



ごしょがわら

GOSHOGAWARA public relations magazine.



今号の主な内容

- ・市長コラム 2
- ・特集！市役所の新たな顔を紹介 ... 4-5
- ・新金木庁舎オープン 6-7
- ・手話言語条例を制定 8-9
- ・創業・経営サポート事業 12-13

友達たくさんできるかな？

ドキドキ ワクワク

三好小学校入学式



市長コラム

～未来への架け橋～

Vol.5



市民の皆さま、こんにちは。

桜花爛漫の季節を迎え、日本さくら名所100選の一つにも数えられる金木芦野公園の桜は、今年も美しい花を咲かせました。新型コロナウイルスの感染防止のため、例年とは異なり園内での飲食が禁止となるなど制限が設けられていますが、桜の美しさに変わりはありません。お越しの皆さまには、引き続き、感染防止対策の徹底にご協力をお願いします。

さて、都市部から地方に移住して地域振興のために活動する「地域おこし協力隊」をご存知でしょうか。

当市においても、自らのスキルを活かしながら地域おこしに大いに活躍した2名の協力隊が、この3月末に3年間の任期を全うし退任しました。

そこで今年度は、新たに4名の地域おこし協力隊を募集します。今回の募集については、赤～いりんごや太宰、金木および市浦の観光振興などあらかじめ3種類の活動テーマを設定した形で行い、五所川原、金木および市浦で活動してもらいます。

コロナ禍の影響により、「集う」ことが制限され、テレワークやオンライン、デジタル通信など、コミュニケーションの形態が大きく変化しました。

また、さまざまなイベント等の自粛により、地域での集いやコミュニティ活動の機会が減少し、人と人との温かみのある交流がどうしても少なくなっている気がしています。こうした中であるからこそ、地域おこし協力隊には、地域住民と積極的に交流し、そこから生まれる信頼関係をしっかりと構築した上で、地域住民を主役とした地域活性化や地域再生、魅力発信をプロデュースしてもらいたいと思っています。

さて、当市の魅力の情報発信を進める上で、各地

域で受け継がれている伝統行事などを、地域の枠を超えて、幅広く市民の皆さまにも知っていただきたく、一部ですが、今回と次回の2回にわたって、ご紹介したいと思います。

まずは、市浦地区で行われている主な祭事や行事をご紹介します。約450年の歴史を誇り、津軽一円で行われている虫送りの原型ともいわれている「相内の虫送り」をはじめ、鎌倉末期、津軽三千坊といわれた山王坊が繁栄の頃から相内地域に伝わる盆踊り「相内の坊様踊り」、脇元岩木山の呼称を持つ「霧山^{もやま}」で五穀豊稔と大漁を祈願して行われている「脇元お山参詣」、鎌倉末期から室町時代にかけて全国七湊の一つとして繁栄した十三地域に伝わる「十三の砂山まつり」等々、長年にわたり地域に伝わる行事や、地元の有志により、国指定史跡・山王坊遺跡のある山王坊日吉神社で開催される津軽豊年祭「お田植祭」ならびに「抜穂祭」など、市浦地区には魅力ある地域資源、伝統行事が数多くあります。

私もこれらの行事にはほとんど参加をさせていただきましたが、古^{いにしへ}から受け継がれた伝統文化や行事はもちろんのこと、それをしっかりと地域の誇りとして受け継いできた風土と住民の奥深い地元愛もまた貴重な財産であると感じています。そうした地域資源を守りながら、絶やすことなく後世に継承していくため、できる限り支援したいと思っています。

今後は、地域おこし協力隊をこれまで以上に積極的に活用しながら、市民と行政が協働で各地域の特性、歴史や伝統文化などを活かした地域振興策を講じていきたいと考えていますので、市民の皆さまにも、市の魅力発信と地域活性化にご理解とご協力をお願いします。

今回は、五所川原、金木地区をご紹介します。



『相内の虫送り』の様子



『津軽豊年祭「お田植祭」』の様子

地域をプロデュース！ 求む！ 地域おこし協力隊

都市地域から当市の将来の担い手となる人材を受け入れ、地域活力の維持・強化を図るため、地域おこし協力隊を募集します(応募時点で、3大都市圏などの都市地域に居住している方が対象です)。

募集期間…6月25日(金)まで

赤～いりんご六次化サポーター

赤～いりんごが未来を拓く！六次化就農で地域を盛り上げよう～地域の魅力向上大作戦～



募集人数…1名

問い合わせ先

農林水産課 内線2512

金木観光物産館クリエイター

金木観光物産館を創り上げて金木地域を元気に！



募集人数…2名

問い合わせ先

観光物産課 内線2572

プロジェクトS

～市浦の魅力広め隊～

コンビニがない街「市浦」を元気に～幻の牛で地域活性化～



募集人数…1名

問い合わせ先

観光物産課 内線2579

*詳細は市ホームページをご覧ください。
市ホームページQRコード(右)



市長コラム
にも掲載！

一緒に地域を
盛り上げませんか？

今月号の表紙

〔三好小学校の新入生の皆さん〕

今月号の表紙を飾ってくれたのは、4月7日に三好小学校に入学した新入生の皆さんです。

みんなが小学校で頑張りたいことや将来の夢を聞いてみました。



1. お名前は？
2. 小学校で頑張りたいこと、楽しみにしていることは？
3. 将来の夢は？



1. 竹谷陸翔です。
2. いっぱい友達をつくりたいです。
3. カメラマンです。



1. 松橋ゆいです。
2. 勉強を頑張りたいです。
3. 病院の先生です。



1. 渡邊新菜です。
2. 勉強を頑張りたいです。
3. 歯医者さんです。



1. 一戸咲良です。
2. いっぱい友達をつくりたいです。
3. 保育園の先生です。



1. 木村璃愛です。
2. みんなと仲良くなりたいです。
3. 美容師さんです。



市役所の新たな顔を紹介！

☆「ふるさと未来戦略課」ってどんな課？

内線2231

ふるさと未来戦略課は、地域資源や地域特性を活かした五所川原市ならではの魅力づくりを力強く推進していくために立ち上げた、市の総合的な施策調整とふるさと納税事業を一体的に行う新しい部署です。誰もが五所川原市に希望を持って暮らせる未来を創造するためがんばります!!

主な業務内容

- 企画調整係
施策の総合的な企画/地域づくり施策/移住定住対策/SDGsの推進
- 統計係…統計調査の実施
- ふるさと納税推進係…ふるさと納税の推進
- 男女共同参画室…男女共同参画の推進



ふるさと未来戦略課の職員

令和3年度の主なユニーク事業

令和3年度は、学生が五所川原市の未来を考える機会を創出する「輝く☆学生応援プロジェクト」を実施します。
*詳細は今月号18ページをご覧ください。

令和2年度ふるさと納税の寄付額(入金済額)は、**5億8,456万8,680円**で、平成31年度より**1億2,358万9,280円**増えたんだ!



☆「総合支所」はどこが変わったの？

金木総合支所・市浦総合支所では、各地区の地域振興と住民サービスの向上のため、人員や予算を拡充し、機能の充実・強化を図りました。地域住民の皆さんのニーズに主体的かつスピーディーに対応していきます。



主な機能強化

- 「地域振興係」を新設
各地区の特性に応じた地域振興に取り組みます。
- 地区内の公園や芦野霊園の維持管理
管理運営や維持修繕の業務を本庁舎から移管し、これまで以上に現場確認や修繕について迅速に対応します。



金木総合支所地域振興係の職員



市浦総合支所地域振興係の職員

問い合わせ先…金木総合支所地域振興係 内線3203 / 市浦総合支所地域振興係 内線4015

☆「デジタル行政推進課」ってどんな課？

内線2122

デジタル行政推進課は、市役所内の情報システムやネットワーク情報基盤を適正に管理するほか、「ICT(情報通信技術)の浸透が、人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変化させる」デジタル・トランスフォーメーション(DX)の考えに基づいて、ICTを活用した「人に優しい行政のデジタル化」を進めていきます。



デジタル行政推進課の職員

目指すは **人に優しいデジタル化**



市役所での
手続きを
もっと便利に

具体的には…

- ▷市役所での手続きがオンラインでできるようになります。
- ▷一度提出した情報は二度の提出が不要になります。
- ▷複数の手続きがワンストップでできるようになります。など

市役所の業務を
簡素化・効率化



具体的には…

- ▷AI(人工知能)やRPA(ロボットによる業務自動化)の活用で事務作業を軽減して、人的資源を市民サービスの更なる向上に繋がります。
- ▷テレワーク環境を整えて働き方改革を進めます。など

こうした取り組みについて

マイナンバーカードの普及、「デジタル・ガバメント実行計画」および「自治体デジタル・トランスフォーメーション(DX)推進計画」に基づき、2025年度末(令和7年度末)までの実施を目標としています。

Free Wi-Fi(公衆無線LAN)サービスが利用できます！



市では、施設での公衆無線LANサービスを提供しています。スマートフォンやタブレットなどWi-Fi機能を搭載した端末をお持ちの方は、無料でインターネットに接続することができます。
利用方法…登録が必要です。設置場所に掲示の「接続ガイド」をご覧ください。

設置場所	利用できる日時
市立図書館	4月から利用開始! 休館日以外、 火曜日から金曜日 9:30~18:00 土曜日・日曜日・祝日 9:30~17:00
新金木庁舎	5月6日から利用開始! 月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30~18:00
市役所本庁舎(1F市民の土間、土間ホール、待合ホール付近、2F談話コーナー付近)	
立佞武多の館	休館日(1月1日)以外、 4月から9月までの期間 9:00~19:00 10月から3月までの期間 9:00~17:00
太宰治記念館「斜陽館」	休館日(12月29日)以外、 4月から9月までの期間 9:30~17:30 10月から3月までの期間 9:00~17:00

*上記施設の休館日等については、各ホームページをご確認ください。
*いずれの施設も災害時、イベント時等は必要に応じて利用日時を変更する場合があります。
問い合わせ先…デジタル行政推進課 内線2123

5月6日(木) 新金木庁舎 オープン!

