



五所川原市 GOSHOGAWARA CITY



祝・世界新記録！ 1600メートルリレー

今号の主な内容

- ・市長コラム 2
- ・2農協と包括連携協定を締結 5
- ・新型コロナ対策 6-7
- ・市職員募集 9
- ・津軽三味線世界大会で優勝 12

つないだ！
情熱のバトン



市長コラム

～未来への架け橋～

Vol.7



市民の皆さん、こんにちは。

最近、新型コロナウイルス感染症患者が五所川原保健所管内で増加しており、高齢者福祉施設でクラスターが発生するなど、予断を許さない状況が続いています。つがる総合病院においても感染患者の急増により病床が逼迫(ひっばく)し、一般診療にも影響を来している状況にあります。市民の皆さんには、感染リスクが身近に迫っているという意識を持ち、今後とも感染防止対策の徹底をお願いします。

また、現在、「新型コロナウイルス感染症対策設備導入支援補助金」の申請を受け付けていますが(受付期限：7月30日(金)まで)、地域の経済を再生させる前提になるのが、やはり徹底した感染対策です。経済の立直しに向けて、地域を挙げて全力で感染対策に取り組み、安全・安心な環境を整えるため、より多くの事業者の皆さんのご協力を心よりお願いします。本制度への取り組みの証である「ごしょがわら積極的感染症対策取組店」認証ステッカーが市内の多くの各店舗・事業所に掲示されることを願っております。

★漆川工業団地の躍進

さて、今月の広報(4ページ)にも掲載していますが、漆川工業団地の全区画(52.9ha)が7月末で売完となる見込みとなりました。現在、誘致企業と地元企業の35社が立地していますが、7月末には39社が立地することになり、また、既存の企業も事業拡大が進んでいます。

地方の人口減少が急速に進行し、国立社会保障・人口問題研究所では、令和27年に当市の人口は約3万1千人まで減少し、高齢化率も50%を超えると推計しています。これに歯止めをかけるためには、若者の定住促進が不可欠であり、まずは地域により多くの雇用の受け皿をつくるのが重要です。当地域の基幹産業は農業をはじめとする第1次産業ですが、製造業などの第2次産業を伸ばすことが、安定した雇用の場の確保へとつながる確実な道であり、地域全体の活力の源泉であると考えています。

こうした認識に立ち、私自身、令和元年度から定期的に各誘致企業への訪問を行い、積極的にアプローチすることで、思いを共有しながら関係性を深めてきました。人口減少対策は、外から人を呼び込む、いわゆる移住

者を増やすことも一つの方法ですが、若者が生まれ育った地元で働き、そこに住み続けたいと思える魅力ある地域社会を作り、同時に、安心して家庭を持ち、子育てできる、そういう五所川原市にするために力を尽くすことが重要であると考えています。

今後も各企業と連携を深めながら、次代を担う若い世代を支援し、未来を見据えた足腰の強い地域づくりに取り組んでいきたいと思っています。

★皆さんのご意見こそが行政サービス向上の原点

5月12日に、子育てステーションすてっぷの「お茶会」に出席させていただき、子育て世代のお母さん方から「夜中や一人のとき、急な陣痛が来た時にタクシーを利用できる仕組みを作ってほしい」「平日は仕事や家事で遅くまで多忙なので、休日にマイナンバーカードの受取窓口を開庁してほしい」など、さまざまな貴重なご意見やご要望をいただき、大変有意義な時間でした。なお、ご要望のあった休日の受取窓口については、6月、7月の第2、第4日曜日の9時から16時まで開庁することとしました。

私は、市民の皆さんからのご意見はどんな小さなことでも耳に入れるように心掛けており、そういうご意見にこそ重要なヒントがあり、より良い行政運営の基本であると考えています。今後も、真に必要な行政サービスを提供できるよう努めてまいりますので、忌憚(きたん)のないご意見を頂ければと思っています。

★「赤～いりんご」のシードルが新たに誕生

五所川原市の特産品の「赤～いりんご」を原料としたシードル二品が、このほど誕生しました。

5月28日に完成報告があり私も試飲しましたが、美しい色合いはもちろん、爽やかな飲み口ながら、料理のお供にもなる深みのある味わいは、個人的に地元特産の市浦牛を使った料理とコラボレーションしてみたいと思いました。

今後は、こうした市の特産品を活用し、民間事業者の皆さんの知恵とノウハウを活かしながら、当市ならではの魅力ある商品や特産品の開発に、官民一体となって取り組んでいければと考えています。



「誘致企業訪問(富士電機津軽セミコンダクタ株)」の様子



「子育てステーションすてっぷ お茶会」の様子

五所川原市の特産品に新たな仲間が加わりました！

赤の仲間入りCidre & タムラシードル御所川原

当市のトキあっぷる社(土岐彰寿代表)と株式会社JIN CARE(金澤仁代表取締役)の2社が、特産品の赤〜いりんごを使用したシードルを開発し、5月28日に市役所で完成発表会が行われました。

「赤の仲間入りCidre」



原料には赤〜いりんごの「御所川原」「栄紅」「レッドキュー」を使用し、1：1：3の割合でブレンドしています。

味わいは、キリッとした酸味が特徴的でドライな仕上がりとなっています。

4月28日からトキあっぷる社の直売所やネットショップ、立佞武多の館で販売されています。

「タムラシードル御所川原」



原料には赤〜いりんごの「御所川原」のみを使用しています。

リンゴの爽やかな香りが特徴的でドライな仕上がりの中にリンゴの甘さを感じることができる味わいとなっています。

6月中旬から立佞武多の館やE L Mで販売されています。

土岐代表は「このシードルはさっぱりした仕上がりなので、肉料理と相性が良いです。ラベルのデザインは赤いものを連想させる靴や太陽などの絵柄を入れ、その中にこのシードルが新たに仲間に加わったことを表現しています」と商品のストーリーについて話しました。

また、金澤代表は「赤〜いりんごの商品開発を行ってきましたが、シードルの開発は初の試みでした。飲み口はドライのため、どんな料理にも合うと思います」と商品の出来栄えについて話しました。



赤〜いりんごを使用したシードルを開発した土岐代表(左から2人目)と金澤代表(右から2人目)



赤〜いりんごを使った商品は紹介したシードル以外にも、ジュース、ジャム、どら焼きなど食べ物のほかに、スキンローションや保湿クリームなどの美容に関連したものがあるんだ！

これからの暑い季節は、ジュースをキリッと冷やして飲むとさっぱりしておいしいよ！



漆川工業団地内のすべての用地が 分譲される見込みになりました！

漆川工業団地(青森テクノポリスハイテク工業団地漆川)は、昭和58年に青森県が策定した農村地域工業等導入実施計画のもと、五所川原市土地開発公社の造成により、当市漆川に整備されました。

分譲開始以降、県外企業の誘致や地元企業の集積を推し進め、製造業をはじめ運輸・倉庫業など様々な業種の企業が進出し、本年7月頃に造成済用地の全区画が分譲済みとなる予定です。

現在、工業団地には富士電機津軽セミコンダクタ株式会社をはじめ、工場の増築に取り組む株式会社エノモトやリズム株式会社など35社の企業が立地し、およそ1,400名の従業員が雇用されています。

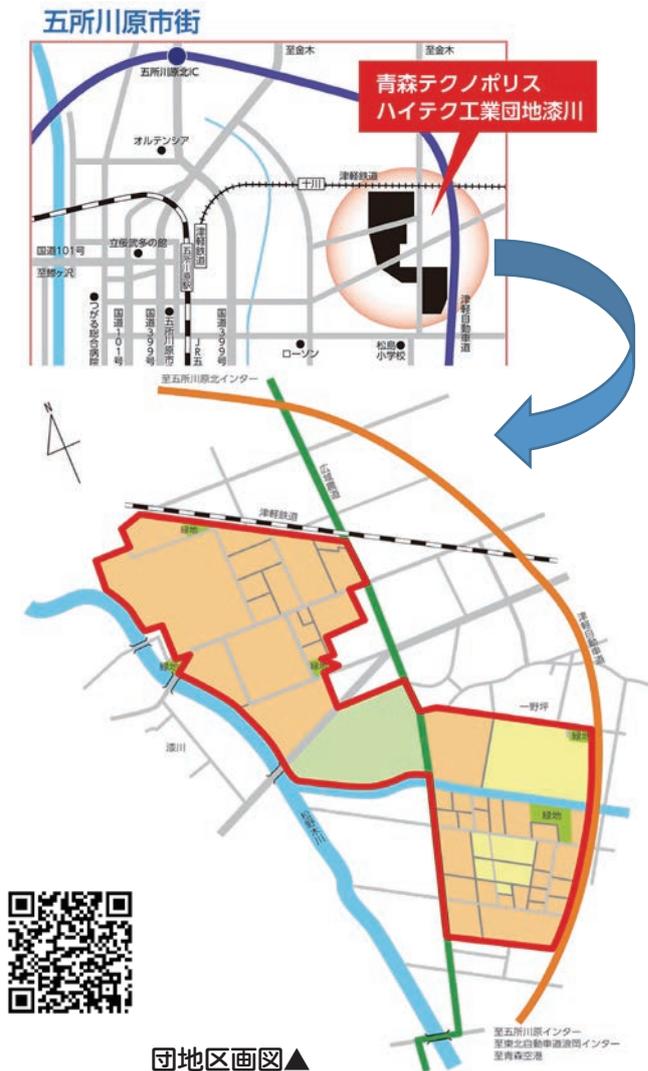
今後立地予定の企業についても、事業の拡大を見込んだ新建屋の建設などが計画されており、さらなる地域雇用の受け皿となることが期待されています。

