



# ごしょがわら

GOSHOGAWARA public relations magazine.



## 今号の主な内容

- ・市長コラム ..... 2
- ・ゼロカーボンシティ宣言 ..... 4
- ・6月は土砂災害防止月間 ..... 6
- ・マイナンバーカード特集 ..... 8-9
- ・選挙に行こう! ..... 12-13

春らんまん!

芦野公園の桜と津軽鉄道

# 市長コラム

## ～未来への架け橋～

Vol.17



桜の季節が終わり、爽やかな新緑の季節を迎えました。今年には3年ぶりに行動制限のないゴールデンウィークとなり、コロナ前に迫る人出の回復があったとの報道もありました。ようやく明るい兆しが差し込んだと感じる一方、感染状況は一進一退が続いており、いまだ予断を許さない状況が続いています。引き続き、基本的な感染対策を講じながら、経済活動の回復と地域社会の再生に努めていきたいと考えていますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### ★「SDGs」の理念と五所川原市の目指すべき姿

先日、五所川原工科高校において「五所川原市のSDGsの取り組み」というテーマで講義をさせていただきました。最近、よく耳にするこの「SDGs」は、2015年の国連サミットで加盟国の全会一致で採択された国際目標です。貧困、資源、エネルギー、環境、平和など17のゴールと169のターゲットから構成され、「誰一人取り残さない、持続可能でより良い社会の実現」を目指すものです。

「SDGs」の理念は地球規模の壮大なテーマですが、その中で、五所川原市として、今やるべきこと、目指すべき姿ということについて、私なりの考えを生徒たちにお話をしました。

今後、団塊の世代が75歳以上となり、総人口の約2割に相当する約2,180万人が後期高齢者となる2025年を数年後に控え、「高齢者への支援」が大きな課題となっています。地域が持続可能であり続けるためには、未来を担う子どもへの支援、そして社会活動を支える若い世代、特に子育て世代が、安心して働ける環境を整備し、「健全な地域社会の土台」をつくることが重要であり、これまで給食費や子どもの医療費の完全無償化といった経済的支援、子育て世代の働く場の確保など、子育て支援施策に注力してきました。

今後は、その土台の上に、高齢者をしっかりと支える

地域づくりをしていきたいと考えています。高齢者が住み慣れた地域で自分らしく安心して住み続けられることができるよう医療、介護、生活支援など、地域において一体的に支える「地域包括ケアシステムの構築」が重要であり、これは誰一人取り残さない持続可能な社会づくりである「SDGs」の理念にも通じるものです。

住んでいる地域、年齢、障害の有無などに関わらず、真に支援を必要とする弱い立場にいる人に光を当て、市民、事業者などさまざまな主体が一緒になって、共に支え合う「地域共生社会」を実現し、五所川原市の明るい未来につながる確固たる基礎を築いていきたいと考えています。

### ★高齢者等の「買い物支援」への取り組みを進めます！

高齢者など日常的な買い物に不自由している、いわゆる「買い物難民」と呼ばれる方は、全国に約700万人もいるといわれています。

市では、こうしたお住まいの事情や交通の足が無いなどの理由から買い物にご不便がある方への支援策として、移動販売等の事業者への支援を今年度より開始します。

思い思いに商品を手にとって買い物をする、近所の仲間と会話をするといった生活の中の「楽しみ」を残しつつ、支援できればと考えています。また、「買い物支援」を行うと同時に、地域における重要な「見守り役」として活動することで、安全・安心な地域コミュニティづくりにつながることを期待しています(3、10ページ掲載)。

### ★「産直メロス」がグランドオープンしました！

リニューアルを進めてきた金木観光物産館「産直メロス」が、4月29日に待望のグランドオープンを迎えました。大型連休中は市内外から大変多くの方々にお越しいただき、大盛況でした。改めて、出荷者の方々、地域の皆さん、関係各位には感謝を申し上げます。今後も長く地域に愛される施設として、発展し続けることを願っています。



『五所川原工科高等学校の講義』の様子



『産直メロス』グランドオープンセレモニーの様子

# 「買い物支援」と「見守り活動」に取り組む 事業者を“応援”します！

人口減少、高齢化や単身世帯の増加、地域の商店の減少などにより、高齢者を中心に日常的な買い物に不便や苦勞を感じる、いわゆる「買い物難民」と呼ばれる方が全国的に増えています。



- ▷ お店まで遠くて、徒歩での買い物は大変……
- ▷ 子どもは県外に住んでいるし……

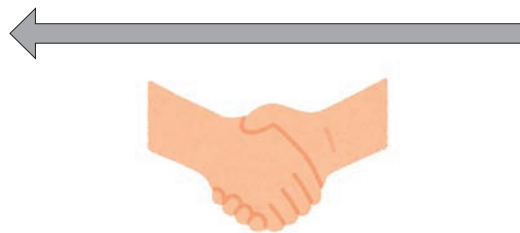
市では、こうしたお住まいの事情や交通の足が無いなどの理由から買い物にご不便がある方への支援策として、見守り移動販売を行う事業者への支援を今年度より開始できるよう準備を進めています。

市の支援を受けた事業者は移動販売により買い物を支援するとともに、地域の見守り役としての活動も担います。

- ▷ お店と同じように商品を実際に手に取って選んで買い物できるのは楽しい。
- ▷ 対面販売で顔なじみになれるので安心感がある。
- ▷ 買い物と一緒に近所の人と顔を合わせ会話できるので、地域のつながりを感じる。



移動販売・見守り活動



徒歩圏内にスーパーマーケットが無いなど、買い物に不便を感じている方で、自宅付近を移動販売車が通った際、ぜひご利用ください！

見守り移動販売を行う事業者を募集しています。「見守り移動販売支援補助金」の詳細については、10ページをご覧ください。

問い合わせ先…介護福祉課 内線2444

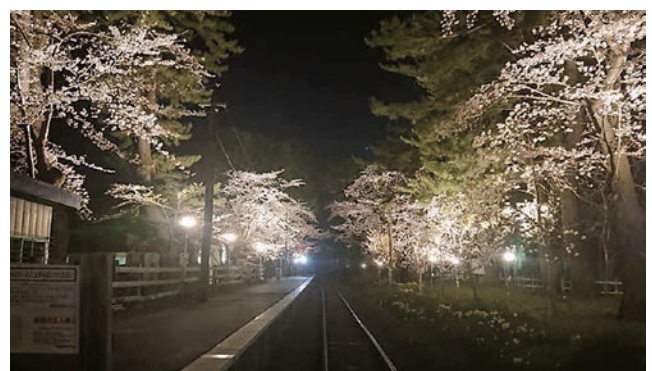
## 今月号の表紙

〔春らんまん！ 芦野公園の桜と津軽鉄道〕

今月号の表紙を飾ったのは、「日本さくら名所100選」に選ばれる芦野公園の桜です。

金木桜まつりは中止となりましたが、春の陽気に恵まれ、多くの方が花見に訪れていました。

また、津軽鉄道株式会社では、きれいに咲く桜をさらに楽しんでもらおうと、芦野公園駅構内「桜のトンネル」のライトアップを行いました。暗闇に浮かび上がる桜は、普段とはまた違った雰囲気です訪れる人を魅了していました。



# 二酸化炭素排出実質ゼロを目指します！

市では、豊かな自然環境を守り、安全に安心して暮らせるまちを未来を担う次世代に引き継いでいくため、市民、事業者との協働により地球温暖化対策を進め、2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。

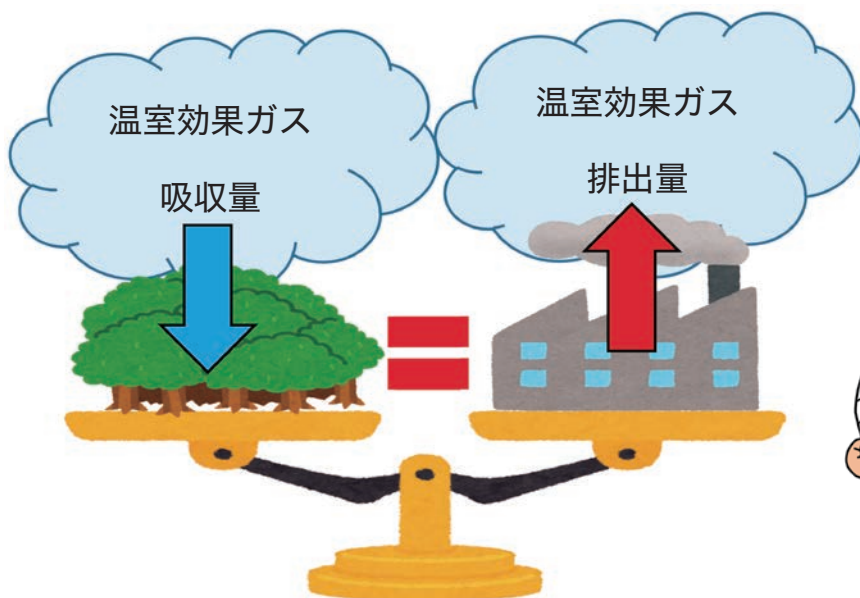
## ゼロカーボンシティとは…

地球上の温室効果ガスの排出量と吸収量を差し引きし、実質ゼロにすることを「カーボンニュートラル」といいます。この「カーボンニュートラル」を2050年までに目指すことを公表した自治体のことを「ゼロカーボンシティ」といいます。



ゼロカーボンシティへの挑戦を宣言する佐々木市長

## カーボンニュートラル



カーボンニュートラルは、温室効果ガス排出量と、森林などによる吸収量を差し引いて「実質ゼロ」にすることです！



## 市が現在行っている取り組み

- ▷五所川原市環境保全率先行動計画に基づく温室効果ガス排出量の削減
- ▷市内全域の防犯灯のLED化
- ▷市公共施設における地球環境への負担軽減(太陽光発電システム・LED照明器具・地中熱利用システム)
- ▷稲わら活用Win-Winモデル事業による一時的な二酸化炭素排出量の抑制

市では、まず身近なところから二酸化炭素の排出量を減らす取り組みを行っていますが、今後は2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロを目指す計画を策定し、さらなる取り組みを進めていきます。

ゼロカーボンシティの実現に向けては、私たち一人ひとりが環境への意識を持ち、日々の生活の中で着実に行動することが大切です。最初は小さな一歩でも身近なことから地道に取り組むことで大きな成果につながります。