業務開始にあたり開庁式を行います

時間…8:15～ 場所…新金木庁舎正面玄関前(金木町朝日山319番地1)
*現金木庁舎敷地内



5月6日(木)にオープンとなる新金木庁舎外観

建設の概要

位置	〒037-0202 金木町朝日山319番地1 (変更なし)	構造・階数	鉄骨造(耐火建築物)地上2階
代表電話 代表FAX	電話: 35-2111(変更なし) FAX: 53-2995(変更なし)	併設施設	市立図書館金木分館(1階) 金木商工会(2階) *商工会の移転日は異なりますので、直接商工会へお問い合わせください。
設備	非常用発電機72kVA(3日間連続運転可能) / 太陽光発電設備10kW バリアフリートイレ(2カ所) / 授乳室(1カ所)		

夜間、休日の受付

4月30日(金) 17:15～は、新金木庁舎での夜間、休日の戸籍届出(婚姻届、死亡届など)の受付を開始します。受付場所は、正面玄関風除室のとなりの宿直室です。

新聞・雑紙・ダンボールの搬入

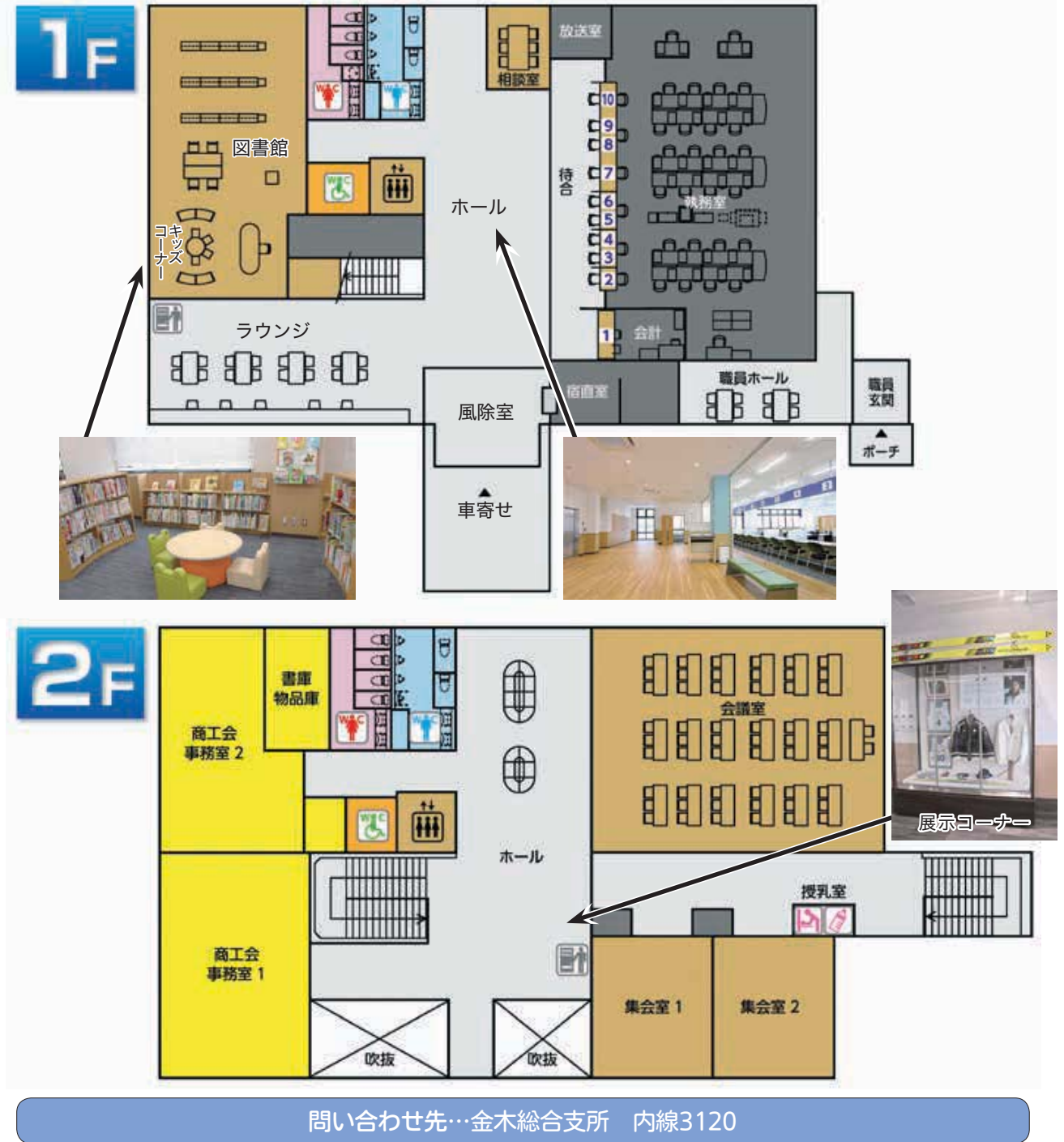
新金木庁舎開庁に伴い、搬入できる日時は祝日・年末年始を除く、月～金曜日の8:30～16:00となります。搬入する際は金木総合支所地域振興係までお越しください。

防災無線の停止についてご協力ください

行政防災無線のデジタル化に向けた工事により、9月まで使用を停止します。ご不便をお掛けしますが、災害発生時には、広報車やFMごしよがわら、市ホームページ、Facebook、twitter(防災ごしよがわら)等でお知らせします。

問い合わせ先…防災管理課 内線2141

新金木庁舎フロアマップ



新金木庁舎の1階に

現在、芦野公園のそばにある伊藤忠吉記念図書館は、5月6日(木)に開庁する新金木庁舎1階に移転します。木製の統一感のある書架、800冊以上の新しい図書、可愛らしい雰囲気の子供書コーナー、郷土の作家・太宰治や津軽三味線の特集コーナーなどがあります。

市立図書館金木分館に設置されるキッズコーナー(左)

問い合わせ先…市立図書館 Tel34-4334

市立図書館金木分館が開館!

開館時間	9:30～17:00
休館日	月曜日・第3木曜日・祝日(土・日は開館)
電話番号	Tel.53-3049
貸出可能冊数・期間	1人あたり図書10冊、雑誌3冊、視聴覚資料2点、デジタル資料5点、15日間まで
新聞/電子雑誌	陸奥新報1紙/1人30分まで400誌以上のさまざまなジャンルの雑誌が閲覧可能。

手話は言語です 皆さんも手話を学んでみませんか？



五所川原市手話言語条例を制定

五所川原市は、手話を言語として明示した障害者の権利に関する条約(平成26年第1号)および障害者基本法(昭和45年法律第84号)に基づいて、手話言語への理解の促進および手話言語の普及に関し、基本理念を定め、市の責務ならびに市民および事業者の役割を明らかにし、ろう者の方とろう者でない方が共生することのできる地域社会の実現を目的として、五所川原市手話言語条例を制定し、4月1日から施行しました。

手話言語って何？

「手話言語」は手の形、位置、動きをもとに、表情も活用する独自の文法体系をもった、音声言語である日本語等と同等な言語です。



なぜ手話言語条例が必要なのですか？

残念ながら未だ手話が音声言語と同等の言語であるとの理解・認識が十分に進んでいないといえます。ろう者の方とろう者でない方が互いに尊重し、共生することのできる地域社会実現のためには、手話が言語であることをみんなが理解する必要があります。



条例の目的は？

手話言語への理解の促進および手話言語の普及に関し、基本理念を定めた上で

- ▷市の責務ならびに市民および事業者の役割を明らかにします。
- ▷ろう者の方とろう者でない方が共生することのできる地域社会の実現を目指します。



条例の基本理念は？

手話言語への理解および手話言語の普及は「ろう者」「市」「市民」「事業者」それぞれが「手話は音声言語と同等の言語である」との認識に基づき、

- ▷自立した日常生活を営み、積極的に社会に参加し、互いに人格や個性を尊重することができる社会になること
- ▷手話言語によるコミュニケーションが図りやすい環境をつくること
- ▷手話言語によるコミュニケーションをスムーズに図る権利を尊重することを基本として行います。



私たちはどんなことをするの？



ろう者の方があらゆる場面で手話言語によるコミュニケーションが図られるように手話言語を普及することや、自立した日常生活を送ることができるように総合的かつ必要な施策を推進します。



基本理念に対する理解を深めて、市が推進する施策に協力するよう努めます。



基本理念に対する理解を深めて、市が推進する施策に協力するとともに、ろう者が利用しやすいサービスを提供することや、働きやすい環境整備に努めます。

手話で気持ちを伝えてみよう！



問い合わせ先…福祉政策課 内線2494

つがる惣菜がJR東日本「駅弁味の陣2020」の掛け紙賞を受賞！



JR東日本主催の「駅弁味の陣2020」において、つがる惣菜の「青森小川原湖牛 焼きしゃぶ弁当」が「掛け紙賞」を受賞し、下川原伸彦代表が3月19日、市長を表敬訪問しました。

受賞した弁当の掛け紙は、立佞武多の絵柄が描かれたポストカードになっており、コロナ禍で会いたくても会えない人にメッセージを送ることで、全国の人に立佞武多を知ってもらいたいとの願いが込められてい

ます。

また、具材の牛肉のたれには、赤〜いりんご「御所川原」の果汁が使用されており、酸味が肉を柔らかくし、さっぱりとした味わいに仕上がっています。

下川原代表は「今回は中身でも評価されるよう頑張りたい」と意気込みを話しました。

弁当は新青森駅で販売されているほか、同社でも前日正午までの予約で購入できるとのことです。



聴く ～市政情報～



市役所かわら版は市職員も出演し、市政情報をお伝えしています。

市役所かわら版放送時間

- ▷月～木曜日 7:52/12:40/17:35/18:00
- ▷金曜日 7:52/ 9:40/12:40/17:35
- ▷土曜日 9:00/12:00
- ▷日曜日 11:00/12:00

