



## 認知症についてお気軽にご相談ください

認知症とは、様々な原因で脳の働きに不具合が起こり、6カ月以上にわたり、生活に何らかの支障がみられる状態をいいます。

当市では平成28年に「認知症の人をみんなで支えるまちづくり宣言」をし、認知症の方の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう下記の取り組みを行っています。

### 認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族を温かい目で見守り支援する応援者を増やすため、開催の要望を受けて講座を開催しています。

### 認知症カフェ

認知症の方や介護する方がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。月1回中央公民館で開催しています。

### GPS機器提供

行方不明になるおそれのある在宅高齢者を介護する家族にGPS(全地球測位システム)を利用して所在を探索できる機器を提供します。

### 認知症初期集中支援チーム

支援が必要な方の自宅などを直接訪問し、医療機関への受診や介護サービスを勧めることや、生活改善に関する助言などを行います。

### おでかけ見守りシール配布

高齢者の安否や災害時の身元確認を早期に行えるようQRコードが印刷されたラベルシールを無料で配布しています。対象者の衣類や持ち物に貼られたシールのQRコードを読み取った際には、伝言板を通じて家族と連絡を取りあうことができます。



認知症に関する相談窓口は地域包括支援センター、市内9カ所の在宅介護支援センターとなっていますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先…地域包括支援センター 内線2463



## 短時間で丁寧にみてもらえる検査(二重読影)肺がん・結核巡回検診を受けましょう

肺がんは、50歳以上で発症率が急増するため、早期発見が大切です。「肺がん＝たばこ」と思われがちですが、2人に1人はたばこが原因とはいえません。また、結核検診は法律に基づき、65歳以上の方は年1回受診する義務があります。この機会を逃さず、受診しましょう。

対象…60歳以上の市民(昭和37年3月31日までに生まれた方)

- \* 65歳以上の方は結核検診も同時に対象となります。
- \* 今年度、市民健診で肺がん検診を受診された方、または受診予定の方は対象となりません。

検診料金…無料

検査方法…胸部エックス線撮影(1人あたり5分程度)

\* 必要により喀痰検査

\* 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

問い合わせ先…健康推進課 内線2384

### 令和3年度 肺がん・結核巡回検診日程 (金木・市浦地区)

検診日	検診会場	検診時間
9月10日(金)	嘉瀬コミュニティセンター 前	9:00 ~ 9:20
	喜良市コミュニティセンター 前	9:30 ~ 9:50
	金木公民館 前	10:00 ~ 10:30
	金木中央老人福祉センター(川倉の湯っこ) 前	10:40 ~ 11:10
	市浦老人生きがいセンター 前	13:00 ~ 13:20
	磯松コミュニティセンター 前	13:30 ~ 13:50
	十三コミュニティセンター 前	14:00 ~ 14:20
	保健センター市浦 前	14:40 ~ 15:00
	太田集会所 前	15:10 ~ 15:30