

## 今号の主な内容

- ・新型コロナウイルスに関するお知らせ ..... 2-6
- ・国勢調査員募集 ..... 8
- ・地域おこし協力隊レポート ..... 11
- ・市長だより ..... 12
- ・こころの相談窓口一覧 ..... 20

**芦野公園の桜と  
津軽鉄道**

# 新型コロナウイルスに関するお知らせ

## 特別定額給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策が閣議決定され、家計への支援を行うため、特別定額給付金給付事業が実施されることになりました。

**給付対象者**…基準日(令和2年4月27日)において、住民基本台帳に記録されているすべての方  
**受給権者(申請者)**…住民登録のある方の属する世帯の世帯主

**給付額**…給付対象者1人につき10万円

**給付方法**…原則として世帯主の方の銀行口座への振込

**申請方法**…定められた申請書を次の方法で市役所に提出

### (1) 郵送申請方式

郵送された申請書に振込先口座を記入し、振込先口座の確認書類と本人確認書類の写しとともに市へ郵送。

\*申請書が届いていない場合は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

### (2) オンライン申請方式(世帯主のマイナンバーカードで申請)

マイナポータルから振込先口座を入力した上で、振込先口座の確認書類をアップロードし、電子申請(電子署名により本人確認を実施し、本人確認書類は不要となります)。

### (3) 窓口申請

上記の方法では、どうしても申請が難しい場合は、市役所窓口での申請も可能。

**申請期間**…8月12日(水)まで

**問い合わせ先**…五所川原市特別定額給付金窓口

(土、日、祝日を除く) TEL23-5045・TEL23-5046

## 子育て世帯への臨時特別給付金のご案内

国の「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」において「子育て世帯に関しては、児童手当を受給する世帯に対し、その対象児童1人あたり1万円を上乗せする臨時特別の給付金を支給する」とこととされましたので、本市での支給手続きを開始します。

**支給対象者**…五所川原市に住所があり令和2年4月分の児童手当を受給する方

\*所得制限超過により特例給付となっている方を除く。

**対象児童**…児童手当の令和2年4月分の対象となる児童(年齢到達または死亡等により令和2年3月分の児童手当が支給される児童を含む)

### 手続等について

#### ▷公務員以外の方…申請不要

対象になると思われる方へ、5月15日付けで本給付金の詳細についてのお知らせを送付していますのでご確認ください。対象となる方で、お知らせが届いていない方は下記までお問い合わせください。

#### ▷公務員の方…申請が必要

勤務先から児童手当受給状況について証明を受け、下記へ申請してください。可能な限り、郵送での申請をお願いします。

\*詳しくは市ホームページをご確認ください。

**問い合わせ・申請先**…子育て支援課 内線2485

## 給付金のサギ(詐欺)に注意!!

### 五所川原市消費生活センターからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症に関する特別定額給付金、国や地方公共団体の給付金、助成金を装った詐欺にご注意ください。

### 絶対に教えない! 渡さない!

- 暗証番号 ●通帳 ●マイナンバー
- 口座番号 ●キャッシュカード

五所川原市や国・県などが以下の対応を求めることは、**絶対にありません**

- ×現金自動預払機(ATM)操作のお願い
- ×給付金受給にあたっての、手数料の振込み
- ×メールを送り、記載されたURLからの申請手続き

少しでもおかしいと思ったら、すぐに次の相談窓口等にご相談ください。

相談窓口	電話番号
五所川原市消費生活センター	TEL33-1626
消費者ホットライン	TEL188
国民生活センター 新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン	TEL0120-213-188
最寄りの警察署・交番または警察相談専用電話	TEL#9110

\*高齢者や障がいのある方が狙われないよう、ご家族、民生委員さん、福祉関係の方々など見守りを行っていただいている方々には、引き続きお声がけや見守り活動をお願いします。

市内飲食店の事業の継続を支援します！

## 五所川原市新型コロナウイルス感染症対策事業継続支援金

新型コロナウイルス感染症の影響により売上が減少した市内飲食店の事業の継続を支援するため、一定の要件を満たす飲食店経営者に対し、20万円の支援金を交付します。

\* 飲食店とは、日本標準産業分類の「大分類M-宿泊業、飲食サービス業」のうち「中分類76-飲食店」に該当する飲食店を指します。

交付対象となる方…以下の条件すべてを満たす方が対象となります。

▷令和2年1月31日までに開業しており、かつ店舗を市内に有し飲食業を営んでいる方(青森県外に本店を有する事業者を除く)

▷市町村税を滞納していない方

▷新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月から5月までの間のいずれかの月の売上が前年同月と比較して30%以上減少した方

\* 事業期間が1年未満の場合にあっては、令和2年2月から5月までの間のいずれかの月の売上がそれ以前の月と比較して30%以上減少した方

申請期限…6月30日(火)まで

交付申請の方法

①「売上高比較表」の取得

30%以上の売上げが減少した事業主に対して、五所川原商工会議所、金木商工会または市浦商工会が

「売上高比較表」を発行します。

\* 売上高の減少を判定するため、税務申告書類、帳簿等の書類が必要です。

\* 「売上高比較表」の発行に当たっては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、完全予約制とします。事前に五所川原商工会議所、金木商工会または市浦商工会に予約の電話をお願いします。

\* 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、お越しの際は、マスクの着用をお願いします。

②市役所商工労政課に申請書類を提出(郵送による申請も可能です)

「交付申請書兼請求書(市ホームページもしくは市商工労政課、金木・市浦各総合支所の窓口にて配布)」に、次に掲げる書類を添えて提出してください。

▷営業許可証の写し

▷市町村税の納税証明書

▷売上高比較表(五所川原商工会議所、金木商工会または市浦商工会が認定したもの)

▷振込口座のわかるもの(通帳の写し等)

問い合わせ・申請先…商工労政課 内線2552

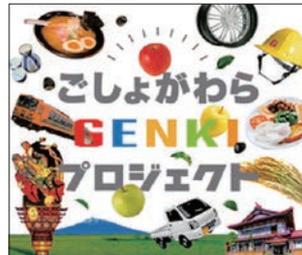
五所川原商工会議所 TEL35-2121

金木商工会 TEL52-2611

市浦商工会 TEL62-2232

## 『ごしょがわらGENKIプロジェクト』で地域を元気に！

五所川原商工会議所青年部では、新型コロナウイルスの影響を受けている事業者を支援し、地域を元気にするため『ごしょがわらGENKIプロジェクト』を立ち上げ、4月23日に記者発表を行いました。



「市民一人ひとりが手を取り合い、地域が一丸となって支え合うことで、必ず苦境を乗り越え、元気ある五所川原を取り戻せると信じている。」というテーマのもと、発表された5つのプロジェクトのうち「五所川原エール飯」は、テイクアウトサービスを行う飲食店をSNSを活用して情報発信し、自粛ムードの中にあっても気軽にお店の味を楽しみ、応援することができる取り組みです。

また「勝手に応援プロジェクト」は、飲食店の積極的な利用が難しくても、将来のお店の利用を目的にした“未来チケット”(1枚2,000円)を購入することでお店を支援し、落ち着いた時期に安心して食事を楽しめる取り組みとなっています。

そのほか、自粛期間中に自宅で行うチャレンジをSNSで発信する「五所川原チャレンジ」、各事業所が取り組んでいるウイルス対策や地域を盛り上げる企

画・事業を発信する「五所川原NAVI」、感染症が収束した際に地域活性化に取り組む団体・人をサポート・応援するためのクラウドファンディングの窓口「想いを繋げるプロジェクト」など、閉塞した地域の状況を打開するための企画が満載です。

市民の皆さんもぜひ、弁当などのテイクアウトや未来チケットを利用してみませんか。

詳しくは、ごしょがわらGENKIプロジェクトのホームページ(<https://genki.gosho-yeg.com/>)をご覧ください。

問い合わせ先…五所川原商工会議所青年部

TEL35-2121



記者発表を行う五所川原商工会議所青年部の担当者

## 五所川原市小規模事業者経営改善資金(マル経融資)利子補給事業のご案内

新型コロナウイルス感染症対策として、市内小規模事業者の経営の安定を図るため、(株)日本政策金融公庫からマル経融資を受けた方へ、補給金を支給します。

### ご利用いただける方(対象者)

以下の条件をすべて満たす方が対象となります。

- ▷五所川原商工会議所、金木商工会および市浦商工会の推薦を受け、マル経融資を受けていること
- ▷市内において1年以上継続して同一事業を営んでいる方(個人にあっては1年以上継続して市内に在住している方)であって、原則として6カ月以上、商工会議所等の経営指導を受けていること
- ▷利子補給金の交付を受けるために、情報提供同意書を提供できること
- ▷市町村税に滞納がないこと
- ▷マル経融資の返済を延滞していないこと

### 利子補給金の額

- ①マル経融資(通常分)に係る支払われた利子(約定利息の1回目から12回目まで)の全額
- ②マル経融資(別枠拡充部分)に係る支払われた利子(約定利息の1回目から36回目まで)の全額