地球温暖化防止に向けた取り組みについて、ご理解とご協力をお願いします。

5ページでは、自宅でもできる取り組みについて紹介しています。

# 6月は「環境月間」「家庭ごみリサイクル推進月間」です

6月の環境月間に合わせて、市では6月1日から30日までを家庭ごみリサイクル推進月間とします。改めて、家庭内でのごみについて、考えてみましょう。

## 生ごみを減らそう！『3つの「きる」』

家庭から排出されるごみの中で最も多いのが「生ごみ」です。食品ロスや水分を多く含んだ生ごみは、3つの「きる」運動に取り組むことで、削減することができます。

### 1つ目の「きる」

#### 食材は使いきる！

- ▷食材は無駄なく使う！
- ▷買い物の前に冷蔵庫を確認して、同じものを買わない！



### 2つ目の「きる」

#### 料理は食べきる！

- ▷料理は残さず、おいしく食べきりましょう！

### 3つ目の「きる」

#### 生ごみは水気をきる！

- ▷生ごみを出すときは、水気をきりましょう！  
生ごみの約8割は水分といわれています。
- 水きりをするので、生ごみの量を減らすことができ、ごみ焼却施設の焼却効果が上がり、二酸化炭素排出量や経費削減につながります。



## 捨てればごみ、分けると資源！

「プラスチック類リサイクル」って何？



プラスチック類リサイクルには、次のものがあるよ！

- ▷袋類(レジ袋、お菓子等の袋など)
- ▷トレイ・カップ類(卵のパック、惣菜の容器など)
- ▷ボトル類(洗剤、調味料の容器など)
- ▷その他(おもちゃ、CD、ビデオテープ、筆記用具、発泡スチロール、ポリバケツ)



収集したプラスチック類は、プラスチック類処理施設で処理後、再商品化施設に送られ、新たな製品となります。

プラスチック類処理施設では手作業により選別を行っています。刃物などの金属類は作業員のけがや事故につながるため、取り除いてから出すようお願いします。

プラスチック類処理施設の作業の様子について、ごしょりんと一緒に見学することができます。右記QRコードのほか、市ホームページからご覧ください。



ごみの分別については、市ホームページのほか、LINE公式アカウントでも確認できます！

五所川原市  
ごみ分別辞典



五所川原市LINE  
公式アカウント



4～5ページの問い合わせ先…環境対策課 内線2364

# もうすぐ出水期！ハザードマップの再確認を！

毎年6月1日から30日までは『土砂災害防止月間』となっており、本格的な豪雨の時期を前に、土砂災害による被害防止に向けてさまざまな防災・広報活動を実施しています。

土砂災害は市内のいたる箇所で発生する危険性があり、特に危険性が高い箇所として市内9地区に土砂災

害特別警戒区域と土砂災害警戒区域を設定し、注意を呼びかけています。

\*詳細は各世帯に配布している防災ハザードマップ、または市ホームページ(右QRコード)をご覧ください。



右記9地区の方は、  
特にチェック！

飯詰地区 / 毘沙門(共栄)地区 / 戸沢地区 / 前田野目地区  
嘉瀬地区 / 芦野(大東ヶ丘)地区 /  
脇元野脇地区 / 相内桂川地区 / 太田地区



令和3年に配られた防災ハザードマップはもう確認したかな？

6月の雨の多い時期は特に土砂災害が発生しやすい時期だから、自宅周辺はもちろん、市内の土砂災害特別警戒区域と土砂災害警戒区域をチェックしてね!!

## 「レベル4 避難指示」までに必ず避難を！

市では、関係機関と連携しながら情報収集を行い、高齢者等避難(レベル3)、避難指示(レベル4)、緊急安全確保(レベル5)を発出して危険をお知らせしています。身の周りで危険を感じたら、すぐに避難してください！

警戒レベル	新たな避難情報等	
5	<p>災害発生 又は切迫</p>	<p>きんきゅうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b>※1</p>
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~		
4	<p>災害の おそれ高い</p>	<p>ひなんしじ <b>避難指示</b>※2</p>
3	<p>災害の おそれあり</p>	<p>こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b>※3</p>
2	<p>気象状況悪化</p>	<p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>
1	<p>今後気象状況 悪化のおそれ</p>	<p>早期注意情報 (気象庁)</p>



災害を人ごとととらえず「今まで経験したことがない災害が今日自分の周囲で起こるかもしれない」と心に留め、日頃から危機意識を持つとともに、特に山あいにお住まいの方はハザードマップなどで避難場所および避難経路を確認するなど、土砂災害による被害ゼロを目指しましょう。

問い合わせ先…▷防災管理課 内線2128

▷青森県県土整備部河川砂防課砂防グループ TEL017-734-9670

# まだまだ多い！ インターネット通販の定期購入トラブル

インターネット通販で「1回だけ安価でお試しができるなら試してみたい」と思い注文したら、実際は定期購入だったというようなトラブルが報告されています。

ネット通販は便利な一方、こうしたトラブルに発展するケースが少なからずあるので、より注意が必要です。



## ちょっと待って！

そのネット注文は、定期購入ではないですか？

注文確定ボタンを押す前に、広告サイトを隅々までよく確認しましょう。

「今だけ、お試し初回500円！」などという耳触りが良いフレーズ(強調表示)だけを大きな文字や色文字を使って目立つように表示している一方で、定期購入契約や解約条件など、契約するかしないかを判断するために必要な重要な契約内容の表示は目立たない場所に表示し、消費者がそれを見落とすまま注文手続きを完了させてしまうようなものもあります。

相談先…五所川原市消費生活センター  
Tel33-1626 または Tel26-5881

スマートフォンでこのような広告サイトを見たら、ご注意ください！



通常価格 5,000円(税込)

90%OFF

今だけ、お試し

**初回500円！**

↓ ご注文は、こちらをタップ ↓

**お試し 初回500円**

**チャットで簡単 1分で注文完了**

## 五所川原市 相談窓口紹介ネットワーク 連絡先

相談の種類	相談の内容	相談窓口	電話番号・受付時間
消費生活相談	商品・サービスの提供や契約に関する苦情相談、および多重債務に関する相談	五所川原市消費生活センター	Tel33-1626 / Tel26-5881 月～金 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
		消費者ホットライン	局番なし 188(いやや) 月～金 9:00～17:30 土・日・祝 10:00～16:00 (年末年始を除く)
	借金(多重債務)などに関する相談	消費者信用生活協同組合	Tel0120-102-143 月～金 第2・4土曜日 9:00～17:00(祝日を除く)
生活一般相談	日常生活のあらゆる心配ごと	五所川原市社会福祉協議会	Tel39-1212 24時間

今なら、お得なマイナポイントがもらえる！  
**マイナンバーカードを取得しましょう！**

- ①カードの新規取得等 **5,000円分** + ②健康保険証としての利用申し込み **7,500円分** + ③公金受取口座の登録 **7,500円分**

9月30日(金)までにマイナンバーカードを申請した方がマイナポイントの対象です。  
 マイナポイント申込期限…令和5年2月28日(火)  
 \*マイナポイント申請支援窓口を市役所1階に開設していますので、ご利用ください。



- メリット1** 公的な身分証明になります！  
**メリット2** 登録すると、健康保険証として利用できます！

\*対応していない医療機関・薬局もありますので、通院している医療機関等にご確認ください。

**1. マイナンバーカードをつくってみよう！**

4つの申請方法の手順はこちら！

**スマートフォン**



- ①スマホで顔写真を撮影
- ②スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- ③申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了！

**パソコン**



- ①カメラで顔写真を撮影
- ②申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ③申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了！

**証明用写真機**

- ①タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- ②撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- ③画面の案内に従って、必要事項を入力
- ④画面の案内に従って、顔写真を撮影して送信し、申請完了！



**郵便**

- ①交付申請書に必要事項を記入し、6カ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了！

交付申請書がない場合…

専用サイトから交付申請書と封筒がダウンロードできます。プリントアウトしてお使いください。

[マイナンバーカード 郵便](#) [検索](#)

五所川原市を応援します！！

**株式会社NCアパレル 松島工場**  
**工場直売 大売出し** 衣料品 生地  
**6月11日(土)~12日(日)**  
**AM9:00~PM5:00**  
 会場：五所川原市唐笠柳字村崎203  
 問合せ先(0173) **28-2607** (本社)

**Practice makes perfect!**  
**大人の英会話コース**  
 初心者から丁寧に教えます！  
**小・中・高コース**  
 英会話・英検・受験英語まで！

**グローバルイングリッシュ**  
 五所川原市中央4丁目99 アラモード1階  
 (ヤマト運輸となり)  
**☎090-4637-4167**

◎ 広報有料広告



スマートフォンの扱いが不慣れな方や、顔写真を用意できない方へ

## 2. マイナンバーカードの申請手続きをサポートします！

サポート日時…9月30日(金)までの 9:00～16:00  
(土・日・祝日を除く)

\*所要時間は1人あたり30分程度です。

対象者…市内に住民登録されている方

\*サポートを希望する本人が来庁してください。15歳未満の方または成年被後見人の場合は、法定代理人も同行してください。

予約方法…下記①～③に電話で予約してください。

①市民課 内線2324

②金木総合支所総合窓口係 内線3130

③市浦総合支所総合窓口係 内線4010

\*予約満了となり次第、受付を締め切ります。

\*FAX、メールでの予約は受付していません。

予約受付時間…8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

サポート場所

▷①へ予約した方…本庁舎1階 市民課窓口(相談室)

▷②・③へ予約した方…各総合支所総合窓口係

持ち物…サポートを希望する本人が、次の①～④を持

って予約時間の5分前までにお越しください。

①本人確認書類…Aは1点、Bは2点必要です。

A	運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、在留カードなど、官公署が発行した顔写真付きのもの
B	健康保険証、年金手帳または基礎年金番号通知書、介護保険証、医療受給者証、学生証、社員証、預金通帳、学校名が記載された書類など

\*15歳未満の方または成年被後見人がサポートを希望する場合は、本人のほか、法定代理人の本人確認書類も必要です。

②QRコードと申請書ID付きの交付申請書

\*交付申請書を紛失した場合は、予約時にお知らせください。事前に用意します。

③通知カード(お持ちの方のみ)

④住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

## 3. マイナンバーカードの「出張申請」を受け付けています！

対象者…市内に住民登録されている次の方

▷市内の事業所、企業等

▷5名以上の市民で構成された任意の団体(町内会、老人クラブ等)