問い合わせ先…商工労政課 内線2553



7月には、新たに
4社が加わって、
全39社が立地と
なる見込みだよ！

誘致企業一覧
(市ホームページ)



団地区画図▲

今月号の表紙

〔世界新記録！ マスターズ陸上4×400mリレー〕

今月号の表紙は、5月23日に六ヶ所村で行われた第5回青森マスターズ陸上競技記録会の男子M90(90歳~94歳)4×400mリレーに出場し、8分49秒01の世界新記録を樹立した選手の皆さんです。

1走・敦賀又四郎さん(92歳(大会当日は91歳)・五所川原市)、2走・工藤勇蔵さん(92歳・同市)、3走・三ツ谷光造さん(90歳・鱒ヶ沢町)、4走・田中博男さん(90歳・青森市)の4名は、アメリカチームが出したこれまでの記録12分41秒69を大きく上回りました。また、国内ではこの種目の記録が無かったことから、日本記録も樹立しました。

選手の皆さんは5月28日、市長を表敬訪問し、その成果を報告しました。

敦賀さんは「スタートは詰まったが、スピードに乗れた。よくこの歳になってやれたと思う」、工藤さんは「日頃リーダーから連絡がきて、練習を心掛けるよう指導してくれた。走り続けることが元気の印。短命県返上のため、ほかの人も続いて挑戦してほしい」、

三ツ谷さんは「チームの新入りだが、バトンの受け渡しなど色々と指導してくれた。やればできる」、旧金木町川倉生まれというチームリーダーの田中さんは「みんな普段の力を発揮し、計画どおりだった。次は400mリレーで世界記録を狙う。可能性は99.9%！」と意気込みを話しました。



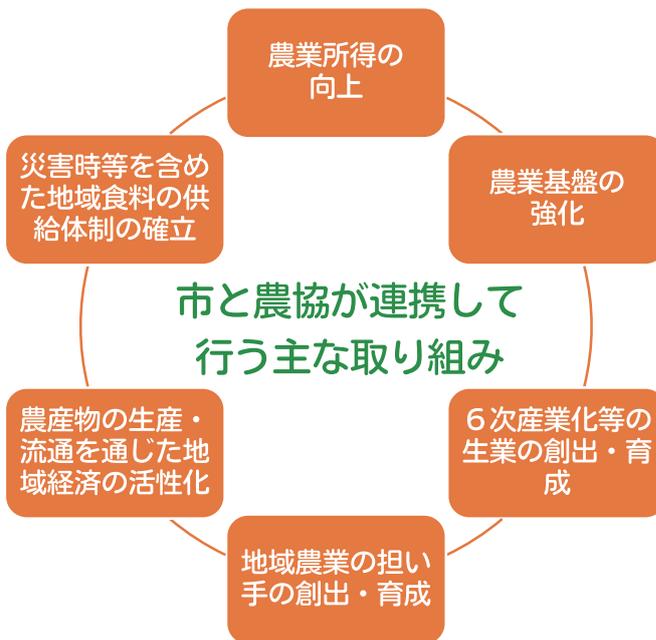
世界新記録樹立を報告した(前列左から)
田中さん、三ツ谷さん、工藤さん、敦賀さん

農業振興と活力ある地域社会構築を目指して 2農協と包括連携協定を締結

5月20日、当市がごしょつがる農業協同組合(斉藤勝徳代表理事組合長)およびつがるにしきた農業協同組合(泉谷利幸代表理事組合長)とそれぞれ包括連携協定を締結しました。

人口減少や少子高齢化による農業者の高齢化、担い手不足、農産物の価格低迷等に直面する中、当市の基幹産業である農業の振興と地域活性化を図ることを目的として、協定を締結することとなりました。

協定締結式では佐々木市長が「農協と連携しながら農業政策を進め、農産物のブランド化を図りたい」と話しました。斉藤組合長は「新しく農業を始めたいと考えている方が気軽に相談できるような窓口を連携しながら作れば」と、泉谷組合長は「産直施設への出荷・販売を行い、農業者が今まで以上に活躍できるようにしたい」と話しました。



協定を締結した市長と斉藤組合長



協定を締結した市長と泉谷組合長

地域の とりくみ

旧十川漁業協同組合が“イワナ”や“ヤマメ”を放流

旧十川漁業協同組合(石戸谷秀一代表理事組合長)は6月10日、金木川でイワナの放流を行いました。

呼びかけに応じて協力してくれた企業の方々を含め関係者ら14名が参加し、パケツに入ったイワナの稚魚5,000匹をゆっくりと放しました。

同組合は自然保護への願いをこめて、川の資源を保護し育成するため、毎年6月頃にイワナやヤマメの放流を行っています。

5月20日に飯詰ふれあいパーク付近の飯詰川で行ったヤマメの放流では、就労継続支援B型事業所「拓」を運営する一般社団法人謙心会も参加し、利用者の方々が放流を体験しました。

同事業所サービス管理責任者の島村霞さんは「コロナ禍であまり出歩けない中、放流を行っていることを知り参加をお願いした。利用者の中にはヤマメの稚魚を見るのが初めての方もいて、とても喜んでいました。この活動について、もっと多くの方々に知ってもらいた

い」と笑顔で話しました。

石戸谷組合長は「誰かがやらないといけない。密漁などを防止し、ルールを引き継いでいくことで、川と川の資源を守っていききたい」と話しました。

問い合わせ先

旧十川漁業協同組合 TEL090-4887-7745



イワナの稚魚を放流する関係者

申請忘れはありませんか？ 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

給付額…児童1人あたり一律5万円
申請期限…令和4年2月28日(月)

*申請が必要な場合の基準や申請方法の詳細は市ホームページをご確認ください。



ひとり親世帯 (★印は要申請)

支給対象者…①～③のいずれかに該当する方
①令和3年4月分の児童扶養手当受給者の方(令和3年5月7日に支給済み)
②公的年金等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方【★】
③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方【★】

ひとり親世帯以外 (★印は要申請)

支給対象者…(1)(2)のいずれかに該当する方
(1)令和3年度住民税均等割が非課税の方で
①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者の方【申請不要・7月上旬に支給予定】(公務員の方【★】)
②高校生のみの児童を養育している方【★】
③令和3年5月以降、新たに児童手当または特別児童扶養手当の対象となる児童を養育している方【★】
(2)新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、令和3年度の住民税均等割が非課税と同様の事情にある方【★】

問い合わせ・申請先

子育て支援課 内線2488 / 金木総合支所総合窓口係 内線3133 / 市浦総合支所総合窓口係 内線4066

中小法人・個人事業者の皆さん! 月次支援金を申請しましょう! 緊急事態措置・まん延防止等重点措置の影響緩和

4月以降に実施された国の緊急事態措置またはまん延防止等重点措置に伴う「飲食店の休業・時短営業」や「外出自粛等」の影響により、売上が減少した中小法人・個人事業者に支援金を支給します。

給付額

2019年または2020年の基準月の売上ー2021年の対象月の売上

中小法人等 上限20万円/月

個人事業者等 上限10万円/月

詳細はこちら

https://www.meti.go.jp/covid-19/getsuji_shien/index.html



給付対象…次の①と②を満たす事業者であれば、業種や地域を問わず給付対象となり得ます。

- ①緊急事態措置またはまん延防止等重点措置に伴う飲食店の休業・時短営業または外出自粛等の影響を受けていること
- ②緊急事態措置またはまん延防止等重点措置が実施された月のうち措置の影響を受けて月間売上が2019年または2020年の同じ月と比べて50%以上減少していること

申請期間

▷4月分/5月分…8月15日(日)まで

▷6月分…7月1日(日)～8月31日(火)

