



今号の主な内容

- ・新型コロナウイルス感染症対策 2-3
- ・子育てサポート 耳より情報 6
- ・不燃系粗大ごみ回収日程 8-9
- ・地域おこし協力隊レポート 15
- ・市長だより 16

*新型コロナウイルスに関する市長メッセージ …別紙色紙

4月7日 南小学校入学式

新型コロナウイルス感染症の予防に努めましょう

新型コロナウイルスの特別措置法に基づく緊急事態宣言の対象地域が全国に拡大しています。市民の皆さんは、感染拡大を防止するため、次の1、2に努めてください。

1. 3つの「密」を避けましょう

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



出典：首相官邸ホームページより

2. 手洗い・咳エチケットをしましょう

①手洗い

正しい手の洗い方



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット



正しいマスクの着用



出典：首相官邸ホームページより

県・国の相談窓口

- ①新型コロナウイルス感染症に関する特徴や予防方法など、一般的な相談や問い合わせについて
▷青森県新型コロナウイルス感染症コールセンター
TEL0120-123-801(随時、受け付け)
- ▷厚生労働省電話相談窓口
TEL0120-565653(9:00~21:00受け付け)、FAX(聴覚に障がいのある人など電話での相談が難しい方向け)03-3595-2756

- ②感染が疑われる方について
▷風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日(高齢者や基礎疾患などのある人、妊婦は2日)以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む)。
▷強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
五所川原保健所「帰国者・接触者相談センター」
TEL34-2108

新型コロナウイルスの感染予防をしっかり行おう！



新型コロナウイルスに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症に関する心配事や相談等がありましたら、市役所の担当窓口にお気軽にお問い合わせください。

〈放課後児童クラブ・保育所等の利用について〉

放課後児童クラブの利用について

- ▷児童クラブが休所となる場合
通所する子どもまたは職員が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、市が休所(最低3日間)を判断します。
- ▷放課後児童クラブ利用の自粛をお願いする場合/その期間
①発熱(おおむね37.5℃以上)や咳などの風邪の症状が見られる場合/【症状が改善するまで】
②症状の有無に限らず、児童が小学校の出席停止となっている場合/【登校停止が解除されるまで】
③症状の有無に限らず、児童または同居家族が、緊急事態措置の対象地域から移動した場合/【2週間】

〈事業者の皆さんへ〉

経営上の相談窓口

- 資金繰り等、経営上のお悩み、問題等がありましたら、お気軽にご相談ください。
問…五所川原商工会議所 TEL35-2121
金木商工会 TEL52-2611
市浦商工会 TEL62-2232

雇用調整助成金

経営上の理由により、事業活動の縮小を余儀なくされた事業主が、雇用の維持を図るための休業手当に要

〈お問い合わせ先〉 市役所 TEL35-2111(代表)

- ▷新型コロナウイルス感染症全般に関すること……防災管理課 内線2141 / 健康推進課 内線2372
- ▷放課後児童クラブ・保育所等に関すること……子育て支援課 内線2481
- ▷事業者への支援策に関すること……商工労政課 内線2553

〈休館施設一覧(令和2年4月16日現在)〉 *休館状況は更新されることがあります。

施設名	問い合わせ先	休館期間
金木中央老人センター(川倉の湯っこ)	地域包括支援センター 内線2461	4月25日(土)~5月11日(月)まで休館
生き活きセンター		
太宰治記念館「斜陽館」	社会教育課 内線2932	5月10日(日)まで休館
津軽三味線会館		
市浦歴史民俗資料館		
立佞武多の館、立佞武多広場	観光物産課 内線2571	5月10日(日)まで休館
金木観光物産館「マディニー」		
十三湖中の島ブリッジパーク(ゴーカート、宿泊施設)		
脇元海辺ふれあいゾーン(宿泊施設)		
し〜うらんど海遊館	健康推進課 内線2372	5月6日(水)まで利用中止
各集会所、コミュニティセンター	管財課 内線2173	

商工労政課からのお知らせ

①青森県「選ばれる青森」への挑戦資金【創業・生産性向上・働き方改革・事業承継】

青森県では、創業や商品開発といった前向きな事業活動に必要な資金(運転資金、設備資金)の調達を図る中小企業者や個人の方を対象に、青森県「選ばれる青森」への挑戦資金特別保証融資制度を実施しています。市は、創業、生産性向上、働き方改革、事業承継のための資金としてこの制度を利用する方のうち、一定の要件を満たしている方に対し、信用保証料の補助を行います。

補助対象者

- ▷個人にあつては市内に住所を有する方であつて、市内で営業を開始する方または開始している方
- ▷法人にあつては市内に本店登記がある方であつて、市内で営業を開始する方または営業をしている方
- ▷市に納付すべき税金を滞納していない方
- ▷(県内で創業する事業)創業後5年未満の方
- ▷(生産性向上を図る事業)生産性向上特別措置法による先端設備等導入計画を策定し、市の認定を受けた方
- ▷(働き方改革を推進する取り組み)あおもり働き方改革推進企業認証制度による認証を受けた方
- ▷(事業承継)事業承継特別保証を利用し、経営者保証コーディネーターによる確認を受けた方
- ▷融資額1,000万円以内かつ融資期間7年以内(うち措置期間1年以内)で融資を受けた方

補助内容…県による信用保証料の30%補給後の信用保証料を全額補助します。

*補助金は、青森県信用保証協会に補助します。

実施期間…令和3年3月31日まで

*予算の都合により、保証料補助の終了が早まる場合があります。なお、この場合でも所定の保証料を負担し、青森県特別保証融資制度を利用することができます。

②「ごしょがわら圏域創業相談ルーム」を開設しています

市では五所川原圏域定住自立圏の2市4町の広域連携により、創業をめざす方や事業者の新たな事業展開を促進するため、創業相談ルームを開設しています。

創業・起業支援の専門家「インキュベーション・マネジャー」が、構想・企画の段階から創業・起業に至るまで、ご相談に応じます。創業・起業に関心をお持ちの方から、具体的に創業・起業をお考えの方まで、ぜひご利用ください。

料金…無料

場所…市民学習情報センター(今後、変更する場合があります)

開設日時…毎週火曜日(原則、第5火曜日は除く)

10:00~16:00

*ご利用の際は、事前に予約が必要です。

③空き工場等賃借料補助事業

企業立地の推進や起業家の育成、雇用機会の創出を図るため、市内の空き工場(工場、倉庫、事務所)等を活用して事業を行う事業者に対し、月額賃料の一部を補助します。

補助対象者…以下の条件を満たす方

▷空き工場等の使用に関し、1年以上の賃貸借契約を締結する方

▷次の事業のいずれかを行う方

製造業、道路貨物運送業、卸売業、倉庫業、梱包業、情報サービス業、コールセンター業、その他雇用創出等につながるものとして市長が認めた事業

▷空き物件の所有者と親族関係または雇用関係がない方

▷事業開始6カ月以内に新規常用雇用者を原則2人以上採用する方

*情報サービス業は1人以上、コールセンター業は5人以上採用する方

▷市町村税を滞納していない方

補助対象経費…空き工場等の月額賃料(消費税を除く)の2分の1、または10万円のいずれか低い額(ただし、連続する24カ月分を限度とする)

*敷金、礼金、保証金および仲介手数料を除きます。

申請にあたっての注意事項

*事業開始から6カ月以内に申請してください。

*補助金の交付は年度ごとの清算払となります。

*補助金の採択は、予算の範囲で行います。

④空き店舗対策家賃補助事業

活力と魅力ある商店街づくりを促進するため、中心市街地の空き店舗に新規出店する方へ、家賃の一部を補助します。

補助対象者…次の対象地区内で開業する方

▷五所川原地区…大町、寺町、本町、布屋町、旭町、弥生町、錦町、幾島町、柏原町、上平井町、岩木町、川端町

▷金木地区…朝日山

▷市浦地区…相内

*ほか各種要件がありますので、詳しくはホームページをご確認ください。

補助対象経費…対象となる店舗の月額賃料(消費税を除く)の2分の1、または3万円のいずれか低い額(ただし、連続する24カ月分を限度とする。)

*敷金、礼金、保証金および仲介手数料を除きます。

申請にあたっての注意事項

*物件の賃貸借契約をする前に申請してください。

*補助金の交付は年度ごとに清算払となります。

*補助金の採択は、予算の範囲で行います。

⑤当市への移住(就業)で、最大100万円の移住支援金を支給します

五所川原市U I J ターン起業・就業創出事業は、東京一極集中の是正および中小企業の人手不足解消のため、国が創設した移住支援金制度を県と共同で実施し、最大100万円の移住支援金を給付するものです。

支給対象者(①、②のいずれにも該当する方)

①移住直前の10年間のうち、通算5年以上、東京23区内に在住していた方、または東京圏(東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県 *条件不利地域を除く)に在住し、東京23区内に通勤していた方

②県のマッチングサイト「Aomori-job(<https://aomori-job.jp/>)」に掲載している対象求人へ新規就業した方、または県から起業支援金の交付決定を受けた方

支給額…2人以上の世帯での移住の場合…100万円

単身での移住の場合…60万円

企業の皆さんへ…企業の皆さんにとっては、東京圏からのU I J ターン者の採用につながることを期待されますので、ぜひ県のサイトへのご登録をお願いします。

市民の皆さんへ…この事業は、東京圏からの移住促進と中小企業の人手不足解消を目指すものですので、ぜひ東京圏にお住まいのご親戚やご友人にお知らせください。

*詳しくは、市のホームページをご確認ください。

⑥創業者支援利子補給事業

創業時の負担の軽減と経営の安定を図るため、日本政策金融公庫から創業のために必要な融資を受けた方へ補給金を支給します。

支給対象(次の条件を満たす方)

