

市民の皆さん・事業主の皆さん 申請忘れはありませんか？

特別定額給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、家計への支援を行うため、特別定額給付金給付事業が実施されています。

申請期限の8月12日(水)(消印有効)までに申請されなかった場合は、給付できませんのでご注意ください。申請書が届いていない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

給付対象者…基準日(令和2年4月27日)において、住民基本台帳に記録されているすべての方
受給権者(申請者)…住民登録のある方の属する世帯の世帯主

給付額…給付対象者1人につき10万円

給付方法…原則として世帯主の方の銀行口座への振込
申請方法…定められた申請書を次の方法で市役所に提出

▷郵送申請
郵送された申請書に振込先口座を記入し、振込先口座の確認書類と本人確認書類の写しとともに市へ郵送。

▷オンライン申請(世帯主のマイナンバーカードで申請)
マイナポータルから振込先口座を入力した上で、振込先口座の確認書類をアップロードし、電子申請(電子署名により本人確認を実施し、本人確認書類は不要となります)。

▷窓口申請
上記の方法では、どうしても申請が難しい場合は、市役所窓口での申請も可能。

問い合わせ先…五所川原市特別定額給付金窓口
Tel23-5045・Tel23-5046(土、日、祝日を除く)

事業継続支援金の対象業種を拡大します！

新型コロナウイルス感染症の影響により売上高が減少した市内の事業主の方に対して、経営の維持または継続のための支援として、これまでの対象であった飲食業から業種を拡大して支援金を交付します。

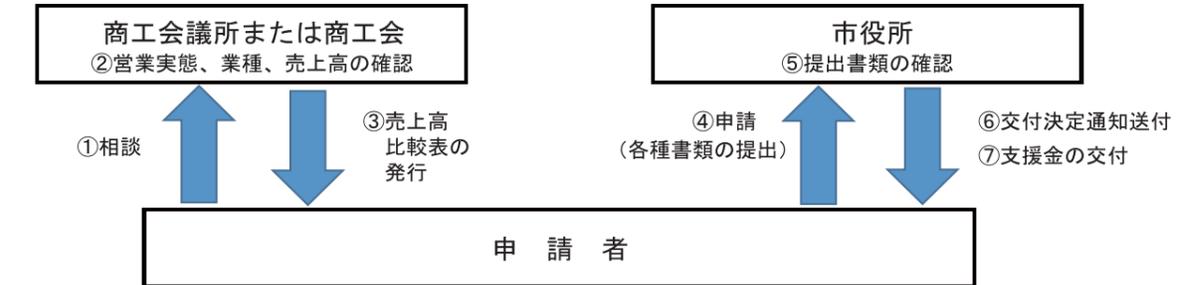
交付対象となる方

- 市内において次のいずれかの業種を営営されている方
 - ①製造業 ②宿泊業 ③卸売業・小売業
 - ④生活関連サービス業・娯楽業(*1)
 - ⑤療術業
 - ⑥一般乗用旅客自動車運送業(タクシー業)
 - ⑦一般貸切旅客自動車運送業(貸切バス業)(*2)
 - (*1) 風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律第2条に規定する風俗営業を除く。
 - (*2) 観光バスに限る。
- 以下の条件のすべてを満たす方
 - ▷令和2年1月31日までに開業しており、かつ店舗を市内に有し営営されている方(青森県外に本店を有する事業者を除く)
 - ▷市町村税を滞納していない方
 - ▷新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月から5月までの間のいずれかの月の売上げが前年同月と比較して30%以上減少した方
 - * 事業期間が1年未満の場合にあっては、令和2年2月から5月までの間のいずれかの月の売上げがそれ以前の月と比較して30%以上減少した方

支援金の額

一事業者につき20万円
* 一般貸切旅客自動車運送業(貸切バス業)および旅行業にあっては30万円

申請の流れ



問い合わせ・申請先 商工労政課 内線2552
五所川原商工会議所 Tel35-2121 / 金木商工会 Tel52-2611 / 市浦商工会 Tel62-2232

ひとり親世帯臨時特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や収入の減少に対する国の支援として、ひとり親世帯を対象に臨時特別給付金が支給されます。

* 申請が必要な場合の該当基準や申請方法は、市ホームページに掲載しています。

支給対象者…ひとり親世帯で次のいずれかに該当する方。

1. 基本給付…児童扶養手当受給世帯等への給付。
 - ① 令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方
 - ② 公的年金給付等を受給しており令和2年6月分の児童扶養手当が全額停止される方【要申請】
 - ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方【要申請】

2. 追加給付…新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少している方への給付。

左記①・②の給付対象者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少しているとの申し出があった方【要申請】

給付額
1. 基本給付…1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円の加算(①は8月11日、②と③は申請に応じて8月末以降に支給)

2. 追加給付…1世帯5万円(申請に応じて8月末以降に支給)

申請期間…7月20日～令和3年2月28日
②と③および2は申請が必要です(①は申請不要)。
問い合わせ・申請先…子育て支援課 内線2488

新型コロナウイルス感染症対策のための寄附をいただきました

新型コロナウイルス感染症対策のためのマスクや除菌液などの寄附をいただきました。いただいた物品は市内の小・中学校や福祉団体などで、新型コロナウイルス感染症対策のために活用されています。

▷財団法人台南市台日文化友好交流基金会=マスクカバー500個、ゴーグル200個

* 写真、内容など詳細は、P15「市長だより」をご覧ください。

▷社会福祉法人五所川原市社会福祉協議会(社協マスク部)=布製マスク70枚

▷株式会社パークイン五所川原(中山佳代表取締役社長)=スーパーアルカリイオン水(除菌水)1リットル100本



▷五所川原ロータリークラブ(島村寿子会長)=強力アルカリイオン電解水(洗浄・消臭・除菌用)4リットルタンク25個



▷五所川原ライオンズクラブ(小野敦司会長)=手指用消毒液1リットルポンプ17本、詰め替え用ハンドソープ 2.5リットル

ル9本、5リットル8本、ハンドソープ用空容器34本



▷五所川原東日流ライオンズクラブ(津島卓世会長)=アルコール除菌液4リットル26個、スプレーボトル26個



～みんなでコロナを乗り越えよう～

「事業者への事業継続支援」「子育て世代への支援」「感染拡大の防止」を3本柱とした独自支援策を補正予算に計上しました。

市では、新型コロナウイルス感染症への対応として、事業活動に影響を受けている事業者や学校の臨時休業に伴い負担が増える子育て世代を中心に支援します。

〈国の主な事業〉

○特別定額給付金事業 (53億9,477万円)

家計への支援を行うための取り組みとして「特別定額給付金(1人当たり10万円)」を支給

○子育て世帯への臨時特別給付金給付事業 (5,471万円)

子育て世帯の生活を支援するために、児童手当を受給する世帯へ「臨時特別給付金(児童1人当たり1万円)」を支給

〈市の主な独自事業〉

事業者への事業継続支援

○新型コロナウイルス感染症対策事業継続支援金支給事業 (2億9,109万円)

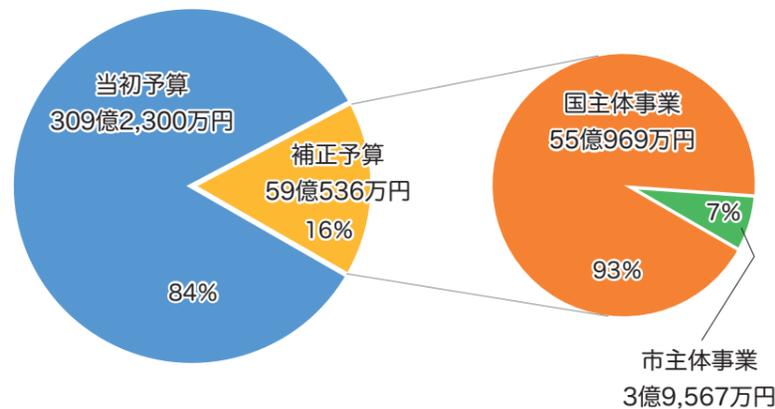
売上げが減少した事業主の方に対して、経営の維持または継続のための支援として事業継続支援金を交付

令和2年2月から5月までに、前年同月の売上げが30%以上減少した以下の業種を営業者の方で、市町村税を滞納していない方が対象

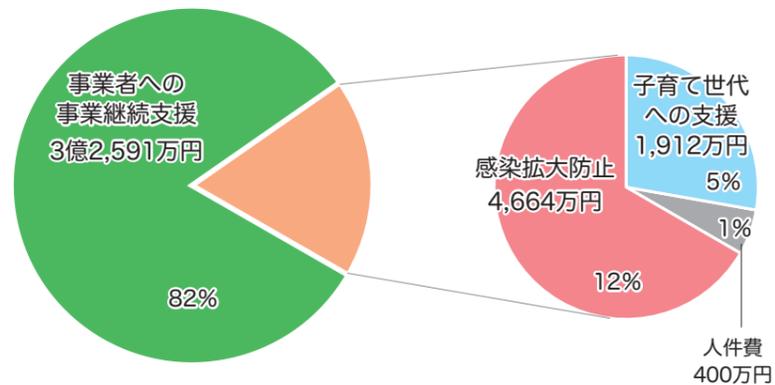
【対象業種】 ①製造業、②宿泊業、③卸売業・小売業、④生活関連サービス業・娯楽業(風俗営業を除く)、⑤療術業、⑥タクシー業、⑦貸切バス業、⑧飲食店

