

仲間づくり、居場所づくりを応援!

～通いの場紹介～

「通いの場」とは、高齢者をはじめとする地域住民の方が、住み慣れた地域で気軽に集える交流の場、機会のことをいいます。五所川原市介護予防・通いの場づくり補助金制度を活用し、実施されている「通いの場」を紹介します。通いの場づくりに興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

<金山友の会>

代表者：岩崎良子氏

実施日時：年12回程度（不定期）

実施場所：コミュニティセンター松島



通いの場をやってみようと思ったきっかけは？

金山友の会は、以前から活動している団体です。広報ごしよがわらを見た会員から補助金のことを教えてもらい、今年度活用してみようと思い、申請しました。

通いの場をやった良かったと思うこと

この地域は農家が多いため、忙しい時期は隣の人とも会うことが難しく、話をするこももないような状況です。集まりの場があれば、皆さんと顔を合わせて話ができて、いい交流の機会になっています。

通いの場を作りたい方へのメッセージ

新たに通いの場を立ち上げるのは大変なこともあるかと思いますが、地域に気軽に集まれる場所があることは、皆さんの日々の楽しみになると思います。

立ち上げる方も参加される方も協力して活動を続けていけると良いと思います。

参加者の声

- ★忙しい時期は近所の人でも会えないので、顔を見ながら話がしたいと思います。集まって話ができるだけでもとても楽しいです。
- ★普段の生活に楽しみが欲しいと思っています。この集まりはいつも楽しみにしています。
- ★会に参加している自分よりも若い皆さんからパワーをもらっています。これからも継続したいです。

問い合わせ先…地域包括支援課 内線2464

通いの場を「生活支援コーディネーター」が応援します!

生活支援コーディネーターは、市内の中学校区ごとに6名配置されています。生活の困りごとへの相談や支援が必要な人への見守り体制を築くため、地域のつなぎ役として各種団体や専門職、ボランティア等と連携し、地域活動の推進を担っています。

地域の通いの場をこれまで以上に応援するため、生活支援コーディネーターにいろいろな情報や相談ごとをお寄せください。

仲間を集めたい、協力者を増やしたい

活動場所や活動資金について相談したい

通いの場についての情報を教えてほしい

活動内容について相談したい



問い合わせ先…五所川原市社会福祉協議会 Tel.34-3494 / 地域包括支援課 内線2464