▷創業に必要な融資を日本政策金融公庫から受けること

▷市内において、新たに事業所を有し、創業する方であること

▷事業を開始する前または事業を開始してから1年以内に創業融資を受けていること

▷市町村税を滞納していないこと

▷交付申請時に創業融資において支払遅延損害金が発生していないこと

補給金の額…創業融資にて支払われた利子(約定利息の1回目から12回目までの額)の全額

申込期限…利子の支払い終了後3カ月以内に申請してください。

これから事業を利用する方へ

新型コロナウイルスの影響により、②の事業開催場所が変更になる場合があります。

また、各事業の詳細については、右記の問い合わせ先へご確認ください。

⑦青森県経営安定化サポート資金【災害枠】

青森県では、新型コロナウイルス感染症の影響を受ける県内中小企業者の経営の安定を図るため、青森県経営安定化サポート資金特別保証融資制度(災害枠)に「令和2年新型コロナウイルス感染症」を指定し、経営の安定に支障を生じている中小企業者の資金繰りを支援しています。

市は、災害枠の資金を利用する方のうち、一定の要件を満たしている方に対し、信用保証料の補助を行います。

補助対象者

▷市からセーフティネット保証4号、5号および危機関連保証のいずれかの認定を受けた方

▷市税等の滞納がないこと

▷融資額1,000万円以内かつ融資期間7年以内(うち措置期間1年以内)で融資を受けた方

補助内容…県による信用保証料の30%補給後の信用保証料を全額補助します。

*補助金は、青森県信用保証協会に補助します。

実施期間…令和3年3月31日まで

*予算の都合により、保証料補助の終了が早まる場合があります。なお、この場合でも所定の保証料を負担し、青森県特別保証融資制度を利用することができます。

⑧青森県事業活動応援資金【事業活動枠】

青森県では、事業活動に必要な資金(運転資金、設備資金)の調達を図る中小企業者を対象に、青森県事業活動応援資金特別保証融資制度を実施しています。

市は、この制度の利用者で一定の要件を満たしている方に対し、信用保証料の補助を行います。

補助対象者

▷市内に住所および事業所を有する方

▷市に納付すべき税金を滞納していない方

▷融資額1,000万円以内かつ融資期間7年以内(うち措置期間1年以内)で融資を受けた方

補助内容…信用保証料の全額を補助します。

*補助金は、青森県信用保証協会に補助します。

実施期間…令和3年3月31日まで

*予算の都合により、保証料補助の終了が早まる場合があります。なお、この場合でも所定の保証料を負担し、青森県特別保証融資制度を利用することができます。

問い合わせ先・申込先

各事業について

商工労政課 内線2552

青森県特別保証融資制度に関すること

青森県商工政策課商工金融グループ

Tel017-734-9368

五所川原市子ども医療費助成制度

令和2年8月1日の診療分から、通院分の医療費助成対象が中学校卒業まで拡充されます

五所川原市では、子育て世帯への支援の充実をめざして、中学校卒業までのすべての子どもに医療費を助成します。所得制限はありません。

対象条件

- ①五所川原市内に住所を有しており、健康保険に加入していること
- ②ひとり親家庭等医療、生活保護の受給者となっていないこと

令和2年7月31日まで		➔	令和2年8月1日から	
対象	給付対象医療費		対象	給付対象医療費
0歳～ 小学就学前まで	通院・入院		0歳～ 中学3年生まで	通院・入院
小学1年生～ 中学3年生まで	入院			

- ▷この度の対象拡大により、小中学生のお子さんがある保護者の方には令和2年5月頃に申請用紙を送付しますので、必要書類を揃えて、受給資格の申請をお願いします。審査後、受給資格証を送付します。
- ▷受給資格証は県外の医療機関では使用できません。一旦自己負担金を支払った後、償還払いの申請をしてください。
- ▷補装具等の自費払いがあった場合は、加入している健康保険より療養費を払い戻し後、残りの差額を子ども医療費で助成します。
- ▷学校管理下における災害時は、受診時に子ども医療費受給資格証を使用せず、一旦、自己負担金を支払った後、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度へ申請をしていただきますよう、お願いします。

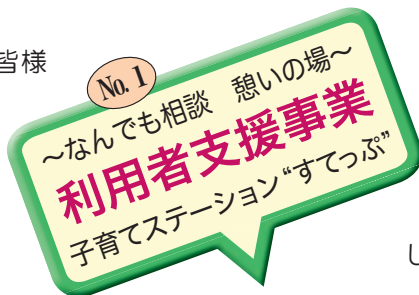
お問い合わせ先 子育て支援課 手当医療係
Tel.35-2111 内線2485



子育てサポート 耳より情報

子育て支援課
内線2482

この新コーナーでは、子育て中の皆様
に、市が実施している子育てサポ
ート事業を「もっと分かりやすく」
お伝えし、「もっと利用」してい
ただため、毎月ひとつずつサービ
スの内容を紹介していきます。



ベテランの「子育てコーディネータ
ー」が子育て中のいろいろな不安・
心配・相談ごとをお聴きして、そ
の方に合った子育てサービス情
報を提供したり、アドバイスを
したりします。お茶会もありますよ。

〈利用無料〉



日時…月～金曜日 10時～17時(第3木曜日、祝日、
年末年始はお休み)

場所…子育てステーション “すてっぷ”
五所川原市字柳町14-1 柳町壱番館101(つが
る総合病院バス停すぐ近く) Tel.080-9254-4342
E-mail : kosodate1114step@outlook.jp

市ホームページ <http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/fukushi/riyousyashien.html>

市営住宅入居者募集（5月公募）

募集期間…5月11日(月)～20日(水)(土・日を除く)

入居予定日…必要書類等が整い次第入居可能

入居者選考…入居者資格を審査の上、申請多数の場合は公開抽選(抽選日は申請者に個別に連絡)。

申請・入居にあたって…原則として持ち家のある方は申請不可/家賃は収入に応じて決定/敷金は家賃3カ月分/連帯保証人が必要/共益費・駐車場料金は別途発生/駐車場は原則1住戸1台

一般公募(募集期間内に応募がない場合、常時公募とします)

▷広田団地(S55・58・61年度建設)(五所川原地区)
・鉄筋コンクリート造3・4階建3DK(1階:1戸、2階:1戸、3階:2戸)

・家賃10,700円～27,500円程度

・共益費あり、駐車場あり

・浴室あり、浴槽、給湯器なし

*1名以上で申請可(年齢60歳以上、他制限有り)

▷千鳥団地(H8・9・11年度建設)(五所川原地区)

・鉄筋コンクリート造3階建3LDK(1階:1戸、2階:2戸)

・家賃21,900円～43,600円程度

・共益費あり、駐車場あり

・浴室、浴槽、給湯器あり *3名以上で申請可

▷松島団地(H12年度建設)(五所川原地区)

・木造2階建2DK(1階:2戸)

・家賃17,600円～34,500円程度

・共益費あり、駐車場あり

・浴室、浴槽、給湯器あり

*1名以上で申請可(年齢60歳以上、他制限有り)

▷富士見団地(H3年度建設)(五所川原地区)

・鉄筋コンクリート造4階建2LDK(1階:1戸)

・家賃16,800円～33,000円程度

・共益費あり、駐車場あり

・浴室、浴槽、給湯器あり

*1名以上で申請可(年齢60歳以上、他制限有り)

▷富士見団地(S63年度建設)(五所川原地区)

・鉄筋コンクリート造3階建3LDK(2階:1戸)

・家賃20,500円～40,200円程度

・共益費あり、駐車場あり *2名以上で申請可

常時公募(随時募集、先着順)

▷富士見団地(五所川原地区)

・鉄筋コンクリート造3・4階建3LDK(3階:1戸、4階:4戸)

*2名以上で申請可

▷さくら団地(金木地区)

・木造2階建3LDK(2戸) *3名以上で申請可

▷岩井団地(市浦地区)

・木造平屋建3LDK(3戸) *2名以上で申請可

*新宮団地建替事業に伴う当該入居者移転住宅確保のため、五所川原地区の募集戸数を制限します。

*入居資格、提出書類等詳細はお問い合わせ、もしくはホームページをご覧ください。

申込先…建築住宅課 内線2662

金木総合支所産業建設係 内線3101

市浦総合支所産業建設係 内線4041

令和2年度 つがる西北五広域連合 医療職員採用試験

第1回目 試験日…6月28日(日)

受付期間…4月20日(月)～6月5日(金)

職種	採用予定数	受験資格
看護師	25名程度	昭和56年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方 または令和3年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
助産師		
薬剤師		
診療放射線技師		
臨床検査技師		

第2回目 試験日…9月20日(日)

受付期間…7月13日(月)～8月28日(金)

職種	採用予定数	受験資格
理学療法士	1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方 または令和3年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
作業療法士	1名程度	
言語聴覚士	1名程度	

*上表のほか6月28日(日)実施の採用試験で採用予定人員が確保できなかった場合、2回目試験でも当該職種について募集を行う予定です。

採用日…令和3年4月1日。ただし、診療放射線技師、臨床検査技師については、免許保有者に限り、令和2年10月1日付け採用枠も設けます。

採用試験案内…試験内容、受験手続等については、つがる西北五広域連合ホームページへ「令和2年度 つがる西北五広域連合病院事業 医療職員採用試験案内」を掲載していますので、そちらをご確認ください。

— 問・申込先 —

〒037-0074 青森県五所川原市字岩木町12番地3 つがる総合病院3階
つがる西北五広域連合 病院運営局人事課 Tel.26-6363

五所川原市地域集会所改修等助成金申請募集

管財課 内線2173

市では、地域住民の自治意識の向上および活動の推進と集会所の長寿命化の一環として、地域住民の集会、研修等の利用を目的とする建物を町内会が自らの出資により改修および解体の工事を行う場合に、その費用の一部を助成します。

助成対象工事…次の要件を全て満たす地域集会所の工事が対象となります。

- ▷改修に要する費用が20万円以上であること
- ▷市内に本店を有する建設業者等(個人事業者含む)が施工すること
- ▷助成金の交付決定後に着手し、令和3年1月末日までに完了すること

工事の例…屋根の葺き替えや外壁の張り替え/台所やトイレなどの改修/出入口へのスロープ設置によるバリアフリー工事 などが対象となります。

改修は次の要件が追加となります。

- ▷町内会が認可地縁団体であること
- ▷地域集会所が町内会を所有者として不動産登記されていること

解体は次の要件が追加となります。

- ▷地域集会所が市所有の土地に在していること

助成額…100万円を上限とします。

対象は工事に要する経費とし、事務手数料や造成費、

備品購入費等は対象外となります。

ただし、同一年度内に一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業を実施する場合は重複して助成しないこととします。

