

令和3年度青森県親と子のよい歯のコンクール中止のお知らせ

歯科口腔保健指導の普及・啓発を図るため、例年6月に実施していた「親と子のよい歯のコンクール」は、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し中止となりました。

令和元年度と令和2年度の3歳児健康診査で「親と子のよい歯のコンクール対象」となった方におかれましては、ご理解いただきますよう、お願いします。

問い合わせ先

子育て世代包括支援センター
内線2391

もの忘れ検診

認知症の早期発見につながる検診です。タッチパネル式のパソコンで簡単な質問に答える検査です。予約制のため、ご希望の方は地域包括支援センターまでご連絡ください。

対象…65歳以上または若年性認知症が心配な市民の方

日時…6月10日(木)、17日(木)、24日(木)
15:00～15:30

場所…健生五所川原診療所

定員…各日1名

料金…無料

問い合わせ・申込先

地域包括支援センター
内線2462

身体障害者の無料巡回診査

巡回診査により、身体障害者の方々に医学的判定を行うとともに様々な相談に応じます。

診査科目…肢体不自由

日程…7月7日(水)

場所…市民学習情報センター

受付時間…9:00～10:00

診査・相談…9:30～12:00

対象者(完全予約制)

①身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方

②身体障害者手帳の再認定を必要とする方

③障害程度に変化があり、等級の変更を必要とする方

④補装具の処方が必要とする方

⑤生活・医療・施設入所等の相談を希望する方

持参するもの

身体障害者手帳(所持者のみ)／健康保険証／印鑑／マイナンバーのわかるもの／写真(新規交付や、再認定で障害名または障害等級が変更になる場合のみ)

*手帳新規交付のため診査を希望し、かかりつけの医療機関がある方はレントゲン写真や紹介状等の病名・治療の状況・身体状況が分かる書類

申込み…完全予約制のため7月2日(金)までに電話でお申し込みください。

*詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ・申込先

福祉政策課 内線2497

いきいき教室(介護予防教室)

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

日時・場所(受付は9:45～、13:15～)

①6月11日(金) インド式ヨガで幸せな老後

コミュニティセンター栄 10:00～11:30

生き生きセンター 13:30～15:00

②6月15日(火) おうちで簡単!アマピエを作って疫病退散

金木公民館 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

③6月24日(木) 寸劇で学ぶ「消費者被害について」

金木公民館 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

④6月29日(火) 簡単リトミックでリズム体操

コミュニティセンター栄 10:00～11:30

生き生きセンター 13:30～15:00

参加費…無料

持ち物…飲み物、筆記用具

申込み…前日までに電話でお申し込みください。

問い合わせ・申込先

地域包括支援センター 内線2462

ゆーゆー元気教室

椅子に座りながら行う運動教室です。感染予防のため、時間帯ごとに15名の定員とし、講師の動画を見な

がらの運動となります。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

開催日	予約開始日
6月2日(水)	5月26日(水)
6月16日(水)	6月2日(水)
7月7日(水)	6月16日(水)

時間…各開催日の次の①～⑤の時間帯で行います。予約の際にご希望の時間帯をお伝えください。

①10:00～10:45 ②11:15～12:00

③13:00～13:45 ④14:15～15:00

⑤15:30～16:15

場所…生き生きセンター多目的ホール

参加費…無料

持ち物…動きやすい服装、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル

申込み…予約開始日より電話・会場で予約を受付。

問い合わせ・申込先

地域包括支援センター 内線2462



献血バス巡回日程

▷6月27日(日) 10:00～16:00

E L M

*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問い合わせ先…青森県赤十字血液センター TEL017-741-1512

障がい福祉サービス等説明会

令和3年度は新型コロナウイルス感染症対策により会場の使用制限があることから、完全予約制とします。

日時…6月10日(木) 14:00～

会場…市民学習情報センター

対象者…障がいをお持ちの方(手帳の有無は問いません)、障がい福祉サービスを利用している方およびご家族

内容…障がい福祉サービス等の現況について/その他

*完全予約制のため6月7日(月)までに電話またはFAX(34-1018)でお申し込みください。

問い合わせ・申込先

福祉政策課 内線2494