

今月から、西北五医師会による「健康万歩計」の連載が始まります。

「健康万歩計」は、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。初回となる今回は、特別号として2人のドクターに情報提供いただきました。

# 健康 万歩計

## 男性にも責任がある 子宮頸(けい)がんの話題



エルム女性クリニック 院長 佐藤 秀平 先生

青森県は男女ともに過去10年以上、がんによる死亡率が全国で最も高く推移しています。

### 原因が明らかになっている子宮頸がん

子宮頸がんは子宮口のがんです。頸がんは、まずはじめにHPV（ヒトパピローマウイルス）というウイルスの感染がきっかけになり、細胞に変化が起こります。その後、HPVが長い期間感染を続けると、細胞の遺伝情報が変化し「異形成」という状態になります。検査結果を説明される際に「がんの手前」とよく言われます。

HPVが子宮の頸部に持続的に感染しやすいのは、①喫煙や受動喫煙 ②免疫が低下する疾患や薬剤を使用している場合の2つがあります。①には特に細菌性膣症という状態が関係します。HPVは女性だけでなく男性にも感染しますが、喉頭咽頭部のがんを起こします。これも同様に圧倒的に喫煙者に多いのです。

異形成からは1割近い方が、がんになってしまう可能性があり、そこにもタバコが関係します。タバコは主流煙だけでなく副流煙に更に多種の発がん物質が含まれます。また、パートナーとの間の性行為で、男性が従来のタバコや加熱式タバコを喫煙していると精液中に濃縮された発がん物質が、女性の子宮頸部に直接作用します。実は、HPVが持続感染しやすくなる先述の細菌性膣症も、女性だけが喫煙している場合だけでなく、性交渉のパートナーが喫煙しているほど高率に起こります（6割近くが発症＝著者データ）。



### 予防方法は2つ（男性も女性も関係ある予防）

女性のがんであっても、先に述べたように細菌性膣症の原因としても、なおかつ、発がん物質の原因としても、女性の禁煙だけでなく、パートナーの禁煙も予防の1つです。

もう1つはワクチンです。HPVというウイルスの感染には、性行為を経験する前にワクチンを接種することで9割の子宮頸がんを予防できます。HPVの持続的な感染を予防するため、世界180カ国において女性を（国によっては男性も）対象としたワクチン接種が始まっており、その効果で子宮頸がんは撲滅可能になると予想されている国もあります。

日本では10年前から現在もHPVワクチンは定期接種として、中1から高1までの女子については、公費負担で3回分行うことができます。

残念な事に、ワクチン接種とは関係のない症状を、このワクチンが原因であると誤解した家族の訴えが起こり、マスコミの誤報道のために（実際にはワクチンを接種していない女子や男子でも同じ率で同じ症状が出現していることも判明した）国は、ワクチン接種の「通知」を出すことを差し控えていました。これで定期接種を中止したわけではなかったのですが「勧奨しない＝有害」というイメージで誤解されたため、日本での接種率が激減してしまいました。誤解が解けた現在は、ようやく接種をする女子もまた増え始めています。

先日、日本でもようやく承認された9価ワクチンは、更に広い範囲のHPVウイルスに効果が期待でき、子宮頸がんの大部分がこれで撲滅できるのではないかと期待されます。海外のようにいずれ男子もこのワクチンを接種するように願っています。

◎広報有料広告

まちなか喫茶

## 和モダンカフェ

テイクアウト(お持ち帰り)絶賛継続中!!

皆様のお役に立てれば幸いです

営業時間:10:30~22:00 定休日:8/13、12/31、1/1

■歓送迎会・結婚式の二次会・女子会などご予約承ります!  
五所川原市大町509-3 TEL・FAX 0173-33-5251

## 現地確認 屋根・外壁の塗り替え 見積り無料



一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

・リフォームローン固定2.95%団信付き15年まで可  
・昭和58年度五所川原工業高校卒業 前田昭仁(写真中央)

屋根・外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから

アートリフォーム(株) 0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29 お電話は担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

全面改装リフォーム  
中古住宅改装  
減築、増築

◆ホームページは  
Google

アートリフォーム株式会社

五所川原市を応援します!!