*災害発生時には、状況や避難等の情報も放送します。
*市政情報のほか、災害発生時にもラジオをご活用ください。

『五所川原市老人福祉計画・第8期介護保険事業計画』を策定しました

地域包括ケアシステム(医療、介護、介護予防、住まい、日常生活の支援が包括的に確保される体制)の構築を目指し、令和3年度から令和5年度までを計画期間とする「五所川原市老人福祉計画・第8期介護保険事業計画」を策定しました。

高齢者が住み慣れた地域で明るく生き生きと安心して暮らすことができる仕組みづくりを目標として、取り組めます。

問い合わせ先…介護福祉課 内線2441



計画書を手渡す市高齢社会対策検討委員会 津川信彦会長(左)

『第2次五所川原圏域定住自立圏共生ビジョン』を策定しました

人口減少および少子高齢化が進行する中、五所川原市とつがる市、鰯ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町の2市4町では、医療・福祉・教育など様々な分野で連携を図り、将来にわたり安全安心に暮らすことができる社会の形成に取り組んでいます。

このほど、各分野における有識者等による懇談会を経て、令和3年度から令和7年度までの5年間の取組方針を示す「第2次五所川原圏域定住自立圏共生ビジョン」を策定しました。



五所川原圏域定住自立圏共生ビジョン懇談会の様子(右写真)

共生ビジョンは、市ホームページまたは市役所・各総合支所行政資料スペース等でご覧になれます。

問い合わせ先…ふるさと未来戦略課 内線2231

取組内容の一例

▷成年後見制度利用促進体制整備事業

判断能力に不安のある方が安心して暮らし続けられるように支援の総合的窓口として設置した「成年後見支援センターごしょがわら」が中核的な機関となって、権利擁護支援の地域ネットワークを構築します。

▷教育支援センター連携事業

何らかの要因・背景により登校できない児童生徒へ必要な支援を行う「教育支援センター」を設置し、各市町との連携の下、広域的な運営を行います。

▷大規模災害時における広域応援体制構築事業

大規模災害への対応について、平時から各市町合同で防災訓練を行い、実効性のある応援体制を構築します。

▷稲わら焼却防止推進事業

稲わら焼却防止重点地域を設定するなど、圏域全体で稲作農家の理解と協力を得ながら稲わらの焼却防止や有効活用を推進します。

『五所川原圏域三市町国土強靱化地域計画』を策定しました

五所川原市、鶴田町、中泊町の三市町が圏域として連携し、持続可能で強靱(きょうじん)な地域づくりを推進するため、令和3年度から令和7年度までの5年間の計画期間とする「五所川原圏域三市町国土強靱化地域計画」を策定しました。

計画は、市ホームページまたは市役所・各総合支所行政資料スペース等でご覧になれます。

問い合わせ先…防災管理課 内線2143

五所川原市
シルバー人材センター **会員募集中!**

●5月7日(金)、5月21日(金)、6月4日(金)、6月25日(金)
10:00~おおよそ1時間
集まれ! 元気な **60歳** 以上の方

入会説明会を開催します!
お気軽にご参加ください!

●会場…五所川原市生き生きセンター
(市内字幾世森218-6)

(公社)五所川原市シルバー人材センター 金木事務所
☎ 0173-34-8844 ☎ 0173-53-3012

調理員不足の施設に最適

人件費、光熱費が削減
其のうえ、簡単・便利

温めるだけで手作りの主菜・副菜が出来上がります。
冷凍食品では無く、便利で衛生面に優れています!!

その名は【クックチル】 先ずはお問合せ下さい。

株式会社サン・コーポレーション ☎0173-34-3312

所得の低い世帯の家計を支援します！

新型コロナウイルス感染症への経済対策として、所得の低い世帯へ家計の支援を行うため、生活応援給付金事業が実施されています。

申請期限
6月30日(水)
(消印有効)

給付額 1世帯2万円
(児童扶養手当対象児童ひとりにつき1万円加算)

給付対象者…基準日(令和3年3月15日)において、住民基本台帳に記録されている世帯主で下記のいずれかに当てはまる方

- ▷児童扶養手当全部支給者の方がいる世帯
- ▷令和2年度住民税非課税者のみの世帯
- *給付対象者の要件を満たしている方で申請書が届いていない場合は、お問い合わせ先までご連絡ください。

給付方法…原則として世帯主の方の口座への振込

申請方法…申請書を次の方法で給付金窓口へ提出

- ▷郵送申請方式 郵送された申請書に氏名、振込先口座情報を記入し、振込先口座の確認書類と本人確認書類の写しとともに返信用封筒で郵送。
- ▷窓口申請 郵送申請方式では、どうしても申請が難しい場合、給付金窓口での申請も可能。

問い合わせ・申請先…生活応援給付金窓口(土、日、祝日を除く)9:00~17:00 TEL35-2111(代表)

地域集会所等の改修等の費用の一部を助成します

市では、地域住民の自治意識の向上および活動の推進と集会所の長寿命化の一環として、地域住民の集会、研修等の利用を目的とする建物を町内会が自らの出資により改修および解体の工事を行う場合に、その費用の一部を助成します。

助成対象工事…次の要件を全て満たす地域集会所の工事が対象となります。

- ▷改修に要する費用が20万円以上であること
- ▷市内に本店を有する建設業者等(個人事業者含む)が施工すること
- ▷助成金の交付決定後に着手し、令和4年1月末日までに完了すること

工事の例…屋根の葺き替えや外壁の張り替え/台所やトイレなどの改修/出入口へのスロープ設置によるバリアフリー工事などが対象となります。

改修は次の要件が追加となります。

- ▷町内会が認可地縁団体であること
- ▷地域集会所が町内会を所有者として不動産登記されていること

解体は次の要件が追加となります。

- ▷地域集会所が市所有の土地に存していること

助成額…100万円を上限とします。

申請受付期間…6月1日(火)~30日(水)(閉庁日を除く)

*6月30日(水)時点で予算に到達しない場合は、10月29日(金)まで先着順で受付しますが、予算に到達した時点で終了とします。

*申請書など必要書類を管財課までお持ちください。様式等は管財課、市ホームページから入手できます。

事前相談…「事業の内容を詳しく知りたい」「こんなことは助成対象経費となるのか」「申請書の書き方や添付書類を教えて欲しい」などのご相談がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ・申請先…管財課 内線2173

健康相談のくすり屋 地域と共に66年

いわや薬品 新町本店

五所川原市新町74 TEL 0173-34-3939
月~土 9:30~18:00 働く婦人の家向い

内臓元気 血液元気 免疫元気

保険調剤

駅前薬局いわや
JR五所川原駅前通り
TEL 34-5088

美容相談

Be Peacemas 108
ELM 1階
TEL 33-6742

まちなか喫茶

和モダンカフェ

テイクアウト(お持ち帰り)絶賛継続中!!

皆様のお役に立てれば幸いです

営業時間:11:00~22:00 定休日:8/13、12/31、1/1
■歓送迎会・結婚式の二次会・女子会などご予約承ります!
五所川原市大町509-3 TEL・FAX 0173-33-5251

皆さんの創業・経営をサポートします！

補助金

創業等支援家賃補助事業(旧空き店舗対策家賃補助事業)

活力と魅力ある商店街づくりを促進するため、中心市街地等にある店舗または事務所等を利用して営業を開始した事業者に対し、家賃の一部を補助します。

対象地区

- ▷五所川原地区…大町、寺町、本町、布屋町、旭町、東町、弥生町、錦町、幾島町、柏原町、上平井町、岩木町、川端町
- ▷金木地区…朝日山
- ▷市浦地区…相内

補助対象者

- ▷店舗等を賃借して開業しようとする方、または賃借されている店舗等を引継ぎ事業承継しようとする方
- ▷小売業、サービス業、飲食業を主とする業種(一部対象外あり)およびコミュニティ施設を開業される方 など

補助対象経費…対象となる店舗等の月額賃料(消費税を除く)の2分の1、または3万円のいずれか低い額

*連続する24カ月分を限度とします。

空き工場等賃借料補助事業

企業立地の推進や起業家の育成、雇用機会の創出を図るため、市内の空き工場等(工場、倉庫、事務所)を活用して事業を行う事業者に対し、月額賃料の一部を補助します。

補助対象者

- ▷製造業、道路貨物運送業、卸売業、倉庫業、梱包業、情報サービス業、コールセンター業、その他

雇用創出等につながるものとして市長が認めた事業を行う方

- ▷事業開始6カ月以内に新規常用雇用者を原則2人以上採用する方 など

補助対象経費…空き工場等の月額賃料(消費税を除く)の2分の1、または10万円のいずれか低い額

*連続する24カ月分を限度とします。

利子補給

創業者等支援利子補給事業

創業または事業承継時の経済的な負担軽減と経営の安定を図るため、日本政策金融公庫から創業または事業承継のために必要な融資を受けた方へ補給金を支給します。

支給対象者

- ▷創業等に係る融資を日本政策金融公庫から受けている方

- ▷市内において新たに事業所を有し創業する方、または事業を譲り受け事業承継する方

- ▷事業開始前または事業開始1年以内に創業等の融資を受けている方 など

支給額…創業等に係る融資にて支払われた利子(約定利息の1回目から12回目までの額)の全額

創業相談

「ごしょがわら圏域創業相談ルーム」を開設しています

市では五所川原圏域定住自立圏の2市4町の広域連携により、創業をめざす方や事業者の新たな事業展開を促進するため、創業相談ルームを開設しています。

創業・起業支援の専門家「インキュベーション・マネージャー」が、構想・企画の段階から創業・起業に至るまでご相談に応じますので、ぜひご利用ください。

料金…無料

場所…市民学習情報センター

日時…毎週火曜日(原則、第5火曜日は除く) 10:00~16:00

*事前に予約が必要です。

*新型コロナウイルス感染症の影響により、変更になる場合があります。

信用保証料の補助

*補助金は、青森県信用保証協会に補助します。

青森県「選ばれる青森」への挑戦資金 【創業・生産性向上・働き方改革・事業承継】への信用保証料の補助

青森県では、創業や商品開発といった前向きな事業活動に必要な資金(運転資金、設備資金)の調達を図る中小企業者を対象に、青森県「選ばれる青森」への挑戦資金特別保証融資制度を実施しています。市では、創業・生産性向上・働き方改革・事業承継のための資金としてこの制度を利用する方のうち、一定の要件を満たしている方に対し、信用保証料の補助を行います。

