

暮らしの 情報広場

掲載した各種イベント等は新型コロナウイルス感染症の感染予防と拡大防止の観点から中止・延期等となる場合がありますので、ご了承ください。また、各種イベント等に参加する際はマスク着用などの感染症対策にご協力をお願いします。



市有財産を売却します

売却物件 (土地建物)

番号	所在地		地目種類	面積 (㎡)	予定価格 (千円)	都市計画用途地域
1	土地	福山字広富165番1	宅地	1,427.33	7,212	用途指定なし
		福山字広富165番2	宅地	888.16		
	建物	福山字広富165番地2	作業所	178.87		
			倉庫	33.12		
2	土地	神山字山越5番1	宅地	703.58	2,251	用途指定なし



売却の方法…一般競争入札により売却します。

* 予定価格以上の最高額で入札した方に、その金額で売却することを決定します。

入札参加受付および物件の説明等…入札参加を希望される方は入札参加申込書を提出し、物件の説明と関係書類の配布を受けてください。

* 入札参加申込書は管財課から交付を受けるか、または市ホームページからダウンロードしてください。

期限…11月15日(月)まで (閉庁日を除く)

時間…9:00~16:00

場所…市役所2階 管財課

* 入札参加申込書を提出していない方は、入札に参加することができません。

【入札および開札】

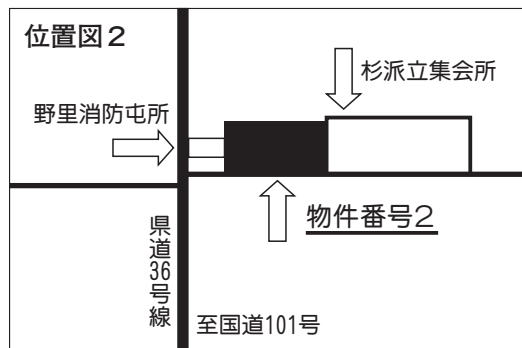
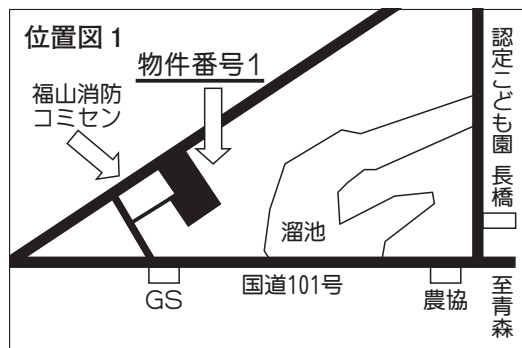
日時…11月24日(水) 10:00~

場所…市役所2階 会議室2A

物件の引渡…物件番号1番は賃貸借契約中のため、令和4年4月1日の引き渡しとなります。

* その他詳細については、お問い合わせください。なお、売却内容については、市ホームページでもご覧になれます。

問い合わせ先…管財課 内線2175



動いて食べて！スッキリ教室

健診結果が気になる、最近太ったかも…そんなお悩みの方におすすめの教室です。自宅で手軽にできる運動、自分に合った食事量を学んでみませんか。運動と食事のパワーで体をスッキリさせましょう。

	運動編	栄養編
日時	12月9日(水) 13:30~14:30	12月16日(水) 10:00~11:30
場所	中央公民館1階大ホール	中央公民館2階第1会議室
内容	運動講話、自宅で手軽にできる運動実技	栄養講話、1食分の食事診断、レシピ紹介
講師	スポーツアカデミー五所川原 健康運動指導士	市管理栄養士、食生活改善推進員
持ち物	動きやすい服装・靴、汗ふきタオル、飲み物	直近の健診結果、筆記用具

* 受付は開始時間の20分前から

対象…40~74歳の市民の方 (特定健康診査対象者)

定員…各コース先着20名

参加費…無料

申込み…各コース1週間前までに電話でお申し込みください。

問い合わせ・申込先…健康推進課 内線2384