



ごしょがわら

GOSHOGAWARA public relations magazine.

2022(令和4)年
12月号
No. 320



今号の主な内容

- ・市長コラム……………2
- ・令和4年度市褒賞・文化褒賞……………4
- ・市議会議員一般選挙……………5
- ・冬の生活特集……………6-10
- ・すてきなお店、自慢の逸品……………28

たわわに実った 台湾との交流のりんご

市長コラム

～今こそ地域連帯～

Vol.23



★今年も「住民懇談会」を3地域で開催しました！

10月26日から28日までの3日間、金木、市浦、五所川原各地域で住民懇談会を開催しました。

昨年度から、事前に定めたテーマを中心に実施しており、今年度は「ごみの減量とリサイクルについて」というテーマで懇談を行いました。参加者からは「ごみ減量の啓発やマナー向上の注意喚起を積極的に行って欲しい」「学校教育でごみ問題をもっと取り入れるべき」等のほか、テーマの資料を町内会で共有して意識啓発に取り組みたいというご意見もあり、大変心強く感じました。いただいたご意見等を踏まえながら、行政でもできることは実施していきますが、ごみ問題は、一人ひとりの日頃からの意識と実践が重要かつ不可欠です。環境保全と住みよいまちづくりのため、これからも市民の皆さんには、ご理解とご協力をお願いします。

また、昨年度は「自主防災組織」をテーマに行いましたが、期せずして、本年8月、観測史上最大雨量を記録した大雨災害に見舞われ、地域における災害への備えとして「自主防災組織」の必要性を肌身で感じさせられました。

当市の組織率が県内でも低い方であるのは、これまで災害による被害が少なかったということが要因の一つと思われますが、住民生活に甚大な被害を及ぼす災害は、私たちの身に迫る脅威として、しっかりと心に刻まなければならないと実感したところです。

今後も、住民懇談会において、しっかりと課題等を提起し、いただいたご意見等については、その場限りではなく、できることはしっかりと対応するとともに、市民、町内会等のさまざまな主体と行政が地域課題を共有し、役割を分担しながら地域全体でまちづくりを進めていく「市民協働社会」を推進していきたいと思っております。

★「ホコ天マルシェごしょがわら」大盛況でした！

10月8日に大町通りで開催された「ホコ天マルシェごしょがわら」は、大変多くの方々にご来場いただき大盛

況でした。ご参加いただいた事業者や団体の方々、そして、開催運営にご尽力いただいた実行委員会の皆さんには、心より感謝を申し上げます。

街を元気にするには、行政主導では成し得ないと思います。今回の「ホコ天マルシェごしょがわら」、また、9月に開催した「キッズフェスタ2022 in 五所川原」も民間の法人や団体の方々が行った実行委員会として一つにまとまり、みんなが主役となって成功を収めた有意義な事例です。

私見になりますが、イベントの継続性や経済性を担保するためには、企画から開催運営まで実行委員会が主体となり、それをサポートするのが行政の役割であると考えています。

これらの取り組みを足掛かりに、今後も個人や団体等が主体となって、それぞれの個性や強みを生かしながら地域を元気づける活動がより一層活発化するよう、行政としてもしっかりとサポートし、市民協働による持続可能な地域社会を構築していきたいと思っています。

★地域経済を回す「地域振興券」は残すことなく活用を！

物価高騰等の影響を受ける市民生活を支援するとともに、コロナ禍から影響を受け続ける事業者を支援するため、このほど、当市独自の取り組みとして「五所川原地域振興券」を発行しました。使用できる店舗は、11月7日現在で五所川原地域275店舗、金木地域57店舗、市浦地域13店舗、合計345店舗となっており、たくさんの参加協力に厚くお礼申し上げます。

本事業に際しては、家計の負担軽減にお役立ていただきたいという思いと同時に、地域経済を活性化させたいという願いがあります。発行した地域振興券がすべて活用されれば、約3.5億円規模の経済効果をもたらすことが期待されますので、市民の皆さんには、お手元に残すことなく、すべて有効にご活用いただきますようお願いいたします（3ページ掲載）。



「令和4年度住民懇談会(五所川原地域)」の様子



「ホコ天マルシェごしょがわら」の様子

市内で使える 五所川原市地域振興券!!