*原則、対象月の翌月から2カ月間が申請期間です。

問い合わせ先

▷月次支援金相談窓口 TEL0120-211-240

▷IP電話専用回線 TEL03-6629-0479(通話料がかかります)

*受付時間 8:30～19:00(土・日・祝日含む全日)

*月次支援金は国が実施する支援制度です。本支援制度の概要や申請手続きについては、上記連絡先へお問い合わせください。



感染防止対策設備を導入する事業者を支援します！ 五所川原市新型コロナウイルス感染症対策設備導入支援補助金

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける事業者の事業継続を支援するため、店舗または事業所に対し、飛沫感染対策や換気対策設備等の導入に要する経費を補助します。

主な要件

- ▷令和3年4月30日以前に開業し、市内に店舗または事業所があり、事業を営んでいる方(県外に本店等を有する事業者は除く) など

主な対象業種(例)

小売業 / 保険業 / 不動産取引業 /
その他の物品賃貸業 / 専門サービス業 /
技術サービス業 / 宿泊業 / 飲食業 /
持ち帰り、配達飲食サービス業 / 旅行業 /
洗濯、理容、美容、浴場業 / 療術業 /
フィットネスクラブ / その他の教育、学習
支援業

* その他、接客スペース等がある店舗または事業所が対象となります。

対象設備・補助率

- ▷令和2年4月1日以降に設置した次表の設備。
- ▷1つの店舗または事業所につき各対策1回まで(最大20万円)。
- ▷「飛沫感染対策」と「換気対策等」を同時に利用できます。工事請負費も対象になります(消費税および地方消費税は対象になりません)。

設置基準を満たした事業者には「ごしょがわら積極的感染症対策取組店」のステッカーを配布して、市ホームページにも掲載するよ！

| | 飛沫感染対策 | 換気対策等 |
|-----|---------------------------|--|
| 設備 | パーティション／ビニールカーテン／スクリーン など | 空気清浄機(HEPAフィルター搭載)／エアコン(換気機能付)／換気設備／サーキュレーター／CO ₂ センサー／自動水栓 |
| 補助率 | 10/10 (上限10万円) | 2/3 (上限10万円) |

* 設置基準を満たさない場合や指定の機能がないものは補助金を交付できない場合があります。

申請期限

7月30日(金)まで

- ▷その他の要件や詳細については、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。
 - ▷申請様式は、市ホームページからダウンロードできるほか、商工労政課、金木総合支所、市浦総合支所で配布しています。
 - ▷新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市役所での相談および申請は予約制となっています。
- 問い合わせ・申請先…商工労政課 内線2552



【市ホームページ】

市長が活用を呼びかけ！

五所川原原料飲店組合は6月8日、会員や飲食店経営者に対して「五所川原市新型コロナウイルス感染症対策設備導入支援補助金」説明会を開催しました。

説明会では、市商工労政課の職員が補助金の対象となる設備のイメージ写真や理化学研究所が行った飛沫感染シミュレーションの資料を示しながら、制度の概要を説明しました。

市長は「今が踏ん張りどころ。まずは感染対策を積極的に行っていただき、五所川原のお店は安心だということをPRすることで、終息後の地域の賑わいを創出していきたい」と活用を呼びかけました。



説明会の様子

新型コロナワクチン詐欺に注意しましょう！

ワクチン接種は“無料”です

新型コロナワクチンの接種やその予約手続に便乗した詐欺が、全国的に発生しています。下記のような事例が報告されていますので、ご注意ください。

◎事例紹介

○電話 その1

ワクチンの関係団体のようなところから電話がかかってきて「高齢者のワクチン接種が始まっているが、余ったワクチンを廃棄するのはもったいないので、接種を呼びかけている。接種のための手続きで、一度10万円を振り込んでいただく必要があるが、後で返金する」と言われ、利用している銀行名を聞かれた。答えると、ATMに行くように言われた。



○電話 その2

市役所職員を名乗る電話がかかってきて「ワクチン接種予約を代行するので、今から説明に伺いたい」と言われ、住所を確認された。不審に思い、相手に部署名と氏名を尋ねたら、電話を切られた。

○ショートメール

スマートフォンに「10万円を払えば、接種の優先順位を上げることができる」というショートメールが届いた。

◎五所川原市消費生活センターからの助言

- ▷このような電話やメールは、広報ごしよがわら令和3年5月号の15ページでお伝えした還付金詐欺の電話と同様に、お金を騙し取ろうとしたり個人情報聞き出そうとする手口の詐欺です。
- ▷新型コロナワクチン接種は公費負担であり、無料です。お金を払えば接種の優先順位が上がるということもありません。ワクチン接種に関連して金銭の支払いを求められても、応じてはいけません。
- ▷市やその他の行政機関がワクチン接種に関連して、電話やメールで個人情報を聞き出すことは絶対にありません。
- ▷不審電話だと思ったら、すぐに電話を切りましょう。
- ▷このようなショートメールやメールが届いても無視しましょう。メールに記載された電話番号への電話や添付URLのタップ・クリックは絶対にやめましょう。
- ▷不審に思ったら、相手の指示などには従わず、すぐに次の相談窓口にご相談しましょう。

相談窓口

新型コロナワクチン詐欺消費者ホットライン Tel0120-797-188
 消費者ホットライン 局番なし 188
 五所川原市消費生活センター Tel33-1626 または Tel26-5881

五所川原市 相談窓口紹介ネットワーク 連絡先

| 相談の種類 | 相談の内容 | 相談窓口 | 電話番号・受付時間 |
|--------|-------------------------------------|---------------|---|
| 消費生活相談 | 商品・サービスの提供や契約に関する苦情相談、および多重債務に関する相談 | 五所川原市消費生活センター | Tel33-1626 / Tel26-5881 月～金 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く) |
| | | 消費者ホットライン | 局番なし 188(いやや) 月～金 9:00～17:30 土・日・祝 10:00～16:00 (年末年始を除く) |
| | 借金(多重債務)などに関する相談 | 消費者信用生活協同組合 | Tel0120-102-143 月～金 第2・4土曜日 9:00～17:00(祝日を除く) |

五所川原市職員 ～高卒程度区分～ 募集！

(令和4年4月1日採用予定)



あなたのチャレンジが五所川原の未来をつくる力になる！

募 集 職 種

初級一般事務 / 初級機械 / 初級電気

初級土木 / 初級農業

*各職種で若干名を採用予定

受験資格…平成6年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する方または令和4年3月までに卒業見込みの方(大学を卒業もしくは大学院を修了した方または令和4年3月までに大学を卒業見込みもしくは大学院を修了見込みの方を除く)

▷第1次試験

試験日…9月19日(日) 9:00～

場所…中央公民館(予定)

試験種目…教養試験/適性検査/専門試験/専門面接

*職種ごとに実施する試験種目が異なります。

*第2次試験(10月下旬予定)・第3次試験(11月下旬予定)の詳細は、第1次試験合格者へ個別通知

申込期間…7月1日(日)～8月23日(月)

申込方法…インターネットによる申込みを推奨いたします(郵送・持参による方法も可)。

インターネット申し込みの場合は、市ホームページ(QRコードから)を経由して「青森県電子申請・届出システム」にアクセスし、所定の事項を入力してください。



具体的な申込方法については、市ホームページで確認してください。

試験案内…人事課および各総合支所での配布、市ホームページからのダウンロードが可能です。

問い合わせ先…人事課 内線2152

令和3年度 五所川原地区消防事務組合職員の募集

| 試験職種/採用予定人員 | 消 防 職 (A) / 6名程度 | |
|-------------|---|---|
| 受 験 資 格 | (1)平成3年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で高等学校卒業以上の学歴を有する方または令和4年3月に高等学校卒業見込みの方 (2)採用時において、五所川原地区消防事務組合の構成市町である五所川原市、鶴田町または中泊町に居住できる方 (3)身体が健全であること (4)視力(矯正視力を含む)が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上であること (5)自動車運転免許の普通免許(オートマチック車限定を除く。以下同じ)を所持している方、または採用の日までに普通免許を取得できる方(ただし、令和4年3月に卒業見込みの方は、採用後1年以内に普通免許を取得できる方)で、採用後5年以内に大型免許を取得できる方 | |
| 試験の日時・場所・内容 | ▷第1次試験 日時 …9月19日(日) 9:00～ 場所 …消防本部 内容 …①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定 | ▷第2次試験(予定) 日程 …10月17日(日) 場所 …消防本部 内容 …①作文試験 ②面接試験 ③身体検査 |

*新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、試験の日程、場所などが変更になる場合があります。変更時には十分な対応策を検討した上で、受験者に対し直接ご連絡します。