また、本事業による助成後の翌年度から10年間は対象外となります。

申請受付期間…6月1日(月)~30日(火)(閉庁日を除く) 予算を超える申請があった場合は、抽選とします。

*6月30日(火)時点で予算に到達しない場合は、10月30日(金)まで先着順で受付します。ただし、予算に到達した時点で受付終了とします。

*申請書など必要書類を管財課までお持ちください。様式等は管財課、市ホームページから入手できます。

事前相談

「事業の内容を詳しく知りたい」「こんなことは助成対象経費となるのか」「申請書の書き方や添付書類を教えて欲しい」など、助成金を申請する上で相談ごとがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

家庭の不燃系粗大ごみの回収について

環境対策課 内線2364

家庭から出る不燃系粗大ごみを年1回無料で回収しています。指定のごみ袋に入らない大型の「燃やせないごみ」「プラスチック類」「金属・小型電子機器等」のうち市で処理可能なものについて回収しますので、希望される方は申し込みをお願いします。

申込書は町内会を通じて各家庭に回覧されます。回収希望品目を記入し、各町内会で取りまとめの上、5月22日(金)までに、環境対策課まで提出してください(総合支所窓口でも受付可能)。

申込書が回覧されなかった場合や回収希望品目の追加変更がある場合、各町内会の収集日前日までに環境対策課窓口または電話にてご連絡ください。

申込個数…1世帯につき5品目まで **申込締切**…5月22日(金) **収集日**…5月26日(火)~7月3日(金)

*ごみ収集カレンダーのコースごとに収集日は決まっています。

出し方…粗大ごみに出したものと判断できるよう、名札または氏名を書いた紙などを貼り、収集日の朝8時までに出示してください。

収集できる品目 (金属・プラスチック製等のもの)

スチール製テーブル・イス/スノーダンプ/自転車/スキー板・靴/金属製物干し竿/煙突/米びつ/バッテリー/ストーブ/ファンヒーター/ガス台等

*1人で持ち運びができる大きさ・重さの金属・小型電子機器製品(ストーブ・ファンヒーター・ガス台は除く)は、月に1回の紙・金属・小型電子機器等リサイクルの分別(家庭ごみ収集カレンダー内の緑の☆マークの日)で捨てることもできます/ストーブ・ファンヒーター・ガス台は平成29年度から、不燃系粗大ごみ(年1回)のみでの回収になりましたので、ご注意ください。

収集できない品目 (一般廃棄物収集運搬業許可業者または販売店に依頼し、適正に処理してください)

- ▷木製や布製など可燃性の粗大ごみ(木製テーブル/木製椅子/タンス/じゅうたん/布団/たたみ等)
- ▷適正処理が困難なもの(ドラム缶/ホームタンク(室外用)/ばね付きマットレス/消火器等)
- ▷家屋の改築や補修に伴うもの(浴槽/ふる釜/ポイラー/流し台/建築廃材/大量のブロックおよびトタン等)
- ▷家電リサイクル法に定められている品目(エアコン/テレビ/冷蔵庫・冷凍庫/洗濯機・衣類乾燥機)
- ▷パソコンリサイクル法に定められている品目(ノートブックPC/デスクトップPC本体/ディスプレイ等)
- ▷その他(バイクおよび自動車等の部品/農機具/農業用資材/自動車のタイヤ/リヤカー等)

粗大ごみ回収日程

同名の町内にも存在しますので、既に配布している家庭ごみ収集カレンダーのコース名(アルファベット)を参考に回収日を判断してください。また、申し込み用紙が回覧されない方は環境対策課窓口または電話で受付します。

回収コース・回収日		回収対象町内会
A	5/26(火)	千鳥団地、みどり町1丁目~8丁目、中央1丁目の一部(烏森に隣接する箇所を除く)、中央2丁目、中央3丁目の一部(中央5丁目に隣接する箇所を除く)
B	5/29(金)	尻無、十川町、下平井町の一部(4班)、長橋広野(浄化センター周辺)、若葉1丁目~若葉3丁目(若葉第一・第二・若葉市営住宅)、若葉県営住宅、福井、上川山、中川山、下川山、長橋広野(川山隣接地域)、中泊、種井
	6/5(金)	小曲、沼田
C	6/2(火)	上平井町、中平井町、下平井町、平井町、幾世森、末広町、蘇鉄、芭蕉、敷島町(菊地シート・原表具師店・藤田食堂前の3カ所)、西若葉、若葉苑、新宮、新宮町、新宮ニュータウン、雛田、さつき町(五能線と津鉄の線路に挟まれた地域)、旧五所川原小跡地(長橋橋元)
D	6/5(金)	旭町、敷島町(菊地シート・原表具師店・藤田食堂前の3カ所を除く)、幾島町、柏原町、大町、寺町、錦町、元町、成田町、柳町(第一・第二)、雛田、東雲町、さつき町(五能線線路より市内側)
E	5/28(木)	蓮沼、平和町、日の出町、不魚住、湊(千鳥(千鳥団地を除く)・船越)、中央3丁目の一部(中央5丁目に隣接する箇所)、中央4丁目の一部(中央5丁目に隣接する箇所)、中央5丁目、中央6丁目、姥苧菖蒲高架橋付近
F	6/1(月)	松島町1丁目~8丁目、東松島、青葉町、一ツ谷(旧十川より東側)・一ツ谷第24班、一ツ谷団地
	6/29(月)	石岡第7・8班、漆川(浅井、袖掛の一部)、吹畑
G	6/4(木)	一ツ谷(旧十川より西側)、さつき町(津鉄線路より一ツ谷側)、鎌谷町(国道339号沿い~防災センター前を除く)、烏森、唐笠柳字藤巻の一部(烏森隣接地域)、中央1丁目の一部(烏森に隣接する箇所)、中央4丁目の一部(中央5丁目に隣接する箇所を除く)
	6/11(木)	田園町、はるにれ町
H	6/15(月)	鎌谷町(国道339号沿い~防災センター前)、田町・栄町、弥生町、布屋町、新町、川端町、岩木町、本町、東町、浅井、セツ館
I	6/18(木)	高野、前田野目、持子沢、羽野木沢、原子、俵元、梅田、中泉、豊成
J	6/12(金)	上藻川、下藻川、高瀬、鶴ヶ岡、田川
	6/26(金)	興隆・朝日、福山、野里、戸沢、平町、神山、松野木、杉派立、福岡、若山、石田坂
K	6/9(火)	桃崎、沖飯詰、桜田、毘沙門、旭・新田、中崎、中野・川端、共栄、上長富、中長富、下長富、東長富、坂ノ上、南新、北新、仲町、大正町、新町・大町、大日町、伝助町・下町、中下、南下、長坂、下岩崎、五本松、曙町、北下派立、下村・上町・寺町
L	6/15(月)	広田(国道沿いおよび下り松)、藤浦団地
	6/29(月)	唐笠柳、石岡、水野尾、漆川、太刀打(十川町・尻無を除く)、一野坪、石畑、前蒔、中村、馬性、野崎・金山、田中、悪戸、宮田、川代田、米田、二本柳
M	6/16(火)	稲実、稲実団地、米崎、光ヶ丘、みなみ広田、広平、虫流、ひがし光ヶ丘、姥苧(船橋)、猫淵、三ツ谷、柳沼、マイタウン船橋、第一船橋、榊森の一部
N-1	6/23(火)	川倉、藤枝、蒔田、神原、沢部
	6/19(金)	昭和町、美晴町、山道町(上・中・下)、田町、南新町
N-2	7/3(金)	芦野町、寺町、浦町、三軒町、新富町、若松町、見崎町、芦野団地、栄町、本町、川端町、小川町、米町、北新町、神明町、朝日町、朝日団地、ノア付近アパート
O-1	6/25(木)	嘉瀬、中柏木
O-2	7/2(木)	喜良市、更生、大東ヶ丘、旭ヶ丘団地、金木団地、第二金木団地、雲雀ヶ丘団地
P-1	6/2(火)	相内
	6/9(火)	十三
	6/16(火)	桂川、太田
P-2	6/23(火)	磯松、脇元

狂犬病集合予防注射 (注射料金に変更となります) 環境対策課 内線2367

狂犬病予防法第5条第1項により、犬の飼い主(管理者)は、その犬について年1回の狂犬病予防注射を接種させることが義務付けられています。市では令和2年度も次のとおり集合予防注射を実施することになりましたので、下表を確認の上、都合のいい場所を選んで接種してください。

今年度より獣医師による注射料金に変更となっていますので、ご了承ください。

対象となる犬…生後91日以上を経過している犬

持ち物…通知書(登録済みの方には、登録内容を記載した通知書を別途送付します)

注射料金…3,300円(つり銭がないようにお願いします) 新規登録料…3,000円

*まだ登録されていない飼い主の方は、予防注射を接種するまでに環境対策課まで申請に来られるか、集合予防注射当日に会場で登録を済ませ、鑑札(登録番号が記載されている札)の交付を受けてから接種してください。

集合注射ができなかったとき

動物病院に連れて行って個別に予防注射を接種してください。ただし、病院によっては注射をしても登録や注射済票の交付手続きをしていない場合もあります。そのときは「狂犬病予防注射済証(証明書)」を病院から受け取って環境対策課に提出してください。

狂犬病予防法に基づく狂犬病集合予防注射の巡回予定表

(コミュニティセンターをコミセンと略記しています
コミュニティ消防センターを消防コミセンと略記しています)

