

しごと

創業支援 オンラインセミナー

創業を検討されている方に対して、日本政策金融公庫、当市、弘前市、黒石市および3市の商工会議所共催でオンラインセミナーを開催します。

日時…12月8日(水) 18:00～

料金…無料

内容…創業のための準備・方法/創業計画書作成方法等/3市の施策案内、3商工会議所の紹介

問い合わせ先

日本政策金融公庫弘前支店
Tel.0172-36-6303

保育のお仕事出張相談会

日時…12月21日(火) 10:00～13:00

場所…ELM(1階カプリチョーザ横)

内容

①個別相談

青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談

②保育求人閲覧・紹介

青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介

対象…保育に興味のある方

申込み…参加費無料。申込不要。

問い合わせ先

社会福祉法人青森県社会福祉協議会 青森県保育士・保育所支援センター Tel.017-718-2225



健康・福祉

献血バス巡回日程

▷12月16日(木) 10:00～11:30

コミュニティセンター松島

▷12月16日(木) 13:30～16:00

かなぎ病院

▷12月29日(水) 10:00～16:00

ELM

*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問い合わせ先

青森県赤十字血液センター
Tel.017-741-1512

健康づくり相談室

保健師・栄養士による血糖・血圧・コレステロールなどが気になる方のための相談です(前日までに要予約)。

日時・場所

▷12月17日(金) 10:00～12:00

金木総合支所2階集会室

▷12月22日(水) 10:00～12:00

市役所1階相談室

持ち物…健診(検査)結果

問い合わせ・申込み

健康推進課 内線2387

COPD(慢性閉塞性肺疾患) 講演会・健康相談

COPDは、タバコの煙を主とする有害物質を長期に吸い続けることで肺に炎症が起こる病気です。

症状は、痰のからむ咳、息切れが何年も続き、息を吐きづらくなることが特徴で、禁煙による予防、早期発見、適切な治療が大切です。12月

は講演会と健康相談を開催しますので、ぜひご参加ください。

呼吸器専門医による講演会「タバコの病気 COPDについて」

日時…12月14日(火) 16:00～17:00

場所…市役所2階会議室

対象…市民の方

定員…20名

講師…弘前大学医学部附属病院 呼吸器内科・感染症科 當麻景章氏

料金…無料

申込み…12月10日(金)までに電話かメールで①氏名、②住所、③電話番号をお知らせください。メールは件名に「12/14講演会参加」と入力し、manabi-01@city.goshogawara.lg.jpへ送信してください。

COPD健康相談

肺年齢を測定し、保健師が相談に応じます(前日までに要予約)。

日時…12月17日(金) 9:00～12:00

場所…市役所1階相談室

問い合わせ・申込み

健康推進課 内線2387

こころの相談 ～1人で悩まず相談してください～

眠れない、やる気が起きない等の心身の不調や不安・悩みを抱えている方、自死遺族の方の相談にも応じています。

日時…12月16日(木)

13:30～15:30

場所…市役所1階相談室



相談員…臨床心理士、保健師

申込み…前日までに、電話でお申し込みください。

問い合わせ・申込み

健康推進課 内線2380

新築・増改築・水廻り・塗装

雪でお困りの方、シラカワ住研にお任せください!!

雪害・凍害など…雪でお困りではありませんか?

- ・屋根の雪下ろし
- ・雪害、凍害の対策・修理
- ・雪片付け
- ・雪止め取付
- ・水道・蛇口の水漏れ、凍結
- ・除排雪
- ・断熱サッシ取付
- ・屋根の改造、無落雪
- ・雪囲板

どんな事でも
お電話を!

総合建築

「増改築相談員」のいるお店

(有)シラカワ住研

TEL 0120-34-6806

五所川原市大字姥湯字桜木370-3

◎浄化槽設置費用補助金制度◎

水洗トイレをお考えの方、新築・建替えも浄化槽設置費用の補助金制度の対象になります。 ※締切間近!! お早目!

広告募集

～広報ごしょがわらでは有料広告を募集しています～

広報は市内全域に配布され広く読まれています。広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか?

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.goshogawara.lg.jp/jouhou/other/koho-koukoku.html>

申込先 総務課広報係 内線2117