

五所川原市登録手話通訳者・要約筆記者募集

聴覚や言語機能等の障がいにより、意思疎通を図ることが困難な人を支援する、登録手話通訳者・要約筆記者を募集します。

登録要件（次のいずれかに該当）

- ①手話通訳士の資格を有する方
- ②手話通訳者全国統一試験・全国統一要約筆記者認定試験に合格した方
- ③各都道府県に手話通訳者・要約筆記者登録している方

業務内容

手話通訳・要約筆記支援の必要な方の依頼に応じた派遣業務
*詳細はお問い合わせください。

問い合わせ・申込先

福祉政策課 内線2494

令和3年度点訳奉仕員養成講習会受講生募集

点訳奉仕員養成講習会の受講生を募集します。

視覚障害者の生活や福祉について理解と認識を深め、点訳図書の製作技術を学びます。

日時…6月2日(水)～10月6日(水)
毎週水曜日
13:00～16:00

場所…五所川原合同庁舎1階
B会議室

対象…五所川原市および近隣の市町に居住し、パソコンの基本操作ができ、パソコンをお持ちの方

内容…点訳図書の製作技術を学ぶ
受講料…無料

定員…5名程度（書類審査あり）

申込締切…5月10日(月)

問い合わせ・申込先

青森県視覚障害者情報センター
Tel.017-782-7799



光彩会絵画展

日程…4月15日(水)まで

場所…中央公民館2階

問い合わせ先

光彩会 増田 Tel.090-9531-0156



将棋教室

日本の伝統文化「将棋」を始めてみませんか。マナーを守り、楽しみながらの上達を目指します。

日時…毎週土曜日 13:00～16:00

*閉館日を除きます。

場所…中央公民館

対象…年齢、性別、棋力を問いません。市民以外の方でも参加できます。ルールから覚えたい方も歓迎です。

料金…年2,000円（道具、資料代等）

指導責任者・問い合わせ先

青森県将棋連盟会長 北畠 悟
Tel.090-5238-9496



ノルディック・ウォーク参加者募集

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。足・腰・膝などの負担を軽減でき、全身運動で普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%も増加するため、おすすめです。

対象…65歳以上の市民の方（60～64歳で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している方を含む）

日時…4月12日(月)、4月26日(月)
14:00～15:30

*事前の健康チェックがあるため、集合時間は13:30

申込み…初回参加の場合、開催日4日前までに電話または窓口でお申し込みください。

場所…つがる克雪ドーム

講師…全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

持ち物…動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル、ポール（希望者にはポール等を貸し出しします。手袋を着用してください）

*雨天時はドーム内でウォーキングを行いますので、室内用シューズをご用意ください。

問い合わせ・申込先

地域包括支援センター 内線2463



いきいき教室 (介護予防教室)

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

日時・場所（受付は9:45～、13:15～）

①4月15日(木) 制作「みんなで作る壁画」

金木公民館 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

②4月16日(金) 制作「みんなで作る壁画」

コミュニティセンター栄 10:00～11:30

生き活きセンター 13:30～15:00

③4月27日(火) おうち時間の過ごし方をみんなで考えよう

コミュニティセンター栄 10:00～11:30

生き活きセンター 13:30～15:00

参加費…無料

持ち物…飲み物、筆記用具

申込み…前日までに電話でお申し込みください。

問い合わせ・申込先

地域包括支援センター 内線2462

ゆーゆー元気教室

椅子に座りながら行う運動教室です。感染予防のため、時間帯ごとに15名の定員とし、講師の動画を見ながらの運動となります。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方（60～64歳で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している方を含む）

開催日	予約開始日
4月7日(水)	受付終了
4月21日(水)	4月7日(水)

時間…各開催日の次の①～⑤の時間帯で行います。予約の際にご希望の時間帯をお伝えください。

①10:00～10:45 ②11:15～12:00

③13:00～13:45 ④14:15～15:00

⑤15:30～16:15

場所…生き活きセンター多目的ホール

参加費…無料

持ち物…動きやすい服装、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル

申込み…予約開始日より電話・会場で予約を受付。

問い合わせ・申込先

地域包括支援センター 内線2463