【支給額】 1事業者…20万円(貸切バスおよび旅行業…30万円)

補正予算の内訳



市主体事業の予算割合



事業者への事業継続支援

○小規模事業者経営改善資金(マル経融資) 利子補給金 (36万円)

売上が減少した事業者を支援するために、小規模事業者経営改善資金(マル経融資)を受けた事業者の利子分を支援

○五所川原GENKIプロジェクト補助金 (146万円)

五所川原商工会議所青年部が主体となって実施する「ごしょがわらGENKIプロジェクト」(五所川原エール飯、未来チケット等)を支援

○農業経営持続化支援事業費補助金 (1,600万円)

収入が減少している施設栽培による高収益作物(花き・野菜等)の生産者の経営を支援するために、1生産者20万円の補助金を交付

○プレミアム食事券補助金 (1,700万円)

商工会議所が実施するプレミアム食事券発行事業を支援し、より経済効果を拡大させるために、補助金を交付

子育て世代への支援

○児童保育事務費 (121万円)

市内の就学前の児童に対し、1人2枚の子ども用マスクを配付

○子どもの学び支援事業 (1,792万円)

臨時休業が続いた小・中学生に、家庭学習を支援するため、1人5千円の図書カードを支給

感染拡大の防止

○自治会振興交付金事業 (651万円)

市と自治会等の協力・連携を目的として支給している「自治会振興交付金」を拡大し、感染症対策に係る重要なお知らせ等の回覧、高齢者等の見守り活動を充実するための協力金を加算して交付

○社会教育補助金 (15万円)

不足するマスクを確保することを目的として、五所川原市連合婦人会が行うマスク作成を支援

○高齢者福祉タクシー券配布事業 (1,476万円)

市内在住の75歳以上の方のみで構成される世帯に対し、1人5千円のタクシーチケットを配付

今後の展望

緊急事態宣言が解除され、県内においても徐々に日常生活を取り戻しつつありますが、今後とも感染予防対策を継続しつつ、社会経済活動との両立を図る「新しい生活様式」への対応が急務となっています。五所川原市では、限られた財源の中で、国・県等からの補助金等を活用しながら、引き続き市民の皆さんの「命と暮らし」を守るため、課題の解決に取り組んでいきます。

日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



介護保険料が変わります

介護福祉課 内線2442

介護保険料は、人口の推移・高齢化率の状況・介護保険サービスの利用実績等をもとに、今後の見込みを踏まえて3年ごとに見直しを行うことになっています。

市では、平成27年度から平成29年度までの実績等をもとに、平成30年度から3年間におけるサービス利用料などを見込んだ「五所川原市老人福祉計画・第7期介護保険事業計画」を策定し、65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料の基準額(月額)を6,600円(年額79,200円)と決定しました。

今年度は消費税率10%引き上げの満年度化に伴い、第1～3段階の保険料軽減を完全実施します。

基準額…基準額とは、各所得段階において介護保険料を決める基準となる金額のことです。介護保険料は、世帯の課税状況や所得に応じて、段階的に決められています。

$$\text{基準額(年額)} = \frac{\text{五所川原市の介護保険給付費用} \times \text{65歳以上の人の負担割合(23\%)}}{\text{五所川原市の65歳以上の人数}}$$

第1号被保険者の介護保険料

所得段階	対象者	保険料率	保険料年額 ()内は変更前の額
第1段階	生活保護を受給している方／世帯全員が住民税を課税されておらず、老齢福祉年金(*1)を受給している方または前年の合計所得金額(*2)+課税年金収入が80万円以下の方	基準額 ×0.3	23,760円 (29,700円)
第2段階	世帯全員が住民税を課税されておらず、前年の合計所得金額+課税年金収入が、80万円超120万円以下の方	基準額 ×0.5	39,600円 (49,500円)
第3段階	世帯全員が住民税を課税されておらず、前年の合計所得金額+課税年金収入が120万円超の方	基準額 ×0.7	55,440円 (57,420円)
第4段階	本人は住民税を課税されていないが、世帯内に住民税を課税されている方がいる場合で、前年の合計所得金額+課税年金収入が80万円以下の方	基準額 ×0.9	71,280円
第5段階	本人は住民税を課税されていないが、世帯内に住民税を課税されている方がいる場合で、前年の合計所得金額+課税年金収入が80万円超の方	基準額	79,200円
第6段階	本人が住民税を課税されており、前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額 ×1.2	95,040円
第7段階	本人が住民税を課税されており、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	基準額 ×1.3	102,960円
第8段階	本人が住民税を課税されており、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	基準額 ×1.5	118,800円
第9段階	本人が住民税を課税されており、前年の合計所得金額が300万円以上の方	基準額 ×1.7	134,640円

*1 老齢福祉年金とは、明治44年4月1日以前に生まれた方などで、一定の所得がない方や、他の年金を受給できない方に支給される年金です。

*2 合計所得金額とは、収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法が異なります)を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

▷特別徴収(年金から天引き)の方には「特別徴収額決定通知書」(はがき)を、普通徴収(納付書による納付や口座振替による納付)の方には「納入通知書」(封書)を7月上旬に送付しますので、ご確認ください。

▷サービスを利用した際の利用者負担は、通常は掛かった費用の1割・2割・3割のいずれかですが、保険料を2年以上滞納すると3割(利用者負担の割合が3割の方は4割)となり、高額介護サービス費等が受けられなくなります。また、介護保険料を滞納すると督促手数料や滞納期間に応じて延滞金が加算されますので、保険料は必ず納期内に納めましょう。

▷新型コロナウイルス感染症の影響などにより要件を満たす場合、所得や事業に著しい損失を受けたなどの事情で納付が困難となられた方は徴収猶予、生計維持が困難な方は減免を受けられる場合がありますので、お早めにご相談ください。

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

1. 「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の更新

被保険者で住民税非課税世帯の方は、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなり、入院時には食事代が減額されます。

また、被保険者で同じ世帯に住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の被保険者がいる方は、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなります。

現在、これらの認定証を交付されている方で、所得状況等によって引き続き認定される方には、8月から使用する新しい認定証を郵送します。更新手続きの必要はありません。

新たにこれら認定証の交付を希望する方は、被保険者証と印鑑、個人番号がわかるもの(通知カードまたは個人番号カード)を持参の上、市役所窓口で手続きしてください。

申請先…国保年金課 内線2345

2. 保険料について

(1) 令和2・3年度保険料について

保険料算定のもととなる保険料率(均等割額・所得割率)は、青森県後期高齢者医療広域連合において2年ごとに見直しが行われます。医療費の増加や現役世代人口の減少が見込まれることに伴い、令和2・3年度の保険料率は次のとおりとなります。

	平成30・令和元年度		令和2・3年度
均等割額 (被保険者全員が納める額)	40,514円	➔	44,400円
所得割率 (所得に応じて納める率)	7.41%		8.30%

保険料の計算式

均等割額	+	所得割額	=	年間保険料 (・賦課限度額は64万円) (・100円未満は切り捨て)
				基礎控除後の所得(*1)×8.30%

(*1)基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた額です。

(2) 令和2年度保険料の軽減措置について

所得が低い方の軽減…同一世帯内の被保険者および世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。令和2年度は次のとおりとなります。

令和元年度		➔	令和2年度	
世帯の所得額の合計	軽減割合		世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下	8.5割	33万円以下	7.75割	
33万円以下かつ被保険者全員の年金収入が年額80万円以下(その他の各種所得がない)	8割	33万円以下かつ被保険者全員の年金収入が年額80万円以下(その他の各種所得がない)	7割	
33万円+(28万円×被保険者の数)以下	5割	33万円+(28.5万円×被保険者の数)以下	5割	
33万円+(51万円×被保険者の数)以下	2割	33万円+(52万円×被保険者の数)以下	2割	

被用者保険の被扶養者であった方の軽減

▷後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます。

▷所得割額の負担はありません。

*被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

*元被扶養者であっても、世帯の所得が低い方は、より高い均等割の軽減(7.75割軽減、7割軽減)が受けられます。

3. 保険料の減免等について

災害により住宅等に著しく損害を受けた場合や、特別な事情により世帯主等の収入が著しく減少した場合は、保険料の減免等が認められることがありますので、ご相談ください。

問い合わせ先…青森県後期高齢者医療広域連合 TEL017-721-3821

所得が少ないときや失業等により保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

*付加年金または国民年金基金に加入中の場合、免除等が承認されると脱退となります。

免除(全額免除・一部免除)申請

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、保険料が全額または一部免除となります。

納付猶予申請

50歳(平成28年6月までは30歳)未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

過去2年までさかのぼって免除申請ができます

一定の将来期間のほか、過去2年(申請月の2年1カ月前の月分)までさかのぼって免除を申請できます。ただし、申請が遅れると万一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、速やかに申請してください。

納付、全額免除、一部免除、納付猶予、未納とは

	老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に…	老齢基礎年金額の計算に…
納付	含まれる	含まれる
全額免除	含まれる	含まれる(*1)
一部免除	含まれる	含まれる(*1、*2)
納付猶予(学生納付特例)	含まれる(*2)	含まれない
未納	含まれない	含まれない

(*1)保険料を納めた場合と比べて、受け取る年金額は以下の通りとなります(カッコ内は平成21年3月までの免除期間)。

▷全額免除の場合………2分の1(3分の1)

