

「ハートネットを作ろう！」
～ちょっと気になる子への支援～
おやこのスペース『ゆったりーの』

『ゆったりーの』は親子でゆったりと過ごせる居場所です。子育ての悩みや発達不安の相談もお受けします。どなたでも気軽に公民館へお越しください。

日程…11月26日(出)、12月3日(出)、
12月17日(出)^(*)、12月24日(出)、
令和5年1月7日(出)、1月21日(出)^(*)、
2月4日(出)、2月18日(出)^(*)、
3月11日(出)^(*)、3月18日(出)^(*)

*発達の相談ができる日

場所…中央公民館3階大広間等

時間…10:00～15:00（相談は13:00～15:00）

参加費…無料

対象…幼児から小学生（子どもだけの利用はできません）

問い合わせ先

社会教育課 内線2952

11月は「過労死等防止啓発月間」です

厚生労働省では、11月を「過労死等防止啓発月間」と定め、過労死等をなくすため、以下の取り組みを行っています。

▷「過労死等防止対策推進シンポジウム」の開催、ポスターの掲示・リーフレットの配布などによる周知・啓発の実施。

*シンポジウムは無料でどなたでも参加できます。

▷過労死等につながる過重労働などへの対応として、長時間労働の是正などに向けた重点的な監督指導などを行う過重労働解消キャンペーンの実施。

▷9月から12月にかけて、委託事業で過重労働解消のためのセミナーをオンラインなどにより開催。無料でどなたでも参加できます。

*詳しくは「過労死等防止対策推進シンポジウム」「過重労働解消のためのセミナー」で検索。

問い合わせ先

五所川原労働基準監督署
労働時間相談・
支援班 Tel35-2309



許しません！不正軽油

不正軽油の製造、販売および使用等は脱税行為であり、罰則として、10年以下の懲役や3億円以下の罰金に処せられます。

また、不正軽油は適正な納税秩序を阻害するだけではなく、環境破壊の原因にもなる悪質な行為です。

次のような不正軽油に関する情報がありましたら、西北地域県民局県税部までご連絡ください。

- ▷不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。
- ▷軽油と他の油種（灯油、重油）を混ぜて使用・販売している。
- ▷著しく廉価な軽油を売り込みにきた。
- ▷自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

問い合わせ先

西北地域県民局県税部課税課
Tel34-2111 内線207

電気柵を貸し出しています

五所川原市鳥獣被害防止対策協議会では、ニホンザル等による農作物の被害を防止するため、農業者が共同で電気柵を設置する場合の資材を貸し出しています。

電気柵の設置を希望する農業者の代表は、農林政策課、金木総合支所、市浦総合支所へ要望書をご提出ください。

申請期限…12月2日(金)

