



今号の主な内容

- ・新年あいさつ……………2-3
- ・令和3年成人式延期……………4
- ・冬の生活特集……………7
- ・市職員追加募集……………9
- ・申告のお知らせ……………11-18

本年も皆様にとって
最良の一年で
ありますように



謹 賀



コロナ禍を乗り越え、街に活気を取り戻す

五所川原市長 佐々木 孝昌

明 けましておめでとうございます。市民の皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症の流行により、これまでに経験したことのない困難に見舞われることとなりました。一方で、このコロナ禍の中で実施された「五所川原エール飯」や「やってみれ！ごしょがわらGENKIまつり」、そして市浦牛井が好評を博した「十三湖高原まつり」など、疲弊した地域に活気と呼び込み、街に賑わいを取り戻す契機となるものであり、若い世代が五所川原を元気にしようと奮闘する姿は、非常に頼もしく感じるものでありました。

本年、市では、感染防止対策を継続しながら、市民の皆様への安全・安心な生活を確保し、街に再び活気を取り戻すことができるよう、各種施策の推進に取り組んでまいりますので、市民の皆様のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

○幅広い世代へ、真に必要とされる支援を

まず、子育て支援施策については、昨年8月から子どもの医療費を中学生まで完全無償化し、同年10月からは学校給食の完全無償化を実現することで子育て世代の経済的負担を軽減しており、引き続き子育てしやすいと実感できる環境づくりを進めてまいります。

学校教育においては、市内の全小中学校に空調設備を整備するとともに、GIGAスクール構想実現のため、ICT教育をさらに推進し、コロナ対策と学習環境の向上を図ってまいります。

また、自粛生活の長期化に伴い、高齢者が健康を害

することや、社会的に孤立することがないよう、コロナ禍の中にあっても、人との交流を保ち、活発に地域社会での生活が送れるよう支援し、健康長寿社会の実現のため、取り組んでまいります。

○地域活性化の仕組みづくり

次に、経済対策については、これまで続けてきた台湾との交流や、民間事業者による商品開発など、官民連携による産業振興を推し進め、基幹産業である第1次産業をはじめ、地域経済のさらなる活性化に取り組むとともに、地元高校生など若い世代の活躍の場を作り、地域を担う若者を支援してまいります。

また、本年5月には、新金木庁舎が開庁いたします。金木地域にお住まいの方の生活に密着したより身近で使いやすい庁舎として、地域行政の拠点機能、防災機能の強化を図るとともに、金木観光物産館のリニューアルと合わせ、新たな金木地域の顔として整備することで、地域の活性化につなげてまいります。

結びに

本年の干支である「丑」の年は、先を急がず一歩一歩着実に物事を進めることが大切な年と言われています。依然として予断を許さない新型コロナウイルス感染症ですが、市では、市民の皆様の声に耳を傾け、必要とされる支援を進めてまいります。このような困難な状況にある時こそ、しっかりと地歩を固め、やがては新たな発展へと繋がる礎となりますことを切に願うとともに、本年が皆様にとって素晴らしい年となりますことを心よりご祈念いたしまして、年頭のごあいさつといたします。

新 年



共に支え合う地域社会の実現を目指して

五所川原市議会議員 磯邊 勇司

新 年おめでとうございます。五所川原市議会を代表して、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

昨年を振り返りますと、白血病による闘病から競技大会へ復帰した池江璃花子選手、全米テニス女子シングルスで、2年ぶりに優勝を果たした大坂なおみ選手、17歳11か月と史上最年少でタイトルを獲得した将棋の藤井聡太七段など、明るい話題もありましたが、1月に国内で初めて感染が確認された新型コロナウイルスは、あっという間に猛威を振るい、医療、福祉、経済、雇用などに加え、「2020年東京オリンピック・パラリンピック」の延期など、その影響は多方面に及んでおります。

私たちの生活においても、緊急事態宣言下での不要不急の外出の自粛や当市最大の夏祭りである「五所川原立佞武多」の運行中止など、地域コミュニティ活動の停滞や経済にも暗い影を落とすこととなりました。

○自然災害への備えを

また、当市には幸い大きな被害がなかったものの、九州地方を襲った昨年の台風や大雨により、避難所では新型コロナウイルス感染予防のため、密閉、密集、密接のいわゆる「三密」を避け、収容人数を制限するなどの取り組みが必要となるなど、従来の危機管理体制を大きく見直すことが重要であることを痛感した1年でもありました。

本年は地震による大津波や火災等により、死傷者と行方不明者が2万人を超える甚大な被害をもたらした東日本大震災の発生から10年の節目の年であり、改めて災害時の避難行動の確認など、いつ発生してもおか

しくない自然災害への備えを忘れないようにしたいものであります。

○共に支え合う地域を目指して

さて、わが国は人口減少や少子高齢化の進行により、地域、家庭、職場といった支え合いの基盤も弱まってきており、人と人とのつながりが失われることで、生活の質は低下してまいりますから、老若男女を問わず、活力を持って地域社会に参加できる方々を増やし「誰一人取り残さない」地域共生社会の実現に向けて取り組む必要があります。

新型コロナウイルスの取束がなかなか見通せない状況の中、地域の力を高めるため、行政と市民の皆様が一丸となって、共に支え合い「新しい生活様式」に沿いながらも、つながりを絶やさず、困難に負けない地域を作っていかなければなりません。

結びに

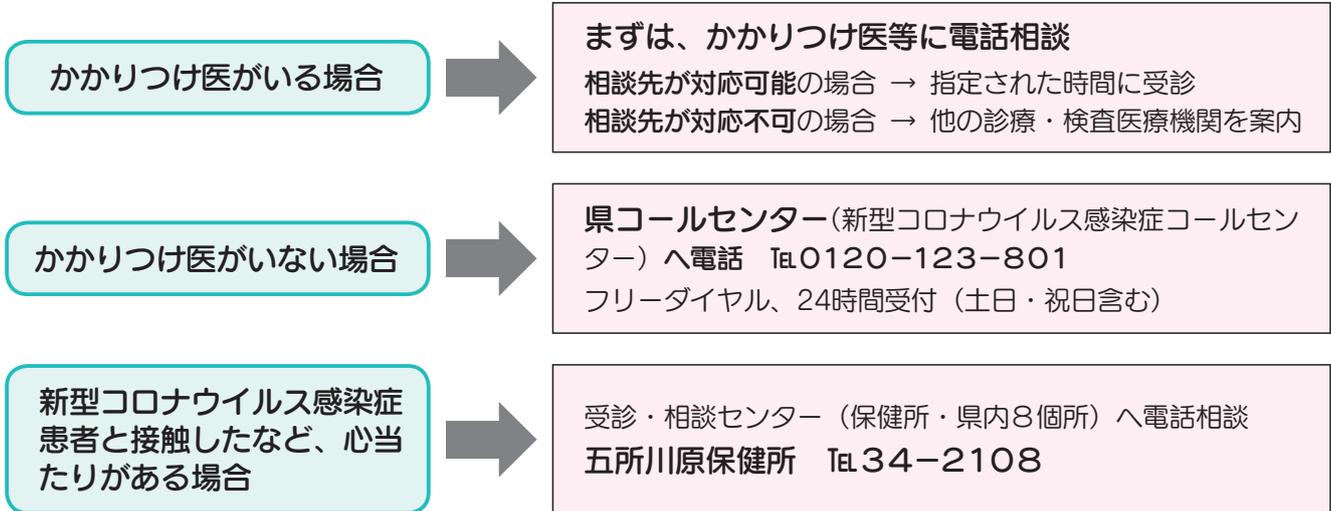
市議会といたしましても、様々な課題に対応していくため、市民の皆様の声を市政に届けることができるよう邁進して参る所存でありますので、引き続きのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が皆様にとりまして幸多く実り多き年となりますことを心よりご祈念いたしまして、新年のごあいさつといたします。



発熱等の症状がある場合の受診方法が変わりました

発熱等の症状は、季節性インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の両方で認められ、その症状からどちらの疑いがあるか見分けが付きません。そのため、両方をセットで診療・検査できるように、医療機関の受診方法が変わりました。

◆発熱・咳・だるさ等の症状がある場合の受診方法



問い合わせ先 青森県 健康福祉部 保健衛生課 TEL017-734-9284

令和3年成人式を延期します

1月10日(日)に予定していた成人式は、県内外の新型コロナウイルス感染拡大を受け、新成人と市民の皆さんの健康・安全を考慮し、安心して参加できるよう、延期とします。

延期後開催時期 8月中旬(予定)

参加受付 市内に住所がある方…再度、案内文書を送付します。
市外に住所のある方…再度、電話で受付します。

* 詳細は6月頃に掲載予定の広報および市ホームページをご確認ください。



問い合わせ先 社会教育課(中央公民館内) TEL35-6056

地域家賃支援給付金の申請はお済みですか

新型コロナウイルス感染症の影響により売上が減少した、テナント事業者の事業継続を支援するため、一定の要件を満たす事業者に対し、事業を実施する店舗または事業所等にかかる家賃等の負担を一部補助しています。対象となる方でまだ申請されていない方は忘れずに申請しましょう。



申請期限 1月15日(金)まで

給付要件

- ▷ 令和2年5月から12月までのいずれか1カ月の売上が前年同月比30%以上50%未満減少している方
- ▷ 青森県内に本店を有し、市内で店舗または事業所等を賃借して事業を営んでいる方 等

その他…国の家賃支援給付金および持続化給付金の申請期限も1月15日(金)までとなっていますので、ご注意ください。詳しい給付要件や申請方法については市ホームページをご確認ください。

問い合わせ・申請先…商工労政課 内線2552



市長コラム ～未来への架け橋～

市長自ら、市政運営の方針や行政に関する情報を分かりやすくお伝えします。 **問い合わせ先** 秘書課 内線2130

市民の皆さま、こんにちは。

令和3年の幕開けを迎え、清々しい新年をお迎えることと存じます。

昨年は、コロナ禍の影響により、これまで経験したことがないほど社会全体が激動の1年でありました。そうした状況の中で新たな年を迎えたわけですが、感染拡大の様相は未だ衰えを見せず、引き続き感染防止対策に最大限の配慮をしながら、市民生活そして社会経済活動を低迷させないよう対策を講じていかなければならないと決意を新たにしているところです。

冒頭の新年のごあいさつでも申し上げましたが、本年も、安全・安心な市民生活のための支援をできる限り行っていくほか、学校教育、子どもや高齢者等の福祉対策、また第1次産業をはじめとした産業振興ならびに商工業等の経済対策など、市民目線で真に必要なものを見極めながら、民間と行政が心を一つにし、連携して課題に取り組んでいかなければ

ならないと思っておりますので、今後ともご支援とご協力をお願いします。

さて、今月号より市民の皆さまが「読みたい、より見やすい」と思っていただけの広報をめざし、紙面をリニューアルしました。表紙のイメージを一新したほか、文字に関しても誰でも見やすいユニバーサルデザインを採用しました。

市広報は、身近な情報提供の手段ですので、親しみやすい紙面づくりにこだわり、市民の皆さまに分かりやすく情報をお届けできるよう努めてまいります。

また「市長だより」も、これまでとは趣向を変え、私自身が市政運営や行政に関する新たな情報など市民の皆さまにお伝えしたいことを直接お知らせするコーナーにしました。

次回からは、このコーナーを利用して、私から積極的に情報発信していきますのでご期待ください。

県遊技業防犯協力会西北五支部が 防犯カメラと腕章を贈呈



防犯カメラと腕章を贈呈した林支部長(前中央)