補助対象者

- ▷個人にあっては市内に住所を有する方であって、市内で営業を開始する方または開始している方
 - ▷法人にあっては市内に本店登記がある方であって、市内で営業を開始する方または営業している方
 - ▷融資額1,000万円以内かつ融資期間7年以内(うち据置期間1年以内)で融資を受けた方 など
- 補助内容**…県による信用保証料の30%補給後の信用保証料を全額補助します。

青森県事業活動応援資金【事業活動枠】への信用保証料の補助

青森県では、事業活動に必要な資金(運転資金、設備資金)の調達を図る中小企業者を対象に、青森県事業活動応援資金特別保証融資制度を実施しています。市では、この制度の利用者で一定の要件を満たしている方に対し、信用保証料の補助を行います。

補助対象者

- ▷市内に住所および事業所を有する方
 - ▷融資額1,000万円以内かつ融資期間7年以内(うち据置期間1年以内)で融資を受けた方 など
- 補助内容**…信用保証料の全額を補助します。

青森県経営安定化サポート資金【災害枠】への信用保証料の補助

青森県では、新型コロナウイルス感染症の影響を受ける県内中小企業者の経営の安定を図るため、青森県経営安定化サポート資金特別保証融資制度(災害枠)に「令和2年新型コロナウイルス感染症」を継続指定し、経営の安定に支障を生じている中小企業者の資金繰りを支援しています。市では、災害枠の資金を利用する方のうち、一定の要件を満たしている方に対し、信用保証料の補助を行います。

補助対象者

- ▷市からセーフティネット保証4号、5号および危機関連保証のいずれかの認定を受けた方
 - ▷融資額1,000万円以内かつ融資期間7年以内(うち据置期間1年以内)で融資を受けた方 など
- 補助内容**…県による信用保証料の30%補給後の信用保証料を全額補助します。

*各事業の詳細については、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

問い合わせ先

- ▷各事業について…商工労政課 内線2552

- ▷青森県特別保証融資制度について…青森県商工政策課商工金融グループ TEL017-734-9368

◎広報有料広告

吉幾三コレクションミュージアム
12th anniversary
記念イベント
2021.5.1(土) 13:00~
お問合わせ TEL 0173-26-6686

観覧無料

新築・増改築・水廻り・塗装
建替え・リフォーム・車庫、カーポート新設 など
春から夏の塗装キャンペーン開催中!
サイディングの色をそのまま残すクリア塗装もおすすです
屋根や外壁の塗装で新築のようにみえがります!
浄化槽設置費用補助金制度
水洗トイレをお考えの方、新築・建替えも
浄化槽設置費用の補助金制度の対象になります。
※詳しくはシラカフ住研まで!お気軽にお電話ください!
総合建築
「増改築相談員」のいるお店
シラカフ住研
TEL 0120-34-6806
五所川原市大字雄雉字桜木 370-3

五所川原市を応援します!!

暮らしの 情報広場

掲載した各種イベント等は新型コロナウイルス感染症の感染予防と拡大防止の観点から中止・延期等となる場合がありますので、ご了承ください。また、各種イベント等に参加する際はマスク着用などの感染症対策にご協力をお願いします。

ピックアップ

ごしよがわら子育てアプリで「オンライン相談」ができます

出産、子育て等についての相談がスマホ・タブレット・PCのビデオ通話で可能です。

ご利用前の準備

アプリストアで「母子モ」を検索し、使用する機器にインストールしましょう。

オンライン相談の仮申し込み

子育て世代包括支援センターへ電話してオンライン相談希望の旨をお伝えください。職員とオンライン相談の日時を決定し、仮申し込みをします。

母子モから予約確定メールを送付

アプリから「オンライン相談確定メール送信」のバナーをタップ。メール選択画面から該当する相談先をタップし、仮申し込み日時などの必要事項を入力し送信します。

市からのメールを受信する

後日、市から「オンライン相談用の招待用URL」メールが届きます。

予約当日にオンライン相談

予約日時にメールで届いた招待URLをタップし「入室」をタップ。相談職員とお互いが完了すれば相談開始です。

問い合わせ先…子育て世代包括支援センター 内線2394

ピックアップ

五所川原市「産後ケア事業」を開始します！

出産後、体調や育児に不安のあるお母さんが安心して子育てできるよう、自宅に助産師が訪問して心身のケアや育児サポートを行います。

対象となる方

市に住民票があり、令和3年4月1日以降に出産された産後4カ月未満のお母さんと赤ちゃんで、下記に該当する方

- ▷家族等から十分な家事、育児の援助が受けられない
- ▷産後の体調不調や育児不安がある

産後ケアの内容

- ▷乳房ケアや授乳方法についての助言や支援
- ▷産後の体調等についての相談
- ▷育児に関する指導やサポート

利用の流れ

- ▷「五所川原市産後ケア事業利用申請書」を提出
- ▷決定すると利用承認通知書が届きます。
- ▷日程等の確認・調整後サービスを利用できます。

問い合わせ・申込先

子育て世代包括支援センター 内線2393

今月の納期 納期限 5月31日(月)

税・保険料		問い合わせ先
軽自動車税種別割	全期	収納課 内線2273
固定資産税	1期	

納付は
便利で確実な
口座振替を！





詐欺が多発しています！ ご注意を！

3月中旬から、市役所職員を名乗る電話がかかってきて「年金や保険料のお金が戻る」「本日中の手続きが必要」「銀行から電話させる」等と言われたという住民からの問い合わせや通報を多数いただいています。この電話は詐欺です。市役所では、このような電話はしません。

市役所などの公的機関や金融機関の職員がATMの操作をするようお願いすることはありません。不審電話を受けたら、相手の指示には従わずに電話を切って、すぐに下記の窓口に相談または通報しましょう。



◎事例紹介 「市役所職員を名乗る詐欺電話 編」

市役所の年金課の職員を名乗る電話があり「1月に青色の封筒を送ったが届いていませんか？消費税増税に伴い年金のお金の払い戻しがあります。払い戻し期限は過ぎていますが、今日中のお手続きで払い戻しが可能です。手続きに必要なので、お使いの通帳の金融機関名を教えてください。この後、その金融機関から電話が行きます。」と言われ、銀行名を教えた。

その後、その銀行を名乗る電話があり、口座番号や通帳の残高額などいろいろ質問を受け、通帳と携帯電話を持ってスーパーのATMに行くよう指示を受けた。

指定されたATMに行き、携帯電話で指示を受けながらATMを操作した。その後、払い戻し金の入金確認のため通帳を記帳したら、ATMを操作する前にあった残高が、知らない人の口座に振り込まれていた。残高は0円となり、詐欺被害に遭ったと気付いた。

◎五所川原市消費生活センターからの助言

▷不審電話だと思ったら、すぐに電話を切りましょう。相手は言葉巧みにあなたから個人情報を聞き出そうとします。

▷電話の着信音が鳴った場合には、電話に出る前に「もしかしたら、この電話は詐欺の電話や不審電話かもしれない。もし、そうであれば、こうこう対応しよう」という、万が一に備える意識を持ちましょう。

▷可能であれば、電話会社の着信番号表示サービスを利用して知らない電話番号からの着信には出ないようにしたり、普段から留守番電話設定にしておき、相手の声を聞くなど誰からの電話であるかを確認しましょう。

▷相談窓口

警察相談専用電話 #9110 / 五所川原警察署 Tel.35-2141

五所川原市消費生活センター Tel.33-1626 または Tel.26-5881

五所川原市 相談窓口紹介ネットワーク 連絡先

相談の種類	相談の内容	相談窓口	電話番号・受付時間
消費生活相談	商品・サービスの提供や契約に関する苦情相談、および多重債務に関する相談	五所川原市消費生活センター	Tel.33-1626 / Tel.26-5881 月～金 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
		消費者ホットライン	局番なし 188(いやや) 月～金 9:00～17:30 土・日・祝 10:00～16:00 (年末年始を除く)
	借金(多重債務)などに関する相談	消費者信用生活協同組合	Tel.0120-102-143 月～金 第2・4土曜日 9:00～17:00(祝日を除く)
生活一般相談	日常生活のあらゆる心配ごと	五所川原市社会福祉協議会	Tel.39-1212 24時間



令和3年度市民健診

～自分の都合に合わせて
健診が受けられます～

健康推進課
内線2386

市民健診申込書は令和3年4月上旬までに対象者のいる世帯に郵送しています。申込書またはインターネットからお申し込みください。詳細は、申込書に同封の「令和3年度保存版市民健診べんり帳」または市ホームページからご確認ください。



なお、令和3年4月以降に転入した等で申込書が届いていない方はお問い合わせください。

市民健診申込みフォームQRコード(上)

種類	対象者
特定健康診査・健康診査	40歳以上で次にあてはまる方 五所川原市国民健康保険被保険者／後期高齢者医療被保険者／生活保護受給者／社会保険加入者(被保険者、任意継続者)
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女
胃がん検診(内視鏡)	50歳以上の男女(昨年度、市の胃内視鏡検診を受診していない方)
大腸がん検診	40歳以上の男女
肺がん検診	
肝炎ウイルス検診	過去に肝炎ウイルス検診を未受診で、以下の①または②に該当する方 ①40・45・50・55・60・65・70歳の男女 ②①以外の年齢で集団健診の特定健康診査・健康診査を受ける方
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(昨年度、市の子宮頸がん検診を受診していない方)
乳がん検診	40歳以上の女性(昨年度、市の乳がん検診を受診していない方)

* 3月下旬から郵送でお届けしている、市民健診べんり帳の10ページの表記に誤りがありました。正しくは、吹畑、唐笠柳、石岡地区の女性の方は、7月31日(土) 松島会館です。お詫びして訂正します。お申し込みの際はご注意ください。