### 申請方法

12回目の利子の支払い終了後3カ月以内に、市ホームページおよび市商工労政課窓口にて配布する申請書に、必要事項を記入の上、以下の添付書類とともに提出してください。

\*②別枠拡充部分に係る申請は、12回目、24回目、36回目の、利子の支払い終了後に、それぞれ申請が必要となります。

**添付書類**…公庫が発行した支払額明細書の写し/公庫が発行した支払済額明細書の写し/市町村税に係る納税証明書

**問い合わせ先**…商工労政課 内線2553

## 中小企業の方向けに雇用調整助成金の特例を拡充

厚生労働省が実施する本助成制度は、雇用の維持を図るための休業手当に要した費用を助成するものです。

### 主な受給要件

- ▷雇用保険の適用事業主であること。
  - ▷最近1カ月間の売上高、生産量などが前年同月に比べ5%以上減少していること。
  - \*令和2年1月以降に設置された雇用保険適用事業所も助成対象です。
- 申請期間**…令和2年6月30日まで、休業等計画届の事後提出が可能とされています。
- \*令和2年4月8日以降の休業等にさかのぼって適用されます。
- 助成率**…休業手当相当額の80%

▷休業要請への協力等、一定の要件を満たす場合に、助成率が100%となります。

▷解雇等を行わず、賃金の60%を超えて休業手当を支給する場合、超えた部分の100%が助成されます。

\*対象労働者1人あたり8,330円が上限。

\*雇用保険被保険者でない労働者(週20時間未満のアルバイト等)も対象です。

\*掲載内容は、5月1日時点の情報です。最新の制度内容や、その他支給要件について、本助成の活用を検討している大企業の方、雇用保険の適用事業所でない方などは、下記までお問い合わせください。

### 問い合わせ・申請先

ハローワーク五所川原 TEL34-3171

## 持続化給付金の申請受付を開始

経済産業省では、新型コロナウイルス感染症の拡大により特に大きな影響を受けている事業者に対して、事業の継続を支え再起の糧とするための持続化給付金の支給申請受付を開始しました。

**対象者**…農業、漁業、製造業、飲食業、小売業、作家・俳優業など幅広い業種で、事業収入・売上を得ている法人・個人の方

**給付要件**…以下のすべてに該当すること

- ▷令和2年1月以降、感染症拡大の影響により、ひと月の売上が前年同月比で50%以上減少している月があること
- ▷平成31年以前から事業収入を得ており、今後も事業を継続する意思があること
- ▷法人の場合、資本金の額または出資の総額が10億円未満である、または常時使用する従業員の数が

2,000人以下であること

### 給付額

▷個人事業者…100万円

▷法人…200万円

\*ただし、前年の総売上から、前年同月比▲50%月の売上12カ月分を引いた額を上限とする。

**申請期間**…令和3年1月15日(金)まで

**申請方法**…迅速かつ安全に給付を行うため原則、電子申請での受付となります。

\*ご自身で電子申請等を行うことが困難な方のため「申請サポート会場」を順次開設予定です。詳細が決まり次第、経済産業省や給付金事務局よりお知らせします。

**問い合わせ先**…持続化給付金専用コールセンター  
TEL0120-115-570

## 「青森県新型コロナウイルス感染症感染拡大防止協力金」の申請受付を開始

感染拡大につながるおそれのある施設の使用停止の要請等に協力する県内中小企業者(法人・個人事業主)に対し、休業確認後、協力金を支給します。

### 1 事業者あたりの支給額

▷個人事業主…20万円

▷法人…30万円

申請期間…6月12日(金)まで(消印有効)

対象となる方…休業要請等の期間(令和2年4月29日0時～5月6日24時まで)全日にわたり、休業要請等に協力した方

対象となる施設(本社が県外の場合も対象)

▷全国的に休業要請および協力依頼を行う施設

バー、スポーツクラブ、パチンコ店、体育館、展示場、商業施設(生活必需物資の小売関係等以外の店舗、生活必需サービス以外のサービス業を営む店舗)、ホテル・旅館(集会の用に供する部分)、学習塾、図書館等

▷本県独自の対象施設

・食事提供施設…「休業」または「20時～翌朝5時の間の営業を自粛するとともに19時以降の酒類の提供を自粛」し「三つの密」を避ける取り組みに協力した場合

・ホテル・旅館…「宿泊部門の休業」により、往来抑制・外出自粛の取り組みに協力した場合

申請に必要な書類

①県庁、各商工団体のホームページまたは窓口に配置

する「申請書」および「誓約書」

②要請期間の休業を告知する店頭張り紙の写真等、休業等の状況が確認できる書類

③振込先口座を確認できる通帳の写し

④営業実態が確認できる書類ア～ウ

ア 直近の法人税の申告書の写し(法人)、または所得税の確定申告書の写し(個人)

イ 令和2年4月28日の直前1カ月の取引がわかる書類の写し

ウ 業種に係る営業に必要な許可書類の写し

申請方法…下記の商工団体に、原則として郵送で申請してください。

▷五所川原地域：五所川原商工会議所  
(五所川原市東町17-5)

▷金木・市浦地域：青森県商工会連合会  
(青森市新町2-8-26火災共済会館5階)

問い合わせ先…青森県新型コロナウイルス感染症感染拡大防止協力金電話相談窓口

TEL0120-917-886

\*市、県、国の各種支援制度を活用するには申請が必要となります。要件をご確認の上、忘れずに申請をしましょう。

\*対象となるか曖昧な場合は、制度の各相談窓口に、ご遠慮なくお問い合わせください。

## 新型コロナウイルス感染症の影響により市税や保険料などの納付が困難となられた方へ(相談窓口のご案内)

新型コロナウイルス感染症に罹患されたり、感染拡大の影響により、所得や事業に著しい損失を受けたなどの事情で、市税や保険料などの納付が困難となられた方が、法令の要件を満たす場合には、申請をいただくことにより個々の状況に応じて、納付期限の延長が可能となる場合がありますので、下記のとおり各項目別に担当課までご相談ください。

市税・国民健康保険税について 収納課 内線2275	介護保険料について 介護福祉課 内線2442
市営住宅使用料について 建築住宅課 内線2662	水道料金・下水道使用料について 経営管理課 内線2713

## 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴うマイナンバーカードの受け取りと電子証明書の更新手続きについて

マイナンバーカードの受け取りについて

マイナンバーカードの交付申請をされた方には、お受け取りの案内はがき(交付通知書)を送付しています。はがきには、マイナンバーカードの受取期限を記載していますが、受取期限を過ぎていてもお受け取りできますので、ご利用の状況に応じてご来庁ください。

マイナンバーカードの電子証明書の更新手続きについて

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書の有効期限を迎える方に、地方公共団体情報システム機構より電子証明書の有効期限通知書が送付されています。

電子証明書の更新は、有効期限の3カ月前から更新手続きが可能ですが、有効期限を過ぎていても更新のお手続きはできますので、ご利用の状況に応じてご来庁ください。

問い合わせ先…市民課 内線2317

## 「新型コロナウイルス感染症」高齢者として気を付けたいポイント

長い自粛生活で、もしかしたら生活不活発(動かない生活)になってるかもしれません。生活不活発によって、身体や頭の動きが低下、疲れやすくなったり、フレイル(虚弱)が進んでいきます。2週間の寝たきりにより失う筋肉量は7年間に失われる量に匹敵するともいわれています。そこで、フレイルの進行を予防するためのポイントをご紹介します。

1. 動かない時間を減らして、自宅でもできるちょっとした運動を	2. しっかり食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を
<ul style="list-style-type: none"> <li>・テレビのコマーシャルの時には足踏みをするなど、座っている時間を減らしましょう</li> <li>・ラジオ体操・スクワットなど筋肉の衰え予防を行いましょう</li> <li>・人混みを避けて、散歩などの運動をしましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3食バランスよく食べましょう</li> <li>・特に、たんぱく質(肉・魚・卵・大豆類)をしっかりとりましょう</li> <li>＊食事の制限を受けている方はかかりつけ医の指示に従ってください。</li> </ul>
3. お口の清潔を保ちましょう	4. 家族や友人との支え合いが大切です！
<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎食後と寝る前は、歯磨き・義歯の清掃をしましょう</li> <li>・お口周りの筋肉を保つために、しっかり噛んで食べましょう</li> <li>・電話を活用し、意識して会話を増やしましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・近くにいる者同士や、電話などを利用した交流をしましょう</li> <li>・買い物や生活の支援、困ったときの支え合いをしましょう</li> <li>・買い物や通院など、困った際に助けを呼べる相手をあらかじめ考えておき、事前に話し合っておきましょう</li> </ul>

(出典：一般社団法人日本老年医学会より一部抜粋)

問い合わせ先…地域包括支援センター 内線2462

## 通信型介護予防教室「コロナに負けない教室」参加者募集

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための自粛生活で、生活不活発(動かない生活)の状態になっていませんか。運動プログラムや脳トレ、作品づくり等の教材が自宅に郵送で届く、通信型介護予防教室をご用意しました。ご参加お待ちしております。

