

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00~12:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷ 7月5日(日) 白生会胃腸病院
TEL34-6111(中平井町142-1)

▷ 7月12日(日) 田町小山クリニック
TEL34-3431(田町4-5)

▷ 7月19日(日) かねひらクリニック
TEL35-3167(旭町55-2)

▷ 7月23日(木) 俊栄会川崎胃腸科内科医院
TEL34-3330(敷島町56)

▷ 7月24日(金) 済生堂増田病院
TEL35-2726(新町41)

▷ 7月26日(日) 白生会胃腸病院
TEL34-6111(中平井町142-1)

消防署救急病院紹介電話

TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷ 7月23日(木) 10:00~16:00
E L M

▷ 7月29日(水) 14:30~15:30
特別養護老人ホーム青山荘

*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長や離乳食、子育てに関することなどご相談に応じます。お子さんと一緒に過ごしてください。

新型コロナウイルスの感染予防対策として、予約制で実施しています。ご利用の際は、子育て世代包括支援センターまでお申し込みください。

また、エンゼル相談日に関わらず、随時、電話やメール(kenkousuisin@city.goshogawara.lg.jp)でも相談に応じています。

お子さんの発育・発達、離乳食について等、ご相談がありましたら、ご連絡ください。

日時・場所

▷ 8月28日(金) 10:00~11:30

中央公民館 1階和室

▷ 8月21日(金) 10:00~11:30

金木公民館 1階和室(小会議室)

*前日までの予約が必要です。

*市浦会場は、市浦地区在住の方を対象に、赤ちゃん訪問などの際に開催日程をお知らせします。

*お子さんや同居家族に、熱や咳などのかぜ症状のある方や体調のすぐれない方は、ご利用をお断りしています。

*ご利用の際、お子さんの同伴者は1名までとさせていただきます。同伴者の方はマスクの着用をお願いします。

持ち物…バスタオル(体重計をご利用の方)、母子健康手帳

問い合わせ先…子育て世代包括支援センター 内線2394

けん診受けよう!キャンペーン

対象の健診を受けると賞品が当たるキャンペーンを実施します。この機会に、健康とお得を手に入れてみませんか。

実施期間…令和3年1月31日(日)まで
抽選対象者…実施期間内に、次の①~③に該当する方

①令和2年度市民健診(集団健診・個別健診)を受診した方(特定健康診査・健康診査、がん検診、ごしよりん検診)

②40~74歳の市国保の方で、職場健診等の健診結果(令和2年4月1日以降に受診したものを)を市に提供した方

③市の令和2年度後期高齢者人間ドックを受診した方

抽選結果…令和3年2月下旬に当選者にお知らせします。

賞品と当選人数

▷ 5万円相当 2名

▷ 3万円相当 5名

▷ 1万円分 10名

▷ 5千円分 83名

*賞品および当選人数が変更となる場合があります。

注意事項

▷市民健診の受診方法については、健診対象世帯に配布されている「令和2年度保存版市民健診べん

り帳」または市ホームページをご覧ください。

▷健診結果の提出や後期高齢者人間ドックについては、国保年金課にお問い合わせください。

問い合わせ先

健康推進課 内線2374

令和2年度骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は、長年の生活習慣や女性ホルモン分泌量の減少で、骨がスカスカになり骨折しやすくなる病気です。日頃からの予防が大切です。将来寝たきりにならないためにも検診を受け、健康管理にお役立てください。

検診日・場所

▷ 7月18日(土) 松島会館

▷ 7月27日(月) 生き生きセンター

▷ 7月28日(火) 保健センター市浦

▷ 8月3日(月) 生き生きセンター

▷ 8月4日(火) 金木公民館

▷ 8月24日(月) 中央公民館

対象者…令和2年度に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性

*対象者には6月上旬に受診券を郵送しています。

料金…1,000円

*後期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。

申込み…7月16日(木)までに電話またはインターネット(受診券のQRコード読み取り)でお申し込みください。

*申込みの際には、受診券に記載された名簿番号と希望日をお知らせください。

*申込みは先着順で検診日ごとに定員があり、調整させていただく場合があります。

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2378

