

西北五教美展

県教職員美術展に出品する西北地区現・退職教職員の絵画・書・写真など約20点の力作を展示します。

日時…10月14日(金)～16日(日)

10:00～18:00(16日は16:00まで)

場所…中央公民館2階・3階ギャラリー

問い合わせ先…一般社団法人北地方教育会館 坂井 Tel35-2088

30周年記念 小窯の会作陶展

津軽金山焼サークル小窯の会は、創設から30周年を迎えることができました。これまで培ってきた陶芸技術の粋を結集した作品を展示しますので、ぜひお越しください。

日時…10月21日(金)～23日(日)

9:00～16:00(23日は15:00まで)

場所…楠美家住宅

入場料…無料

問い合わせ先…小窯の会

会長 蔦谷 Tel090-9033-2139

北奥文化研究会 文化講演会

日時…11月13日(日) 13:30～

場所…中央公民館(入場無料)

演題…西北五地域における歴史研究の底流

講師…東北中世考古学会会長 工藤清泰氏

問い合わせ先…北奥文化研究会事務局 新岡 Tel090-6257-4696

月イチ ヨガ教室

日時…10月21日(金) 14:00～

場所…有限会社白戸建設

参加費…500円

募集人数…6名先着順

問い合わせ・申込先

有限会社白戸建設 Tel35-6291



保育のお仕事出張相談会 Part 2

日時…10月21日(金) 10:00～13:00

場所…ELM(1階カプリチョーザ横)

内容

①個別相談

青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談

②保育求人閲覧・紹介

県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介

対象…保育に興味のある方

申込み…参加費無料。申込不要。

問い合わせ先

社会福祉法人青森県社会福祉協議会 青森県保育士・保育所支援センター Tel017-718-2225



エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長発達や離乳食、子育てに関することなどご相談に応じます。また、設定日以外にも、相談対応をしておりますので、ご連絡ください。

日時・場所

10月13日(木) 10:00～11:00

保健センター五所川原(働く婦人の家)

*11:00より管理栄養士によるミニ勉強会があります(先着10名)。

*予約者なしの場合は、開催しません。

持ち物…母子健康手帳、バスタオル(体重計をご利用の方)

*3日前までの予約が必要です。

問い合わせ・申込先

子育て世代包括支援センター 内線2394/電子メール kenkousu isin@city.goshogawara.lg.jp

エンゼル相談
申し込みフォーム
QR



禁煙・COPD(慢性閉塞性肺疾患)健康相談

COPDは、たばこの煙を主とする有害物質を長期に吸い続けることで肺に炎症が起こる病気です。症状は、痰のからむ咳、息切れが何年も続き、息を吐きづらくなるのが特徴で、禁煙による予防、早期発見、適切な治療が大切です。

禁煙・COPD健康相談では、肺

年齢を測定し、保健師が相談に応じます(前日までに要予約)。

日時…11月7日(月) 10:00～12:00

場所…市役所1階相談室

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2382

献血バス巡回日程

▷10月23日(日) 10:00～16:00

アクロスプラザ五所川原・ユニバース五所川原東店

▷10月25日(火) 13:30～14:30

特別養護老人ホーム青山荘

▷10月25日(火) 15:15～16:15

株式会社エノモト津軽工場

*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問い合わせ先

青森県赤十字血液センター
Tel017-741-1512

健康づくり相談室

保健師・栄養士による血糖・血圧・コレステロールなどが気になる方の相談です(前日までに要予約)。かかりつけ医のいる方は、申込時にお知らせください。

日時・場所

10月27日(木) 10:00～12:00

市役所1階相談室

持ち物…健診(検査)結果

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2382

こころの相談

～1人で悩まず相談してください～

眠れない、やる気が起きない等の心身の不調や不安・悩みを抱えている方、自死遺族の方の相談にも応じています。

日時…10月20日(木) 13:30～15:30

場所…市役所1階相談室

相談員…保健師

申込み…相談日3日前までに、電話でお申し込みください。

*すでに精神科を受診し、かかりつけ医がいる方は対象になりません。

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2389