	日 時	場 所		日 時	場 所	
5月10日(日)	9:30-10:00	市浦総合支所	5月18日(月)	9:00-9:15	十三収納庫(旧B&G艇庫)	
	10:50-11:30	金木総合支所		9:25-9:35	磯松集会所	
	13:00-14:00	五所川原本庁舎		9:45-9:55	脇元老人生きがいセンター	
5月13日(水)	9:10-9:25	川倉ふれあいセンター		10:05-10:15	市浦総合支所	
	9:30-9:45	芦野公園招魂堂		10:25-10:35	太田集会所	
	9:50-10:05	金木総合支所		11:10-11:20	藤枝集会所	
	10:15-10:25	更生研修センター		11:30-11:40	蒔田集会所	
	10:30-10:40	大東ヶ丘消防コミセン		13:00-13:15	藻川消防コミセン	
	10:50-11:00	岩見町神社		13:20-13:30	三好コミセン	
	11:05-11:20	喜良市消防コミセン		13:35-13:45	高瀬熊野宮神社	
	11:30-11:45	旧嘉瀬小学校駐車場		13:55-14:05	田川消防コミセン	
	13:00-13:25	嘉瀬コミセン		14:10-14:25	新宮集会所	
	13:30-13:45	中柏木消防コミセン		14:30-14:40	中央コミセン	
	13:55-14:10	長富消防コミセン		5月20日(水)	9:10-9:25	グループホーム浅井
	14:15-14:25	毘沙門・長富コミセン			9:30-9:45	七ツ館屯所
14:35-14:55	十川集会所	9:50-10:15	旧JAごしょつがる栄支店			
15:00-15:15	漆川閻魔神社	10:20-10:40	姥苅集会所			
5月14日(木)	9:10-9:25	興隆屯所	10:45-11:05		稲実集会所	
	9:35-9:45	若山集会所	11:15-11:45		栄コミセン	
	9:50-10:00	ふれあいハウス松が丘	13:05-13:15		サンプラザはるにれ	
	10:05-10:20	長橋コミセン	13:20-13:35		みなとコミセン	
	10:25-10:45	杉派立集会所	13:40-14:00		富士見コミセン	
	10:55-11:15	俵元集会所	14:10-14:25		小曲農村婦人の家	
	11:25-11:35	原子コミュニティハウス	14:35-14:50	しきしまコミセン		
	12:55-13:10	前田野目バス停(屯所)	5月21日(木)	9:10-9:25	下岩崎集会所	
	13:15-13:25	高野文化センター		9:30-9:50	飯詰コミセン	
	13:30-13:45	持子沢消防コミセン		9:55-10:05	一野坪集会所	
13:50-14:00	七和コミセン	10:10-10:20		一野坪コミセン		
14:05-14:20	中泉集会所	10:25-10:45		沖飯詰集会所		
14:30-14:45	梅沢コミセン	10:55-11:15		中川コミセン		
5月17日(日)	9:30-10:30	五所川原本庁舎		11:20-11:30	種井集会所	
	10:50-11:05	七ツ館・浅井コミセン		12:50-13:20	オルテンシア駐車場	
	11:15-11:40	栄コミセン		13:30-13:55	松島会館	
				14:00-14:15	田園町集会所	
			14:20-14:35	唐笠柳神社前		
			14:40-14:50	ふれあいハウスかいどう		
			15:00-15:15	水野尾消防コミセン		

高齢運転者の安全運転サポート車等購入補助事業を紹介します

高齢運転者による交通事故を防止するため、国では、安全運転サポート車などを購入する際の補助事業を実施しています。これらの補助事業を下記のとおり紹介しますので、ご活用ください。

新車購入補助(令和元年12月23日以降に購入した新車が対象)、**中古車購入補助**(令和2年3月9日以降に購入した中古車が対象)

補助対象者…満65歳以上となる高齢運転者(満65歳以上となる高齢運転者を雇用する事業者を含む)。

補助対象および補助額一覧

(A)衝突被害軽減ブレーキ (B)ペダル踏み間違い急発進抑制装置を搭載する車

区 分	(A)かつ(B)を搭載する車	(A)のみを搭載する車
登録車	10万円	6万円
軽自動車	7万円	3万円
中古車	4万円	2万円

*補助対象となる新車および中古車の車種は、経済産業省のホームページをご覧ください。

▷新車関係「サポカー補助金の対象となる車種・グレード等について」

(<https://www.meti.go.jp/press/2019/12/20191223008/20191223008.html>)

▷中古車関係「サポカー補助金の対象となる中古車の車種等が決定しました」

(<https://www.meti.go.jp/press/2019/03/20200306001/20200306001.html>)

問い合わせ先…経済産業省 TEL03-3501-1511

後付けペダル踏み間違い急発進抑制装置(令和2年3月9日以降に販売・取付された装置が対象)

補助対象者…満65歳以上となる高齢運転者に装置を販売する方(満65歳以上となる高齢運転者を雇用する事業者を含む)。

補助対象一覧

区 分	補 助 額
障害物検知機能付き	4万円
障害物検知機能なし	2万円

*後付けのペダル踏み間違い急発進抑制装置導入補助事業(以下「後付け補助」という。)における「後付け装置取扱事業者」については、補助事業執行団体である(一社)次世代自動車振興センターのホームページにおいて公表しています。後付け補助は、後付け装置取扱事業者として認定を受けた事業者から購入した場合が対象となります。詳しくは「(一社)次世代自動車振興センターホームページ」(http://www.cev-pc.or.jp/notice/20200306_672.html)をご覧ください。

留意事項

サポカー補助金の概要は、補助事業執行団体である「(一社)次世代自動車振興センターホームページ」(<http://www.cev-pc.or.jp/support-car/support-car.html>)において公表されています。

交付申請書の様式についても、上記ホームページにおいて、公表されています。

問い合わせ先…(一社)次世代自動車振興センター TEL03-3527-9618

運転免許自主返納者支援事業を紹介します

運転免許自主返納者支援事業について

この事業は、運転免許を自主返納した高齢者が安心して外出したり、買い物や通院、旅行などへ出かけることができるように、地域全体で暮らしをサポートし、運転免許を自主的に返納しやすい環境づくりを行うものです。青森県警察では、運転免許を自主返納した高齢者に対して日常生活支援(タクシー運賃割引、買い物時の商品割引、商品宅配サービス等)を提供する協賛店を県内の企業や自治体から募集して、支援協賛店を通じて高齢者を支援する環境づくりを進めています。

運転免許自主返納の受付や場所等の詳細については、青森県警察のホームページ([https://www.police.pref.](https://www.police.pref.aomori.jp/koutubu/koutu_kikaku/hennou.html)

[aomori.jp/koutubu/koutu_kikaku/hennou.html](https://www.police.pref.aomori.jp/koutubu/koutu_kikaku/hennou.html))をご覧ください。

運転経歴証明書について

運転経歴証明書とは、運転免許を自主返納した方が、運転免許を保有していた事実、受けていた免許の内容を証明するものです。運転経歴証明書は、顔写真付きで身分証明書として使用することができます。また、支援協賛店に提示することで、様々な支援を受けることができます。運転経歴証明書の申請方法や協賛店についても、上記の青森県警察のホームページをご覧ください。

問…五所川原警察署 TEL35-2141

令和2・3年度の保険料について

令和2・3年度の保険料算定のもととなる新しい保険料率が決まりました。保険料率は2年ごとに見直しをしていますが、医療費の増加や現役世代人口の減少が見込まれることに伴い引き上げられることとなりました。被保険者の皆さんにはご負担をおかけしますが、ご理解をお願いします。

	平成30・令和元年度	令和2・3年度
均等割額 (被保険者全員が納める額)	40,514円	44,400円
所得割額 (所得に応じて納める額)	7.41%	8.30%
賦課限度額	62万円	64万円

保険料の計算式

$$\text{均等割額} + \text{所得割額} = \text{年間保険料 (100円未満は切り捨て)}$$

基礎控除後の所得(*1) × 8.30%

*1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた額です。

令和2年度保険料の軽減措置について

所得が低い方の軽減

同一世帯内の被保険者および世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられますが、次のとおり変わりました。

令和元年度		令和2年度	
世帯の所得額の合計	軽減割合	世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下	8.5割	33万円以下	<u>7.75割</u>
33万円以下かつ被保険者全員の年金収入が年額80万円以下(その他の各種所得がない)	8割	33万円以下かつ被保険者全員の年金収入が年額80万円以下(その他の各種所得がない)	<u>7割</u>
33万円 + (28万円 × 被保険者の数)以下	5割	33万円 + (28.5万円 × 被保険者の数)以下	5割
33万円 + (51万円 × 被保険者の数)以下	2割	33万円 + (52万円 × 被保険者の数)以下	2割

被用者保険の被扶養者であった方の軽減

▷後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます。

▷所得割額の負担はありません。

*被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

*元被扶養者であっても、世帯の所得が低い方は、より高い均等割の軽減(7.75割軽減、7割軽減)が受けられます。

その他ご不明な点は、青森県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

新築・増改築・水廻り・塗装

建替え・リフォーム・車庫、カーポート新設など

🌸春から夏の塗装キャンペーン募集中!
サイディングの色をそのまま残すクリア塗装もおすすめです
屋根や外壁の塗装で新築のようによみがえります!
雨漏り・雪害・解体・水漏れ・排水詰り・壁の補修など

総合建築

「増改築相談員」のいるお店
(有)シラカワ住研
☎0120-34-6806
五所川原市大字姥港字桜木 370-3

吉幾三コレクションミュージアム

歌って飲んで
楽しみませんか?

夕方5時以降～宴会ご予約承ります
【スタンダードコース】 3,500円(90分)
【充実の宴会コース】 6,000円(120分)
●おトクな二次会コースなどもございます。
ご予算等お気軽にお問合せ下さい。

当館でライブしてみませんか?
イベント・ライブ開催しております!