申込条件

①希望者全員が以下の項目を満たすこと

▷初回のマイナンバーカード交付申請であること

▷申請希望者本人が申請会場に来場すること

\*代理申請は不可。15歳未満の方または成年被後見人の方は、必要書類が異なるため事前に要相談。

▷申請後2カ月以内に市外へ転出する予定がないこと

②申込者が実施会場に机と椅子を用意すること

申し込み…申込代表者は、市民課に電話予約してください(平日9:00～16:00 土・日・祝日・年末年始を除く)。

\*詳しくは、お問い合わせください。

## 4. マイナンバーカード受け取りの「休日窓口」を開設します！

6月から毎月第2日曜日の午前中にマイナンバーカード交付窓口を開設します。交付通知書に記載されている交付場所が「五所川原市役所市民課」の方が対象です。

開庁日(時間は9:00～12:00)

6月12日(日)、7月10日(日)、8月14日(日)、9月11日(日)、10月9日(日)、11月13日(日)、12月11日(日)、令和5年1月8日(日)、2月12日(日)、3月12日(日)

取扱い業務(\*下記以外の業務は取扱いしていません)

マイナンバーカードの交付/電子証明書の更新/マイナポイントの受け付け

マイナポイント受け付けに必要なもの

マイナンバーカード/4桁の利用者証明用パスワード(マイナンバーカード受け取り時に本人が設定したもの)/マイナポイントを使う決済サービスの申込情報(決済サービスID、セキュリティコード等)

ご注意ください

▷マイナンバーカードの受け取りは、必ず申請者本人が来庁してください。

▷本人確認書類等をお持ちでない場合は、カードの受け取りができません。必要書類等については、交付通知書の裏面をご確認ください。

▷交付場所が「金木総合支所・市浦総合支所」と記載されている方は、各総合支所にご相談ください。

マイナンバーカードに関する問い合わせ先…市民課 内線2324

# ✨ごしょがわら輝く☆学生応援プロジェクト大募集! ✨

## ごしょがわら輝く☆学生応援プロジェクトとは…

高校生や大学生などの学生団体が、市内において市の活性化のために自主的に行う公益的な活動に対して、その費用を支援するプロジェクトです。

あなたの熱意や想いが五所川原市を変えるかもしれません。皆さんからのご応募、お待ちしております!

対象者…学生3名以上で構成するグループ

対象事業…市内において行われる公益的な活動

募集テーマ

☆募集期間…12月16日(金)まで

### ①ごしょブランド開発プロジェクト(テーマ設定型)

補助金額…上限15万円(補助率10割)

内容…市が設定したテーマに沿って行うプロジェクトです。五所川原市をコンセプト・イメージした商品開発に関するものが対象です。

### ②地域貢献・活性化プロジェクト(自由型)

補助金額…上限10万円(補助率10割)

内容…地域貢献や地域活性化、課題解決に向けた不特定多数の市民の利益や社会的利益の向上を図るプロジェクトが対象です。

問い合わせ・申請先…ふるさと未来戦略課 内線2234

申請方法など詳細は市ホームページ(下QRコード)をチェックしてね!!



## 見守り移動販売を行う事業者に必要な経費の一部を補助します!

市内のスーパーマーケット・商店が無い地域を中心に移動販売を行うことができ、高齢者などの見守り活動にも協力してくれる方に対して、必要経費の一部を補助しますので、ご応募ください。



### 見守り移動販売支援補助金

#### 主な要件

- ▷五所川原圏域定住自立圏内に住所を有する方、または事業所等を有し事業を営んでいる方(定住自立圏外に本店等を有する事業者を除く)
- ▷市内で移動販売および見守り活動ができる方
- ▷1週間に2回以上または月に8回以上、市内で移動販売を行うことができる方
- ▷補助金の交付を受けてから3年以上継続して移動販売および見守り活動を行うことができる方 など
- \*五所川原圏域定住自立圏…五所川原市、つがる市、鯉ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町

#### 補助対象事業

- ▷移動販売および見守り活動をするための移動販売車の購入またはリース

#### 補助対象経費および補助金の額

- ▷移動販売車の購入に要する経費  
補助対象経費に3分の1を乗じて得た額または100万円のいずれか少ない額
- ▷移動販売車のリースに要する経費(リース料の頭金として支払う経費に限る)  
補助対象経費の全額または100万円のいずれか少ない額

#### 申請受付…随時

- \*予算の上限に達した時点で募集は終了となります。
- \*補助の条件、補助金額などの詳細については、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ・申請先…介護福祉課 内線2444

## イトーヨーカドー(五所川原店) × とくし丸 移動販売 始めます!



◎ご自宅の前で週1~2回お買い物ができます。

※曜日や時間は要相談 ※販売対象エリアがございます

◎惣菜や生鮮品、日用品など約1,200点  
イトーヨーカドーの商品を販売しています。

問い合わせ先:イトーヨーカドー 五所川原店  
住所:〒037-0004 青森県五所川原市唐笠柳藤巻517-1  
TEL(代表):0173-33-1111(受付時間:10時~18時(月~金))



# 【すてきなお店、自慢の一品を発見！】

～農産物直売所編～

五所川原市には地域に愛される素敵なお店、自慢の地場産品等がたくさんあります。これから、たくさん紹介していきますので、皆さん、どうぞご覧ください。

そして、今月号は農産物直売所を紹介します。今、コロナ禍で自宅で過ごす時間が多い中、その時間が地域の良さを再認識するきっかけとなり、農産物直売所へ足を運ぶ方が増えています。お買い物、生産者との会話、愉快的なポップ広告まで楽しめる素敵なお店へ足を運ばれてはいかがでしょうか？

## No.001 【まるっと新鮮館】 ～とれたてをまるっと！～



自慢の自家製キムチ

JAごしょつがるの生産者が育てた新鮮かつ旬の野菜などが並ぶ産直施設です。

毎月10日には「まるっ10の日」と称し、自家製キムチの当日限定販売など、さまざまなキャンペーンを行っています。また、旬の時期に行う贈答用の「りんご」、「メロン」の特設販売は大変好評です。

その他、当市産のりんごジュースや北限の梅漬けなど魅力ある商品も多数販売しています。

営業時間…8:00～16:00  
(定休日 12月31日～1月4日)  
住 所…福山字実吉73-6  
電話番号…29-3451



地元産りんごジュース



北限の梅漬け

## No.002 【産直市場】 ～まるで宝探し～

お客さん、生産者、従業員がみんな会話しながら、その日のお買い得商品を探し出すことが「まるで宝さがし」と大変評判です。入店した瞬間に感じる「アットホーム感」が一番のウリです。また、重さ1kg、長さ50cmを超える豪快な漬物「お化けたくあん(愛称)」は、大根特有の匂いを抑え、飽きない甘さが大好評で、遠方からのお取り寄せ依頼も多数あります。ぜひ召し上がってはいかがでしょうか？



店内の様子と従業員さん



お化けたくあん



ファンが多い生産者手作りポップ、レシピ

営業時間…9:00～19:00 (定休日 元日)  
住 所…金木町沢部468-1  
(金木タウンセンター ノア内)  
電話番号…52-5511

## No.003 【やさいSUNプラザ】 ～採れたて新鮮 安くて美味しい～

季節の採れたて野菜や、自慢の漬物や味噌がたたくさん！



「商店街を元気に！」というスローガンのもと、JAごしょつがる女性部会の皆さんが運営している産直施設です。

取り扱う商品は、会員自らが育てた・採った・作ったもののみという、オール五所川原市産のものばかり。季節の野菜や自慢の漬物などには多くのファンがおり「安い上に物が良いから、ここで買えば、ほかのお店で買えなくなる」と言うお客さんがいるほどです。

営業時間…6～11月 8:30～15:00  
12～5月 9:00～15:00  
(定休日 日曜日)

住 所…寺町2-26  
電話番号…34-0839



料理や美味しい食べ方を教えてください



カラフルな看板が目印！

問い合わせ先…地域物産振興課 内線2552

# 選挙に行こう！

～18歳から投票できるようになりました～

学校、税金、年金、子育て、防災など私たちの暮らしの多くに政治が関わっています。未来を担う若者により早く政治に参画してもらうため、2016年に選挙権年齢が「満18歳以上」に引き下げられ、高校生の一部も投票できるようになりました。

有権者になるということは「政治に参加する権利を得る」ことであり、「選挙で投票することによって政治に参加することができる」ということですが、若者の投票率は伸び悩んでいます。

- ▷一人くらい投票しなくても大丈夫
- ▷自分には関係ない
- ▷候補者のことをよく知らない
- ▷投票日当日は用事がある



## 選挙に行かないとどうなるの？

政治に参加しなければ一部の人の考えだけに基づいた政治が行われることになりかねません。投票に行き、一人ひとりの意見を政治に反映させましょう。



全ての世代の人たちが投票に行くことが暮らしやすい社会に変わる第一歩となるよ。

## 候補者や政策について知りたい！

候補者の政策や経歴などは選挙公報、新聞、インターネットなどにより調べることができます。



調べることによって、ほかの候補者との違いを知ることができるよ。

## 投票について知りたい！

投票日に用事がある場合は「期日前投票」という制度により投票日前でも投票することができます。市では、市役所本庁舎、金木総合支所、市浦総合支所、E L Mの4カ所で行われており、特にE L Mでは買い物しながら投票できるため非常に便利です。



投票日当日しか投票できないわけではないよ。

暮らしの中で感じる「こうなったらいいな」を考えてみませんか？  
あなたの大切な一票を大切にしてください。



# 五所川原市長選挙

投票日時

6月19日(日) 7:00~20:00 (市浦地区のみ 7:00~19:00)

## 投票できる方

平成16年6月20日以前に生まれた方で、令和4年3月10日以前に当市へ転入届をされている方または住民票が作成されている方で引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録され、当市の選挙人名簿に登録されている方(\*投票日まで市外へ転出した方は投票できません)

## 投票所入場券

入場券が届かなかったり紛失してしまった場合でも、選挙人名簿に登録され選挙権を有している人であれば投票することができますので、投票所の係員に申し出てください。

## 転居(市内から市内への引っ越し)した方の投票所

- ▷6月3日(金)以前に転居の届出をした方 → 新しい住所における投票所
- ▷6月4日(土)以降に転居の届出をした方 → 届出前の住所における投票所

## 期日前投票

投票期間

6月13日(月)  
~18日(土)

期 日 前 投 票 所		投票時間
第1期日前投票所	市役所1階土間ホール	8:30~20:00
第2期日前投票所	金木総合支所2階会議室	
第3期日前投票所	市浦総合支所青森あすなろホール市浦	
第4期日前投票所	E L M 2階旧文化センター	10:00~20:00

## 投票所が変更になります!

投票区	旧投票所		新投票所
第6投票区	五所川原小学校	➡	新宮団地集会所
第29投票区	金木公民館	➡	金木総合支所

間違いのないよう、入場券に記載の投票所をご確認ください!