対象…65歳以上の市民の方(要介護認定を受けていない方)

申込みからの流れ…電話にてお申し込みください。お申し込み後、自宅に教材が月2回届きます。料金は無料です。

申込先…地域包括支援センター 内線2462

No.2

**保育所等巡回支援  
専門員整備事業**  
～子どもの成長が気になる方へ～

## 子育てサポート 耳より情報

子育て支援課  
内線2482

このコーナーでは、子育て中の皆さんに、市が実施している子育てサポート事業を「もっと分かりやすく」お伝えし、「もっと利用」していただくため、毎月ひとつずつサービスの内容を紹介しています。

発達障害などの知識が豊富な専門員が保育所等を訪問し、職員や保護者の皆さんの相談に応じてアドバイスなどの支援をさせていただきます。

専門員の巡回は、1施設当たり2カ月に1回程度。昨年度は延べ91回訪問しています！



市では社会福祉法人「あーんど」さんに巡回支援をお願いしています

“お気軽にご相談ください”



例えば…うちの子が

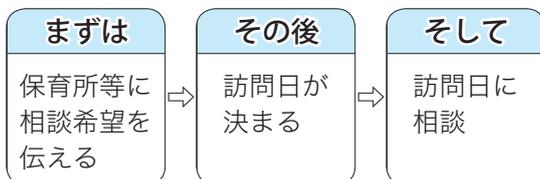
生活習慣が身につかない、かんしゃくがひどい、もの覚えが遅くて…心配なんです

⇒ その子に合った対応の仕方を一緒に考えていきます

例えば…うちの子が

もしかしたら発達障害ではないかと…不安で

⇒ 生活上で支障があるようでしたら早期発見・早期対応や適切な支援に結び付けられるようサポートします



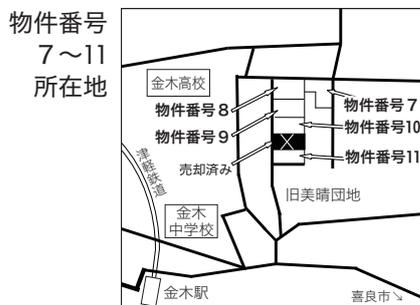
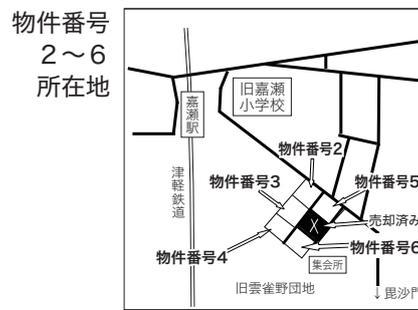
市ホームページ <http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/fukushi/hoikusho-junkaishien.html#navigation>

# 市有財産売却のお知らせ

管財課 内線2174

## 売却物件(土地)

番号	所在地	地目	面積(㎡)	予定価格(千円)	都市計画用途地域
1	漆川字鍋懸83番5	宅地	336.01	3,427	用途指定無
2	金木町嘉瀬雲雀野667番382	宅地	371.64	1,300	都市計画区域外
3	金木町嘉瀬雲雀野667番383	宅地	312.42	1,093	都市計画区域外
4	金木町嘉瀬雲雀野667番384	宅地	256.12	896	都市計画区域外
5	金木町嘉瀬雲雀野667番385	宅地	330.05	1,155	都市計画区域外
6	金木町嘉瀬雲雀野667番387	宅地	369.79	1,294	都市計画区域外
7	金木町芦野84番644	宅地	504.35	2,773	都市計画区域外
8	金木町芦野84番1179	宅地	636.63	3,565	都市計画区域外
9	金木町芦野84番1180	宅地	636.67	3,565	都市計画区域外
10	金木町芦野84番1181	宅地	636.65	3,565	都市計画区域外
11	金木町芦野84番1184	宅地	496.99	2,783	都市計画区域外
12	金木町朝日山422番1	宅地	1,670.28	8,184	都市計画区域外



売却の方法…一般競争入札により売却します。

\* 予定価格以上の最高額で入札した方に、その金額で売却することを決定します。

入札参加受付および物件の説明等…入札参加を希望される方は入札参加申込書を提出し、物件の説明と関係書類の配布を受けてください(物件の説明等を受けた後に申し込んでも構いません)。

\* 入札参加申込書は管財課から交付を受けるか、またはホームページからダウンロードしてください。

期限…6月12日(金)まで(閉庁日を除く)

時間…9:00～16:00

場所…市役所2階 管財課

\* 入札参加申込書を提出していない方(物件の説明を受けていない方)は、入札に参加することができません。

▷入札および開札

日時…6月19日(金) 10:00～

場所…市役所2階 会議室2A

入札参加制限…契約を結ぶ能力を有しない方(未成年者等)および破産者で復権を得ていない方は、入札に参加することができません。

入札の無効…入札参加資格のない方のした入札および入札条件に違反した入札は、無効となります。

入札保証金…入札当日、入札金額の100分の5以上の保証金の納付が必要です。

契約の締結…落札者が決定した日から7日以内に契約を締結します。

契約保証金…契約時に、契約金額の100分の5以上の保証金の納付が必要です。

代金の納入期限…契約締結の日から30日以内に全額納入していただきます。

\* その他詳細については、管財課へお問い合わせください。なお、売却内容については、市のホームページでもご覧になれます。

# 国勢調査2020

## 国勢調査 調査員を募集しています！

今年、日本国内に住むすべての人と世帯を対象として5年に1度実施される国勢調査の年です。

大正9年(1920年)に第1回が始まってから、ちょうど100年の節目を迎える令和2年国勢調査。日本の未来をつくる最も重要な統計調査の調査員として、一緒に活動してくださる方を募集しています。

## 国勢調査ってどんな調査？

【期 日】 令和2年10月1日現在で実施します。

【対 象】 日本国内にふだん住んでいるすべての人(外国人を含む)および世帯が対象です。

【調査事項】 世帯員について…男女の別、出生の年月、配偶者の有無、就業状態、従業地または通学地など15項目。

世帯について…世帯員の数、世帯の種類、住居の種類、住居の建て方の4項目。

## 国勢調査員募集について

募集人数…200名程度

選考要件…責任をもって調査事務を遂行できる20歳以上の方/秘密の保護に関し信頼のおける方/警察に直接関係のない方/選挙に直接関係のない方/暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない方

任命期間…8月7日～11月6日(3カ月間)

\*説明会終了後から毎日活動するものではなく、自分のペースで調査活動することができます。

募集締切…6月15日(月)

調査員報酬…約3～7万円(報酬は、担当する調査区数により異なります)



## 国勢調査員の仕事の流れ

8月中旬～9月上旬  
調査員説明会に参加

9月上旬  
担当調査区の確認

9月中旬  
調査の説明・調査票配布

10月上旬～下旬  
回答確認リーフレット配布・調査票回収

10月下旬～11月上旬  
調査票の整理と提出

申込み・問い合わせ先…企画課 内線2236

## 地震から命を守るために 木造住宅耐震診断の希望者を募集します

地震に強い安全なまちを目指して、次の条件を満たす木造住宅の所有者が希望する場合に、市が専門知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

対象者…市税等を滞納していない方であること。

対象住宅…市内にある、①～⑥の要件すべてに該当する住宅。

- ①昭和56年5月31日以前に建築され、かつ、同年6月以降増改築されていないこと。
- ②一戸建ての専用住宅または併用住宅(延べ面積の2分の1以上を住宅として利用し、かつ、住宅以外の用途に利用する部分の床面積が50㎡以下であるものに限る)で地上階数が2以下であること。
- ③在来軸組構法または伝統的構法によって建築された木造住宅であること。

④現に所有、かつ、居住している住宅であること(相続されていないものは除く)。

⑤原則として延べ床面積が200㎡以下であること。

⑥建築基準法に違反していないこと。

\*200㎡を超える場合は、400㎡を上限とし、申込者負担の増額で対応。

診断費用…申込者負担として、1戸当たり11,000円をお願いします(200㎡を超える場合は増額)。

\*診断費用は200㎡以下の場合には総額147,000円ですが、残額は国・県・市で負担します。

募集戸数…4戸

募集期間…6月1日(月)～9月30日(水)

\*土日祝日は除く(先着順とさせていただきます)。

申込書の配布…建築住宅課で配布。市ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先…建築住宅課 内線2655

## 情報公開制度 個人情報保護制度 パブリックコメント制度

### 平成31年度(令和元年度)運用・実施状況

当市の情報公開制度、個人情報保護制度の運用状況およびパブリックコメント制度の実施状況をお知らせします。今後とも公正で開かれた市政を推進するため行政情報を広く公開し、提供してまいります。

#### 情報公開制度

すべての人が、市が保有する情報(公文書)の開示を請求することができる制度です。

区分	請求件数	処 理 状 況					不 服 申立て	処理状況 棄 却
		開示	部分開示	不開示(不存在)	却下	取下げ		
計	17件	4件	12件	0件	0件	1件	0件	0件