原油高や物価高騰等の影響を受ける市民生活を支援するとともに、コロナ禍の影響を受け続けている市内の消費喚起につなげるため、9月1日時点の市民の方に5,000円分（500円券×10枚）、また、マイナンバーカードの普及促進を図るためにマイナンバーカード取得者には3,000円分（500円券×6枚）、合わせて最大8,000円分の市内の店舗で使える商品券「五所川原市地域振興券」を11月初旬から順次郵送しています。

使用期限がありますので、忘れずにご使用ください。

取扱店舗ステッカー



使える店舗

同封のチラシ、もしくは専用ホームページ（<https://gosho-shinkouken.com/stores/>）にてご確認ください。

また、取扱店舗にはステッカーやポスターが掲示されていますので、ご確認ください。



9月2日以降に、マイナンバーカードを受け取った方へ

3,000円分の地域振興券を順次郵送しています。11月14日以降に受け取った方は、市民課・各総合支所にて窓口交付または郵送しています。

地域振興券の取扱を希望する事業者の方へ

取扱店舗チラシには掲載されませんが、取扱店舗は令和5年1月16日(月)まで募集中です。希望する場合は、上記ホームページからご登録ください。



問い合わせ先…商工観光課 内線2556

今月号の表紙

今月号の表紙は、台湾から自転車観光で訪れている観光客がりんごの収穫体験を行う様子です。

10月23日、市内高野の富士りんご園（富士寛美代表）には、津軽地域を自転車で巡り、青森のりんごや紅葉を楽しむツアーとして15人の観光客が訪れ、雨をものともせず、りんごの収穫を楽しみました。

富士代表は、五所川原市サイクリング協会の会長も務めている縁で、以前から一般社団法人サイクルエクスプローラーあおもりが企画する台湾からのツアー客と交流があり、園内には日台友好の交流記念樹（ふじ）が植栽されています。

参加者の帳弘毅さんは「以前も訪れていて、富士さんと再会でできてうれしい。青森のりんごは大きくて、ジュシーでおいしいので、幸せな気持ちになる」と笑顔で話しました。

〔たわわに実った 台湾との交流のりんご〕

富士代表は「再び来てくれてうれしい。人口減少の中で、市の交流人口の増加につながるよう協力していきたい」と話しました。



サイクリングロードを自転車で走る観光客

令和4年度 五所川原市市褒賞・文化褒賞

市では、市勢の伸展に著しく功績のあった方などに市褒賞および文化褒賞を贈り、顕彰を行っています。令和4年度は3名の方を受賞者に決定し、11月3日に開催された表彰式において、功績を称えました。

市褒賞 ^{あべはるいち} 阿部春市氏 (吹畑)



市議会議員として高邁なる政治理念を持って、数々の政策提言を行うなど、市勢の発展に尽力し、もって地方自治の伸展に貢献された。

市褒賞 ^{あべえつこ} 阿部悦子氏 (セツ館)



長きにわたり主任児童委員として地域における児童健全育成活動に尽力し、もって社会福祉の発展に貢献された。

文化褒賞 ^{えびなしょういつ} 蝦名昭逸氏 (若葉一丁目)



長きにわたり地域の合唱活動や健康ダンス活動の指導に尽力し、もって文化の振興に貢献された。



集合写真

令和5年 新年祝賀会を開催します

市と五所川原商工会議所との共催で新年祝賀会を開催します。どなたでも参加できますので、お気軽にお問い合わせください。

日時…令和5年1月4日(水) 17:30~19:00

場所…プラザマリユウ五所川原

申込締切…12月9日(金)

申込方法

氏名・電話番号(団体の方は団体名・役職・氏名・電話番号)を明記のうえ、FAXまたは窓口でお申し込みください。

会費…5,000円(締切までに下記へお振込みください)
振込先…青森銀行五所川原支店 普通預金「3176909」
五所川原市新年祝賀会 代表幹事 山崎 淳一(やまざきじゅんいち)

問い合わせ・申込先

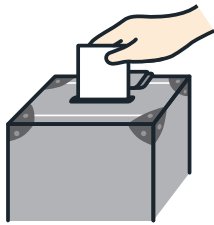
▷総務課 内線2112/FAX35-3617

▷金木総合支所地域振興係 内線3120

▷市浦総合支所地域振興係 内線4016

▷五所川原商工会議所総務課

TEL35-2121/FAX35-2124



投票に行こう!



学校、税金、年金、子育て、防災など私たちの暮らしの多くに政治が関わっています。政治に参加しなければ一部の人の考えだけに基いた政治が行われることになりかねません。投票に行き、一人ひとりの意見を政治に反映させましょう。

暮らしの中で感じる「こうなったらいいな」を考えてみませんか?



