紹介したりするなど適切に対応します。

また、国では、発熱外来のひっ迫を避けるために、高齢者・基礎疾患を有する方・妊婦などと、小学生以下の子ども以外の重症化リスクの低い方は、ご自身で新型コロナウイルス検査キットを薬局等で自己購入するか、青森県臨時Webキット検査センターから取り寄せて検査していただくことをお願いしています。しかし、分からない方は、医療機

関に電話でご相談ください。

治療薬ですが、これまで数種類の治療薬が開発されています。中等症から重症の場合は、入院の上治療しますが、軽症の場合は自宅療養で様子を見ていただくのが一般的です。

新型コロナの感染予防の基本は、以前からいわれている、マスクの着用、手洗い、手指の消毒、3密（密接・密集・密閉）の回避、こまめな換気、ワクチン接種です。また、十分な栄養を摂って、軽い運動を継続することが大切です。

新型コロナがいつまで続くのか先が見えず、皆さん不安と疲れを感じていると思いますが、早く終息することを願いつつ、乗り切ってください。

\* 新型コロナウイルス検査キットは、研究用でなく医療用をお勧めします。

\* 青森県臨時Webキット検査センターの詳細は、県庁ホームページ(右QR)をご確認ください。



### 救急医療当番医

診療時間 9:00~12:00

\* 受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

日程	病院名	電話番号	消防署救急病院 紹介電話 34-4999
4月2日(日)	増田病院(新町41)	35-2726	
4月16日(日)	かねひらクリニック(旭町55-2)	35-3167	
4月29日(土)	増田病院(新町41)	35-2726	
4月30日(日)	白生会胃腸病院(中平井町142-1)	34-6111	

### 人口のうごき

令和5年2月末 住民基本台帳 ( )内は前月比

総人口...51,518人(-60人) 男...23,629人(-33人) 女...27,889人(-27人) 世帯数...25,605世帯(-10)