## 不在者投票

### 他市町村での投票

投票日当日に仕事や旅行などで投票所へ行けない見込みの方は、あらかじめ他の市町村で不在者投票を行うことができます。滞在先へ投票用紙等を送付する日数を要しますので、早めに市選挙管理委員会へご請求ください。

### 病院、施設等での投票

都道府県の指定を受けている病院、老人ホーム等へ入院中、入所中の方は、病院、老人ホーム等で投票することができますので、施設の担当者へ申し出てください。

## 投票所での投票方法

### ▷投票日当日に投票する場合

「記号式投票」です。投票用紙にあらかじめ候補者の氏名が印刷されていますので、投票しようとする候補者の上の欄に○印を付けてください。

### ▷投票日前日までに期日前投票もしくは不在者投票により投票する場合

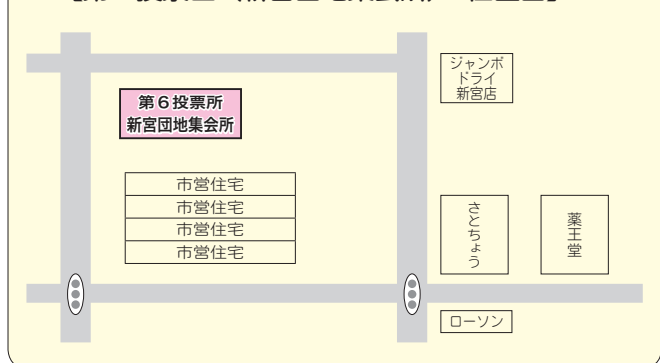
「記名式投票」です。候補者の中から1人の氏名を自書してください。

## 開票

投票日の21:00に市民体育館で開票を開始します。参観希望の方は20:30から入場することができます。

問い合わせ先…選挙管理委員会事務局 内線2843

### 【第6投票区(新宮団地集会所)の位置図】



# 地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員の活動を紹介します！

## 民生委員・児童委員とは？

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された地域福祉向上のため活動する無償ボランティアです。

民生委員・児童委員は特別な資格をもった専門家ではありません。

何でも解決できるわけではありませんが、身近な相談相手として、困りごとに応じた助言を行うほか、市役所や関係機関とのパイプ役を務め、解決のお手伝いをします。

活動上知り得た情報については**守秘義務**がありますので、**安心してご相談ください。**

日頃の活動を紹介します！



民生委員・児童委員は担当地区ごとに活動しています。担当地区内の高齢者の悩みや子育てなどに関する相談を受けたり、安全安心に生活できているかなどの見守り訪問活動をしています。



## ～ ある日の民生委員・児童委員 ～

▷五所川原市社会福祉協議会が実施している「五所川原こども宅食おすそわけ便」の配達や会場配布のほか、事前準備作業を行っています。訪問先でのちょっとした会話や喜んでくれる様子に安心します。心配なこと不安なことは少しでもご相談ください。



▷定例会では、地域の問題や福祉制度の情報交換、民生委員同士の悩みを相談しています。



一人で抱え込まず、  
民生委員・児童委員に  
ご相談ください。

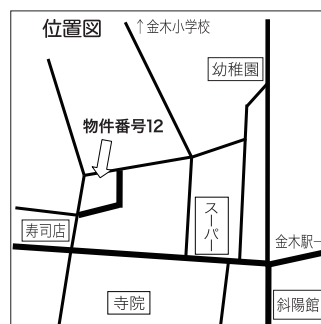
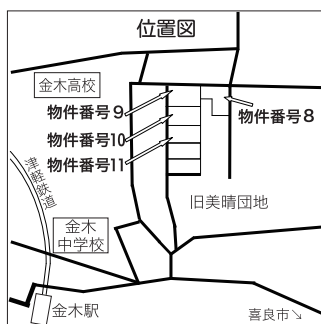
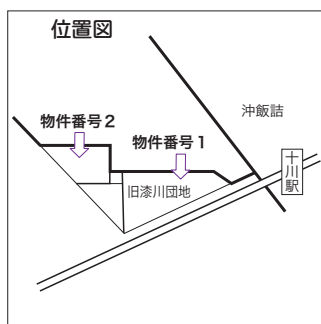
\*各地区の民生委員・児童委員の氏名や連絡先については、お問い合わせください。

問い合わせ先…福祉政策課 内線2493

## 市有財産を売却します

### 売却物件(土地)

番号	所在地	地目	面積(㎡)	予定価格(千円)	都市計画用途地域
1	大字漆川字鍋懸100番1	宅地	3491.44	11,521	用途指定無
2	大字漆川字鍋懸100番12	宅地	1408.52	7,042	用途指定無
3	金木町嘉瀬雲雀野667番382	宅地	371.64	1,263	都市計画区域外
4	金木町嘉瀬雲雀野667番383	宅地	312.42	1,062	都市計画区域外
5	金木町嘉瀬雲雀野667番384	宅地	256.12	870	都市計画区域外
6	金木町嘉瀬雲雀野667番385	宅地	330.05	1,122	都市計画区域外
7	金木町嘉瀬雲雀野667番387	宅地	369.79	1,257	都市計画区域外
8	金木町芦野84番644	宅地	504.35	2,723	都市計画区域外
9	金木町芦野84番1179	宅地	636.63	3,437	都市計画区域外
10	金木町芦野84番1180	宅地	636.67	3,438	都市計画区域外
11	金木町芦野84番1181	宅地	636.65	3,437	都市計画区域外
12	金木町朝日山422番1	宅地	1670.28	7,850	都市計画区域外



売却の方法…一般競争入札により売却します。

\* 予定価格以上の最高額で入札した方に、その金額で売却することを決定します。

入札参加受付および物件の説明等…入札参加を希望される方は入札参加申込書を提出し、物件の説明と関係書類の配布を受けてください(物件の説明等を受けた後に申し込んでも構いません)。

\* 入札参加申込書は管財課から交付を受けるか、またはホームページからダウンロードしてください。

期限…6月14日(火)まで(閉庁日を除く)

時間…9:00~16:00

場所…市役所2階 管財課

\* 入札参加申込書を提出していない方(物件の説明を受けていない方)は、入札に参加することができません。

【入札および開札】

日時…6月21日(火) 10:00~

場所…市役所2階 会議室2A

\* 詳細については、お問い合わせください。なお、売却内容については、市ホームページでもご覧になれます。

問い合わせ・申込先…管財課 内線2173

「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ

## 6月23日~29日は「男女共同参画週間」です!

市では「私らしく、あなたらしく、共に喜びと責任を分かち合える男女共同参画社会を目指して」を目標に掲げ、各種施策に取り組んでいます。

また、6月23日(木)~29日(水)は、市役所1階土間ホール、市浦医科診療所およびかなぎ病院の一角で、男女共同参画に関するパネル等を掲示します。

職場で、学校で、地域で、家庭で、性別に左右されず「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ、みなさん一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に考えてみませんか。

問い合わせ先…ふるさと未来戦略課 内線2238

## 特定計量器(はかり)の定期検査を行います

今年度は、**五所川原地区**が特定計量器(取引や証明に使うはかり)の検査対象地区となっています。

医院、薬局、保育園、商店、精米業等で特定計量器を使用されている方は、2年に1回の定期検査を必ず受けてください。

### ご注意ください

検査を受けていない特定計量器は、業務用として使用することができません。

### 持参するもの

- ①特定計量器(はかり)
- ②検査料金(種類、能力によって異なります)
- ③通知書(ハガキが届いた方)

### 問い合わせ先

- ▷(一社)青森県計量協会 TEL 017-729-1703
- ▷商工観光課 内線2574

日時・場所 (コミュニティセンターはコミセンと略記しています)

検査日	時間	場所
6月13日(月)	10:30~11:30	毘沙門・長富コミセン
	13:00~14:00	コミセン飯詰
6月14日(火)	10:30~12:00 13:00~15:00	コミセン三好
6月15日(水)	10:30~12:00	コミセン中川
6月16日(木)	10:30~11:30	コミセン長橋
	13:00~14:00	コミセン七和
6月20日(月)	10:30~12:00 13:00~14:00	コミセン栄
	6月21日(火)	10:30~12:00 13:00~14:00
6月22日(水)	10:30~12:00 13:00~14:30	五所川原市役所 公用車駐車場
6月23日(木)	10:30~12:00 13:00~14:30	
6月24日(金)	10:30~12:00	

## 情報公開・個人情報保護・パブリックコメント制度の運用・実施状況

令和3年度における各制度の運用・実施状況を公表します。今後とも公正で開かれた市政を推進するため行政情報を広く公開し、提供してまいります。

### 情報公開制度の運用状況

すべての人が、市が保有する情報(公文書)の開示を請求することができる制度です。

請求件数	処理状況					不服申立て	処理状況
	開示	部分開示	不開示(不存在)	却下	取り下げ		棄却
20件	4件	12件	0件	0件	4件	0件	0件

### 個人情報保護制度の運用状況

市が保有する個人情報について、開示、訂正および利用停止を請求できる制度です。

#### ▷開示請求に係るもの

請求件数	処理状況					不服申立て	処理状況
	開示	部分開示	不開示(不存在)	却下	取り下げ		棄却
1件	1件	0件	0件	0件	0件	0件	0件

\*このほか市職員採用試験および高等看護学院入学試験に関する口頭による開示の請求が15件ありました。

▷訂正請求に係るもの……………0件

▷利用停止請求に係るもの…0件

### パブリックコメント制度の実施状況

重要な施策の意思決定の段階で、施策の案を公表、公募した市民の意見を考慮し、意思決定を行う制度です。令和3年度のパブリックコメントは7件実施しています。

詳細については、市ホームページ(右QRコード)をご確認いただくか、お問い合わせください。

問い合わせ先…総務課 内線2114





# 暮らしの 情報広場

掲載した各種イベント等は新型コロナウイルス感染症の感染予防と拡大防止の観点から中止・延期等となる場合がありますので、ご了承ください。また、各種イベント等に参加する際はマスク着用などの感染症対策にご協力をお願いします。