ご予約・お問合せ ☎ 0173-26-6686 五所川原市大町509-3

ここでは五所川原市内にある誘致企業について紹介していくよ！
第13回は漆川玉椿にある「東和電材株式会社 五所川原営業所」さんだよ
早速お話を聞いてみよう！



会社概要

所在地：〒037-0017 五所川原市大字漆川字玉椿165-5 TEL:34-2521

本社：〒030-0852 青森県青森市大野字前田72-1

資本金：1億円 / 従業員数：174名 / 代表者：代表取締役 榊 美樹

取扱品目・事業内容等：一般電設資材・電設器具の卸販売、環境・省エネ商材の卸販売、配・分電盤、各種制御盤販売

東和グループは、エネルギー、環境、防災に関わる製品を提供し、安心安全・快適空間づくりに貢献しています。

親会社である東和電材株式会社は2020年度で創業65周年を迎え、LED照明や太陽光発電機器、電線・ケーブル、配・分電盤、エアコンなどを地域の電気工事店に販売しています。グループ唯一のモノづくり企業、東和電機工業は藤崎町に新工場を構え、地元雇用を軸足に電気機器の心臓部である配・分電盤をカスタマイズ製造し、首都圏にも販路を拡大しています。

「熱意と誠意」の企業理念を実現するために行動の基本に品質、挑戦、思いやりと尊敬を据え、お客様と地域社会に愛される電気設備のベストパートナー企業を目指しています。

仕事以外でも社会人サッカーチーム「ラインメール青森FC」を通じて、スポーツを愛するジュニア育成事業に光をともして微力ながら社会貢献を続けたいです。



外観



倉庫内



五所川原市を応援します!!

まちなか喫茶

和モダンカフェ

テイクアウト(お持ち帰り)始めました!

皆様のお役に立てれば幸いです

営業時間:10:30~22:00 定休日:8/13、12/31、1/1

■歓送迎会・結婚式の二次会・女子会などご予約承ります!
五所川原市大町509-3 TEL・FAX 0173-33-5251

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え



一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

・リフォームローン固定2.95%国信付き15年まで可
・昭和58年度五所川原工業高校卒 前田昭仁(写真中央)

屋根・外壁リフォーム専門店 電話は今すぐ、こちらから

アートリフォーム(株) 0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29 お電話は担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

◆ホームページは◆
Google

アートリフォーム株式会社

◎広報有料広告

消防本部からのお知らせ

危険物取扱者試験

試験日・場所

- ▷ 6月6日(土) 弘前東高等学校
- ▷ 6月14日(日) 五所川原第一高等学校
- ▷ 6月20日(土) 青森県観光物産館(アスパム)

受付期間

- ▷ 電子申請…5月8日(金)まで
- ▷ 書面申請…5月11日(月)まで

問…一般財団法人 消防試験研究センター青森支部
TEL017-722-1902

危険物取扱者試験に伴う事前講習

日時

- ▷ 実務(危険物の性質他) 5月21日(木) 9:00~16:30
- ▷ 法令(危険物関係の法令) 5月22日(金) 9:00~16:30

講習会場…市民学習情報センター

受講料…6,000円(2日間の受講料)

テキスト代…①乙4:4,300円 ②丙種:4,100円

受付…5月21日(木) 8:30より会場で受付します。

問…青森県危険物安全協会連合会 西北五支部事務局
(株式会社木村石油内) TEL34-3165

「広げよう・地域に根ざした思いやり」

困りごとがありましたら、お気軽に民生委員・児童委員にご相談ください

福祉政策課
内線2492

民生委員・児童委員は、地域福祉の推進役として、お年寄りや体の不自由な人、ひとり親世帯などの生活支援や子どもたちの健全な育成に取り組んでいます。

次のような困りごとがありましたら、どうぞ、お気軽にご相談ください。

* 民生委員・児童委員には、秘密を守る義務があり、相談の内容が漏れることはありませんので、安心してご相談ください。

* 地区担当の民生委員・児童委員の氏名がわからない場合は、福祉政策課までお問い合わせください。

- ▷ 福祉サービスの制度や窓口が分からない
- ▷ 病気やけがで生活に困っている
- ▷ 身体に障がいがあるので災害時の避難に対して不安
- ▷ 育児や子どものしつけで悩んでいる
- ▷ 近所で児童虐待・高齢者虐待らしい様子を目撃した

クマ被害にご注意ください

近年、クマの目撃情報、人身被害が各地で発生しています。市内でも目撃情報が相次いだことから、クマとの不意の遭遇を避けるため下記の対策を行い、十分注意してください。

クマに出会わないこと(自分の存在をアピールしよう)

- (1) クマが頻繁に出没している場所にはむやみに近づかない。
- (2) 鈴やラジオなど音の出るものを携帯し、クマに自分の存在を知らせる。
- (3) クマの活動が活発になる早朝や夕方、霧の深い日の作業時は周囲に気をつける。
- (4) 山菜採りに夢中にならない。
- (5) 森林に近い農地で作業をする場合は、刈払いなどで周辺の見とおしをよくする。
- (6) 頻繁にクマが出没している地域では、できるだけ単独での作業は避ける。
- (7) フンや足跡、食べ跡を見つけたら、近くにクマがいる可能性があるのですぐ引き返す。

クマを寄せつけない(誘引物の確認を)

- (1) 生ゴミや農作物の廃棄残渣をそのまま放置しない。
- (2) ガソリンなどの揮発性物質もクマを誘引するものとなるので、保管場所に注意する。

もしもクマに遭遇したら(落ち着いて離れよう)

- (1) 遠くにクマを見つけたら、静かにその場を立ち去る。
- (2) クマが近づいてきたら、クマの動きに注意しながらゆっくりと後退する。
- (3) 走って逃げる、大声、石投げなどクマを刺激する行動はしない。
- (4) 子グマであっても近づかない(近くに親グマがいます)。
- (5) 襲ってきた場合は、両手で顔や頭を防御する。

* 市では人身被害防止のため、目撃情報により当該地域周辺に看板、防災放送、広報車などにより注意喚起広報およびパトロールを実施します。

* 目撃、出没情報は市役所ホームページに掲載し、随時更新します。

* 出没した際は、有害鳥獣捕獲許可により、五所川原市鳥獣被害対策実施隊にて銃器により被害防止対応を実施します。

* クマの目撃または被害があった場合は五所川原警察署(五所川原地区TEL35-2141、金木市浦地区TEL53-2117)、農林水産課(内線2522)、または市浦・金木総合支所までご連絡ください。



地域の皆さんと共に移住・交流施策の推進やまちの魅力の掘り起こし、情報発信等に取り組む「地域おこし協力隊」の活動状況をご紹介します。

活動報告

【ラスト1年、けっばります!】



どこもかしこもコロナ、コロナで、いたるところでイベント等が中止になってしまいましたね。命を大切にすることが必要があるとはいえ、経済活動を続けなければ生きていけないというのもまた事実。難しいところではあると思いますが、何とか乗り切っていきたいですね。

自分はといえば、相変わらず時間を作っては人に会い、話を聞くということを繰り返しています。その中で出会った人たちと、今後は一緒に何ができるかを模索していきたいと思っています。

写真はコロナの終息を願ってアスパム1階に設置された、アマビエの塗り絵やイラストを掲載するブース。アマビエは江戸時代に熊本に現れたとされる半魚人の妖怪で「疫病が流行ったら自分の姿を描いた絵を人々に見せよ」と言い残した伝説があるそう。津軽おばけコーヒーにも描かれていて、ネットでも話題になりました。御利益ありますように!と思いながら掲載してみます。

今後もこういった身の回りの話題を拾いながら、地域のためにできることをちょっとずつでも取り組んでいきたいと思っています。ラスト1年けっばります!(山下)

▷私たちが地域おこし協力隊員です。



山下 貴 隊員

高瀬 祥彰 隊員

【今年もたくさん動画を作っていきますよ～】

今年は新型コロナウイルス感染症で芦野公園の花見のイベント等が中止になったりと、イベント動画が少なくなりそうですが、引き続き立佞武多作成風景や五所川原の四季の映像をSNSに投稿していきます。

今までに作った動画はYouTubeで視聴可能です。また「五所川原のこのイベントを動画にしてほしい」など、ご依頼があればいつでもSNSにコメントしてください!(高瀬)







▷ごしょぐらしFacebook・五所川原市地域おこし協力隊SNS

地域おこし協力隊の活動やイベント情報を「ごしょぐらしFacebook」や五所川原市地域おこし協力隊の「Twitter」「Instagram」「YouTube」で見ることができます。隊員目線で五所川原の楽しい情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。

▷地域のイベントや面白い取り組み情報募集中

地域のお祭りやイベント、面白い取り組みの情報を募集しています。自薦他薦、規模の大小は問いません。隊員が伺って、取材や情報発信を行いますので、お気軽にご連絡ください。

			
ごしょぐらし Facebook QRコード	Twitter QRコード	Instagram QRコード	YouTube QRコード

今後も活動へのご理解とご協力を
よろしく願います。



新型コロナウイルス感染症が世界的に流行し、国内でも感染が広がっている中、改めて医療の重要性を実感しているところです。五所川原市立高等看護学院を卒業された皆さんには、地域医療を支える人材として、ご活躍されることを期待します。
市民の皆さんにおかれましても、感染症対策は万全をお願いします。

2月21日 広報連絡車、災害対応特殊救急自動車を配備しました

2月21日、五所川原地区消防事務組合では、新たに整備した広報連絡車を五所川原消防署に、災害対応特殊救急自動車を金木消防署に配備するため、管理者である私から両署長に対し、引渡書を交付しました。

広報連絡車は、地域住民への広報活動のほか、災害時の人員や資機材搬送などの後方支援活動に、また災害対応特殊救急自動車は、最新の高度救命処置用資機材を装備していることから、幅広い救急業務に活用することができます。

この度配備した車両を有効に活用し、住民の皆さんが安心して暮らせる地域の実現のため、職員一丸となって取り組んでまいります。



2月26日 防犯カメラシステム贈呈式

私が会長を務める五所川原地区防犯協会では、犯罪の未然防止、犯人の早期検挙などに極めて有効な防犯カメラの設置を推進し、子供や女性をはじめ、地域の防犯環境の向上に努めています。

このたび、この取組みに賛同いただいた川端町町内会、寺町・岩木町町内会のご協力を得て、川端町飲食店街に防犯カメラを2機設置することとし、2月26日に贈呈式を行いました。

引き続き、防犯カメラの設置はもちろん、地域の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりに取り組んでまいります。