五所川原市議会議員一般選挙

投票日時

令和5年1月22日(日) 7:00~20:00 (市浦地区のみ 7:00~19:00)

投票できる方

- ▷平成17年1月23日以前に生まれた方
- ▷令和4年10月14日以前に当市へ転入届を提出して引き続き3カ月以上住んでいる方、もしくは令和4年10月14日以前より当市において住民票を作成して引き続き3カ月以上住んでいる方
- *ただし、投票日まで市外へ転出すると投票することができなくなります。

投票所入場券

入場券が届かなかったり紛失してしまった場合でも、選挙権を有している人であれば投票することができますので、投票所の係員に申し出てください。

転居(市内から市内への引っ越し)した方の投票所

- ▷令和5年1月6日以前に転居の届出をした方 → 新しい住所における投票所
- ▷令和5年1月7日以降に転居の届出をした方 → 届出前の住所における投票所



期日前投票

投票期間

令和5年
1月16日(月)
~21日(土)

期 日 前 投 票 所	投票時間
第1期日前投票所 市役所1階土間ホール	8:30~20:00
第2期日前投票所 金木総合支所2階会議室	
第3期日前投票所 市浦総合支所青森あすなろホール市浦	
第4期日前投票所 ELM2階旧文化センター	10:00~20:00

不在者投票

他市町村での投票…投票日当日に仕事や旅行などで投票所へ行けない見込みの方は、あらかじめ他の市町村で不在者投票を行うことができます。滞在先へ投票用紙等を送付する日数を要しますので、早めに市選挙管理委員会へご請求ください。

病院、施設等での投票…青森県選挙管理委員会の指定を受けている病院、老人ホーム等へ入院・入所中の方は、病院、老人ホーム等で投票することができますので、施設の担当者へ申し出てください。

投票所での投票方法

投票用紙に投票しようとする候補者の氏名を自書してください。

開 票

投票日の21:00に市民体育館で開票を開始します。参観希望の方は20:30から入場することができます。
*新型コロナウイルス感染症対策として、一般参観人を100人に制限させていただきます。

問い合わせ先…選挙管理委員会事務局 内線2843

除排雪委託業者名と雪置き場をお知らせします

除排雪の出勤については、道路パトロールや降雪量、降雪予報をもとに除排雪対策本部が委託業者へ出勤の指示を出しています。

五所川原地域

●除排雪委託業者一覧

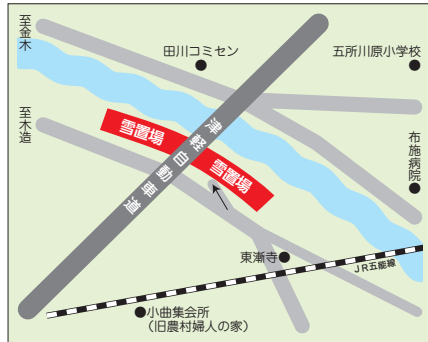
業者番号	業者名	電話番号
1	石岡サービス (唐笠柳)	34-7443
2	㈱伊藤組 (飯 詰)	39-7030
3	㈱梅沢工業 (中 泉)	28-3256
4	㈱小田桐建設 (広 田)	35-2684
5	㈱小野水道工業所 (一野坪)	35-7215
6	笠井建設 (松島町)	35-5757
7	㈱カナガワ商事 (鳥 森)	39-2919
8	㈱金谷組 (高 野)	29-2349
9	㈱工藤工務所 (敷島町)	34-2051
10	㈱小枝設備工業 (姥 蒔)	34-8230
11	㈱五所川原総業 (小 曲)	34-6241
12	㈱小寺産業 (鳥 森)	35-0911
13	㈱ことぶき造園 (野 里)	29-3247
14	㈱坂本興業 (飯 詰)	37-3341
15	㈱坂本光組 (飯 詰)	37-2301
16	㈱櫻井建材 (長 富)	36-3719
17	㈱三和園芸土木 (七ツ館)	28-2846
18	㈱白戸土建 (七ツ館)	28-2840
19	㈱須藤工業 (広 田)	26-6224
20	㈱青北産業 (金 木)	54-1037
21	㈱高橋技建 (金 山)	35-4350
22	㈱田中総建 (金 木)	26-7880
23	㈱津軽サンロード (七ツ館)	27-3901
24	㈱つるや (田 町)	26-5388
25	㈱寺栄建設 (唐笠柳)	34-4756
26	㈱東北開発工業 (稲 実)	26-7577
27	㈱外崎建設 (長 橋)	36-3253