ピックアップ

## 犬や猫のマイクロチップ登録制度が始まります！

動物愛護管理法の改正により、6月1日からペットショップ等で販売される犬や猫については、マイクロチップの装着が義務化されます。

犬や猫を購入する際には既にマイクロチップが装着されているため、飼い主は所有者情報の変更登録が必要になります。

また、他者から犬や猫を譲り受けてからマイクロチップを装着した場合は、ご自身の情報を登録する必要があります。



### 登録方法

法律施行後に開設される公益社団法人日本獣医師会「犬と猫のマイクロチップ情報登録」サイト (<https://reg.mc.env.go.jp>) からご登録ください。

詳しくは、同法人「犬と猫のマイクロチップ登録情報」準備サイト(右QRコード)または市ホームページをご確認ください。



### 登録証明書を大切に！

登録後に交付される登録証明書は、次回手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

問い合わせ先…環境対策課 内線2367

ピックアップ

## 北部中央消防署の庁舎が移転しました

地域の安心・安全を守る消防防災体制の充実を図るため、令和3年度から建設を進めてきた北部中央消防署新庁舎が完成し、5月12日(木)から運用を開始しました。

新庁舎は、迅速的確に消防活動を遂行するための防災活動拠点として求められる性能を有し、敷地周辺の景観にも配慮したものとなっています。

問い合わせ先…五所川原消防本部総務課 Tel.35-4382

### 北部中央消防署(新庁舎)の概要

▷住所…北津軽郡中泊町大字中里字紅葉坂207

▷敷地面積…5,849.70㎡

▷施設

施設名	構造	延べ面積
庁舎	鉄筋コンクリート造2階建	1,921.91㎡
訓練施設A	鉄筋コンクリート造2階建	334.30㎡
訓練施設B	鉄骨造2階建	54.90㎡

▷連絡先…Tel.57-2370 / FAX.57-4153

ピックアップ

## 公用車に広告を掲載する方を募集します

市の所有する公用車に、皆さんの会社・事業所の広告を有料で掲載しませんか。「走る広告塔」として、ぜひご活用ください。

募集車両…公用車4台

(軽乗用3台・軽貨物1台)

広告規格…縦40cm×横60cm

\*特殊フィルム貼付またはマグネットシートによる

掲載料…1,000円/月

申込期間…6月15日(水)まで

\*申込期間終了後は、先着順で募集します。

\*詳細は、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

問い合わせ・申込先…管財課 内線2173

### 掲載のイメージ

(両側面に掲載)

#### 【軽貨物自動車】



# ぎょうせい

## 行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

**\*相談の際は事前にご連絡をお願いします。**

### 五所川原地区(行政相談)

▷6月9日(休) 10:00~12:00

▷6月23日(休) 10:00~12:00

市役所 1階相談室 1A

問い合わせ先…市民課 内線2320

### 金木地区(行政・人権合同相談)

▷6月1日(休) 10:00~12:00

金木総合支所 相談室

### 問い合わせ先

金木総合支所 内線3130

### 市浦地区(行政・人権合同相談)

▷6月7日(火) 10:00~12:00

青森あすなろホール市浦

### 問い合わせ先

市浦総合支所 内線4011

### 法務局人権相談

▷月曜日~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局 1階人権相談室

### 問い合わせ先

青森地方法務局五所川原支局

Tel.34-2330

## 人権擁護啓発メッセージ

(令和3年度人権教育より/三好小4~6年生)

**『行動に移すことの大切さ! 恥ずかしくても勇気を出して助けたり声をかけたりしていきたい』**

## 人権擁護委員に表彰

今般、多年にわたり、地域住民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績により、坂本まつえ氏、田中良枝氏が仙台法務局長から、秦優子氏が青森地方法務局長から表彰されました。

## カラス対策用具を貸し出しています

市では、カラス被害対策として、カラスの追い払いに期待できるLEDライト、ファン掃除用のデッキブラシとバケツを貸し出しています。希望される方はお申し込みください。

## ごみの出し方

カラスは優れた色彩感覚と高い学習能力をもち、ごみ袋の中の残飯を見つけてあさるので、ごみ出しの際は、残飯を発見されないように新聞紙等でつつんでごみ袋に入れるようにし、ネット等で覆う場合は、隙間のないようにしっかりとおさえましょう。

### 繁殖期に注意

カラスの繁殖期である4~8月は、カラスの警戒心が強く、巣に近づくことと攻撃される場合がありますので、注意してください。

### フンに注意

秋から春先にかけて、夕方になるとカラスは街中の電線の上や屋上に集まり、そこをねぐらとして一晩を過ごすため、その下は大量のフンにより汚されます。追い払いやファン掃除を行う際は、上記の貸出用具をご利用ください。

### 問い合わせ・申込先

環境対策課 内線2367



## アメリカシロヒトリの駆除・防除に努めましょう

アメリカシロヒトリ(毛虫)は、例年6月から9月にかけて発生します(条件によってはそれ以外の時期に発生することもあります)。

土地の所有者または管理者は、庭木や防風林等を見回り、駆除・防除に努めてください。

薬剤を散布する場合は、巣あみから出て活発に活動を始めた段階で散布すると効果があります。

また、巣あみを作っているときは、薬剤を散布しても巣あみの中まで届かないことがありますので、枝ごと切除し、焼却するか踏みつぶしてしまうのが最も効果的な駆除方法です。

アメリカシロヒトリは、ほぼ毎年発生しますので、所有している木で管理に困っているものがあれば、伐採もご検討ください。

### 問い合わせ先

環境対策課 内線2367

## 地震から命を守るために 木造住宅耐震診断希望者募集

地震に強い安全なまちを目指して、次の条件を満たす木造住宅の所有者が希望する場合に、市が専門知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

対象者…市税等を滞納していない方

申込者負担費用…1戸当たり11,000円(200㎡を超える場合は増額)

対象住宅…昭和56年5月31日以前に建築され、かつ同年6月以降増改築されていない等

募集戸数…1戸

募集期間…6月1日(休)~9月30日(金)

\*土・日・祝日は除く

申込書配布…建築住宅課で配布します。また、市ホームページからダウンロードできます。

\*詳細は市ホームページをご確認ください。

### 問い合わせ先・申込先

建築住宅課 内線2651



## 「ハートネットを作ろう!」 ~ちょっと気になる子への支援~ おやこのスペース『ゆったりーの』

『ゆったりーの』は親子でゆったりと過ごせる居場所です。子育ての悩みや発達の不安の相談もお受けしますので、どなたでも気軽に公民館へお越しください。

日程…5月28日(出)、6月4日(出)(\*)、6月11日(出)、6月18日(出)(\*)、7月2日(出)(\*)、7月16日(出)(\*)、7月23日(出)、7月30日(出)

\*発達の相談ができる日

場所…中央公民館3階大広間等

時間…10:00~15:00(相談は13:00~15:00)

参加費…無料

対象…幼児から小学生(子どもだけの利用はできません)

### 問い合わせ先

社会教育課 内線2952

## 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

### お薬代負担軽減のご案内

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ「お薬代負担軽減のご案内」を6月下旬に送付し、どのくらい安くなるかお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

詳しくは、青森県後期高齢者医療広域連合(Tel017-721-3821)へお問い合わせください。

### 健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。詳細は「令和4年度市民健診べんり帳」または市ホームページをご確認ください。

### 振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更(解約・金融機関の店舗統廃合等)があったときは、必ず国保年金課または総合支所総合窓口係へ届出してください。

\*届出がないと振込みができなくなりますので、お早めに届出をお願いします。

### 問い合わせ先

国保年金課 内線2346

## 自動車税種別割の納付はお早めに！ コンビニ・クレジット等のご利用を

令和4年度自動車税種別割の納期限は6月30日(木)です。

お近くのコンビニエンスストア、銀行、郵便局などの金融機関で納付してください。

また、所定のスマートフォンアプリ等を利用して、クレジットカードやインターネットバンキング、電子マネーにより納付することもできます。詳細は、県ホームページ([https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/027\\_jidousha\\_ohayameni.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/027_jidousha_ohayameni.html))リンク「納付方法」からご確認ください。

県税窓口取扱時間…8:30~17:15  
(土・日・祝日は除きます)

### 問い合わせ先

西北地域県民局 県税部  
Tel34-3141



### 消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

#### ▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター  
Tel33-1626、Tel26-5881

日時…月曜日～金曜日(祝日を除く)  
9:00～16:00

場所…市役所2階商工観光課

#### ▷くらしとお金の安心相談会

(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合  
青森事務所 Tel0120-102-143

日時…6月8日(水) 10:00～16:00

場所…市役所2階相談室2C

\*予約制。貸付制度あり。

### 見え方等のお悩みに関する「サテライト相談教室」

見え方で困っている方の相談をお受けします。本人、保護者、学校等における担任の先生など、お気軽にご相談ください。

日時…6月23日、7月21日、9月22日、10月20日、12月1日(いずれも木曜日)

10:00～12:00、13:00～15:00

場所…中央公民館

対象…乳幼児から成人の方まで

内容…板書が苦手、音読がうまくできない、物を斜めから見るなど目の使い方への対処、見え方に配慮した育児方法や便利グッズの紹介、学級における指導方法等

申込み…事前に電話で「見え方の相談」とご予約ください。相談は無料です。個人情報は一切漏らしません。受付は9:00～16:00です(土日祝を除く)

### 問い合わせ・申込先

青森県立盲学校ロービジョン相談支援センター Tel017-726-2239



### 保育のお仕事出張相談会

日時…7月1日(金) 10:00～13:00

場所…ELM(1階カプリチョーザ横)

### 内容

#### ①個別相談

青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談

#### ②保育求人閲覧・紹介

県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介

対象…保育に興味のある方

申込み…参加費無料。申込不要。

### 問い合わせ先

社会福祉法人青森県社会福祉協議会 青森県保育士・保育所支援センター Tel017-718-2225



### 45歳以上の方の転職・再就職をサポートします(無料)

就職活動のノウハウ(仕事の探し方・応募書類作成・面接対策など)を知りたい方、就職活動に不安を抱えている方など、カウンセラーがマンツーマン(予約制)でサポートします。お気軽にご相談ください。

\*当職業相談は雇用保険受給資格者の就職活動として認められます。

#### ▷青森地区

日時…平日、第2・4土曜日  
9:00～16:00

場所…ネクストキャリアセンターあおもり(青森市安方1-1-40 青森県観光物産館アスパム7階)