試験案内および受験申込書

平日の8:30～17:15、消防本部総務課および各消防署(金木、市浦、鶴田、中里、小泊)で配布します。

また、五所川原地区消防事務組合ホームページからダウンロードできます。

申込期間…8月13日(金)まで

問い合わせ・申込先…消防本部総務課 TEL35-4382(内線1010)

知っていますか？ 国民年金保険料の免除制度

所得が少ないときや失業等により保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

* 付加年金または国民年金基金に加入中の場合、免除等が承認されると脱退となります。

免除(全額免除・一部免除)申請

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、保険料が全額または一部免除となります。

納付猶予申請

50歳(平成28年6月までは30歳)未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

■過去2年までさかのぼって免除申請ができます

一定の将来期間のほか、過去2年(申請月の2年1カ月前の月分)までさかのぼって免除を申請できます。ただし、申請が遅れると万一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、すみやかに申請してください。

■新型コロナウイルス感染症に係る特例措置があります

感染症の影響による収入の減少があり、相当程度まで所得低下の見込みがある方の免除申請や、入学式の遅れ等により学生証の交付が遅延している学生の学生納付特例申請について、特例措置があります。

詳細は日本年金機構のホームページを参照していただくか、国保年金課までお問い合わせください。

問い合わせ先…国保年金課 内線2342

■納付、全額免除、一部免除、納付猶予、未納とは

| | 老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に | 老齢基礎年金額の計算に |
|--------------|----------------------|-------------|
| 納付 | 含まれる | 含まれる |
| 全額免除 | 含まれる | 含まれる*1 |
| 一部免除 | 含まれる*2 | 含まれる*1、2 |
| 納付猶予(学生納付特例) | 含まれる | 含まれない |
| 未納 | 含まれない | 含まれない |

*1 保険料を納めた場合と比べて、受け取る年金額が以下のとおりとなります(括弧内は平成21年3月までの免除期間)。

全額免除の場合 2分の1(3分の1)

4分の3免除の場合 8分の5(2分の1)

半額免除の場合 4分の3(3分の2)

4分の1免除の場合 8分の7(6分の5)

*2 一部免除については、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります。

■保険料の追納が可能です

10年以内であれば免除等を受けた期間の保険料(当時の保険料に一定額が加算)をさかのぼって納め、将来受け取る年金額を増やすことが可能です。

五所川原市シルバー人材センターからののお知らせです。

「働きたい！」の
「力」になります！

60歳からの
助だち人生



シルバー会員募集中！ センターで、入会説明会を開催します。まずは、お気軽にお問い合わせください！

問合せ先 (公社) 五所川原市シルバー人材センター

(公社) 青森県シルバー人材センター連合会

五所川原市字幾世森218-6
生き生きセンター内

青森市中央1丁目25-3
青森共栄火災ビル4階

☎ : 0173-34-8844

☎ : 017-732-5757

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

1 「被保険者証」の更新

被保険者証をお持ちの方に、8月から使用する新しい被保険者証を7月下旬に郵送します。お手元に届きましたら、記載内容をご確認ください。期限の切れた被保険者証は破棄するか返還してください(郵送可)。
* 令和2年中の所得状況によって、8月1日から医療

機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。
* 新しい被保険者証の有効期限内であっても、所得や世帯構成の変更、国による自己負担割合の見直し(令和4年10月以降を予定)などにより、自己負担割合に変更が生じた場合には、改めて更新されます。

2 「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の更新

被保険者で住民税非課税世帯の方は、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、1つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなり、入院時には食事代が減額されます。

また、被保険者で同じ世帯に住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の被保険者がいる方は、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示すると、1つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自

己負担限度額までとなります。

現在これらの認定証を交付されている方で、所得状況等によって引き続き認定される方には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。更新手続の必要はありません。

新たにこれら認定証の交付を希望する方は、被保険者証と印鑑、個人番号がわかるもの(通知カードまたは個人番号カード)を持参の上、市役所で手続きしてください。

1と2の問い合わせ・申請先…国保年金課 内線2346

3 令和3年度の保険料

(1) 令和3年度の保険料額(均等割額、所得割率はこれまでと変わりません)

| | | | | |
|---|---|---|---|--------------------------|
| 均等割額 [被保険者全員が納める額] 44,000円 | + | 所得割額 [所得に応じて納める額] 基礎控除後の所得(*1)×8.30% | = | 保険料額 (限度額64万円) |
|---|---|---|---|--------------------------|

* 1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額です。

(2) 令和3年度保険料の軽減措置について

▷**所得が低い方の軽減**…同一世帯内の被保険者および世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。令和3年度は次のとおりとなります。

| 世帯の所得額の合計 | 軽減割合 |
|--|------|
| 43万円+10万円×(給与所得者等(*2)の数-1)以下 | 7割 |
| 43万円+(28.5万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等(*2)の数-1)以下 | 5割 |
| 43万円+(52万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等(*2)の数-1)以下 | 2割 |

* 2 給与所得者等(給与所得を有する方または、公的年金等に係る所得を有する方が2人以上いる世帯に適用)

▷**被用者保険の被扶養者であった方の軽減**

後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます。所得割額の負担はありません。

* 被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

* 世帯の所得が低い方は、より高い均等割額の軽減(7割軽減)が受けられます。

4 保険料の減免等について

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合や、新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる場合は、申請によって保険料の減免等が認められることがありますので、ご相談ください。

3と4の問い合わせ先…青森県後期高齢者医療広域連合 TEL017-721-3821

津軽三味線世界大会で個人B級優勝！

5月3日・4日に弘前市で行われた第39回津軽三味線世界大会の個人B級で優勝した相澤裕斗さんが師匠の葛西頼之さんと共に5月17日、市長を表敬訪問しました。

北海道帯広市出身の相澤さんは、弘前大学在学中にサークルで津軽三味線を始め、葛西師匠の指導の下、めきめきと上達し、見事初優勝を収めました。

市内でアルバイトを継続しながら活動していくという相澤さんは「少し安心したが、新たなスタートとして日々気が引き締まる思い。経験が足りていないので場数を踏みながら、数年以内にはA級優勝を勝ち取りたい」と意気込みを語りました。



優勝を報告した相澤さん(左から2人目)と師匠の葛西さん

五所川原高校で広報紙を活用した授業を実施



広報紙からテーマに沿った記事を探す生徒たち

6月11日、五所川原高等学校で広報ごしょがわらを活用した授業が行われました。当日は25ホームルームの生徒を対象に「生涯にわたる健康づくり」というテーマのもと、乳幼児～高齢者に至るまでのそれぞれの年代で発生する可能性が高い健康課題について、行政からの支援がどのような形で行われているのかを広報紙の中から探し出し、それぞれ発表しました。

生徒たちは「高齢期の方に対してのいきいき教室(介護予防教室)」「青年・中高年期の方に対しての禁煙外来の案内」など、各年代の健康課題と広報紙の記事の関連を確かめながら、熱心に取り組みました。

授業を担当した濱山克治教諭は「広報紙には生活に身近な情報がたくさん掲載されているため、生徒たちの学習に活用したいと思い実施しました」と話しました。

今年は、3つの祝日が移動します！

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催に合わせて、今年は移動する祝日があります。

祝日・振替休日は市役所が閉庁となりますので、用事のある方はご注意ください。

また、祝日移動に関する詳細は、首相官邸ホームページをご確認ください。



| 祝日名 | 例年 | 令和3年 |
|--------|----------|-----------------|
| 海の日 | 7月第3月曜日 | <u>7月22日(休)</u> |
| スポーツの日 | 10月第2月曜日 | <u>7月23日(金)</u> |
| 山の日 | 8月11日 | <u>8月8日(日)</u> |

* 8月9日(月)は、振替休日となります。

法律相談は弁護士会へ

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所での相談が迅速に受けられます。

受付時間／平日午前9時から午後5時

相談料／30分 5,000円(税別)

※但し法テラスの扶助が利用できる場合無料

相談方法

- ① 悩みがある…
- ② 0172-33-7834へ電話
- ③ 午前中に電話→当日15時～17時相談可能
- ④ ③以外の場合→弁護士を紹介します！

今すぐあなたの助けになりたい

お申込・お問合せは：青森県弁護士会 弘前支部まで (TEL.0172-33-7834)

当日相談も
できます

暮らしの 情報広場

掲載した各種イベント等は新型コロナウイルス感染症の感染予防と拡大防止の観点から中止・延期等となる場合がありますので、ご了承ください。また、各種イベント等に参加する際はマスク着用などの感染症対策にご協力をお願いします。



市指定ごみ袋を正しく使いましょう！

家庭ごみについて、市指定のごみ袋を異なって使用したり、分別がきちんとされていない等により、収集されないケースが生じています。ごみの分別や出し方は、配付されている「家庭ごみ分別表」と「家庭ごみ収集カレンダー」を確認の上、下記の使い分けにご注意ください。