#### 個人情報保護制度

市が保有する個人情報について、開示、訂正および利用停止を請求できる制度です。

▷開示請求に係るもの

区分	請求件数	処 理 状 況					不 服 申立て	処理状況 棄 却
		開示	部分開示	不開示(不存在)	却下	取下げ		
開示請求に係るもの	1件	0件	0件	0件	0件	1件	0件	0件

\*このほか市職員採用試験に関する口頭による開示の請求が18件ありました。

▷訂正請求に係るもの…0件

▷利用停止請求に係るもの…0件

#### パブリックコメント制度

重要な施策の意思決定の段階で、施策の案を公表、公募した市民の意見を考慮し、意思決定を行う制度です。

計画・施策名	意見等の提出 件数	処 理 状 況				
		文 章 修正等	記述 済み	実施段 階検討	反映 困難	その他
五所川原市歯科口腔保健計画(案)	0件	0件	0件	0件	0件	0件
五所川原市個別施設整備計画(案)	0件	0件	0件	0件	0件	0件
五所川原市総合計画 後期基本計画(案)	7件	1件	2件	1件	0件	3件
五所川原市産業振興促進計画(案)	7件	0件	0件	0件	0件	7件
五所川原市第2期子ども・子育て支援事業 計画(案)	2件	0件	0件	0件	0件	2件
合 計	16件	1件	2件	1件	0件	12件

問い合わせ先…総務課 内線2113

五所川原市を応援します!!

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え



◆ホームページは◆  
Google

アートリフォーム(株) 0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29 お電話は担当 前田まで『増改築相談員がいるお店』

まちなか喫茶

## 和モダンカフェ

テイクアウト(お持ち帰り)始めました!

皆様のお役に立てれば幸いです

営業時間: 10:30~22:00 定休日: 8/13、12/31、1/1

■歓迎会・結婚式の二次会・女子会などご予約承ります!

五所川原市大町509-3 TEL・FAX 0173-33-5251

◎広報有料広告

ここでは五所川原市内にある誘致企業について紹介していくよ！  
第14回は漆川鍋掛にある「リズム協伸株式会社 五所川原工場」さんだよ  
早速お話を聞いてみよう！



会社概要

**所在地:** 〒037-0017 五所川原市漆川鍋掛151-18 TEL34-9060  
**本社:** 〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-7-20  
**資本金:** 2億5,700万円 / **従業員数:** 五所川原工場57人、国内167人  
**代表者:** 代表取締役社長 山崎 勝彦  
**事業内容:** 精密順送金型製作、自動実装用ラジアルテーピング端子および各種精密プレス品製造  
**主要製品:** 自動実装用ラジアルテーピングおよび精密プレス加工品

私たちリズム協伸(株)は、現在、製造は五所川原工場のほかに、埼玉県・栃木県、国外ではベトナム・中国・インドネシア、販売拠点は国内営業所とシンガポール・香港・タイに設け、世界へ販売を広げています。

お客様のニーズに合った製品の開発、設計、金型製作、製造まで一貫したシステムで対応しており、五所川原工場で作られる製品は、薄型テレビ、家電製品、自動車電装部品、太陽光発電、アシスト自転車等に搭載され、省力化、性能向上に貢献しています。

また、勉強会や新人教育、資格取得や研修などに対するサポートもあり、社員の技術・知識の向上にも力を入れています。

2021年には新工場も完成し、さらなる飛躍を目指して邁進・精進して参ります。

(会社経歴：昭和40年6月 協伸工業(株)設立、平成4年10月 五所川原工場開設、平成23年8月 リズム時計工業(株)のグループ会社になる、平成25年1月 リズム協伸(株)に商号変更)



◀製品一例：樹脂付き  
ネジ端子・タブ端子・  
ヒューズクリップ他



◀採用実績一例：  
自動車(二輪／  
四輪)電装部品

特定計量器(はかり)の定期検査のお知らせ

今年度は旧五所川原地区が特定計量器(はかり)の検査対象地区となっています。医院、薬局、保育園、商店、精米業等で特定計量器を使用されている方は、2年に1回の定期検査を必ず受けてください。

検査を受けていない特定計量器は、業務用として使用することができません。

\*特定計量器…取引や証明に使うはかり

計量法第173条では、定期検査の規定(計量法第19条)に違反した者は「50万円以下の罰金に処する」とあり、さらに法第172条では、使用の制限(法第16条)に違反した者は「6カ月以下の懲役若しくは50万円以下の罰金に処する」とあります。しかし、罰則適用以前に、当事者間のトラブルの発生を未然に防ぐためにも、計量法を遵守されるようお願いいたします。

持参するもの…①特定計量器(はかり) / ②検査料金(種類、能力によって異なります) / ③通知書(はがきが届いた方)

問い合わせ先…(一社)青森県計量協会 TEL017-729-1703  
商工労政課 内線2553

日時・場所

検査日	時間	場所
6月15日(月)	10:30~11:30	毘沙門・長富コミュニティセンター
	13:00~14:00	コミュニティセンター飯詰
6月16日(火)	10:30~12:00	コミュニティセンター三好(旧鶴ヶ岡小学校跡地)
	13:00~15:00	
6月17日(水)	10:30~12:00	コミュニティセンター中川
6月18日(木)	10:30~11:30	コミュニティセンター長橋
	13:00~14:00	コミュニティセンター七和
6月22日(月)	10:30~12:00	旧五所川原市建設機械格納庫
	13:00~14:00	
6月23日(火)	10:30~12:00	コミュニティセンター松島
	13:00~14:00	
6月24日(水)	10:30~12:00	市役所公用車庫
	13:00~14:30	
6月25日(木)	10:30~12:00	市役所公用車庫
	13:00~14:30	
6月26日(金)	10:30~12:00	



地域の皆さんと共に移住・交流施策の推進やまちの魅力を掘り起こし、情報発信等に取り組む「地域おこし協力隊」の活動状況をご紹介します。

▷ 私たちが地域おこし協力隊員です。

山下 貴 隊員



高瀬 祥 影 隊員



活動報告

【居場所づくり、はじめています】



最近を外に出歩くことが難しいので、仲間内でZoom会議を開くことが多くなりました。中身は色々ですが、共通するのは「居場所づくり」についてなのかなあと思っています。

ここでいう居場所というのは、家庭と職場以外の第3の居場所を指し、地域づくりの文脈ではサードプレイスと呼ばれたりします。従来から存在する、住んでいる地域や趣味などによるコミュニティとは違って、もっとゆるく繋がるコミュニティのイメージです。

こういうコミュニティがあると、それまで出会わなかった人が出会うきっかけになったりして、そういう出会いがあると、今までになかったようなおもしろいアイデア

が生まれたりするんですね。以前開催したふらっと暮らしカフェには、そういう狙いもありました。

そんなコミュニティを五所川原にも作りたいし、どんどんできてほしい。そんな期待を込めながら、最近流行ってるアマビエの写真をのっけます。(山下)

【今年の桜は動画で！】



芦野公園や菊ヶ丘運動公園など五所川原の公共施設が新型コロナウイルス対策のため一定期間閉鎖されましたね。実際に桜を見に行きたかった人はたくさんいたはず。

ということで、閉鎖されていない場所で可能な範囲内で五所川原市内の桜を撮影し、動画にしました。YouTubeで視聴できますので、ぜひご覧ください。各SNSのQRコードは下記にあります。(高瀬)

▷ ごしょぐらしFacebook・五所川原市地域おこし協力隊SNS

地域おこし協力隊の活動やイベント情報を「ごしょぐらしFacebook」や五所川原市地域おこし協力隊の「Twitter」「Instagram」「YouTube」で見ることができます。隊員目線で五所川原の楽しい情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。

▷ 地域のイベントや面白い取り組み情報募集中

地域のお祭りやイベント、面白い取り組みの情報を募集しています。自薦他薦、規模の大小は問いません。隊員が伺って、取材や情報発信を行いますので、お気軽にご連絡ください。

			
ごしょぐらし Facebook QRコード	Twitter QRコード	Instagram QRコード	YouTube QRコード

今後も活動へのご理解とご協力を  
よろしく願います。



外出の自粛や、公共施設の休止等により、市民の皆さんには大変ご不便をおかけしております。市では今後も感染防止対策を継続しながら、一日も早く地域の元気を取り戻せるよう、支援対策にもしっかり取り組んでまいります。皆さんもぜひ、テイクアウトを利用して、お気に入りの飲食店を応援してみてもはいかがでしょうか。

### 4月1日 「津鉄ア・モーレ」メンバー辞令交付式

4月1日、津軽鉄道活性化促進チーム「津鉄ア・モーレ」メンバーとして活動する当市若手職員に対し、辞令交付を行いました。

新メンバーとなる10名には、今年1年間、それぞれの部署での職務に加え、ア・モーレ活動に取り組んでもらいます。

津軽鉄道は、地域住民の生活の足として、そして当市の観光資源としても非常に重要ですので、メンバーの皆さんには、若い感性を活かして津軽鉄道の活性化に貢献されることを期待しています。