11月17日に社会貢献物品贈呈式が行われ、青森県遊技業防犯協力会西北五支部（林成鎬支部長）が防犯カメラ5台を五所川原地区防犯協会（佐々木孝昌会長）に、腕章150本を五所川原地区少年警察ボランティア連絡会（長尾敦子会長）に贈呈しました。

腕章は、少年非行防止に取り組む小学生で構成されているリトルJUMPチームが活動する際に利用され、今回の贈呈により地区内の各チームに行き渡る本数が確保できたとのことでした。

林支部長は「地域の安全活動のために有効に使っていただきたい」と話しました。

東奥児童美術展入賞を報告



入賞を報告した園児の皆さん

11月25日、第88回東奥児童美術展（東奥日报社など主催）で作品が入賞した園児の皆さんが市長を訪問しました。今回訪問したのは、図画の部「推奨」を受賞した長内杏虹さん（こども園第一さつき）、「特選」を受賞した山本真央さん（こども園第二さつき）、「準特選」を受賞した伊藤瑠飛さん（ひまわり幼稚園）、版画の部「準特選」を受賞した山崎絢斗さん（こども園かなぎ）、水木蒼羽さん（こども園ひろた）の5名です。

長内杏虹さんは「『はらぺこあおむし』の絵本を読んでから描きました。受賞できて嬉しかったです」と笑顔で話しました。

1. 施設の概要及び目的

施設名称	五所川原小学校	総延床面積 (㎡)	7,543.00
所在地	五所川原市大字新宮字岡田 137 番地 1	代表建築年 (年)	1988
構成施設	校舎、体育館、プール付属室、物置小屋		
施設の目的	子供たち個人の有する能力を伸ばしつつ社会において自立的に生きる基本的な資質を養うことを目的とする義務教育を受ける場所を提供するため。		

2. 施設の現況

(1) 品質面 (建物性能) ※品質面の合計は 100 点満点 (表 1 参照) (単位: 点)

構成施設	耐震性能	老朽化状況	主体構造	大規模改修状況	福祉性能	合計
校舎	20	24	10	4	2	60
体育館	20	16	8	4	2	50
プール付属室	20	8	6	4	2	40
物置小屋	20	24	6	4	2	56

(2) 供給面 (児童数: 各年度 5 月 1 日現在) (単位: 人)

過去 3 か年			将来推計
2015 年度	2016 年度	2017 年度	2029 年度
359	350	314	236

(3) 財政面 (支出: 施設に係る維持管理コスト) (単位: 千円)

過去 3 か年			将来推計
2015 年度	2016 年度	2017 年度	2029 年度
16,573	20,622	15,217	17,471

(4) 財政面 (収入: 利用料等収入) (単位: 千円)

過去 3 か年			将来推計
2015 年度	2016 年度	2017 年度	2029 年度
0	0	0	0

3. 基本的な方針

方向性	存続	行動計画	大規模改修	管理方法	直営
【施設の状況及び課題】 廊下の雨漏り、窓枠サッシの腐食による窓の開閉や施錠等に不具合が生じており、大規模改修及び一部改修が必要な時期になっています。指定避難所及び指定緊急避難場所に指定されています。					
【基本的な方針の考え方】 屋根、外壁、内壁、内部床等のほか、給排水、暖房等の設備についても大規模改修を検討します。また、トイレの洋式化などその他個別の課題について優先度を勘案しながら適宜対応し、現状維持に努めます。					

前月号では、市の施設は計画を立てて改修や除去を行っている、ということをお話したね。今回は計画がどういうものか実際に見てみよう。



左の図は、施設ごとの個別表だよ。点数をつけて品質面について確認したり、維持コスト等を考えて施設の存続などの方向性を考えているんだ。

下の図は、どの年度に改修をするのか、などの計画になっているよ。



1つ1つの施設を細かく確認しているんだね。長い期間の計画だけど、変更が出た場合はどうするの？



毎年度、各施設の計画を見直しているよ。今後も市民の方が安心、安全に公共施設を利用できるように、計画的な公共施設の維持管理をするよ。



②改修等の今後のスケジュール

No.	施設名称	今後のスケジュール								
		2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028
1	五所川原小	遊具 PCB トイレ		遊具	電気					大規模改修
2	南小	遊具 電気	電気 PCB	遊具 トイレ						
3	栗小	電気	トイレ							
4	三輪小			遊具 電気 トイレ						
5	三好小		遊具 電気	電気	トイレ					
6	東峰小		電気	遊具 電気 トイレ						
7	松島小	電気	遊具 トイレ		電気					
9	いずみ小	遊具 トイレ		遊具 電気	電気					
10	金木小	大規模改修 (トイレ改修含む)								
			遊具	遊具						
11	市浦小	電気 PCB	遊具	遊具	トイレ					



雪対策をしっかりと行いましょう

除雪作業中の事故を防止しましょう

毎年、屋根の雪下ろしや除雪作業中の事故が相次いで発生しています。事故を防ぐためにも「除雪作業の事故防止10個条」を守り、安全な除雪作業を心がけましょう。

除雪作業の事故防止10個条

- ①作業は家族、隣近所にも声をかけて2人以上で！
- ②建物のまわりに雪を残して雪下ろし！
- ③晴れの日ほど要注意、屋根の雪がゆるんでる！
- ④はしごの固定を忘れずに！
- ⑤除雪機の雪詰まりの取り除きはエンジンを切ってから！
- ⑥低い屋根でも油断は禁物！
- ⑦作業開始直後と疲れたところは特に慎重に！
- ⑧面倒でも命綱とヘルメットを！
- ⑨命綱、除雪機など用具はこまめに手入れ・点検を！
- ⑩作業のときには携帯電話を持っていく！



冬期間も空き家を適切に管理しましょう

空き家の屋根に積もった雪を放置すると、隣家や通行人への落雪被害など、周辺地域に大きな被害・悪影響をおよぼします。また、長期間放置されている空き家は、老朽化が進行すると屋根雪により倒壊するおそれがあり大変危険です。

市内に空き家をお持ちの方は、定期的に屋根の雪下ろしを行うなど、冬期間における空き家の適正管理に努めてください。また、空き家の周辺地域の方は、屋根雪が積もっている空き家には近づかない、または用心して通行するなど、日頃からご注意ください。

問い合わせ先

防災管理課 内線2141



除排雪作業に市民の皆さんのご協力とご理解を

市では、冬期間の安心・安全な道路交通の確保のため、除排雪作業を実施していますが、市民の皆さんのご協力が必要になりますので、作業を円滑に実施するためには、次のことをお願いします。



深夜の除排雪作業にご理解を

交通渋滞を起こさないよう、除排雪作業は主に交通量の少ない深夜から早朝に行われます。騒音等にご理解ください。

自分の家の間口は自分で除雪を

除雪車が通った後はどうしても間口に雪が寄せられてしまいます。間口に寄せられた雪は、市民の皆さんで除雪していただきますよう、ご協力をお願いします。

作業中の除雪車は危険です

除雪車の前後約10mは死角です。雪の中に混じった石やガラス片が飛び散る場合もあります。危険ですので30m以内には近寄らないようにしてください。

敷地内の雪を道路に出さないで

各戸敷地内の雪は道路に出さないでください。道路に出された雪は交通の支障になるだけでなく、交通事故の原因にもなりますので、ルールとマナーを守り、雪は市指定の雪捨て場に捨ててください。

除雪作業の事故防止にご協力を

車の乗り入れや段差解消のためのステップ、融雪のためのホースやパイプ、道路上に伸びた木の枝や生垣など、除排雪作業の妨げになるものは道路に出さないでください。除雪車の故障や作業員の怪我の原因となりますので、ご協力をお願いします。

路上駐車はやめましょう

除排雪作業の支障となるだけでなく、一般車両や緊急車両の通行の妨げになります。路上駐車はやめてください。

市 道

○五所川原地区

スノーステーション Tel.33-6207

○金木地区

金木総合支所産業建設係 Tel.35-2111 (内線3209)

金木除雪センター Tel.53-3877

○市浦地区

市浦総合支所産業建設係 Tel.35-2111 (内線4043)

★五所川原地区の雪置き場のお知らせ

*今年度より小曲の岩木川河川敷に変更となります。

パブリックコメント（意見公募）を実施しています

「五所川原市金木観光物産館大規模改修基本構想」(案)についての意見募集

市では、令和4年4月1日の五所川原市金木観光物産館（マディニー）のリニューアルオープンに向けて、内装、外装等の工事のほか、販売する品目、その方法なども合わせて精査しています。

地域の特色ある農林水産物およびその加工品を販売する直売所機能を軸として、地域住民が気軽に立ち寄り買い物し、集うことで、地域のにぎわい・なりわいを創出する施設を目指し、現在、新たな基本構想の策定作業を進めています。

この新たな基本構想(案)について、下記のとおり、意見を募集しています。

意見募集期間…1月8日(金)まで

閲覧場所…観光物産課、市役所・総合支所行政資料スペース、市ホームページ

問い合わせ・意見の提出先

〒037-8686 五所川原市字布屋町41番地1

観光物産課 内線2571 FAX35-3617

電子メール 2005pbc@city.goshogawara.lg.jp

「五所川原市道路舗装繕計画」(案)および「五所川原市公園施設整備計画」(案)についての意見募集

近年、多くの地方公共団体では、公共施設等の老朽化対策が大きな課題となっています。また、今後は人口減少などにより公共施設等の利用需要が変化していくことを踏まえ、長期的な視点をもって、公共施設等の総合的かつ計画的な管理と、財政負担の軽減・平準化を図ることが必要となります。

そのため、市では、平成27年10月に策定した「五所川原市公共施設等総合管理計画」において示した基本的な方針を具現化するため、「五所川原市道路舗装繕計画」(案) および「五所川原市公園施設整備計画」(案)の策定に取り組んでいます。

この計画の策定にあたり、下記のとおり、意見を募集しています。

	道路舗装繕計画 (案)	公園施設整備計画 (案)
意見募集期間	1月25日(月)まで	
閲覧場所	土木課、市役所・総合支所行政資料スペース、市ホームページ	公園管理課、市役所・総合支所行政資料スペース、市ホームページ
問い合わせ・意見の提出先	〒037-8686 五所川原市字布屋町41番地1 土木課 内線2621 FAX35-3617 電子メール：2003pbc@city.goshogawara.lg.jp	〒037-8686 五所川原市字布屋町41番地1 公園管理課 内線2671 FAX35-3617 電子メール：2004pbc@city.goshogawara.lg.jp

意見の提出について

- ▷様式は任意とします。
- ▷使用する言語は日本語とします。
- ▷郵送、FAXまたは電子メールでの提出とします。
- ▷住所・氏名（法人等の場合はその名称・事務所所在地等の連絡先・代表者氏名）を記載してください。
- *住所・氏名が記載されていない場合は、提出意見として取り扱わない場合があります。

提出された意見について

市の意見を付して、公表する予定です。公表にあたっては、提出者の住所・氏名は公表しませんが、意見の内容を簡単に取りまとめる予定です（類似の意見は、まとめて公表することもあります）。

なお、賛成、反対のみの意見については、その件数は公表しますが、案そのものが市の意見ですので、改めて考え方を公表することはありません。

2021年度 合格速報 上智大学・駒澤大学 他合格!
※2020年11月18日現在

SMILE スマイル学習塾 【対象】高校生 中学生 小学生

スマイル学習塾は8年前につがる市に開校し、この夏、五所川原に2校目を開校しました!

夢に近づく、確かな一歩!

これまでの入試実績 東北大・新潟大・弘前大・岩手大・札幌市立大 他

お問合せ・ご相談は、LINE・ショートメールまたはWebからお願いいたします。
LINE ID : smileg.2020.7

090-6623-1986 五所川原 スマイル学習塾 検索

五所川原市字大町 502-4 橋商事不動産2F <http://smile-gakushujuku.com>

雪でお困りの方必見!!