業者番号	業者名	電話番号
28	㈱外崎配管設備 (鳥 森)	35-9816
29	㈱日繁工業 (金 木)	52-2421
30	㈱のづい興業 (吹 畑)	35-3483
31	㈱春建工業 (水野尾)	33-9115
32	㈱平成産業 (梅 田)	27-1020
33	㈱丸清起業 (豊 成)	29-3777
34	㈱MITSUYOSHI (沖飯詰)	39-5455
35	㈱雄飛 (浅 井)	23-5860
36	平成・和島除雪特定共同企業体	27-1020

*以下、36は「特定共同企業体」と略記しています。

■雪置き場

通行区間は最徐行、搬入は9:00~16:00
12月下旬~2月下旬を予定



●地区別業者一覧

*下表に掲載されていない幹線道路等は、直営車両(市役所)で除雪を行います。

地区	主な区域および経路地等	担当業者	担当業者番号
幹線	4車線(ホンダナリコー~北バイパス)、田川・幾世森線(オルテンシア前~土手)、こめ米ロード(悪戸橋付近~国道339号交差点~西長富橋北)、広田・尻無線(十川橋~広田野村森交差点)、ELM付近(国合庁舎角から東西、南北方向への道路)、唐笠柳・錦町線の一部(つがる克雪ドーム南~はるにれ橋~旧平山家住宅前)、湊・寺町線(旧平山家住宅前~富士見コミュニティセンター前)、岩木町・飯詰線の一部(みちのく銀行松島支店前~馬性橋~五所川原豊林高校前~石田橋)、鎌谷町・米田線の一部(吉野家前~松島小学校前~米田橋付近)、こめ米ロード(JAこしよつがの中央りんごセンター~中泉交差点)、第四中学校の通り(沖飯詰国道339号交差点~四中前~藤兵衛橋~県道五所川原・金木線との交差点)、松野木・飯詰線(石田橋~興隆橋~若山バス停~若山分館~松野木長尾商店交差点)、米田・松野木線(米田橋~松野木裏掛)、悪戸・若山線(悪戸橋~コミュニティセンター松島~葬斎苑~若山バス停)	特定共同企業体	36
若葉	若葉の一部(バス通り)	特定共同企業体	36
	若葉の一部(バス通りを除く)、長橋広野の一部(県営住宅新宮団地通路、市浄化センター周辺)、新宮団地集会所	㈱外崎配管設備	28
	新宮岡田(五所川原小学校東側の県営新宮団地そば住宅地)、五所川原小学校	㈱つるや	24
松島町	松島町1丁目的一部から3丁目、松島会館	㈱雄飛	35
	松島町1丁目の十川側、松島町4丁目~8丁目、松島町医師住宅、第一中学校、中央小学校	笠井建設	6
みどり町	みどり町幹線(バス通り)、みどり町6丁目、8丁目の一部、第三中学校	㈱小田桐建設	4
	みどり町幹線の南西側(土手までの区域)、みどり町1・2・3・4・7・8丁目の一部	㈱小枝設備工業	10