#### ▷弘前地区

日時…平日 9:00～16:00

場所…キャリアスクールI・M・S(弘前市土手町134-8)

### 問い合わせ・申込先

ネクストキャリアセンターあおもり Tel017-723-6350



## 事業主の皆さんへ 高卒予定者の求人申し込みの受付開始

6月1日(水)から県内のハローワークにおいて、新規高等学校卒業生予定者を対象とする求人申し込みの受付を開始します。また、受理した求人は7月1日(金)から高等学校に公開され、就職を希望する生徒は、夏休み前に応募する企業の絞り込みを行います。

全国的にも求人申し込みの早期化が進んでいますので、優秀な人材の確保のためにも6月中の求人申し込みをお願いします。

**問い合わせ先**…五所川原公共職業安定所 TEL34-3171

募

集

## 県営住宅入居者募集

**募集住戸**…各1戸

- ①松島団地(3DK)
- ②広田団地(3K)
- ③広田団地(3LDK)

**家賃**

- ①20,600円～40,400円程度
  - ②10,800円～21,200円程度
  - ③12,800円～25,200円程度
- \*所得金額に応じて決定

**申込者・同居予定者の人数等の制限**

- ①2名以上から可
- ②条件付きで単身から可(一般は2名以上)
- ③3名以上

**申込受付期間**

- ①・②6月1日(水)～10日(金)
- ③随時(入居者決定次第、募集を締め切ります)

\*土・日・祝日を除く/入居基準など詳細はお問い合わせください。

**問い合わせ・申込先**

株式会社サン・コーポレーション  
住宅管理係 TEL38-3181

## 危険物取扱者保安講習

**日程**…6月21日(火)

**講習の種別・時間**

- ▷給油取扱所 9:30～12:30
- ▷一般 13:30～16:30

**会場**…プラザマリユウ五所川原

**受付期間**

5月30日(月)～6月8日(水)

**問い合わせ先**

- ▷一般社団法人青森県消防設備保守協会 TEL017-757-8220
- ▷五所川原消防本部予防課 TEL35-2020

## 精神保健福祉ボランティア養成講座

精神障害への正しい理解と関わり方を一緒に学びませんか。

講話と当センター行事への体験参加を組み込んだプログラムを予定しています。

- 日時**…①6月26日(日) 9:30～12:00  
施設見学・講義
- ②7月2日(土) 9:30～14:00  
体験参加

**場所**…地域活動支援センター ラ・プリマベラ(布施病院裏手)

**対象**…精神保健福祉分野に理解、ボランティア活動に関心がある方で、2日間受講できる方

\*受講者へ修了証を交付します。

**定員**…8名(先着順)

**参加費**…300円(デイサービス体験参加費含む)

- 持ち物**…①筆記用具、参加費
- ②筆記用具、昼食

**申込方法**…6月23日(木) 16:00までに電話でお申し込みください。

**問い合わせ・申込先**

地域活動支援センター ラ・プリマベラ TEL38-1332



## 西北五視力障害者福祉会 会員募集

西北五視力障害者福祉会は、西北五地域の視覚障がい者が集い、互助・親睦・更生と福祉増進を目的に活動している団体です。

主な事業は、福祉大会・研修旅行・親睦会などを行っています。情報を交換して幸せな日々を送りましょう。

**問い合わせ先**…西北五視力障害者福祉会 工藤 TEL34-6209

## ミニバスケットボール 見学・体験入部募集中

五所川原みなみスポーツ少年団では、ミニバスケットボールのクラブ活動を行っています。運動が得意な子、運動が苦手だけど友達がいっぱいほしい子など、どなたでも歓迎します。見学・体験は何回でも可能です。練習時間に遊びにきてください。

**練習場所**…南小学校体育館

**練習時間**

- ▷平日 17:00～19:00
- ▷土・日曜日 午前・午後どちらか 3時間程度または練習試合など

**休養日**…基本的には月曜日

\*詳細はお問い合わせください。

**問い合わせ先**

五所川原みなみスポーツ少年団事務局 境谷 TEL090-2254-1107



## 早朝テニスの会

爽やかな汗をかいてみませんか?

**期間**…10月まで

**時間**…毎朝5:30～

**場所**…菊ヶ丘運動公園テニスコート

**会費**…1回100円

**問い合わせ先**

葛西 TEL070-5327-5999

## 五所川原テニスクラブ 硬式テニス初心者講習会

初めての方、テニスを楽しみたい方、久しぶりの方、お待ちしております。

**日時**…6月2日～30日(全5回)

毎週木曜日 19:00～20:50

**場所**…市営庭球場Aコート

**対象**…高校生以上

\*高校生は保護者の同意が必要

**会費**…1回500円

**定員**…先着6名(要事前申込み)

**その他**…詳細は申込後、連絡します。

**申込先**…五所川原テニスクラブ 竹谷 電子メール 5shogawara.tennis.club@gmail.com

## 初心者弓道教室

日時…6月10日(金)～7月16日(土)  
月・水・金 10:00～11:30  
火・木・土 19:00～20:30  
場所…市弓道場(唐笠柳藤巻507-1)  
対象…中学生以上  
\*中学生は保護者の同意が必要  
受講料…無料  
\*備え付けの弓具を使用します。  
問い合わせ・申込先  
五所川原弓道会事務局 越後谷  
Tel080-1804-6327 /電子メール  
gokyukai1957@yahoo.co.jp

## 金木水彩画サークル

初心者大歓迎です。絵に興味のある方、ぜひご参加ください。  
活動期間…5月～11月までの第2・第4土曜日 13:00～15:00  
\*8月13日は11月12日に振替え  
場所…金木公民館  
受付期間…随時  
年会費…3,000円程度  
問い合わせ先  
畑中 Tel080-1823-8182



## 楠美家住宅作陶体験

日時…6月1日(水)～8月10日(水)  
9:00～15:00  
材料費…550円(粘土500g)  
持ち物…汚れてもいい服装、タオル・エプロン等  
その他…乾いた後や火入れ後の割れ・変形は保障しません。  
窯火入れ…8月25日(木)～27日(土)  
完成品の引渡し…9月以降  
問い合わせ先  
楠美家住宅 Tel29-3575

## さつき展示会

さつきの苗木を無料配布します。  
日時…6月11日(出)、12日(日)  
9:00～19:00  
場所…スーパーストア金木タウンセンター店内  
問い合わせ先…金木臯樹会 大橋  
Tel090-3759-2725

## 農産物等の販売 夕市開催

五所川原市地産地消を進める会では、夕市を開催します。会員が丹精込めて栽培した農産物をたくさん用意していますので、どうぞお立ち寄りください。  
日時…6月10日～11月11日までの毎週金曜日  
▷6月～9月 16:30～17:30  
▷10月～11月 15:30～16:30  
場所…「コミュニティセンター栄」  
駐車場(みどり町4丁目)  
問い合わせ先  
農業委員会事務局 内線2883

## ゴルゴ松本 命の授業 笑顔と愛が溢れる青森へ

ゴルゴ松本さんを講師に迎え、YouTubeライブにより魂のこもった面白くも熱い授業を開催します。  
日時…7月2日(土) 13:30～15:10  
場所…三沢市公会堂  
対象者…青森県民(特に青少年とその保護者の方)  
参加料…無料

### 申込方法

右QRコードの申込フォームから申し込みください。



\*詳細は、公益社団法人日本青年会議所東北地区青森ブロック協議会ホームページをご確認ください。  
問い合わせ先…公益社団法人日本青年会議所東北地区青森ブロック協議会 Tel017-722-3355

## 月イチ ヨガ教室

日時…6月17日(金) 14:00～  
場所…有限会社白戸建設  
参加費…500円  
募集人数…6名先着順  
問い合わせ・申込先  
有限会社白戸建設 Tel35-6291

## 健康・福祉

### 無料フッ素塗布・歯の健康相談

幼児からの虫歯予防を目的に、歯科保健事業として開催します。

対象…1歳6カ月～小学6年生  
内容…歯の健康診断・ブラッシング指導・無料フッ素塗布・口腔内診査  
実施期間…6月1日(水)～8月31日(水)(土・日・祝日を除く)  
申込方法…電話で直接お申し込みください。  
申込受付時間…9:00～16:30  
問い合わせ・申込先  
市浦歯科診療所(歯科保健センター) Tel27-7734

## 献血バス巡回日程

▷6月15日(水) 10:00～12:00  
青森県五所川原合同庁舎  
▷6月15日(水) 13:30～16:00  
つがる総合病院  
▷6月26日(日) 10:00～16:00  
ELM  
\*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。  
問い合わせ先  
青森県赤十字血液センター  
Tel017-741-1512

## エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長発達や離乳食、子育てに関することなどご相談に応じます。また、設定日以外にも、相談対応をしていますので、ご連絡ください。

### 日時・場所

▷6月9日(水) 10:00～11:00  
保健センター五所川原(働く婦人の家)  
\*11:00より言語聴覚士によるミニ勉強会あり(先着10名)  
▷6月23日(水) 10:00～11:30  
金木総合支所2階集会室  
持ち物…母子健康手帳、バスタオル(体重計をご利用の方)  
\*3日前までの予約が必要です。  
問い合わせ・申込先  
子育て世代包括支援センター  
内線2394 /電子メール kenkousuisin@city.goshogawara.lg.jp

エンゼル相談  
申し込みフォーム  
QRコード



## 健康づくり相談室

保健師・栄養士による血糖・血圧・コレステロールなどが気になる方の相談です(前日までに要予約)。かかりつけ医のいる方は、申込時にお知らせください。

### 日時・場所

▷6月22日(水) 10:00~12:00

市役所1階相談室

▷6月23日(木) 10:00~11:30

金木総合支所2階集会所

持ち物…健診(検査)結果

### 問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2382

## こころの相談

~1人で悩まず相談してください~

眠れない、やる気が起きない等の心身の不調や不安・悩みを抱えている方、自死遺族の方の相談にも応じています。

日時…6月16日(木) 13:30~15:30

場所…市役所1階相談室

相談員…保健師

申込み…相談日3日前までに、電話でお申し込みください。

### 問い合わせ・申込先

健康推進課  
内線2389



## 禁煙・COPD(慢性閉塞性肺疾患)健康相談

COPDは、タバコの煙を主とする有害物質を長期に吸い続けることで肺に炎症が起こる病気です。症状は、痰のからむ咳、息切れが何年も続き、息を吐きづらくなることが特徴で、禁煙による予防、早期発見、適切な治療が大切です。

