

## 市営住宅入居者募集(11月)

### 一般公募

(申請者多数の際は公開抽選)

- ▷ 広田団地(五所川原地区) 4戸  
・家賃11,800円～24,900円
- ▷ 千鳥団地(五所川原地区) 2戸  
・家賃21,700円～43,000円
- ▷ 松島団地(五所川原地区) 1戸  
・家賃19,500円～38,300円

### 常時公募(先着順)

- ▷ 富士見団地(五所川原地区) 7戸
- ▷ 岩井団地(市浦地区) 3戸

### 募集期間

11月11日(金)～21日(月)

- \* 土・日を除く
- \* 詳細はお問い合わせいただくか市ホームページをご確認ください。

### 問い合わせ・申込先

建築住宅課 内線2662 / 金木総合支所産業建設係 内線3114 / 市浦総合支所産業建設係 内線4032

## 働く婦人の家生活講座

### ▷ PC年賀状作り

写真や画像の取り込み方を学び、オリジナルの年賀状を作ります(キーボード入力ができる方のみ)。

日時…11月17日(木)～12月8日(木)  
(全4回・毎週木曜日)  
13:30～15:30

場所…働く婦人の家3階第3講習室  
講師…竹谷てつ子先生(㈱ラソ・パソコン教室)

受講料…1,500円(教材費込)

定員…10名(先着順)

用意するもの…ワード2007のプログラムが入っているノートパソコン(Windows10～)、筆記用具、マスク等

申込み…10月25日(火)13:30から電話または来館にて受付開始。

\* 申し込み後の取り消しは11月14日(月)16:00まで。取り消しの連絡のない場合は教材費をいただきます。

### ▷ パン作り教室

ベーコン&オニオンブレッドとスイートポテトを作ります。

日時…11月9日(水) 13:00～16:00

場所…働く婦人の家2階調理室

講師…米谷美智子さん

材料費…800円

定員…24名(先着順)

持ち物…エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用容器、筆記用具

申込み…10月31日(月)13:30から電話または来館にて受付開始。

\* 申し込み後の取り消しは11月7日(月)16:00まで。取り消しの連絡のない場合は材料費をいただきます。

### 問い合わせ・申込先

働く婦人の家 Tel.35-8898

## 視覚障害者パソコン講習会

視覚に障害をお持ちの方を対象としたパソコン講習会を開催します。パソコンに興味をお持ちの方、これから始めたいと思っている方、パソコンでどんなことができるのか体験してみませんか。

対象…視覚に障害のある方(会場まで通うことが可能な方のみ)

\* 所有のパソコンで受講も可能  
\* 付添いの方の同席可能

日時…11月19日(土)、20日(日)  
10:00～12:00、13:00～15:00

場所…市民学習情報センター第1教室

参加費…無料

募集人数…各時間帯2名

申込み…11月12日(土)までに、電話でお申し込みください。

### 問い合わせ・申込先

青森県身体障害者福祉センターねむのき会館 滝本・寺山  
Tel.017-738-5033



## 看護のお仕事移動相談

青森県看護協会ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員がハローワーク五所川原に向いて、看護職の皆さんのお仕事探しをサポートしています。お気軽にお越しください。

開催日…10月26日(水)、11月16日(水)、12月21日(水)、令和5年1月25日(水)、2月22日(水)、3月22日(水)

時間…9:00～11:30まで随時受付

場所…ハローワーク五所川原

\* 青森県ナースセンター(青森市)では月曜日から金曜日の9:00～16:00まで、来所・電話・メール等

で随時、相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

### 問い合わせ先

公益社団法人青森県看護協会  
青森県ナースセンター  
Tel.017-723-4580

## 健康・福祉

小さな相談室  
～図書館で少しお話していきませんか～

あなたの心配ごとや悩みごとなどお話をうかがいます。どなたでも安心してご利用できます。

日時…11月29日(火) 10:00～14:00

場所…市立図書館2階 対面朗読室 & おはなしの部屋

相談員…メンタルサポートえん メンタルケアスペシャリスト(精神対話士) 寺山静夏氏

\* 予約は不要ですが、予約希望の方は、電話でお申し込みください。

### 問い合わせ・申込先

健康推進課  
内線2380



## エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長発達や離乳食、子育てに関することなどご相談に応じます。また、設定日以外にも、相談対応をしていますので、ご連絡ください。

### 日時・場所

11月10日(木) 10:00～11:00  
保健センター五所川原(働く婦人の家)

\* 11:00より保育教諭によるミニ勉強会があります(先着10名)。

\* 予約者なしの場合は、開催しません。

持ち物…母子健康手帳、バスタオル(体重計をご利用の方)

\* 3日前までの予約が必要です。

### 問い合わせ・申込先

子育て世代包括支援センター  
内線2394 / 電子メール kenkousu  
isin@city.goshogawara.lg.jp

エンゼル相談  
申し込みフォーム  
QR