地区	主な区域および経路地等	担当業者	担当業者番号
小曲	小曲、小曲集会所	㈱五所川原総業	11
	新宮町、新宮、芭蕉、蘇鉄(JR線より北側)、新宮集会所	㈱外崎建設	27
	旧十川団地、難田、下平井町、幾世森、長橋橋元(アベニュー橋元)、ハローワーク隣JR線沿い、旭町の一部、大町の一部、上平井町の一部、敷島町の一部、末広町の一部、幾島町の一部、市中心部の狭隘道路、しきしまコミュニティセンター、中央コミュニティセンター、北部コミュニティセンター	㈱外崎配管設備	28
	くろみ園、浄化センター、一ツ谷の一部(新生大橋北側で4車線西側の区域)、新宮町・敷島町・錦町の一部狭隘道路	㈱つるや	24
	蓮沼、不魚住、元町(野球場~第一高校交差点の通り沿いで土手側の地域、南小学校そば警察官舎向かい側2本の道路~コーボミナ角~富士見市営住宅~市民体育館裏~市営住宅13号棟南側)、田町(サンルートパティオ横から南小学校まで、小山内バッテリー社の裏通り)、栄町(トヨタ自動車横から裏の通り)、南小学校、体育館、図書館、柳町、新町の一部(新町集会所横の一方通行)	㈱青北産業	20
市中心部	岩木町、柳町(柳町児童公園の通り)	㈱工藤工務所	9
	寺町、錦町、幾島町、柏原町の一部(新潟有料駐車場の通り)、中平井町の一部(五所川原高校前通り)、上平井町の一部(五所川原高校向かい山口水道橋の通り)	㈱高橋技建	21
	上平井町・下平井町の一部(中央コミュニティセンター前~小泊街道踏切~木村酒店前)、白生会館の通り	特定共同企業体	36
	鳥森・吹畑藤巻の一部(バスター~神明宮~藤巻和設計そば交差点までの通り沿いで旧十川までの区域)、中央1・4・5丁目の一部(4車線の東側)、南部コミュニティセンター	㈱須藤工業	19
	中央6丁目の一部(ホンダオートテラス南側道路までの旧十川側区域)	㈱平成産業	32
	鎌谷町・一ツ谷の一部(4車線の東側)	㈱津軽サンロード	23
	鎌谷町の一部(かまや児童公園南側)	㈱高橋技建	21
	鎌谷町、鎌谷町コミュニティ防災センター、市民学習情報センター	㈱坂本光組	15
	鳥森、中央1・2・3・5・6丁目の一部(4車線と五能線間の区域)	㈱丸清起業	33
	湊(湊大橋側道から西側、能率タクシーから旧平山家付近まで、キリスト教会側)、栄町(体育館裏)、元町(裁判所南側)	㈱伊藤組	2
栄	湊千鳥の一部(市営千鳥団地周辺、ファミリーマート周辺)、青森総合警備保障隊周辺	㈱丸清起業	33
	湊千鳥の一部(湊大橋側道北側、北五建設会館の通り)	㈱青北産業	20
	七ツ館虫流(広田榊森と隣接している地区)	㈱三和園芸土木	17
	稲実稲葉、広田榊森	㈱カナガワ商事	7
	姥瀧桜木・湊船越の一部(森羽紙業の通り~栄橋~猫洞、三ツ谷、大巻踏切通り、姥瀧高架橋(花菖蒲橋)横)	㈱ことぶき造園	13
	稲実米崎、広田柳沼、姥瀧船橋(稲荷神社北側)、栄小学校、みどり橋(歩道橋)西側住宅地、雇用促進住宅、稲実団地集会所	㈱平成産業	32
	姥瀧船橋の一部(はるにれ住宅団地、ニュータウンエルム、栄小学校前丁字路交差点までの道路)、サンビレッジ五所川原、つがる克雪ドーム	㈱小寺産業	12
	姥瀧船橋の一部(ふるさとタウン五所川原)	㈱雄飛	35
	稲実(稲実バス停周辺)、開野(稲実集会所横を入った住宅と周辺)	㈱東北開発工業	26
	広田藤満、下り松、七ツ館鶴ヶ沼(国道(さどちょう~梅田橋)の南側)、広田橋南側~梅田の通り(広田橋の南側から梅田までの通り付近住宅地)、三輪小学校	㈱小田桐建設	4
	七ツ館虫流・鶴ヶ沼・柏枝(三輪小学校交差点より青森方面)、南みつ団地、七ツ館・浅井コミュニティセンター	㈱白戸土建	18
梅沢	梅田、梅沢コミュニティセンター、集落排水処理施設	㈱梅沢工業	3
	中泉	㈱梅沢工業	3
七和	高野、前田野目野線・長峰・村中・川崎・桜ヶ峰、持子沢(若草美容院交差点より南)、県道~あかぬ庄まで、羽野木沢、高野集会所、持子沢集会所、前田野目集会所	㈱金谷組	8
	持子沢・前田野目線、原子バス通り、原子・羽野木沢線、原子の一部(街道池南~旧なかなか食堂前)	特定共同企業体	36
	俵元、豊成(東日流農産から入る道路)、俵元加工センター	㈱丸清起業	33
	原子、羽野木沢、持子沢笠野前の一部(第二中学校周辺、若草美容院交差点より北)、コミュニティセンター七和、原子集会所、第二中学校	㈱ことぶき造園	13
	フラワーセンター線(県立少年自然の家キャンプセンター前まで)	特定共同企業体	36
	戸沢・石田坂(金山大溜池の東側~戸沢分館周辺~石田坂分館周辺)、若山の一部(若山バス停前~松野木交差点の幹線東側)、平町、松野木花笠(松野木会館西側の通り、上松野木バス停向かい大山底神社通り、地名が「宇有俵」に隣接する通り)	㈱雄飛	35
長橋	浅井の一部	㈱白戸土建	18
	境山、浅井~野里(農協野菜出荷施設裏通り~ローソン野里店横~野里集会所~野里一広廃棄物最終処分場前)、野里奥野、持子沢溜池の西側、野里野岸、福山広富、福山広富~神山野岸への通り(旧榊引工業所第2資材置き場前~福山コミュニティ消防センター~美秀園横)、野里牧原の一部(赤堀横から西方向の道路)、神山野岸、神山鶴野(コミュニティセンター長橋と横の神社横~青苗センター通り)、コミュニティセンター長橋、農産物加工センター、神山(神社横の通りを除く)、野里の一部(長橋溜池向かい~ことぶき造園十字路~野里集会所、国道101号沿い乳井商店横)、豊成、東峰小学校	㈱ことぶき造園	13

