

募

集

働く婦人の家生活講座 ～いちごタルト作り教室～

クリスマスに、いちごタルトを作ってみませんか？ワンホール持ち帰りできます。

日時…12月22日(木)、23日(金)
10:00～14:00

*いずれか1日限り

場所…働く婦人の家2階調理室

講師…對馬花美氏

材料費…3,000円

定員…8名(先着順)

申込み…12月7日(水)13:30から電話
または来館にて受付開始

持ち物…エプロン、三角巾、マスク、
筆記用具、昼食(軽めに)

*申し込み後の取り消しは12月16日(金)16:00まで。取り消しの連絡がない場合は材料費をいただきます。

問い合わせ・申込先

働く婦人の家 Tel.35-8898

排水設備工事配管工認定講習／責任技術者・配管工更新講習

青森県下水道協会主催の県下統一講習を行います。

日程

令和5年1月10日(火)～19日(休)

会場…青森市、五所川原市、弘前市、
八戸市、むつ市

受講料(振込手数料が別途必要)

▷配管工認定講習 7,000円

▷責任技術者更新講習 7,000円

▷配管工更新講習 5,000円

申込書配布および受付

11月30日(水)まで下水道課で配布および受付をします。

*土・日・祝日を除く

*日程等の変更があった場合は、青森県下水道協会ホームページおよび市ホームページでお知らせしますので、最新情報をご確認ください。

問い合わせ先

下水道課 内線2757



ひとり親家庭・寡婦のための 家庭生活支援員募集

支援の種類および手当

①生活援助

家事、介護その他の日常生活に対するサービス／派遣手当1時間1,860円／交通費上限1,100円(自宅～利用者宅への往復)

②子育て支援

保育サービスおよびこれに付帯するサービス／1時間900円(子どもの人数により加算)

支援員の要件

①生活援助…旧訪問介護員(ホームヘルパー)3級以上の資格を有する方、介護福祉士、社会福祉士等

②子育て支援…保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、養護教諭、看護師、准看護師、ファミリーサポートセンター事業の登録者等

問い合わせ先

公益財団法人青森県母子寡婦福祉会連合会 Tel.017-735-4152

小学生の冬休みの宿題をサポートします

チームなないろでは、高校生・大学生ボランティアと一緒に、子どもたちの冬休みの宿題をサポートします。年越し前に少し宿題を終わらせてみませんか？お弁当のお土産もありますので、ぜひご参加ください。

日時…12月29日(休) 9:30～11:30

場所…北部コミュニティセンター

内容…冬休みの宿題(ワークブックやプリント)など分からないところのサポート、丸付け

対象…市内の小学生

募集人数…20名

参加費…無料

申込締切…12月22日(休)

問い合わせ・申込先

チームなないろ 代表 川村沙織
Tel.070-8587-4174／電子メール
koara0717@gmail.com

県営住宅入居者募集

募集住戸

①新宮団地(3LDK) 1戸

②広田団地(3K) 2戸

③広田団地(3LDK) 1戸

家賃

①20,800円～41,300円程度

②10,600円～21,200円程度

③12,800円～25,200円程度

*所得金額に応じて決定

申込者・同居予定者の人数等の制限

①・③3名以上

②条件付きで単身から可(一般は2名以上)

申込受付期間

①12月1日(休)～9日(金)

②・③随時(入居者決定次第、募集を締め切ります)

*土・日・祝日を除く／入居基準など詳細はお問い合わせください。

問い合わせ・申込先

株式会社サン・コーポレーション
住宅管理係 Tel.38-3181



見え方で困っている人のための展示・体験・相談会 「愛・Eyeライブラリー」

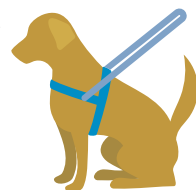
見え方で困っている方々を支援し、視覚障害教育への理解を深めていただくための展示・体験・相談会を開催します。一般の方々の生活にも役立てていただけたらと考えていますので、お気軽にお立ち寄りください。

日時…12月3日(出) 10:00～15:00

場所…イオンモールつがる柏 シャ
コちゃんコート

対象…乳幼児から成人の方まで

内容 展示(学校紹介、視覚補助具、生活便利グッズ等)／体験(点字、見え方、盲導犬、マッサージ体験等)／相談(教育相談、就学相談、生活相談等)