▷4分の3免除の場合…8分の5(2分の1)

▷半額免除の場合………4分の3(3分の2)

▷4分の1免除の場合…8分の7(6分の5)

(*2)一部免除については、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります。

保険料の追納について

10年以内であれば免除等を受けた期間の保険料(当時の保険料に一定額が加算)をさかのぼって納め、将来受け取る年金額を増やすことが可能です。

新型コロナウイルス感染症に係る特例措置について

感染症の影響による収入の減少があり、相当程度まで所得低下の見込みがある方の免除申請や、入学式の遅れ等により学生証の交付が遅延している学生の方の学生納付特例申請について、特例措置があります。詳細は日本年金機構のホームページを参照していただくか、国保年金課までお問い合わせください。

No.3
子ども医療費給付
~保険診療の自己負担分を無償化します~

子育てサポート 耳より情報

子育て支援課
内線2488

このコーナーでは、子育て中の皆さんに、市が実施している子育てサポート事業を「もっと分かりやすく」お伝えし、「もっと利用」していただくため、毎月ひとつずつサービスの内容を紹介しています。



	医療費助成の対象(保険診療分を助成)	
	入院	通院
0歳~ 小学校就学前	○	○
小・中学生	○	8月診療分から × → ○ NEW

子ども医療費助成に必要な「資格証」を新規発行します

小・中学生…4月30日に対象者へ新規申請書を郵送しています。必ず手続きくださるようお願いします。

*0歳~小学校就学前の方で既に資格証をお持ちの方は、自動更新されるため手続きは不要です。

急な発熱など、子どもの病気は予期せずやってくるもの。もちろん子どもの健康が第一ですが、医療費の支払いは子育て世帯にとって負担になります。

市では、この負担を軽減し、子ども達の健やかな成長のため、8月診療分から新たに小・中学生の通院医療費も助成(保険診療の自己負担分を無償化)します。



- ▷市内に住所があり、各種健康保険に加入しているお子さんが対象です。
- ▷保険診療分を助成します(予防接種料、健診料、文書料、薬の容器代など保険診療外のもの対象外)。
- ▷県内の医療機関の窓口で支払いの必要がない現物給付です。ただし、県外の医療機関の場合、一旦、自己負担額を支払った後、償還払いの申請をしてください。

市ホームページ <http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/nyuyoujiiryohi.html>

高齢者の皆さんへ「在宅介護実態調査」を実施します ご協力をお願いします

市では、高齢者が地域で生活する上で抱える課題や要望を把握するための調査を実施します。調査での回答は、五所川原市老人福祉計画・介護保険事業計画を策定するための大切な資料となりますので、ご協力をお願いします。

対象となった方へ調査票を郵送しますので、ご記入の上、同封の封筒で返送いただくよう、お願いします。
*収集した個人情報は、五所川原市個人情報保護条例に基づき適正に取り扱います。

在宅介護実態調査	
目的	在宅生活の継続と介護者の就労継続の実現に向けた介護サービスの在り方の検討
対象者	在宅で生活している、要介護認定を受けている高齢者
調査人数	約500人

回答期限…7月22日(水)

問い合わせ先…介護福祉課 内線2441

五所川原市内誘致企業のご紹介 vol.15

富士電機津軽セミコンダクタ株式会社

ここでは五所川原市内にある誘致企業について紹介していくよ！
第15回は漆川鍋懸にある「富士電機津軽セミコンダクタ株式会社」さんだよ
早速お話を聞いてみよう！



会社概要

本社所在地：〒037-0017 五所川原市漆川鍋懸156 TEL35-5671

資本金：1億円 / 従業員数：388人

代表者：代表取締役社長 桃井 透

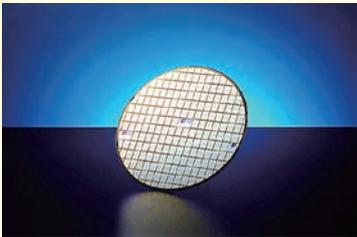
事業内容：半導体チップの開発製造

当社は1973年日立製作所系列工場として漆川工業団地で創業し、ルネサス系列工場を経て2012年7月から富士電機グループに加わり、現在まで一貫して半導体の開発・生産を行う地元人材による会社です。

主力製品のパワー半導体は、身の回りの電化製品や自動車、公共機関のシステムの中で動作に必要な電源を安定的に供給するために幅広く活用されており、今後省エネ・IOT化の推進により社会貢献と需要拡大が大きく期待される製品です。

企業活動以外に、立佞武多祭りへの参加、花火大会・青森県高等学校ロボット競技会・地域スポーツチームの青森ワッツやブランデュー弘前FCに対する協賛、工場祭開催など、地域密着型の活動継続に加え、2020年1月に発足した「五所川原地区ものづくり連絡会」を通し地域の製造業者が情報を共有し、企業の枠組みを超えた連携に率先して努めています。また、新型コロナウイルス対応も含め、既に取得済みの青森県健康経営事業所・健康経営優良法人2020の認定維持を意識し健康経営に努め、従業員の健康増進と意識向上による健康で明るく楽しい職場づくりに注力しています。

今後、先端パワー半導体生産に向けた工場の増床・生産ラインの拡充、並びにこれを支える幅広い地域人材の確保を進め、2023年の創業50周年を迎えるべく、引き続き地元の皆さんのご協力、ご理解の程、よろしくお願ひします。

工場外観		半導体製造工程例	
パワー半導体チップ例		立佞武多祭りへの参加	

令和2年度 五所川原市職員募集

問い合わせ・申込先
人事課 内線2152

募集職種(採用予定人員)・受験資格

上級一般事務(若干名)

平成3年4月2日以降に生まれ、大学を卒業もしくは大学院を修了した方または令和3年3月までに大学を卒業見込みもしくは大学院を修了見込みの方

初級一般事務(若干名)/初級土木(1名程度)

平成5年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する方または令和3年3月までに卒業見込みの方(初級一般事務のみ、大学を卒業もしくは大学院を修了した方または令和3年3月までに大学を卒業見込みもしくは大学院を修了見込みの方を除く。)

電子計算事務(1名程度)

平成3年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院で情報処理またはこれに類する課程を履修し卒業もしくは修了した方または令和3年3月までに大学を卒業見込みもしくは大学院を修了見込みの方

社会福祉士(1名程度)

昭和61年4月2日以降に生まれ、大学を卒業もしくは大学院を修了した方または令和3年3月までに卒業見込みの方で、社会福祉士の資格を有する方または令和2年度に実施される社会福祉士国家試験において資格を取得する見込みの方

高等看護学院専任教員(1名程度)

昭和46年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する方

- ①看護師免許を有し、保健師、助産師または看護師としての職務経験が5年以上あり、かつ専任教員として必要な研修を修了した方
- ②看護師免許を有し、保健師、助産師または看護師としての職務経験が3年以上あり、かつ大学または大学院で教育に関する科目を履修し卒業もしくは修了した方

受付期限…9月16日(水)必着

試験案内および受験申込書

人事課および金木・市浦総合支所で配布します。また、市ホームページからのダウンロードもできます。

▷第1次試験

試験日…10月18日(日) 9:00～

場所…中央公民館

試験種目…教養試験/適性検査/専門試験

*職種ごとに実施する試験種目が異なります。詳しくは試験案内をご覧ください。

▷第2次試験

試験日…11月29日(日)(予定)

場所…五所川原市役所

試験種目…作文試験/面接試験

令和2年度 五所川原地区消防事務組合職員の募集

試験職種/採用予定人員	消防職(A)/4名程度	消防職(B)/1名程度
受験資格	(1)平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で高等学校卒業以上の学歴を有する方または令和3年3月に高等学校卒業見込みの方 (2)採用時において、消防職(A)にあつては五所川原市に、消防職(B)にあつては鶴田町に居住できる方 (3)身体が健全であること (4)視力(矯正視力を含む)が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上であること (5)自動車運転免許の普通免許(オートマチック車限定を除く。以下同じ)を所持している方、または採用の日までに普通免許を取得できる方(ただし、令和3年3月に卒業見込みの方は、採用後1年以内に普通免許を取得できる方)で、採用後5年以内に大型免許を取得できる方	
試験の日時・場所・内容	▷第1次試験 日時…10月18日(日) 9:00～ 場所…消防本部 内容…①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定	▷第2次試験(予定) 日程…11月15日(日) 場所…消防職(A) 消防本部 消防職(B) 鶴田町役場 内容…①作文試験 ②面接試験 ③身体検査

*新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、試験の日程、場所などを変更する場合があります。変更時には十分な対応策を検討した上で、受験者に対し直接ご連絡します。

試験案内および受験申込書

平日の8:30～17:15、消防本部総務課および各消防署(金木、市浦、鶴田、中里、小泊)で配布します。また、五所川原地区消防事務組合ホームページからダウンロードできます。

受付期限…9月16日(水) 問い合わせ・申込先…消防本部総務課 Tel.35-4382(内線1010)

ひとり親家庭等医療費受給資格の更新について

母子・父子家庭等の健康の維持と福祉の増進を図るため、医療費を助成する制度です(所得制限あり)。

対象者…次のいずれかに該当する場合の父または母および児童(児童は18歳に達した年度末までが対象)。

父または母については一医療機関ごとに月1,000円の自己負担があります)