*地区別業者一覧は次ページへ続きます。

地区	主な区域および経路地等	担当業者	担当業者番号
松島	一野坪(石畑、中村、前沼などの五農高前駅から北西方面、麻ノ葉住宅地)、漆川の一部(馬性)、太刀打早蕨の一部(イズミボウリング北側住宅地)	㈱小野水道工業所	5
	石岡藤巻、エルムエコートウン、米田、唐笠柳の一部(つがる克雪ドーム東側・南側通り、村崎、寺田稲米所通り、二本柳バス停付近)、鳥森の一部(旧十川から東側)	㈱のづい興業	30
	鍋懸、太刀打早蕨(国道339号より南側)、漆川工業団地(富士電機津軽セミコンダクタ周辺)、唐笠柳藤巻(唐笠柳ニュータウン、エルムニュータウン、コメリ裏住宅地)	石岡サービス	1
	漆川浅井、松島小学校	㈱寺栄建設	25
	東芝前バス通り、吹畑藤巻(西北地域農政局地域農水産部農村整備五所川原庁舎と東芝駐車場周辺)、漆川浅井(松島5丁目市営住宅東側の地域)、漆川袖掛(㈱ミワ電工向かい側)	笠井建設	6
	唐笠柳村崎(八見園となり住宅地)、唐笠柳～水野尾(五所川原ガスそば交差点～太田酒店～末広口バス停)	㈱東北開発工業	26
	水野尾～富嶽～松野木福泉(水野尾バス停向かい～富嶽橋～福岡西口バス停～福岡東口屯所通り)	㈱金谷組	8
	松野木福泉の狭隘道路	特定共同企業体	36
	太刀打麻ノ葉	㈱雄飛	35
	太刀打常盤・柳川(桃崎バス停と高杉建設の周辺)、一野坪馬藪場の一部(旧一野坪小学校向かい一野坪ニュータウン)、一野坪コミュニティセンター	㈱MITSUYOSHI	34
	水野尾懸樋(アトリエ久光付近)、水野尾客井(水野尾バス通り、コミュニティ消防センターから三屋口バス停付近交差点までの西側)	㈱春建工業	31
	金山、川代田、コミュニティセンター松島	㈱雄飛	35
	金山の一部(悪戸・若山線から分岐の道路)	特定共同企業体	36
	米田八ツ橋、米田稲荷神社南北住宅地	㈱雄飛	35
	飯詰	飯詰・下岩崎の一部(県道五所川原・金木線の東側、いずみ小学校周辺)、コミュニティセンター飯詰、いずみ小学校、飯詰浄水場	㈱坂本興業
飯詰・下岩崎の一部(県道五所川原・金木線の西側、郵便局南側)		㈱坂本光組	15
興隆(坂ノ上集会所～朝日沢田バス停そば交差点～おけさ沼方面)		㈱雄飛	35
毘沙門長	毘沙門、毘沙門字中熊石～共栄間(大泊溜池の北側と南側の通り)、毘沙門・長富コミュニティセンター、農業センター	㈱青北産業	20
	長富、毘沙門の一部狭隘道路	㈱田中総建	22
三好	藻川、藻川幹線(集落排水センター付近から南東への道路)、藻川コミュニティ消防センター	㈱坂本光組	15
	鶴ヶ岡(鎌田、川袋、福田)、三好小学校、コミュニティセンター三好	㈱日業工業	29
	高瀬、高瀬集会所駐車場	㈱櫻井建材	16
中川	中央クリーンセンター前、高瀬・鶴ヶ岡の一部狭隘道路	㈱つるや	24
	第四中学校	㈱青北産業	20
	桜田浦ノ葉(国道339号より西側)、沖飯詰帯刀と男鹿の一部(旧沖飯詰小学校の裏手を囲む道路と、稻荷神社前と田口板金付近)、沖飯詰集会所、桜田集会所	㈱工藤工務所	9
	川山、コミュニティセンター中川	㈱金谷組	8
	種井、種井橋通り	㈱坂本光組	15
	田川、田川集会所	㈱櫻井建材	16
	新津軽大橋～浄化センター手前までの道路	特定共同企業体	36