燃やせるごみ袋

赤い色の袋

▲燃やせるごみに使用



燃やせないごみ袋

透明に青い字の袋

●燃やせないごみに使用

*ごしょりんが「じゃんけんのグー」のポーズをしている



リサイクル袋

透明に緑色の字の袋

◆プラスチック類リサイクル

■資源リサイクル(びん・缶・ペットボトル)

★紙・金属・小型電子機器等リサイクルに使用

*ごしょりんが「この指とまれ」のポーズをしている

ごみ袋の正しい使い分けに、
ご協力をお願いします。

「プラスチック類リサイクルごみ」の水洗い・乾燥のお願い

年々、汚れた状態で出されるプラスチック類リサイクルごみが増加し、資源化できるプラスチック類が少なくなっています。プラスチック類は、水洗いし、乾燥させてから出すようお願いいたします。

*ラップ類やしょう油たれ袋など小さなプラスチック類は「燃やせるごみ」に出してください。

問い合わせ先…環境対策課 内線2363



農地を貸借したい方はご相談ください！

農地中間管理事業は、県指定の農地中間管理機構が農地を借り入れ、規模拡大を目指す担い手に貸し付ける事業です。農地中間管理事業を活用した場合、出し手(貸し手)、受け手(借り手)ともに右のようなメリットがあります。市内で貸付希望が出されている農地は市ホームページで公開し、随時更新しています。中間管理事業を活用して農地を貸借したい方はお気軽にご相談ください。

*令和4年度より経営転換協力金の交付要件が変わり、交付単価も減少するため、お早めの貸付を推奨します。令和3年10月15日以降の契約は令和4年度分の交付金対象となりますので、ご注意ください。

| | |
|--------------|---|
| 出し手 (貸し手) | <p>▷離農、または、1つの作物に特化する等の理由で10年以上貸し付ける場合、「経営転換協力金」が受け取れます。(1.5万円/10a)</p> <p>▷全農地を機構に貸し付けた場合、一定期間、固定資産税が半減されます。</p> |
| 受け手 (借り手) | <p>▷借入農地の所有者が複数でも、賃料を機構にまとめて支払えるので、事務が簡素化されます。</p> <p>▷農地集約のための担い手同士の農地交換についても、機構が支援します。</p> |

問い合わせ先…農林水産課 内線2522



第17回特別企画「映える浮世絵版画展

—山田春雄氏コレクションから—

当市出身で東京都在住の山田春雄氏のご厚意により開催してきた同氏のコレクション展も今年で17回目となりました。今回の特別企画展は「ポップで映える浮世絵、あらゆる日本の物語がここにある！」をテーマに、歌川豊國や歌川国貞、月岡芳年など江戸から明治時代に活躍した浮世絵師による浮世絵版画作品約112点を一堂に展示する貴重な機会ですので、ぜひ多くの皆さんにご観覧いただければと思います。皆さんのご来場をお待ちしています。



会 期…7月1日(木)～8月29日(日)
場 所…立佞武多の館2階 美術展示ギャラリー
開館時間…9:00～17:00(入館時間16:30まで)
入 館 料…300円(団体20名以上、270円)
高校生以下無料

問い合わせ先…社会教育課 内線2954

歌川国貞「新羅三郎義光 中村芝翫」H36.0×W24.7cm (右)



市の伐採木を売却します！

| 伐採木の場所 | 伐採木の種類 | 予定価格 |
|----------------------------------|-------------------------|-------------------------------|
| 市浦B & G 海洋センターの裏 (相内岩井81-385) | メタセコイア (長さ約80～140cm) | 伐採木1束(約50本) 1束につき一律 3,000円 |

- * 伐採木1束の本数はおおよその数ですので、実際は異なります。
- * 伐採木の利用について特段制限はありませんが、輸送等に係る費用等については、落札者のご負担により行っていただきます。

売却の方法…一般競争入札により売却します。

- * 予定価格以上の最高額で入札した方に、その金額で売却することを決定します。

入札参加受付および物件の説明等…入札参加を希望される方は入札参加申込書を提出し、物件の説明と関係書類の配布を受けてください(物件の説明等を受けた後に申し込んでも構いません)。

- * 入札参加申込書は管財課から交付を受けるか、またはホームページからダウンロードしてください。

期限…7月21日(水)まで(閉庁日を除く)

時間…9:00～16:00

場所…市役所2階 管財課

- * 入札参加申込書を提出していない方(物件の説明を受けていない方)は、入札に参加することができません。

【入札および開札】

日時…7月26日(月) 10:00～

場所…市役所2階 会議室2A

- * 物件番号順に入札を行います。

- * 詳細については、管財課へお問い合わせください。なお、売却内容については、市ホームページでもご覧になれます。

問い合わせ・申込先…管財課 内線2174

今月の納期 納期限 8月2日(月)

| 税・保険料 | | 問い合わせ先 |
|---------|----|------------|
| 固定資産税 | 2期 | 収納課 内線2273 |
| 国民健康保険税 | 1期 | |

納付は
便利で確実な
口座振替を！



ぎょうせい

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区(行政相談)

▷7月8日(休) 10:00~12:00

▷7月24日(休) 10:00~12:00

市役所1階相談室1A

問い合わせ先

市民課 内線2326

金木地区(行政・人権合同相談)

▷7月14日(休) 10:00~12:00

金木総合支所 相談室

問い合わせ先

金木総合支所 内線3132

市浦地区(行政・人権合同相談)

▷7月6日(休) 10:00~12:00

青森あすなろホール市浦

問い合わせ先

市浦総合支所 内線4011

法務局人権相談

▷月曜日~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局1階人権相談室

問い合わせ先

青森地方法務局五所川原支局

Tel34-2330

人権擁護啓発メッセージ

(令和2年度人権教室より/三輪小6年生)

『人と人との関わりを大切に
自分のことだけでなく相手の気
持ちを考えることが必要である』

給与所得者の個人住民税は すべて「特別徴収」となります

給与所得者(従業員)の個人住民税については、地方税法の規定により、給与支払者(事業主)が給与から特別徴収(天引き)により納入することとされています。

このため、西北地域2市5町と西北地域県民局県税部では、原則として全ての事業主の方に特別徴収を行っていただいていますので、ご理解とご協力をお願いします。

個人住民税の特別徴収とは

所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、納入

していただく制度です。

ただし、個人住民税の特別徴収は、市(町)が従業員ごとの税額をお知らせしますので、所得税の源泉徴収のような税額計算や年末調整の手間がかかりません。

また、従業員の方には、納め忘れがなく、納期が年12回のため普通徴収の年4回に比べて1回当たりの納付額が少なくなるといった納税の便宜を図る目的があります。

問い合わせ先…税務課 内線2253

大雨洪水・土砂災害に備えて

大雨洪水や土砂災害に備えて、早めの情報収集と避難準備を心がけましょう。

▷大雨洪水に備えて

「河川砂防情報提供システム」(<http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>)では、雨量・河川水位・ダム情報の確認や、洪水お知らせメールの登録ができます。

また、テレビの「地上デジタル放送のデータ放送」でも河川の水位情報をご覧になれます。

①NHK総合チャンネルでリモコンのdボタンを押します。

②画面から「防災・生活情報」「河川水位情報」と選択するとご覧になれます。

▷土砂災害に備えて

「青森県土砂災害警戒情報システム」(<https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/>)では、より細かい区域での危険度情報の確認や、土砂災害警戒情報メール通知サービスの登録ができます。

問い合わせ先

▷県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ Tel017-734-9662

▷西北地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 Tel35-2107

春のクリーン作戦(泥上げ回収)

町内会が実施した泥上げの回収は、7月10日(出)をもって終了しますので、6月30日(休)までに泥上げを終了し、下記までご連絡ください。

問い合わせ先

環境対策課 内線2364

介護保険料のお知らせ

令和3年度の介護保険料の通知書および納付書を7月上旬に発送します。

▷所得段階に応じたそれぞれの保険料については、特別徴収(年金天引き)の方には「特別徴収額決定通知書」(はがき)に、普通徴収(納付書による納付や口座振替による納付)の方には「納入通知書」(チラシ同封の封書)に記載されますので、これらでご確認ください。

▷介護保険料を滞納すると督促手数料や滞納期間に応じた延滞金が増算されます。保険料は必ず納期内に納めましょう。

▷新型コロナウイルス感染症の影響などにより、所得や事業に著しい損失を受けたことで納付が困難となられた方は徴収猶予を、生計維持が困難な方は減免を受けられる場合がありますので、ご相談ください。