### 4月23日 ごしょがわらGENKIプロジェクト記者発表

4月23日、五所川原商工会議所青年部が主催する「ごしょがわらGENKIプロジェクト」の記者発表に出席しました。

プロジェクトの一つである「五所川原エール飯」は、テイクアウトサービスを提供する飲食店を応援する企画で、私も早速利用し、テイクアウトでお店の味を楽しんでいます。

外出自粛により飲食店は非常に厳しい状況に置かれている中、このような活動を企画してくださった五所川原商工会議所青年部の皆さんには心より感謝いたします。市としても、本プロジェクトを応援していきます。



## 図書館

TEL 34-4334



### ▷展示「脳を元気に」

6月2日(火)～6月30日(火)まで 市立図書館1階ロビー  
クイズやパズルの本、頭も体も使う音読の本などを紹介します。

### ▷今月の一冊



### 頭がよくなる 数学パズル

逢沢 明/著

小学校で習ったような算数を使って問題を解いてみましょう。数学が嫌いだった人も、数学が得意だった人も、頭をやわらかくして、挑戦してみてください。

### ▷郷土資料寄贈のお願い

図書館では、郷土資料を収集しています。郷土資料は、時間の経過とともに入手困難となりがちです。

貴重な郷土資料を後世に伝えていくためにも、郷土資料収集にご協力をお願いします。

### 収集の対象

- ▷五所川原市について書かれたもの
- ▷五所川原市で出版された資料
- ▷五所川原市出身者・在住者の著作

\*図書・雑誌以外にもパンフレット、CD、電子資料等も収集しています。ご寄贈いただいた資料は、書庫で大切に保存し後世に伝えていくとともに、広く市民の皆さんに利用していただきます。なお、資料の取り扱いについては、館の収集方針に基づきますので、受入できない場合もあります。ご了承ください。

### ▷「五所川原おはなしぼぼんた」のおはなし会

6月20日(土) 13:30～14:30 市立図書館2階  
対象…どなたでも

市立図書館	TEL34-4334
開館時間	9:30～18:00(土日祝は17:00まで)
伊藤忠吉記念図書館	TEL53-3049
開館時間	9:30～17:00
市浦分館	TEL35-2111 内線4043
開館時間	9:30～17:00

# お知らせ

## 行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

### 行政相談

▷新型コロナウイルス感染予防対策のため当分の間、行政相談は中止します。

問…市民課 内線2326

### 法務局人権相談

▷月曜日～金曜日(祝日を除く)  
8:30～17:15

五所川原支局 1階人権相談室

問…青森地方法務局五所川原支局

Tel.34-2330

▷みんなの人権110番

Tel.0570-003-110

▷子どもの人権110番

Tel.0120-007-110

▷女性の人権ホットライン

Tel.0570-070-810

### 人権擁護啓発メッセージ

(令和元年度人権教室より/松島小4年生)

3つの合言葉 にげる、知らせる  
知らんぷりはいじめと同じ

## 今月の納期

・市県民税 1期

問 収納課 内線2273

**納期限 6月30日(火)**

納付は便利で確実な  
口座振替を!

## 国保年金課からのお知らせ

### 令和2年4月分からの年金等支給額について

令和2年4月分(6月15日支払分)からの年金額は、法律の規定により、令和元年度から0.2%の増額になります。また、年金生活者支援給付金額は令和元年度から0.5%の増額になります。

問…国保年金課 内線2343

納付案内について民間委託を実施しています

日本年金機構では民間事業者に業

務委託し、保険料納付が確認できない期間がある場合、電話・文書・戸別訪問により、納付案内をさせていただく場合があります。

委託事業所名(令和2年5月1日現在) 株式会社 アイヴィジット

電話番号…Tel.0570-021-781

\*本事業所が戸別訪問する場合、年金機構から委託されている旨の説明や、身分証を提示することとなっています。また、ATMの操作により振り込みを求めることや、国民年金保険料納付書をお持ちでない場合に現金を領収することはありません。年金事務所や市職員を装った振り込め詐欺や訪問詐欺が発生していますので、ご注意ください。

## 青森県弁護士会

「労働相談ホットライン」  
無料電話相談の実施について

日時…6月10日(水) 15:00～18:00

相談方法…電話相談

\*事前予約は不要です。

相談料…無料

相談用電話番号…Tel.017-763-4670

## 青森県健康管理士会 市民無料公開講座

青森県健康管理士会では、健康管理士による市民無料公開講座を次の内容で開催します。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。

日時…6月21日(日) 10:00～

場所…中央公民館

演題…①嚙下障害の予防/②水のお話  
講師・問…青森県健康管理士会つがる支部 支部長 大橋

Tel.080-1653-1216

## 事業主の皆さんへハローワークからのお知らせ

6月1日(月)から県内のハローワークにおいて、新規高等学校卒業予定者を対象とする求人申込みの受付を開始します。

また、受理した求人は7月1日(水)に高等学校に公開され、就職を希望する生徒は、夏休み前に応募する企業の絞り込みを行います。

前年度は、約6割の求人が6月中

に申込みされており、全国的にも求人申込みが早期化していますので、優秀な人材を確保するために6月中の求人申込みをお願いします。

問…五所川原公共職業安定所

Tel.34-3171

## 農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌などの手作りの加工品や季節野菜などを販売。

日時…6月10日(水)、24日(水)

12:00～13:00

\*都合により、急遽中止となる場合があります。

場所…市役所2階談話コーナー

問…農林水産課 内線2521

## 県営住宅入居者募集

### 募集住戸

①新宮団地 1戸(木造/3LDK/1階玄関)

②広田団地 2戸(鉄筋コンクリート/3LDK/1階・2階玄関)

③新宮団地 1戸(木造/3LDK/特定公共賃貸住宅・1階玄関)

\*申込者および同居予定者の人数等の制限について、①②は3名以上、③は人数が2名以上で政令月額(世帯の総所得から控除額を差し引き、12カ月で割った金額)が158,000円以上487,000円以下に限りです。

家賃…入居基準があり、家賃は所得金額に応じて決定します。

①21,900円～43,000円程度

②13,000円～25,600円程度

③58,000円(一律)

受付…①②は6月1日(月)～6月10日(水)、③は随時募集中(ただし、入居者決定次第、募集を締め切ります/すべて土曜・日曜を除く)

\*今回の募集は、①②が8月1日入居予定、③は7月1日入居予定です/駐車場は原則として1住戸に1台です。2台目駐車場については空区画がある場合のみ貸出します/駐車場料金は、家賃とは別に徴収します/冬期の駐車場や共用部分の除雪は入居者の皆さんで行っていただきます。

問…株式会社 サン・コーポレーション 住宅管理係 Tel.38-3181

## 「看護のお仕事移動相談」を開催しています

青森県看護協会ナースセンターでは無料職業紹介事業として、看護職の相談員がハローワーク五所川原に出向き、看護職の皆さんのお仕事探しをサポートしています。お気軽にお越しください。

開催日…6月24日(水)、7月22日(水)、8月26日(水)、9月23日(水)

時間…9:00～11:30まで随時受付

場所…ハローワーク五所川原

\*青森県ナースセンター(青森市)では月曜日から金曜日の9:00～16:00まで、来所・電話・メール等で随時、相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

問…公益社団法人青森県看護協会  
青森県ナースセンター  
TEL017-723-4580

## 2020年工業統計調査を実施します

工業統計調査は工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査時点は2020年6月1日です。皆さんの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。

問…企画課 内線2237

## 毎年6月23日～6月29日は男女共同参画週間です

人生100年時代ともいわれる中、自分らしい充実した人生のためには、すべての人が性別にかかわらず、自分の意思にそって、職業生活や家庭生活、その他の社会生活をおくることが重要です。そのためには「仕事」や「家事・育児・介護」「学び」「趣味・娯楽」などにどのように時間を使ってバランスをとるか、考えていくことが必要となります。

令和2年度の男女共同参画週間のキャッチフレーズは、自分らしい人生を実現するために、時間をどう使っていくのか。家族や地域、社会はそれをどう後押ししていくのか。そ

れを社会全体で考えていくきっかけとなるような「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」「ワクワク・ライフ・バランス」の2つに決定しました。

職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、皆さん一人一人ができることから取り組んでみませんか。

問…企画課 内線2238

## 夕市開催の延期について(お知らせ)

五所川原市地産地消を進める会では、毎年、6月～11月の毎週金曜日に、コミュニティセンター栄駐車場にて農産物等の販売を行う『夕市』を開催していましたが、新型コロナウイルス感染予防・拡大防止のため、開始時期を延期とします。なお、開始時期が決まりましたら、広報でお知らせします。

