

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすために必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。今回は青森県薬剤師会西北五支部より寄稿いただきました。



「かかりつけ薬剤師・薬局」とは？

すずらん調剤薬局鯉ヶ沢店 管理薬剤師 田村 龍一先生

「かかりつけ薬剤師・薬局」という言葉を聞いたことがあるでしょうか？「かかりつけ薬剤師・薬局」を持つことで、私たちの生活にどのようなメリットがあるのでしょうか？「かかりつけ薬剤師・薬局」について正しい知識を持ち、正しく活用しましょう。

かかりつけ薬局とは？

かかりつけ病院を持つと同じように“かかりつけ薬局”を持つことで、複数の病院や診療科から出されたお薬を一元的そして継続的に把握することができます。それにより安心して、お薬や健康に関する相談ができる身近な薬局、それが“かかりつけ薬局”です。

かかりつけ薬剤師とは？

研修認定を受けた薬剤師が、あなたの健康管理・薬に関するアドバイスをする制度が“かかりつけ薬剤師”制度です。複数の受診でもらった数多くのお薬の内容や、過去の服薬・副作用・アレルギー情報などを把握して、あなたに合ったアドバイスをを行います。

かかりつけ薬剤師を持つメリットとは？

▷薬を安全・安心に使用していただくため、処方薬や市販薬など、あなたが使用されている薬の情報を一元的に把握し、薬の重複や飲み合わせのほか、薬が効いているか、副作用がないかなどを継続的に確認します。

- ▷薬の飲み残しや飲み忘れなどを起こさないようにサポートします。
- ▷在宅で療養中の方にも、ご自宅などにお伺いし、薬に関するサポートやアドバイスを行います。
- ▷休日、夜間などの時間外でもご相談に応じます。

かかりつけ薬剤師を探してみよう！

「かかりつけ薬剤師ってどうやって探すの？」と思ったら、例えば薬が必要になって薬局を訪ねたとき、対応してくれた薬剤師と顔見知りになっているいろいろな質問してみたり、薬の相談会などを行っている薬局があれば参加したりして、かかりつけ薬剤師を探してみるのもひとつの方法です。

かかりつけ薬剤師が決まったら、薬局で簡単な手続きが必要となります。研修認定を受けた薬剤師が患者さんから同意を得ることにより、かかりつけ薬剤師としてのサポートが開始されます。

「かかりつけ薬剤師・薬局」は、あなたの健康をサポートします。ぜひ、かかりつけの薬局を持ち、信頼できる薬剤師を決めて活用してみませんか？



オルテンシア

TEL 33-2111



小ホール(ふるさと交流ホール)

▷演歌舞踊の旅

5月8日(日) 13:00~16:30 無料

あさひプロダクション TEL090-8610-5800

*主催者の都合により変更になる場合があります。

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用、手指の消毒をお願いします。状況に応じて入場制限する場合があります。



5月の休館日 2日、9日、16日、23日、30日