

「解決の糸口を見つけに行こう！」 無料相談会

市と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

日時…3月4日(土) 10:00～16:00

場所

▷青森会場…信用生協青森事務所
(青森市安方1-3-5 小田島ビル3階)

▷弘前会場…弘前市民文化交流館
(ヒロロ3階・多世代交流室)

対象の相談

お金の問題(多重債務問題など)、遺産相続、不動産売買、税金等公共料金の滞納、DV・離婚問題、その他暮らしに関する悩みごと

相談料…無料(事前の予約が必要)

問い合わせ・予約先

▷青森会場…信用生協青森事務所
Tel.0120-102-143

▷弘前会場…信用生協弘前事務所
Tel.0120-102-354

女性のための女性司法書士による無料法律相談会

相続・成年後見・借金問題・家族間の問題等法律に関するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。

法律家に相談しにくかった皆さん、女性なら聞いてもらえる、話せると思っている皆さん、秘密厳守ですので、安心してご相談ください。

日時…3月4日(土) 10:00～16:00

相談用電話番号…Tel.017-752-0440

*当日のみの専用の番号です。

*通話料はご負担ください。

*具体的な手続きが必要になる場合は、別途費用がかかりますので、相談員にご確認ください。

問い合わせ先…青森県司法書士会
Tel.017-776-8398

中小企業の収益力改善・事業再生を支援します!

青森県中小企業活性化協議会は、公益財団法人21あおもり産業総合支援センター内に設置されている公的

機関です。厳しい経済情勢の中、県内の中小企業者に対し、きめ細かく事業再生への取組を支援しています。

常駐する専門家が対応しますので、経営に不安を感じたら、お気軽にご相談ください。



問い合わせ先

青森県中小企業活性化協議会
Tel.017-723-1021



月イチ ヨガ教室

日時…3月17日(金) 14:00～

場所…有限会社白戸建設

参加費…500円

募集人数…6名先着順

問い合わせ・申込先

有限会社白戸建設 Tel.35-6291



献血バス巡回日程

▷3月2日(木) 9:45～10:45

東北電力ネットワーク株式会社
五所川原電力センター

▷3月2日(木) 15:00～16:00

五所川原消防署

▷3月7日(火) 10:00～11:30

株式会社SINMEI

▷3月7日(火) 13:00～14:00

五所川原保健所

▷3月7日(火) 14:45～16:15

医療法人白生会胃腸病院

▷3月26日(日) 10:00～16:00

E L M

*日時は変更になることがあります。

青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問い合わせ先

青森県赤十字血液センター
Tel.017-741-1512

健康づくり相談室

保健師・栄養士による血糖・血圧・コレステロールなどが気になる方の相談です(前日までに要予約)。かかりつけ医のいる方は、申込時にお知らせください。

▷今月は血管年齢を測定できます

血管の弾力性を測り、老化度を見るものです。若々しい血管ほど柔軟性があります。

日時・場所

▷3月16日(木) 10:00～11:30

金木総合支所2階集会室2

▷3月22日(水) 10:00～12:00

市役所1階相談室

持ち物…健診(検査)結果

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2389

エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長発達や離乳食、子育てに関することなどご相談に応じます。また、設定日以外にも、相談対応をしておりますので、ご連絡ください。

日時・場所

▷3月9日(木) 10:00～11:30

保健センター五所川原(働く婦人の家)

▷3月16日(木) 10:00～11:30

金木総合支所2階集会室1

*予約者なしの場合は開催しません。

持ち物…母子健康手帳、バスタオル(体重計をご利用の方)

*3日前までの予約が必要です。

問い合わせ・申込先

子育て世代包括支援センター
内線2394/電子メール kenkousui
sin@city.goshogawara.lg.jp

エンゼル相談
申し込みフォーム
QR



認知症カフェ 「カフェ de つえぎ」

気軽に認知症について学んだり、みんなでおしゃべりを楽しんだりできる場所です。どなたでもご参加いただけます(申込不要)。

日時…3月12日(日) 10:00～12:00

場所…中央公民館2階第1会議室

参加費…200円(茶菓子代)

テーマ…認知症予防と栄養について
実施主体…公益社団法人認知症の人と家族の会

問い合わせ先

地域包括支援課 内線2463