主な注意点

▷3戸以上の農業者が共同で電気柵を設置する場合に貸与します。それぞれの農地が隣接または近接している等の条件がありますので、ご相談ください。

▷ニホンザル等の被害が発生している農地が対象となります（自家消費作物の被害は対象なりません）。

▷設置後は8年間維持管理をしてください。また、期間が終了するまで原則として設置場所の変更はできません。

*要望書は、農林政策課および各支所に準備しているほか、市ホームページからダウンロード可能です。

*詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先

農林政策課 内線2513

相

談

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター
Tel33-1626、Tel26-5881

日時…月曜日～金曜日（祝日を除く）
9:00～16:00

場所…市役所2階商工観光課

▷くらしとお金の安心相談会
（多重債務相談）

消費者信用生活協同組合
青森事務所 Tel0120-102-143

日時…11月9日(水) 10:00～16:00

場所…市役所2階相談室2C

*予約制。貸付制度あり。

借金でお悩みではありませんか？
～早めの相談 よりよい解決～

東北財務局青森財務事務所では、「多重債務者相談窓口」を開設し、専門相談員が借金等を抱えて悩んでいる方々からの相談に応じています。

相談者の抱える借金の状況等をお聞きし、必要に応じて、弁護士・司法書士の無料相談や専門機関に引き継ぎを行います。

秘密厳守・相談無料ですので、一人で悩まずお気軽にご相談ください。

受付時間

月～金（祝日・年末年始を除く）
8:30～12:00、13:00～16:30

相談専用電話…Tel017-774-6488

問い合わせ先…東北財務局青森財務事務所理財課 Tel017-722-1463

不動産無料相談会

日時…11月10日(木) 13:00～15:00

場所…市役所2階会議室2A

問い合わせ先

青森県宅地建物取引業協会
五所川原支所 Tel34-8711

司法書士に聞いてみよう！ 相続・登記・成年後見相談会

日時…11月5日(出) 10:00～15:00
電話相談…Tel017-752-0440 (事前
予約不要。当日のみの専用番号で
す)

WEB・面談…「青森県司法書士会」
ホームページの専用予約フォーム
から予約してください。

相談員…司法書士

相談例

母が悪質商法にひっかかったよう
だ／遺産分割協議をしたいけれど、
相続人の一人が認知症でできない／
知的障害を持つ子どもの将来が心配
／母の年金が勝手に使われているみ
たい／相続登記手続きはどうすれば
いいのだろう

問い合わせ先

公益社団法人成年後見センター・
リーガルサポート青森支部
Tel017-775-1205

イ ベ ン ト

ここにこゴニカン倶楽部 トランプ大会参加者募集

ゴニカンが好きな方であれば、
子どもでも大人でも参加できます。
大会はテーブル・イスで行いますの
で、ひざの悪い方も安心してご参加
ください。

*当日はマスクを着用してご参加く
ださい。

日時…11月27日(日) 集合12:30
大会13:00～17:00

場所…中央公民館

内容…大人の部／子供の部

参加費…500円 (高校生以下無料)

*参加費は申込時に納入してくださ
い。

申込締切…11月19日(出)

問い合わせ・申込先

ここにこゴニカン倶楽部
事務局 松野 Tel29-3062

見て×触れて×気づく 介護フェスタ

11月11日は「介護の日」です。介
護のことを知って、もっと理解を深
めてみませんか。介護の仕事に興味

がある生徒さんや、実際に在宅で介
護をしている方もぜひお越しくださ
い。介護のこと、一緒に考えてみま
せんか。

日時…11月3日(木・祝)
10:00～16:00

場所…E LM2階E LMホール

内容…トークセッション／福祉OX
クイズ・介護レクリエーション
体験／パネル展示／ミニ講座「介
護と防災を考える」／介護福祉機
器・用品の体験・相談コーナー／
展示相談会「歯の健康と介護予防」

参加費…無料

問い合わせ先

弘前医療福祉大学短期大学部
Tel0172-27-1001

五所川原吹奏楽団 第6回定期演奏会

子どもからお年寄りまで楽しめる
プログラムです！西北ジュニアウ
インドプラスとの合同ステージもあり
ます。ぜひお越しください。

*団員も募集中です！

日時…11月6日(日)

開場13:30、開演14:00

場所…オルテンシアコンサートホ
ール

曲目…「あんたがたどこさ」の主題
による幻想曲、ボイジャー ほか

問い合わせ先

五所川原吹奏楽団
団長 江良
Tel090-7666-3821



月イチ ヨガ教室/ しめ縄作り&暮らしのミニ セミナー

①月イチ ヨガ教室

日時…11月18日(金) 14:00～

②しめ縄作り&暮らしのミニセミナー

日時…12月3日(出)

▷午前の部 10:00～

▷午後の部 13:30～

場所…有限会社白戸建設 (①、②)

参加費…500円 (①、②)

募集人数…6名先着順 (①)

各回6名先着順 (②)

