

ファミリー・サポート・センター提供会員募集

ファミサポは、子育てのサポートをしてほしい方(依頼会員)と、サポートできる方(提供会員)を結び子育て支援活動です。自分の空いている時間に子育てサポートをしてくださる提供会員を募集します。

養成講座受講後に有償ボランティア(30分あたり300~330円の報酬)として活動できます。さらに令和3年4月から活動助成金制度(1時間200円、1時間未満100円)も始まりました。

主な活動内容は

- ▷保育施設や学童保育への送り迎え
- ▷習い事等への送り迎え
- ▷子どもの一時預かり
- ▷保護者の急用等の場合の預かり
- ▷保育施設、学校の休み時の預かり

提供会員養成講座

場所…働く婦人の家

▷9月27日(月) 9:00~12:00

心の発達と保育者のかかわり 障害のある子の預かりについて

▷10月8日(金) 9:00~12:30

子どもの栄養と食生活 保育の心/子どもの世話

▷10月12日(火) 9:00~12:00

小児看護の基礎知識 身体の発育と病気

▷10月21日(木) 9:00~12:30

子育て支援をするために 子どもの遊び/子どものヒヤリ・ハット事例の対応

参加費…無料(申込締切は各講座2日前まで)

- *講座受講後に日時を相談の上、2時間のサポート実習をしていただきます。
- *無料保育あり(先着2名)
- *保育士、看護師、栄養士資格をお持ちの方は免除される項目があります。
- *全部受講できなかった場合は日程を調整して、後日改めて視聴受講することができます。
- *新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。

問い合わせ・申込先

五所川原市ファミリー・サポート・センター TEL090-9537-5284

令和3年7月大雨災害義援金を受付します

日本赤十字社では、被災者の1日でも早い復興を願い、災害で被災された方々を支援する義援金を受け付けています。皆さんの善意をお待ちしています。

銀行振込の場合(各本店・支店に専用振込用紙があります。手数料無料)
▷青森銀行 新町支店 普通預金「16000」

日本赤十字社青森県支部 支部長 三村 申吾

▷みちのく銀行 青森支店 普通預金「4200888」

日本赤十字社青森県支部 支部長 三村 申吾

*他の義援金と区別するため必ず義援金名欄に「令和3年7月大雨災害義援金」と明記してください。

郵便振替の場合(窓口での取り扱いの場合、振替手数料は免除)

▷口座加入者名 日赤令和3年7月大雨災害義援金

▷口座記号番号「00110-9-604276」

*受領証発行希望の場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。

上記のほかに、日本赤十字社静岡県支部への振込等があります。詳しくは、日本赤十字社ホームページをご覧ください。

また、市役所本庁舎・各総合支所に、義援金募金箱を設置しています。義援金受付期間は10月31日(日)までとなっています。

問い合わせ先

福祉政策課 内線2492

法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告には電子申告が便利

青森県では、「eLTAX」を利用したインターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告受付を行っています。自宅・オフィスのパソコンから申告できる、電子申告に関連した申請・届出の手続きもできる等のメリットがあるので、ぜひご利用ください。

詳しくは「eLTAX」ホームページ(<https://www.eltax.lta.go.jp/>)まで。

問い合わせ先

西北地域県民局県税課課税課
TEL34-2111 内線208

健康・福祉

健康づくり栄養教室~ちょっと早いけどクリスマス編~

一人一人に合った食事を学ぶ教室です。健診結果を見ながら、検査値をより良くするために普段の食事をどのように工夫すれば良いのか、食品カードやフードモデルを使用して分かりやすくお伝えし、おいしくヘルシーなクリスマスのレシピもご紹介いたします。

日時…10月22日(金) 10:30~12:00
(受付10:15~)

場所…金木公民館

参加費…無料

持ち物…健診結果(昨年のものでOK)、筆記用具

申込み…10月15日(金)まで

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2381

知って防ごう糖尿病！ ~すきま時間の運動編~

あきらめなければ、結果は変わる。糖尿病になりにくい、糖尿病を悪化させにくい体を目指して、簡単にできる運動を学んでみませんか。

日時…9月16日(木) 13:30~15:00

場所…中央公民館

対象…医師から運動を制限されていない市民

定員…30名

参加費…無料

講師…弘前大学大学院 医学研究科 QOL推進医学講座助教 植村望氏/青森運動療法協議会 健康運動指導士 相馬真以氏

申込み…9月14日(火)まで

持ち物…動きやすい服装、上履き、汗ふきタオル、飲み物

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2378