

献血バス巡回日程

▷7月22日(休) 10:00~16:00

E L M

*日時は変更になることがあります。
青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問い合わせ先

青森県赤十字血液センター

Tel017-741-1512

こころの相談

~1人で悩まず相談してください~

眠れない、やる気が起きない等の心身の不調や不安・悩みを抱えている方、自死遺族の方の相談にも応じています。

日時…7月15日(休) 13:30~15:30

場所…市役所相談室

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに、電話でお申し込みください。

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2384

ひとり親家庭等を応援します

▷ひとり親家庭等就業支援講習会

ひとり親家庭等が就業に結びつく可能性の高い技能や資格を習得し、就業による生活の安定を図ることを目的とした各種講習会を実施します。

申込期間…7月16日(金)~8月13日(金)

講習科目…パソコン講習会(個別指導)、調剤薬局事務講習会、調理師試験準備講習会、介護職員初任者研修

*開催日時・場所等詳細は、青森県母子寡婦福祉連合会、子育て支援課に備え付けの募集要項および申込用紙をご確認ください。

▷ひとり親家庭等相談事業

一般相談・就業相談

月・水・金曜日 8:30~17:15

火・木曜日 8:30~20:00

第2・4日曜日 10:00~15:00

法律相談(要予約、1人30分)

毎月第3火曜日 13:00~15:00

場所…県民福祉プラザ3階(青森市中央3丁目20-30)

問い合わせ先

公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会 Tel017-735-4152

エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長発達や離乳食、子育てに関する事などの相談に応じます。また、設定日以外にも、相談対応をしていますので、ご連絡ください。

日時・場所

▷8月16日(月) 10:00~11:30

中央公民館3階和室

▷8月19日(木) 10:30~11:30

保健センター市浦

持ち物…バスタオル(体重計をご利用の方)、母子健康手帳

*3日前までの予約が必要です。

問い合わせ・申込先

子育て世代包括支援センター
内線2393 /電子メール kenko
usuisin@city.goshogawara.lg.jp

エンゼル相談

申し込みフォーム

QRコード



健康づくり相談室

保健師・栄養士による血糖・血圧・コレステロールなどが気になる方の相談です(前日までに要予約)。

日時…7月28日(水) 10:00~12:00

場所…市役所相談室

持ち物…健診(検査)結果

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2378

相

談

不動産無料相談会

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話相談を受付しています。

相談内容…業者、契約、物件、報酬、借地借家、税務、登記、価格等

問い合わせ先

青森県宅地建物取引業協会

西北五支部 Tel34-8711

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター

Tel33-1626、Tel26-5881

日時…月曜日~金曜日(祝日を除く)

9:00~16:00

場所…市役所2階商工労政課

▷くらしとお金の安心相談会

(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合

青森事務所 Tel0120-102-143

日時…7月14日(水) 10:00~16:00

場所…市役所2階相談室2C

*予約制。貸付制度あり。

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

◆ホームページは◆
Google

アートリフォーム(株) 0173-33-4713 アートリフォーム株式会社

五所川原市七ツ館虫流51-29 お電話は担当 前田まで『増改築相談員がいるお店』

調理員不足の施設に最適

人件費、光熱費が削減
其のうえ、簡単・便利

温めるだけで手作りの主菜・副菜が出来上がります。

冷凍食品では無く、便利で衛生面に優れています!!

その名は【クックチル】 先ずはお問合せ下さい。

株式会社サン・コーポレーション ☎0173-34-3312