問い合わせ先

青森県立盲学校 ロービジョン相談支援センター 佐々木、西村
Tel.017-726-2239

月イチ ヨガ教室

日時…12月16日(金) 14:00～

場所…有限会社白戸建設

参加費…500円

募集人数…6名先着順

問い合わせ・申込先

有限会社白戸建設 Tel.35-6291

手話言語フェスティバル

地域で生活するろう者の皆さんが、あらゆる場面で手話言語によるコミュニケーションを図れるよう、手話が言語であるということを知っていただく機会を創出し、正しい理解のもと障がいのある方もない方も相互に尊重しながら暮らしていける地域共生社会を目指して開催します。お気軽にお越しください。

日時…12月25日(日) 13:00~16:00

会場…中央公民館 1階大ホール

内容…手話言語に関するパネル展示／ろう者による特別講演／体験型手話コーラス／手話言語普及啓発映画の上映 など

*申し込みは不要です。

問い合わせ先

福祉政策課 内線2494



創業支援セミナー

創業を検討されている方に対して、日本政策金融公庫、当市、弘前市、黒石市および3市の商工会議所共催でオンラインセミナーを開催します。

日時…12月14日(水) 18:00~

料金…無料

内容…創業計画書の作成方法など創業準備のポイントについて

問い合わせ先…日本政策金融公庫弘前支店 Tel0172-36-6303

健康・福祉

12月1日は世界エイズデー

今年のテーマは「このまちで暮らしている。私もあなたも」です。HIV・エイズの正しい知識を得て、検査の受検促進や差別、偏見の解消につなげましょう。

エイズはHIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することでおこる病気です。治療法は進歩しており、感染の早期発見、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぎ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。感染が心配な方は早めに検査を受けましょう。

また、希望により、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に受けられます。

*相談・検査は五所川原保健所で、匿名・無料で受けられます。

*インターネットから検査予約を行うことができます。予約は青森県ホームページ「相談・検査(青森県STOP AIDS)」またはQRから。



五所川原保健所予約専用電話

Tel33-1090

問い合わせ先

健康推進課 内線2378

フッ素無料塗布・歯の健康相談

幼児からの虫歯予防を目的に、歯科保健事業として開催します。

対象…1歳6カ月~小学6年生

内容…歯の健康診断・ブラッシング指導・フッ素無料塗布・口腔内診査

実施期間…12月1日(木)~令和5年3月31日(金)(土・日・祝日を除く)

申込方法…電話でお申し込みください。

申込受付時間…9:00~16:30

問い合わせ・申込先

市浦歯科診療所(歯科保健センター) Tel27-7734



肺がん・結核巡回検診

肺がんは、60歳以上で発症率が急増するため、早期発見が大切です。また、結核検診は法律に基づき、65歳以上の方は年1回受診する義務があります。この機会を逃さず、受診しましょう。

日時…12月8日(木) 13:30~14:15

場所…市役所前

対象…40歳以上の市民の方(昭和58年3月31日までに生まれた方)

*65歳以上の方は結核検診も同時に対象となります。

*今年度、肺がん検診を受診された方は対象となりません。

検診料金…500円

*60歳以上の方または下記①もしくは②に当てはまる方は無料

①市民税非課税世帯(受診日時点での課税状況)

②生活保護受給世帯

検査方法…胸部エックス線撮影(1人あたり5分程度)

*必要により喀痰検査

*申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問い合わせ先

健康推進課 内線2386

献血バス巡回日程

▷12月20日(火) 10:00~12:00

青森県五所川原合同庁舎

▷12月20日(火) 14:00~16:00

かなぎ病院

▷12月29日(木) 10:00~16:00

E L M

*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問い合わせ先

青森県赤十字血液センター

Tel017-741-1512

エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長発達や離乳食、子育てに関することなどご相談に応じます。また、設定日以外にも、相談対応をしておりますので、ご連絡ください。

日時・場所

▷12月8日(木) 10:00~11:30

保健センター五所川原(働く婦人の家)

▷12月22日(木) 10:00~11:30

金木総合支所2階集会室1

*予約者なしの場合は、開催しません。

持ち物…母子健康手帳、バスタオル(体重計をご利用の方)