雪のお助けマン参上!

除排雪 雪降ろし

タイヤショベル導入しました。

雪の軽作業でも喜んで◎ **お見積り無料**

高齢者、女性の方等、玄関前や家の回りの除雪をシーズン中お伺いするご契約も受け付けております。

五所川原塗装工業会 有限会社 **秋元塗装**

五所川原市大字野里字野岸29の5
TEL・FAX 0173-29-3644

ご連絡先 **090-2023-2226** (担当木村まで)

令和2年度五所川原市職員追加募集(社会人経験者枠)

問い合わせ先 人事課 内線2152

受験申込期間…1月15日(金)まで

申込方法…リクナビNEXT (<https://next.rikunabi.com/>) の五所川原市
求人ページから応募

リクナビNEXT
QRコード



試験内容…第1次試験(総合適性検査SPI3)、第2次試験(面接試験を予定)にて選考します。

募集職種	採用人員	主な職務内容	受験資格 (年齢・経験要件)	受験資格 (資格要件)
情報管理事務 (社会人経験者枠)	若干名	情報システム関係業務に従事	昭和55年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた方で、民間企業等において、募集職種の職務内容に関する業務経験(直近7年中通算4年以上)を有する方	情報処理推進機構実施の試験に合格している方
土木技術職 (社会人経験者枠)	若干名	土木技術専門業務に従事		土木施工管理技士1級の資格を有する方
保健師または助産師 (社会人経験者枠)	若干名	保健師、助産師として専門業務に従事		保健師もしくは助産師の資格を有する方

* 申込方法や受験資格および試験内容その他詳細については、市ホームページをご覧ください。

No.9 ファミリー・サポート・センター 子育てサポート 耳より情報 子育て支援課 内線2483

～困ったときの頼れる支援～



★利用対象
乳児(0歳)～小学6年生

★利用内容

- 保育施設の開始前・終了後のお預かり
- 保育施設や小学校までの送迎
- 小学校の放課後や学童保育終了後のお預かり
- 保護者がリフレッシュするためのお預かり

- 軽い発熱など(提供会員が対応できる程度)の病気のお預かり
- 保護者の突発的な事情により子どもの世話ができないときのお預かり

など

申込先…ファミリー・サポート・センター TEL35-8953
市ホームページ <http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/fukushi/family-support-center.html>

ファミリー・サポート・センターは、子育てのお手伝いをしたい方(提供会員)と子育てのお手伝いをお願いしたい方(依頼会員)でつくる組織で、地域の人たちが互いに助け合い、小さなお子さんを持つ保護者のみなさんが安心して子育てができるよう活動しています。

依頼会員から利用の希望があると、提供会員がお子さんをお預りする支援活動をします。

利用料

	平日7時～21時	平日7時～21時以外 土・日曜日と祝日
開始30分間	300円	330円
延長10分につき	100円	110円

- * 複数の子ども(兄弟姉妹)による利用では、2人目から上記の半額。
- * 非課税世帯やひとり親世帯の方に助成制度あり。

◎広報有料広告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号
・リフォームローン固定2.95%回信付き15年まで可
・昭和58年度五所川原工業高校卒 前田昭仁(写真中央)

◆ホームページは◆
Google

屋根、外壁リフォーム専門店
アートリフォーム(株) 0173-33-4713
五所川原市セツ館虫流51-29 お電話は担当 前田まで『増改築相談員がいるお店』

健康相談のくすり屋 地域と共に **66年**
いわや薬品 新町本店

五所川原市新町74 TEL 0173-34-3939
月～土 9:30～18:00 働く婦人の家向い

内臓元気 血液元気 免疫元気

保険調剤 駅前薬局いわや JR五所川原駅前通り TEL 34-5088
美容相談 Be Peacemas 108 E.L.M 1階 TEL 33-6742

五所川原市を応援します!!

令和3年度重点事業要望書を県知事へ提出

10月26日、令和3年度重点事業要望書を県知事へ提出しました。今年度は、五所川原圏域定住自立圏の市町長が出席し、2市4町の共通の課題について要望しました。



最重点事業要望（広域要望）一覧

No.	要望事項	要望内容	県の回答
1	医師確保対策について（継続）	西北五地域保健医療圏における、医療の安全・安心を確保するため、それぞれの医療機能を担う専門医、在宅医の確保についての支援を要望。	機能再編成の全国的なモデルであるつがる西北五広域連合には、県としても特に力を入れており、つがる総合病院は平成20年度から医師数が28名増加するなど成果がでている。
2	津軽自動車道の整備促進について（継続）	津軽自動車道柏浮田道路の早期完成および浪岡五所川原道路の付加車線の整備を要望。	用地取得の専従部署をつがる市とともに今年度設置し順調に進んでおり、付加車線整備事業および全線供用について早期完成に向けて国に働きかけていく。
3	津軽港の機能強化について（新規）	津軽地域の経済発展および産業振興と地域発展を目指し、物流港湾としての機能が最大限発揮できるよう、岸壁の延伸および付帯道路の拡充などの次期整備計画の促進について要望。	新たな施設整備にあたっては、物流需要や経済社会情勢を見極めながら検討する。利用促進については、協議会等と連携しながらポートセールスに努める。
4	青森県日本海における洋上風力発電事業の推進について（新規）	青森県日本海における洋上風力発電事業の推進に関し、漁業等地域振興策の支援体制構築への協力および情報の収集と提供について要望。	再エネ海域利用法に基づき設置する協議会において、地元自治体や漁業関係者等の意向が十分に尊重されるよう適切に対処していく。
5	農業政策の充実強化について（継続）	水田活用の直接支払交付金・産地交付金を恒久的に維持すること、産地交付金の交付要件の緩和を要望。	国に対しては、水田活用の直接支払交付金の継続と予算の確保について要望し、産地交付金の交付要件については、地域の実情に応じて柔軟に対応することを要望している。
6	スマート農業の推進について（新規）	スマート農業推進のため、スマート農業実証の継続フォローアップおよび広域的な研究会を設立するための指導体制の強化を要望。	フォローアップについては、現在、西北管内で実証している「ロボットトラクター」による代かき作業などの導入効果等を報告会等でPRしていく。指導体制の強化については、スマート農業に対応できる人材の育成に取り組んでいく。

【重点事業要望】

- ◆インバウンド誘致推進について
- ◆国道339号の整備促進について
- ◆岩木川水系河川改修事業の促進について



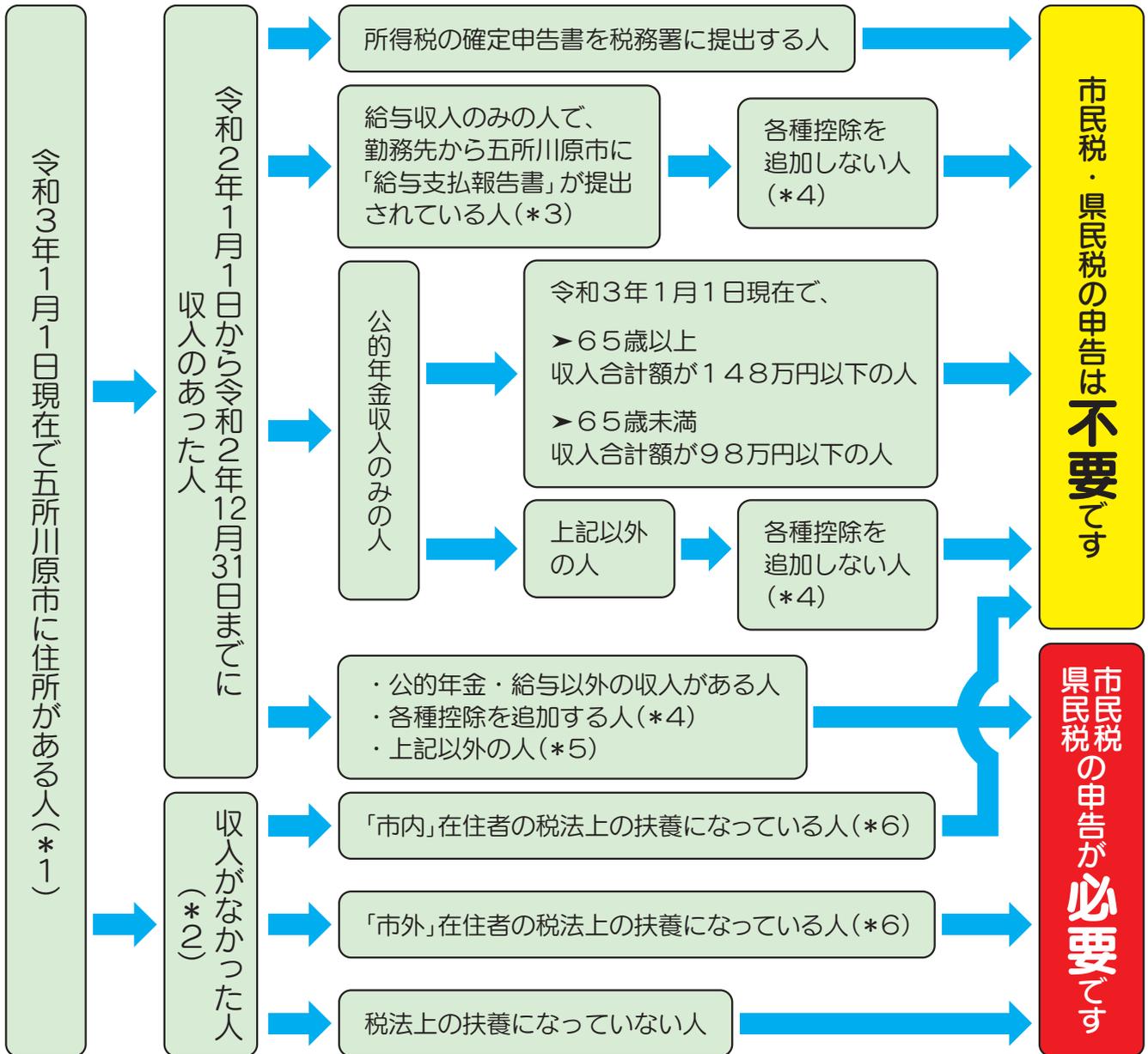
問い合わせ先
企画課 内線2232

市民税・県民税申告コーナー

令和3年度市民税・県民税（令和2年分の所得に関するもの）の申告を受付します。
申告が必要な方は、忘れずに手続きをしましょう。

受付期間 2月5日(金)～3月15日(月)

1. 市民税・県民税の申告が必要かどうか確認してみましょう



- * 1 令和3年1月1日現在で五所川原市に住所がない人は、お住まいであった市区町村へお問い合わせください。
- * 2 遺族年金、障害年金、雇用保険のみを受給していた人は、収入がなかった人に含まれます。
- * 3 給与支払報告書が提出されているかどうかは、給与支払者へ確認してください。
- * 4 各種控除には、配偶者(特別)控除、障害者控除、ひとり親控除、寡婦控除、扶養控除、医療費控除、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、寄附金税額控除などがあります。
- * 5 400万円以下の公的年金収入のほか、20万円以下の年金以外の所得がある人や、給与収入（年末調整済み）のほか、20万円以下の所得がある人などです。
- * 6 各種医療保険証の扶養とは異なります。

2. 新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします

申告相談でご来場される際、ご自宅での検温をお願いします。発熱や体調不良がある場合は、別の日にお越しください。

各会場でも受付前に検温し、37.5度以上の発熱がある方は、当日の受付はお断りさせていただきます。



会場のスペースの関係上、十分な待合いスペースを確保できない場合があります。混雑の状況によっては、1階ロビーなどでお待ちいただくことをお願いする場合があります。また、会場内は適宜換気しますので、上着等で体温調節くださるよう、ご理解とご協力をお願いします。