問い合わせ・申込先

有限会社白戸建設 Tel35-6291

「いいべな神戸」「ええなあ 青森」つながるマルシェ

神戸市民が愛するパン・スイ
ーツ・洋食・中華・餃子・そばめし・
お酒(日本酒・ビール)を一挙ご紹
介！

当日は、神戸観光PR・航空会社
によるイベントもあるため、子ども
から大人まで楽しめます。

ぜひ、この機会に神戸グルメを体
験してみてください！

日時…11月5日(出)～6日(日)

場所…E LM2階 E LMホール

問い合わせ先

公益財団法人神戸市産業振興財団
Tel078-360-3209

募

集

チャイルドラインあおもり 「子どもの今を学ぶ」講座

チャイルドラインとは、子ども専
用フリーダイヤルをはじめとした活
動の総称です。今回、子どもたちの
声を受けとめる「受け手」を養成す
るための養成講座を開くことになり
ました。多くのご参加をお待ちして
います。

受講対象

- ①「受け手ボランティア」を希望す
る方(19歳以上)
- ②「受け手」は難しいが、チャイル
ドラインの活動に興味がある方
- ③子どもたちの現状について学んで
みたい方

講座費用…全講座受講10,000円(学
生3,000円)、1コマ受講1,000円
(学生300円)

応募方法…以下の申し込みフォーム
でお早めにお申し込みください。
[https://forms.gle/w3mM77LXYIP
4fHKC8](https://forms.gle/w3mM77LXYIP4fHKC8)

*Webでの申し込みが困難な場合、
事務局メールアドレスまでご連絡
ください。

問い合わせ先

チャイルドラインあおもり事務局
Tel090-4449-1488/E-mail cl.ao
mori2007@gmail.com

市営住宅入居者募集(11月)

一般公募

(申請者多数の際は公開抽選)

- ▷ 広田団地(五所川原地区) 4戸
・家賃11,800円~24,900円
- ▷ 千鳥団地(五所川原地区) 2戸
・家賃21,700円~43,000円
- ▷ 松島団地(五所川原地区) 1戸
・家賃19,500円~38,300円

常時公募(先着順)

- ▷ 富士見団地(五所川原地区) 7戸
- ▷ 岩井団地(市浦地区) 3戸

募集期間

11月11日(金)~21日(月)

- * 土・日を除く
- * 詳細はお問い合わせいただくか市ホームページをご確認ください。

問い合わせ・申込先

建築住宅課 内線2662 / 金木総合支所産業建設係 内線3114 / 市浦総合支所産業建設係 内線4032

働く婦人の家生活講座

▷ PC年賀状作り

写真や画像の取り込み方を学び、オリジナルの年賀状を作ります(キーボード入力ができる方のみ)。

日時…11月17日(木)~12月8日(木)
(全4回・毎週木曜日)
13:30~15:30

場所…働く婦人の家3階第3講習室
講師…竹谷てつ子先生(㈱ラソ・パソコン教室)

受講料…1,500円(教材費込)

定員…10名(先着順)

用意するもの…ワード2007のプログラムが入っているノートパソコン(Windows10~)、筆記用具、マスク等

申込み…10月25日(火)13:30から電話または来館にて受付開始。

* 申し込み後の取り消しは11月14日(月)16:00まで。取り消しの連絡のない場合は教材費をいただきます。

▷ パン作り教室

ベーコン&オニオンブレッドとスイートポテトを作ります。

日時…11月9日(水) 13:00~16:00

場所…働く婦人の家2階調理室

講師…米谷美智子さん

材料費…800円

定員…24名(先着順)

持ち物…エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用容器、筆記用具

申込み…10月31日(月)13:30から電話または来館にて受付開始。

* 申し込み後の取り消しは11月7日(月)16:00まで。取り消しの連絡のない場合は材料費をいただきます。

問い合わせ・申込先

働く婦人の家 Tel.35-8898

視覚障害者パソコン講習会

視覚に障害をお持ちの方を対象としたパソコン講習会を開催します。パソコンに興味をお持ちの方、これから始めたいと思っている方、パソコンでどんなことができるのか体験してみませんか。

対象…視覚に障害のある方(会場まで通うことが可能な方のみ)