3月7日 五所川原市立高等看護学院 第52回卒業証書授与式

3月7日、五所川原市立高等看護学院の卒業証書授与式が挙行されました。

今年は、世界的な広がりを見せる新型コロナウイルスの影響により、卒業生と関係者のみでの式となりましたが、卒業生24名がそれぞれの想いを胸に学び舎を巣立ちました。

人の命を預かり、昼夜を問わず働く仕事ですので、時には辛いこと、苦しいこともあろうかと思いますが、卒業生の皆さんには、本学院で学んだことを存分に発揮し、これからの地域医療の支え手として、大いに活躍されることを期待しています。



市公式SNSを開設しています

市では、フェイスブックとツイッターの2つの公式SNSを開設しています。

フェイスブックは主に市政に関する情報を、ツイッターは災害時専用で防災情報を発信しています。

フェイスブックは「@goshogawaracity」で、ツイッターは「@gosho_bousai」で検索してください。

また、QRコードを読み取れる機器をお持ちの方は、次のQRコードからそれぞれのSNSページへ直接リンクすることができます。

皆さんからのフォローをお待ちしています。

*「TWITTER、Twitterのロゴ」はTwitter, Inc. またはその関連会社の登録商標です。

*「Facebook および Facebook ロゴ」はFacebook, Inc. の登録商標または商標です。

フェイスブックはこちら



ツイッターはこちら



問…総務課 内線2118

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

行政相談

▷新型コロナウイルス感染予防対策のため当分の間、行政相談は中止します。

問…市民課 内線2324

法務局人権相談

▷月曜日～金曜日(祝日を除く)

8:30～17:15

五所川原支局 1階人権相談室

問…青森地方法務局五所川原支局

Tel.34-2330

▷みんなの人権110番

Tel.0570-003-110

▷子どもの人権110番

Tel.0120-007-110

▷女性の人権ホットライン

Tel.0570-070-810

今月の納期

・軽自動車税 全期

・固定資産税 1期

問 収納課 内線2273

納期限 6月1日(月)

納付は便利で確実な

口座振替を!

ポリテクセンター青森 訓練見学説明会および受講生募集

ポリテクセンター青森では、求職者を対象に受講生を募集します。

▷住宅リフォーム技術科(7月期生)

募集期間…6月12日(金)まで

選考日…6月17日(水)

訓練期間…7月1日(水)～12月23日(水)

定員…15名

▷電気設備技術科(7月期生)

募集期間…6月12日(金)まで

選考日…6月17日(水)

訓練期間…7月8日(水)～令和3年1月19日(火)

定員…13名

▷CADオペレーション科(7月期生)

募集期間…6月12日(金)まで

選考日…6月17日(水)

訓練期間…7月8日(水)～令和3年1月29日(金)

定員…15名

受講料…無料(テキスト代等は自己負担)

▷訓練見学説明会

随時個別見学を電話で受付中です。

日時…平日10:00～15:00

場所…ポリテクセンター青森

問…ポリテクセンター青森訓練課

受講者係 Tel.017-722-1771

不動産無料相談会

日時…5月7日(水) 13:00～15:00

場所…市役所2階会議室2A

相談内容…業者、契約、物件、報酬、借地借家、税務、登記、価格等

問…青森県宅地建物取引業協会

西北五支部 Tel.34-8711

令和2年度しじみ拾い体験について

毎年4月下旬から10月中旬まで、十三湖中の島ブリッジパークにおいて開催しているしじみ拾い体験は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を見送ることに決定しました。なお、今後の感染状況により開催可能と判断した場合は、随時開催しますので市ホームページ等をご確認ください。

問…市浦地域活性化センター

Tel.62-2775

自動車税種別割のグリーン化制度について

自動車環境対策の観点から、排出ガスや燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車については、その排出ガスや燃費性能に応じて税率を軽減(軽課)し、初回新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車については、税率を重く(重課)する制度が実施されています。

なお、令和3年度および令和4年度に初回新規登録する自家用の乗用車について、グリーン化特例(軽課)の適用対象が、電気自動車等に限定されます。

詳しくは、県ホームページ「県税・市町村税インフォメーション(<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>)」をご覧ください。

問…西北地域県民局 県税部 納税管理課 Tel.34-3141(直通)

ロービジョン相談支援センター～目の見え方で気になることはありませんか～

目の見え方で困っている人のための相談です。本人はもちろん、保護者、学校等における担任の先生など、お気軽にご利用ください。

日時…毎週木曜日

10:00～12:00、13:00～15:00

場所…青森県立盲学校

(青森市矢田前字浅井24-2)

対象…乳幼児から成人の方まで

支援について…見えにくさへの対処、見え方に配慮した遊ばせ方や育て方、学級における指導方法、生活に活用できる便利グッズの紹介等

申込み…事前に電話で「見え方の相談」とご予約ください。相談に費用はかかりません。個人情報は一切漏らしません。受付は9:00～16:00です(土・日、祝日を除く)。

問…ロービジョン相談支援センター(青森県立盲学校)

Tel.017-726-2239

有毒植物に要注意

いよいよ、待ちに待った山菜採りのシーズンを迎えますが、この時期は山菜採りなどで誤って有毒な植物を採取し、それを食べたことにより食中毒を起こし、最悪の場合、死に至ることがあります。

食用の山菜や野草だと確実に判断できない植物は、絶対に採らない・食べない・売らない・人にあげないことを心がけましょう。

また、有毒植物の見分け方は非常に難しく、山菜に混じって生えていることもあるので、経験者の方も油断せず、一本一本よく確認し、調理する前にもう一度確認しましょう。

もし、野草を食べて体調が悪くなったなら、すぐに医師の診察を受けましょう。

問…農林水産課 内線2522

就学前の乳幼児に 布製マスクを配布します

新型コロナウイルス感染症のため、就学前の乳幼児(1歳以上。0歳は希望する方)に布製マスクを1人2枚配布します。(市内の認定こども園等に通う方は施設を通じて配布。市外の施設の方、未就園等の方は郵送)
配布期日(入荷し次第)1枚目…4月下旬、2枚目…5月中旬
問…子育て支援課 内線2482

戦没者遺骨のDNA鑑定の 対象地域拡大について

厚生労働省では、これまで沖縄県の10地域で収容された戦没者のご遺骨について、ご遺族と思われる方からの申請を募り、DNA鑑定を行い、判明した場合にはご遺骨を返還する事業を行っていましたが、このたび下記地域も対象地域となりましたのでお知らせします。

令和2年度より対象となった地域

硫黄島およびキリバス共和国ギルバート諸島トラワ環礁

*申請は直接、厚生労働省にいただくこととなりますので、詳しくは下記連絡先までお問い合わせください(厚生労働省のホームページもご参照ください)。

問…厚生労働省 社会・援護局
事業課 鑑定調整室
Tel.03-5253-1111 内線4519
市民課 内線2324

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引き継ぎを行います。相談内容は秘密厳守・無料です。

受付…月～金曜日 8:30～12:00、
13:00～16:30(祝日・年末年始を除く)

相談専用電話…Tel.017-774-6488
問…東北財務局青森財務事務所

移動年金相談のお知らせ

弘前年金事務所による移動年金相談(年金請求や諸届出など)を下記のとおり開催します。完全予約制ですので、直接年金事務所へご予約ください(定員になり次第受付終了)。

日時…毎月第2水曜日
10:00～15:00

場所…市役所3階会議室3A
*6月10日(水)のみ市役所2階会議室2C

令和2年度実施日程

5月13日、6月10日、7月8日、
8月12日、9月9日、10月14日、
11月11日、12月9日、令和3年
1月13日、2月10日、3月10日

持参物…年金手帳、年金証書等

*代理の方が相談される場合は、委任状と代理人の身分証明書(運転免許証等本人確認ができるもの)が必要です。委任状に不備があると相談に応じられない場合がありますので、市役所窓口で様式の交付を受けるか、日本年金機構のホームページを参照してください。

申込先…弘前年金事務所 お客様相談室 Tel.0172-27-1339

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター
Tel.33-1626

日時…月曜～金曜日(祝日を除く)
8:30～17:15

場所…市民学習情報センター

▷くらしとお金の安心相談会(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合
青森事務所 Tel.0120-102-143

日時…5月13日(水) 10:00～16:00

場所…市民学習情報センター

*予約制。貸付制度あり。

令和2年度こころの相談

不眠、不安、憂うつ、仕事に手につかないなどの悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

相談日…毎月第2木曜日

*令和3年2月のみ第3木曜日開催

受付時間…13:00～14:00

令和2年度日程

5月14日/6月11日/7月9日/
8月13日/9月10日/10月8日/
11月12日/12月10日/令和3年1

月14日/2月18日/3月11日

*電話等で事前予約をお願いします。
相談担当…精神科嘱託医、精神保健福祉相談員

相談場所…五所川原保健所

問…五所川原保健所 健康増進課
精神保健福祉担当 Tel.34-2108

市民サロン

茶道教室(裏千家)

“ふらっと”一服のお茶に触れませんか。

日時…毎月第2・4木曜日
18:30～21:00

場所…中央公民館3階和室

講師…一戸次江先生

申込締切…5月8日(金)

問…紅葉サークル 岩崎
Tel.35-4219

金木グラウンド・ゴルフ協会 会員募集

健康増進と会員同士の親睦を深めることを目的として活動しています。一度、体験してみてください。

練習日…4月～毎週火曜日・金曜日
時間…8:30～11:00頃

場所…芦野公園 相撲場付近

*道具等は、協会で準備しています。

*詳細はお問い合わせください。

問…石川 Tel.090-7791-0603

イベント開催の延期について

新型コロナウイルスの影響により演歌の祭典チャリティーライブは延期となりましたので、お知らせします。

*また川浪重治ライブおよびMr.文四郎&森田むらおマジックショーも延期となりました。

問…Y.C.M 吉幾三コレクション
ミュージアム Tel.26-6686

善意の花かご

どうもありがとうございました

▷五所川原地区婦人会(寺田和子会長)・日赤奉仕団五所川原分団(岩田亮子分団長)＝手作りマスク750枚(市内の小中学校へ入学する新一年生へ)

