

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00～16:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷ 4月5日(日) 済生堂増田病院
TEL35-2726 (新町41)

▷ 4月12日(日) かねひらクリニック
TEL35-3167 (旭町55-2)

▷ 4月19日(日) 白生会胃腸病院
TEL34-6111 (中平井町142-1)

▷ 4月26日(日) 田町小山クリニック
TEL34-3431 (田町4-5)

▷ 4月29日(水) 済生堂増田病院
TEL35-2726 (新町41)

消防署救急病院紹介電話

TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷ 4月19日(日) 10:00～16:30
E L M

*日時は変更になることがあります。

青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

感染症情報について

新型コロナウイルス感染症に関する情報について、厚生労働省からの最新情報を、市庁舎1階行政資料ス

ペース、金木総合支所および市浦総合支所に掲示しています。

また、市のホームページにおいても、関連情報を掲載していますのでご覧ください。

問…健康推進課 内線2372

こころの相談

死にたいほどつらい方、眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児・家事等がつらいといった相談のある方、身近な人を自殺で亡くされたご遺族の方などを対象としています。

日時…4月16日(木) 13:30～15:30

場所…市役所相談室

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに電話でお申し込みください。

問…健康推進課 内線2378

エンゼル相談

保健師・栄養士が、お子さんの成長発達や離乳食、子育てに関することなど、ご相談に応じます。

体重計はご自由にお使いいただけますので、お子さんと一緒にお出ください。予約不要です。

日時・場所

▷ 5月8日(金) 10:00～11:30

中央公民館1階和室

*今回から会場変更のため、ご注意ください。

▷ 5月22日(金) 10:00～11:30

金木公民館和室(小会議室)

*市浦会場開催日については、市浦地区在住の方を対象に、赤ちゃん訪問などの際に日程をお知らせしています。

持ち物…バスタオル(体重計をご利用の方)、母子健康手帳

問…子育て世代包括支援センター
内線2394

健康づくり相談室

血糖や血圧、コレステロールの事が気になる方、健診データの説明等について保健師、看護師、栄養士が個別に相談に応じます(1人30分程度)。

前日までに予約が必要です。その際に相談の内容をお知らせください。

必要な方には血圧測定、肺年齢測定(肺チェッカー)、みそ汁の塩分測定を行います。ご自身の健康づくりにお役立てください。

会場・日時

①市役所相談室

4月22日(水) 10:00～12:00

②金木公民館

4月24日(金) 10:00～12:00

持ち物…特定健診・健康診査を受診されている方は、健診結果をお持ちください。

問…健康推進課 内線2374

みんなの健康教室

日時…4月24日(金) 13:00～

場所…市役所2階会議室2C

演題…「胃と腸のはなし」

演者…健生五所川原診療所
所長 津川信彦先生

問…西北五医師会 TEL35-0059



乳幼児健診

子育て世代包括支援センター 内線2394

4カ月児健診 R1年12月生まれ	5月12日(火) 小児科診察、身体計測、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H30年10月生まれ	5月26日(火) 小児科診察、歯科健診、フッ素塗布、身体計測、発達・栄養相談
3歳児健診 H28年11月生まれ	5月20日(水) 小児科診察、歯科健診、身体計測、発達・栄養相談、ことばの相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00～12:30(3歳児健診11:45～12:30)

*受付時間前の母子健康手帳の預かりはしておりません。受付はお子様同伴でお願いします。

場所…保健センター五所川原

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすく(こども)ノート、健康診査票、1歳6カ月児健診はフッ素塗布承諾書、3歳児健診は送付された検尿容器(尿を入れたもの)

*受診できない場合は、子育て世代包括支援センターにご連絡ください。

*1歳6カ月児健診、3歳児健診については個別に事前通知します。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にあります。台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所来庁者駐車場、または有料駐車場をご利用ください。市役所来庁者駐車場を利用した場合は、健診会場に駐車券を必ずご持参ください。