禁煙・COPD健康相談では、肺年齢を測定し、保健師が相談に応じます(前日までに要予約)。

日時…6月14日(水) 10:00~12:00

場所…市役所1階相談室

### 問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2382



## 青森県親と子のよい歯のコンクールは中止となります

歯科口腔保健指導の普及・啓発を図るため実施していた「親と子のよい歯のコンクール」は、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、中止となりました。

3歳児健康診査で「親と子のよい歯のコンクール対象」となった方におかれましては、ご理解いただきますよう、お願いします。

### 問い合わせ先

子育て世代包括支援センター  
内線2392

## 身体障害者の無料巡回診査

巡回診査により、身体障害者の方々に医学的判定を行うとともにさまざまな相談に応じます。

診査科目…肢体不自由

日時…7月6日(水)

▷受付時間…9:00~10:00

▷診査・相談…9:30~12:00

場所…中央公民館

対象者(完全予約制)

- ①身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方
- ②身体障害者手帳の再認定を必要とする方
- ③障害程度に変化があり、等級の変更を必要とする方
- ④補装具の処方が必要とする方
- ⑤生活・医療・施設入所等の相談を希望する方

### 持参するもの

身体障害者手帳(所持者のみ)/健康保険証/印鑑/マイナンバーの分かるもの/写真(新規交付や再認定で障害名または障害等級が変更になる場合のみ)

\*手帳新規交付のため診査を希望し、かかりつけの医療機関がある方はレントゲン写真や紹介状等の病名・治療の状況・身体状況が分かる書類

申込み…完全予約制のため7月1日(金)までに電話でお申し込みください。

\*詳細は、お問い合わせください。

### 問い合わせ先

福祉政策課 内線2492

## 障がい福祉サービス等説明会・関係団体広報イベント

申し込み不要で参加できます。お気軽にお越しください。

▷障がい福祉サービス等説明会

日時…7月4日(月) 14:00~

会場…中央公民館

対象者…障がいをお持ちの方(手帳の有無は問いません)、障がい福祉サービスを利用している、または利用を検討されている方およびその家族

内容…障がい福祉サービスなどに関する内容等

▷関係団体広報イベント

\*上記説明会終了後、公民館2階会議室などで開催します。

### 問い合わせ先

福祉政策課 内線2494

## ノルディック・ウォーク

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩く、誰でも簡単に取り組める健康ウォーキングです。普通のウォーキングに比べ、エネルギー消費量が高く、短時間でも効率よく有酸素運動ができます。

対象…おおむね65歳以上の市民の方

### 日程

①五所川原会場

6月14日(水)、28日(水)

②金木会場 6月20日(月)

時間…9:30~11:00(受付9:00~)

集合場所…①菊ヶ丘運動公園あずまや

②児童動物公園前休憩所

実施場所…①菊ヶ丘運動公園

②芦野公園

講師…全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

持ち物…動きやすい服装、雨具、飲み物、汗ふきタオル、手袋、ポール(ポールの無料レンタルもあります)

申込み…初回参加の場合、開催日4日前までに電話または窓口でお申し込みください。

### 問い合わせ・申込先

地域包括支援課 内線2463

## いきいき教室(介護予防教室)

市では、体操やゲーム、脳トレーニング等をメニューとした介護予防教室を行っています。

**対象**…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

**日時・場所**(受付は9:45～、13:15～)

①6月3日(金) (1)合唱で言葉ハキハキ・脳イキイキ (2)「健康ひろば(通いの場)」オープンしてみませんか?

コミュニティセンター栄 10:00～11:30  
市民学習情報センター 13:30～15:00

②6月10日(金) (1)合唱で言葉ハキハキ・脳イキイキ (2)「健康ひろば(通いの場)」オープンしてみませんか?

金木公民館 10:00～11:30  
保健センター市浦 13:30～15:00

③6月24日(金) ニューススポーツを楽しもう!“テーブルカーリング・公式ワナゲ”

コミュニティセンター栄 10:00～11:30  
中央公民館 13:30～15:00

④6月27日(月) マスクの下でも元気は口から～表情いきいき!しっかり食べて元気を保ちましょう!～

金木公民館 10:00～11:30  
保健センター市浦 13:30～15:00

**参加費**…無料

**持ち物**…飲み物、筆記用具、汗ふきタオル(必要時)

**申込み**…前日までに電話でお申し込みください。

**問い合わせ・申込先**

地域包括支援課 内線2463

## ゆーゆー元気教室

いすに座って行う運動教室です。

**対象**…要介護認定を受けていないおむね65歳以上の市民の方

**日時**…6月15日(水)、21日(火)  
13:30～14:30(受付13:15～)

**場所**…中央公民館1階大ホール

**講師**…健康運動指導士 鬼武由美子  
**参加費**…無料

**持ち物**…動きやすい服装、飲み物、汗ふきタオル

**申込み**…初回参加の場合、開催日前日までに電話または窓口でお申し込みください。

**問い合わせ・申込先**

地域包括支援課 内線2463

## 善意の花かご



どうもありがとうございました

▷野里楽生会(長尾克範会長)＝手作り雑巾347枚(東峰小学校へ)

▷東北電力ネットワーク株式会社五所川原電力センター(八重樫識史所長)／株式会社ユアテック五所川原営業所／一般財団法人東北電気保安協会五所川原事業所／東北送配電サービス株式会社五所川原営業所 計19名＝芦野公園および太宰治銅像・文学碑の清掃奉仕

## 回想法教室「かたるべし会」

テーマに沿った昔懐かしい思い出を回想し、語り合う教室です。

思い出を回想することで、介護予防や認知症予防の効果がります。月2回程度実施し、参加者の皆さんでおしゃべりを楽しんでいます。随時、参加者を受け付けています。

**対象**…要介護認定を受けていないおむね65歳以上の市民の方

**日時**

▷6月1日(水) 13:30～15:00 テーマ「運動会」

▷6月17日(金) 13:30～15:00 テーマ「山菜取り」

**場所**…働く婦人の家

**参加費**…無料

**問い合わせ・申込先**…地域包括支援課 内線2464



## 新築・増改築・水廻り・塗装

建替え・リフォーム・車庫、カーポート新設 など

**春から夏の塗装キャンペーン開催中!**

今年の豪雪で凍害・雪害の被害はありませんでしたか? やねの改造・無落雪 雪庇ネット 井戸ボーリング…など

◎ 浄化槽設置費用補助金制度

水洗トイレをお考えの方、新築・建替えも 浄化槽設置費用の補助金制度の対象になります。 受付期間 4月1日(金)～12月23日(金)迄

※ 詳しくはシラカワ研まで! お気軽にお電話ください!



総合建築

「増改築相談員」のいるお店  
**(有)シラカワ研**  
0120-34-6806  
五所川原市大字雄築字坂本 370-3

## 塗替え予定のお客様必見!

屋根・外壁「よみがえり」計画を!

ぜひ、お家のメンテナンスを! 塗り替えの目安は、屋根は5年～7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!

当社はここがちがう!

診断・お見積り無料

高所作業車導入で、高い所、こう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます! 足場も自分たちで組むため安く施工できます。

ご連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)



下塗り強化  
がっちりガード

五所川原塗装工業会  
有限**秋元塗装**  
五所川原市大字野里字野岸29の5

## 5月31日は「世界禁煙デー」です！

世界保健機関(WHO)は毎年5月31日を「世界禁煙デー」、厚生労働省は5月31日から6月6日までを禁煙週間と定め、禁煙を呼びかけています。

喫煙者は新型コロナウイルスに感染した場合、重症化および死亡リスクが高まります。また、受動喫煙によって周囲の方々にも健康被害を及ぼすため、喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題となっています。

### 今年こそ、禁煙しませんか？ ～禁煙外来のご案内～

たばこに含まれるニコチンには依存性があり、自分の意志だけでは、やめたくてもやめられないことがあります。禁煙外来ではニコチン依存度をチェックし、医師のサポートのもと、禁煙補助薬を使って禁煙に取り組めます。保険適用には要件がありますので、右記の医療機関に直接ご相談ください。

「受動喫煙のない社会を目指して」ロゴマーク



### 市内の保険適用による禁煙治療実施医療機関 (令和4年4月1日現在)

田町小山クリニック	TEL34-3431
増田病院	TEL35-2726
木村内科医院	TEL35-2815
櫛引クリニック	TEL33-1155
健生五所川原診療所	TEL35-2542
とよもり内科小児科クリニック	TEL52-3331

問い合わせ先…健康推進課 内線2380

## 6月は「食育月間」です！



農林水産省は毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」としています。食育基本法によると、食育とは『さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること』とされています。

「食」は生きる上での基本です。1日3食とすると、1年で1,095回食事をしていることとなります。

日々忙しい生活を送るうちに、毎日の「食」の大切さを忘れてしまいがちです。家にいる機会が増えた今だからこそ、普段の食生活を振り返り、何か1つでも行動してみませんか？

### 食育ピクトグラム

\*食育に関する取り組みの中から代表的なものを分かりやすく抽象化しています。



問い合わせ先…健康推進課 内線2398

五所川原市を応援します！！

**現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え**

全面改装リフォーム  
中古住宅改装  
減築、増築

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

・リフォームローン固定2.95%団信付き15年まで可  
・昭和58年度五所川原工業高校卒 前田昭仁(写真中央)

◆ホームページは◆  
Google

屋根、外壁リフォーム専門店  
電話は今すぐ、こちらから

**アートリフォーム(株) 0173-33-4713** アートリフォーム株式会社  
五所川原市七ツ館虫流51-29 お電話は担当 前田まで『増改築相談員がいるお店』

それは **後鼻漏!**?

鼻水がのどに流れたりしませんか?

**いわず薬品 新町本店**  
【健康相談】(34)3939

お気軽にご相談下さい!