▷父母の離婚、父または母の死亡等により父または母と生計を同じくしていない場合

▷父または母に一定の障害がある場合

更新手続き…受給資格のある方へ、更新関係書類を6月下旬に送付します。

*更新の届出がないと8月分以降の医療費の助成を受けられませんのでご注意ください。

更新手続期間…7月1日(水)～7月15日(水)(土・日曜日を除きます。ただし、本庁舎に限り12日(日)はお手続きできません)

更新手続方法

窓口での手続き	子育て支援課 内線2486
	金木総合支所総合窓口係 内線3113
	市浦総合支所総合窓口係 内線4066
郵送での手続き	受給資格更新は、窓口において対面方式での手続きが原則ですが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、郵送での手続きも可能とします。詳しくは6月下旬に送付する更新関係書類をご覧ください。

会計年度任用職員(選挙事務)の登録について

今後執行される各選挙での①選挙準備事務全般および、②期日前投票所事務における会計年度任用職員を募集します。

応募いただいた方を登録し、今後の選挙の際に登録者の中から採用します。

勤務内容

①選挙時使用する消耗品の仕分け、不在者投票処理事務(簡易なパソコン操作)等

②期日前投票所での受付、投票用紙の交付、名簿対象(簡易なパソコン操作)等

勤務期間

①公示(告示)日の2週間程度前から選挙期日後2週間程度

②各選挙の公示(告示)日の翌日から選挙期日の前日までの期間で、割り当てられた日

労働条件

▷報酬…時給898円(時間外割増、休日割増あり)

▷通勤手当…通勤片道2km以上の場合、距離に応じて支給します。

▷その他…社会保険・雇用保険は適用しません。

受付期間…通年募集しています。

受付窓口…五所川原市選挙管理委員会事務局(市役所2階)

登録方法…「会計年度任用職員(選挙事務)登録用紙」に必要事項をご記入の上、選挙管理委員会事務局まで直接持参するか、郵送にてご提出ください。

*詳細は市役所ホームページより職員採用情報>臨時・非常勤職員募集>会計年度任用職員(選挙事務)についてをご覧ください。

登録から採用まで

1. 「会計年度任用職員(選挙事務)登録用紙」を選挙管理委員会事務局まで提出
2. 用紙を提出された方を登録
3. 選挙期日の決定
4. 選挙管理委員会事務局から登録者へ連絡し、勤務の可否、希望勤務場所、希望勤務日程等の調査を実施
5. 採用の決定

*調査の結果、勤務場所や勤務日程について、ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ先…選挙管理委員会事務局 内線2842

外出困難な方
体の不自由な方

出張 **無料** ご自宅にお伺いします

出張・理美容室 ハート

●カット(フロー込) …………… 1800円	お部屋の床を 髪などで散らかす事は ございませんので ご安心ください。
●カット・お顔そり(フロー込)… 2300円	
●パーマ(カット・フロー込) … 5000円	
●ヘアカラー(カット・フロー込) 5000円	

上記の価格は税込です。♥丁寧なスタッフが綺麗に仕上げます♥

青森県五所川原市中央4丁目139
TEL 0173-35-2615 担当者 斎藤

造園・庭園管理

加福園

樹木の剪定・植栽・伐採・移植、消毒、病害虫対策、竹垣設置、庭石敷き、防草シート施工、草刈りなど
庭の事ならなんでもご相談下さい。

〒038-3154 つがる市木造照日40-4 TEL 090-4558-0454

五所川原市公用車広告掲載募集のご案内

管財課 内線2173

市では、自主財源の確保と地域経済の活性化を図るため、市の所有する公用車の一部を活用して、広告を有料で掲載する事業者を募集しています。

皆さんの会社・事業体の「走る広告塔」として、この機会にぜひご活用ください。
掲載を希望する方は、下記の内容を十分にご確認の上、お申し込みください。

1. 募集内容

車両種類	募集台数	掲載位置	広告規格(縦×横)	1カ月あたりの掲載料
1. 軽貨物自動車 (ダイハツハイゼット)	1台	両側面	40cm×60cm	1,000円
2. 軽乗用自動車 (三菱ekワゴン)	1台	両側面	40cm×60cm	1,000円
3. 軽乗用自動車 (ホンダNワゴン)	1台	両側面	40cm×60cm	1,000円
4. 軽乗用自動車 (日産ルークス)	1台	両側面	40cm×60cm	1,000円
5. 軽乗用自動車 (日産デイズ)	1台	両側面	40cm×60cm	1,000円

掲載のイメージ

軽貨物自動車



軽乗用自動車



2. 広告に記載できない主なもの…法令等に違反するもの、公序良俗に反するもの、政治活動、宗教活動、意見広告に係るもの、青少年の健全な育成を阻害するおそれがあるもの
3. 掲載期間…1カ月以上36カ月以内(更新可能)
4. 申込資格…市内に本店、支店、営業所または出張所を有する事業者(法人および個人事業者)
5. 申込方法

提出書類	五所川原市公用車広告掲載申込書(様式第1号)/市税納税証明書(滞納がない証明)/広告掲載見本(A4規格に縮小し、カラー印刷したもの)/企業概要がわかる書類(商業・法人の登記事項証明書または企業等のパンフレットや冊子、ホームページに掲載している概要をプリントしたものでも可、作成していない場合は、事業所名、代表者名、所在地および連絡先を明記したものを提出してください)
提出期間	7月31日(金)まで(土曜日、日曜日および祝日を除く) *提出期間終了後も、募集枠が埋まるまで随時受付します。
受付時間	9:00~17:00
提出先	市役所2階 管財課
提出方法	書類持参の上、管財課まで提出

6. 決定方法

- (1)申込者の広告内容を審査し、その内容が適切であると認めるときは、当該申込者を掲載者として決定します。複数の応募があった場合は、抽選により決定します。
- (2)広告掲載の可否を決定したときは、その結果を申込者に通知します。

7. 広告の作成等

- (1)広告は、掲載者の責任において作成し、その費用はすべて掲載者の負担とします。また、公用車への掲載および撤去についても掲載者の負担および責任において行うものとします。
- (2)掲載者は、広告の掲載および撤去を行うときは、公用車の用途および運行業務に支障を来さないよう日程、工程等を市と協議し、市の指示に従ってください。
- (3)広告の掲載または撤去により、公用車の車体表面、塗装、構造等を毀損または破損したときは、当該掲載者が経費を負担して原状回復するものとします。

8. 広告物の修復

- (1)天災その他の不可抗力による場合を除き、広告物を掲載した後に、公用車の運行に伴う事故等市の責に帰すべき理由により広告物が毀損または破損したときは、市が経費を負担して修復を行います(修理期間中および定期点検期間中の掲載料については、返還の対象となりません)。
- (2)経年に起因する広告物の色あせおよび剥がれなどの劣化については、市が経費を負担する修復の対象となりません。

9. 応募に当たって、次の要綱、要領および基準等を遵守してください

五所川原市公用車広告掲載取扱要綱/五所川原市公用車広告掲載募集要領/五所川原市公用車広告掲載実施要領/五所川原市公用車広告掲載基準(市ホームページで確認できます)

市営住宅入居者募集(7月公募)

募集期間…7月10日(金)~20日(月)(土・日を除く)

入居予定日…必要書類等が整い次第入居可能

入居者選考…入居者資格を審査の上、申請多数の場合は公開抽選(抽選日は申請者に個別に連絡)。

申請・入居にあたって…原則として持ち家のある方は申請不可/家賃は収入に応じて決定/敷金は家賃3カ月分/連帯保証人が必要/共益費・駐車場料金は別途発生/駐車場は原則1住戸1台

一般公募(募集期間内に応募がない場合、常時公募とします)

▷さくら団地(H21年度建設)(金木地区)

- ・木造平屋建1LDK(1戸)
- ・家賃16,100円~31,600円程度
- ・共益費あり、駐車場あり
- ・浴室、浴槽、給湯器あり

*1名以上で申請可(年齢60歳以上、他制限有り)

常時公募(随時募集、先着順)

▷広田団地(五所川原地区)

・鉄筋コンクリート造3・4階建3LDK(5戸)

*1名以上で申請可(年齢60歳以上、他制限有り)

▷富士見団地(五所川原地区)

・鉄筋コンクリート造3・4階建3LDK(6戸)

*2名以上で申請可

▷さくら団地(金木地区)

・木造2階建3LDK(2戸) *3名以上で申請可

▷岩井団地(市浦地区)

・木造平屋建3LDK(3戸) *2名以上で申請可

*富士見団地・岩井団地の3LDKは2名以上で申請可となりました。

*新宮団地建替事業に伴う当該入居者移転住宅確保のため、五所川原地区の募集戸数を制限します。

*入居資格、提出書類等詳細はお問い合わせ、もしくはホームページをご覧ください。

問い合わせ・申込先…建築住宅課 内線2662

金木総合支所産業建設係 内線3101

市浦総合支所産業建設係 内線4041

アライグマの捕獲箱を貸し出します

当市でも外来生物であるアライグマによる農作物の被害が発生しています。アライグマは特定外来生物のため、法律により許可なく飼うことも生きたまま移動させることも禁止されています。