図書館

TEL 34-4334



▷展示「春のおでかけ気分」

5月6日(水)まで 市立図書館1階ロビー
春になったら、なんだかお出かけしたくなりませんか。旅行やピクニックなど、つい出かけてみたくなる本を展示します。

▷2020・第62回こどもの読書週間

4月23日(木)～5月12日(火)はこどもの読書週間です。今年のテーマは「出会えたね。とびっきりの1冊に」です。図書館ではみなさんが「とびっきりの1冊」に出会うのをお手伝いする特別な展示を行います。

▷年齢別おすすめの絵本展

5月31日(日)まで市立図書館児童室
「たくさんあって選べない」「〇才におすすめの本は?」とよく聞かれます。そこで司書が年齢別におすすめする本を展示・貸出します。どんな本を読もうか悩んでいる子どもたち、保護者のみなさん、ぜひ、参考にしてみてください。

▷今月の一冊



健康で文化的な最低限度の生活

柏木 ハルコ/著
マンガを通して、主人公といっしょに社会福祉制度、生活保護制度について学び、考えてみましょう。吉岡里帆さん主演でドラマ化もされました。

▷おはなし会&ブックトーク

5月10日(日)に開催予定だったおはなし会&ブックトークは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とします。

市立図書館 TEL34-4334

開館時間 9:30～18:00(土日祝は17:00まで)

伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049

開館時間 9:30～17:00

市浦分館 TEL35-2111 内線4043

開館時間 9:30～17:00

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール(コンサートホール)

▷夢スター歌謡祭 春組対秋組歌合戦

5月15日(金) 12:30～15:00 8,500円
夢グループ TEL0570-666-443

▷青森山田中学高等学校吹奏楽部フレッシュコンサート 2020五所川原公演

5月20日(水) 18:30～20:30 無料
青森山田高等学校 TEL017-739-2001



主催者の都合により

変更になる場合があります。

お問い合わせは、各主催者までお願いします。

5月の休館日 7日、11日、18日、25日

2020年度学生提案型事業募集中止について 企画課 内線2232

広報ごしよがわら4月号で募集している「2020年度学生提案型事業」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、募集を中止します。

事業申請を検討くださいました皆さんにご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げます。

塗替え予定のお客様必見!

屋根・外壁「よみがえり」計画を!
春の塗り替えキャンペーン
— 大好評受付中 —

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!

当社はここがちがう! 診断・お見積り無料

高所作業車導入で、高い所、こう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます☺
足場も自分たちで組むため安く施工できます。
☎連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで) 五所川原塗装工業会 有限会社秋元塗装 五所川原市大字野里字野岸29の5

五所川原市を応援します!!

広告募集

～広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています～
広報は市内全域に配布され広く読まれています。
広告掲載で五所川原市を応援していただませんか?

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.goshogawara.lg.jp/jouhou/other/koho-koukoku.html>
申込先 総務課広報係 内線2117

◎ 広報有料広告

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00～12:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷ 5月3日(日) かねひらクリニック
TEL35-3167(旭町55-2)

▷ 5月4日(月) 俊栄会川崎胃腸科内科医院
TEL34-3330(敷島町56)

▷ 5月5日(火) 済生堂増田病院
TEL35-2726(新町41)

▷ 5月10日(日) 白生会胃腸病院
TEL34-6111(中平井町142-1)

▷ 5月17日(日) 田町小山クリニック
TEL34-3431(田町4-5)

▷ 5月24日(日) 白生会胃腸病院
TEL34-6111(中平井町142-1)

▷ 5月31日(日) かねひらクリニック
TEL35-3167(旭町55-2)

消防署救急病院紹介電話

TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷ 5月10日(日) 10:00～16:00
E L M

▷ 5月28日(木) 10:00～12:00
西北地域県民局五所川原合同庁舎

▷ 5月28日(木) 13:30～14:45
五所川原保健所

▷ 5月28日(木) 15:15～16:30

白生会胃腸病院

*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター

TEL017-741-1512

乳幼児健診 会場変更のお知らせ

5月20日(水)実施予定の3歳時健診、5月26日(火)実施予定の1歳6カ月児健診の会場を保健センター五所川原とお知らせしていましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中央公民館3階第1研修室に変更します。対象の方には個別にお知らせしています。

問…子育て世代包括支援センター
内線2394

エンゼル相談中止のお知らせ

5月8日(金)中央公民館、5月22日(金)金木公民館にて実施を予定していたエンゼル相談は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。子育て世代包括支援センターにて随時、子育て等に関するご相談に応じていますので、お電話・メール・来所などお気軽にご連絡ください。

問…子育て世代包括支援センター
内線2394

こころの相談

死にたいほど辛い方、眠れない日

や憂鬱な気分が続く方、育児・家事等が辛いといった相談のある方、身近な人を自殺でなくされたご遺族の方などを対象としています。

日時…5月21日(木) 13:30～15:30

場所…市役所相談室

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに電話でお申し込みください。

問…健康推進課 内線2376

エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長発達や離乳食、子育てに関することなど、ご相談に応じます。

体重計はご自由にお使いいただけますので、お子さんと一緒にお出でください。予約不要です。

日時・場所

▷ 6月5日(金) 10:00～11:30

中央公民館1階和室

▷ 6月26日(金) 10:00～11:30

金木公民館和室(小会議室)

*市浦会場開催日については、市浦地区在住の方を対象に、赤ちゃん訪問などの際に日程をお知らせしています。

*五所川原会場で予定していたミニ勉強会「ことばを伸ばす遊び方、関わり方について」(講師…言語聴覚士)は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期します。

持ち物…バスタオル(体重計をご利用の方)、母子健康手帳

問…子育て世代包括支援センター
内線2394

乳幼児健診

子育て世代包括支援センター 内線2394

4カ月児健診 R2年1月生まれ	6月2日(火) 小児科診察、身体計測、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H30年11月生まれ	6月23日(火) 小児科診察、歯科健診、フッ素塗布、身体計測、発達・栄養相談
3歳児健診 H28年12月生まれ	6月17日(水) 小児科診察、歯科健診、身体計測、発達・栄養相談、ことばの相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00～12:30(3歳児健診11:45～12:30)

*受付時間前の母子健康手帳の預かりはしていません。受付はお子様同伴でお願いします。

場所…4カ月児健診は保健センター五所川原、1歳6カ月児・3歳児健診は中央公民館3階第1研修室

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすく(こども)ノート、健康診査票、1歳6カ月児健診はフッ素塗布承諾書、3歳児健診は送付された検尿容器(尿を入れたもの)

*受診できない場合は、子育て世代包括支援センターにご連絡ください。

*1歳6カ月児健診、3歳児健診については個別に事前通知します。

*4カ月児健診会場の駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にあります。台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所来庁者駐車場、または有料駐車場をご利用ください。市役所来庁者駐車場を利用した場合は、健診会場に駐車券を必ずご持参ください。

健康づくり相談室

血糖や血圧、コレステロールの事が気になる方、健診データの説明等について保健師、看護師、栄養士が個別に相談に応じます(1人30分程度)。

前日までに予約が必要です。その際に相談の内容をお知らせください。

必要な方には血圧測定、肺年齢測定(肺チェッカー)、みそ汁の塩分測

定を行います。ご自身の健康づくりにお役立てください。

会場・日時

- ①金木公民館
5月22日(金) 10:00～12:00
- ②市役所相談室
5月27日(水) 10:00～12:00

持ち物…特定健診・健康診査を受診されている方は、健診結果をお持ちください。

問…健康推進課 内線2383



料理紹介

五所川原市食生活改善推進員会

あなたも作ってみませんか

テーマ カルシウムアップ



サバ缶のスペイン風オムレツ

1人分 エネルギー275kcal 食塩相当量 0.9g

材料(4人分)

- 卵…4個 / サバ水煮缶…1缶(150g)
- キャベツ…1/6個(200g) / ピザ用チーズ…30g
- スキムミルク…大さじ2 / 塩、こしょう…少々
- オリーブオイルまたはサラダ油…大さじ1
- ソース {
 - プレーンヨーグルト…大さじ2
 - マヨネーズ…大さじ2
 - すりおろしにんにく…少々

作り方

- ① キャベツは1cm角に切る。サバ水煮缶はフォークで粗くほぐす。
- ② 卵はボウルに溶きほぐし、①、ピザ用チーズ、スキムミルク、塩、こしょうを加えて混ぜる。
- ③ 直径20cmのフライパンにオリーブオイルを熱し、②を流し入れる。混ぜて半熟状になるまで火を通し、蓋をして弱火で3分焼く。
- ④ ③の上下を返し、蓋をしてさらに弱火で3分焼き、火を止めて2分程蒸らす。
- ⑤ ④を切り分けて盛り付け、よく混ぜ合わせたソースを添える。

令和2年度市民健診 ～自分の都合に合わせて健診が受けられます～ 健康推進課 内線2384

市民健診申込書は令和2年4月中旬までに対象者のいる世帯に郵送しています。申込書またはインターネット申込みからお申し込みください。詳細は、申込書に同封している「令和2年度保存版 市民健診べんり帳」または市ホームページからご確認ください。

なお、令和2年4月以降に転入した等で申込書が届いていない方はお問い合わせください。

種類	対象者
特定健康診査・健康診査	40歳以上で次にあてはまる方 五所川原市国民健康保険被保険者/後期高齢者医療被保険者/生活保護受給者/社会保険加入者(被扶養者、任意継続者)
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女
胃がん検診(内視鏡)	50歳以上の男女(昨年度、市の胃内視鏡検診を受診していない方)
大腸がん検診	40歳以上の男女
肺がん検診	
肝炎ウイルス検診	過去に肝炎ウイルス検診を未受診で、以下の①または②に該当する方 ① 40・45・50・55・60・65・70歳の男女 ② ①以外の年齢で集団健診の特定健康診査・健康診査を受ける方
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(昨年度、市の子宮頸がん検診を受診していない方)
乳がん検診	40歳以上の女性(昨年度、市の乳がん検診を受診していない方)
歯周病検診	40・50・60・70歳の男女(対象者には、5月に個別通知します)
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性(対象者には、6月に個別通知します)
肺がん地区巡回検診	60歳以上の男女 *巡回日程は広報8月号および10月号でお知らせします。