混雑緩和のため、できるかぎり申告される方のみ、お越しください。

申告相談会場内では、手指消毒・マスクの着用をし、人との適切な距離を保つ、ソーシャル・ディスタンスへのご協力をお願いします。



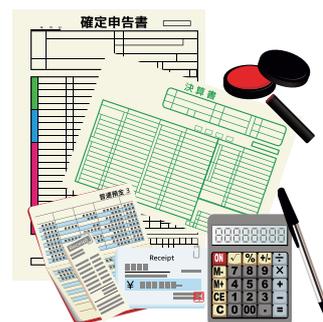
また、申告会場では、長時間お待ちいただくことが予想されます。会場内の3密（密閉・密集・密接）を回避するべく申告時間の短縮を図るために、下記ア・イにもご協力をお願いします。

ア 営業等・農業・不動産所得の申告をする場合

経費対象となる領収書等は、科目ごとに仕分けをして、それぞれの合計額を計算し、17ページの「令和2年分収支内訳書」に各科目の金額を事前に記載した上で持参してください。仕分けがお済みでない方は、ご自身で仕分けや計算をしてから受付することになります。

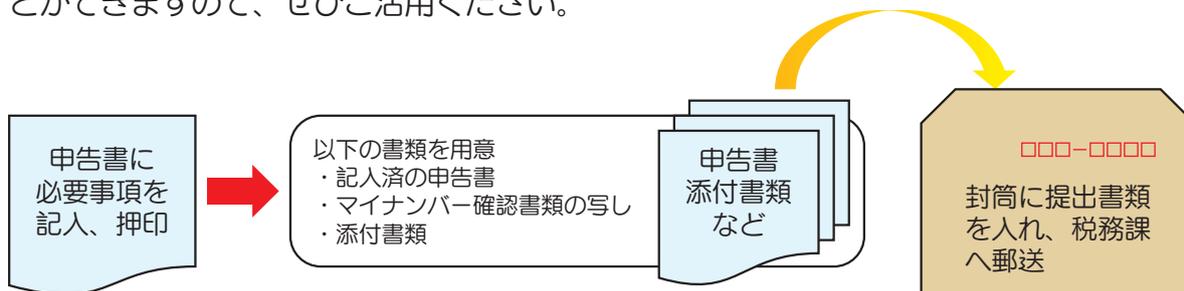
イ 医療費控除の申告をする場合

控除対象となる医療費（医薬品購入費等）について、医療を受けた人ごと、また、各個人の医療機関ごとに仕分けをして、それぞれの合計額を計算し、18ページの「令和2年分医療費控除の明細書【内訳書】」に金額を事前に記載した上で持参してください。仕分けがお済みでない方は、ご自身で仕分けや計算をしてから受付することになります。



★ 郵送申告にご協力ください ★

ご自身で申告書を作成し提出することで、申告会場に行かずともご自宅で申告することができますので、ぜひご活用ください。



●前年度に市民税・県民税申告をした方のうち、非課税収入または市外に居住する方の被扶養者となっている方へ、市民税・県民税申告書を1月下旬に送付します。申告書が届いた方は、記入例をご覧ください、できる限り郵送申告して下さるようお願いします。

●市民税・県民税申告書が送付されない方でも、申告書をご自身で作成できる方は、郵送申告にご協力ください。

* 郵送された書類は返却されません。申告書の控えが必要な方は、切手を貼った返信用封筒を同封の上、ご請求ください。

* 市民税・県民税申告書は市ホームページからダウンロードできるほか、税務課・両総合支所に備え付けています。



【郵送申告の送付先】 〒037-8686 五所川原市字布屋町41番地1
五所川原市役所 財政部税務課 市民税係 宛

3. 申告をしないと様々な不利益が生じることがあります

●市民税・県民税や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料が正しく計算されない。

●公営住宅の更新等、様々な手続きに必要な所得課税証明書が発行されない。

●国民年金保険料の免除申請等、各種申請ができない。

●高額療養費の自己負担限度額の決定と限度額認定証の区分が正しく判定されない。
など



◎令和2年中に収入がなかった方や非課税となる方でも、下記にあてはまる方は、申告が必要です。

◇国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険等に参加している方

◇扶養認定等の申請のため所得課税証明書が必要な方

◇生活保護を受給されている方で、公営住宅の手続き等が必要な方

◎11ページのフローチャートで申告が必要かどうか確認してみましょう。

4. 申告の際に必要なものチェックシート

【共通して必要なもの】

必要なもの	備 考	チェック
はんこ	スタンプ印は使用できません。	<input type="checkbox"/>
マイナンバー	申告者・控除対象配偶者・扶養親族・事業専従者の全員分のものが必要です。	<input type="checkbox"/>
通帳	申告者名義のものに限ります。※事前に記帳しておいてください。	<input type="checkbox"/>

【所得の計算に必要なもの】

所得の種類	必 要 書 類	チェック
所得なし	必要書類はありません。	<input type="checkbox"/>
給与所得 公的年金	源泉徴収票の原本（複数ある場合は全て必要です。） （給与等支払者から発行されない場合は支払証明書や明細書等）	<input type="checkbox"/>
営業等所得 農業所得 不動産所得	収支内訳書（事前に領収書等の仕分けをして、各科目の合計額を計算し金額を収支内訳書に記載した上でご持参ください。）	<input type="checkbox"/>
	収入について詳しく分かるもの（例） ・売買仕切書、精算書、販売・売上金額が分かる帳簿類、通帳等 ・賃貸借に関する契約書、入金を確認できる通帳等 ・交付金等に関する通知書、入金を確認できる通帳等	<input type="checkbox"/>
	支出（必要経費）について詳しく分かるもの（例） ・各種事業に関する諸経費の領収書、精算書、帳簿等	<input type="checkbox"/>
一時所得	保険の一時金や満期返戻金の受取通知書等	<input type="checkbox"/>
譲渡所得	売買契約書、（譲渡資産を）取得した時の領収書	<input type="checkbox"/>
	（収用・あっせん等の場合）特別控除証明書	<input type="checkbox"/>
雑所得	シルバー人材センターの配分金支払証明書	<input type="checkbox"/>
	個人年金保険を年金形式で受け取った場合の支払証明書	<input type="checkbox"/>
	原稿料や公演料等の支払調書や入金を確認できる通帳等	<input type="checkbox"/>

【控除の計算に必要なもの】

控除種目	必 要 書 類	チェック
医療費控除	医療費控除の明細書（医療を受けた人ごと、また、各個人の医療機関ごとに領収書の仕分けをして、それぞれの合計額を計算し医療費控除の明細書に記載した上でご持参ください。）	<input type="checkbox"/>
社会保険料控除	令和2年中に支払った国民健康保険税や国民年金保険料等の領収書	<input type="checkbox"/>
生命保険料控除 地震保険料控除	保険会社が発行する保険料控除証明書	<input type="checkbox"/>
障害者控除	障害者手帳、障害者控除対象者認定書	<input type="checkbox"/>
寄附金控除	寄附先が発行する受領証明書や領収書	<input type="checkbox"/>
雑損控除	令和2年中に災害等により支出した金額が分かる領収書	<input type="checkbox"/>

5. 申告相談日程表

- 駐車場の台数に限りがあります。混雑緩和のため、乗り合わせや公共交通機関を利用するなど、ご理解とご協力をお願いします。
- 各会場、受付終了時間の30分前までにお越しください。時間外は受付できません。
- 例年、各会場の初日と日曜日および午前中は大変混雑します。お時間にゆとりをもってお越しください。

【五所川原地区】

広報12月号折込チラシでお知らせしたとおり、五所川原地区の受付会場が、五所川原市中央公民館へ変更となります。お間違えのないようご注意ください。

会場…五所川原市中央公民館 3階

時間…9:00～16:00

地区	月 日	対 象 区 域
三 好	2. 5 金	藻川・鶴ヶ岡・高瀬
中 川	2. 8 月	種井・長橋藤島・川山・沖飯詰・桜田
毘沙門	2. 9 火	毘沙門・長富
	2.10 水	申告受付休止日
	2.12 金	
飯 詰	2.15 月	橋下・下岩崎
	2.16 火	橋上
長 橋	2.17 水	福山・豊成・野里・神山・松野木・戸沢
七 和	2.18 木	持子沢・高野・前田野目
	2.19 金	俵元・原子・羽野木沢
全地区	2.21 日	全地区（金木地区・市浦地区を含む）
梅 沢	2.22 月	梅田・中泉
栄	2.24 水	姥蒔・七ツ館・みどり町一丁目～二丁目
	2.25 木	広田・みどり町三丁目～四丁目・浅井
	2.26 金	稲実・みどり町五丁目～八丁目
松 島	3. 1 月	米田・太刀打・一野坪
	3. 2 火	金山・水野尾・唐笠柳
	3. 3 水	石岡・吹畑・漆川
本 庁	3. 4 木	栄町・田町・元町・湊・中央五丁目～六丁目
	3. 5 金	蓮沼・不魚住・柳町・中央一丁目～四丁目
全地区	3. 7 日	全地区（金木地区・市浦地区を含む）
本 庁	3. 8 月	鎌谷町・新町・岩木町・川端町・弥生町・大町・松島町一丁目～四丁目
	3. 9 火	烏森・本町・布屋町・東町・旭町・松島町五丁目～八丁目
	3.10 水	一ツ谷・敷島町・雛田・長橋橋元
	3.11 木	上平井町・中平井町・寺町・柏原町・錦町・未広町・小曲
	3.12 金	下平井町・幾世森・若葉一丁目～三丁目
	3.15 月	幾島町・新宮町・蘇鉄・芭蕉・新宮岡田・新宮松元・田川・長橋広野

【金木地区】

会場…金木公民館 大会議室（和室）

時間…9：00～15：00

地区	月	日	対象区域
金 木	2.10	水	大東ヶ丘・金木団地
	2.12	金	本町・栄町・小川町・米町・三軒町・北新町・南新町・川端町
	2.15	月	上山道町・中山道町・下山道町
	2.16	火	昭和町・美晴町・さくら団地
	2.17	水	芦野町・浦町・田町・寺町
	2.18	木	朝日町・神明町・新富町
	2.19	金	若松町・見崎町・芦野団地
	2.22	月	上宇田野・下宇田野・林下
	2.24	水	湯の川・向道・女坂・藤枝
	2.25	木	沢部・蒔田・神原
喜良市	2.26	金	上柏木町・下柏木町・下町・川端町
	3.1	月	上派立・下派立・双葉町
	3.2	火	林町・野崎・北本町・南本町
	3.3	水	東岩見町・西岩見町・更生
嘉 瀬	3.4	木	上古町・下古町
	3.5	金	後町・畑中・冷水・本町
	3.8	月	上小栗崎・中小栗崎・下小栗崎
	3.9	火	上派立・中派立・下派立
	3.10	水	上鍛冶町・下鍛冶町・新堤町
	3.11	木	上新町・下新町・新誠町
	3.12	金	上昭和町・下昭和町・車町
	3.15	月	上中柏木・下中柏木・東町

【市浦地区】

会場…市浦総合支所 図書館分館

時間…9：00～15：00

地区	月	日	対象区域
磯 松	2.19	金	磯松
	2.22	月	
脇 元	2.24	水	上脇元
	2.25	木	下脇元
	2.26	金	脇元全地区
十 三	3.1	月	十三山子・十三仲の町
	3.2	火	十三まち
	3.3	水	十三全地区
太 田 桂 川	3.4	木	太田・桂川
	3.5	金	
相 内	3.8	月	相内第一
	3.9	火	相内第二
	3.10	水	相内第三
	3.11	木	相内北
	3.12	金	相内全地区
全地区	3.15	月	全地区