市民の皆さんの命と健康を守るため、ご理解いただきますようお願いいたします。

問…農業委員会 内線2883

## 五所川原高等学校第1回授業公開中止のお知らせ

当校では例年、6月に生徒の授業の様子などを知ってもらうために、授業公開を行っていましたが、新型コロナウイルス感染防止のため、6月15日(月)に予定されていた「第1回授業公開」を中止することとしました。

なお「第2回授業公開」は9月14日(月)・15日(火)を予定しています。内容については詳細が決定次第、公表します。

問…五所川原高等学校 TEL35-3073

## 自動車税種別割の納付はお早めに コンビニ・クレジットのご利用を

自動車税種別割の納期限は6月30日(火)です。お近くのコンビニエンスストア、銀行や郵便局などの金融機関で、納付してください。

また、クレジットカードでも納付できます。納付の手続きは、インターネット上の専用サイトから納税通

知書に記載されている「納付番号」「確認番号」やクレジットカードの番号などを入力して行います(1台の自動車税種別割の納付につき、手数料300円(税別)がかかります)。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響で納税にお困りの方は、徴収の猶予を受ける制度がありますので、詳しくは、西北地域県民局県税部にお問い合わせください。

専用サイト「Yahoo! 公金支払い」

<https://koukin.yahoo.co.jp>

県税部窓口取扱時間

8:30～17:15(土・日曜日および祝日は除きます)

問…西北地域県民局 県税部

TEL34-3141

## 『みちのく・ふるさと貢献基金』助成事業募集のお知らせ

公益財団みちのく・ふるさと貢献基金では、新興企業ならびに事業拡大を目指し新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業等に対し、必要な費用を助成しています。

応募期間…7月1日(水)～9月30日(水)

応募方法…ホームページ(<http://www.michinoku-furusato.or.jp>)から申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付してください。

助成金…必要経費の2分の1以内で、300万円を限度とします。

問…公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局  
TEL017-774-1179

## ごみの減量・リサイクルの促進にご協力を

5月30日は「ごみゼロの日」です。ご家庭での、食材を使いきる、料理は食べきる、生ごみは水気をきる、という3つの「きる」を意識した食品ロスの削減、適正な分別を行うことによるリサイクル量の向上にご協力をお願いします。

市役所公用車庫に設置している資源ごみの回収場所への持ち込みは、平日8:30～15:30までをお願いします。15:30以降については、環境対策課までご連絡ください。

問…環境対策課 内線2364

## 消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

### ▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター  
TEL33-1626

日時…月曜～金曜日(祝日を除く)  
8:30～17:15

場所…市民学習情報センター

### ▷くらしとお金の安心相談会(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合  
青森事務所 TEL0120-102-143

日時…6月10日(水) 10:00～16:00

場所…市民学習情報センター

\*予約制。貸付制度あり。

## 市民サロン

### 2020年度 精神保健福祉ボランティア養成講座

精神障害への正しい理解と、関わり方を一緒に学びませんか。講話や当センター行事への体験参加を組み込んだプログラムを予定しています。

日時…7月5日(日) 9:30～12:00  
施設見学・講話

7月11日(土) 9:30～14:00  
体験参加

場所…地域活動支援センター ラ・プリマベラ(布施病院 裏手)

対象…精神保健福祉分野に理解があり、ボランティア活動に関心がある方。2日間受講できる方。

\*受講者へ修了証を交付します。

定員…8名(申込先着順)

参加費…300円(デイサービス体験参加費含む)

持ち物…7月5日(日) 筆記用具、参加費 / 7月11日(土) 筆記用具、昼食

申込方法…6月25日(木) 16:00までに電話にてお申し込みください。

問…地域活動支援センター

ラ・プリマベラ TEL38-1332

\*新型コロナウイルス感染症の発生状況により、日程や内容を変更することがあります。変更があった際は申込みされた方へ、電話等にてご連絡します。

### 早朝テニスの会

爽やかな汗をかいてみませんか。

期間…10月まで

時間…毎朝 5:30～

場所…菊ヶ丘運動公園テニスコート

会費…1回100円

問…葛西 TEL070-5327-5999

### 五所川原テニスクラブ 硬式テニス初心者講習会

初めての方、テニスを楽しみたい方、久しぶりの方、お待ちしております。

日時…6月4日～6月25日(全4回)  
毎週木曜日 19:00～20:50

場所…市営庭球場Aコート

対象…高校生以上

\*高校生は保護者の同意が必要

会費…1回500円

定員…先着6名(事前申込が必要)

その他…詳細は申込後、連絡します。

申込先…五所川原テニスクラブ 竹谷 電子メール 5shogawara.tennis.club@gmail.com

### 「毎週金曜日は“ウォーキング”の日 中止のお知らせ

“ごしょがわら歩歩歩の歩”主催の「毎週金曜日は“ウォーキング”の日」については、新型コロナウイルスの感染防止対策のため、当面の間は実施しないことにしたので、お知らせします。

なお、再開の時期等については下記までお問い合わせください。

問…世話人・福士 TEL090-3984-1981

### 善意の花かご



どうもありがとうございました

▷天理教五所川原分教会=手作りマスク30枚

(以上1件くるみ園へ)

▷江渡誠子さん=100万円

▷匿名=500円

▷株式会社NCアパレル(高瀬英人代表取締役)=子ども用布製マスク300枚

▷青森ファッション株式会社(鈴木勇蔵取締役社長)=子ども用布製マスク1,200枚



## 令和元年度の『乗って応援!!みんなの津軽鉄道』結果発表です

昨年度は『乗って応援!!みんなの津軽鉄道』へのご協力ありがとうございました。新型コロナウイルスの影響もあり、残念ながら目標としていた年間乗車人数30万人には到達できませんでした。

今後も厳しい状況が続くことが予想されますが、様々な形で津軽鉄道を応援していきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 津鉄ア・モーレSNS

Facebookはこちら



Instagramはこちら



### 乗って応援!! みんなの津軽鉄道

令和元年度目標乗車人数	300,000人
令和元年度乗車人数	255,245人

問い合わせ先…都市計画課 内線2635

## オルテンシア

TEL 33-2111



新型コロナウイルスの影響により、6月は大ホール・小ホールともに催物の予定はありません(5月1日時点)。

6月の休館日…1日、8日、15日、22日、29日

# 健康だより

ヘルス・インフォメーション

## 救急医療当番医

診療時間 9:00~12:00

\*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷ 6月7日(日) 済生堂増田病院  
TEL35-2726(新町41)

▷ 6月14日(日) 白生会胃腸病院  
TEL34-6111(中平井町142-1)

▷ 6月21日(日) かねひらクリニック  
TEL35-3167(旭町55-2)

▷ 6月28日(日) 田町小山クリニック  
TEL34-3431(田町4-5)

消防署救急病院紹介電話  
TEL34-4999

## 献血バス巡回日程

▷ 6月7日(日) 10:00~16:00  
E L M

\*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター  
TEL017-741-1512

## 乳幼児健診

新型コロナウイルス感染拡大の防止のため、乳幼児健診は4月から延期しています。実施する日程が決定次第、対象者の方には個別通知します。また、市ホームページも併せてご確認ください。

電話やメールにて随時、相談に応じています。お子さんの発育・発達、離乳食について等、ご相談がありま

したら、子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

問…子育て世代包括支援センター  
内線2394

## こころの相談

死にたいほど辛い方、眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児・家事等が辛いといった相談のある方、身近な人を自殺でなくされたご遺族の方などを対象としています。

日時…6月18日(木) 13:30~15:30

場所…市役所相談室

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに電話でお申し込みください。

問…健康推進課 内線2376

## 『もしかしたら…』と思ったらご連絡を

「家から怒鳴り声が聞こえる」「不審な電話や訪問があるみたい」「新聞が溜まっている」など、近くに気になる高齢者はいませんか。

地域包括支援センターでは高齢者の介護や健康、虐待や消費者トラブルなど生活に関する相談全般を受け付けています。お気軽にお電話ください。

問…地域包括支援センター  
内線2462

## 健康づくり相談室

血糖や血圧、コレステロールの事が気になる方、健診データの説明等について保健師、看護師、栄養士が個別に相談に応じます(1人30分程度)。

前日までに予約が必要です。その際に相談の内容をお知らせください。

必要な方には血圧測定、肺年齢測定(肺チェッカー)、みそ汁の塩分測定を行います。ご自身の健康づくりにお役立てください。

会場・日時

①市役所相談室

6月24日(水) 10:00~12:00

②金木公民館

6月26日(金) 10:00~12:00

\*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約された方には個別に連絡します。

持ち物…特定健診・健康診査を受診されている方は、健診結果をお持ちください。

問…健康推進課 内線2385

## 無料フッ素塗布・歯の健康相談

幼児からの虫歯予防を目的に、歯科保健事業として歯の健康相談を開催します。

対象…1歳6カ月~小学6年生  
(国民健康保険加入者)

内容…歯の健康診断・ブラッシング指導・無料フッ素塗布・口腔内診査

実施期間…6月1日(月)~8月31日(月)  
(土・日・祝日を除く)