市では、アライグマによる被害を防止するため、被害を受けている方に、次の貸出条件をご了承いただいた上で、捕獲箱を貸し出しています。

1. 貸出期間は原則2週間です。
2. 市役所において、適切な捕獲と安全に関する知識および技術についての説明を受けてください。
3. 捕獲箱の設置は本人所有の敷地内で、第三者が自由に立ち入ることのできない場所にしてください。
4. エサは各自で用意してください。
5. 自己の責任で、捕獲箱の管理、エサの入れ替えを行ってください。
6. アライグマを捕獲した場合は農林水産課に連絡してください(市役所閉庁日、火曜午後、水曜は除く)。
7. アライグマ以外の動物を捕獲した場合は速やかに放獣してください。
8. 子どもが手を触れたりして、ケガをすることがない

いように配慮してください。

9. 捕獲箱にエサの入れ替え等の作業をする場合は、必ずゴム手袋や軍手をしてください。また作業終了後は手洗いを十分に行ってください。

10. 次の方が気持ちよく使用できるように捕獲箱は洗って返却してください。

11. 貸出台数に限りがありますので、お待ちいただく場合があります。



捕獲されたアライグマ(左写真)

問い合わせ先…農林水産課 内線2522



地域の皆さんと共に移住・交流施策の推進やまちの魅力の掘り起こし、情報発信等に取り組む「地域おこし協力隊」の活動状況をご紹介します。

▷私たちが地域おこし協力隊員です。



山下 貴 隊員

高瀬 祥彰 隊員

活動報告

【ごしょがわらGENKIプロジェクト始動しています！】



最近はどこもコロナの話題ですね。4月ほどの窮屈さは無くなったように感じますが、まだどこか気を使いながら生活している感覚があります。

とはいえそれだけでは息が詰まっちゃいますよね。ごしょがわらGENKIプロジェクトでは、タクシーでの宅配も始まった「五所川原エール飯」のほか、チケットを買って飲食店を応援できる「未来チケット」、自宅にいた時間が長くなった分、その時間を有意義に使おうという「五所川原チャレンジ」など、この状況を前向きに乗り越えようとしていくためのプロジェクトが沢山始まっています。

「ごしょがわらGENKIプロジェクト」で検索するとサイトに飛べますので、ぜひチェックしてみてください！ちなみに私はちょっとずつ筋トレを始めていて、なんとなく体型に変化が出てきたかな…？とほろほろ笑っています笑

ガマンの冬を越えて、やっと春が来たと思ったらこの状況。今はもうしばらく辛抱が必要なのかもしれません。それでもいつか、今の辛抱が実を結び、春に花を咲かせるように報われる時が来て欲しいと願ってやみません。そんなわけで、今年の春に掲載出来なかった桜の写真を載せてみます。(山下)

【五所川原 飲食店 ガンパレー！】



5月25日に全国で緊急事態宣言が解除されましたが、外食する頻度を減らして暮らしている人は多いと思います。私もその一人。ですが、地元飲食店が大変な時期を頑張っていらっしゃるの、五所川原エール飯を通じて応援させていただきました。

「ごしょがわらGENKIプロジェクト」ホームページから五所川原エール飯に参加している店舗を確認できます。こちらのホームページに掲載されていなくても独自でテイクアウトを始めているお店もありますので、お店のSNSやホームページ等の確認もしてみたいと思います。(高瀬)

▷ごしょぐらしFacebook・五所川原市地域おこし協力隊SNS

地域おこし協力隊の活動やイベント情報を「ごしょぐらしFacebook」や五所川原市地域おこし協力隊の「Twitter」「Instagram」「YouTube」で見ることができます。隊員目線で五所川原の楽しい情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。

▷地域のイベントや面白い取り組み情報募集中

地域のお祭りやイベント、面白い取り組みの情報を募集しています。自薦他薦、規模の大小は問いません。隊員が伺って、取材や情報発信を行いますので、お気軽にご連絡ください。

			
ごしょぐらし Facebook QRコード	Twitter QRコード	Instagram QRコード	YouTube QRコード

今後も活動へのご理解とご協力を
よろしくお願いします。

市長だより

台南市台日文化友好交流基金会より 寄附をいただきました



新型コロナウイルスで地域経済や市民生活に多大な影響が出ておりますが、このような苦しい状況にも関わらず、ありがたいことに市内外から様々な寄附の申し出をいただいております。お受けした寄附については、感染防止対策や各種支援対策に大事に活用させていただきます。温かいご支援に心より感謝申し上げます。

5月29日 台南市から医療資機材の寄贈

当市では、昨年11月に五所川原市台湾交流協会が設立され、本年1月には台北市にて物産展「青森県まるごと五所川原フェア」を開催するなど、台湾との交流が活発に行われています。

この度、財団法人台南市台日文化友好交流基金会から新型コロナウイルス対策用の医療資機材として、ゴーグル、マスクカバーの寄贈をいただき、市浦歯科診療所の林宗輝所長(台南市出身)同席のもと、台南市政府観光旅遊局長を務める郭貞慧さんとビデオ通話で懇談し、感謝の意を伝えました。郭さんからは「会えなくても心はつながっている」と大変温かいお言葉をいただきました。

今回寄附の申し出をしてくださった郭さん、そして台南市の皆さんには心より感謝申し上げます。現在は

新型コロナウイルスの影響で互に行き来ができない状況ですが、今後も台湾との友好関係を深めながら、また台湾の皆さんとお会いできる日を楽しみにしています。



五所川原市連合婦人会 手作りマスク製作奉仕活動の経過を報告

五所川原市連合婦人会の外崎会長は、市の協力要請に応じて製作奉仕活動をしている手作りマスクについて、5月27日、製作の途中経過を市長へ報告しました。

市では、市民の方から寄附を受けた反物を有効活用するため、同婦人会にマスクの製作を依頼しており、前日までに大小850枚を完成させました。

婦人会の皆さんが協力し合って製作したマスクは、ねぶたなどの観光に関する絵柄があしらわれ、大人用、小学生用、幼児用など様々な大きさがあります。

市では、小学校などに配布するほか、今後の災害対応のため備蓄することとしています。

外崎会長は「感染症対策のため、衛生に気を付け、お互いの距離を取りながら製作した。必要な時に、大切に使って欲しい」と話しました。



製作の途中経過を報告した外崎会長(左から3人目)

五所川原市史を応援します!!

新築・増改築・水廻り・塗装

★夏の期間限定 塗装キャンペーン開催中!

サイディングの色をそのまま残すクリア塗装もおすすめてす
屋根や外壁の塗装で新築のようによみがえります!

新築・建替え・リフォーム・車庫、カーポート新設など
雨漏り・解体・水漏れ・排水詰り・壁の補修・屋根トタン葺替

総合建築
「増改築相談員」のいるお店
㈱シラカワ住研
0120-34-6806
五所川原市大字姥港字桜木 370-3

浄化槽設置費用補助金制度
水栓トイレをお考えの方、新築、建替えも
浄化槽補助金制度の対象になります。

吉幾三コレクションミュージアム

同西鶴ボーカル
川浪重治
振替開催決定!!

7/11(土) 18:00開場
18:30開演

KEIJI&RURIKO
二人が贈る
歌のエール

7/24(金) 18:30開場
19:00開演

チケットのお求め・お問合せは ☎ 0173-26-6686

◎ 広報有料広告

ときシードル(光秀連歌版) 発表報告



新商品のときシードル発表を報告した土岐さん(右)

当市発祥のりんご「トキ」を使用したシードル(商品名「ときシードル」)の発表報告が6月2日、市役所で行われました。このシードルは市内神山でりんご園を家族と営む土岐彰寿さんが企画し、醸造を白神ワイナリーが行いました。

現在放送中のNHK大河ドラマ「麒麟がくる」の主人公・明智光秀が土岐一族と関係があり、土岐さんも自身の家系を調べたところ、土岐一族につながりがあることが判明したため、今回のシードルを企画したそうです。

土岐さんは「大河ドラマが放送される年にこのシードルを造りたかった。明智光秀の気持ちになって飲んでみてほしい」と話しました。

米パン工房いいね「稲i~ne」再オープン

4月16日に再オープンした米パン工房いいねの山中オーナーが6月2日、市長を表敬訪問しました。

山中さんは市の補助事業である複合経営・六次産業化支援事業を活用して研修で技術を磨いたほか、国の青年等就農給付金事業も活用し、新規就農者として水稲生産を手掛け、平成29年4月に市内金山にお店を開店させました。

自分で生産したお米を製粉し、その米粉を使ったパンを製造・販売している「いいね」では、独特な食感や風味の米粉クロワッサンが人気となりましたが、出産や育児のため1年ほど休業していました。



山中さんは「このような時期なので不安だったが、再オープンできてよかった。当面の間、予約販売のみだが、皆さんに食べてもらいたい」と話しました。



再オープンを報告した山中オーナー(右)

五所川原市シルバー人材センターからのお知らせです。

毎日は嫌。長時間は嫌。でも少しは働きたい…。
そんな、60歳以上の

「働きたい！」の
「力」になります！

60歳からの
助だち人生

シルバー会員募集中！
センターで、入会説明会を開催します
まずは、お気軽にお問合せください！



問合せ先 (公社) 五所川原市シルバー人材センター
(公社) 青森県シルバー人材センター連合会

五所川原市字幾世森218-6
生き生きセンター内

青森市中央1丁目25-3
青森共栄火災ビル4階

☎ : 0173-34-8844

☎ : 017-732-5757

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区(行政相談)

▷ 7月9日(木) 10:00~12:00

▷ 7月22日(水) 10:00~12:00

市役所 1階相談室 1A

問い合わせ先 市民課 内線2326

金木地区(行政・人権合同相談)

▷ 7月15日(水) 10:00~12:00

金木総合支所 2階相談室

問い合わせ先

金木総合支所 内線3104

市浦地区(行政・人権合同相談)

▷ 7月7日(火) 10:00~12:00

市浦総合支所

青森あすなるホール市浦

問い合わせ先

市浦総合支所 内線4010

法務局人権相談

▷ 月曜日~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局 1階人権相談室

問い合わせ先

青森地方法務局五所川原支局

TEL34-2330

人権擁護啓発メッセージ

(令和元年度人権教室より/栄小6年生)

学校生活で友達や下の学年に対して、言葉遣いを意識して相手がどう感じているのかを考えていきたい。

今月の納期

・固定資産税 2期

・国民健康保険税 1期

問い合わせ先 収納課 内線2273

・後期高齢者医療保険料 1期

問い合わせ先 国保年金課 内線2346

・介護保険料 1期

問い合わせ先 介護福祉課 内線2453

納期限 7月31日(金)

納付は便利で確実な口座振替を!