* 指定日以外の会場でも申告できますが、混雑緩和のため、できるだけ指定日に申告してください。

なお、都合の悪い場合は、期間内の開設している会場にお越してください。事前の連絡は不要です。

お問い合わせ先

代表：0173-35-2111

税務課 市民税係 内線2252・2253

* 申告期間中は電話がつながりにくくなっています。担当者不在のため、夜間の折り返しとなる場合もありますのでご了承ください。



【 令和 2 年分 収支内訳書 (令和 2 年 1 月 1 日 ~ 令和 2 年 12 月 31 日) 】

③雑収入の内訳

田畑の面積等の状況	面積 (a)
所有面積	
借受面積	
転作面積	
耕作面積	

区分	金額 (円)
戸別所得補償交付金等	
令和2年産米以外の精算金	
中山間地域等直接支払交付金	

※必要経費は事業に關係する部分だけです。ご注意ください。
申告の際は、科目ごとに内訳のわかるもの（領収書、通帳等）を整理して、申告相談時に持参してください。

必要経費の主な科目の具体例

科目	具体例
販売・売上金額、賃賃料	① 事業から生ずる売上額、農作物の販売金額
家事消費費	② 商品等を家事消費、贈答品とした場合の飯米等
雑収入・その他の収入	③ 交付金、精算金、作業受託料等販売売以外の収入
農産物高期	④ 本年1月1日現在の委託販売・棚卸高
棚卸高期	⑤ 本年12月31日現在の委託販売・棚卸高
期首商品棚卸高	⑥ 本年1月1日現在の棚卸高
期末商品棚卸高	⑦ 本年12月31日現在の棚卸高
仕入金	⑧ 商品の仕入金
期末商品棚卸高	⑨ 本年12月31日現在の棚卸高
給料賃金・雇人賃	A 農業、事業等に從事した雇人の給料 (生計を一にする親族は専従者控除⑮になります)
小作料・賃借料	B 小作地の使用料、共同果樹場等の使用料・賃借料及び作業受託料
外注工賃	C 下請けへの発注・原材料の加工賃
減価償却費	D 事業用の施設・機械・トラック等の償却費
利子割引料・借入金利子	E 事業資金を借り入れた場合等の支払利息
租税	F 事業に関する固定資産税、自動車税、会費等
種苗費	G 種子、苗等の購入費用
畜養費	H 子牛・子豚等の取得費及び種付料
肥料費	I 化学肥料、たい肥の購入費用
飼料費	J 飼料の購入費用
農具費	K 使用可能期間が1年未満又は購入価格が10万円未満の農具購入費
農薬衛生料	L 農薬の購入費用、共同(航空)防除の負担金
諸材料費	M 農業のために使用する材料費(黒土・紙袋・ビニール等)
修繕費	N 農業に使用している建物・車両・農機具等の修理費用
動力光熱費	O 事業のために使用した燃料費(水道・電気・灯油・ガソリン・軽油代等)
旅費交通費	P 車賃、バス代、タクシー代、宿泊代等
通信費	Q 電話料、切手代等
消耗品費	R 消耗品や10万円未満の備品の購入費
作業用衣料費	S 農作業に必要な衣料の購入費(作業衣・長靴・手袋等)
農業共済掛金	T 水稲・果樹等の共済掛金、車両保険料、農業用資産に對する火災保険料等
荷造運賃手数料	U 出荷手数料、検査料、運搬料等
土地改良費	V 土地改良事業の費用

記帳・帳簿等の保存制度について
事業所得(農業、営業)、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う方は平成26年1月から、記帳と帳簿書類の保存が必要となりました。
> 帳簿を備え付けて、収入金額や必要経費について、取引の年月日や金額等を記録しなければなりません。
> 帳簿や請求書・領収書などの書類を整理して保存しなければなりません。

科	目	金額 (円)	農	営	不
収	販売・売上金額、賃賃料	①	○	○	○
	家事消費費	②	○	○	○
	雑収入・その他の収入	③	○	○	○
	礼金・権利金更新料	④	○	○	○
	名義書換料・その他	⑤	○	○	○
	小計(①+②+③+④+⑤)	⑥	○	○	○
	農産物棚卸高	⑦	○	○	○
	期末	⑧	○	○	○
	小計(⑥-⑦+⑧)	⑨	○	○	○
	期首商品棚卸高	⑩	○	○	○
	仕入金	⑪	○	○	○
	小計(⑩+⑪)	⑫	○	○	○
	期末商品棚卸高	⑬	○	○	○
	差引原価(⑫-⑬)	⑭	○	○	○
	差引金額(⑨-⑭)	⑮	○	○	○
経	給料賃金・雇人賃	A	○	○	○
	小作料・賃借料・外注工賃	B	○	○	○
	減価償却費	C	○	○	○
	貸倒金	D	○	○	○
	地代家賃	E	○	○	○
	利子割引料・借入金利子	F	○	○	○
	租税公課	A	○	○	○
	その他	I	○	○	○
	種苗畜養肥料	U	○	○	○
	経費	工	○	○	○
	所得金額(⑮-⑰)	⑰	○	○	○
	専従者控除	⑱	○	○	○
	所得金額(⑰-⑱)	⑲	○	○	○

⑲の収支内訳書は実際の申告に使用されます。

『公的年金等の源泉徴収票』が送付されます

問い合わせ先 弘前年金事務所 0172-27-1339

令和2年中に国民年金、厚生年金等の老齢または退職を支給事由とする年金を受けとられた皆さんに、令和2年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする「令和2年分公的年金等の源泉徴収票」が、1月中に日本年金機構から送付されます（障害年金や遺族年金は非課税所得のため送付されません）。所得税等の確定申告の際の添付書類等として必要となりますので、大切に保管してください。

『障害者控除対象者認定書』の交付について

問い合わせ先 介護福祉課 内線2447

納税者自身または控除対象配偶者や扶養親族が次の要件に該当する場合、市が交付する「障害者控除対象者認定書」によって一定の所得控除（所得税および住民税）を受けることができます。

対象となる要件…満65歳以上で、介護保険要介護認定（要支援1・2を除く）を受けている方や6カ月以上寝たきりの状態にある方

*身体障害者手帳、愛護手帳をお持ちの方は、それらの手帳により、この認定書がなくても控除を受けることができます。ただし、身体障害者手帳（身体障害者3～6級）等ですでに控除を受けている方でも、介護保険における要介護状態区分が要介護4または

要介護5と認定されている方は、この認定書により特別障害者として控除を受けることができます。

交付を受けるには

障害者控除対象者認定申請書に必要事項を記入の上、対象者の介護保険被保険者証（写し可）、申請者の身元確認書類（運転免許証、その他顔写真付きの公的身分証明書など）および印鑑を持参し、介護福祉課または総合支所総合窓口係へお申し込みください。なお、申請書（様式第1号）は各窓口および市ホームページから入手できます。「障害者控除対象者認定書」は、後日、申請者に郵送します。余裕をもった申請をお願いします。



感謝状と紅白まんじゅうを手にする吉崎さん

嘉瀬地区老人クラブが元菓子職人に感謝状

12月6日、嘉瀬コミュニティセンターで嘉瀬地区老人クラブ忘年会が行われ、10年もの間、老人クラブの会員と協力して手作りの紅白まんじゅうをふるまっている元菓子職人の吉崎文治さんに鳴海等会長から感謝状と記念品が手渡されました。

鳴海会長は「これからも元気な限り、続けてもらいたい」と話し、吉崎さんは「突然のことで感激している。皆さん喜んでくれるみたいなので、できる限り続けていきたい」と笑顔で話しました。

吉崎さんがふるまっている紅白まんじゅう(右写真)



まちなか喫茶

和モダンカフェ

テイクアウト(お持ち帰り)絶賛継続中!!

皆様のお役に立てれば幸いです

営業時間:11:00~22:00 定休日:8/13、12/31、1/1

■歓送迎会・結婚式の二次会・女子会などご予約承ります!
五所川原市大町509-3 TEL・FAX 0173-33-5251

18歳以下の小・中・高校生 限定!

参加料 無料 歌謡選手権

日時 2021.3.28 (日) 14:00~

吉繁三 コレクションミュージアム
お申込・観覧券のお求めは ☎0173-26-6686

市職員の給与や職員数などの情報の公開

人事課 内線2152

条例に基づき、五所川原市人事行政運営等の状況を公表します。
詳しくは、市ホームページでも閲覧できます。

職員数に関する状況

(1) 総職員数（令和2年4月1日現在）

区 分	条例定数	職員数
市長事務部局	440	367
議会事務部局	7	4
監査委員事務部局	3	3
選挙管理委員会事務部局	4	2
農業委員会事務部局	12	7
教育委員会	100	56
水道事業事務部局	45	31
計	611	470

(2) 職員数の増減（各年4月1日現在）

職 種	H31	R2	増減
一般事務職	380	381	1
保健師	18	18	0
医師	2	2	0
医療技術職・栄養士	4	5	1
看護師	3	3	0
専任教員	6	6	0
技能労務職	23	18	△5
教育職	6	6	0
企業職	31	31	0
計	473	470	△3

一般職員の勤務時間、休憩時間の状況

1週間の正規の勤務時間	38時間45分
1日の正規の勤務時間	7時間45分
開始時刻	8時30分
終了時刻	17時15分
休憩時間	12時～13時

一般職員の年次有給休暇の状況

付与日数（1年間）	20日
繰越限度日数（1年間）	20日以内
平均取得日数（令和元年実績）	13.5日

育児休業の取得状況

区 分	育児休業取得者数		令和元年度中に新たに取得可能となった職員	取得率
	令和元年度新規取得者数	前年度から取得中の者		
男性職員	3	0	8	37.5%
女性職員	5	5	5	100.0%
計	8	5	13	61.5%

人事評価の状況

職員がその職務を遂行するに当たり発揮した能力および挙げた業績を公正に把握することで、能力と実績に基づく人事管理を行うことにより、組織全体の士気高揚を促し、公務能率の向上につなげ、最終的には住民サービスの向上の土台をつくることを目的としています。

評価方法…能力評価および業績評価

評価期間…4月1日～3月31日

*人事評価は、地方公務員法の規定により平成28年4月から実施が義務付けられています。

職員研修の状況（令和元年度）

研修区分	研修名	受講者数
職員内部研修	業務・事務研修等	278人
派遣研修	自治大学校	2人
	市町村職員中央研修所	6人
	全国市町村国際文化研修所	4人
	東北自治研修所	2人
実務研修	青森県自治研修所基本研修	110人
	青森県自治研修所選択研修	22人
その他研修	市町村総合事務組合	1人
	青森県都市職員海外研修	1人
	市町村緊急行政課題研修	3人

分限および懲戒処分の状況（令和元年度）

分限処分		懲戒処分	
免職	0件	免職	0件
降任	0件	停職	0件
休職	3件	減給	0件
降給	0件	戒告	2件
計	3件	計	2件

職員の給与の状況

(1) 人件費等の状況（令和元年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (R2.1.1)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	30年度の 人件費率
53,965人	31,575,233千円	577,041千円	3,136,817千円	9.9%	10.7%

(2) 職員給与費の状況（令和元年度普通会計決算）

職員数 (H31.4.1)	給与費			1人当たり 給与費
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	
397人	1,473,067千円	172,152千円	555,293千円	2,200,512千円

*職員手当には退職手当および児童手当は含みません／給与費については、再任用短時間勤務職員の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含んでいません／普通会計とは、一般会計と高等看護学院特別会計を合わせたものです。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況（令和2年4月1日現在）