申込方法…電話で直接お申し込みください。

申込受付時間…9:00~16:30

料金…無料

問…市浦歯科診療所(歯科保健センター) TEL27-7734



## 市民健診実施日程 一部延期のお知らせ

健康推進課 内線2386

新型コロナウイルス感染症のまん延防止のため、6月中の市民健診で受診者数の多い下記日程を次のとおり延期・振替します。寒さ対策を考慮し、市民体育館から市役所・中央公民館・松島会館に変更となります。対象の方には、5月下旬頃個別通知します。ご不明な点については、担当までお問い合わせください。

延期となる日程・会場		振替後の日程・会場
6月15日(月) 生き生きセンター	→	11月11日(水) 生き生きセンター
6月19日(金) 市民体育館	→	令和3年1月17日(日) 市役所 / 1月18日(月) 中央公民館
6月20日(土) 市民体育館	→	令和3年1月19日(火) 中央公民館 / 1月30日(土) 市役所
6月21日(日) 市民体育館	→	令和3年1月29日(金) 松島会館 / 1月31日(日) 市役所

## もの忘れ検診

認知症の早期発見につながる検診です。予約制となります。ご予約は地域包括支援センターまでご連絡ください。

**対象**…65歳以上または若年性認知症が心配な市民の方

**料金**…無料

### 検査方法

▷1次検診…タッチパネル式パソコンによる検査(10分程度)

▷2次検診…1次検診で必要と認められた方のみ実施。タッチパネル式パソコンによる検査と、聞き取り検査(30分程度)

**検査結果**…当日お伝えします。2次検診で精密検査が必要と認められた場合は、主治医等へ連絡票を作成します。

**持ち物**…お薬手帳、保険証

**検査日時**…毎週月・火・水・金曜日  
15:00～(1日1名のみ)

**場所**…健生五所川原診療所

**申込み**…申込先へ電話予約をしてください。

**申込先**…地域包括支援センター  
内線2462

## エンゼル相談

新型コロナウイルスの感染予防対策として、7月のエンゼル相談から予約制となります。ご利用の際は、子育て世代包括支援センターまでお申し込みください。

また、電話やメールにて随時、相談に応じています。お子さんの発育・発達、離乳食について等、ご相談がありましたら、ご連絡ください。

## 日時・場所

▷7月10日(金) 10:00～11:30

中央公民館1階和室

\*前日までの予約が必要です。その際に相談内容をお知らせください。

\*市浦会場は、市浦地区在住の方を対象に、赤ちゃん訪問などの際に開催日程をお知らせします。

\*お子さんや同居家族に、熱や咳などのかぜ症状のある方や体調のすぐれない方は、ご利用をお断りしています。

\*ご利用の際、お子さんの同伴者は1名のみです。同伴者の方はマスクの着用をお願いします。

**持ち物**…バスタオル(体重計をご利用の方)、母子健康手帳

**問**…子育て世代包括支援センター  
内線2394

## 料理紹介

五所川原市食生活改善推進員会

あなたも作ってみませんか

**テーマ** カレースパイスで代謝を高めよう



おからのカレー炒め

### 材料(4人分)

おから…160g / 玉ねぎ…100g / にんじん…60g

いんげん…4本 / ベーコンスライス…40g

オリーブオイル…小さじ2 / 黒こしょう…適量

A { カレー粉…小さじ1

だし汁…500ml

しょうゆ…小さじ1

1人分 エネルギー128kcal 食塩相当量 1.0g

### 作り方

- ① 玉ねぎは5mm厚さの薄切りにし、にんじんは短冊切り、いんげんは斜め薄切りにする。ベーコンは1cm幅に切る。
- ② フライパンにおからを入れて火にかけ、中火で乾煎りする。全体にぱらっとしてきたら取り出す。
- ③ ②の空いたフライパンにオリーブオイルとベーコンを入れてさっと炒め、玉ねぎ・にんじん・いんげんを加え炒め合わせる。
- ④ ③に②を戻し入れAを加えて汁気が少なくなるまで炒め煮にする。器に盛り付け、黒こしょうをふる。

## 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

### ▷お薬代負担軽減のご案内

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ「お薬代負担軽減のご案内」を6月下旬に送付し、どのくらい安くなるかお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

詳しくは、青森県後期高齢者医療広域連合(Tel017-721-3821)へお問い合わせください。

### ▷健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、1

年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。

詳細は「令和2年度保存版 市民健診べり帳」または市ホームページからご確認ください。

### ▷振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座を変更(解約・金融機関の店舗統廃合等)した場合は、必ず市役所へ届出してください。

\*届出がないと振込みができなくなりますので、お早めに届出をお願いします。

**届出先**…国保年金課 内線2345

## 風しんの抗体検査・予防接種の費用を助成します 健康推進課 内線2375

妊婦初期に風しんにかかると、胎児が風しんウイルスに感染し「先天性風しん症候群」(白内障・先天性疾患・難聴等の障害)を持って生まれる可能性があります。

市では「先天性風しん症候群」を予防するために、抗体検査・予防接種(風しん単独または麻しん風しん混合ワクチン)の費用を全額助成します。

対象者…市民の方で、次のいずれかに該当する方

- ①妊娠を希望する方
- ②妊娠を希望する方の同居者
- ③風しんの抗体価が低い妊婦の同居者(1回目の妊婦健診で検査します)

助成期間…令和3年3月31日(水)まで

\*次のいずれかに該当する場合、助成の対象外となります。

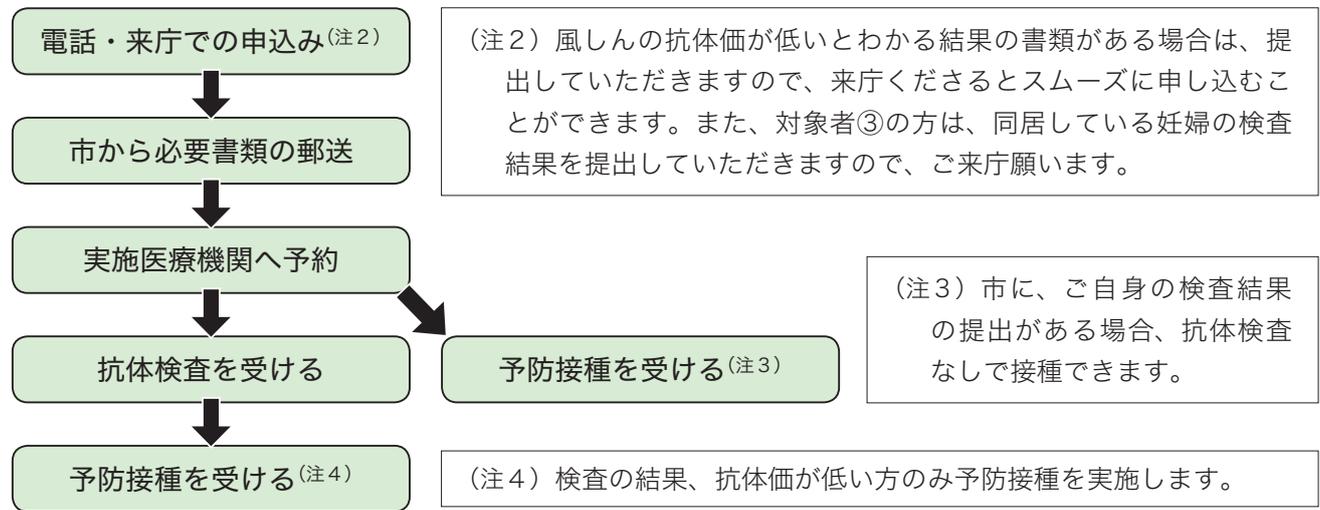
- ▷過去に助成を受けたことがある方
- ▷風しんの追加的対策(風しんの第5期予防接種)の対象である方(注1)

(注1)風しんの追加的対策の対象の方(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性)は、個別送付されるクーポン券で抗体検査と予防接種を無料で行うことができます。詳しくは市のホームページをご覧ください。

\*妊娠中または妊娠している可能性のある方は予防接種を受けることができません。

\*接種後2カ月間は避妊をする必要があります。

### 抗体検査・予防接種までの流れ



## 「卒煙」してみませんか ～禁煙相談のご案内～

喫煙はCOPD(慢性閉塞性肺疾患)や新型コロナウイルス肺炎の最大のリスクとされています。禁煙は何度でもチャレンジすることが大切です。禁煙相談では、保健師から禁煙のための解決策を提案し、サポートします。また医療機関では保険適用による治療もあります。要件がありますので、下記の医療機関に直接ご相談ください。

保険適用による禁煙治療実施市内医療機関 (令和2年2月現在)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
田町小山クリニック	TEL34-3431	健生五所川原診療所	TEL35-2542
医療法人済生堂増田病院	TEL35-2726	とやもり内科小児科クリニック	TEL52-3331
木村内科医院	TEL35-2815	かみむらクリニック泌尿器科・内科	TEL26-1052
櫛引クリニック	TEL33-1155		

◎ 広報有料広告

# 吉幾三 コレクションミュージアム

## 吉ギャラリーの会

# 会員募集中

入館料無料や最新シングルプレゼントなど  
特典がいっぱい★

ご予約・お問合せ ☎ 0173-26-6686 五所川原市大町509-3

# 広告募集

～広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています～

広報は市内全域に配布され広く読まれています。

広告掲載で五所川原市を応援していただませんか？

**掲載料金はこのサイズで15,000円**

詳細はホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.goshogawara.lg.jp/jouhou/other/koho-koukoku.html>

申込先 総務課広報係 内線2117

五所川原市を応援します!!