お子さんの定期予防接種はお済みですか？

行くのが遅れていませんか？

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。接種が遅れると、免疫獲得が遅れ、感染症にかかるリスクが高くなります。決められた期間内に接種を受けましょう。

決められた期間内の接種は無料です

決められた期間外は有料になります。病院と相談して、お子さんにあった間隔で接種しましょう。

* 定期予防接種の種類・医療機関は、市ホームページでご確認ください。

事前に病院に予約を入れましょう

接種時の持ち物…予診票、母子健康手帳、子ども健康手帳、健康保険証

* 体調が悪い時は接種をやめて、回復してから改めて予定を立てましょう。

* QRコードから市ホームページ(乳幼児・児童の定期予防接種)をご覧ください。

問い合わせ先

健康推進課 内線2389



墓地管理業務(長者森平和公園・芦野霊園)の担当課が変わりました

これまで墓地に関する業務は、都市計画課で行ってきましたが、4月1日より、下記のとおり変更となりましたので、お知らせします。

(変更前)	墓地別	長者森平和公園	芦野霊園
	担当課	都市計画課	



(変更後)	墓地別	長者森平和公園	芦野霊園
	担当課	環境対策課 内線2365	金木総合支所地域振興係 内線3205 (5月6日(木)からは内線3121)

犬を飼われている方へ 狂犬病予防注射をお忘れなく

環境対策課
内線2367

狂犬病予防法第5条第1項により、犬の飼い主(管理者)は、その犬について年1回の狂犬病予防注射を接種させることが義務付けられています。市では今年度も次のとおり集合注射を実施することになりましたので、下表を確認のうえ、都合のいい場所を選んで接種してください。

対象となる犬…生後91日以上を経過している犬

持ち物…通知書(登録済みの方には、登録内容を記載した通知書を別途送付します)

注射料金…3,300円 / 新規登録料…3,000円

集合注射以外での接種方法

動物病院に連れて行き、個別に予防注射を接種させてください。ただし、病院によっては注射をしても登録や注射済票の交付手続きをしていない病院もあります。その場合は「狂犬病予防注射済証(証明書)」を病院から受け取り、環境対策課または各総合支所に提出し、手続きをしてください。

狂犬病予防集合注射の巡回予定表

(コミュニティセンターはコミセンと略記しています)

(コミュニティ消防センターは消防コミセンと略記しています)

日 時	場 所	日 時	場 所	
5月9日(日)	9:30-10:00 市浦総合支所	5月17日(月)	9:00-9:15 十三収納庫(旧B&G艇庫)	
	10:50-11:30 金木総合支所		9:25-9:35 磯松集会所	
	13:00-14:00 五所川原本庁舎		9:45-9:55 脇元老人生きがいセンター	
5月12日(水)	9:10-9:25 川倉ふれあいセンター		10:05-10:15 市浦総合支所	
	9:30-9:45 芦野公園招魂堂		10:30-10:40 太田集会所	
	9:50-10:05 金木総合支所		11:15-11:25 藤枝集会所	
	10:25-10:35 更生研修センター		11:35-11:45 蒔田集会所	
	10:40-10:50 大東ヶ丘消防コミセン		13:10-13:25 藻川消防コミセン	
	11:00-11:10 岩見町神社		13:30-13:40 三好コミセン	
	11:15-11:30 喜良市コミセン		13:45-13:55 高瀬熊野宮神社	
	11:40-11:55 旧嘉瀬小学校駐車場		14:05-14:15 田川消防コミセン	
	13:20-13:40 嘉瀬コミセン		14:20-14:35 新宮集会所	
	13:45-14:00 中柏木消防コミセン		14:40-14:50 中央コミセン	
	14:10-14:25 長富消防コミセン		5月19日(水)	9:10-9:25 グループホーム浅井
	14:30-14:40 毘沙門・長富コミセン			9:30-9:45 セツ館屯所
14:50-15:05 十川集会所	9:50-10:10 旧JAごしょつがる栄支店			
15:10-15:25 漆川閻魔神社	10:25-10:40 姥苅集会所			
5月13日(木)	9:10-9:25 興隆屯所	10:45-11:05 稲実集会所		
	9:35-9:45 若山集会所	11:15-11:35 栄コミセン		
	9:50-10:00 ふれあいハウス松が丘	13:00-13:10 サンプラザはるにれ		
	10:05-10:20 長橋コミセン	13:15-13:30 みなとコミセン		
	10:30-10:45 杉派立集会所	13:35-13:55 富士見コミセン		
	10:55-11:15 俵元集会所	14:05-14:20 小曲農村婦人の家		
	11:20-11:35 原子コミュニティハウス	14:30-14:45 しきしまコミセン		
	12:50-13:05 前田野目バス停(屯所)	5月20日(木)	9:10-9:20 下岩崎集会所	
	13:10-13:20 高野文化センター		9:25-9:45 飯詰コミセン	
	13:25-13:40 持子沢消防コミセン		10:00-10:10 一野坪集会所	
13:45-13:55 七和コミセン	10:15-10:25 一野坪コミセン			
14:00-14:15 中泉集会所	10:30-10:50 沖飯詰集会所			
14:20-14:35 梅沢コミセン	11:00-11:20 中川コミセン			
5月16日(日)	9:30-10:30 五所川原本庁舎		11:25-11:35 種井集会所	
	10:55-11:10 セツ館・浅井コミセン		12:50-13:20 オルテンシア駐車場	
	11:20-11:50 栄コミセン		13:30-13:55 松島会館	
			14:00-14:15 田園町集会所	
			14:20-14:35 唐笠柳神社前	
			14:40-14:50 ふれあいハウスかいどう	
			15:00-15:15 水野尾消防コミセン	



キミの力が五所川原の元気に！ 輝く☆学生応援プロジェクト 大募集

輝く☆学生応援プロジェクトとは…

高校生や大学生などの学生グループが、市内で市の活性化のために自主的に行う活動に対して、その費用を市が支援するプロジェクトです。



補助金額…上限10万円(補助率10割)

募集期間…10月29日(金)まで

対象者…学生3名以上で構成するグループ

対象事業…市内において行われる公益的な活動

申請方法や対象経費などの詳細は市ホームページをチェックしてね!!



五所川原市 学生応援プロジェクト

検索



問い合わせ・申請先…ふるさと未来戦略課 内線2234

家庭の不燃系粗大ごみの回収について

環境対策課 内線2364

家庭から出る不燃系粗大ごみを年1回無料で回収しています。指定のごみ袋に入らない大型の「燃やせないごみ」「プラスチック類」「金属・小型電子機器等」のうち市で処理可能なものについて回収しますので、希望される方は申し込みをお願いします。

申込書は町内会を通じて各家庭に回覧されます。回収希望品目を記入し、各町内会で取りまとめの上、5月21日(金)までに、環境対策課まで提出してください(総合支所窓口でも受付可能)。

申込書が回覧されなかった場合や回収希望品目の追加変更がある場合、各町内会の収集日前日までに環境対策課窓口または電話で連絡してください。

申込個数…1世帯につき5品目まで **申込締切…**5月21日(金) **収集日…**5月25日(火)～7月8日(木)

*ごみ収集カレンダーのコースごとに収集日は決まっています。

出し方…粗大ごみに出したものと判断できるよう、名札または氏名を書いた紙などを貼り、収集日の朝8時までにし出してください。

収集できる品目 (金属・プラスチック製等のもの)

スチール製テーブル・イス/スノーダンプ/自転車/スキー板・靴/金属製物干し竿/煙突/米びつ/ポリタンク/バッテリー/ストーブ/ファンヒーター/ガス台等

*1人で持ち運びができる大きさ・重さの金属・小型電子機器製品(ストーブ・ファンヒーター・ガス台は除く)は、月に1回の紙・金属・小型電子機器等リサイクルの分別(家庭ごみ収集カレンダー内の緑の☆マークの日)の収集日に出してください。その他、記載のないものは、環境対策課までお問い合わせください。

収集できない品目 (一般廃棄物収集運搬業許可業者または販売店に依頼し、適正に処理してください)

- ▷木製や布製など可燃性の粗大ごみ(木製テーブル/木製椅子/タンス/じゅうたん/布団/たたみ等)
- ▷適正処理が困難なもの(ドラム缶/ホームタンク(室外用)/ばね付きマットレス/消火器等)
- ▷家屋の改築や補修に伴うもの(浴槽/風呂釜/ボイラー/流し台/建築廃材/大量のブロックおよびトタン等)
- ▷家電リサイクル法に定められている品目(エアコン/テレビ/冷蔵庫・冷凍庫/洗濯機・衣類乾燥機)
- ▷パソコンリサイクル法に定められている品目(ノートブックPC/デスクトップPC本体/ディスプレイ等)
- ▷その他(バイクおよび自動車等の部品/農機具/農業用資材/自動車のタイヤ/リヤカー等)

粗大ごみ回収日程 同名の町内にも存在しますので、既に配布している家庭ごみ収集カレンダーのコース名(アルファベット)を参考に回収日を判断してください。また、申し込み用紙が回覧されない方は環境対策課窓口または電話で受付します。