作陶(焼物)体験の参加者募集

楠美家住宅では、次の日程で、登

り窯による作陶を実施していますので、興味のある方はふるってご参加ください。

日時… 7月1日(水)~8月16日(日)

9:00~15:00

材料費…粘土500g 550円

服装…汚れてもいい服装(タオル、エプロン等は各自準備)

その他…製品の割れ・変形は保障しません。

窯の火入れ…9月3日(木)~5日(土)

*見学自由です。

完成品の引き渡し…9月中旬頃

問い合わせ先

楠美家住宅 TEL29-3575

夕市の開催について(お知らせ)

五所川原市地産地消を進める会では、延期していた夕市を下記のとおり開催します。

会員が丹精込めて栽培した農産物等をたくさん用意し、皆さんのお越しをお待ちしていますので、どうぞお立ち寄りください。

お越しの際は、お手数ですが、マスクを着用し、咳エチケットにご協力ください。

開催日…7月3日~11月13日までの毎週金曜日

場所…コミュニティセンター栄駐車場

時間…7月~8月 16:30~17:30

9月~11月 15:30~16:30

問い合わせ先

農業委員会 内線2883

給与所得者の個人住民税は全て「特別徴収」となります

給与所得者(従業員)の個人住民税については、地方税法の規定により、給与支払者(事業主)が給与から特別徴収(天引き)により納入することとされています。

このため、西北地域2市5町と西北地域県民局県税部では、原則として全ての事業主の方に特別徴収を行っていただいていますので、ご理解とご協力をお願いします。

個人住民税の特別徴収とは

所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、納入していただく制度です。

特別徴収にあたっては、市が従業員ごとの税額をお知らせしますので、所得税の源泉徴収のような税額計算や年末調整の手間がかかりません。

また、従業員の方には、納め忘れがなく、納期が年12回のため普通徴収の年4回に比べて1回当たりの納付額が少なくなるといった納税の便宜を図る目的があります。

問い合わせ先…税務課 内線2252

サマージャンポ宝くじ 7月14日(火)発売

宝くじの収益金は市の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間…7月14日(火)~8月14日(金)

価格…1枚300円

問い合わせ先

(公財)青森県市町村振興協会

TEL017-777-4443

けしの不正栽培について

「けし」の仲間には、麻薬成分が含まれ法律で植えることが禁止されているものがあります。県内で見つかる「植えてはいけないけし」の約半数が、五所川原保健所管内で発見されています。

花の色は、赤、ピンク、薄紫があり、花の形も様々ですが、八重咲のけしは特徴的で「ポピー」や「ひなげし」とは大きく異なります。また茎や葉は「キャベツの葉のような白味を帯びた緑色」「ほとんど毛がない」のが特徴です。このような「植えてはいけないけし」を発見した際は、下記まで連絡をお願いします。

五所川原保健所では不正けしの拡大を防止するため、定期的に管内を巡回しています。「植えてはいけないけし」の抜去、処分にご協力をお願いします。

五所川原保健所ホームページ(<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/go-hoken/keshi.html>)では、カラーで見ることができます(五所川原保健所「けし」の見分け方で検索)。

問い合わせ先

五所川原保健所 指導予防課

TEL34-2108

アメリカシロヒトリの 駆除・防除について

毎年アメリカシロヒトリ(毛虫)の大発生に関する相談が多く寄せられています。

土地の所有者(または土地の管理者)は、庭木や防風林等を見回り、駆除・防除に努めてください。

発生時期は例年6月から9月までですが、条件によってはそれ以外の時期に発生することもあります。

アメリカシロヒトリが巣あみを作っているときは、薬剤を散布しても巣あみの中まで届かないことがありますので、枝ごと切除し、焼却するか踏み潰してしまうのが最も効果的な駆除方法です。薬剤を散布する場合、巣あみから出て活発に活動を始めた段階で散布すると効果があります。

アメリカシロヒトリはほぼ毎年発生しますので、所有している木で管理に困っているものがあれば、伐採もご検討ください。

問い合わせ先

環境対策課 内線2367

7月～8月労働相談会

労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

日時

▷7月14日(火) 13:30～15:30

▷7月19日(日) 10:30～12:30

▷8月4日(火) 13:30～15:30

場所…青森県労働委員会(県庁国道側向かい 東奥日報新町ビル4階)

対象者…県内の労働者、事業主

相談員…青森県労働委員会委員

費用…無料

利用方法…随時受付(事前予約優先)

*新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当分の間「面談」による相談から「電話」による相談に変更します。

問い合わせ先

青森県労働委員会事務局

TEL017-734-9832

労働相談ダイヤル

TEL0120-610-782

青森県河川砂防課からの お知らせ

大雨洪水や土砂災害に備えて、早めの情報収集と避難準備を心がけましょう。

▷大雨洪水に備えて

雨量・河川水位・ダム情報等を「河川砂防情報提供システム」(<http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>)からご覧になれます。

また、テレビの「地上デジタル放送のデータ放送」でも河川の水位情報をご覧になれます。

①NHK総合チャンネルでリモコンのdボタンを押します。

②画面から「防災・生活情報」「河川水位情報」と選択するとご覧になれます。

▷洪水お知らせメール

「河川砂防情報提供システム」(<http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>)の洪水お知らせメールから登録できます。

▷土砂災害に備えて

より細かい区域での危険度情報がわかる「青森県土砂災害警戒情報システム」(<https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/>)からご覧になれます。

お手持ちの携帯電話やパソコンに情報が届く、メール通知サービスもご活用ください。

「土砂災害警戒情報メール通知サービス」(<https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/registmail/index.html>)から登録できます。

問い合わせ先

▷県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ TEL017-734-9662

▷西北地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 TEL35-2107

農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌などの手作りの加工品や季節野菜などを販売。

日時…7月8日(水)、22日(水)

12:00～13:00

*都合により、急遽中止となる場合があります。

場所…市役所2階談話コーナー

問い合わせ先

農林水産課 内線2521

令和2年度自衛官募集案内

▷一般曹候補生

受験資格…採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

受付期間…7月1日(水)～9月10日(木)
(締切日必着)

試験日…9月20日(日)

試験会場…市民学習情報センター(予定)

▷自衛官候補生(男子・女子)

受験資格…採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

受付期間…9月10日(木)まで
(締切日必着)

試験日…男子:9月26日(土)

女子:9月15日(火)

試験会場

男子:市民学習情報センター(予定)

女子:青森駐屯地

*詳細はお問い合わせください。

問い合わせ先

自衛隊青森地方協力本部 五所川原地域事務所 TEL35-2305

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター

TEL33-1626

日時…月曜～金曜日(祝日を除く)

8:30～17:15

場所…市民学習情報センター

▷くらしとお金の安心相談会

(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合

青森事務所 TEL0120-102-143

日時…7月8日(水) 10:00～16:00

場所…市民学習情報センター

*予約制。貸付制度あり。

不動産無料相談会

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話相談を受付しています。

相談内容…業者、契約、物件、報酬、借地借家、税務、登記、価格等

問い合わせ・相談先

青森県宅地建物取引業協会

西北五支部 TEL34-8711

ハートネットを作ろう～ちょっと気になる子の支援事業～おやこのスペース ゆったりーの

「ゆったりーの」は親子で、ゆったりと過ごせる居場所です。

子育ての悩みや発達の不安の相談もお受けしますので、どなたでもお気軽に公民館へお越しください。

日程…7月4日(土)、7月18日(土)(*)、7月30日(木)、8月15日(土)(*)、8月27日(木)(*)、9月5日(土)、9月19日(土)(*)、9月24日(木)(*)

*発達の相談ができる日

時間…10:00～15:00

*相談は13:00～15:00

場所…中央公民館3階大広間

参加費…無料

対象…幼児から小学生(子どもだけの利用はできません)

問い合わせ先

中央公民館 TEL35-6056

チェーンソーを使用して伐木等作業を行う皆さんへ

国の法令等の一部改正に伴い、チェーンソーによる伐木等の業務に関する特別教育修了者の方は、令和2年8月末日までに、伐木等の業務特別教育補講(2時間30分)を受けなければ、同年9月よりチェーンソーを使用して伐木等作業に就くことができなくなります。

伐木等の業務特別教育補講の開催日時等、詳しくは青森県木材協同組合ホームページ(<http://aomori-hiba.jp>)または林業・木材製造業労働災害防止協会 青森県支部へお尋ねください。

