

## 初心者弓道教室

日時…6月10日(金)～7月16日(土)  
月・水・金 10:00～11:30  
火・木・土 19:00～20:30  
場所…市弓道場(唐笠柳藤巻507-1)  
対象…中学生以上  
\*中学生は保護者の同意が必要  
受講料…無料  
\*備え付けの弓具を使用します。  
問い合わせ・申込先  
五所川原弓道会事務局 越後谷  
Tel080-1804-6327 /電子メール  
gokyukai1957@yahoo.co.jp

## 金木水彩画サークル

初心者大歓迎です。絵に興味のある方、ぜひご参加ください。  
活動期間…5月～11月までの第2・第4土曜日 13:00～15:00  
\*8月13日は11月12日に振替え  
場所…金木公民館  
受付期間…随時  
年会費…3,000円程度  
問い合わせ先  
畑中 Tel080-1823-8182



## 楠美家住宅作陶体験

日時…6月1日(水)～8月10日(水)  
9:00～15:00  
材料費…550円(粘土500g)  
持ち物…汚れてもいい服装、タオル・エプロン等  
その他…乾いた後や火入れ後の割れ・変形は保障しません。  
窯火入れ…8月25日(木)～27日(土)  
完成品の引渡し…9月以降  
問い合わせ先  
楠美家住宅 Tel29-3575

## さつき展示会

さつきの苗木を無料配布します。  
日時…6月11日(出)、12日(日)  
9:00～19:00  
場所…スーパーストア金木タウンセンター店内  
問い合わせ先…金木臯樹会 大橋  
Tel090-3759-2725

## 農産物等の販売 夕市開催

五所川原市地産地消を進める会では、夕市を開催します。会員が丹精込めて栽培した農産物をたくさん用意していますので、どうぞお立ち寄りください。  
日時…6月10日～11月11日までの毎週金曜日  
▷6月～9月 16:30～17:30  
▷10月～11月 15:30～16:30  
場所…「コミュニティセンター栄」  
駐車場(みどり町4丁目)  
問い合わせ先  
農業委員会事務局 内線2883

## ゴルゴ松本 命の授業 笑顔と愛が溢れる青森へ

ゴルゴ松本さんを講師に迎え、YouTubeライブにより魂のこもった面白くも熱い授業を開催します。  
日時…7月2日(土) 13:30～15:10  
場所…三沢市公会堂  
対象者…青森県民(特に青少年とその保護者の方)  
参加料…無料

### 申込方法

右QRコードの申込フォームから申し込みください。



\*詳細は、公益社団法人日本青年会議所東北地区青森ブロック協議会ホームページをご確認ください。  
問い合わせ先…公益社団法人日本青年会議所東北地区青森ブロック協議会 Tel017-722-3355

## 月イチ ヨガ教室

日時…6月17日(金) 14:00～  
場所…有限会社白戸建設  
参加費…500円  
募集人数…6名先着順  
問い合わせ・申込先  
有限会社白戸建設 Tel35-6291

## 健康・福祉

### 無料フッ素塗布・歯の健康相談

幼児からの虫歯予防を目的に、歯科保健事業として開催します。

対象…1歳6カ月～小学6年生  
内容…歯の健康診断・ブラッシング指導・無料フッ素塗布・口腔内診査  
実施期間…6月1日(水)～8月31日(水)(土・日・祝日を除く)  
申込方法…電話で直接お申し込みください。  
申込受付時間…9:00～16:30  
問い合わせ・申込先  
市浦歯科診療所(歯科保健センター) Tel27-7734

## 献血バス巡回日程

▷6月15日(水) 10:00～12:00  
青森県五所川原合同庁舎  
▷6月15日(水) 13:30～16:00  
つがる総合病院  
▷6月26日(日) 10:00～16:00  
ELM  
\*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。  
問い合わせ先  
青森県赤十字血液センター  
Tel017-741-1512

## エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長発達や離乳食、子育てに関することなどご相談に応じます。また、設定日以外にも、相談対応をしていますので、ご連絡ください。

### 日時・場所

▷6月9日(水) 10:00～11:00  
保健センター五所川原(働く婦人の家)  
\*11:00より言語聴覚士によるミニ勉強会あり(先着10名)  
▷6月23日(水) 10:00～11:30  
金木総合支所2階集会室  
持ち物…母子健康手帳、バスタオル(体重計をご利用の方)  
\*3日前までの予約が必要です。  
問い合わせ・申込先  
子育て世代包括支援センター  
内線2394 /電子メール kenkousuisin@city.goshogawara.lg.jp

### エンゼル相談

申し込みフォーム  
QRコード