区 分	① 一般行政職			② 技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 (国ベース)	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 (国ベース)
五所川原市	41.0歳	302,200円	334,711円 (324,560円)	52.2歳	332,100円	344,799円 (345,402円)
青森県	42.9歳	314,400円	376,979円 (343,748円)	51.6歳	301,800円	335,212円 (321,641円)
国	43.2歳	327,564円	— (408,868円)	50.9歳	287,283円	— (328,862円)

*「平均給与月額」は、給料月額、扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の合計額「(国ベース)」は、時間外手当等を含みず公表されている国家公務員の給与と同じ方法で再計算したものです。

(4) 一般行政職の級別職員数等の状況

(令和2年4月1日現在)

区 分	標準的な職務の内容	職員数 (人)	構成比 (%)	1年前の 構成比(%)
7級	部長	8	2.3	2.6
6級	参事	4	1.2	0.9
5級	課長	36	10.5	10.2
4級	課長補佐・主幹	123	35.7	36.3
3級	係長・主査	46	13.4	11.3
2級	主任	77	22.4	23.3
1級	主事	50	14.5	15.4
計		344	100.0	100.0

*五所川原市の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です／標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(5) 職員の手当の状況（令和元年度決算額）

支給職員1人当たり平均支給年額

期末手当・勤勉手当	1,470,000円
退職手当	19,342,000円
地域手当	1,273,728円
特殊勤務手当	206,651円
時間外勤務手当	144,199円
扶養手当	223,112円
通勤手当	73,857円
住居手当	256,128円
管理職手当	418,373円
管理職員特別勤務手当	12,000円
初任給調整手当	2,647,200円
休日勤務手当	16,490円
寒冷地手当	63,176円

(6) 特別職の報酬等の状況（令和2年4月1日現在）

区 分	給料報酬月額	期 末 手 当			加算措置
		支 給 割	合		
		6月期	12月期	年間(計)	
市長	750,600円	1.625 月分	1.625 月分	3.25 月分	20%
副市長	612,900円				
教育長	547,200円				
議長	425,000円				
副議長	381,000円				
議員	352,000円				

*市長、副市長、教育長の給料報酬月額を10%減額しています。また、今年度6月期は特別職の期末手当を20%減額しています。



地域の皆さんと共に移住・交流施策の推進やまちの魅力を掘り起こし、情報発信等に取り組む「地域おこし協力隊」の活動状況をご紹介します。

▷私たちが地域おこし協力隊員です。



山下 貴 隊員

高瀬 祥彰 隊員

活動報告

【自然乾燥米、食べてみましたか？】



以前からこのページでもお伝えしている七和地区の取り組みですが、先日はE L Mでお米とりんご剪定材の炭のPR会を開催しました。

次々にお客さんが訪れ、七和の皆さんが一生懸命に商品の説明をしている姿に、思わず見入ってしまいました。

最近はネットを開けば何でも買えます。口コミやレビューだっただけで見ることもできますし、とても便利な環境が整っています。

でも、そんな時代だからこそ、生産者やそれに関わる方々と対面で話をし、商品にける想いやストーリーを聞くことができるというのは、ものすごく価値があることだと感じています。

す。足元にある価値を掘り起こし、光を当てていく。任期は残り少ないですが、できることをできる範囲でやっていけたらと思います。

ちなみにですが、早速今年自然乾燥米をいただきました。お米ってこんなにおいしいものなのか！とびっくりしています。皆さんもぜひ！（山下）

【運動！大事！】



新型コロナウイルスの影響で外出を極力控えるようになり、1日の運動量がさらに減って、体重の増加係数が上昇した高瀬です。

前回に引き続き、健康推進課から動画作成依頼を受け「食べてスッキリ教室」の体操部分を編集しています。動画を見ながらお家で運動できるような構成にしてWEBで公開予定です。

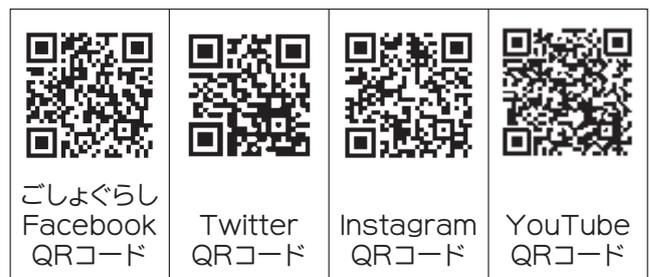
私もヨガマットを購入してストレッチや筋トレ等をしてみました。普段、姿勢が悪いのでつらい動きもありますが、1日の運動量を確保するため続けたいと思います。動画は下記のSNSからご覧ください。（高瀬）

▷ごしょぐらしFacebook・五所川原市地域おこし協力隊SNS

地域おこし協力隊の活動やイベント情報を「ごしょぐらしFacebook」や五所川原市地域おこし協力隊の「Twitter」「Instagram」「YouTube」で見ることができます。隊員目線で五所川原の楽しい情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。

▷地域のイベントや面白い取り組み情報募集中

地域のお祭りやイベント、面白い取り組みの情報を募集しています。自薦他薦、規模の大小は問いません。隊員が伺って、取材や情報発信を行いますので、お気軽にご連絡ください。



**今後も活動へのご理解とご協力を
よろしく願ひします。**

暮らしの 情報広場

今月の納期

- ・国民健康保険税 7期
問 収納課 内線2273
 - ・後期高齢者医療保険料 7期
問 国保年金課 内線2346
 - ・介護保険料 7期
問 介護福祉課 内線2453
- 納期限 2月1日(月)**
納付は便利で確実な
口座振替を！

各種相談

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区（行政相談）

▷1月14日(休) 10:00～12:00

▷1月28日(休) 10:00～12:00

市役所 1階相談室 1A

問い合わせ先

市民課 内線2326

金木地区（行政・人権合同相談）

▷1月13日(休) 10:00～12:00

金木総合支所 2階相談室

問い合わせ先

金木総合支所 内線3104

法務局人権相談

▷月曜日～金曜日（祝日を除く）

8:30～17:15

五所川原支局 1階人権相談室

問い合わせ先

青森地方法務局五所川原支局

Tel.34-2330

人権擁護啓発メッセージ

（令和元年度人権教室より／栄小6年生）

『いじめられたら、いじめる人から逃げる、大人に知らせる。知らんぷりはいじめと同じ』



消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター

Tel.33-1626、Tel.26-5881

日時…月曜日～金曜日（祝日を除く）
8:30～17:15

場所…市民学習情報センター

▷くらしとお金の安心相談会

（多重債務相談）

消費者信用生活協同組合

青森事務所 Tel.0120-102-143

日時…1月13日(休) 10:00～16:00

場所…市民学習情報センター

*予約制、貸付制度あり。

不動産無料相談会

日時…1月14日(休) 13:00～15:00

場所…市役所 2階会議室 2A

相談内容…業者、契約、物件、報酬、
借地借家、税務、登記、価格等

問い合わせ先

青森県宅地建物取引業協会

西北五支部 Tel.34-8711

健康づくり相談室

血糖や血圧、コレステロールが気になる方、健診データの説明等について保健師、栄養士が個別に相談に応じます。

前日までに予約が必要です。予約時に相談内容をお知らせください。必要な方には血圧と、肺年齢の測定を行います。

日時・場所

①1月22日(金) 10:00～12:00

金木公民館

②1月27日(休) 10:00～12:00

市役所相談室

持ち物…特定健診・健康診査を受診されている方は、健診結果をお持ちください。

申込先

健康推進課 内線2380

エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長や離乳食、子育てに関することなど予約制でご相談に応じます。下記連絡先かQRコードから申し込みをお願いします。

また、随時、電話やメール(kenko.usuisin@city.goshogawara.lg.jp)で
お子さんの発育・発達、離乳食について等、相談に応じています。

日時・場所

▷2月12日(金) 10:00～11:30

中央公民館 1階和室

*11:00～ミニ勉強会あり。

▷2月26日(金) 10:00～11:30

金木公民館 1階住民室

注意事項

*前日までの予約が必要です。

*市浦会場は、市浦地区在住の方を対象に、赤ちゃん訪問などの際に開催日程をお知らせします。

*ミニ勉強会参加の方は1階で受付をしてからご案内します。

持ち物…バスタオル（体重計をご利用の方）、母子健康手帳

問い合わせ・相談・申込先

子育て世代包括支援センター

内線2394

エンゼル相談
申し込みフォーム
QRコード



こころの相談

死にたいほどつらい方、眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児・家事等が辛いといった相談のある方、身近な人を自殺で亡くされたご遺族の方などを対象としています。

日時…1月21日(休) 13:30～15:30

場所…市役所相談室

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに電話でお申し込みください。

申込先…健康推進課 内線2376

あなたの声を
聞かせてください



もし、あなたやあなたの大切な人が、悩んでいたら、相談してください

「ハートネットを作ろう」
～ちょっと気になる子への支援事業～
おやこのスペース ゆったりーの

「ゆったりーの」は親子で、ゆったりと過ごせる居場所です。子育ての悩みや発達の不安の相談もお受けしますので、どなたでも気軽に公民館へお越しください。

日程…1月7日(木)(*)、1月16日(出)(*)、1月28日(木)(*)、2月6日(出)、2月20日(出)(*)、2月25日(木)(*)、3月6日(出)、3月18日(木)

*発達の相談ができる日

場所…中央公民館3階大広間または1階和室

時間…10:00～15:00

*相談は13:00～15:00

参加費…無料

対象…幼児から小学生(子どもだけの利用はできません)

問い合わせ先

中央公民館 Tel35-6056

募集・試験

市営住宅入居者募集

一般公募(申請多数の際は公開抽選)

▷千鳥団地(五所川原地区)

・家賃13,900円～27,400円 1戸

▷富士見団地(五所川原地区)

・家賃16,600円～34,300円 2戸

・家賃23,000円～45,100円 1戸

常時公募(先着順)

▷広田団地(五所川原地区) 1戸

▷岩井団地(市浦地区) 3戸

募集期間…1月8日(金)～1月20日(水)

*土・日・祝日を除く

*詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

問い合わせ・申込先

建築住宅課 内線2662/金木総合支所産業建設係 内線3101/市浦総合支所産業建設係 内線4041

五所川原市教育振興会 奨学生募集

募集期間…1月5日(火)～2月8日(月)

募集人員…大学等奨学生、高等学校奨学生…各10名程度

奨学金…大学等は国公立、私立ともに入学支度金として60万円/高等

学校は国公立、私立ともに入学支度金として20万円

*返済額は貸与額から5万円を差し引いた金額

*詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

問い合わせ先

教育総務課 内線2911

イベント

金木スキー倶楽部教室・検定

①ジュニアポールレッスン

日程…2月1日(月)、2日(火)

対象…小学生(無料)

②検定事前講習・一般講習

日程…2月5日(金)

対象…(小中学生)一般検定受験者、一般講習者

料金…小中学生 1,000円

一般 2,000円

③検定会(ジュニア・一般)

日程…2月6日(土)

料金…ヒュッテ内に掲示

④元五輪選手等有名コーチによるジャンプ教室

日程…1月13日～2月26日の月・水・金曜日

対象…小学生

*低学年、初心者も歓迎です。

料金…無料

⑤上級者のための特別レッスン

日程…1月13日～2月24日の月・水曜日

対象…指導員・基礎スキー競技会を目指す方

料金…無料

場所…①～④嘉瀬スキー場/⑤青森スプリング・スキーリゾート

時間…①～⑤18:30～20:30

申込み…①～③は当日18:00～ヒュッテ内で受付。④は事前に金木総合支所(内線3202)古川へお申し込みください。⑤はお問い合わせください。

問い合わせ先

かなぎ元気村

伊藤 Tel52-2882



第62回五所川原市学童スキー大会 第20回北奥羽学童ジャンプ大会

日時…2月14日(日) 開会式8:30～

場所…嘉瀬スキー場

種目…①クロスカントリー競技

②アルペン競技

③ジャンプ競技

参加資格…市内の小中学生

参加費…無料

申込締切…1月29日(金)厳守

*北奥羽学童ジャンプ大会には、秋田県、岩手県からも参加予定。

*詳細はお問い合わせください。

問い合わせ・申込先

スポーツ振興課 内線2952

いきいき教室 (介護予防教室)

