

ご存じですか？ 食中毒予防の3原則

ウイルスや細菌をつけない・増やさない・殺菌することが食中毒予防につながります。

- ▷つけない…食品、手指、調理器具はしっかり洗う。食品の保存容器はふたやラップフィルムをする。
- ▷増やさない…料理は手早く、できた料理はすぐに食べる。すぐに食べない時は、冷蔵庫で保存する。
- ▷殺菌する…十分に加熱する。調理器具は、こまめに消毒する。

問い合わせ先

五所川原保健所 TEL34-2108

8月は「電気使用安全月間」です

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。

また、暑さにより注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向にあります。

そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、関係団体の協力のもとに電気に関する安全運動を展開し、広く電気事故防止を呼びかけています。

電気安全に心がけましょう。

問い合わせ先

一般財団法人東北電気保安協会
五所川原事業所 TEL34-3555

市民サロン

楽しく体験 第22回安全運転競技大会

女性ドライバーの皆さん、初心にかえって日頃の運転を楽しく再チェックしましょう。お気軽にご参加ください。

日時…9月6日(日) 9:30～12:00
場所…五所川原モータースクール
参加資格…普通自動車運転免許をお持ちの女性(運転経験・年齢不問)
参加費…無料(賞品あり)
申込締切…8月31日(月)
問い合わせ・申込先
五所川原地区交通安全女性ドライバーズクラブ 事務局
TEL33-1688

働くことに悩む若者のための相談窓口

ひろさき若者サポートステーションは、働くことに踏み出したい若者たちとじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し「職場定着するまで」を全面的にバックアップする、厚生労働省委託の支援機関です。

自分に向いている仕事が見つからない/ブランクがあり再就職が不安/働いても長続きしない/働く自信が持てない/人と話すことが苦手…などの悩みに対応します。相談は無料です。

対象…15歳～49歳の若者とご家族

問い合わせ先

ひろさき若者サポートステーション TEL0172-35-4851

五所川原ジュニアソフトテニスクラブ メンバー募集

楽しみながらソフトテニスの技術だけではなく、仲間と協力し合う心・仲間を大切にできる心が育つように、選手ファーストで活動しています。中学校の部活動にソフトテニスを考えている小学生の皆さん、この機会にぜひ今から始めてみませんか。

いつでも自由に見学・無料体験ができるので、ご参加お待ちしております。

日時・場所

- ▷毎週月・水曜日 19:00～21:00
三輪小学校体育館
- ▷毎週木曜日 19:00～21:00
市営庭球場Cコート

持ち物…内履き(体育館のみ)

*ラケットは貸し出しします。

参加料…年会費6,800円(スポーツ傷害保険料含む)

*入会前に無料体験(1時間程度)可能

対象…年長～小学6年生の男女

*無料体験・見学の事前申込みは不要です。

問い合わせ先

五所川原ジュニアソフトテニスクラブ 坂本 TEL090-5187-0710



善意の花かご



どうもありがとうございました

- ▷五所川原市連合婦人会(外崎れい子会長)＝手作りマスク60枚、フェイスタオル50枚(以上、1件くるみ園へ)
- ▷五所川原中央ライオンズクラブ(三上秀昭会長)＝ライフジャケット12着
- ▷フリーミストクラブ(事務局・垂石恵江子)＝プランター鉢植え10個(市立図書館へ)

新築・増改築・水廻り・塗装

★夏の期間限定 塗装キャンペーン開催中!

サイディングの色をそのまま残すクリア塗装もおすすめてです。屋根や外壁の塗装で新築のようにみえます!

新築・建替え・リフォーム・車庫、カーポート新設など
雨漏り・解体・水漏れ・排水詰り・壁の補修・屋根トタン葺替



総合建築
「増改築相談員」のいるお店
㈲シラカワ住研
TEL0120-34-6806
五所川原市大字姥滝字校木 370-3

歌うま選手権 9月大会

予選会 6日・13日 決勝大会 20日 出場・観覧 大募集

同時受付開始 歌謡大会 10/25(日)

吉幾三 コレクションミュージアム
お申込・観覧券のお求めは ☎0173-26-6686