*狭隘(きょうあい)道路とは、目安として幅員が3m以下の小型除雪機による除雪を行う道路です。

金木地域

■金木地区、喜良市岩見町、野崎、坂本(更正地区)の除排雪は直営車両が行います(金木総合支所産業建設係 内線3115)。

■除排雪委託業者一覧

地域の区分	業者名	電話番号
川倉地区	泉谷建設	52-2104
藤枝地区	㈱青北産業	54-1037
沢部・蒔田・神原地区 広域農道・一部金木含む	㈱前進工業	53-2976
喜良市地区	㈱伊南商事	26-7653
嘉瀬1号地区	㈱須崎建設	52-4054
嘉瀬2号地区	㈱平川工務店	27-3633
嘉瀬3号地区	㈱東北興産	26-7733
公共施設駐車場等	㈱前田建材	52-5747

■雪置き場は、藤枝溜池をご利用ください。

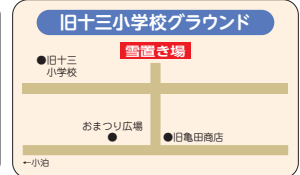
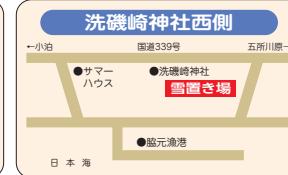
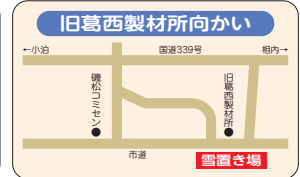
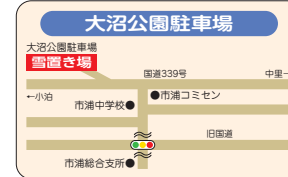
(嘉瀬地区の区分)



市浦地域

■除排雪は、直営車両が行います(市浦総合支所産業建設係 内線4043)。

■雪置き場



車道や歩道の雪で困ったときは…

- (市道) ○五所川原地域 除排雪対策本部 TEL35-5518(代)
(冬期限定タイヤのため、毎年変更となる場合があります。)
○金木地域 金木総合支所産業建設係 TEL35-2111(代) 内線3115(夜間・休日は内線3144)
金木除雪センター TEL53-3877
○市浦地域 市浦総合支所産業建設係 TEL35-2111(代) 内線4043(夜間は内線4035)
- (国道・県道) 西北地域農政局地域整備部道路施設課 TEL34-2111(代)

融雪溝を使用する時は次のことにご注意を

- ▷火災・水害時や融雪溝内の凍結等で水が流れていない場合は投雪しないようにしましょう。
 - ▷近隣で協力し、車道脇の雪をかき、道路を広く見通しをよくしましょう(投雪作業中は通行車両に注意)。
 - ▷投雪口に子どもが近寄らないようにしましょう。
 - ▷雪の塊は砕いて投雪しましょう(雪きり網は外さない)。
 - ▷投雪口の雪を排除してからふたを閉め、ふた・取手が浮き上がっていないか確認しましょう。
 - ▷ふたを開けやすくするために角材やパイプを挟むことは、通行する際に大変危険なため絶対にやめましょう。
 - ▷開けたままのふたに車が衝突する事故が起きた場合、ふたを開けた側にも責任が問われることがあるため、融雪溝から離れる場合は必ずふたを閉めましょう。
 - ▷融雪溝に雪を詰まらせないようにしましょう。融雪溝に雪が詰まり融雪用の水が溢れて道路が冠水した場合、融雪溝内の雪がすべて溶けるまで融雪溝の水を止めることとなります(部分的な停止は不可能なため、融雪溝全体の水を止めることとなります)。
- 問い合わせ先…土木課 内線2614



◎広報有料広告

おめでた、はっぴーら〜 自然災害から経営を守る

りんご共済

加入申込受付 3/25まで

ぶどう共済も あります

NOSAI 青森県農業共済組合 津軽支所
〒037-0011 五所川原市金山字竹崎203-4 TEL 33-1513

それは 後鼻漏!?

鼻水がのどに流れたりしませんか?

いわや薬品 新町本店

【健康相談】(34)3939

お気軽に ご相談下さい

駅前店 (34)5088 エルム店 (33)6742

五所川原市を応援します!!