問い合わせ先

介護福祉課 内線2443

健康・福祉

風しんの抗体検査は お済みですか？

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、2019年度もしくは2020年度に送付しているクーポン券を使うことができます(有効期限が2022年2月末まで延長されています)。紛失した方は、再発行できますのでお問い合わせください。

クーポン券は、事業に参加している全国の医療機関で使用できます。厚生労働省ホームページに一覧が掲載されています。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



*既に抗体検査や予防接種を受けた方は再度受ける必要はありません。
*市外に転出した場合、転出先で再発行が必要です。

問い合わせ先

健康推進課 内線2388

骨髄移植ドナー等に補助金を交付します

令和3年4月1日以降に公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄・末梢血幹細胞の提供者となった方(ドナー)などに補助金を交付します。

補助金交付対象・補助金の額

①骨髄等の提供が行われた日および申請日において、市内に住所があるドナー

入院・通院日数×2万円(上限14万円)(ただし、ドナー休暇を取得した場合は、入院・通院日数から差し引きます)

②市内に住所を有するドナーに対しドナー休暇を付与した青森県内の事業所

入院・通院日数×1万円(上限7万円)

申請期限…骨髄等の提供が完了した日から90日以内

*詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ・申請先

健康推進課 内線2374

一度はぜひ受けてほしい！ 肝炎ウイルス検診

肝臓は栄養を蓄えたり、血液中の毒物などの代謝や解毒をしたりする働きがあり、生命維持のために重要な臓器です。

肝炎とは、肝細胞が破壊されている状態であり、放置していると肝硬変や肝臓がんなどの重い肝臓病を発症するリスクが高まります。

肝炎ウイルス検査は、血液検査で簡単に分かり、たとえ感染がわかったとしても、検査費や治療費の助成があります。40歳以上でこれまで肝炎ウイルス健診を受けたことがない方は、検査を受けることができます。

詳細については、下記へお問い合わせください。

問い合わせ先

健康推進課
内線2380



ゆーゆー元気教室

椅子に座りながら行う運動教室です。感染予防のため、時間帯ごとに15名の定員とし、講師の動画を見ながらの運動となります。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

| 開催日 | 予約開始日 |
|----------|----------|
| 7月7日(水) | ⑤のみ予約可 |
| 7月21日(水) | 7月7日(水) |
| 8月4日(水) | 7月21日(水) |

時間…各開催日の次の①～⑤の時間帯で行います。予約の際にご希望の時間帯をお伝えください。

①10:00～10:45 ②11:15～12:00
③13:00～13:45 ④14:15～15:00
⑤15:30～16:15

場所…生き活きセンター

参加費…無料

持ち物…動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

申込み…予約開始日より電話・会場で予約を受付。

問い合わせ・申込先

地域包括支援センター 内線2462

もの忘れ検診

認知症の早期発見につながる検診です。タッチパネル式のパソコンで簡単な質問に答える検査です。予約制のため、ご希望の方は地域包括支援センターまでご連絡ください。

対象…65歳以上または若年性認知症が心配な市民の方

日時…8月12日(木)、19日(木)
15:00～15:30

場所…健生五所川原診療所

定員…各日1名

料金…無料

問い合わせ・申込先

地域包括支援センター
内線2462

ノルディック・ウォーク

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。足・腰・膝などの負担を軽減でき、全身運動で普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%も増加するため、おすすめです。

対象…65歳以上の市民の方(60～64歳で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している方を含む)

日時…7月12日(月)、26日(月)
10:00～11:30

*事前の健康チェックがあるため、集合時間は9:30

申込み…初回参加の場合、開催日4日前までに電話または窓口でお申し込みください。

場所…つがる克雪ドーム

講師…全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

持ち物…動きやすい服装、運動靴、飲み物、汗拭きタオル、ポール(希望者にはポール等を貸し出しします。手袋を着用してください)

*雨天時はドーム内でウォーキングを行いますので、室内用シューズをご用意ください。

問い合わせ・申込先

地域包括支援センター 内線2462

いきいき教室(介護予防教室)

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

日時・場所(受付は9:45～、13:15～)

①7月8日(木) 基礎から学ぶ～3色パステルアート①～

金木公民館 10:00～11:30
保健センター市浦 13:30～15:00

②7月14日(水) 基礎から学ぶ～3色パステルアート①～

コミュニティセンター栄 10:00～11:30
生き活きセンター 13:30～15:00

③7月20日(火) 作品を作ってみよう！～3色パステルアート②～

金木公民館 10:00～11:30
保健センター市浦 13:30～15:00

④7月28日(水) 作品を作ってみよう！～3色パステルアート②～

コミュニティセンター栄 10:00～11:30
生き活きセンター 13:30～15:00

参加費…無料

持ち物…飲み物、筆記用具

申込み…前日までに電話でお申し込みください。

問い合わせ・申込先

地域包括支援センター
内線2462

献血バス巡回日程

▷7月22日(休) 10:00~16:00

E L M

*日時は変更になることがあります。
青森県赤十字血液センターホーム
ページをご確認ください。

問い合わせ先

青森県赤十字血液センター

TEL017-741-1512

こころの相談

~1人で悩まず相談してください~

眠れない、やる気が起きない等の
心身の不調や不安・悩みを抱えている方、
自死遺族の方の相談にも応じています。

日時…7月15日(休) 13:30~15:30

場所…市役所相談室

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに、電話で
お申し込みください。

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2384

ひとり親家庭等を応援します

▷ひとり親家庭等就業支援講習会

ひとり親家庭等が就業に結びつく
可能性の高い技能や資格を習得し、
就業による生活の安定を図ることを
目的とした各種講習会を実施します。

申込期間…7月16日(金)~8月13日(金)

講習科目…パソコン講習会(個別指
導)、調剤薬局事務講習会、調理
師試験準備講習会、介護職員初任
者研修

*開催日時・場所等詳細は、青森県
母子寡婦福祉連合会、子育て支援
課に備え付けの募集要項および申
込用紙をご確認ください。

▷ひとり親家庭等相談事業

一般相談・就業相談

月・水・金曜日 8:30~17:15

火・木曜日 8:30~20:00

第2・4日曜日 10:00~15:00

法律相談(要予約、1人30分)

毎月第3火曜日 13:00~15:00

場所…県民福祉プラザ3階(青森市
中央3丁目20-30)

問い合わせ先

公益財団法人青森県母子寡婦福祉
連合会 TEL017-735-4152

エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成
長発達や離乳食、子育てに関するこ
となどの相談に応じます。また、設
定日以外にも、相談対応をしていま
すので、ご連絡ください。

日時・場所

▷8月16日(月) 10:00~11:30

中央公民館3階和室

▷8月19日(木) 10:30~11:30

保健センター市浦

持ち物…バスタオル(体重計をご利
用の方)、母子健康手帳

*3日前までの予約が必要です。

問い合わせ・申込先

子育て世代包括支援センター
内線2393 /電子メール kenko
usuisin@city.goshogawara.lg.jp

エンゼル相談

申し込みフォーム

QRコード



健康づくり相談室

保健師・栄養士による血糖・血圧・
コレステロールなどが気になる方の
相談です(前日までに要予約)。

日時…7月28日(水) 10:00~12:00

場所…市役所相談室

持ち物…健診(検査)結果

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2378

相

談

不動産無料相談会

新型コロナウイルス感染拡大防止
のため、電話相談を受付しています。

相談内容…業者、契約、物件、報酬、
借地借家、税務、登記、価格等

問い合わせ先

青森県宅地建物取引業協会

西北五支部 TEL34-8711

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービス
などに関する消費者トラブル、多重
債務でお困りの方に対し専門の消費
生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関する トラブル相談

五所川原市消費生活センター

TEL33-1626、TEL26-5881

日時…月曜日~金曜日(祝日を除く)

9:00~16:00

場所…市役所2階商工労政課

▷くらしとお金の安心相談会

(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合

青森事務所 TEL0120-102-143

日時…7月14日(水) 10:00~16:00

場所…市役所2階相談室2C

*予約制。貸付制度あり。

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

◆ホームページは◆
Google

アートリフォーム(株) 0173-33-4713 アートリフォーム株式会社

五所川原市七ツ館虫流51-29 お電話は担当 前田まで『増改築相談員がいるお店』

調理員不足の施設に最適

人件費、光熱費が削減
其のうえ、簡単・便利

温めるだけで手作りの主菜・副菜が出来上がります。

冷凍食品では無く、便利で衛生面に優れています!!