問い合わせ先

林業・木材製造業労働災害防止協会 青森県支部 TEL017-739-8761

青森県母子寡婦福祉連合会からのお知らせ

▷ひとり親家庭等就業支援講習会

ひとり親家庭等が就業に結びつく可能性の高い技能や資格を習得し、就業による生活の安定を図ることを目的とした各種講習会を実施します。

申込期間…7月10日(金)～8月7日(金)

講習科目…パソコン講習会(個別指導)、調剤薬局事務講習会、調理

師試験準備講習会、介護職員初任者研修

*開催日時・場所等詳細は、青森県母子寡婦福祉連合会、市役所子育て支援課に備え付けの募集要項および申込用紙をご確認ください。

▷ひとり親家庭等相談事業

一般相談・就業相談

月・水・金曜日 8:30～17:15

火・木曜日 8:30～20:00

第2・4日曜日 10:00～15:00

法律相談(要予約、1人30分)

毎月第3火曜日 13:00～15:00

場所…県民福祉プラザ3階(青森市中央3-20-30)

問い合わせ先

公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会 TEL017-735-4152

令和2年度金木B&Gプールの開放について

開放期間(予定)

7月1日(水)～9月22日(火)

時間…9:20～12:00、14:00～16:30

*毎週月曜日休館(月曜日が祝日の場合、その翌日が休館日)

*9月は土日祝日のみ営業

その他注意事項

新型コロナウイルス対策のため、使用の2営業日前の平日日中までに、スポーツ振興課にご予約をお願いします/人数制限を行うため、1時間ごとに50分間の入替え時間を設けます/低温や悪天候の場合は休館とします/詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

スポーツ振興課 内線2953

市民サロン

憩いの広場 ここまる ～お寺で一緒に楽しもう～

「憩いの広場 ここまる」は色々な世代の人とおしゃべりをしたり、お昼ごはんを一緒に食べたりしながら、息抜きしたり楽しく過ごせたりできる場所です。

7月は、お寺で流しそうめんをして、みんなでお昼ごはんを楽しみます。

日時…7月25日(土) 10:00～14:00

場所…浄土宗 専念寺

(広田下り松390-1)

料金…高校生以下・65歳以上 無料
大人 300円(材料費)

対象…どなたでも参加可能です。親子連れ、高齢者の方も大歓迎です。

昼食…流しそうめん、デザート

内容…流しそうめん体験/クラフト体験(有料)/水遊び(着替え持参または濡れても大丈夫な服装でご参加ください)/おもちゃ・絵本・子ども用洋服交換会(不要品をお持ちになりたい方は、事前にお問い合わせください)

申込み…当日参加も可能ですが、食材の準備の関係上、7月22日(木)までにメール(koara0717@gmail.com)または電話で下記へお申し込みください。

問い合わせ・申込先

チームなないろ 川村

TEL090-4630-0340



いこいカフェ開催

認知症のことを知り、高齢者の皆さんとふれあい、介護のほか様々なことを学びませんか。歌やレク等を行い、心も体もリフレッシュしませんか。コーヒーやお茶を飲みながら、介護での悩みを語り合しましょう。

ぜひ遊びにお出でください。お待ちしております。

日時・場所・連絡先

▷7月25日(土) 10:00～11:30

小規模多機能型居宅介護ふれあいホームいこい(漆川) TEL26-5518

▷8月29日(土) 10:00～11:30

高齢者グループホーム憩いの家(一ツ谷) TEL33-4301

▷9月26日(土) 10:00～11:30

小規模多機能型居宅介護ケアホームのりた(松島町) TEL34-4856

参加料…100円(お茶代)

問い合わせ先…株式会社五所川原ケアセンター TEL34-4856

ウチョウランと山野草展

日時…7月14日(火) 10:00~19:00

7月15日(水) 10:00~17:00

場所…E L Mホール
(即売あり)

問い合わせ先

五所川原山野草愛好会

鳴海 TEL090-1497-2688

善意の花かご



どうもありがとうございます

▷野里楽生会(長尾克範会長)=手作り雑巾380枚(東峰小学校へ)

▷連合青森西北五地域協議会(佐藤英司議長)=栄養ドリンク2,000本



目録を手渡す佐藤議長(左)

図書館

TEL 34-4334



▷企画展「五所川原平和博」

7月3日(金)~9月30日(水)

市立図書館1階ロビー 企画:社会教育課
昭和32年7月から9月にかけて、当市で開催された「五所川原平和博」を紹介するミニ企画展を開催します。併せて関連図書や新聞の展示を行います。

▷夏の特別ミニイベント「あおぞらとしゃかん」

7月11日(土) 市立図書館中庭

天気の良い日に青空の下で読書するのはとても気持ちがいいです。緑に囲まれた中庭で本を読んだり、借りたりできます。

「あおぞらおはなし会」10:30~

対象…どなたでも(内容は3~7歳くらい向け)

天候が悪ければ中止します。帽子など熱中症対策をしてお越しください。

▷「五所川原おはなしぼんた」のおはなし会

7月18日(土) 13:30~14:30

市立図書館2階

対象…どなたでも

▷今月の一冊



うんこスクワット:子どもの運動能力を引き出す

田邊 大吾/著

あなたは正しい「うんこ座り」ができますか? 「うんこスクワット」で全身の筋肉を動かすと、正しい姿勢が身につく、柔軟性UPにも繋がります。

▷この本読んだ?(最近受入した資料紹介)

- ・「みんなのおねがい(はじめての行事えほん 七夕)」
すとう あさえ/ぶん おおい じゅんこ/え
ほるぶ出版 2019.5
- ・「読書で離婚を考えた。」
円城 塔/著 田辺 青蛙/著 幻冬舎 2020.2
- ・「ムズかしい“技術”をはぶいた包丁研ぎのススメ」
豊住 久/著 CCCメディアハウス 2020.2
- ・「縁起のよい樹と日本人」
有岡 利幸/著 八坂書房 2020.3
- ・「そらとぶこぎん 第4号」 津軽書房 2020.4

市立図書館 TEL34-4334

開館時間 9:30~18:00(土日祝は17:00まで)

伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049

開館時間 9:30~17:00

市浦分館 TEL35-2111 内線4043

開館時間 9:30~17:00

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール(コンサートホール)

大ホールでの催物の予定はありません。

小ホール(ふるさと交流ホール)

▷演歌の花道

7月5日(日) 13:00~16:40 無料

あさひプロダクション TEL090-8610-5800

主催者の都合により変更になる場合もあります。

7月の休館日 6日、13日、20日、27日

まちなか喫茶

和モダンカフェ

テイクアウト(お持ち帰り)始めました!

皆様のお役に立てれば幸いです

営業時間:10:30~22:00 定休日:8/13、12/31、1/1

■歓送迎会・結婚式の二次会・女子会などご予約承ります!
五所川原市大町509-3 TEL・FAX 0173-33-5251

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え



一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

・リフォームローン固定2.95%国信付き15年まで可

・昭和58年度五所川原工業高校卒 前田昭仁(写真中央)

屋根・外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから

アートリフォーム(株) 0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29 お電話は担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

◆ホームページは
Google

アートリフォーム株式会社

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00~12:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷ 7月5日(日) 白生会胃腸病院
TEL34-6111(中平井町142-1)

▷ 7月12日(日) 田町小山クリニック
TEL34-3431(田町4-5)

▷ 7月19日(日) かねひらクリニック
TEL35-3167(旭町55-2)

▷ 7月23日(木) 俊栄会川崎胃腸科内科医院
TEL34-3330(敷島町56)

▷ 7月24日(金) 済生堂増田病院
TEL35-2726(新町41)

▷ 7月26日(日) 白生会胃腸病院
TEL34-6111(中平井町142-1)

消防署救急病院紹介電話

TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷ 7月23日(木) 10:00~16:00
E L M

▷ 7月29日(水) 14:30~15:30
特別養護老人ホーム青山荘

*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長や離乳食、子育てに関することなどご相談に応じます。お子さんと一緒に過ごしてください。

新型コロナウイルスの感染予防対策として、予約制で実施しています。ご利用の際は、子育て世代包括支援センターまでお申し込みください。

また、エンゼル相談日に関わらず、随時、電話やメール(kenkousuisin@city.goshogawara.lg.jp)でも相談に応じています。

お子さんの発育・発達、離乳食について等、ご相談がありましたら、ご連絡ください。

日時・場所

▷ 8月28日(金) 10:00~11:30

中央公民館1階和室

▷ 8月21日(金) 10:00~11:30

金木公民館1階和室(小会議室)

*前日までの予約が必要です。

*市浦会場は、市浦地区在住の方を対象に、赤ちゃん訪問などの際に開催日程をお知らせします。

*お子さんや同居家族に、熱や咳などのかぜ症状のある方や体調のすぐれない方は、ご利用をお断りしています。

*ご利用の際、お子さんの同伴者は1名までとさせていただきます。同伴者の方はマスクの着用をお願いします。

持ち物…バスタオル(体重計をご利用の方)、母子健康手帳

問い合わせ先…子育て世代包括支援センター 内線2394

けん診受けよう!キャンペーン

対象の健診を受けると賞品が当たるキャンペーンを実施します。この機会に、健康とお得を手に入れてみませんか。

実施期間…令和3年1月31日(日)まで
抽選対象者…実施期間内に、次の①~③に該当する方

①令和2年度市民健診(集団健診・個別健診)を受診した方(特定健康診査・健康診査、がん検診、ごしよりん検診)

