

介護基本技術講習 受講生募集

介護のキホンを学んで就職活動に生かしましょう。

日時…9月27日(火)～30日(金)
10:00～17:00

場所…中央公民館

募集人数…15名

対象…介護現場へ就労意欲のある県内の方、4日間(22.5時間)の講習に欠席なく参加できる方

受講料…無料

申込締切…9月6日(火)

*詳しくは、同センターホームページ(右QR)をご覧ください。



問い合わせ先

介護労働安定センター青森支部
Tel.017-777-4331

放送大学 10月入学生募集

放送大学では「大学を卒業したい」「働きながらスキルアップしたい」「学びを楽しみたい」「空いた時間を有効に使いたい」など、それぞれの目的でさまざまな年代や職業の方が学んでいます。

授業は、インターネットやBS放送で視聴し、単位認定試験もWEBで受験できるため、「ウィズコロナ時代の新しい学び方」として注目を集めています。

出願期間…9月13日(火)まで

*資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先…放送大学青森学習センター Tel.0172-38-0500



農林総合研究所・りんご研究所参観デー

日時…9月6日(火)～7日(水)
9:00～15:00

▷農林総合研究所(黒石市田中82-9)

内容…研究成果の展示・紹介、水稲品種「はれわたり」試食品配布、農業相談コーナー、花の販売、最先端省力化農業機械展示・実演会など

問い合わせ先

農林総合研究所 Tel.0172-52-4312
▷りんご研究所(黒石市大字牡丹平字福民24)

内容…研究成果の展示・紹介、ほ場見学ツアー、果樹相談コーナー、農業資材やりんごの販売など

問い合わせ先

りんご研究所 Tel.0172-52-2331

歴史探訪ノルディック・ウォーク

ノルディック・ウォーク公認指導員のもと、最近話題の「鬼ッコ」がある神社を中心に、嘉瀬・喜良市地区を巡ります。

日時…8月21日(日)(受付8:30～、スタート9:00～、ゴール12:30頃)

参加料…1,000円

*当日、受付にてお支払いください。

定員…70名

申込締切…8月15日(月)

問い合わせ・申込先

五所川原歴史探訪ノルディック・ウォーク実行委員会(社会教育課内) 内線2954

軽スポーツ体験教室

誰でも簡単にできる軽スポーツ体験教室を開催します。友人やご家族でのご参加をお待ちしています。

日時…8月24日(水) 9:00～16:00
(12:00～13:00 昼休み)

場所…市民体育館

参加料…無料

種目…室内用グラウンドゴルフ、二チレクボール、バウンドテニス、ビーチバレー、その他

申込み…当日、会場で受け付けします。

*運動できる服装、内履きなどを持参してください。昼休み時間以外であれば、お好きな時間に自由に参加することができます。

問い合わせ先…社会教育課スポーツ振興室 内線2933



月イチ ヨガ教室

日時…8月19日(金) 14:00～

場所…有限会社白戸建設

参加費…500円

募集人数…6名先着順

問い合わせ・申込先

有限会社白戸建設 Tel.35-6291

津軽の「むがしっこ」語り

むがしっこ語る会「ゆきん子」が昔懐かしい「むがしっこ」を語ります。

日時…8月6日～27日までの毎週土曜日(8月13日を除く)

11:00～11:30

場所…旧平山家住宅

入場料…無料

問い合わせ先…むがしっこ語る会「ゆきん子」 春藤 Tel.35-5513

五所川原甚句保存会 盆踊りフェスティバル

当日の参加は自由です。お気軽にご参加ください。

日時…8月20日(土) 16:00～20:00

場所…トカトントンスクエア隣駐車場

*当日参加自由、雨天中止

問い合わせ先…五所川原甚句保存会 代表 齊藤 Tel.26-5352

健康・福祉

小さな相談室

～図書館で少しお話していきませんか～

あなたの心配ごとや悩みなどお話しをうかがいます。どなたでも安心してご利用できます。

日時…8月30日(火) 10:00～14:00

場所…市立図書館2階 対面朗読室 & おはなしの部屋

相談員…メンタルサポート えんメンタルケアスペシャリスト(精神対話士) 寺山静夏氏

*予約は不要ですが、予約希望の方は、電話でお申し込みください。

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2389