高齢者の健康づくりのための楽しい教室です。初めての方も大歓迎。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

日時・場所(受付は9:45～、13:15～)

①1月12日(火) 驚き!飛び出すカード作り/健康体操

金木公民館 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

②1月15日(金) 音読で脳とお口の健康

コミュニティセンター栄 10:00～11:30

生き生きセンター 13:30～15:00

③1月26日(火) 冬も楽しくニュースポーツ

コミュニティセンター栄 10:00～11:30

生き生きセンター 13:30～15:00

参加費…無料

持ち物…飲み物、筆記用具

申込み…開催日前日までにお申し込みください。

問い合わせ・申込先

地域包括支援センター 内線2463

農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌などの手作りの加工品や季節野菜などを販売。

日時…1月13日(水)、27日(水)

12:00～13:00

*都合により、中止となる場合があります。

場所…市役所2階談話コーナー

問い合わせ先

農林水産課 内線2521

五所川原で遊べるスペース作り（ゆった堂！）

市役所1階土間ホールにプレイルームを設置して、子どもたちが家庭以外で安心して過ごせる場所を高校生が作ります。お楽しみイベントもありますので、ぜひご参加ください。
日時…2月7日(日) 10:00～14:00
場所…市役所1階土間ホール
対象…就学前のお子さんと保護者
参加費…無料
問い合わせ先

五所川原商業高等学校 商業クラブ 顧問 小森 Tel.35-5151
*このイベントは市民活動団体の主催で行われます。

青森県合同移住フェア

県外在住でUターンを考えているご家族、ご友人にお伝えください。
日時…1月9日(土) 10:00～17:00
場所…CIRQ新宿イベントホール
*詳細は青森県移住・交流ポータルサイト「あおもり暮らし」をご覧ください。QRコードからアクセスできます。

問い合わせ・申込先

青森県地域活力振興課 移住・交流推進グループ
Tel.017-734-9174



求職者支援訓練 受講生募集

仕事をお探しの方を対象とした、早期就職を目指すための無料の職業訓練です。

開講コース…パソコン・調剤事務科
訓練期間…3月1日(月)～6月30日(水)
実施施設…ラソ・パソコン教室（姥苧字船橋238-3）

取得可能資格…調剤事務管理士/コンピューターサービス技能評価試験ワープロ部門3級・表計算部門3級

定員…15名

受講料…無料（テキスト代等は自己負担）

募集期限…2月1日(月)

問い合わせ・申込先…ハローワーク 五所川原 Tel.34-3171

ポリテクセンター青森 訓練見学説明会および受講生募集

ポリテクセンター青森では、求職者を対象に受講生を募集します。

▷電気メンテナンス科（3月期生）

募集期間…1月12日(火)～2月10日(水)
選考日…2月13日(土)

訓練期間…3月1日(月)～8月25日(水)

定員…10名

▷住宅リフォーム技術科（4月期生）

募集期間…2月9日(火)～3月16日(水)
選考日…3月19日(金)

訓練期間…4月5日(月)～

定員…16名

▷訓練見学説明会

随時個別見学を電話で受付中です。

日時…平日10:00～15:00

場所…ポリテクセンター青森

問い合わせ先

ポリテクセンター青森訓練課 受講者係 Tel.017-722-1771

ゆーゆー元気教室

椅子に座りながら行う運動教室です。新型コロナウイルス感染予防のため、時間帯ごとに15名の定員とし、講師の動画を見ながらの運動となります。

開催日	予約開始日
1月7日(木)	受付終了
1月21日(木)	1月7日(木)
2月4日(木)	1月21日(木)

時間…各開催日に次の①～⑤の時間帯で行います。予約の際にご希望の時間帯をお伝えください。

①10:00～10:45 ②11:15～12:00

③13:00～13:45 ④14:15～15:00

⑤15:30～16:15

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

場所…生き生きセンター多目的ホール

講師…健康運動指導士

鬼武由美子氏

参加費…無料

持ち物…動きやすい服装、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル

申込み…予約開始日より電話・会場で予約を受付。

問い合わせ・申込先

地域包括支援センター 内線2463

ノルディック・ウォーク 参加者募集

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。足・腰・膝などの負担を軽減でき、全身運動で普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%も増加するため、おすすめです。

対象…65歳以上の市民の方（60～64歳で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している方を含む）

日時…1月12日(火)、1月25日(月)
14:00～15:30

*事前の健康チェックがあるため、集合時間は13:30

申込み…初回参加の場合、開催日4日前までに電話または窓口でお申し込みください。

場所…つがる克雪ドーム

講師…全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

持ち物…動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル、ポール（希望者にはポール等を貸し出しします。手袋を着用してください）

*雨天・降雪時はドーム内でウォーキングを行いますので、室内用シューズをご用意ください。

問い合わせ・申込先

地域包括支援センター 内線2463

おとな女子部 快適な暮らし講座&月イチヨガ教室

▷快適な暮らし講座

青森県産杉を使ったブックスタンドを作ります。

日時…1月31日(日)

①10:00～ ②14:00～

場所…有限会社白戸建設

(稲実字米崎53-54)

参加費…500円（お菓子・材料費込）

募集人数…各回4名

申込締切…定員に達し次第締切

▷月イチヨガ教室

日時…1月28日(木) 10:00～(60分)

場所…有限会社白戸建設

参加費…500円

募集人数…6名

問い合わせ・申込先

有限会社白戸建設 Tel.35-6291

保 健

乳幼児健診

新型コロナウイルスの感染拡大予防に努めて実施しています。下記日程および市ホームページをご確認ください。

▷4カ月児健診(R2年9月生まれ)
2月2日(火) 小児科診察、身体計測、離乳食のお話

▷1歳6カ月児健診(R1年7月生まれ)
2月9日(火) 小児科診察、歯科健診、身体計測、発達・栄養相談

▷3歳児健診(H29年8月生まれ)
2月17日(水) 小児科診察、歯科健診、身体計測、発達・栄養相談、ことばの相談、尿・耳・目の検査

場所…保健センター五所川原

受付時間…12:00~12:30 (3歳児健診11:45~12:30)

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすく(子ども)ノート、健康診査票、3歳児健診は送付された検尿容器(尿を入れたもの)

問い合わせ先

子育て世代包括支援センター
内線2394

献血バス巡回日程

▷1月10日(日) 10:00~16:00
ELM

▷1月27日(水) 10:00~16:00
五所川原市役所

*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問い合わせ先

青森県赤十字血液センター
Tel.017-741-1512

まだ間に合います 歯の検診を受けましょう

対象者…今年度40、50、60、70歳の方(対象者には受診券が送付されています)

受診方法…歯周病検診受診券を持参し、直接歯科医療機関を受診してください。受診券を紛失された場合は再発行できますので、下記問い合わせ先へご連絡ください。

*検診実施医療機関等は、市ホームページ、受診券裏面に掲載しています。

*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各歯科医療機関の実施体制が異なります。

実施期間

3月31日(水)まで

問い合わせ先

健康推進課
内線2384



もの忘れ検診

認知症の早期発見につながる検診です。タッチパネル式のパソコンで簡単な質問に答える検査で、予約制となります。

対象…65歳以上または若年性認知症が心配な市民の方

集 団 検 診

日時…1月28日(木) 14:00~16:00

場所…生き生きセンター

定員…20名

問い合わせ・予約先

地域包括支援センター
内線2462



そ の 他

農業用免税軽油使用者証・ 免税証の交付申請仮受付

令和3年4月から使用する農業用免税軽油使用者証・免税証の交付申請を次のとおり仮受付します。希望される方は必要書類を揃え、申請してください。

なお、令和3年度税制改正により免税軽油制度が継続されない場合は、免税証は交付できません。制度が継続された場合に、仮受付を行った方に免税証を4月上旬に交付する予定ですので、あらかじめご了承ください。

日時…1月4日(月)~1月29日(金)

9:00~15:00

場所…五所川原合同庁舎(警察署隣)
県税部内

必要書類等

- ①印鑑(認め印)
 - ②耕作証明書(各市町の農業委員会で発行したもの)
 - ③免税軽油使用者証(初めて申請する方を除く)
 - ④返信用郵便切手414円分
 - ⑤使用機械の譲渡証明書(初めて申請する方および使用者証登録機械に追加のある方のみ)
 - ⑥県証紙400円分(初めて申請する方、使用者証の有効期限が切れる方、使用者証登録機械に変更のある方、使用者証を紛失した方)
- *詳細はお問い合わせください。

問い合わせ先

西北地域県民局
県税部 課税課
Tel.34-2111
内線207



新築・増改築・水廻り・塗装

雪でお困りの方、シラカワ住研にお任せください!!

雪害・凍害など…雪でお困りではありませんか?

- ・屋根の雪下ろし・雪害、凍害の対策・修理・雪片付け
- ・雪止め取付・水道・蛇口の水漏れ、凍結・除排雪
- ・断熱サッシ取付・屋根の改造、無落雪・雪囲板

建替え・リフォーム・車庫、カーポート新設・など

- ・畳をフローリングに・水洗・ユニットバスにしたい・排水の詰まり
- ・ボイラー取替え、修理・建具調整、錠前の直し・戸車・レール調整

総合建築
「増改築相談員」のいるお店
(有)シラカワ住研

TEL 0120-34-6806
五所川原市大字姥湯字桜木370-3

広告募集

~広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています~
広報は市内全域に配布され広く読まれています。
広告掲載で五所川原市を応援していただませんか?

