

図書館

TEL 34-4334



▷本の寄贈について

図書館では多くの皆様のご好意により、本を寄贈いただいています。寄贈された本については、「五所川原市立図書館資料収集方針」にもとづき、蔵書構成などの観点から、必要なものは図書館資料として活用します。寄贈後の扱いについては図書館に一任していただき、蔵書とならなかったものは、市民の方にさしあげるか、廃棄処分となります。市民の方の著作物（自費出版なども含みます）は、郷土資料として積極的に収集しています。郷土資料は図書以外でも収集していますので、貴重な郷土資料を後世に伝えていくためにも、ご協力をお願いします。

寄贈方法…図書館までお持ちいただくか、宅配便等で送付してください（送料は寄贈する方の負担となります）。

寄贈を受け付けていないもの…ビデオやDVD等の映像資料、汚損・破損している資料 など

注意点…寄贈する前に手紙等が挟まっていないか、書き込みがないかなど確認してからお持ちください。

*寄贈についての詳細や「五所川原市立図書館資料収集方針」は図書館ホームページをご確認ください。

▷おはなし会&ブックトーク

3月7日(日) 11:00~11:30

市立図書館2階おはなしの部屋
(すてっぷひろば会場内)

対象…0~3歳くらいのお子さんとその保護者



▷「五所川原おはなしぼほんた」のおはなし会

3月20日(土) 13:30~14:30 市立図書館

テーマ…「エリック=カール」

対象…どなたでも

▷今月の一冊



入学準備の図鑑

無藤 隆/監修 学研プラス 2018.10

小学校ってどんなところ？
1年生は何を勉強するの？
小学校に入学する前に準備しておくべきことをイラストや写真で紹介します。新1年生におすすめしたい1冊です。



▷この本読んだ？

図書館で最近受け入れた資料を紹介します。

- 「スープ屋しずくの謎解き朝ごはん 6」
友井 羊/著 宝島社 2021.1
- 「往生際はにぎやかに（田辺典忠戯曲集 1）」
田辺 典忠/著 青森文芸出版 2021.1
- 「天国はまだ遠く（大活字本シリーズ）」
瀬尾 まいこ/著 埼玉福祉会 2020.5
- 「昭和残像人々と暮らし：ふるさと写真館」
林 剛史/編著 デーリー東北新聞社 2020.12
- 「るるぶ楽しく折って親子で世界一周！旅のおりがみ100」
新宮 文明/著 JTBパブリッシング 2020.12

市立図書館	TEL34-4334
開館時間	9:30~18:00 (土日祝は17:00まで)
伊藤忠吉記念図書館	TEL53-3049
開館時間	9:30~17:00
市浦分館	TEL35-2111 内線4043
開館時間	9:30~17:00

料理紹介

五所川原市食生活改善推進委員会

テーマ おやこで一緒に作れる簡単料理



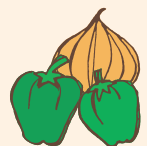
焼きそばナポリタン

あなたも作ってみませんか

材料（4人分）

中華蒸し麺……………4玉 玉ねぎ……………1個
ピーマン……………2個 ソーセージ……………4本
バター……………20g

A { トマトケチャップ……………大さじ8
ウスターソース……………大さじ1
牛乳……………大さじ2



1人分 エネルギー 460kcal 食塩相当量 2.4g

作り方



- ①玉ねぎは1cm幅のくし形切りにする。ピーマンは縦半分に切り、薄切りにする。ソーセージは斜め薄切りにする。
- ②フライパンを中火で温め、中華蒸し麺と水（分量外、大さじ3）を入れてほぐしながら両面を軽く焼き、取り出しておく。
- ③フライパンにバターを入れて中火にかけ、①を炒める。野菜がしんなりしたら②を戻し入れ、Aを加えて全体に味が絡むように炒め合わせる。