

# 暮らしの 情報広場

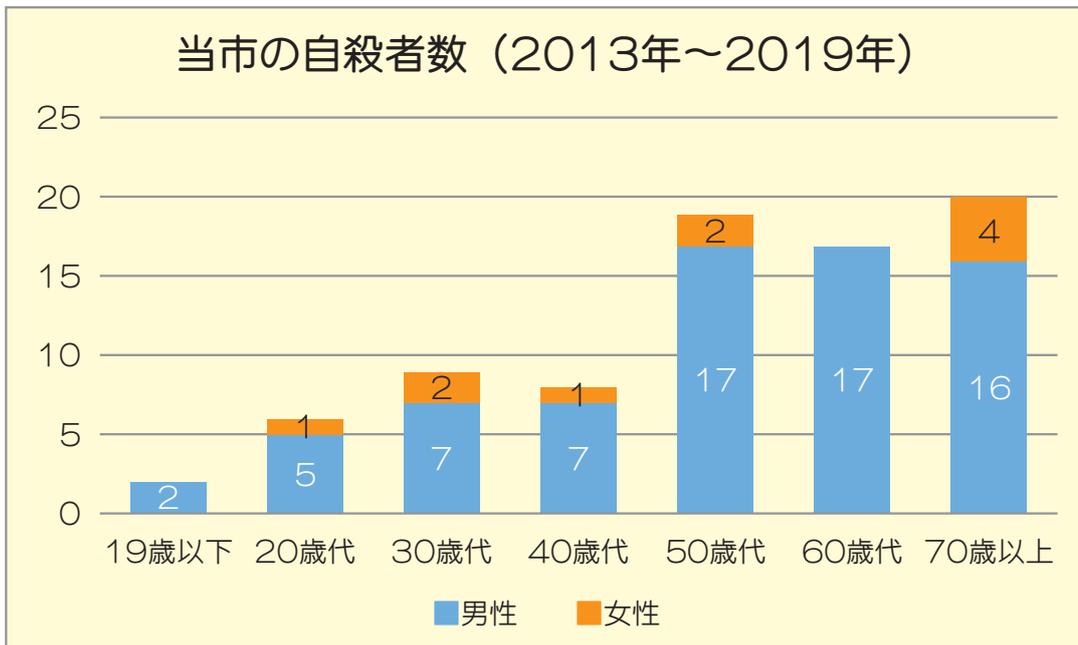
掲載した各種イベント等は新型コロナウイルス感染症の感染予防と拡大防止の観点から中止・延期等となる場合がありますので、ご了承ください。また、各種イベント等に参加する際はマスク着用などの感染症対策にご協力をお願いします。



## かけがえのない“いのち”を大切に 3月は「自殺対策強化月間」です

### ■当市の現状（2013年～2019年）

自ら命を絶った人は、1年間に8～15人で、年代別では60歳以上が全体の46%を占め、男性が8割以上を占めています。



### ■誰にも話せないことを話せる場所があります

一人で悩まず相談してください（秘密厳守）。

- ・「こころの相談」（要予約 健康推進課 内線2376）  
心身の不調や悩みの相談、自死遺族の方の相談にも応じています。

日時…3月18日(木) 13:00～14:00

場所…市役所相談室

担当…臨床心理士

- ・「こころの電話相談」（随時受付 内線2376）

保健師が相談に応じます。

日時…平日8:30～17:15

- ・「その他」

各機関で実施している電話相談「いのちの電話」やSNS相談（LINE・チャット）等については市ホームページでご確認ください。

### ■企画展「あなたは一人じゃないよ」

日程…3月1日(月)～3月19日(金)

場所…市役所1階土間ホール・市立図書館

内容…ポスター展示「こころが疲れた時は…」「遺族の体験談」、相談窓口の紹介、図書展示（図書館のみ）



上記「相談窓口カード」を配布しています。