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.goshogawara.lg.jp/jouhou/other/koho-koukoku.html>

申込先 総務課広報係 内線2117

令和3年度学校体育（スポーツ）施設開放事業

市民の日常生活のスポーツの場として市立学校体育施設を開放します。

開放する学校

- ▷小学校…五所川原小、南小、中央小、栄小、三輪小、三好小、東峰小、松島小、いずみ小、金木小、市浦小
- ▷中学校…五一中、五三中、五四中、金木中

開放期間…4月上旬～令和4年3月末
開放時間…原則19:00～21:00

（準備・片付けも含む）

- *学校により開放期間が異なり、学校行事等で使用できない日もあります。学校部活動等で使用する場合は、部活動終了後からの使用となります。
- *学校環境を守るため、使用制限または中止とする場合があります。
- *詳細は、市ホームページをご確認ください。

問い合わせ先

スポーツ振興課 内線2954

小さな掛け金大きな補償 スポーツ安全保険に加入しよう

スポーツ安全保険とはスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などの社会教育活動（4名以上の団体）を対象とした保険です。

対象となる事故…団体活動中、往復中の事故

- *自動車事故による賠償責任保険は適用外です。

補償内容…傷害保険（通院、入院、後遺障害、死亡）、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

加入受付期間…3月1日(月)～令和4年3月30日(水)

保険期間…4月1日(木)～令和4年3月31日(木)（4月1日以降に加入手続きした場合は、翌日から）

掛金…800円～11,000円（1人年額）

- *年齢、活動内容により異なります。

問い合わせ先

スポーツ安全協会青森県支部
Tel017-718-1136

国民年金保険料の産前産後期間免除申請をお忘れなく

国民年金第1号被保険者で出産された方は、一定の期間、国民年金保険料が免除されます。産前産後期間の免除については、保険料を納付したものと年金の受給額に反映されます。

出産予定日の6カ月前から申請できますので、該当される方は国保年金課窓口へお越しください。

免除される期間…出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間）

- *出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産を言います（死産、流産、早産された方を含みます）。

対象…国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

必要書類…母子手帳、印鑑（母子が別世帯の場合は戸籍謄本）

- *詳細はお問い合わせください。

問い合わせ先

弘前年金事務所
Tel0172-27-1339
国保年金課 内線2343

五所川原税務署 申告書作成会場の開設

令和2年分確定申告期の申告書作成会場を開設します。

開設期間…2月8日(月)～3月15日(月)（土・日・祝日を除く）

開設場所…五所川原税務署2階会議室

開設時間…9:00～17:00

- *混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場で当日配布しますが、配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

*新型コロナウイルス感染症対策の一環として公的年金を受給されている方を主な対象として、2月16日(火)よりも前から申告相談を受付けます。

- *申告手続きなどには、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示等が必要です。

問い合わせ先

五所川原税務署 Tel34-3136

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ医療費通知が送付されます

平成30年1月1日から医療費通知を確定申告に活用できるようになりました。広域連合からお送りする医療費通知には自己負担相当分を記載していますので、確定申告時の医療費控除にご活用いただけます。

通知書のお届けは令和3年2月末頃となります。

問い合わせ先…青森県後期高齢者医療広域連合 Tel017-721-3821

お詫びと訂正

広報ごしよがわら令和2年12月号4ページの雪置き場記事中に誤りがありました。地図中の路線名が「五農線」となっていますが、正しくは「五能線」です。また、26ページの年末年始の公共施設休業・休館案内記事中に誤りがありました。中央クリーンセンターの休業日が12月28日(月)～1月5日(火)となっていますが、正しくは12月29日(火)～1月3日(日)です。お詫びして訂正します。

聴く

～市政情報～



市役所かわら版は市職員も出演し、市政情報をお伝えしています。

市役所かわら版放送時間

▷月～木曜日

7:52/12:40/17:35/18:00

▷金曜日

7:52/9:40/12:40/17:35

▷土曜日 9:00/12:00

▷日曜日 11:00/12:00

- *災害発生時には、状況や避難等の情報も放送します。

- *市政情報のほか、災害発生時にもラジオをご活用ください。



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすために必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

健康 万歩計

新型コロナとインフルエンザ

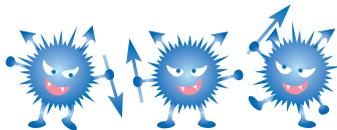
市浦医科診療所 所長 岩村 有泰 先生



2019年12月に中国で発生した新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、急速に世界中に広がり、2020年10月中旬の段階で、全世界で累計感染者数約3,840万人、死亡者数約109万人と報告されています。国内においても、2020年1月15日に最初の患者が報告されて以降、患者数は増加し続け、10月15日時点で累計感染者数91,520人、死亡者数1,649人となっています。患者数は5月上旬をピークに一旦減少し、全国で緊急事態宣言が解除されましたが、その後も再増加がみられ、第2波が続いています。

ところで、季節性のインフルエンザの流行が、世界中で全くと言っていいほど起きていません。一般的にインフルエンザが流行しやすい冬を過ぎた南半球はもちろん、これから流行期を迎えるはずの日本でも今のところ患者数が例年より極めて少ないようです。

その理由は3つ程考えられます。1つ目は手洗いの徹底やマスクの着用といった新型コロナ対策がインフルエンザ予防にも役立っていること。2つ目は「ウイルス干渉」が起こっているのではないかとのこと。ウイルス干渉とは、あるウイルスの流行が、他の種類のウイルスの流行を妨げる現象のことです。3つ目は、国際的な人の移動が制限され、インフルエンザウイルスの流入を防いでいることが挙げられます。



しかし、この冬はどうか分かりません。新型コロナに対するワクチンや、特効薬がまだない今、新型コロナとインフルエンザの同時流行に備えて対策することが大切です。

その対策の1つがインフルエンザワクチン（予防接種）です。インフルエンザの感染予防と重症化予防の効果があります。またインフルエンザワクチンは、もしかしたら新型コロナにも良い影響があるかもしれないという研究（インフルエンザの予防接種を受けていた人は、そうでない人よりもインフルエンザだけでなく、新型コロナによる重症化リスク・死亡リスクが減った）も出てきています。

まだインフルエンザワクチンを接種していない方は、接種をお勧めします。

その他にも、盛んに言われている新型コロナ感染予防対策を徹底し、適切な生活習慣（一人一人の健康状態に応じた運動や食事、禁煙、十分な睡眠など）を心がけること、ストレスをためないことも大切です。

最後に皆さんにお願いがあります。かぜ症状で医療機関を受診される場合、来院前にお電話をしてください。かぜだと思っていたらコロナだったということがあるからです。もし連絡がないまま受診された場合、受付や診察室で他の患者さんや職員にコロナを広げてしまう危険性が増します。おそらくその医療機関は2週間以上休診になってしまうでしょう。受診前に電話連絡を頂けるとコロナ院内感染のための防止措置ができます。ご協力をお願いします。



善意の花かご ～どうもありがとうございました～



▷小野都さん(金山)＝りんご17kg
(以上、1件くるみ園へ)

▷株式会社ミワ電工(島谷昭一代表取締役)＝20万円



目録を手渡した下山常務取締役兼工事部長(中央)

▷金木ロータリークラブ(今俊順会長)＝シャワートイレ3台(金木交流プラザへ)



目録を手渡した今会長(中央)

▷有限会社アート印刷(津島卓世代表取締役)＝立佞武多2021カレンダー100本

図書館

TEL 34-4334



～あおもり冬の読書週間～

青森県読書推進運動協議会では毎年、青森の長い冬の過ごし方として、家族揃って読書する習慣を浸透させるため、本県独自の読書週間である「あおもり冬の読書週間」を実施しています。期間中は、県内の図書館等で様々なイベント等が行われます。

▷五所川原市立図書館・つがる市立図書館・中泊町図書館3館共催企画「らいぶラリー」

1月31日(日)まで 市立図書館

地域の皆さんに図書館のサービスを知ってもらうために、スタンプラリーを開催します。五所川原市立図書館、つがる市立図書館、中泊町図書館3館それぞれの図書館でできる色々なことを体験するとスタンプがもらえます。3館で3つずつ、全部で9つ体験してスタンプを集めると、記念品がもらえます。

▷今月の一冊

ボンボンで作る素敵なおもの

毛糸をぐるぐる巻いて、
手作りしましょ

ブティック社 2015.9

毛糸をぐるぐる巻いてできる、かわいいボンボンを使ったアクセサリやストラップ、インテリア雑貨などの素敵なおものを紹介する1冊。



▷おはなし会&ブックトーク

1月10日(日) 11:00～11:30

市立図書館2階おはなしの部屋

(すてっぷひろば会場内)

対象…0～3歳くらいのお子さんとその保護者

▷この本読んだ？

図書館で最近受け入れた資料を紹介します。

- ・「東北の芸術家たち：人生・仕事を語る」
河北新報社編集局／編
河北新報出版センター 2020.8
- ・「座敷童子の代理人8」
仁科 裕貴／著 KADOKAWA 2020.10
- ・「植物写真家宮誠而写真全集8 巨木幻想」
宮 誠而／著 北陸美術出版 2020.9
- ・「新釈漢文大系 詩人編3 王維・孟浩然」
明治書院 2020.10
- ・「はい、あーん！くだもの」
きのした けい／作 阿部 真由美／絵
コクヨ 2019.9

市立図書館	TEL34-4334
開館時間	9:30～18:00 (土日祝は17:00まで)
伊藤忠吉記念図書館	TEL53-3049
開館時間	9:30～17:00
市浦分館	TEL35-2111 内線4043
開館時間	9:30～17:00



料理紹介

五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか

テーマ お正月料理



伊達巻

材料 (4人分)

- 卵(Lサイズ)……………4個
- はんぺん……………1枚 (100g)
- ごぼう、にんじん、いんげん…………各30g
- 塩……………少々
- だし汁……………1/4カップ
- A { 砂糖……………大さじ3
- みりん……………大さじ1
- 薄口醤油……………小さじ1
- サラダ油……………少々



1人分 エネルギー 170kcal 食塩相当量 0.9g

作り方

- ①卵はしっかり溶く。フードプロセッサーにはんぺんをちぎって入れ、溶き卵とAを入れ白っぽくなるまで攪拌する。
- ②ごぼう・にんじん・いんげんは粗みじん切りにし、塩少々で煮ておく。
- ③バットにクッキングシートを敷き①と②を流し入れ、オーブントースターで7分程焼く。表面に焼き色がついたらアルミホイルにサラダ油を塗りかぶせて更に20分焼く。
- ④熱いうちにすだれの上に焼き色が濃い方を上にして巻き、輪ゴムで固定し30分程置いておく。
- ⑤④を切り、器に盛って完成。



1 消防団の組織は？

前回の12月号では、消防団の行事について、特に代表的な行事である観閲式を中心に紹介しました。今月号からは、消防団の組織を構成する各分団について紹介していきます。

[今月紹介する分団は]

- ①ラッパ分団
- ②総務分団
- ③まとい組



2 ラッパ分団って？

消防ラッパは、消防活動に適した集団行動を円滑に実施するために、軍隊で用いられていた信号合図の手段としての楽器、ラッパを導入したのが始まりとされています。吹奏楽やオーケストラでの経験のある方が、ラッパ隊にあこがれて消防団員になる例も珍しくありません。観閲式や放水競技などの行事で数々のレパートリーを披露し、喝采を浴びています。



ラッパ吹奏の様子

3 総務分団って？

総務分団は、女性消防団員だけで構成された分団です。災害活動はもとより、火災予防の広報、応急手当の普及啓発まで、女性ならではのきめ細やかな対応を心がけて活動しています。最近では、避難所運営について、特にコロナ感染症対策を重点的に学んでいます。学びの場は、県内にとどまることなく、全国の女性消防団員が優事例や防災活動などを発表する「全国女性消防団員活性化大会」へ積極的に参加するなど、幅広く活動しています。



応急手当勉強会の様子

4 まとい組って？

江戸時代の火消組が、組のシンボルとして用いたのが纏（まとい）です。今日では、消防団の歴史と伝統の象徴として受け継がれています。五所川原市消防団のまとい組は、各分団からの勇士で構成され、観閲式や無火災祈願祭などの主要行事において、勇壮な纏振りを披露しています。平成29年度の五所川原立佞武多において、当時の新作大型立佞武多「纏」の前で披露した纏振りは記憶に新しいところです。



立佞武多での纏振りの様子

問い合わせ先…防災管理課 内線2142

救急医療当番医 診療時間 9:00～12:00 *受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

日程	病院名	電話番号	消防署救急病院 紹介電話 Tel.34-4999
1月2日(土)	済生堂増田病院(新町41)	Tel.35-2726	
1月10日(日)	かねひらクリニック(旭町55-2)	Tel.35-3167	
1月11日(月)	櫛引クリニック(鎌谷町516-10)	Tel.33-1155	
1月17日(日)	まつもと整形外科クリニック(中央2丁目33)	Tel.33-5413	
1月24日(日)	白生会胃腸病院(中平井町142-1)	Tel.34-6111	
1月31日(日)	かねひらクリニック(旭町55-2)	Tel.35-3167	

人口のうごき		令和2年11月末 住民基本台帳 ()内は、前月比	
総人口…53,239人(-54人)	男…24,447人(-28人)	女…28,792人(-26人)	世帯数…25,644世帯(-11)