*3日前までの予約が必要です。

問い合わせ・申込先

子育て世代包括支援センター

内線2394/電子メール kenkousuisin@city.goshogawara.lg.jp

エンゼル相談
申し込みフォーム
QR



小さな相談室
～図書館で少しお話していきませんか～

あなたの悩みや気持ちを聞かせてください。どなたでも安心してご利用できます。

日時…12月13日(火) 10:00～14:00
場所…市立図書館2階 対面朗読室 &おはなしの部屋
相談員…メンタルサポートえん メンタルケアスペシャリスト(精神対話士) 寺山静夏氏
*予約は不要ですが、予約希望の方は、電話でお申し込みください。
問い合わせ・申込先
健康推進課 内線2380

健康づくり相談室

保健師・栄養士による血糖・血圧・コレステロールなどが気になる方の相談です(前日までに要予約)。かかりつけ医のいる方は、申込時にお知らせください。

日時・場所
▷12月19日(月) 10:00～12:00
市役所1階相談室
▷12月22日(木) 10:00～11:30
金木総合支所2階集会室2
持ち物…健診(検査)結果
問い合わせ・申込先
健康推進課 内線2389

こころの相談
～1人で悩まず相談してください～

眠れない、やる気が起きない等の心身の不調や不安・悩みを抱えている方、自死遺族の方の相談にも応じています。

日時…12月15日(木) 13:30～15:30
場所…市役所1階相談室
相談員…臨床心理士、保健師
申込み…相談日3日前までに、電話でお申し込みください。
*すでに精神科を受診し、かかりつけ医がいる方は対象になりません。
問い合わせ・申込先
健康推進課
内線2380



認知症カフェ
「カフェ de つえぎ」

気軽に認知症について学んだり、みんなでおしゃべりを楽しんだりできる場所です。誰でもご参加いただけます(申込不要)。

日時…12月18日(日) 10:00～12:00
場所…中央公民館2階第1会議室
参加費…200円(茶菓子代)
テーマ…「認知症の歴史と治療薬の進歩～なぜ私は認知症と向き合うのか?～」
講師…薬剤師 加福雅行氏
実施主体…公益社団法人認知症の人と家族の会
問い合わせ先
地域包括支援課 内線2463

もの忘れ検診

認知症の早期発見につながる検診です。タッチパネル式のパソコンで簡単な質問に答える検査です。予約制のため、ご希望の方はご連絡ください。

対象…65歳以上または若年性認知症が心配な市民の方
日時…令和5年1月26日(木)、2月9日(木) 各日14:00～14:30
場所…健生五所川原診療所
定員…各日1名
料金…無料
問い合わせ・申込先
地域包括支援課 内線2463

ゆーゆー元気教室

いすに座って行う運動教室です。
対象…要介護認定を受けていないおむね65歳以上の市民の方

日時…12月7日(水)、21日(水) 13:30～14:30(受付13:15～)
場所…中央公民館1階大ホール
講師…健康運動指導士 鬼武由美子
参加費…無料
持ち物…動きやすい服装、飲み物、汗ふきタオル
申込み…初回参加の場合、開催日前日までに電話または窓口でお申し込みください。
問い合わせ・申込先
地域包括支援課 内線2463

いきいき教室
(介護予防教室)

市では、体操やゲーム、脳トレーニング等をメニューとした楽しい教室を行っています。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方
日時・場所(受付は9:45～、13:15～)
①12月5日(月)
▷ノルディック・ウォーク体験
金木公民館 10:00～11:30(受付9:30～)
*持ち物はノルディック・ウォークの記事でご確認ください。
▷毛糸で作るクリスマスツリー
保健センター市浦 13:30～15:00
②12月8日(木) 脳を活性化! 3色パステルアート～冬の絵はがき作り～
コミュニティセンター栄 10:00～11:30
市役所2階会議室2BC 13:30～15:00
③12月14日(水) 脳を活性化! 3色パステルアート～冬の絵はがき作り～
金木公民館 10:00～11:30
保健センター市浦 13:30～15:00
④12月16日(金) 毛糸で作るクリスマスツリー
コミュニティセンター栄 10:00～11:30
中央公民館2階第1会議室 13:30～15:00
参加費…無料
持ち物…飲み物、筆記用具、汗ふきタオル(必要時)
申込み…初回参加の場合、前日までに電話または窓口でお申し込みください(五所川原地区午後の部は毎回の予約が必要です)。
問い合わせ・申込先
地域包括支援課 内線2463

認ラジ ～教えて認知症～
地域包括支援課では、毎週月曜日の朝9時からFMごしょがわらで「認知症」に関するさまざまな情報をお伝えしています。
市職員のほか、医療・介護・福祉の現場で働くスタッフも出演し、それぞれの視点から認知症についてお話していますので、ぜひお聴きください。
問い合わせ先
地域包括支援課 内線2462

