

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00～12:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷ 8月2日(日) 木村内科医院
TEL35-2815(松島町二丁目89-4)

▷ 8月9日(日) かねひらクリニック
TEL35-3167(旭町55-2)

▷ 8月10日(月) 済生堂増田病院
TEL35-2726(新町41)

▷ 8月23日(日) 白生会胃腸病院
TEL34-6111(中平井町142-1)

▷ 8月30日(日) 田町小山クリニック
TEL34-3431(田町4-5)

消防署救急病院紹介電話
TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷ 8月10日(月) 10:00～16:00
E L M

▷ 8月25日(火) 9:45～11:00
東北電力ネットワーク(株)
五所川原電力センター

▷ 8月30日(日) 10:00～16:00
アクロスプラザ五所川原・ユニバース五所川原東店

*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長や離乳食、子育てに関することなどご相談に応じます。お子さんと一緒にお越しください。

新型コロナウイルスの感染予防対策として、予約制で実施しています。ご利用の際は、子育て世代包括支援センターまでお申し込みください。

また、エンゼル相談日に関わらず、随時、電話やメール(kenkousuisin@city.goshogawara.lg.jp)にて相談に応じています。お子さんの発育・発達、離乳食について等、ご相談がありましたら、ご連絡ください。

日時・場所

▷ 9月11日(金) 10:00～11:30
中央公民館 1階和室

▷ 9月25日(金) 10:00～11:30
金木公民館 1階和室(小会議室)

*前日までの予約が必要です。

*市浦会場は、市浦地区在住の方を対象に、赤ちゃん訪問などの際に開催日程をお知らせします。

*お子さんや同居家族に、熱や咳などのかぜ症状のある方や体調のすぐれない方は、ご利用をお断りしています。

*ご利用の際、お子さんの同伴者は1名までとさせていただきます。同伴者の方はマスクの着用をお願いします。

持ち物…バスタオル(体重計をご利用の方)、母子健康手帳

問い合わせ先…子育て世代包括支援センター 内線2394

こころの相談

死にたいほどつらい方、眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児・家事等がつらいといった相談のある方、身近な人を自殺で亡くされたご遺族の方などを対象としています。

日時…8月20日(木) 13:30～15:30

場所…市役所相談室

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに電話でお申し込みください。

申込先…健康推進課 内線2376

風しんの追加的対策 実施医療機関について

クーポン券を使用した抗体検査等の実施について、都合により布施病院は受付していませんのでご注意ください。なお、実施医療機関は、市のホームページ(風しんの追加的対策を実施します～風しんの抗体保有率が低い世代の男性対象～)に掲載しています。

風しんは感染力が強い感染症です。ご自身や周りの方が風しんにかかるリスクを減らすため、まだ抗体検査等未実施の方はクーポン券を使用して受けましょう。対象の方には令和2年3月末に通知しています。クーポン券の紛失や、転入などによりクーポン券がお手元ない方は、健康

推進課までお問い合わせください。

問い合わせ先

健康推進課 内線2375

健康づくり相談室

血糖や血圧、コレステロールの事が気になる方、健診データの説明等について保健師、看護師、栄養士が個別に相談に応じます(1人30分程度)。

必要な方には血圧測定、肺年齢測定(肺チェッカー)、みそ汁の塩分測定を行います。ご自身の健康づくりにお役立てください。

前日までに予約が必要です。予約時に相談内容をお知らせください。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施方法については個別に連絡します。

会場・日時

①金木公民館

8月21日(金) 10:00～12:00

②市役所相談室

8月26日(水) 10:00～12:00

持ち物…特定健診・健康診査を受診されている方は、健診結果をお持ちください。

問い合わせ先

健康推進課 内線2385



みんなの健康教室

日時…8月28日(金) 13:00～

場所…市役所会議室 2 B

演題…「糖尿病について」

演者…てらだクリニック

寺田明功先生

問い合わせ先

西北五医師会 TEL35-0059