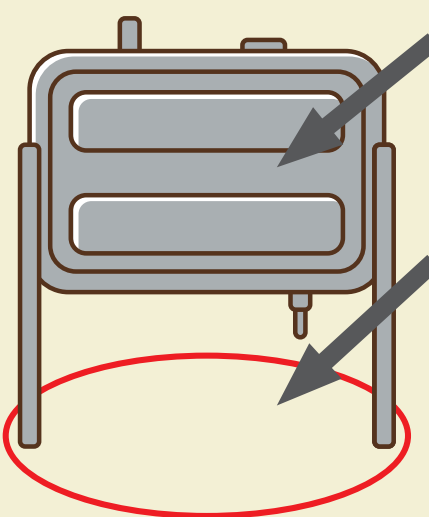
油の流出事故に注意しましょう!

ホームタンク小分け口の締め忘れ、積雪の重みや落雪の衝撃による油送管の断裂、草刈り機や金属スコップの接触による破損などを原因とする灯油の流出事故が発生しています。

流出した油の回収処理に使用されたオイルフェンス

やオイルマットなどの資材は、事故終結後、すべて原因者が購入し返却しなければなりません。

生活排水路間近にホームタンクを設置されている方、河川付近にお住まいの方、ホームタンクを複数設置している事業者は特に注意してください。



ホームタンクの点検

- ①満タン時の重量に耐えられるようしっかり固定されているか。
- ②底面やらせん状の油送管が腐食していないか。
- ③小分け口の開閉レバーが斜め（半開き）になっていないか。
- ④給油して間もないのに目盛りの減り具合が早すぎないか。

ホームタンク周辺の点検

- ①真下の土壌やコンクリートに漏れた形跡がないか。
- ②周辺の雪の色が茶色に変色していないか。
- ③屋外に露出している油送管が家屋の外壁にしっかり固定されているか。
- ④U字溝の継ぎ目から灯油が染み出していないか。

* 油臭を感じたり、油膜を発見した場合も速やかに通報してください。

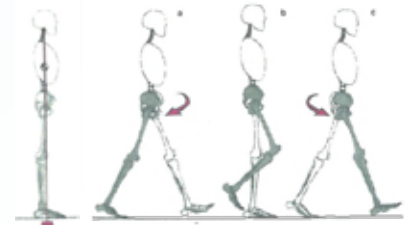
問い合わせ・通報先…五所川原消防署 Tel.35-2019/金木消防署 Tel.53-2322/市浦消防署 Tel.62-2119
環境対策課 内線2367

冬の運動不足解消! “ノルディック・ウォーク”

ノルディック・ウォークは、すべての人に有益な北欧スタイルのウォーキングです。専用の2本のポールを使って歩行運動を補助する一歩進んだ歩き方です! グリーンシーズンは菊ヶ丘運動公園などで通常の歩行、ホワイトシーズンはスノーシューやスノーハイクで、主につがる克雪ドーム周辺を歩きながら冬の良さを楽しむなど、通年を通して季節の良さを味わうことができます。

【ノルディック・ウォークの効果】(全日本ノルディック・ウォーク連盟指導部 小田桐匡孝主任講師より)

- ①ポールを用いて歩くことで、全身の筋肉のおよそ90%を使うため、高い運動効果があります。
- ②普通のウォーキングと比較して、エネルギー量が20~30%アップします。
- ③体力の3大要素(筋力、持久力、バランス保持力)をバランス良く向上させることができます。
- ④首や肩の筋力への血行が盛んになり、肩こり等の解消につながります。
- ⑤ポールがバランス保持をサポートするので、転倒防止に効果的です。
- ⑥ポールを突くことで30%の体重軽減効果があり、関節や膝への負担が軽減します。
- ⑦生活習慣の予防と改善に効果的です。
- ⑧上半身と下半身をねじりながら歩くことから、体幹筋群が強化されます。



対象…おおむね65歳以上の市民の方

日程…①金木会場 12月5日(月)

②五所川原会場 12月12日(月)、26日(月)

時間…10:00~11:30 (受付9:30~)

集合場所…①金木公民館、②つがる克雪ドーム

講師…全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

持ち物…動きやすい服装、防寒着、飲み物、手袋、ポ

ール(無料レンタルあり)、汗拭きタオル、室内用シューズ

申込み…初回参加の場合、開催日

4日前までに電話または窓口にてお申し込みください。

問い合わせ・申込先

地域包括支援課 内線2463