回収コース・回収日	回収対象町内会	
A 5/25(火)	千鳥団地、みどり町1丁目～8丁目、中央1丁目の一部(烏森に隣接する箇所を除く)、中央2丁目、中央3丁目の一部(中央5丁目に隣接する箇所を除く)	
B 5/28(金)	尻無、十川町、下平井町の一部(4班)、長橋広野(浄化センター周辺)、若葉1丁目～若葉3丁目(若葉第一・第二・若葉市営住宅)、若葉県営住宅、福井、上川山、中川山、下川山、長橋広野(川山隣接地域)、中泊、種井	
	6/4(金)	小曲、沼田
C 6/1(火)	上平井町、中平井町、下平井町、平井町、幾世森、末広町、蘇鉄、芭蕉、敷島町(菊地シート・原表具師店・藤田食堂前の3カ所)、西若葉、若葉苑、新宮、新宮町、新宮ニュータウン、雛田、さつき町(五能線と津鉄の線路に挟まれた地域)、旧五所川原小跡地(長橋橋元)	
D 6/4(金)	旭町、敷島町(菊地シート・原表具師店・藤田食堂前の3カ所を除く)、幾島町、柏原町、大町、寺町、錦町、元町、成田町、柳町(第一・第二)、雛田、東雲町、さつき町(五能線線路より市内側)	
E 5/27(木)	蓮沼、平和町、日の出町、不魚住、湊(千鳥(千鳥団地を除く)・船越)、中央3丁目の一部(中央5丁目に隣接する箇所)、中央4丁目の一部(中央5丁目に隣接する箇所)、中央5丁目、中央6丁目、姥薮菖蒲高架橋付近	
F 5/31(月)	松島町1丁目～8丁目、東松島、青葉町、一ツ谷(旧十川より東側)・一ツ谷第24班、一ツ谷団地	
	6/28(月)	石岡第7・8班、漆川(浅井、袖掛の一部)、吹畑
G 6/3(木)	一ツ谷(旧十川より西側)、さつき町(津鉄線路より一ツ谷側)、鎌谷町(国道339号沿い～防災センター前を除く)、烏森、唐笠柳字藤巻の一部(烏森隣接地域)、中央1丁目の一部(烏森に隣接する箇所)、中央4丁目の一部(中央5丁目に隣接する箇所を除く)	
	6/10(木)	田園町、はるにれ町
H 6/14(月)	鎌谷町(国道339号沿い～防災センター前)、田町・栄町、弥生町、布屋町、新町、川端町、岩木町、本町、東町、浅井、セツ館	
I 6/17(木)	高野、前田野目、持子沢、羽野木沢、原子、俵元、梅田、中泉、豊成	
J 6/11(金)	上藻川、下藻川、高瀬、鶴ヶ岡、田川	
	6/25(金)	興隆、朝日、福山、野里、戸沢、平町、神山、松野木、杉派立、福岡、若山、石田坂
K 6/8(火)	桃崎、沖飯詰、桜田、毘沙門、旭・新田、中崎、中野・川端、共栄、上長富、中長富、下長富、東長富、坂ノ上、南新、北新、仲町、大正町、新町・大町、大日町、伝助町・下町、中下、南下、長坂、下岩崎、五本松、曙町、北下派立、下村・上町・寺町	
L 6/14(月)	広田(国道沿いおよび下り松)、藤浦団地	
	6/28(月)	唐笠柳、石岡、水野尾、漆川、太刀打(十川町・尻無を除く)、一野坪、石畑、前蒔、中村、馬性、野崎・金山、田中、悪戸、宮田、川代田、米田、二本柳
M 6/15(火)	稲実、稲実団地、米崎、光ヶ丘、みなみ広田、広平、虫流、ひがし光ヶ丘、姥薮(船橋)、猫淵、三ツ谷、柳沼、マイタウン船橋、第一船橋、榊森の一部	
N-1 6/22(火)	川倉、藤枝、蒔田、神原、沢部	
	N-2 6/18(金)	昭和町、美晴町、山道町(上・中・下)、田町、南新町
O-1 6/24(木)	7/2(金)	芦野町、寺町、浦町、三軒町、新富町、若松町、見崎町、芦野団地、栄町、本町、川端町、小川町、米町、北新町、神明町、朝日町、朝日団地、ノア付近アパート
	O-2 7/8(木)	嘉瀬、中柏木
P-1 6/1(火)	相内	
	P-2 6/8(火)	十三
	6/15(火)	桂川、太田
6/22(火)	磯松、脇元	

各種相談

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区(行政相談)

▷5月13日(休) 10:00~12:00

▷5月27日(休) 10:00~12:00

市役所1階相談室1A

問い合わせ先

市民課 内線2326

金木地区(行政・人権合同相談)

▷5月12日(休) 10:00~12:00

金木総合支所 相談室

問い合わせ先

金木総合支所 内線3104

法務局人権相談

▽月曜日~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局1階人権相談室

問い合わせ先

青森地方法務局五所川原支局

Tel34-2330

人権擁護啓発メッセージ

(令和2年度人権教室より/三輪小6年生)
『みんな同じ人間!仲間!差別をしないで嫌な思いをさせないで相手を大切にしよう』

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター

Tel33-1626、Tel26-5881

日時…月曜日~金曜日(祝日を除く)

9:00~16:00

場所…市役所2階商工労政課

▷くらしとお金の安心相談会

(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合

青森事務所 Tel0120-102-143

日時…5月12日(休) 10:00~16:00

場所…市役所2階相談室2C

*予約制。貸付制度あり。

不動産無料相談会

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話相談を受付しています。

相談内容…業者、契約、物件、報酬、借地借家、税務、登記、価格等

問い合わせ先

青森県宅地建物取引業協会

西北五支部 Tel34-8711

こころの相談

~1人で悩まず相談してください~

眠れない、やる気が起きない等の心身の不調や不安・悩みを抱えている方、自死遺族の方の相談にも応じています。

日時…5月20日(休) 13:30~15:30

場所…市役所相談室

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに、電話でお申し込みください。

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2384

ロービジョン相談支援センター ~見え方で困っていませんか~

見え方で困っている方の相談をお受けします。本人、保護者、学校等における担任の先生など、お気軽にご利用ください。

日時…6月17日、7月8日、8月26日、9月30日、11月18日(いずれも木曜日)

10:00~12:00、13:00~15:00

場所…中央公民館

対象…乳幼児から成人の方まで

支援について…板書が苦手、音読が上手くできない、物を斜めから見るなど目の使い方への対処、見え方に配慮した育児方法や生活に活用できる便利グッズの紹介、学級における指導方法等

申込み…事前に電話で「見え方の相談」とご予約ください。相談は無料です。個人情報は一切漏らしません。受付は9:00~16:00です(土日祝を除く)。

問い合わせ・申込先

ロービジョン相談支援センター

(青森県立盲学校)

Tel017-726-2239

エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長発達や離乳食、子育てに関することなどの相談に応じます。

日時・場所

▷6月14日(月) 10:00~11:30

中央公民館3階和室

▷6月25日(金) 10:00~11:30

金木総合支所2階集会室1

持ち物…バスタオル(体重計をご利用の方)、母子健康手帳

*3日前までの予約が必要です。

問い合わせ・申込先

子育て世代包括支援センター

内線2394 /電子メール kenkou

suisin@city.goshogawara.lg.jp

エンゼル相談
申し込みフォーム
QRコード



募

集

令和3年度つがる西北五広域連 合病院事業医療職員採用試験

①6月27日(日)試験実施分

募集職種・人数

▷看護師・助産師 計25名程度

▷診療放射線技師 4名程度

▷臨床検査技師 5名程度

受付期間…6月4日(金)まで

②9月19日(日)試験実施分

募集職種・人数

▷作業療法士 1名程度

受付期間…7月12日(月)~8月27日(金)

受験資格…①、②ともに昭和57年4月2日以降に生まれた方で、上記職種の免許を有する方または令和4年4月30日までに免許を取得する見込みのある方

採用日…令和4年4月1日

試験案内…詳細は、つがる西北五広域連合ホームページ「令和3年度つがる西北五広域連合病院事業医療職員採用試験案内」をご確認ください。

問い合わせ・申込先

つがる西北五広域連合

病院運営局人事課 Tel26-6363

市営住宅入居者募集(5月)

一般公募(申請者多数の際は公開抽選)

▷千鳥団地(五所川原地区) 1戸

・家賃21,900円～43,000円

▷富士見団地(五所川原地区) 2戸

・家賃21,000円～45,100円

常時公募(先着順)

▷富士見団地(五所川原地区) 3戸

▷岩井団地(市浦地区) 3戸

募集期間…5月11日(火)～20日(休)

*土・日を除く

*詳細はお問い合わせいただくか市ホームページをご確認ください。

問い合わせ・申込先

建築住宅課 内線2662/金木総合支所産業建設係 内線3101/市浦総合支所産業建設係 内線4041

公共職業訓練 パソコン基礎科②

職業人に必要なパソコンの知識やビジネススキルを身に付けるとともに、ワープロソフト・表計算ソフト・プレゼンテーションソフトを中心としたOfficeソフトを総合的に身に付ける訓練コースです。

応募期間…5月6日(休) 正午まで

訓練期間…5月27日(休)～8月26日(休)

訓練場所…ラソ・パソコン教室

(姥苅船橋238-3)

定員…20名

受講料…無料(テキスト代5,225円(税込)、資格取得に関する受験料は自己負担)

申込み…ハローワークの職業訓練窓口へご相談の上、5月6日(休)正午までにお申し込みください。

問い合わせ・申込先

ラソ・パソコン教室 Tel26-6861

サークルいけばな「燦燦会」(小原流)会員募集

季節の花々を生けて暮らしに彩りを。

日時…第1・第3火曜日(月2回)

18:30～20:30

場所…働く婦人の家

*体験レッスンは花材費(700円)のみ

問い合わせ先…奈良 Tel35-0917

危険物取扱者試験・事前講習

危険物取扱者試験

受付期間

▷5月7日(金)まで(書面申請)

▷5月10日(月)まで(電子申請)

試験日・場所

6月5日(土) 弘前東高等学校

6月6日(日) 青森県観光物産館(アスパム)

6月13日(日) 五所川原第一高等学校

危険物取扱者試験に伴う事前講習

▷法令(危険物関係の法令)

日時…5月18日(火) 9:00～16:30

▷実務(危険物の性質ほか)

日時…5月19日(水) 9:00～16:30

*受付時間は両日8:30～

場所…市民学習情報センター

受講料…6,000円(2日間)

テキスト代…乙4 4,300円

丙種 4,100円

*テキスト代は実務、法令、問題集を含む

問い合わせ先…青森県危険物安全協会連合会 西北五支部事務局(木村石油内) Tel34-3165

西北五視力障害者福祉会 会員募集

西北五視力障害者福祉会では、視覚に障がいがあっても住みやすい社会を目指し、研修会等を通じて情報交換をしています。

視覚に障がいをお持ちの方、あるいは視覚に障がいのある方への理解を示す方、会員になりませんか。

問い合わせ先

西北五視力障害者福祉会 工藤 Tel34-6209(17:00以降)