②40~74歳の市国保の方で、職場健診等の健診結果(令和2年4月1日以降に受診したものを)を市に提供した方

③市の令和2年度後期高齢者人間ドックを受診した方

抽選結果…令和3年2月下旬に当選者にお知らせします。

賞品と当選人数

▷ 5万円相当 2名

▷ 3万円相当 5名

▷ 1万円分 10名

▷ 5千円分 83名

*賞品および当選人数が変更となる場合があります。

注意事項

▷市民健診の受診方法については、健診対象世帯に配布されている「令和2年度保存版市民健診べん

り帳」または市ホームページをご覧ください。

▷健診結果の提出や後期高齢者人間ドックについては、国保年金課にお問い合わせください。

問い合わせ先

健康推進課 内線2374

令和2年度骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は、長年の生活習慣や女性ホルモン分泌量の減少で、骨がスカスカになり骨折しやすくなる病気です。日頃からの予防が大切です。将来寝たきりにならないためにも検診を受け、健康管理にお役立てください。

検診日・場所

▷ 7月18日(土) 松島会館

▷ 7月27日(月) 生き生きセンター

▷ 7月28日(火) 保健センター市浦

▷ 8月3日(月) 生き生きセンター

▷ 8月4日(火) 金木公民館

▷ 8月24日(月) 中央公民館

対象者…令和2年度に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性

*対象者には6月上旬に受診券を郵送しています。

料金…1,000円

*後期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。

申込み…7月16日(木)までに電話またはインターネット(受診券のQRコード読み取り)でお申し込みください。

*申込みの際には、受診券に記載された名簿番号と希望日をお知らせください。

*申込みは先着順で検診日ごとに定員があり、調整させていただく場合があります。

問い合わせ・申込先

健康推進課 内線2378



健康づくり相談室

血糖や血圧、コレステロールの事が気になる方、健診データの説明等について保健師、看護師、栄養士が個別に相談に応じます(1人30分程度)。

必要な方には血圧測定、肺年齢測定(肺チェッカー)、みそ汁の塩分測定を行います。ご自身の健康づくりにお役立てください。

次の①、②は前日までに予約が必要です。予約時に相談内容をお知らせください。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約された方には、実施方法について個別に連絡します。

会場・日時

- ①保健センター市浦
7月9日(休) 10:30~11:30
- ②市役所相談室
7月22日(休) 10:00~12:00
- ③金木東部地区コミュニティセンター
7月2日(休) 10:00~11:00

④新宮団地集会所

7月17日(金) 10:00~12:00

*③、④は地区保健協力員の協力により開催されます。

持ち物…特定健診・健康診査を受診されている方は、健診結果をお持ちください。

問い合わせ先

健康推進課 内線2385

骨髄移植ドナー等に補助金を交付します

令和2年4月1日以降に公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄・末梢血幹細胞の提供者となった方(ドナー)などに補助金を交付します。

補助金交付対象・補助金の額

- ①骨髄等の提供が行われた日および申請日において、市内に住所があるドナー
入院・通院日数×2万円(上限14万円)(ただし、ドナー休暇を取得した場合は、入院・通院日数から差し引きます)

②市内に住所を有するドナーに対しドナー休暇を付与した青森県内の事業所

入院・通院日数×1万円(上限7万円)

申請期限…骨髄等の提供が完了した日から90日以内

*申請方法など詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ・申請先

健康推進課 内線2374

こころの相談

死にたいほどつらい方、眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児・家事等がつらいといった相談のある方、身近な人を自殺でなくされたご遺族の方などを対象としています。

日時…7月16日(休) 13:30~15:30

場所…市役所相談室

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに電話でお申し込みください。

申込先…健康推進課 内線2376

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか

テーマ 親子で一緒に作れる簡単おやつ



ミ二郎焼

材料(4個分)

米粉…60g / ベーキングパウダー…小さじ1/2
卵…1個 / 砂糖…20g / はちみつ…大さじ1
水…大さじ2 / サラダ油…適量 / 小豆あん…50g

1人分 エネルギー150kcal 食塩相当量 0.1g

- 作り方
- ① ボウルに卵と砂糖、はちみつを入れて泡立て器で混ぜ、水を加える。
 - ② ①に米粉とベーキングパウダーを混ぜる。
 - ③ 熱したホットプレートまたはフライパンにサラダ油を薄くひき、②を丸く流し、8枚焼く。
 - ④ 焼き色がついたら裏返し、両面焼く。
 - ⑤ ④に小豆あんをはさむ。

法律相談は弁護士会へ

今すぐあなたの助けになりたい

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所での相談が迅速に受けられます。

受付時間 / 平日午前9時から午後5時

相談料 / 30分 5,000円(税別)

※但し法テラスの扶助が利用できる場合無料

相談方法

- ① 悩みがある…
- ② 0172-33-7834へ電話
- ③ 午前中に電話→当日15時~17時相談可能
- ④ ③以外の場合→弁護士を紹介します!

当日相談も
できます

お申込・お問合せは：青森県弁護士会 弘前支部まで (TEL.0172-33-7834)

乳 幼 児 健 診

6月から乳幼児健診を再開しています。1歳6カ月児健診、3歳児健診は日程が変更になっていますのでご注意ください。また、対象の方には事前に個別通知しますが、市ホームページも併せてご確認ください。

4カ月児健診 R2年3月生まれ	8月4日(火) 小児科診察、身体計測、離乳食のお話
1歳6カ月児健診 H30年11月生まれ	8月25日(火) 小児科診察、歯科健診、身体計測、発達・栄養相談
3歳児健診 H28年12月生まれ	8月19日(水) 小児科診察、歯科健診、身体計測、発達・栄養相談、ことばの相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00～12:30(3歳児健診11:45～12:30)

*受付時間前の母子健康手帳の預かりはしていません。

受付はお子様同伴をお願いします。

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすく(こども)ノート、健康診査票、3歳児健診は送付された検尿容器(尿を入れたもの)

場所…保健センター五所川原

*自宅で体温を測定してからご来場ください。受付で、お子さんと保護者の体温を伺います。

*受診できない場合は、子育て世代包括支援センターにご連絡ください。

*お子さんや同居家族に、熱や咳などのかぜ症状のある方や体調のすぐれない方は、ご利用をお断りしています。

*ご利用の際、お子さんの同伴者は1名までとさせていただきます。同伴者の方はマスクの着用をお願いします。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にあります。台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所来庁者駐車場を利用いただき、必ず健診会場に駐車券をご持参ください。

問い合わせ先

子育て世代包括支援センター 内線2394

傾聴ボランティア講座 参加者募集

傾聴とは、相手の話を否定しないで受け止めて聴くことです。相手の話を「聞く」から「聴く」ことができるようになると、会話のずれが少なくなり、コミュニケーションが良好になります。

本講座は、話を傾聴するボランティアに興味がある方はもちろん、自分自身のために学びたい方を募集しています。

3回を通して座学と体験を組み合わせた学びとなっていますが、1回のみ受講も可能です。

日時…7月21日(火)、7月29日(水)、8月4日(火)

各日13:30～15:30

場所…金木公民館

内容…「傾聴の効果」「傾聴を実践」「傾聴ボランティアだからできることがある」等

講師…藤林 正雄氏(青森大学社会学部教授)

対象…市民の方

持ち物…筆記用具、マスク(必要な方は、眼鏡・飲み物)

定員…30名程度

料金…無料

申込み…7月14日(火)までに電話でお申し込みください。定員に余裕がある場合は、期日を過ぎても受け付けます。

申込先…健康推進課 内線2376

いきいき教室 (介護予防教室)

高齢者の健康づくりのための楽しい教室です。初めての方も大歓迎です。教室は、参加者間の距離を確保し、換気する等、無理をせず安全に行えるよう運営しますのでご安心ください。

*参加時は熱がないか等、体調を確認いただき、マスク着用をお願いします。

日時・場所(受付はそれぞれ9:45～、13:15～)

▷7月3日(金) 墨汁染めでデザインを楽しもう!
(制作活動)

金木公民館 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

▷7月10日(金) 墨汁染めでデザインを楽しもう!
(制作活動)

コミュニティセンター栄 10:00～11:30

生き生きセンター 13:30～15:00

▷7月22日(水) 美味しく食べるための口腔ケア

金木公民館 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

▷7月31日(金) みんなで楽しくニュースポーツ!

(様々なスポーツを紹介、距離を保って行えるスポーツを実践してみます)

コミュニティセンター栄 10:00～11:30

生き生きセンター 13:30～15:00

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

参加費…無料

持ち物…飲み物、筆記用具、マスク

申込み…開催日の2日前までにお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター 内線2463

新型コロナウイルス感染症予防に努めましょう

ソーシャル・ディスタシング

- 「3つの密」を避ける
- 外出の際、人混みを避け
- マスクを着用し



人との適切な距離を保つ

「新しい生活様式」の定着

- ソーシャル・ディスタシングと
- 手洗い、咳エチケット等を徹底する

- 発熱や風邪の症状がある場合は
- 自宅療養する



出典：青森県ホームページより

五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況						
五所川原市管内 5月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)						
区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
令和2年	3	19	143	770	0	4
平成31年	5	16	181	863	1	5
比較	△2	3	△38	△93	△1	△1

全国統一防火標語 その火事を 防ぐあなたに 金メダル

*住宅用火災警報器は10年を目安に取り替えましょう!

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(直通)