駅前店 (34)5088  
美容 エルム店 (33)6742

◎ 広報有料広告



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすために必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

# 健康万歩計

## 高齢者の便秘症

榎引クリニック 院長 榎引 健 先生

便秘症とは排便習慣の乱れ、すなわち体外に排出すべきふん便を十分量かつ快適に排出できない状態が持続し、日常生活に支障が生じていることで、その原因はさまざまです。

便秘の有症率は2～28%ほどですが、60歳までは女性に多く、それ以降は男女ともに増加し、80歳以降は男女差がなくなります。

高齢者の便秘で気をつけることは、器質的疾患による便秘、すなわち大腸がんです。大腸がんを発見するためには便潜血検査や大腸カメラ検査が役に立ちます。さらに下部直腸がんならば直腸指診で容易に診断できます。

次は機能的便秘、すなわち知覚低下(直腸感覚低下)による一般的な便秘です。しかし、時には直腸ふん便塞栓(ふん詰まり)となり苦しさを座ることができない症例も経験します。排便処置後の患者さんのすっきりした笑顔もうれしいものです！排便するわれわれは大変ですが…。

便秘薬の使用は一般的な治療です。ただし、薬剤(刺激性下剤)によっては、長期連用が大腸の正常なぜん動運動を障害する場合もあるので注意が必要です。便秘解消には正しい食習慣、食後の排便習慣を身につけましょう。

### 料理紹介

五所川原市食生活改善推進委員会

## あなたも作ってみませんか

テーマ 豆乳を使ったヘルシーレシピ



とんこつラーメン風スープ

1人分 エネルギー162kcal 食塩相当量1.0g

材料(4人分)

- えのき……………2袋
  - 豚ひき肉……………120g
  - 長ねぎ……………2/3本(60g)
  - にら……………1/4袋(25g)
  - ごま油……………小さじ2
- A {
- 水……………400ml
  - 鶏がらスープの素……………小さじ2
  - にんにく(すりおろし)……………小さじ1
  - 塩……………少々
- 豆乳(無調整)……………400ml  
白ごま……………適宜

### 作り方

- ①えのきを手でほぐす。長ねぎ、にらを粗みじん切りにする。
- ②鍋にごま油を入れて中火にかけ、豚ひき肉、長ねぎ、にらの順に炒める。
- ③火が通ってきたら、Aとえのきを入れて、沸騰したら弱火にして蓋をし、2～3分加熱する。
- ④全体に火が通ってきたら豆乳を加えて沸騰直前まであたため、最後に白ごまを入れる。

## 今月の納期 納期限 6月30日(木)

税・保険料		問い合わせ先
市県民税	1期	収納課 内線2273

納付は  
便利で確実な  
口座振替を！



# 図書館

TEL 34-4334



## ▷おはなし会&ブックトーク

6月5日(日) 11:00~11:30

市立図書館2階(すてっぴひろば会場内)

対象…0~3歳くらいのお子さんとその保護者

## ▷「五所川原おはなしぼんた」のおはなし会

6月18日(土) 13:30~14:30 市立図書館2階

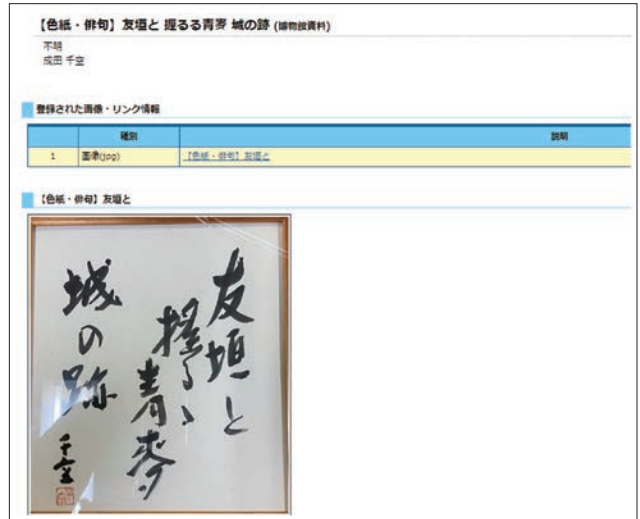
テーマ…草・花

対象…どなたでも

## ▷「成田千空」がテーマ別検索できるようになりました!

生誕100年記念で令和3年11月に開催した資料展・講演会に協力いただいた俳人成田千空研究会より貴重な成田千空関連資料を図書館に寄贈いただきました。

そこで、市民の皆さん、研究者の方々がより便利に成田千空関連資料を利用できるように、当館の蔵書検索にある「テーマ別検索」に「成田千空」を追加しました。また、図書館所蔵資料に加えて教育委員会で所蔵している色紙やハガキなどの資料もあわせて検索できます。



検索結果一覧で書名の最後に「(博物館資料)」とあるものはタイトルをクリックして詳細画面に進むと「画像・リンク情報」ボタンから資料の写真(上の画像)を見ることができるものもあります。

テーマ別検索は「太宰治」や「津軽三味線」などの関連資料も簡単に検索できます。今回寄贈いただいた資料は順次、所蔵登録を行っていきます。書誌情報に加えて、研究会による解説も掲載予定となっています。

図書館ホームページ  
「テーマ別検索」はこちら



## ／ 今月のおすすめ ／



### 3ぷんでねむくなるえほん

のぶみ/作 東京ニュース通信社 2021.9

ママ、ねんねの時間だよ。今日は、ぼくが寝かしつけてあげるね…。リラクゼーションを応用したやりとりなどをオノマトペの言葉あそびを交えて描いた、寝かしつけに役立つ絵本です。

資料詳細・  
予約は  
こちら



### 森のクリーニング店シラギクさん友だちになった日

高森 美由紀/作 あかね書房 2022.2

クリーニング店を営むシラギクさんは、どんな汚れも落とせるスゴ腕。ある日、川に飛び込めないカワセミ、友情に悩むキツネ、潔癖すぎるブタがやってくる…。前向きに生きる力をハートフルに伝える物語です。作者の高森さんは青森県出身です。

資料詳細・  
予約は  
こちら





# はじめの一歩 「日本十進分類法(NDC)」を覚えよう！

図書館では、出版社別や著者別ではなく「日本十進分類法(NDC: Nippon Decimal Classification)」という決まりで本を並べています。

日本十進分類法は、ほとんどの図書館(当市の小中学校図書館も)が採用している図書館の分類体系のことで、0~9までの10個の数字を使って分類しています。

この分類法は「本の内容」を基準にして分けるので、同じ人が書いた本でも「内容」が違えば、違う分類をされて違う棚に入ってしまうというわけです。

図書館で本を探す際にこの分類法を参考にすれば、いつもより早く見つけることができるはずです。

本の背にあるこのシールを見ます。1段目にある3桁の数字がNDCです。

「014(ゼロイチヨン)」の最初の「0」が総記という意味です。



分類	本の内容
0 総記	図書館、本、百科事典、新聞など
1 哲学	哲学、心理学、宗教など
2 歴史	歴史、伝記、地理など
3 社会科学	政治、お金、教育など
4 自然科学	算数、植物、生きものなど

分類	本の内容
5 技術	ものづくり、料理など
6 産業	農業、漁業、林業、畜産業など
7 芸術	美術、音楽、劇、スポーツ、あそびなど
8 言語	世界の国々のことば
9 文学	世界の国々の文学

市立図書館 Tel.34-4334	開館時間 9:30~18:00(土日祝は17:00まで)
金木分館 Tel.53-3049	開館時間 9:30~17:00
市浦分館 Tel.35-2111 内線4043	開館時間 9:30~17:00



市立図書館  
ホームページ

## オルテンシア

TEL 33-2111



### 大ホール(コンサートホール)

#### ▷青森県立木造高等学校吹奏楽部第39回定期演奏会

6月5日(日) 15:30~18:00 500円  
木造高校吹奏楽部父母の会事務局 Tel.42-2066

#### ▷海上自衛隊大湊音楽隊コンサート

6月25日(土) 14:00~15:30 整理券  
オルテンシア Tel.33-2111

### 小ホール(ふるさと交流ホール)

#### ▷ピアノ発表会

6月19日(日) 13:00~15:00 無料  
松川三鈴・山中留美子ピアノ教室  
Tel.080-3191-6291

\*主催者の都合により変更になる場合があります。

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用、手指の消毒をお願いします。状況に応じて入場制限する場合があります。



6月の休館日 6日、13日、20日、27日



## 柔道で青森県大会優勝！ 全国大会出場へ



全国大会に出場する選手の皆さん

第42回全国少年柔道大会(東京都)の出場にあたり、五所川原柔道少年団の選手の皆さんが5月2日、市長を表敬訪問しました。

今双汰さん(栄小6年)、武田煌叶さん(中央小6年)、一戸大生さん(松島小6年)、川浪倫樟さん(栄小5年)、佐々木歩睦さん(同)の5選手は、4月17日開催の青森県予選大会で優勝の成績を収め、全国大会への出場となりました。

キャプテンの一戸さんは「対戦相手が自分より体格が大きくても強気でいきたい。また、練習してきたことを全力で出せるよう、みんなで頑張りたい」と意気込みを話しました。

## 令和3年度「飼料用米多収日本一」農産局長賞を受賞

市内で農家を営む高橋俊恵さんは、生産技術の面から先進的で他の模範となる飼料用米生産者を表彰する「飼料用米多収日本一」の単位収量の部で農産局長賞を受賞しました。4月19日に高橋さん宅で行われた受賞式では、東北農政局の木村勝彦地方参事官(青森県担当)から、表彰状が手渡されました。

高橋さんは「飼料用米に取り組んで7年。大変な時期もあったが、今後も他の見本となるよう取り組み、地域の発展に寄与していきたい」と意気込みを話しました。



表彰された高橋さん(中央)

## 今年も津軽鉄道を応援！ 令和4年度 津鉄ア・モーレ合同結成式



合同結成式の様子

地域公共交通の維持・確保に向け、当市と中泊町の若手職員で組織される津軽鉄道活性化促進チーム「津鉄ア・モーレ」の合同結成式が5月2日、金木総合支所で行われました。

今年度は当市7名、中泊町8名の計15名が津軽鉄道活性化の企画やSNSを利用した情報発信などを行います。

八代信教隊長は「若い感性とアイデアで手助けしていきたい。今年度は地域の学生たちと連携した取り組みを行ってほしい」と意気込みを話しました。

## 救急医療当番医 診療時間 9:00~12:00 \*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

日程	病院名	電話番号	消防署救急病院 紹介電話 Tel34-4999
6月5日(日)	田町小山クリニック(田町4-5)	Tel34-3431	
6月19日(日)	増田病院(新町41)	Tel35-2726	
6月26日(日)	白生会胃腸病院(中平井町142-1)	Tel34-6111	

## 人口のうごき 令和4年4月末 住民基本台帳 ( )内は前月比

総人口…52,057人(-47)	男…23,901人(-29)	女…28,156人(-18)	世帯数…25,644世帯(+36)
------------------	----------------	----------------	-------------------