

令和3年度働く婦人の家講座 パソコンエクセル基礎講座

パソコンの基礎とMSエクセルでの表計算のノウハウを学習します。ただし、キーボード入力ができる方に限ります。

日時…9月9日(休)～10月28日(休)

毎週木曜日(9月23日(木・祝)は除く)13:30～15:30

場所…働く婦人の家3階第3講習室

講師…ラソ・パソコン教室

竹谷てつ子先生

受講料…2,600円

(7回分・教材費込み)

定員…先着10名

持ち物…エクセル2010以降のプログラムが入っているノートパソコン(Windows 7～)、筆記用具

申込み…8月25日(休)13:30～電話または来館で受付開始。

*申し込み後の取り消しは9月7日(火)16:00までとします。取り消しの連絡のない場合は教材費をいただきます。

*新型コロナウイルスの状況により中止とする場合は、個別に連絡します。

問い合わせ・申込先

働く婦人の家 TEL35-8898

障害者・シニアの方にiPad を教える人財育成講座

視覚・聴覚障害がある方やシニアの方でも活用できるiPadの操作方法を覚え、身近にいる人の生活や趣味が充実したものになるようお手伝いしませんか。

日時…9月30日(休)～12月9日(休)

毎週木曜日 18:30～20:30

*11月4日(休)は除く

場所…中央公民館

対象…障害のある方やシニアの方にiPadの活用方法を教えられるようになりたい方

定員…15名 参加費…無料

申込み…9月26日(日)まで

*講座期間中はiPadを貸し出し可能です。

問い合わせ・申込先

あおもりIT活用サポートセンター
一高森 TEL090-9742-6430

チャイルドラインあおもり 電話の受け手養成講座

チャイルドラインは、18歳までの子どもがかかる無料の相談電話です。誰にも言えない悩みを抱えた子ども達の「心の声を聴く」ボランティア活動に参加してみませんか。

日程…9月18日(出)～

*毎週土曜日に2講座開催。全10講座のうち、8回はZoomによるオンライン講座、最後の2回は少人数会場でのロールプレイ(実技)。

対象…チャイルドラインの活動に興味関心のある18歳以上の方

受講料…1回1,000円(学生は300円)

*第1回～8回はオンライン講座ですが、会場での受講を希望する方はご相談ください。

申込み…メールに氏名、住所、電話番号、年齢を記載し、申込先へ送付してください。

問い合わせ・申込先

チャイルドラインあおもり事務局
電子メール cl.aomori2007@gmail.com

しごと

公共職業訓練 パソコン基礎科④

職業人に必要なパソコンの知識やビジネススキルを身に付けるとともに、ワープロソフト・表計算ソフト・プレゼンテーションソフトを中心としたOfficeソフトを総合的に活用できる知識・技術を習得できる訓練コースです。

募集期間…10月4日(月) 正午まで

訓練期間…10月25日(月)～令和4年1月24日(月)

訓練場所…ラソ・パソコン教室
(姥菟船橋238-3)

定員…20名

受講料…無料(テキスト代5,225円、資格取得に関する受験料は自己負担)

申込み…ハローワークの職業訓練窓口へご相談の上、お申し込みください。

問い合わせ先

ラソ・パソコン教室 TEL26-6861

就業環境整備改善支援セミナー オンライン開催!

厚生労働省では、労働者を雇用する上で必要な労働時間、休日、賃金等労務管理および労働災害防止のための安全衛生管理などに関する知識の習得のため、専門家によるオンラインセミナー等を委託事業により無料で行っていきます。

開催日時やお申し込みはホームページ(<https://shuugyou.mhlw.go.jp/seminar.html>)へ。



問い合わせ先

五所川原労働基準監督署 労働時間相談・支援班 TEL35-2309

イ ベ ン ト

月イチヨガ教室 / IHでクッキング&電気のミニセミナー

①月イチヨガ教室

日時…9月10日(金) 14:00～

場所…有限会社白戸建設

②IHでクッキング&電気のミニセミナー

日時…9月25日(土) 10:00～

場所…有限会社白戸建設

参加費…①、②ともに500円

募集人数…①、②ともに6名(先着順、定員に達し次第締め切り)

問い合わせ・申込先

有限会社白戸建設 TEL35-6291

笑顔でつながるみんなの教室

内容…詩吟/陶芸/ロマンドール人形/ヨガ教室/習字/ピアノ/3色パステルカラー/スタンドグラス風

日時…9月17日(金)～19日(日)
10:00～17:00

場所…シェアショップ アラモード
(中央4丁目99)

体験参加費…500円

募集人数…各教室10名

*定員に達し次第締め切り

問い合わせ・申込先

アラモード 岩谷 TEL26-1108