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすために必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

健康万歩計

認知症と似た病気



つがる市民診療所 所長 一戸 久人 先生

高齢者に物忘れ等があると、本人も家族も認知症かなと心配されるとともに、年齢を重ねたのである程度仕方がないと思われることもあるのではないのでしょうか。

多くの認知症（四大認知症として、アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症、脳血管性認知症）は、進行を遅らせる治療や問題行動の緩和が主体で、本格的に困った症状がでるまで様子を見ようと思われるかもしれません。しかし、認知症と似た別の病気の場合があり、例えば、慢性硬膜下血腫、正常圧水頭症、うつ病、甲状腺機能低下症などがあります。

慢性硬膜下血腫は、頭部打撲後に数週間かかって（期間はいろいろですが）、血液がたまり、脳を圧迫して症状がでてきます（頭をぶつけたことを忘れていたこともしばしばあります）。

正常圧水頭症は、脳脊髄液がたまり、脳を圧迫して認知症様の症状や歩行障害、尿失禁などがでてきます。

うつ病は、活動性が低下し、普段通りの判断ができなくなり、認知症にみえる場合があります。

甲状腺機能低下症は、甲状腺ホルモンが減り、無気力になったり、認知症に似た症状がでてくることがあります。

それぞれの病気に対する治療で、認知症様の症状が改善する可能性があり、（物忘れだから仕方がないと思わずに）ぜひかかりつけ医にご相談ください。早期に相談して、治療時期を逃さないようにしましょう。



料理紹介

五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか

テーマ できるだしを使っておいしく減塩



和風ポトフ

材料（4人分）

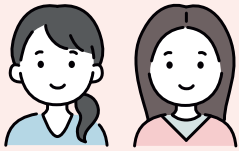
- A {
 - ながいも……………120g
 - 白かぶ……………80g
 - にんじん……………40g
 - ごぼう……………60g
- B {
 - きゃべつ……………80g
 - 豚薄切り肉……………80g
 - しいたけ……………40g
- C {
 - こいくちしょうゆ……………小さじ1・1/3
 - 青森焙煎煮干だし(できるだし)…6g
 - 塩……………小さじ1/3
 - こしょう……………少々
 - 白かぶ(葉)……………20g
 - 水……………640ml

1人分 エネルギー 80kcal 食塩相当量 0.9g

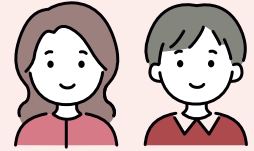


作り方

- ①ながいも・白かぶ・にんじんは小さめの乱切り、白かぶの葉は小口切り、ごぼうはささがき、きゃべつはざく切り、豚肉・しいたけは一口大に切る。
- ②鍋に水とAの材料を入れ、弱火で煮る。
- ③煮立ったらBの材料を入れる。
- ④具材が煮えたら、Cを加える。
- ⑤最後に、かぶの葉を入れ、ひと煮立ちさせる。



わたしたち保健協力員の 活動を紹介します!



保健協力員（母子保健推進員）は、現在351名で地域の健康づくりを推進するために各種健診へ協力しているほか、健康づくりに関する研修会に参加し、正しい健康知識を地域に広める活動を行っています。

今年度の市民健診では、昨年に引き続き感染症予防のためのこまめな消毒・換気や胃がん検診後の水の提供などを行っています。

また、研修会では、大間町の保健協力員の活動、フレイル予防、食中毒予防について、自分たちの活

動を振り返りながら学びを深めることができました。今後は、行政と相談しながら保健協力員の企画による健康学習会を開催する予定です。

私たちは、地域の方の声を行政に伝える、地域と行政のパイプ役としての活動をしていますので、健康づくりや子育て等で気がかりなこと、困っていることがありましたら、お近くの保健協力員にお気軽に声をおかけください。