* 所有のパソコンで受講も可能
* 付添いの方の同席可能

日時…11月19日(土)、20日(日)
10:00~12:00、13:00~15:00

場所…市民学習情報センター第1教室

参加費…無料

募集人数…各時間帯2名

申込み…11月12日(土)までに、電話でお申し込みください。

問い合わせ・申込先

青森県身体障害者福祉センターねむのき会館 滝本・寺山
Tel.017-738-5033



看護のお仕事移動相談

青森県看護協会ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員がハローワーク五所川原に向いて、看護職の皆さんのお仕事探しをサポートしています。お気軽にお越しください。

開催日…10月26日(水)、11月16日(水)、12月21日(水)、令和5年1月25日(水)、2月22日(水)、3月22日(水)

時間…9:00~11:30まで随時受付

場所…ハローワーク五所川原

* 青森県ナースセンター(青森市)では月曜日から金曜日の9:00~16:00まで、来所・電話・メール等

で随時、相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

問い合わせ先

公益社団法人青森県看護協会
青森県ナースセンター
Tel.017-723-4580



小さな相談室
~図書館で少しお話していきませんか~

あなたの心配ごとや悩みごとなどお話をうかがいます。どなたでも安心してご利用できます。

日時…11月29日(火) 10:00~14:00

場所…市立図書館2階 対面朗読室 &おはなしの部屋

相談員…メンタルサポートえん メンタルケアスペシャリスト(精神対話士) 寺山静夏氏

* 予約は不要ですが、予約希望の方は、電話でお申し込みください。

問い合わせ・申込先

健康推進課
内線2380



エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長発達や離乳食、子育てに関することなどご相談に応じます。また、設定日以外にも、相談対応をしますので、ご連絡ください。

日時・場所

11月10日(木) 10:00~11:00
保健センター五所川原(働く婦人の家)

* 11:00より保育教諭によるミニ勉強会があります(先着10名)。

* 予約者なしの場合は、開催しません。

持ち物…母子健康手帳、バスタオル(体重計をご利用の方)

* 3日前までの予約が必要です。

問い合わせ・申込先

子育て世代包括支援センター
内線2394 / 電子メール kenkousu
isin@city.goshogawara.lg.jp

エンゼル相談
申し込みフォーム
QR



11月16日は、世界COPDデーです ～ご存じですか？たばこの病気～

COPD（慢性閉塞性肺疾患）は、タバコの煙等の有害物質を長期に吸入することで生じる肺の病気（慢性気管支炎や肺気腫）の総称です。

タバコなどの刺激で気管支に炎症が起こり、呼吸がしづらくなります。重症化すると、少し動いただけでも息切れしてしまい、酸素吸入が必要になるなど、生活に大きく影響します。また、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクとなります。

こんな症状があったらご用心

咳・痰が出る／息切れしやすい／呼吸をするとゼーゼーヒューヒュー音がする

*いくつか思い当たる方は、軽く考えず早めに呼吸器科の専門外来にご相談ください。早期発見・早期治療が重要です。

禁煙したいあなたへ

禁煙したいけど、きっかけがない、サポートが欲しいという方は、保健師の禁煙相談を利用してみませんか。詳細は、下記QRをご確認ください。

問い合わせ先

健康推進課
内線2380



健康づくり相談室

保健師・栄養士による血糖・血圧・コレステロールなどが気になる方の相談です（前日までに要予約）。かかりつけ医のいる方は、申込時にお知らせください。

日時・場所

11月17日(木) 10:00～12:00
市役所1階相談室

持ち物…健診（検査）結果

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2382

健康づくり栄養教室 ～みんな知りたい適塩の世界～

一人ひとりに合った食事を学ぶ教室です。健診結果を見ながら、検査値をより良くするために食事をどのように工夫すれば良いのかお伝えします。また、「適塩（適切な塩分

量）」をテーマにおいしい試食も行います。血圧や塩分量が気になる方におすすめです。

日時…11月14日(月) 12:00～13:00
(受付11:45～)