おとな女子部 月イチヨガ教室

日時…5月14日(金) 14:00～(60分)

*毎月第3金曜日 14:00開催

場所…有限会社白戸建設

参加料…500円

募集人数…6名(先着順)

*定員になり次第締切

問い合わせ・申込先

有限会社白戸建設 Tel35-6291

早朝テニスの会

爽やかな汗をかいてみませんか。

期間…10月まで 時間…毎朝5:30～

場所…菊ヶ丘運動公園テニスコート

会費…1回100円

問い合わせ先

葛西 Tel070-5327-5999

クリーニングデイ エルムの丘

フィンランド 発祥のカルチャーイベント「モノと対話する日」クリーニングデイを開催します。

当日は、おさがり交換会、絵本交換会、アップサイクル・クラフトマーケット・ワークショップ、フードコーナーなどを行います。

日時…5月23日(日) 11:00～16:00

場所…つがる克雪ドーム

*入場料無料

問い合わせ先

クリーニングデイ津軽実行委員会 Tel090-7063-0711



ゆーゆー元気教室

椅子に座りながら行う運動教室です。感染予防のため、時間帯ごとに15名の定員とし、講師の動画を見ながらの運動となります。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

開催日	予約開始日
5月12日(水)	⑤のみ予約可
5月26日(水)	5月12日(水)
6月2日(水)	5月26日(水)

時間…各開催日の次の①～⑤の時間帯で行います。予約の際にご希望の時間帯をお伝えください。

①10:00～10:45 ②11:15～12:00

③13:00～13:45 ④14:15～15:00

⑤15:30～16:15

場所…生き活きセンター多目的ホール

参加費…無料

持ち物…動きやすい服装、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル

申込み…予約開始日より電話・会場で予約を受付。

問い合わせ・申込先

地域包括支援センター 内線2462

いきいき教室(介護予防教室)

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

日時・場所(受付は9:45～、13:15～)

①5月11日(火) インド式ヨガで幸せな老後

金木公民館 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

②5月14日(金) 制作「おうちで簡単!アマビエを作って疫病退散!!」

コミュニティセンター栄 10:00～11:30

生き活きセンター 13:30～15:00

③5月27日(休) おうち時間の過ごし方をみんなで考えよう

コミュニティセンター栄 10:00～11:30

生き活きセンター 13:30～15:00

④5月28日(金) 寸劇で学ぶ「消費者被害について」

コミュニティセンター栄 10:00～11:30

生き活きセンター 13:30～15:00

参加費…無料

持ち物…飲み物、筆記用具

申込み…前日までに電話でお申し込みください。

問い合わせ・申込先

地域包括支援センター 内線2462

健康づくり相談室

保健師・栄養士による血糖・血圧・コレステロールなどが気になる方の相談です(前日までに要予約)。

日時・場所

①5月13日(休) 10:30～11:30

保健センター市浦

②5月26日(水) 10:00～12:00

市役所相談室

持ち物…健診(検査)結果

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2378

認ラジ～教えて認知症～放送中

認知症に関する知識や予防、対策、相談先など、市民の皆さんにわかりやすくお伝えするラジオ番組をFMごしょがわらで放送しています。

番組名…「認ラジ～教えて認知症～」コーナー

放送日時…毎週月曜日 9:10～9:20

問い合わせ先

地域包括支援センター 内線2461

ノルディック・ウォーク 参加者募集

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。足・腰・膝などの負担を軽減でき、全身運動で普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%も増加するため、おすすめです。

対象…65歳以上の市民の方(60～64歳で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している方を含む)

日時…5月17日(月)、5月31日(月)

14:00～15:30

*事前の健康チェックがあるため、集合時間は13:30

申込み…初回参加の場合、開催日4日前までに電話または窓口でお申し込みください。

場所…つがる克雪ドーム

講師…全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

持ち物…動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル、ポール(希望者にはポール等を貸し出します。手袋を着用してください)

*雨天時はドーム内でウォーキングを行いますので、室内用シューズをご用意ください。

問い合わせ・申込先

地域包括支援センター 内線2462

もの忘れ検診

認知症の早期発見につながる検診です。タッチパネル式のパソコンで簡単な質問に答える検査です。予約制のため、ご希望の方は地域包括支援センターまでご連絡ください。

対象…65歳以上または若年性認知症が心配な市民の方

日時…毎週木曜日 15:00～15:30

*第1木曜日を除く

*5月は20日・27日

場所…健生五所川原診療所

定員…各日1名

料金…無料

問い合わせ・予約先

地域包括
支援センター
内線2462



そ の 他

カラス対策用具を 貸し出ししています

市では、カラス被害対策として、カラスの追い払いに期待できるLEDライト、ファン掃除用のデッキブラシとバケツを貸し出ししていますので、希望される方はお申し込みください。

ゴミの出し方

カラスは優れた色彩感覚と高い学習能力をもち、ゴミ袋の中の残飯を見つけてあさるので、ゴミ出しの際は、残飯を発見されないように新聞紙等でつつんでゴミ袋に入れるようにし、ネット等で覆う場合は、隙間のないようにしっかりとおさえましょう。

繁殖期に注意

カラスの繁殖期である4～8月は、カラスの警戒心が強く、巣に近づくと攻撃される場合がありますので、注意してください。

ファンに注意

秋から春先にかけて、夕方になるとカラスは街中の電線の上や屋上に集まり、そこをねぐらとして一晩を過ごすため、その下は大量のファンにより汚されます。追い払いやファン掃除を行う際は、上記の貸出用具をご利用ください。

問い合わせ・申込先

環境対策課
内線2367



マイナポイント事業の期間 が延長されます

マイナポイント事業の期間が令和3年9月末まで延長されます。

令和3年3月末までにマイナンバークードの交付申請を行った方については、令和3年9月末までにマイナポイントの申し込みおよび決済サービスのご利用によってマイナポイントを取得することができます。

ぜひ、マイナポイント事業をご利用ください。

問い合わせ先

商工労政課 内線2552

献血バス巡回日程

- ▷ **5月27日(休)** 10:00~12:00
西北地域県民局五所川原合同庁舎
- ▷ **5月27日(休)** 14:00~16:00
かなぎ病院
- ▷ **5月30日(日)** 10:00~16:00
E L M
- * 日時は変更になることがあります。
青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。
- 問い合わせ先**…青森県赤十字血液センター Tel017-741-1512

経済センサスー活動調査

令和3年6月1日現在で「令和3年経済センサスー活動調査」を実施します。全国のすべての事業所および企業が対象になります。

我が国のすべての産業分野における事業所・企業の経済活動の状況を全国的・地域別に明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要かつ大規模な統計調査です。

調査の結果は、各種行政施策や学術研究の基礎資料としての活用だけでなく、経営の参考資料として、事業者の皆さんにも活用していただいています。

5月中旬以降、調査票が届きましたら、同封されている「調査票の記入のしかた」をご覧ください。調査への回答は、インターネットでも可能です。インターネットでの回答は、安心のセキュリティ、ご都合に合わせていつでも回答可能です。

皆さんの調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ先

ふるさと未来戦略課 内線2236

人権擁護委員

人権啓発運動および人権相談等人権擁護活動をされている五所川原人権擁護委員協議会五所川原部会の土岐千鶴子さんに、令和3年4月1日付けで再任の委嘱が発令されました。任期は3年です。

問い合わせ先…市民課 内線2311

市浦医科・歯科診療所 患者送迎タクシーの利用に は予約が必要となります

4月よりジャンボタクシーで患者の送迎(無料)を行っていますが、利用にあたり予約が必要となりますので、利用する前日の16:00までに電話などでお申し込みください。

運行時刻と経路はこれまでと同じで、診療所で掲示および配布しています。

なお、どうしても当日に利用が必要になった方は、遠慮なくご連絡ください。

問い合わせ・申込先

市浦医科診療所 Tel62-2009

金木桜まつりは飲食禁止です!

期間…5月5日(休)まで

場所…芦野公園

イベント…実施なし(露店出店なし)

来場時のお願い

▷ 園内での全ての飲食は禁止。

▷ マスクの着用。

▷ 園内左側通行、対人距離の確保。

▷ 新型コロナウイルス接触確認アプリのインストール推奨。

* 感染状況悪化により公園封鎖となる場合があります。

問い合わせ先

金木桜まつり実行委員会
Tel52-2611

自動車税種別割の グリーン化制度について

自動車環境対策の観点から、排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車については、その排出ガス性能および燃費性能に応じて税率を軽減(軽課)し、初回新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車については税率を重く(重課)する制度が実施されています。

なお、令和3年4月1日から令和5年3月31日までに初回新規登録する自家用の乗用車について、グリーン化特例(軽課)の適用対象が、電気自動車等に限定されます。

詳しくは、県ホームページ「県税・

市町村税インフォメーション(<https://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>)」をご覧ください。

問い合わせ先

西北地域県民局 県税部
納税管理課 Tel34-3141

国民年金への加入手続きは お済みですか

日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方は、厚生年金加入者等を除き国民年金の加入手続きが必要です。

会社等に勤めている方(第2号被保険者)

厚生年金等に加入している被保険者が会社を退職した場合には、国民年金の加入の手続きが必要です。

配偶者(厚生年金加入者等)の扶養となっている方(第3号被保険者)

被保険者の扶養となっている方は、配偶者の退職または扶養に該当しなくなった場合には、国民年金の種別変更の手続きが必要です。

手続きがお済みでない方は、市役所国保年金課窓口またはお近くの年金事務所でお手続きをお願いします。

また、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、免除申請制度がありますので、希望する方は、離職票等を持参の上、手続きをお願いします。

問い合わせ先

国保年金課 内線2343

善意の花かご



どうもありがとうございました

▷ **大山知希さん**=絵合わせカードゲーム「あおもリアッテラ!」寄贈(各小学校へ)

▷ **五所川原中央ロータリークラブ**(木村重孔会長)=絵本108冊(市内教育・保育施設等へ)



目録を手渡した木村会長(左)

図書館

TEL 34-4334



▷今月の一冊

5回で折れる かざれる! あそべる!