問い合わせ先…健康推進課 内線2386



胃のバリウム検査終了者に水を提供する様子



市民健診会場のいすを消毒する様子

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール（コンサートホール）

▷クリスマス発表会

12月3日(出) 9:20~11:30 無料

こども園津軽野 TEL35-2368

▷発表会 12月10日(出) 9:20~11:30 無料

こども園さかえ TEL34-3404

▷Karat（カラット）

12月18日(日) 11:00~20:00

前売3,300円/当日4,400円

karat運営事務局 TEL080-1673-6657

▷細川たかし・長山洋子 ~ふたりのビックショー~

12月21日(水) 13:00~15:00 8,000円

株式会社夢グループ TEL03-5395-7503

小ホール（ふるさと交流ホール）

▷お遊戯会

12月3日(出) 9:30~11:30 無料

認定こども園さくら保育園 TEL35-2586

▷Mステージ2022

12月17日(出) 9:30~11:50 無料

まつしま団地こども園 TEL34-3590

▷鈴木翼、福田翔ファミリーコンサート

12月18日(日) 13:00~14:30 整理券

NPO法人子どもネットワークすてっぷ

TEL080-9254-4342

▷おゆうぎ会

12月24日(出) 9:30~11:30

無料 若葉こども園

TEL37-3788



*主催者の都合により変更になる場合があります。

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用、手指の消毒をお願いします。状況に応じて入場制限する場合があります。



12月の休館日 5日、12日、19日、26日

年末年始休館日 12月29日(木)~1月3日(火)

図書館

TEL 34-4334



▷おはなし会&ブックトーク

12月4日(日) 11:00~11:30

市立図書館2階 (すてっぷひろば会場内)

対象…0~3歳くらいのお子さんとその保護者

▷「五所川原おはなしぼんた」のおはなし会

12月17日(土) 13:30~14:30 市立図書館2階

テーマ…うさぎ

対象…どなたでも

▷企画展「戦争と大火をくぐり抜けて~津軽鉄道俳句会70年のキセキ~」

津軽鉄道株式会社前社長三和満氏の旧蔵品から確認された、昭和初期の貴重な俳誌やゆかりの俳人たちの色紙・短冊などを展示します。

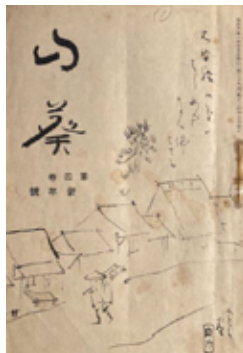
俳句は当地に生きた人々の証です。この機会に現存した俳誌をじっくりとご鑑賞ください。

期間…12月28日(水)まで

場所…市立図書館1階ロビー

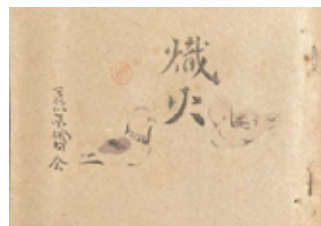
展示協力…アオモリ文藝

昭和6年「山葵」新年号



俳人一戸耕雨 (金木町)

昭和13年「水車」第2号



昭和31年
五所川原俳句会「熾火」

▷蔵書点検休館

休館日…12月12日(月)~15日(木)

蔵書点検と資料移動・除籍作業のため、休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。

／ 今月のおすすめ ／



tupera tuperaの手づくりおもちゃ tupera tupera/著 河出書房新社 2022.8

タオルのおにぎり、紙袋のもぐら、空きびんのフクロウ…。2児の親でもある絵本作家が、子どもとの生活の中で思いついた、身近なもので作れる愉快なおもちゃのレシピを紹介しています。コピーして使う型紙付きです。

資料詳細・予約はこちら



鬼どんと弥十郎 高森 美由紀/文 東奥日報社 2022.8

むかしむかし、岩木山の奥深くには、相撲が大好きな鬼がすんでいました。ある時、鬼と相撲をとった男が鬼に気に入られ…。青森県弘前市の鬼沢地区に伝わる鬼伝説が絵本化されました。小山隆秀の解説「津軽の鬼たちの系譜」も収録されています。

資料詳細・予約はこちら



市立図書館	TEL34-4334	開館時間	9:30~18:00 (土日祝は17:00まで)
金木分館	TEL53-3049	開館時間	9:30~17:00
市浦分館	TEL35-2111 内線4043	開館時間	9:30~17:00