場所…保健センター市浦

参加費…無料

持ち物…健診結果（お持ちの方）、
筆記用具

申込み…11月7日(月)まで

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2390

献血バス巡回日程

▷11月27日(日) 10:00～16:00

E L M

*日時は変更になることがあります。
青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問い合わせ先

青森県赤十字血液センター
Tel017-741-1512

いきいき教室 (介護予防教室)

市では、体操やゲーム、脳トレーニング等をメニューとした楽しい教室を行っています。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

日時・場所 (受付は9:45～、13:15～)

①11月10日(木) 秋の実りのオブジェ作り／文化祭準備
金木公民館 10:00～11:30
保健センター市浦 13:30～15:00

②11月17日(木) 脳トレ・筋トレ・ストレッチ
コミュニティセンター栄 10:00～11:30
中央公民館2階 第1会議室 13:30～15:00

③11月21日(月)
みんなで楽しむ文化祭
金木公民館 10:00～11:30
保健センター市浦 13:30～15:00

④11月25日(金)
みんなで楽しむ文化祭
コミュニティセンター栄 10:00～11:30
中央公民館2階 第1会議室 13:30～15:00

参加費…無料

持ち物…飲み物、筆記用具、汗ふきタオル（必要時）

申込み…初回参加の場合、前日までに電話または窓口でお申し込みく

ださい（五所川原地区午後の部は毎回の予約が必要です）。

問い合わせ・申込先

地域包括支援課 内線2463

もの忘れ検診

認知症の早期発見につながる検診です。タッチパネル式のパソコンで簡単な質問に答える検査です。ご希望の方はご連絡ください（予約制）。

対象…65歳以上または若年性認知症が心配な市民の方

日時…12月15日(木)、22日(休)

各日14:00～14:30

場所…健生五所川原診療所

定員…各日1名

料金…無料

問い合わせ・申込先

地域包括支援課 内線2463

ゆーゆー元気教室

いすに座って行う運動教室です。

対象…要介護認定を受けていないおむね65歳以上の市民の方

日時…11月16日(水)、30日(木)

13:30～14:30 (受付13:15～)

場所…中央公民館1階大ホール

講師…健康運動指導士 鬼武由美子

参加費…無料

持ち物…動きやすい服装、飲み物、汗ふきタオル

申込み…初回参加の場合、開催前日までに電話または窓口でお申し込みください。

問い合わせ・申込先

地域包括支援課 内線2463

認知症カフェ 「カフェ de つえぎ」

気軽に認知症について学んだり、みんなでおしゃべりを楽しんだりできる場所です。誰でもご参加いただけます（申込不要）。

日時…11月13日(日) 10:00～12:00

場所…中央公民館2階第1会議室

参加費…200円（茶菓子代）

テーマ…「若年性認知症について」

実施主体…公益社団法人認知症の人と家族の会

問い合わせ先

地域包括支援課 内線2463

ノルディック・ウォーク

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩く、誰でも簡単に取り組める健康ウォーキングです。普通のウォーキングに比べ、エネルギー消費量が大きく、短時間でも効率よく有酸素運動ができます。

対象

おおむね65歳以上の市民の方

日程

- ①五所川原会場
11月8日(火)、22日(火)

②市浦会場 11月14日(月)

時間

9:30~11:00 (受付9:00~)

集合場所

- ①菊ヶ丘運動公園あずまや
- ②市浦コミュニティセンター
- *五所川原会場は、雨天時は中止となります。

講師

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

持ち物

動きやすい服装、雨具、飲み物、

汗ふきタオル、手袋、ポール(無料レンタルあり)

申込み

初回参加の場合、開催日4日前までに電話または窓口でお申し込みください。

問い合わせ・申込先

地域包括支援課 内線2463



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすために必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