おりがみ 3 食べもの
いしかわ まりこ/作
汐文社 2020.12

春です。ピクニックや遠足のお楽しみ、おべんとうを折り紙で作ってみましょう。ほかにたくさんのおいしいそうな食べものがたった5回で折れちゃいます。



▷「五所川原おはなしぼんた」のおはなし会

5月15日(土) 13:30~14:30

市立図書館2階おはなしの部屋

テーマ…「のりもの」

対象…どなたでも

▷この本読んだ?

新金木分館で借りられる資料を紹介します。5月6日以降、利用することができます。

・「太宰治、異世界転生して勇者になる：チートの多い生涯を送って来ました」

高橋 弘/著 オーバーラップ 2020.11

・「不思議の国のロンドン」

臼井 雅美/著 PHPエディタース・グループ 2020.6

・「お墓の建て方・祀り方、墓じまいまで」

主婦の友社/編 主婦の友社 2021.2

・「御蔵入改事件帳 1」

早見 俊/著 中央公論新社 2020.2

・「世界の歴史 1 人類誕生と古代の王国」

羽田 正/監修 KADOKAWA 2021.2

市立図書館	TEL34-4334
開館時間	9:30~18:00(土日祝は17:00まで)
伊藤忠吉記念図書館	TEL53-3049
開館時間	9:30~17:00(5月6日(休)移転)
市浦分館	TEL35-2111 内線4043
開館時間	9:30~17:00

料理紹介

五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか

テーマ レンジを使ったお手軽な副菜



具たくさん白和え

材料(4個分)

木綿豆腐…300g ニンジン……100g

小松菜……100g しいたけ……40g

くるみ……30g 白いりごま…10g

A { だし汁……大さじ2

しょうゆ…小さじ1

砂糖………小さじ1

1人分 エネルギー139kcal 食塩相当量 0.3g

作り方

①豆腐をレンジで5分程度加熱し、水切りしておく。

②ニンジンは3cm長さの細切りに、小松菜は3cm長さに、しいたけは薄切りにする。

③②にAを入れ、レンジで2分加熱。一旦取り出し、かき混ぜてさらに2分加熱する。

④くるみを乾煎りし、すり鉢に入れ、5分程度する。この時大きめのかけらは飾り用に寄せておく。

⑤白ごまを乾煎りし、④のすり鉢に入れすり合わせる。

⑥⑤に①を入れて、さらにすり合わせる。

⑦③と⑥を合わせて混ぜる。

⑧くるみや白ごまが馴染むように10分以上置き、食べる直前にもう一度混ぜてから盛り付け、くるみを飾る。

五所川原市を応援します!!

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

・リフォームローン固定2.95%団信付き15年まで可
・昭和58年度五所川原工業高校卒 前田昭仁(写真中央)

◆ホームページは◆
Google

屋根・外壁リフォーム専門店

アートリフォーム(株) 0173-33-4713 アートリフォーム株式会社

五所川原市七ツ館虫流51-29 お電話は担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

塗り替え 予定のお客様必見!

屋根・外壁「よみがえり」計画を!

ぜひ、お家のメンテナンスを!塗り替えの目安は、
屋根は5年~7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!

当社はここがちがう! 診断・お見積り無料

高所作業車導入で、高い所、こう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます☺
足場も自分たちで組むため安く施工できます。

五所川原塗装工業会
有限会社 秋元塗装

五所川原市大字野里字野岸29の5

ご連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

◎ 広報有料広告

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール(コンサートホール)

▷陸上自衛隊第9音楽隊ふれあいコンサート

5月15日(土) 14:30~16:00 整理券

オルテンシア TEL33-2111

▷青森県立五所川原工業・工科高等学校吹奏楽部 ジョイントコンサート2021

5月22日(土) 13:00~16:00 無料

青森県立五所川原工科高等学校 TEL35-3444

▷青森県立木造高等学校吹奏楽部 第38回定期演奏会

5月29日(土) 15:30~18:00 500円

青森県立木造高等学校吹奏楽部父母の会
TEL42-2066

小ホール(ふるさと交流ホール)

▷演歌舞踊の旅

5月9日(日) 13:00~16:30 無料

あさひプロダクション TEL090-8610-5800

*主催者の都合により変更になる場合もあります。

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用、手指の消毒をお願いします。状況に応じて入場制限する場合があります。

5月の休館日 6日、10日、17日、24日、31日

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすために必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。



子宮頸がんワクチンを受けましょう!

こどもクリニックおとも 院長 小友 勇人 先生



子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)について解説したいと思います。昨年も、加藤レディースクリニックの加藤充弘先生、エルム女性クリニックの佐藤秀平先生が、HPVワクチンの話題を取り上げています。それだけ、産婦人科医にとって切迫した問題であるということです。もちろん、子ども達の将来を担う小児科医にとっても思いは同じです。

ヒトパピローマウイルスは、頭文字を取って「HPV」とも呼ばれますが、子宮頸がんをはじめ、肛門がん・膣がんなどの癌や、性器にイボができる尖圭コンジローマなど多くの病気の原因となっています。HPVは性的接触によって感染します。HPVは感染しても、多くの場合は免疫によって排除されますが、一部では排除できなくて子宮頸がんに行進します。

子宮頸がんは毎年約10,000人が発症し、約2,800人が死亡しています。近年では20代から40代で患者数の増加が著しく、若年者を守る対策が急務となっています。

昨年、大阪大学産婦人科研究グループからショッキングな研究が発表されました。2013年からHPVワクチンの積極的勧奨が止まっていますが、この時期に接種を受けるはずであった2000年から2003年度の4年間に生まれた女子において、17,000人の患者が増加し、4,000人の死亡が増加することが推計されるということです。このままでは、毎年4,000人以

上の患者や1,000人以上の死亡が増加すると推測されます。

HPVワクチンを接種した後に持続的な痛みや麻痺などの症状の報告があって、因果関係も分からないまま、2013年から積極的勧奨が中止とされてしまいました。その後、名古屋市で行われた数万人規模の調査で、このワクチンを接種していない同じ世代の人にも、同じような身体の不調が、同じ頻度で起こっていることが分かり、このワクチンとの因果関係は否定されています。しかし、その後も接種率は上昇せず、1%に満たない状態です。

世界では、HPVワクチンによって子宮頸がんが減少しており、WHO(世界保健機構)が10年後の「子宮頸がん撲滅宣言」を目指している中、このままでは日本だけが子宮頸がんが飛びぬけて多い国になってしまいます。

小学校6年生から高校1年生までの女子は定期接種として無料で接種できます。ぜひ接種して、子宮頸がんから守ってあげてください。ただし、ワクチン接種だけで100%予防できないので、大人になったら子宮頸がん検診も受けることも必要です。

また、HPV感染は子宮頸がんのほかにも、肛門がん・口腔がん・男性性器がんや、尖圭コンジローマの原因になることから、2020年12月、やっと日本でも男性へのHPVワクチン接種が認められました。



おらほの消防団

今月号は、五所川原地区第1分団に所属する竹内裕哉さんにお話を伺いました。竹内さんは、災害対応だけでなく、各分団の消防団員で構成される纏(まとい)組に所属し、観閲式などで消防団の伝統である纏振りを披露するなど、幅広く活動しています。



【団員プロフィール】
竹内裕哉 / 32歳 / 建設業
五所川原地区第1分団団員・纏組
活動歴12年

消防団の伝統「纏振り」を子どもたちに伝えたい。

消防団に入団したきっかけは？

祖父、父、叔父が消防団員の消防団一家で、20歳くらいの頃、家族に誘われて入団しました。

入団してからは、機器の点検、屯所の管理、訓練、火災への出動など、消防団として一般的な活動をしていましたが、わが家の消防団員は、皆が纏振りをしていたこともあり、5年程してから、纏組で活動するようにもなりました。



消防団員・纏組としての活動のやりがいとは？

消防団員としての災害対応にやりがいは感じますが、今は、纏振りをしたくて消防団員をしているようなものです。

纏は約10kgの重さがあり、振りかたや握りかたが何種類もあります。はじめは、ただ持っているのも大変ですが、色々な振り方を覚え、纏がきれいに花開くように振れるようになった時は面白みを感じました。

一人だけでなく、大人数で振るときは、皆で呼吸を合わせて同時に振り、息が合ったときは爽快です。

今後、どのような活動をしたいですか？

できるだけ纏振りを披露する場があればと思っています。令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、観閲式や無火災祈願祭など纏振りを披露する集まりが中止となりました。

平成29年度の立佞武多「纏」の運行時に纏振りを多くの人の前で披露したときは、歓声に励まされました。

今度は、纏振りに厄払いの意味を込め、少しでも多くの人の気持ちを盛り上げることができればと思います。

また、多くの子ども達の前でも披露できればと思います。消防団の伝統を、多くの子どもたちに伝えたいです。

消防団で活動しませんか
安心して暮らすことができる地域づくりに興味がある方は、ご連絡ください。
問い合わせ先 防災管理課 内線2142

救急医療当番医 診療時間 9:00~12:00 *受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

日程	病院名	電話番号	消防署救急病院 紹介電話 Tel34-4999
5月2日(日)	かねひらクリニック(旭町55-2)	Tel35-3167	
5月3日(月)	川崎胃腸科内科医院(敷島町56)	Tel34-3330	
5月4日(火)	増田病院(新町41)	Tel35-2726	
5月9日(日)	白生会胃腸病院(中平井町142-1)	Tel34-6111	
5月16日(日)	田町小山クリニック(田町4-5)	Tel34-3431	
5月23日(日)	かねひらクリニック(旭町55-2)	Tel35-3167	

人口のうごき 令和3年3月末 住民基本台帳 ()内は前月比

総人口…52,823人(-260)	男…24,259人(-118)	女…28,564人(-142)	世帯数…25,588世帯(-14)
-------------------	-----------------	-----------------	-------------------