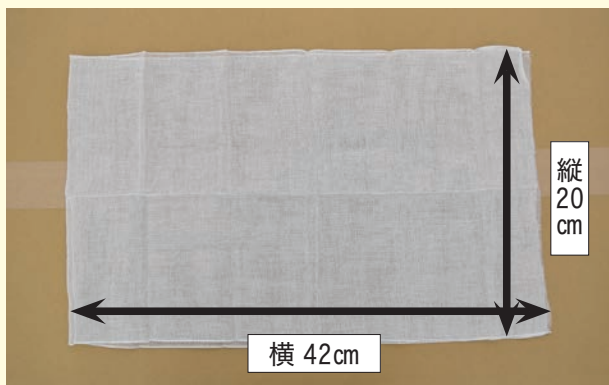
使い捨てマスクが手に入りにくい状況が続いています。布を重ねて代用することで、ウイルスの侵入を防ぐことはできませんが、咳やくしゃみの飛沫を防ぐことはできます。ガーゼ生地等で作る「簡単なマスクの作り方」をご紹介します。

準備するもの…ガーゼ生地(縦20cm×横42cm)／ゴム2本(ヘアゴムまたは手芸用ゴム)

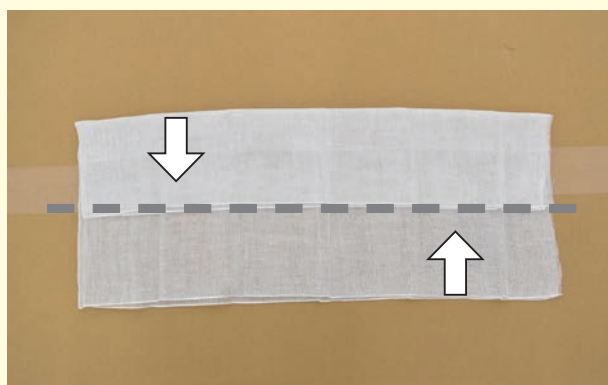
*ゴムの長さの目安 小学校低学年のサイズ 約40cm 小学校高学年～大人のサイズ 約60cm

簡単なマスクの作り方

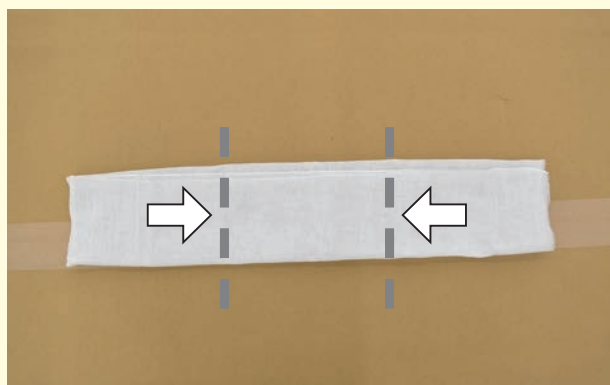
①ガーゼ生地をセットします。



②中心に向かって三つ折りにします。



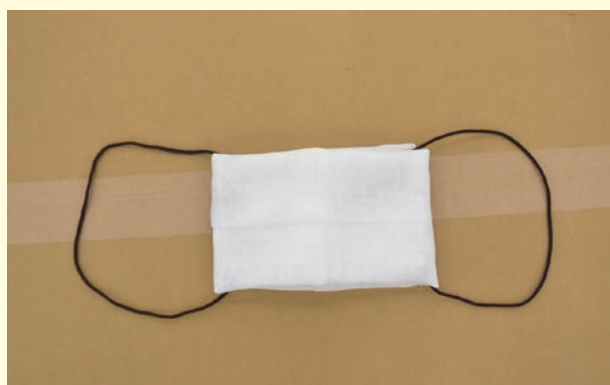
③横に三つ折りにします。



④両端を縫います。



⑤ゴムを通して長さを調整して完成です。



使用後は洗濯して、繰り返し使えるよ！
マスクの大きさやゴムの長さは、年齢や体格によって調整してね！



成年後見支援センターごしよがわら開設

地域包括支援センター 内線2464

認知症や障害などで判断能力が不十分な人の暮らしを守り、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、相談窓口を地域包括支援センター内に設置しました。お気軽にご相談ください。

主な業務内容…成年後見制度の普及・啓発／権利擁護に関する相談支援／成年後見制度の利用促進／後見人等の活動支援

こんなときにご相談ください

- ・最近もの忘れがひどくなってきたので、財産管理等が不安になった。
- ・親である自分たちがいなくなったあと、障がいのある子どもの将来が心配。
- ・今は元気だけど、将来的に認知症になるなどの不安がある。

定期予防接種 ～個別予防接種をうけましょう～ 健康推進課 内線2374

定期予防接種は「予防接種法」に基づいて実施されています。予防接種を正しく理解し、大切なお子さんの健康に役立てましょう。定められた期間内の予防接種は無料で受けることができます。期間外での接種は任意での接種となり、有料となります。医療機関とよく相談して、お子さんにあった間隔で接種しましょう。

▷接種する際は、事前に医療機関へ連絡しましょう。

▷持参するものは、母子健康手帳・予防接種予診票(記入したもの)・こども健康手帳・健康保険証です。

令和2年度個別予防接種 (2020年4月1日～2021年3月31日)

No.	予 防 接 種 名	接種回数	対象年齢 (接種に望ましい年齢)	
1	B型肝炎(*1)	3回	1歳に至るまで(生後2カ月～9カ月に至るまで)	
2	Hib(ヒブ)感染症	1～4回	生後2カ月～5歳に至るまで *1回目の接種月齢により接種回数が異なります。	
3	小児の肺炎球菌感染症	1～4回	生後2カ月～5歳に至るまで *1回目の接種月齢により接種回数が異なります。	
4	四種混合 (ジフテリア、百日 せき、破傷風、不活 化ポリオ)	初回	3回	生後3カ月～7歳6カ月に至るまで (生後3カ月～1歳に達するまで)
		追加	1回	生後3カ月～7歳6カ月に至るまで (初回終了後、6カ月以上(1年～1年半)の間隔をおく)
5	BCG(結核)	1回	1歳に至るまで(生後5カ月～8カ月に達するまで)	
6	麻しん・風しん 二種混合	1期	1回	1歳～2歳に至るまで(1歳になったら早めに)
		2期	1回	小学校就学前の1年間の小児 (5歳以上7歳未満のいわゆる幼稚園等の年長児)
7	水痘	2回	1歳～3歳に至るまで	
8	日本脳炎 (*2)	1期初回	2回	生後6カ月～7歳6カ月に至るまで (3歳～4歳に達するまで)
		1期追加	1回	生後6カ月～7歳6カ月に至るまで (4歳～5歳に達するまで)
		2期	1回	9歳以上13歳未満(9歳～10歳に達するまで)
9	二種混合(ジフテリア・破傷風)	1回	11歳以上13歳未満(小学6年生に相当する年齢)	
10	ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん予防ワクチン)(*3)	3回	小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子 (中学1年生)	

(*1) HBs抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与の一部または全部を受けたことがある方は対象外となります。

(*2) 積極的勧奨の差し控えによる特例措置として平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の方は、不足回数分の接種を受けることができます。また、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、7歳6カ月までに1期が終わらなかった方は、9歳以上13歳未満(2期)に不足回数分を接種することができます。

(*3) ヒトパピローマウイルス感染症の定期予防接種は、平成25年6月14日付けの国の通知により、現在、積極的勧奨をしていません。希望者は健康推進課へお問い合わせください。

実施医療機関

(上の表のNo.で実施しているか確認してください)

医療機関名(五十音順)	電話番号	予防接種No.
駅前クリニック	38-5100	2～10
エルム女性クリニック	38-4188	10
かなぎ病院	53-3111	1～10
かねひらクリニック	35-3167	1～10
健生五所川原診療所	35-2542	1～10
こどもクリニックおとも	39-2151	1～10
佐藤内科小児科医院	35-4155	2～4、 6、7、9
市浦医科診療所	62-2009	6～10
田町小山クリニック	34-3431	6、9
つがる総合病院	35-3111	1～8
てらだクリニック	33-1200	1～9
とやもり内科小児科クリニック	52-3331	1～9

令和2年度 津鉄ア・モーレ辞令交付式



佐々木市長から辞令を交付されたリーダーの倉光さん

地域公共交通の維持・確保に向け、当市と中泊町の若手職員で組織される津軽鉄道活性化促進チーム「津鉄ア・モーレ」の令和2年度辞令交付式が4月1日、市役所で行われました。

今年度は市職員のほか、中泊町若手職員10名の計20名が津軽鉄道活性化のために、イベント企画やSNSを使用した情報発信などを行います。

辞令交付式では佐々木市長がメンバーに対して「どうすれば、津軽鉄道の経営が良くなるかを考えながら、1年間実のある活動を期待します」と訓示しました。

また、リーダーの倉光さんは「今年は津軽鉄道の90周年にあたる年であり、その盛り上がりにより五所川原、中泊の両市町の若い力で、少しでも貢献したいと考えています」と意気込みを話しました。



辞令交付を受けた
令和2年度五所川原市津鉄ア・モーレの皆さん



津鉄ア・モーレのSNSを紹介するよ

津鉄ア・モーレではSNSを通じて津軽鉄道に関する情報を発信しています。発信されている情報はイベント、フォトコンテストでの入賞作品、沿線のグルメなど多種多様です。皆さん、一度、津鉄ア・モーレのSNSをチェックしてみてください。

Facebook・Instagramアカウント名
津軽鉄道活性化促進チーム「津鉄ア・モーレ」

Facebook
はこちら



Instagram
はこちら



五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 3月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
令和2年	5	11	155	490	1	3
平成31年	4	8	173	506	0	2
比較	1	3	△18	△16	1	1

全国統一防火標語 **ひとつずつ いいね！で確認 火の用心**

***住宅用火災警報器は10年を目安に取り替えましょう！**

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(直通)

人口と世帯数

令和2年3月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口

53,576人
(-283)



男

24,582人
(-129)



女

28,994人
(-154)



世帯数

25,568世帯
(-24)