健康 万歩計

急性陰嚢(いんのう)症

かみむらクリニック泌尿器科・内科 院長 神村 典孝 先生

いきなり難しい病名を出してしまいました。まず陰嚢(いんのう)とは男性の精巣の入っている袋のことですが、この陰嚢が急に痛み腫れる病状のことを「急性陰嚢症」といいます。

急性陰嚢症を引き起こす疾患には、①精巣捻転症(精索捻転症ともいいます)、②精巣付属器捻転症、③精巣上体炎などがありますが、中でも①の精巣捻転症は特に注意が必要です。

精巣捻転症では、精巣に血液を供給する血管や神経の束(これが精索)が急にねじれ、精巣に血液が流れなくなってしまいます。ねじれたままですと精巣が壊死(腐ってしまうこと)を起こし、結局、取ってしまわなければならなくなります。発症してから6~8時間以内に治療(手術)をしなければなりません。出生前後から新生児期にも発症しますが、多くは思春期に発症します。夜間睡眠中(特に明け方)に突然発症することが多く、陰嚢の激痛はもちろん、下腹部痛や吐き気を伴うことが特徴です。右より左側に多いともいわれます。主に思春期のお子さんが発症するわけですから、恥ずかしがり正確に陰嚢痛とは言わず、お腹が痛いと訴えることも多く、注意が必要です。発症する時間帯も時間帯なのでご家族もつつい面倒になり、明るくなってからとか、今日の試験が終わってからとか、仕事が済んでからなどとなりがちですが、間髪を入れずに手術可能な施設を受診させましょう。精巣を救済できない割合が4割前後と衝撃的なデータもあります。1分1秒が勝負です。

②の精巣付属器捻転症は、精巣や精巣上体からほ

こりと飛び出した組織(これを垂(すい)といいます)がねじれます。精索捻転症の症状に類似しますが、主に昼間に発症することが多いと言われます。精巣の機能には支障なしで緊急手術の対象にはなりません。精索捻転症との区別は必ずしも容易ではなく、診断が難しい場合には精巣捻転症と同様、開放手術になることもあります。

③の精巣上体炎は、精巣に連なる精巣上体に細菌感染などで炎症を起こすものです。陰嚢が赤くなり大きく硬く腫れてきます。疼痛(とうつう)もあり熱も出ますが抗菌薬で治り、手術も要りません。

以上①~③で急性陰嚢症の8割以上を占めると言われています。何ととっても恐ろしいのは①の精巣捻転症です。手術では、ねじれた精索を元に戻し、再びねじれぬように陰嚢の内側の壁に精巣を固定します。痛くない方の精巣が後にねじれることもあり、反対側もあらかじめ手術してしまうこともあります。手術を担当される医師の言うことをよく聞いて理解ください。大切なことは周囲がこの病態は緊急手術を要するというを知っておくことです。手術が間に合えばいいわけですから。

手術を担当する施設の医師が診断の段階で超音波検査を実施して精巣の血流を確認し、血流が良ければ経過観察となることもあります。陰嚢が痛ければ何が何でもすべて手術というわけではありません。医師の説明をよく聞いてください。

図書館

TEL 34-4334



▷おはなし会&ブックトーク

11月6日(日) 11:00~11:30
市立図書館2階 (すてっぷひろば会場内)
対象…0~3歳くらいのお子さんとその保護者

▷図書館見学の受け入れをしています!

図書館では、随時見学の受け入れをしています。館内の案内のほかに、図書館の使い方や本の探し方を学んでいます。

▷「五所川原おはなしぼぼんた」のおはなし会

11月19日(土) 13:30~14:30 市立図書館2階
テーマ…紙のふしぎ
対象…どなたでも



＼ 今月のおすすめ ＼



コウノドリ 新型コロナウイルス編 鈴ノ木 ユウ著 2022.8

2020年から始まるコロナ禍。社会を覆った不安は、新しい命が誕生する現場にも大きな影を落とします。感染症という見えない恐怖に苦悩しながら、新しい家族を迎え入れようとする妊婦・家族、そして赤ちゃんが紡ぐ命の物語が、ありのままに描かれています!

