



善意の花かご

～どうもありがとうございました～



- ▷日本再生可能エネルギー株式会社(ホアン・マス・ヴァロー代表取締役)＝大雨災害復旧支援金
- ▷株式会社ユニバース(三浦建彦代表取締役社長)＝大雨災害復旧支援金45万円

- ▷五所川原市シルバー人材センター(高橋是清理事長)50名＝園外清掃奉仕(くるみ園へ)
- ▷青森県西部郵便局長会五所川原部会(松山保部会長)、青森県西部郵便局長会婦人会(松山環理事)＝図書28冊



目録を手渡した田中取締役(右)



目録を手渡した松山部会長(左)

大塚製薬が中学生向けの保健研修会を開催

大塚製薬株式会社は、本市との間で締結した包括連携協定による取り組みの一環として、五所川原第三中学校の生徒を対象に保健研修会を開催しました。

10月27日、今年度3回目となる研修会では、同社仙台支店青森出張所営業課の西尾有美子係長が「免疫と睡眠」について、自らの体験談も織り交ぜながら分かりやすく説明し、参加した2年生82人は睡眠不足などが招く影響など、健康管理の大切さについて学びました。

学級長の須藤煌永さんは「食生活に気を付けるほか、スマートフォンを使い過ぎないようにして睡眠時間を

増やし、受験に向けて体調を崩さないようにしていきたい」と話しました。



西尾係長の話を真剣に聞く生徒たち

◎広報有料広告

公益社団法人 全国国民職業紹介事業協会認定 職業紹介士が対応いたします。

お仕事探し・転職・職場のお悩み

今なら、ご相談30分無料 秘密厳守

お気軽にお電話ください。TEL050-8884-8151

厚生労働大臣 有料職業紹介事業許可 許可番号 02-ユ-300038 アルファスタッフ

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え



一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

- ・リフォームローン固定2.95%団信付き15年まで可
- ・昭和58年度五所川原工業高校卒 前田昭仁(写真中央)

屋根・外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから

アートリフォーム(株) 0173-33-4713

五所川原市セツ館虫流51-29 お電話は担当 前田まで『増改築相談員のお店』

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

◆ホームページは◆
Google

アートリフォーム株式会社

五所川原市セツ館虫流51-29 お電話は担当 前田まで『増改築相談員のお店』

五所川原市を応援します!!

新築・増改築・水廻り・塗装

住宅に関する事なら・・・どんなことでもお伺いします。

建替え・リフォーム・建物解体・庭木伐採

サイディングの張替えて新築のようによみがえります。
・外壁(サイディング)の張替え ・屋根、外壁塗装
・畳をフローリングへ ・押入れからクローゼットへ
・水洗・ユニットバスにしたい ・洗面化粧台を新しく



総合建築
「増改築相談員」のお店
(有)シラカワ住研

★浄化槽設置補助金制度★ 締切間近!お早目に
※リフォームローンも取り扱っております

0120-34-6806
五所川原市大字姥崎字桜木370-3

広告募集

～広報ごしょがわらでは有料広告を募集しています～

広報は市内全域に配布され広く読まれています。
広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか?

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.goshogawara.lg.jp/jouhou/other/koho-koukoku.html>

申込先 総務課広報係 内線2117