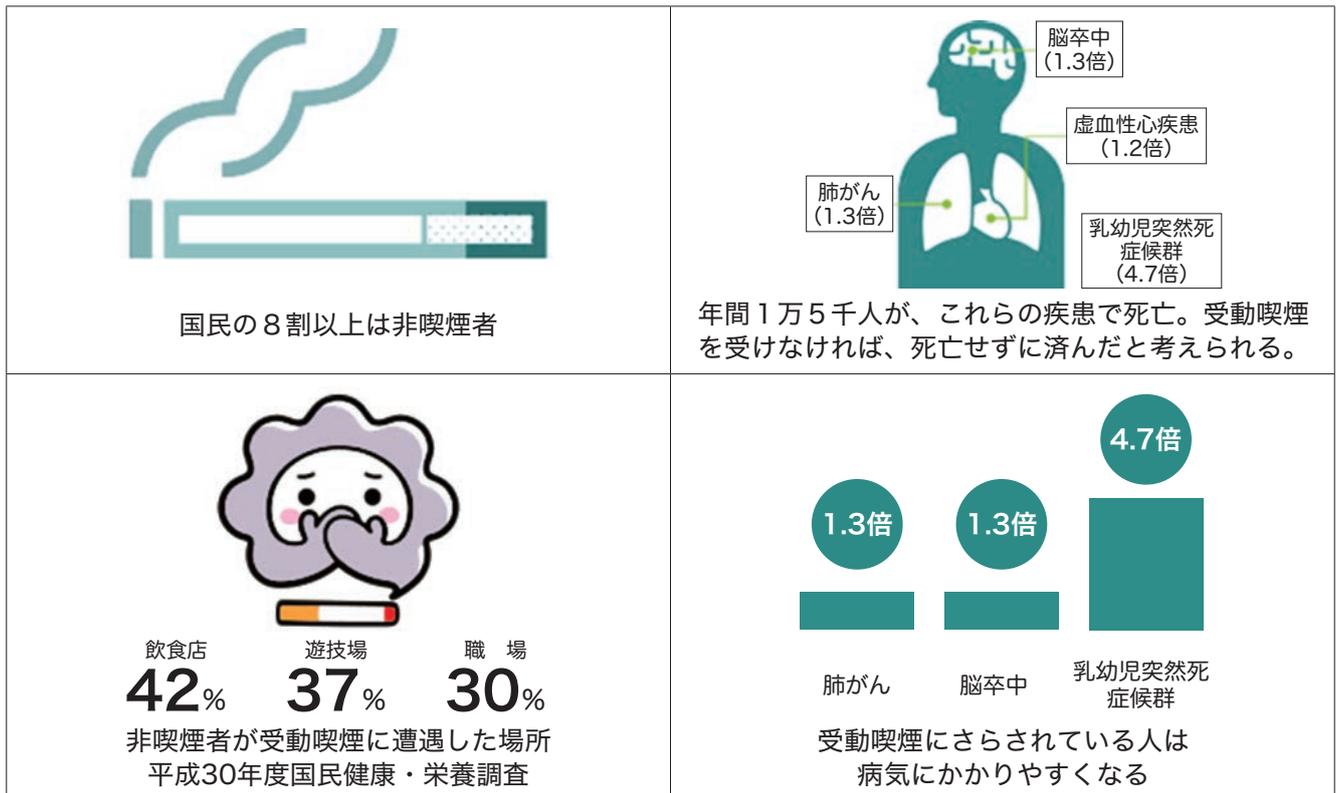
## 毎年5月31日は 世界禁煙デーです

世界禁煙デーは、禁煙を推進するために世界保健機関(WHO)が制定しています。2018年7月、健康増進法の一部を改正する法律が成立し、2020年4月1日から全面施行されました。受動喫煙対策は、望まない受動喫煙にさらされてしまうという問題を解決するための取り組みです。改正法によって、それがマナーからルールになり、守られない場合は罰則の規定も設けられました。一人一人が受動喫煙について考える日にしましょう。

### 〈改正法のポイント〉

- ▷目的は「望まない受動喫煙による健康被害をなくす」ため
- ▷受動喫煙による健康被害が大きい子ども、患者等に配慮
- ▷施設の類型・場所ごとに対策を実施

### 〈受動喫煙による影響〉



\*タバコを吸わない人は、タバコの煙に対する感受性が高く、煙を吸うと少しの量でも大きな健康影響を受けるという研究もあります。

### 〈飲食店などのルールが変わりました〉



出典：厚生労働省なくそう！望まない受動喫煙。ホームページ

## 主な「こころの相談窓口」のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響が長期化する中で、不安やストレスを抱える方が増えています。もし、あなたが悩みを抱えていたら、一人で悩まず、ぜひ下記の相談窓口へご相談ください。

話してください、あなたの気持ち。聴かせてください、その悩み。

**よりそいホットライン**  
TEL 0120-279-338 (フリーダイヤル) (毎日24時間)  
つなぐささえる

**NPO法人 あおもりののちの電話 相談電話**  
TEL 0172-33-7830 (毎日12:00~21:00)

一人で悩まず、相談してください。私たちがしっかり受けとめます。  
そして、専門の窓口につなげます。

「眠れない…」 「ひどく落ち込む…」	相談窓口	五所川原市 健康推進課 電話番号 0173-35-2111 受付時間 8:30~17:15※
「これって、うつ?」	相談窓口	五所川原保健所 電話番号 0173-34-2108 受付時間 8:30~17:15※
「借金(多重債務)が…」 「商品やサービスのことで…」	相談窓口	五所川原市 消費生活センター 電話番号 0173-33-1626 受付時間 8:30~17:15※
「暮らしの総合相談」 「介護や福祉」	相談窓口	五所川原市社会福祉協議会 なんでも相談所 電話番号 0173-39-1212 受付時間 24時間対応
「子どもの発達のこと…」 「施設のこと…」 「非行で困って」 「虐待について」☆	相談窓口	五所川原児童相談所 電話番号 0173-38-1555 受付時間 8:30~17:15※ ☆【子ども虐待ホットライン】 電話番号 0120-75-6552)は、年中無休、24時間受付(フリーダイヤル) ※土日、祝日、年末年始を除く

● こころの相談

**五所川原市**

- こころの相談 (予約必要)  
日時: 毎月第3木曜日(13:30~15:30)  
電話: 0173-35-2111 健康推進課  
場所: 市役所相談室  
担当: 保健師・心理士(不定期)  
※自死遺族の方の相談にも応じています。

**五所川原保健所**

- こころの健康相談 (予約必要)  
日時: 毎月第2木曜日(13:00~14:00)  
電話: 0173-34-2108  
場所: 保健所相談室  
担当: 精神科嘱託医、精神保健福祉相談員

「生活保護のことで」 相談窓口 五所川原市 保護福祉課  
電話番号 0173-35-2111  
受付時間 8:30~17:15※

「生活や仕事に困って…」 相談窓口 生活困窮者自立支援窓口(要予約)(五所川原市 福祉政策課内)  
電話番号 0173-35-2166(直通)  
受付時間 9:00~16:00※

「子どもの虐待について」 相談窓口 五所川原市 子育て支援課  
電話番号 0173-35-2111  
受付時間 8:30~17:15※

「介護疲れについて相談したい」 相談窓口 地域包括支援センター  
電話番号 0173-35-2111(内2462~2464)  
受付時間 8:30~17:15※

「ただ話を聞いてほしい…」 相談窓口 傾聴サロン(予約不要) NPO法人 ほほえみの会  
あなたのところに寄り添って話を聴くサロンです。(秘密厳守)  
毎月: 第2・第4月曜日  
13:30~15:30  
中央公民館にて  
NPO法人ほほえみの会  
電話: 0173-26-6797

## 五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくりまします。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくりまします。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくりまします。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくりまします。
- 1 きまりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくりまします。

## 火災・救急出動概況

五所川原市管内 4月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
令和2年	5	16	137	627	1	4
平成31年	3	11	176	682	2	4
比較	2	5	△39	△55	△1	0

全国統一防火標語 その火事を 防ぐあなたに 金メダル

\*住宅用火災警報器は10年を目安に取り替えましょう!

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(直通)

## 人口と世帯数

令和2年4月末 住民基本台帳 ( )内は前月比



人口  
53,517人  
(-59)



男  
24,562人  
(-20)



女  
28,955人  
(-39)



世帯数  
25,627世帯  
(+59)