資料詳細・
予約は
こちら



るるぶ縄文 JTBパブリッシング 2022.8

時空を超えて縄文の世界へ旅に出よう!「縄文時代」が、るるぶならではのビジュアル展開で初心者にも分かりやすく解説されています。2021年7月に世界遺産に認定された「北海道・北東北の縄文遺跡群」は、クローズアップして見どころや特徴を詳しくガイドされています。周辺観光ガイドもあるので、世界遺産をテーマにした北海道・北東北の旅にも使えます。そのほかにも縄文モチーフのグッズやグルメなども紹介しています。

資料詳細・
予約は
こちら



市立図書館 TEL34-4334	開館時間 9:30~18:00 (土日祝は17:00まで)
金木分館 TEL53-3049	開館時間 9:30~17:00
市浦分館 TEL35-2111 内線4043	開館時間 9:30~17:00



市立図書館
ホームページ

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール（コンサートホール）

- ▷青森県更生保護大会
11月2日(水) 12:30~15:30 関係者
東北地方更生保護委員会 TEL017-776-6419
- ▷第25回五十嵐由香ピアノ教室 ピアノ発表会
11月3日(木)祝 13:30~16:00 無料
五十嵐由香ピアノ教室 TEL34-4048
- ▷第6回五所川原吹奏楽団定期演奏会
11月6日(日) 14:00~16:00 無料
五所川原吹奏楽団 江良 TEL090-7666-3821
- ▷メロディーカーニバル2022
11月12日(土) 9:30~12:30 無料
みどりの風こども園ひろた TEL34-8833
- ▷認定こども園第一・第二さつき お遊戯会
11月19日(土) 9:40~13:00 無料
認定こども園第一さつき TEL35-3324
- ▷高見会 歌謡舞踊チャリティーショー
11月20日(日) 11:30~16:30 900円
高見会深見ユキノ一行 TEL090-3980-5018
- ▷新宮団地こども園 発表会
11月26日(土) 9:20~11:55 無料
新宮団地こども園 TEL35-1005

小ホール（ふるさと交流ホール）

- ▷令和4年度五所川原市民生委員児童委員連絡協議会
全体研修会
11月1日(火) 14:00~15:30 関係者
五所川原市民生委員児童委員連絡協議会事務局
(五所川原市福祉政策課)
TEL35-2111 内線2493
- ▷ピアノ発表会
11月6日(日) 14:30~16:00 無料
工藤音楽教室 TEL35-3391
- ▷Music Concert
11月13日(日) 13:00~16:00 無料
福田ピアノ教室 TEL0172-73-3624
- ▷演歌舞踊の旅
11月23日(水)祝 13:00~16:40 無料
あさひプロダクション TEL090-8610-5800



- *主催者の都合により変更になる場合もあります。
- *新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用、手指の消毒をお願いします。状況に応じて入場制限する場合があります。



11月の休館日 7日、14日、21日、28日

今月の納期 納期限 11月30日(水)

税・保険料	問い合わせ先
固定資産税 4期	収納課 内線2273
国民健康保険税 5期	
後期高齢者医療保険料 5期	国保年金課 内線2346
介護保険料 5期	介護福祉課 内線2443

納付は
便利で確実な
口座振替を!



救急医療当番医

診療時間 9:00~12:00 *受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

日程	病院名	電話番号	消防署救急病院 紹介電話 34-4999
11月3日(木)	増田病院(新町41)	35-2726	
11月6日(日)	かねひらクリニック(旭町55-2)	35-3167	
11月20日(日)	田町小山クリニック(田町4-5)	34-3431	
11月23日(水)	こどもクリニックおとも(鎌谷町163-1)	39-2151	

人口のうごき

令和4年9月末 住民基本台帳 ()内は前月比

総人口...51,805人(-45人) 男...23,770人(-26人) 女...28,035人(-19人) 世帯数...25,636世帯(+20)