その名は【クックチル】 先ずはお問合せ下さい。

株式会社サン・コーポレーション ☎0173-34-3312

し ご と

保育のお仕事出張相談会

日時…7月6日(火) 10:00~13:00
 場所…E L M(1階カプリチョーザ横)
 内容
 ①個別相談
 青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談
 ②保育求人閲覧・紹介
 青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介
 対象…保育に興味のある方
 申込み…参加費無料。申込不要。
 問い合わせ先
 社会福祉法人青森市社会福祉協議会 青森県保育士・保育所支援センター TEL017-718-2225

創業支援オンラインセミナー

創業を検討されている方に対して、日本政策金融公庫、当市、弘前市、黒石市および3市の商工会議所共催でオンラインセミナーを開催します。
 日時…7月21日(水) 18:00~
 費用…無料
 内容…創業するために必要な創業計画書作成について
 *詳細はお問い合わせください。
 問い合わせ先

日本政策金融公庫弘前支店
 TEL0172-36-6303

働き方改革説明会を開催しています

五所川原労働基準監督署では、事業者を対象として、働き方改革関連法の内容や各種支援策のほか、労務管理における基本事項をご理解いた

だくことを目的とした説明会を毎月最終木曜日に開催していますので、ぜひご参加ください。

日時…毎月最終木曜日
 14:00~15:30

場所…五所川原合同庁舎
 *新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、出席者数の制限等の取り組みを行っています。参加をご希望の方は必ず事前にご連絡ください。

問い合わせ・申込先
 五所川原労働基準監督署
 監督・安衛課 TEL35-2309

募集・試験

排水設備工事責任技術者試験

青森県下水道協会主催の県下統一試験です。

試験日時
 10月20日(水) 14:00~16:00
 (受付13:30~13:50)

会場…中央公民館(五所川原会場)
 受験手数料…8,000円(振込手数料が別途必要)

申込書配布および受付
 7月1日(水)~7月30日(金)の期間、下水道課で配布および受付します。
 *土・日・祝日を除く。

合格発表日…11月9日(火)
 *新型コロナウイルス感染症の拡大状況により日程等の変更があった場合は、青森県下水道協会ホームページ(<http://aomori-pswa.jp>)および市ホームページでお知らせしますので、最新情報をご確認ください。

*受験資格に一定の要件がありますので、お問い合わせください。

問い合わせ先…下水道課 内線2755

市営住宅入居者募集(7月)

一般公募(申請者多数の際は公開抽選)

▷千鳥団地(五所川原地区) 2戸
 ・家賃13,900円~43,200円
 ▷松島団地(五所川原地区) 2戸
 ・家賃19,900円~39,500円

常時公募(先着順)

▷富士見団地(五所川原地区) 6戸
 ▷岩井団地(市浦地区) 2戸
 募集期間…7月9日(金)~20日(火)

*土・日・祝日を除く
 *詳細はお問い合わせいただくかホームページをご確認ください。

問い合わせ・申込先

建築住宅課 内線2662/金木総合支所産業建設係 内線3101/市浦総合支所産業建設係 内線4041

そ の 他

ミニバスケットボール
見学・体験入部募集中

五所川原みなみスポーツ少年団では、ミニバスケットボールのクラブ活動を行っています。運動が得意な子、運動が苦手だけど友達がいっぱいほしい子など、どなたでも歓迎します。見学・体験は何回でも可能です。練習時間に遊びにきてください。

練習場所…南小学校体育館

練習時間

▷平日 17:00~19:00
 ▷土・日曜日 午前・午後どちらか
 3時間程度または練習試合など

休養日…基本的には月曜日

*詳細はお問い合わせください。

問い合わせ先

五所川原みなみスポーツ少年団事務局 黒瀧 TEL090-9359-1711

故郷は稲垣!
 二人のショータイム
 7/4(日) 開場 13:00 開演 14:00
 観覧チケット好評発売中!
 吉幾三さんの歌で勝負!!
 (作詞or作曲のみでも可)
 歌うま選手権
 7/18(日) 午後2時~
 出場者・観覧者 募集中!!
 お申込・観覧券のお求めは ☎0173-26-6686
 吉幾三コレクションミュージアム ☎037-0063 五所川原市大町509-3

健康相談のくすり屋 地域と共に66年
 いわや薬品 新町本店
 五所川原市新町74 TEL 0173-34-3939
 月~土 9:30~18:00 働く婦人の家向い
 内臓元気 血液元気 免疫元気
 駅前薬局いわや JR五所川原駅前通り TEL 34-5088
 美容相談 Be Peacemas 108 ELM 1階 TEL 33-6742

FDA青森・名古屋線が 就航10周年を迎えます

フジドリームエアラインズ(FDA)による青森・名古屋線は、多くの皆様のご利用をいただき、本年7月2日(金)に就航10周年を迎えます。

青森・名古屋線は、夏は4往復、冬は3往復で運航しており、青森から名古屋を85分で結びます。名古屋空港からは名古屋市中心部・名古屋駅までの連絡バスが運行されており、名古屋城や熱田神宮など名古屋市内の見どころに加え、伊勢神宮など周辺地域へのアクセスにも便利です。

10周年を迎えた青森・名古屋線を引き続きご利用くださるよう、よろしくお祈りいたします。

* 運航ダイヤや運賃の詳細などについては、FDAホームページをご覧ください。



問い合わせ先

青森県企画政策部交通政策課
航空グループ TEL017-722-1111

にここゴニンカン倶楽部 会員募集

ゴニカンクラブを覚えたい方・楽しみたい方などお気軽にご参加ください(初心者大歓迎)。

練習会場・日時

▷天馬

第1・3木曜日 10:00~15:00

▷松島みんなの家

第2・最終土曜日 10:00~15:00

▷中央公民館

月曜日・月3回 13:00~17:00

▷杉派立集会所

最終水曜日 10:00~15:00

年会費…500円

対象…誰でも参加できます。

* +正座などが困難な方でも楽しめるように工夫していますので、安心してご参加ください。

問い合わせ先

にここゴニンカン倶楽部事務局
松野 TEL29-3062(FAX兼用)

金木B&Gプールを開放します

日時

7月1日(木)~9月20日(月)(予定)

9:10~10:10 / 11:00~12:00

13:40~14:40 / 15:30~16:30

* 毎週月曜日休館(月曜日が祝日の場合、その翌日が休館日)

* 9月は土・日・祝日のみ営業

利用料金…無料

注意事項

- ▷必ず受付手続きをお願いします。
- ▷感染症対策として、利用は予約制で、利用人数の制限があります。
- ▷低温や悪天候の場合は休館します。また、感染拡大状況によっては、休館になることがあります。

問い合わせ先

金木B&Gプール TEL52-4025

第14回Bon de フェスタ 2021 中止のお知らせ

毎年、金木町赤十字奉仕団が山の日に開催してる夏祭り「Bon de フェスタ」は、新型コロナウイルスの感染防止対策のため、昨年に引き続き今年度の開催を中止することとなりました。

問い合わせ先

金木総合支所 内線3133

善意の花かご



どうもありがとうございます

▷天理教青森教区西北一支部(野呂道伸支部長)36名=園外清掃奉仕(以上1件くるみ園へ)

▷第一生命保険株式会社青森支社五所川原営業オフィス(廣田宗亮オフィス長)=アクリル板パーティション6枚、パーティションケース2枚、体温計2個(集団検診会場で使用)

▷野里楽生会(長尾克範会長)=手作り雑巾350枚(東峰小学校へ)

▷株式会社サン・コーポレーション(太田洋一代表取締役)=アルコール消毒液(ハンドスプレー)366個、除菌用アルコール15kg 26缶(市内小中学校へ)



目録を手渡した太田取締役副社長(左から2人目)

マイナンバーカード を作ろう!

こんなメリットがあります!

- ①公的な身分証明書になる
- ②口座開設やパスポートの新規発給に利用できる
- ③オンラインで行政手続きができる

* スマホがなくても大丈夫!
証明写真機からでも簡単に申請ができます



新築・増改築・水廻り・塗装

大型リフォームから細かい修理までお任せください!

夏の期間限定 塗装キャンペーン開催中!

サイディングの色をそのまま残すクリア塗装もおすすめです
屋根や外壁の塗装で新築のようによみがえります!

浄化槽設置費用補助金制度
水洗トイレをお考えの方、新築・建替えも
浄化槽設置費用の補助金制度の対象になります。
※ 詳しくはシラカワ住研まで! お気軽にお電話ください!



総合建築
「増改築相談員」のいるお店
有シラカワ住研
TEL 0120-34-6806
五所川原市大字姥滝字桜木 370-3

まちなか喫茶

和モダンカフェ

テイクアウト(お持ち帰り)絶賛継続中!!

