

# 「認知症」についてお気軽にご相談ください!

物忘れがひどい / 場所・時間がわからない  
判断・理解力が衰える / 不安感が強い / 意欲がなくなる

認知症は、さまざまな原因で脳の働きに不具合が起こり、6カ月以上にわたり生活に何らかの支障がみられる状態をいいます。市では「認知症の人をみんなで支えるまちづくり宣言」をし、認知症の方の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、次のような取り組みを行っています。

## 【見守り】QRコードで家族に連絡!

### おでかけ見守りシール

認知症で行方不明になるおそれのある方や高齢者の安否確認、災害時の身元確認を早期に行えるようQRコードが印刷されたラベルシールを無料で配布しています。

対象者の衣類や持ち物に貼られたQRコードを読み取った際には、伝言板を通じて家族と連絡を取りあうことができます。



## 【見守り】いつでも居場所を確認!

### GPS機器の提供

行方不明になるおそれのある在宅高齢者を介護する家族にGPS(全地球測位システム)を利用して所在を探索できる機器を提供します。



## 【交流】気軽におしゃべりしませんか?

### 認知症カフェ

認知症の方や介護する方がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。

#### 【カフェ de つえぎ】

月1回、中央公民館で開催しています。お気軽にご参加ください。  
次回開催…3月20日(日) 10:00~12:00



## 【支援】在宅での生活をサポート!

### 認知症初期集中支援チーム

認知症の方やその家族の在宅生活を支援します。保健師や社会福祉士が自宅などを訪問し、医療機関への受診や必要な介護サービスを勧めたり、生活改善に関する助言などを行います。

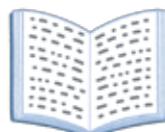


## 【知識】必要なサービスを一冊に!

### 認知症ケアパス

認知症の進行や状態に合わせて受けられる医療、介護、福祉サービスをまとめた冊子です。

地域包括支援センター窓口で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。



## 【支援】認知症の方や家族を応援!

### 認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を温かい目で見守り、支援するサポーターは、市内で5,800人います。

講座を受講しサポーターになられた方には「認知症サポーターカード」と「オレンジリング」をプレゼント!



## 【知識】楽しみながら、認知症を学ぶ

### 認知症フォーラム

認知症に対する理解と周知を図るために開催しています。

令和3年度は動画をYouTubeで配信し、市ホームページや市Facebook、県の認知症関係のFacebookからもアクセスすることができます。



認知症に関する相談窓口は、地域包括支援センターや市内9カ所の在宅介護支援センターとなっていますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先…地域包括支援センター 内線2463