市立図書館
ホームページ

年末年始の公共施設休業・休館案内

主な公共施設の休業・休館案内 (■は休業日)	12月						1月				
	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
市役所・金木総合支所・市浦総合支所							* 戸籍の届出は日直・宿直で対応します。				
つがる総合病院・かなぎ病院											
市浦医科診療所・市浦歯科診療所											
市立図書館・金木分館・市浦分館											
中央公民館・金木公民館											
働く婦人の家											
市民体育館・漆川体育館											
つがる克雪ドーム・サンビレッジ											
市浦B&G海洋センター											
市民学習情報センター											
オルテンシア											
立佞武多の館							15:00 まで				
太宰治記念館「斜陽館」											
津軽三味線会館（休館日…12月1日(木)～3月31日(金)）							* 教育目的および貸館の予約には対応します。				
金木観光物産館「産直メロス」							16:00 まで				
道の駅十三湖高原「トーサム」											
葬斎苑・金木斎場・市浦露草斎苑							* 葬斎苑は、斎場の予約には対応します。				
ペット火葬場											
燃やせるごみ搬入 西部クリーンセンター											
燃やせないごみ搬入 一般廃棄物最終処分場 (野里処分場、金木第2処分場、市浦処分場)											
プラスチック類ごみ搬入 プラスチック類処理施設											

* ごみ集積所へのごみ出しは、家庭ごみ収集カレンダーを確認してください。

救急医療当番医

診療時間 9:00～12:00

* 受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

日 程	病 院 名	電話番号	消防署救急病院 紹介電話 34-4999
12月4日(日)	田町小山クリニック (田町4-5)	34-3431	
12月11日(日)	増田病院 (新町41)	35-2726	
12月18日(日)	白生会胃腸病院 (中平井町142-1)	34-6111	
12月25日(日)	かねひらクリニック (旭町55-2)	35-3167	

人口のうごき

令和4年10月末 住民基本台帳 ()内は前月比

総人口…51,765人(-40人) 男…23,749人(-21人) 女…28,016人(-19人) 世帯数…25,643世帯(+7)



【すてきなお店、自慢の逸品を発見!】 ~ホコ天マルシェ 絶品グルメ編~

今月号の「すてきなお店、自慢の逸品を発見!」シリーズは10月8日に行われた「ホコ天マルシェ」で大行列を生んだ絶品グルメ店を紹介します。大行列の先にはおいしい「秘密」がありました。ぜひご覧ください。

No.018 ~肉たらしいほどの肉肉しさ~ 【THE POLAR GRILL (ポーラーグリル)】



炭、薪(りんごの木)を巧みに使い、お肉へ絶妙なバランスで加熱、香り付けをしています。りんごの木から肉へ染みこんだ「甘い酸味」を味わって欲しいと店主は語ります。
クラフトビールとアメリカン料理が同時に味わえる本州最北端のお店として、たくさんの方が来店しています。また、米国人もたくさん訪れており、「本場」のお墨付きを得ています。今後もたくさんのイベントに参加し、五所川原市を盛り上げていくと力強く語ってくれました。

住 所…本町65-3 カワキビル2階
営業日時…11:30~14:00(金曜日~日曜日)
18:00~23:00(火曜日~土曜日)
電 話…30-1037 (定休日 月曜日)



No.019 【もちっこの会】 ~笹餅は津軽の財産~

金木地域を中心に、笹餅等を振る舞う「もちっこの会」代表逢坂昭子さんは、活動を続けて30年以上になります。
当初は惣菜が中心であったものの、お客さんから「特にお餅がおいしい」という声をたくさんもらい、自然と「笹餅」が多くなったそうです。昔はどここの家庭でも作っていた「笹餅」は津軽の財産です。この食文化をたくさんの方に知ってもらい、受け継いで欲しいため、「もちっこの会」ではいつでも優しく作り方を教えてくれるそうです。



販 売 店…産直メロス
産直市場(金木タウンセンターノア内)
受注販売 など

No.020 ~りんご農家の本気のジュース!~ 【さとうりんご園】



2017年からりんご作りを始めた佐藤さん夫妻は、国産100%の有機肥料を使用するなど、日々おいしいりんごを追い求めています。また、りんごの加工品としても高い可能性を感じ、ジュース、ジャム等を作っています。特にジュースは、俗にいう「加工用りんご」ではなく、厳選した「生果用」のりんごを使用しており、これ以上無いぐらいで「農家の本気」を表現したジュースに仕上がっています。りんごジュースの味に厳しい青森県人からも「これはおいしすぎる」と多数お墨付きを得ています。

自宅住所…旭町36-1
販 売 店…インターネット販売 (BASE)
立佞武多の館、産直メロス
自宅販売 (不定期) など



問い合わせ先…地域物産振興課 内線2552 *来月号は「年越しそば特集編」の予定です。