皆様のお役に立てれば幸いです

営業時間:11:00~22:00 定休日:8/13、12/31、1/1

■ 歓送迎会・結婚式の二次会・女子会などご予約承ります!
五所川原市大町509-3 TEL・FAX 0173-33-5251

図書館

TEL 34-4334



▷図書館クイズ

図書館からの挑戦状！あなたは全問正解できますか？答えがわかっても、必ず図書館のどの本に掲載されていたかも答えてもらいます。クイズは全部で10問。全問正解した方には『五所川原市の地名』をプレゼント！正解するまで何回でも挑戦できます。
期間…6月29日(火)～
対象…大人の方



『五所川原市の地名』は市の成り立ち、市内の地名の由来について解説しています。由来を調べる中で、その地域の歴史についても学ぶことのできる本です。非売品のため、調べ物に必要な方は、ぜひクイズに挑戦してください。

▷「五所川原おはなしほほんた」のおはなし会

7月17日(土) 13:30～14:30
市立図書館2階おはなしの部屋
テーマ…「灯台」
対象…どなたでも

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール(コンサートホール)

▷カラオケみちのくチャリティーショー
7月18日(日) 11:30～16:00 500円
カラオケみちのく TEL35-8882

小ホール(ふるさと交流ホール)

▷演歌舞踊の旅
7月4日(日) 13:00～16:30 無料
あさひプロダクション TEL090-8610-5800

▷今月の一冊

カビの取扱説明書

浜田 信夫/著
KADOKAWA 2020.6

隙あらばと勢力拡大を目論むカビ。嫌われ者だけど、チーズ、漬物などグルメ界では大人気。そんなカビとヒトとの切っても切れない関係を、カビ研究の第一人者が楽しく紹介する。



▷この本読んだ？

金木分館で借りられる資料を紹介します。

- 「Q&Aでわかる痔のすべて」
平田 雅彦/著 主婦の友社 2021.4
- 「保育のピアノ伴奏12か月人気156曲」
西東社編集部/編 西東社 2021.3
- 「シルバー川柳 明日があるさ編」
みやぎシルバーネット/編 河出書房新社 2021.3
- 「60代からの小さくも豊かな暮らし方」
晋遊舎 2021.2
- 「カシャッ！」
北村 人/作 ポプラ社 2021.1

| |
|------------------------------|
| 市立図書館 TEL34-4334 |
| 開館時間 9:30～18:00(土日祝は17:00まで) |
| 金木分館 TEL53-3049 |
| 開館時間 9:30～17:00 |
| 市浦分館 TEL35-2111 内線4043 |
| 開館時間 9:30～17:00 |

▷ぴあのおんがくきょうしつ・木村ピアノ教室合同発表会

7月25日(日) 13:00～16:45 無料
ぴあのおんがくきょうしつ TEL57-3139

▷令和3年度安全運転管理者等講習五所川原会場

7月27日(火) 10:00～16:00 無料
一般社団法人青森県安全運転管理者協会
TEL017-766-3458



*主催者の都合により変更になる場合もあります。
*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用、手指の消毒をお願いします。状況に応じて入場制限する場合があります。

7月の休館日 7日、14日、21日、28日



その検査はどのくらい正しいのか？ ～コロナウイルスPCR検査を例に～

ファミリークリニック☆希望 院長 小笠原 幸裕 先生



せっかくやった検査なら、その検査は100%正しいものであって欲しいと思うのが人情です。そう信じたいのですが、それは達成可能な事なのでしょうか？

コロナウイルスのPCR検査を例に説明してみます。例えば、コロナウイルスを疑って検査をしたが陰性だった。数日後に再検査したら陽性だった。こういう例を、すでに多くの方は聞いているでしょう。家族の感染状況と症状からして、ほぼ100%コロナに感染していると思われる方でも、複数回のコロナウイルスPCR検査が全て陰性という例もあります。そう、検査は常に正しいとは限らないのです。

コロナウイルスPCR検査の感度は70%とされています。感度とは、病気を見逃さない能力を言います。感度が高い検査は見逃しが少ない検査です。感度が低い検査は見逃しが多い検査です。コロナウイルスのPCR検査は感度が70%なので、30%は見逃すのです(これを偽陰性と言います)。

コロナウイルスPCR検査の特異度は95~99%とされています。特異度とは、病気でない人を正しく病気でないと判定する能力です。特異度が低い検査はガセネタが多くなります。つまり、本当は病気でないのに病気であると誤って判定されてしまうこととなります。

コロナウイルスのPCR検査は特異度が95~99%なので、1~5%は誤ってコロナに感染していると判定していることとなります(これを偽陽性と言います)。

感度100%、特異度100%の検査が人類にとって究極の理想です。しかし、そのような検査は現実の世の中には存在しないし、将来も開発されないと神戸大学感染症内科 岩田健太郎教授は言っています。この見解は、おそらく間違っていないと思います。

ある検査の感度を上げるために閾値(病気と判定する基準)を下げたとしましょう。そうすれば、感度は上がるのですが、残念なことに特異度が下がるというジレンマが起きます。

偽陰性(見逃し)は減ったが、偽陽性(病気であると誤判定される人=ガセネタ)が増えてしまうのです。感度と特異度はトレードオフの関係にあるのです(この理屈を詳しく知りたい方は下記の文献をご参照ください)。

例えば、インフルエンザ迅速検査なら感度60~70%、特異度97~99%。大腸癌健診の便検査なら感度83%、特異度96%。肺癌健診目的のレントゲン検査なら感度73%、特異度91%です。どんなに頑張っても100%正しく診断できないのが現実なのです。

そこで、岩田教授は「間違えないこと」よりも「マシに間違えること」を勧めています。コロナの問題だったら、PCR検査以外の情報(周囲の感染状況や症状、基礎疾患、家庭の状況など)を加味して総合的に判断し対処することになります。

最初の判断は100%正しいわけではありませんが、その時々で判断を先送りできない場面は少なくありません。その後、間違っていたと気づいた時は、軌道修正し対処していくことが勧められます(絶対に間違っているはずはないと以前の判断に固執しないことが大切なのです)。

結論：残念なことに検査というものには限界があり、ある一定の確率で見逃しやガセネタはある。100%を求めても達成は難しいし精神衛生上よくない。絶対に間違いはないと固執するよりも経過を見ながら柔軟に対処した方がよい。

当原稿は岩田教授が一般の方向けに書いた文庫本「僕がPCR原理主義に反対する理由」(2020年12月 集英社インターナショナル発行)を参考に書きました。

今回は文字数制限のため省きましたが、(医師の主観的要素が大きい)検査前確率も診断には大きく影響します。





“避難指示”は即避難！ 命を守ろう！ 防災管理課 内線2143

災害対策基本法の一部改正により、避難勧告が廃止され「避難指示」に統一されました。今後、警戒レベル4「避難指示」が発令された場合には、速やかに最寄りの避難所に避難をお願いします。

また、高齢の方や小さなお子さんがいる家庭では、避難に時間がかかると思われるため、警戒レベル3「高齢者等避難」が発令されたら、できるだけ早い避難をお願いします。

* 詳細は市ホームページをご確認ください。

警戒レベル
4

ひなんしじ
避難指示で必ず避難

ひなんかんこく
避難勧告は廃止です

| 警戒レベル | 新たな避難情報等 | | これまでの避難情報等 |
|--------------------------|------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 5 | 災害発生又は切迫 | きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1 | 災害発生情報 (発生を確認したときに発令) |
| ~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~ | | | |
| 4 | 災害のおそれ高い | ひなんしじ 避難指示 ※2 | ・避難指示(緊急) ・避難勧告 |
| 3 | 災害のおそれあり | こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難 ※3 | 避難準備・ 高齢者等避難開始 |
| 2 | 気象状況悪化 | 大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁) | 大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁) |
| 1 | 今後気象状況悪化のおそれ | 早期注意情報 (気象庁) | 早期注意情報 (気象庁) |

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。
 *内閣府ホームページより一部抜粋 (http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/)

救急医療当番医 診療時間 9:00~12:00 *受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

| 日程 | 病院名 | 電話番号 | 消防署救急病院 紹介電話 Tel34-4999 |
|----------|--------------------|------------|-------------------------------|
| 7月4日(日) | 白生会胃腸病院(中平井町142-1) | Tel34-6111 | |
| 7月11日(日) | 田町小山クリニック(田町4-5) | Tel34-3431 | |
| 7月22日(木) | 増田病院(新町41) | Tel35-2726 | |
| 7月25日(日) | かねひらクリニック(旭町55-2) | Tel35-3167 | |

人口のうごき 令和3年5月末 住民基本台帳 ()内は前月比

| | | | |
|------------------|----------------|----------------|------------------|
| 総人口…52,718人(-51) | 男…24,211人(-28) | 女…28,507人(-23) | 世帯数…25,646世帯(+1) |
|------------------|----------------|----------------|------------------|